



CYFROWY PULS

MASZ POMYSŁ  
NA ZMIANY  
W LEGIONOWIE?

Weź udział  
w Budżecie Obywatelskim!

Zobacz więcej na [legionowo.budzet-obywatelski.org](http://legionowo.budzet-obywatelski.org)

Czytaj na  
str. 13

# puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik  
16 stron

## WYDANIE SPECJALNE

Nr 3 | Marzec 2020 | ISSN 2544-8633  
Nakład: 12 tys. egzemplarzy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY | Miasto Legionowo  
Wersja cyfrowa na [legionowo.pl](http://legionowo.pl)

Facebook @pulsmiasta

# Koronawirus

Baza niezbędnej wiedzy na temat koronawirusa.

Zobacz str. 1-16

## Edukacja w domu

To wyjątkowy czas wymagający nowoczesnych rozwiązań, stąd pomysł na edukację zdalną. Więcej w artykule.

str. 2

## Uczniu, studencie...

Dlaczego zawieszono zajęcia w szkołach? Czy uczelnie pracują? Wyniki konkursu plastycznego.

str. 4

## Seniorze...

Jak zadbać o zdrowie? Czy iść do kościoła? Dzień Kobiet w Scenie 210.

str. 5

## Przedsiębiorcy, pracownicy, rodzice

Porady związane z organizacją pracy. Odwołanie urlopu? Praca zdalna.

str. 6

## Jak funkcjonuje miasto

Które z instytucji ograniczają kontakty? Jak skontaktować się z biblioteką czy opieką socjalną?

str. 7

## Szanowni Mieszkańcy Legionowa

rozprzestrzeniający się na świecie koronawirus postawił nas w nowym, nieznanym położeniu. Nie jesteśmy w stanie przewidzieć zasięgu, czasu trwania i skutków jakie on wywoła. Na pewno jednak ta sytuacja wymaga od nas wszystkich zaangażowania i racjonalnego działania. Wykażmy się więc dyscypliną, ciepłem, empatią oraz przede wszystkim odpowiedzialnością za siebie i drugiego człowieka.

W tym niezwykle trudnym okresie musimy zachować jedność. Jest to przede wszystkim czas kiedy powinniśmy zadbać o tych, którzy najbardziej potrzebują naszej pomocy – seniorów. To właśnie oni znajdują się w grupie największego ryzyka i to ich najbardziej dotyka lęk przed koronawirusem. Pokażmy więc, że nie są sami. W miarę możliwości pomagajmy im w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, wyprowadzenie psa czy zaopatrzenie w leki.

Zgodnie z decyzją rządu zostały odwołane wszystkie imprezy masowe. Została również zawieszona działalność miejskich instytucji kultury – Miejskiego Ośrodka Kultury, Muzeum Historycznego, Miejskiej Biblioteki Publicznej. Zamknięte zostały legionowskie pływalnie, a obsługa klientów w Ośrodku Pomocy Społecznej odbywa się w sposób ograniczony w okienku kasowym. W Urzędzie Miasta Legionowo zostały wprowadzone zmiany w obsłudze mieszkańców.

Urzednicy legionowskiego magistratu od początku stosują wszystkie zalecenia administracji rządowej i Głównego Inspektora Sanitarnego. W celu zwiększenia bezpieczeństwa dezynfekowane są przedmioty, z którymi mają kontakt pracownicy i petenci urzędu. Zamontowano dodatkowe dozowniki z preparatem do odkażania rąk, a w godzinach porannych, okresowo będą wykonywane ozonowania. Wszystkie podejmowane działania mają na celu zminimalizowanie możliwości rozprzestrzeniania się wirusa.

Jednocześnie apeluję jednak do wszystkich Państwa o ograniczenie wizyt w Urzędzie Miasta w Legionowie i jednostkach mu pod-

ległych. Zachęcam, by sprawdzić, które ze spraw można załatwić przez Internet i skorzystać z takiej właśnie możliwości, a te które nie są bardzo pilne, odłożyć w czasie. Proszę, aby podatki i inne opłaty lokalne uiszczane były drogą elektroniczną. W sprawach urzędowych uruchomiliśmy również infolinię dostępną pod numerami: **22 766 40 01, 22 766 40 02, 22 766 40 03.**

Zamknięcie placówek oświatowych to nie okres dodatkowych ferii lub wakacji. Placówki oświatowe na terenie Legionowa wspomagają dzieci poprzez e-naukę. Zwracam się z prośbą do wszystkich, w szczególności do ludzi młodych, o rezygnowanie ze spotkań w dużych grupach. Starajmy się wszyscy w okresie najbliższych dwóch tygodni zminimalizować wyjścia z domu. W miarę możliwości nie podróżujmy środkami komunikacji zbiorowej.

Urząd Miasta Legionowo rozpoczął również współpracę polegającą na informowaniu o lokalach, które będą sprzedawać posiłki i napoje na wynos, w tym także z dowozem.

Najbliższe dwa tygodnie mają być czasem szeroko zakrojonych działań profilaktycznych, które mają zapobiegać szybkiemu rozprzestrzenianiu się koronawirusa w Polsce. Sytuacja jest dynamiczna, ale zapewniam, że jesteśmy w stałym kontakcie ze wszystkimi służbami i instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo epidemiologiczne w naszym kraju.

Proszę o zrozumienie, zachowanie spokoju i ostrożności oraz stosowanie się do obowiązujących zaleceń. Pozwoli to zminimalizować ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa i przetrwać nam wszystkim trudne chwile, w których się znaleźliśmy.

*Roman Smogorzewski, Prezydent Miasta Legionowo*

**Nowy rozkład DKM linie D2 i D3**

Zobacz str. 10 i 11

## Procedury obsługi mieszkańców w ratuszu

Informujemy, że obsługa mieszkańców na terenie Urzędu Miasta Legionowo od 16 marca 2020 r. odbywa się wyłącznie na parterze ratusza – wejście główne, przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41. Ograniczenia wprowadzamy w celu zapobiegania i przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19 w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców.

Czytaj str. 2

# Jak załatwić sprawę w urzędzie przez internet?

Zgodnie z zaleceniami administracji rządowej, w trosce o zdrowie mieszkańców apelujemy, aby w przypadku konieczności załatwienia spraw urzędowych skorzystać z możliwości ich zrealizowania drogą elektroniczną (e-mailowo: kancelaria@um.legionowo.pl; poprzez platformę EPUAP) lub telefoniczną. Sugerujemy także, aby dokonywać czynności płatniczych poprzez bankowość elektroniczną.

Osoby przeziębione, chore, o zmniejszonej odporności prosimy o pozostanie w domach dla własnego bezpieczeństwa.

Osobom powyżej 60 r.ż. w przypadku konieczności załatwienia pilnych spraw urzędowych (nie związanych z płatnościami) zalecamy kontakt telefoniczny pod nr. 22 766 40 03 w celu umówienia wizyty lub w uzasadnionych przypadkach wizyty domowej (nie dotyczy osób poddanych kwarantannie domowej lub nadzorowi epidemiologicznemu).

Młodzież i dzieci prosimy, aby w okresie od 12 do 25 marca pozostały w domach, ograniczyły kontakty z innymi osobami, tak aby do maksimum zminimalizować ryzyko wzajemnego zarażenia.

W Biuletynie Informacji Publicznej odnaleźć można informacje dotyczące w jaki sposób załatwić swoją sprawę - bip.legionowo.pl/m,28967,jak-zalatwic-sprawe.html

W serwisie znajduje się również wykaz numerów kontaktowych - bip.legionowo.pl/m,28785,struktura-organizacyjna-i-schemat.html

EPUAP czyli Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej to portal, w którym sprawę urzędową możemy załatwić za pośrednictwem Internetu. Jak działa system?

Aby korzystać z portalu należy posiadać konto użytkownika. Rejestracja jest darmowa. Przy tworzeniu konta musimy podać swoje dane, takie jak: imię, nazwisko, PESEL, NIP oraz adres e-mail.

[epuap.gov.pl/wps/portal](http://epuap.gov.pl/wps/portal)

Adres skrzynki podawczej na ePUAP: /UMLegionowo/skrytka

W celu założenia konta na platformie ePUAP (link: [epuap.gov.pl/wps/portal/epuap](http://epuap.gov.pl/wps/portal/epuap)) należy przejść do zakładki „Założ konto”. Po prawidłowym założeniu konta można korzystać z Elektronicznej Skrzynki Podawczej (link: [epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-klienta/katalog-spraw/opis-uslugi/pismo-ogolne-do-podmiotu-publicznego](http://epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-klienta/katalog-spraw/opis-uslugi/pismo-ogolne-do-podmiotu-publicznego)).

Wykaz spraw znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej: [www.bip.legionowo.pl/m,28967,jak-zalatwic-sprawe.html](http://www.bip.legionowo.pl/m,28967,jak-zalatwic-sprawe.html)

## Dane kontaktowe do centrum pomocy Użytkowników ePUAP w Centralnym Ośrodku Informatyki

Zachęcamy do kontaktu z centrum pomocy, gdzie można zgłosić pytanie, uwagę lub problem z działaniem usług ePUAP. Wybierz formę kontaktu z Service Desk:

• Formularz kontaktowy.

• Telefon: + 48 42 253 54 50

czynny pn.–pt. w godz. 7:00–18:00

• Adres e-mail: [epuap-pomoc@coi.gov.pl](mailto:epuap-pomoc@coi.gov.pl):

nasz pracownik odpowie na Twoje pytania drogą elektroniczną.

# Koronawirus. Nowe procedury obsługi klienta w ratuszu

Informujemy, że obsługa mieszkańców na terenie Urzędu Miasta Legionowo od 16 marca 2020 r. będzie się odbywała wyłącznie na parterze ratusza – wejście główne, przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41. Ograniczenia wprowadzamy w celu zapobiegania i przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców. Nie wykluczamy konieczności wprowadzenia dalszych ograniczeń.

Jednocześnie apelujemy, aby w przypadku konieczności załatwienia spraw urzędowych skorzystać z możliwości ich zrealizowania drogą elektroniczną (e-mailowo: kancelaria@um.legionowo.pl; poprzez platformę EPUAP) lub telefoniczną.

Sugerujemy także, aby dokonywać czynności płatniczych poprzez bankowość elektroniczną.

**Bardzo prosimy, by w trosce o swoje zdrowie załatwienie wszelkich spraw urzędowych, które nie są bardzo pilne, odsunąć w czasie.**

W związku ze zmianami informujemy, że:

• Od poniedziałku (16 marca) wszystkie wnioski i pisma będzie można składać wyłącznie na parterze w Biurze Obsługi Klienta.

• Zostają zawieszony poniedziałkowe dyżury od 16 do 18;

• Przez najbliższe dwa tygodnie nie będzie możliwe odbieranie korespondencji w godz. od 20 do 21;

• Zmieniają się zasady obsługi interesantów w Urzędzie Stanu Cywilnego i Wydziale Spraw Obywatelskich. Petenci będą przyjmowani wyłącznie w Biurze Obsługi Klienta na parterze ratusza zgodnie z zaleceniami służb i instytucji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo epidemiologiczne w naszym kraju.

• Do odbioru lub przyjęcia pism w uzasadnionych przypadkach będą proszeni pracownicy komórek organizacyjnych, w tym celu będą proszeni o zejście na parter i udzielenie wszelkich informacji.

W tym okresie będzie funkcjonowała również infolinia Urzędu Miasta

Legionowo pod numerami telefonów:

• 22 766 40 01  
• 22 766 40 02  
• 22 766 40 03

**Przedstawione procedury będą funkcjonowały do odwołania.**

Przypominamy, że do zrealizowania sprawy drogą elektroniczną niezbędne jest posiadanie profilu zaufanego. Można go w łatwy sposób założyć m.in. poprzez bankowość elektroniczną. Wszystkie informacje o profilu zaufanym znajdują Państwo na stronie [www.pz.gov.pl](http://www.pz.gov.pl).

Istnieje także możliwość rejestracji działalności gospodarczej (nowy wpis, zmiana, zawieszenie, wznowienie, wykreślenie) na stronie Ministerstwa Rozwoju [www.firma.gov.pl](http://www.firma.gov.pl)

## Lista szpitali zakaźnych w województwie mazowieckim

1. **Ostrołęka**, Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. Dr. Józef Psarskiego, al. Jana Pawła II 120A
2. **Radom**, Radomski Szpital Specjalistyczny im. Dr. Tytusa Chałubińskiego, ul. Tochtermana 1
3. **Siedlce**, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Starowiejska 15
4. **Kozienice**, Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej, Al. W. Sikorskiego 10
5. **Ciechanów**, Specjalistyczny Szpital Wojewódzki, ul. Powstańców Wielkopolskich 2
6. **Warszawa**, Wojewódzki Szpital Zakaźny, ul. Wolska 37
7. **Warszawa**, Wojskowy Instytut Medyczny, ul. Szaserów 128
8. **Warszawa**, Centralny Szpital Kliniczny MSWiA, ul. Wołoska 137
9. **Płock**, Wojewódzki Szpital Zespolony, ul. Medyczna 19
10. **Warszawa – Ochota**, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego - Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Józefa Polikarpa Brudzińskiego w Warszawie, Oddział Kliniczny Obserwacyjno - Izolacyjny i Pediatrii, ul. Żwirki i Wigury 63A

## Numery telefonów do poszczególnych wydziałów i referatów Urzędu Miasta Legionowo

Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41  
tel.: 22 766 40 00. Informacja w. 4010, Kancelaria w. 4011  
e-mail: [kancelaria@um.legionowo.pl](mailto:kancelaria@um.legionowo.pl)  
Godziny otwarcia:  
poniedziałek 8:00-18:00  
wtorek-piątek 8:00-16:00

### Numery telefonów:

Prezydent Miasta Roman Smogorzewski tel. 22 774 23 38  
Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny tel. 22 766 40 03  
Marek Pawlak tel. 22 784 95 65, 22 766 40 02  
Sekretarz Miasta Danuta Szczepanik tel. 22 766 40 03  
Skarbnik Miasta Jolanta Ćwiklińska tel. 22 784 95 65  
Urząd Stanu Cywilnego tel. 22 766 40 21  
Straż Miejska ul. Jagiellońska 26 B, tel. 22 774 23 17, alarmowy 986  
Biuro Rady Miasta i Informacji Publicznej tel. 22 766 40 04

Wydział Administracyjno-Gospodarczy tel. 22 766 40 81  
Wydział Edukacji tel. 22 766 40 93  
Wydział Gospodarki Komunalnej tel. 22 766 40 25  
Wydział Gospodarki Nieruchomościami tel. 22 766 40 53  
Wydział Inwestycji tel. 22 766 40 67  
Wydział Kadr i Obsługi Klienta tel. 22 766 40 43  
Wydział Spraw Obywatelskich tel. 22 766 40 15  
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych tel. 22 766 40 90  
Główny Księgowy Wydział Finansowo-Księgowy tel. 22 766 41 48  
Wydział Finansowo-Księgowy tel. 22 766 40 42  
Referat Budżetu i Analiz tel. 22 766 40 36  
Referat Dochodów tel. 22 766 40 38  
Referat Windykacji i Egzekucji tel. 22 766 40 09  
Biuro Obsługi Klienta (parter)  
Arena Legionowo ul. Chrobrego 50B, tel. 22 766 45 21  
Referat Informatyki tel. 22 766 40 33

Referat Kultury i Współpracy tel. 22 766 40 78  
Referat Lokalowy tel. 22 766 40 51  
Referat Ochrony Środowiska tel. 22 766 40 65  
GOSPODARKA ODPADAMI tel. 22 766 40 17  
Referat Organizacyjny i Archiwum Zakładowe tel. 22 766 40 75  
Referat Planowania Przestrzennego tel. 22 766 40 59  
Referat Strategii i Funduszy Zewnętrznych tel. 22 766 40 73  
Referat Zamówień Publicznych tel. 22 766 34 91  
Główny Specjalista ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi tel. 22 766 40 07  
Inspektor Ochrony Danych tel. 694 44 55 96

**Pomoc w załatwianiu spraw mieszkańców niewidomych, niepełnosprawnych ruchowo, powyżej 80. roku życia tel. 22 766 40 03**

**TELEFON ALARMOWY SANEPID-LEGIONOWO: 609 729 134**

# Zawieszenie zajęć

**W czwartek 12 marca w Polsce wprowadzono stan zagrożenia epidemicznego. W związku z decyzją podjętą przez Mateusza Morawieckiego Prezesa Rady Ministrów w konsultacji z Dariuszem Piontkowskim Ministrem Edukacji Narodowej i Marleną Małą Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej od 12 do 25 marca zostają zawieszane zajęcia dydaktyczno-wychowawcze w szkołach, przedszkolach i żłobkach.**

W dniach 12-13 marca w szkołach dla klas I-III, przedszkolach, oddziałach przedszkolnych, w szkołach podstawowych i żłobku mogą być prowadzone jedynie zajęcia opiekuńcze dla uczniów i dzieci, których rodzice nie są w stanie zapewnić opieki w tym okresie.

Zgodnie z informacjami z konferencji prasowej Prezesa Rady Ministrów dotyczy to również placówek niepublicznych.

Informujemy również, że rodzi-

com dziecka do 8. roku życia, w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola lub szkoły przysługuje zasiłek opiekuńczy (art. 32 ust. 1 lit. a Ustawy z dnia 25 czerwca 1999 o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby lub macierzyństwa, Dz.U. 2017, poz. 1368);

Szczegóły znajdziecie Państwo na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej i Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

**''** - Zawieszenie zajęć w szkołach i przedszkolach to działania profilaktyczne wprowadzone ze względów bezpieczeństwa Twojego oraz Twojego dziecka. Apeluję do wszystkich rodziców, by ten czas wykorzystać do samodzielnej nauki i powstrzymać dzieci i młodzież przed wychodzeniem z domu. Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie [epodreczniki.pl](https://epodreczniki.pl) udostępnia szereg bezpłatnych materiałów edukacyjnych, które pozwalają uzupełnić, ugruntować i poszerzyć wiedzę. Przypominam o możliwości zasiłku opiekuńczego jeśli dziecko jest w wieku do 8 lat.

- mówi Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny.



## Odpowiedzi na najważniejsze pytania

### Dlaczego w szkołach, przedszkolach, żłobkach i na uczelniach zawieszane są zajęcia?

Działamy zapobiegająco i profilaktycznie. Dzięki takim działaniom ograniczymy w Polsce duże skupiska ludzi. Im mniej ludzi w jednym miejscu, tym mniejsze szanse na szybkie rozprzestrzenienie się koronawirusa lub innych wirusów. Stąd decyzja o ograniczeniu miejsc pełnych ludzi, żebyśmy mogli działać zapobiegawczo.

### Na jakiej podstawie zawieszono zajęcia?

Dzięki tzw. specustawie - specjalnej ustawie dotyczącej szczególnych rozwiązań w walce z epidemią koronawirusa. Dzięki tej ustawie rodzicom dzieci w wieku do lat 8, będzie przysługiwał dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego.

### Na jaki okres są zawieszono zajęcia?

Od 12 marca do 25 marca 2020 r., z czego pierwsze dwa dni

(czwartek i piątek, 12-13 marca) to okres przejściowy. W okresie przejściowym nie będą odbywały się zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, a jedynie zajęcia opiekuńcze. Poinformuj uczniów, rodziców i kadrę pedagogiczną o tym, jak będą wyglądały kolejne dni. Od poniedziałku, 16 marca br. zajęcia zostają zawieszono. Uczniowie nie przychodzą do przedszkola, szkoły, placówki oświatowej.

### W których placówkach oświatowych jest zawieszenie zajęć?

Zawieszenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych dotyczy przedszkoli, szkół i placówek oświatowych (publicznych i niepublicznych), z wyjątkiem:

- poradni psychologiczno-pedagogicznych;
- specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych;
- młodzieżowych ośrodków wychowawczych, młodzieżowych ośrodków socjoterapii, specjalnych ośrodków wychowawczych, ośrodków rewalidacyjno-wychowawczych;
- przedszkoli i szkół w podmiotach leczniczych i jednostkach

pomocy społecznej;

- szkół w zakładach poprawczych i schroniskach dla nieletnich;
- szkół przy zakładach karnych i aresztach śledczych.

### Działalność specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych i ośrodków rewalidacyjno-wychowawczych nie została zawieszona. Czy oznacza to że rodzice ma obowiązek posłać dziecko na zajęcia?

Nie. Decyzja o tym, czy posłać tam swoje dziecko, czy zostać z nim w domu - zależy wyłącznie od rodziców. Zdecydowaliśmy się nie zamykać tego typu placówek ze względu na dobro dzieci. W niektórych przypadkach dwutygodniowa przerwa w zajęciach może odbić się negatywnie na efektach terapii czy rehabilitacji. Możliwość decyzji przez rodzica o obecności ucznia nie dotyczy jedynie sytuacji, gdy w ośrodku wychowawczym wychowankowie umieszczeni na podstawie postanowienia sądu, i tylko sąd mógłby zdecydować o zabranii wychowanka z placówki.

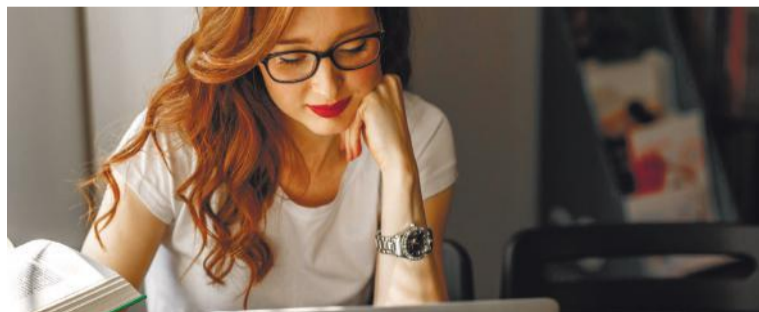
## Edukacja w domu

**W związku z zawieszeniem zajęć dydaktyczno-wychowawczych Ministerstwo Edukacji Narodowej zachęca nauczycieli, aby w najbliższym czasie wspierali uczniów i przekazywali im materiały do samodzielnej pracy w domu. Szczególną opieką powinni być otoczeni uczniowie, którzy przygotowują się do tegorocznych egzaminów: ósmoklasisty, maturalnego oraz zawodowego. Wszystko po to, by podczas pobytu w domu uczniowie mieli możliwość nauki.**

Do dyspozycji nauczycieli i uczniów pozostają m.in. Epodreczniki.pl, podręcznik internetowy „Włącz Polskę”, portale edukacyjne Instytutu Pamięci Narodowej, Telewizji Polskiej, Polskiego Radia czy Biblioteka Cyfrowa Ośrodka Rozwoju Edukacji. To strony, które mogą być wykorzystywane do zdalnej pracy z uczniami w okresie zawieszenia zajęć dydaktyczno-wychowawczych. Ministerstwo Edukacji Narodowej wspólnie z Ministerstwem Cyfryzacji, Zespołem GovTech Polska i instytucjami publicznymi przygotowało rekomendacje dotyczące materiałów edukacyjnych do wykorzystania przez nauczycieli i dyrektorów szkół. Zapraszamy na strony ministerstwa cyfryzacji, gdzie znajdują się materiały lekcji.

### LEGIONOWSKIE SZKOŁY PRZYGOTOWANE

Legionowskie placówki współpracują z rodzicami uczniów i zachęcają do korzystania z dostępnych narzędzi. Szkoła Podstawowa nr 1 zamieszcza informacje w dzienniku elektronicznym, na szkolnej platformie edukacyjnej, a nauczyciele



podają termin wykonania i zakres zadań.

Podobnie w innych placówkach, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 informuje na zakładce na stronie, w dzienniku elektronicznym oraz na grupach internetowych prowadzonych przez nauczycieli oraz na stronie Fb szkoły.

Działania podejmują i inne szkoły w Legionowie. Jak informuje dyrektor Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie Agnieszka Jakubowska, zgodnie z wytycznymi MEN i MKO w Warszawie nauczyciele szkoły od poniedziałku 16 marca 2020 r. podjęli współpracę z Rodzicami

w zakresie nauczania online. Praca nauczycieli polega na:

- opracowaniu i przesłaniu poprzez dziennik elektroniczny kart pracy dla ucznia zawierających materiał utrwalający, rozwijający kreatywność uczniów i ich zainteresowania,
- wskazanie źródeł informacji jako podstawy do rozwiązywania ciekawych problemów edukacyjnych (interaktywne materiały - gry i zabawy edukacyjne za pośrednictwem Platform, ciekawe filmy edukacyjne, e-podręczniki),
- realizacji zagadnień w zakresie utrwalenia materiału przed egzami-

nam ósmoklasisty - wskazywanie przykładowych zadań egzaminacyjnych do samodzielnego rozwiązania, karty pracy - powtórka przed egzaminem,

- konsultacje z nauczycielem uczącym.

Nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 1 wspierają w nauce swoich uczniów i przekazują im materiały do samodzielnej pracy w domu poprzez dziennik elektroniczny Librus i Szkolną Platformę Edukacyjną. Szczególną opieką objęto uczniów, którzy przygotowują się do tegorocznego egzaminu ósmoklasisty. W tym celu przesłano przez Librus uczniom i ich rodzicom materiały powtórzeniowe z przedmiotów egzaminacyjnych oraz umieszczono na stronie internetowej Szkoły Zestawy zadań powtórkowych dla 8-klasistów przygotowane przez Centralną Komisję Egzaminacyjną - informuje Ewa Jabłońska Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1. O współpracy z uczniami mówi również Mariusz Borkowski.

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 7: - Nauczyciele komunikują się z uczniami i są dostępni w czasie

zaplanowanych lekcji (zgodnie z planem lekcji). Do pracy z uczniami wykorzystują następujące narzędzia, które wspierają proces samodzielnego nauczania.

Tuż po ogłoszeniu informacji o zawieszeniu zajęć wielu nauczycieli zatroszczyło się jeszcze w środę 11 marca o wypożyczenie lektur szkolnych uczniom, wskazanie zagadnień do przemyślenia i opracowania. Wychowawcy niektórych klas na poziomie I-III zatroszczyli się o zabranie do domu podręczników i zeszytów ćwiczeń, które będą wykorzystywane w kierowanej przez nauczycieli pracy ucznia w warunkach domowych.

Niektórzy nauczyciele oprócz dziennika elektronicznego, w którym pośredniczy rodzic zebrali od uczniów adresy mailowe i taką drogą komunikują się ze swoimi uczniami. Zgodnie z ustaleniami tematy realizowane przez nauczycieli będą odnotowywane w dzienniku elektronicznym w zakładce - inne zajęcia. Zachęcamy do kontaktu ze szkołami i nauczycielami, by w tym okresie zapewnić zajęcia uczniom w domach.

# Uczniu i studencie – zostań w domu i ogranicz kontakty towarzyskie!

**Dwutygodniowa przerwa w zajęciach w szkole i na uczelni to nie wakacje ani ferie. To czas, w którym musimy zrobić wszystko, aby nie dochodziło do kolejnych zarażeń koronawirusem. Dlatego zostań w domu, nie spotykaj się ze znajomymi, nie przesiaduj w galeriach handlowych, kinach i kawiarniach. Oprócz tego – dbaj o higienę i często myj ręce wodą z mydłem. Pamiętaj, że to również od Ciebie zależy, czy wirus będzie rozprzestrzeniał się dalej!**

Od 12 do 25 marca zajęcia w szkołach i na uczelniach zostały zawieszane. Powód jest prosty – nie chcemy, abyście byli narażeni na zakażenie koronawirusem. Nie chcemy również, aby wirus zarażał kolejne osoby. Dlatego musisz pamiętać, że odwołanie lekcji, ćwiczeń czy wykładów nie oznacza, że możesz w tym czasie spotykać się ze znajomymi i nadrabiać towarzyskie zaległości! Korona party i wypad do Zakopanego? Odpuść sobie! Imprezy typu „Korona party” lepiej przełożyć na później – kiedy wirus nie będzie nam już zagrażał. Dlatego też w najbliższym czasie zrezygnuj z wszelkich spotkań towarzyskich:

- nie chodź na dyskoteki,
- nie przesiaduj w galeriach handlowych,
- zrezygnuj z kawiarni i restauracji,
- nie korzystaj z komunikacji publicznej (lub ogranicz ją do niezbędnego minimum),

- nie uczestnicz w spotkaniach towarzyskich,
- zrezygnuj z wycieczek!

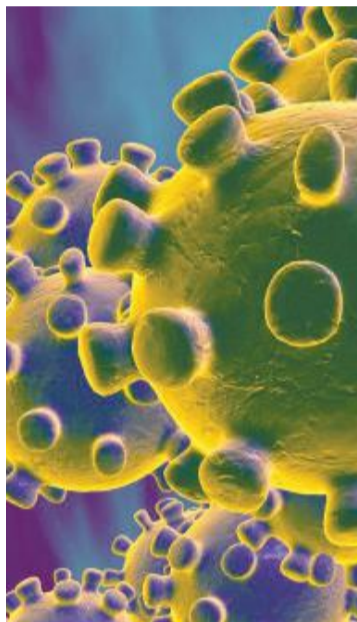
## ZAJĘCIA ZDALNE I NAUKA W DOMU

Nauczyciele i wykładowcy akademicy mogą przysyłać swoim uczniom i studentom materiały do pracy w domu. Wszystko po to, aby koronawirus nie wpłynął na realizację programów nauczania.

## SZKOŁY

Przerwa w funkcjonowaniu szkoły nie oznacza dni wolnych od nauki. Przeczytaj ulubioną książkę, uzupełnij swoje wiadomości lub rozwijaj kompetencje. Skorzystaj przy tym z darmowej platformy epodreczniki.pl i materiałów rekomendowanych przez Twojego nauczyciela.

Więcej informacji: [epodreczniki.pl](http://epodreczniki.pl)



## ZAWIESZENIE ZAJĘĆ NA UCZELNIACH

Od 12 do 25 marca 2020 r. zostają również zawieszane zajęcia na uczelniach. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie resortu nauki [www.gov.pl/web/nauka](http://www.gov.pl/web/nauka)

## CZY MOŻNA NA UCZELNI PROWADZIĆ DALEJ DZIAŁALNOŚĆ NAUKOWĄ?

Zawieszamy jedynie prowadzenie zajęć dydaktycznych (takich jak np. wykłady, seminaria, konserwatoria). Nie ograniczamy możliwości prowadzenia działalności naukowej. Uczelnie zyskują również możliwość prowadzenia zajęć w formie kształcenia zdalnego.

## KOGO DOTYCZY ZAWIESZENIE ZAJĘĆ?

Studiów I stopnia, II stopnia, jednolitych magisterskich, studiów podyplomowych, kursów lub szkoleń

prowadzonych na uczelniach. Dotyczy to również szkół doktorskich oraz studiów doktoranckich.

## CZY UCZELNIE ZOSTAJĄ CAŁKOWICIE ZAMKNIĘTE?

Rektorzy i osoby kierujące innymi podmiotami prowadzącymi kształcenie doktorantów muszą zapewnić bieżące funkcjonowanie. Działalność naukowa na uczelniach nie jest wstrzymywana.

## CZY ZOSTAJĄ ZAWIESZONE RÓWNIEŻ WYBORY REKTORSKIE?

Zawieszenie zajęć dydaktycznych nie ma wpływu na terminarz wyborów rektorskich.

## CZY ZOSTANIE ZMIENIONY TERMI- NARZ REKRUTACJI NA STUDIA?

Na ten moment nie przewidujemy zmian w kalendarzu rekrutacji na studia.

## Rekrutacja

**Mimo czasowego zamknięcia placówek oświatowych rekrutacja do żłobka, przedszkola oraz zapisy do klas pierwszych szkół podstawowych odbywają się zgodnie z harmonogramem.**

### SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Postępowanie rekrutacyjne prowadzone jest z wykorzystaniem systemu teleinformatycznego w określonych terminach na stronie rekrutacyjnej dla rodziców [legionowo.formico.pl](http://legionowo.formico.pl). Oferta przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo została udostępniona 3 marca 2020 r. Trwa rejestracja wniosków.

Do klasy I w szkole podstawowej przyjmowane są dzieci 7-letnie (rocznik 2013 objęte obowiązkiem szkolnym) i dzieci 6-letnie (rocznik 2014 zgodnie z wolą rodziców, jeśli dziecko korzystało z wychowania przedszkolnego w roku szkolnym poprzedzającym rok szkolny, w którym ma rozpocząć naukę

w szkole albo posiada opinię poradni psychologiczno – pedagogicznej o możliwości rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej).

Dzieci, którym organ wykonawczy gminy wskazał jako miejsce realizacji obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego oddział przedszkolny w szkole podstawowej innej niż szkoła, w obwodzie której dziecko mieszka, na wniosek rodziców są przyjmowane do klasy I tej szkoły podstawowej bez przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego (art. 130 ust. 6 ustawy Prawo oświatowe). Wniosek składa się do dyrektora szkoły, do której uczęszcza dziecko do 30 kwietnia 2020 r. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl).

### ŻŁOBKI

Dodatkowo informujemy, że w związku z tym, że od 1 września 2020 roku uruchomiona będzie Filia Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat, a w miesiącu kwietniu będą prowadzone dwie odrębne rekrutacje tj: odrębna do Żłobka Miejskiego Motylkowy

Świat przy ul. ppłk. Edwarda Dietricha i odrębna do Filii Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat przy ulicy POW na osiedlu Kozłówek.

W terminie od 1 kwietnia do 30 kwietnia 2020 roku, Rodzice składają wraz z wymaganymi dokumentami w siedzibie Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat deklarację kontynuacji uczęszczania do Żłobka na wybranym formularzu dotyczącym siedziby Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat przy ulicy ppłk. Edwarda Dietricha lub Filii Żłobka przy ulicy POW na osiedlu Kozłówek, deklarację potwierdzającą dalsze ubieganie się o przyjęcie dziecka do Żłobka na wybranym formularzu dotyczącym siedziby Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat przy ulicy ppłk. Edwarda Dietricha lub Filii Żłobka przy ulicy POW na osiedlu Kozłówek.

Więcej informacji na stronie [www.zlobek.legionowo.pl](http://www.zlobek.legionowo.pl)

## „Bezpieczne ferie” – wyniki konkursu

**W lutym br. Straż Miejska w Legionowie, przy współpracy z Komisarzatem Rzecznym Policji w Warszawie, zorganizowała serię zajęć dla uczniów klas 1-3 gminnych szkół podstawowych pod hasłem: „Bezpieczne ferie”, połączone z konkursem plastycznym. Lekcje odbyły się w ramach miejskiego projektu „Poprawa bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w Legionowie”.**

Na zajęciach dzieci mogły się nauczyć zasad bezpiecznego zachowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia bądź życia, m.in. jak bardzo ryzykowna jest zabawa na kruchym lodzie na rzece lub jeziorze. Zadaniem



domowym dla chętnych uczniów było przygotowanie plakatu poświęconego bezpieczeństwu związanemu ze

spędzaniem wolnego czasu w okresie zimowym, zarówno na terenie miasta, jak i poza nim. Warto było się postarać, bo dla autorów trzech najlepszych prac z każdej legionowskiej podstawówki przewidziano cenne nagrody.

W poniedziałek 9.03 odbyło się wręczenie nagród dla uczniów ze Szkół nr 1 i 8. Na kolejne dni zaplanowano rozdanie nagród w SP nr 2, 4 i 7, które niestety nie doszło do skutku z uwagi na decyzję o czasowym zamknięciu szkół. Nagrody zostaną wręczone tym laureatom dopiero po wznowieniu zajęć. Za I miejsce przyznano hulajnogę, II miejsce – powerbank, III miejsce – pendrive. Uczniowie, którzy stanęli na podium, a także

wyróżnieni w konkursie, otrzymali dodatkowo zestawy gadżetów. Wszystkim laureatom serdecznie gratulujemy!

### LISTA LAUREATÓW:

#### Szkoła Podstawowa Nr 1:

- I. Nina Banaszek kl. 1d
  - II. Oskar Sokół kl. 2b
  - III. Aleksandra Ardecka kl. 2c
- Wyróżnienia:**  
Tomasz Kamiński kl. 3b  
Klara Mądrowska kl. 2c

#### Szkoła Podstawowa Nr 2:

- I. Oskar Ciemnych kl. 3b
- II. Zuzanna Jakubowska kl. 3b
- III. Gabriela Przyrowska kl. 1e

### Wyróżnienia:

- Anna Kaniewska kl. 1e  
Cezary Wrzeński kl. 3b  
Weronika Przybysz kl. 3a

#### Szkoła Podstawowa Nr 4:

- I. Nikola Śniadek kl. 3a
- II. Maciej Wijatkowski kl. 3b
- III. Roksana Nowocień kl. 3a

#### Szkoła Podstawowa Nr 7:

- I. Zosia Żurawińska kl. 3b
- II. Adam Kucharski kl. 1c
- III. Natalia Pazio kl. 3b

#### Szkoła Podstawowa Nr 8:

- I. Julia Skoupy kl. 1b
- II. Anna Krajewska kl. 2e
- III. Marcelina Klimczak kl. 2b

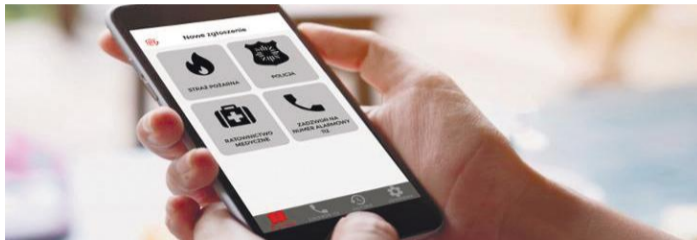
# Aplikacja Alarm 112

**Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji uruchomiło bezpłatną aplikację mobilną Alarm 112, która jest dostępna dla wszystkich obywateli.**

Aplikacja przeznaczona jest szczególnie dla osób z dysfunkcją słuchu i mowy. Zapewnia ona skuteczną komunikację za pomocą SMS-ów. Umożliwia kontakt z Centrum Powiadomienia Ratunkowego poprzez wybór odpowiednich piktogramów.

Zgłoszenia tworzy się poprzez wybór właściwej kategorii zdarzeń alarmowych kierowanych następnie do Policji, Straży Pożarnej oraz Ratownictwa Medycznego przy użyciu piktogramów. Istotnym elementem zgłoszenia jest określenie miejsca zdarzenia, co można uczynić na kilka sposobów. Dodatkowo aplikacja przewiduje możliwość komunikacji dwustronnej z operatorem numerów alarmowych przy użyciu SMS.

Wszystkie zgłoszenia dokonane z poziomu aplikacji Alarm



112, w trakcie obsługi których nie ma możliwości nawiązania komunikacji z zgłaszającym, są traktowane jako zgłoszenia zasadne i są przez operatora numeru alarmowego przekazane, zgodnie z obowiązującym katalogiem zdarzeń, do odpowiednich służb.

W celu uzyskania funkcjonalności wysyłania zgłoszeń alarmowych użytkownik musi dokonać akceptacji regulaminu oraz

polityki prywatności, a następnie przeprowadzić rejestrację podając poniższe dane:

- imię i nazwisko
- PESEL
- adres e-mail
- nr telefonu

Aby skorzystać z aplikacji mobilnej "Alarm 112" należy ją pobrać i dokonać rejestracji. Aplikacja dostępna jest dla dwóch systemów operacyjnych Android i iOS.

## KOMUNIKAT

# Komunikat Rady Stałej Konferencji Episkopatu Polski

**Z wiarą w Opatrzność Bożą, w trosce o życie i zdrowie społeczeństwa a także w nawiązaniu do komunikatów Przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski podejmujemy decyzję o wprowadzeniu prewencyjnych środków ostrożności w sytuacji zagrożenia koronawirusem.**

Kościół od dwóch tysięcy służy osobom chorym i potrzebującym, nawet w czasach epidemii, nie rezygnując z głoszenia Ewangelii oraz sprawowania sakramentów świętych.

Mając na uwadze zagrożenie zdrowia oraz życia (zgodnie z kan. 87 par. 1, 1245 i kan. 1248 par. 2 Kodeksu Prawa Kanonicznego), rekomendujemy biskupom diecezjalnym udzielenie dyspensy od obowiązku niedzielnego uczestnictwa we Mszy Świętej do dnia 29 marca br. następującym wierzniom:

- a) osobom w podeszłym wieku,
- b) osobom z objawami infekcji (np. kaszel, katar, podwyższona temperatura, itp.),

c) dzieciom i młodzieży szkolnej oraz dorosłym, którzy sprawują nad nimi bezpośrednią opiekę,  
d) osobom, które czują obawę przed zarażeniem.

Skorzystanie z dyspensy oznacza, że nieobecność na Mszy niedzielnej we wskazanym czasie nie jest grzechem. Jednocześnie zachęcamy, aby osoby korzystające z dyspensy trwały na osobistej i rodzinnej modlitwie. Zachęcamy też do duchowej łączności ze wspólnotą Kościoła poprzez transmisje radiowe, telewizyjne lub internetowe.

Więcej informacji na stronie  
[www.diecezja.waw.pl](http://www.diecezja.waw.pl)

## Dzień Kobiet w Scenie 210

**W sobotę 7 marca o godzinie 16.00 miała miejsce inauguracja Sceny 210. Odnowione przy ulicy Husarskiej sale posłużyły do świętowania z okazji Dnia Kobiet.**

Sobotnie wydarzenie zgromadziło wiele Pań, które tego wieczoru miały okazję skorzystać z wielu przygotowanych specjalnie dla nich atrakcji.

Wśród nich znalazły się warsztaty mody i stylu z Monique. Panie dowiedziały się jak dobrać stroje, by wyszczuplić sylwetkę i uwydatnić piękne kształty i oglądały pokaz makijażu wykonany przez Akademię Malowania Samej Siebie. W sali obok zorganizowano mini SPA, gdzie wykonywano zabiegi kolagenowe. Wśród atrakcji znalazły się też porady z zakresu refleksologii stóp, z medycyny niekonwencjonalnej, medycyny estetycznej i fotode-

pilacji. Pod koniec wieczoru na scenie zorganizowano pokaz opalania natryskowego oraz warsztaty taneczne - cza-cza. Imprezie towarzyszył słodki poczęstunek od cukierni Sowa, kawa, herbata, a także nagrody i upominki dla Pań obecnych na wydarzeniu w postaci bonów rabatowych, prezentów

**„ - Będzie to miejsce, z którego będą korzystały też różnego rodzaju organizacje pozarządowe, czy też fundacje. Wiem, że są też zainteresowane zespoły, grupy taneczne, które chcą tu trenować taniec. Chciałbym, żeby ta scena miała różne przeznaczenie w zależności od potrzeb mieszkańców - mówił prezydent.**

od firm obecnych tego dnia w Scenie 210.

Klub osiedlowy został oficjalnie otwarty przez Zastępcę Prezydenta Miasta Piotra Zadroźnego, który złożył obecnym Paniom serdeczne życzenia z okazji Dnia Kobiet.



**„ - Mam nadzieję, że Scena 210 będzie tętniła życiem tak jak 20, czy 30 lat temu. Zapraszamy w imieniu spółdzielców i Gminy Miejskiej Legionowo. - mówiła Agnieszka Borkowska, wiceprezes SMLW.**

## Legionowska oświata nagrodzona

**Fundacja Naukowa Evidence Institute ogłosiła niedawno wyniki rankingu samorządów „Miejsca sprzyjające edukacji 2020”. W kategorii „Najlepsze gminy powyżej 20 tys. i poniżej 100 tys. mieszkańców” gmina Legionowo zajęła wysokie, 7. miejsce spośród 302 gmin w całej Polsce.**

W rankingu zostały wyróżnione gminy, gdzie edukacja jest na najwyższym poziomie, a samorząd lokalny stara się, żeby uczniowie od najmłodszych lat mogli korzystać z najwyższej jakości kształcenia. To miejsca, gdzie wysiłek szkół, nauczycieli i samorządów jest większy i przynosi lepsze efekty. Edukacja na najwyższym poziomie niekoniecznie oznacza tylko najlepsze wyniki na egzaminach - szkoły i samorządy pracują z uczniami o różnym potencjale i borykają się z odmiennymi wyzwaniami. Dlatego stworzono przejrzysty ranking z precyzyjną metodologią i wykorzystano w nim obiektywne dane dotyczące warunków i efektów nauczania. Przy wystawianiu ocen pod uwagę wzięto trzy kategorie:

- Dobry start - dostępność edukacji przedszkolnej i wyniki uczniów na egzaminach kończących szkołę podstawową oraz gimnazjum. W rankingu promowane są gminy, gdzie prawie wszystkie dzieci mogą uczęszczać do przedszkoli, a wyniki egzaminów były lepsze niż w samorządach działających w podobnych realiach społecznych i gospodarczych.

- Nierówności - jak zróżnicowane są wyniki egzaminów zewnętrznych. Najwyższe miejsca osiągają gminy,

w których różnice między najslabszymi i najlepszymi uczniami są mniejsze niż gdzie indziej.

- Postęp - przyrost wiedzy i umiejętności uczniów między ukończeniem szkoły podstawowej a końcem nauki w gimnazjum. To odpowiednik edukacyjnej wartości dodanej dla gmin, oszacowany w oparciu o wyniki sprawdzianu szóstoklasistów i egzaminu gimnazjalnego. Wskaźnik odzwierciedla jakość nauczania nauczycieli gimnazjów, obecnie w wielu przypadkach nauczających w szkołach podstawowych.

Legionowo od wielu lat utrzymuje wysoki poziom oświaty. Legionowskie szkoły nie ograniczają się do realizacji minimum programowego. Wprowadzane są innowacje programowe, uczniowie mają do wyboru wiele ciekawych zajęć pozalekcyjnych czy kół zainteresowań, a nawet uczestniczą w interesujących projektach edukacyjnych. Szkoły współpracują często z różnymi instytucjami, uczelniami wyższymi i organizacjami pozarządowymi. Co roku mamy wielu laureatów i finalistów różnych olimpiad i konkursów na szczeblach gminnych, wojewódzkich, ogólnokrajowych, a nawet zagranicznych.

# Zasiłek opiekuńczy

**Dzięki tzw. specustawie (specjalnej ustawie dotyczącej szczególnych rozwiązań w walce z epidemią koronawirusa) rodzicom dzieci w wieku do lat 8 będzie przysługiwał dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego.**

Komu przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy na czas opieki nad dzieckiem?

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom lub opiekunom prawnym dzieci, którzy:

- opiekują się dzieckiem poniżej 8. roku życia,
- są objęci ubezpieczeniem chorobowym.

## CZY OKRES DODATKOWEGO ZASIŁKU OPIEKUŃCZEGO WLICZA SIĘ DO LIMITU 60 DNI?

Nie. Okresu wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego (14 dni) nie wlicza się do ogólnego limitu 60 dni, które przysługują na opiekę nad chorym dzieckiem do lat 14.

## ILE LAT MAJĄ DZIECI OBJĘTE DODATKOWYM ZASIŁKIEM OPIEKUŃCZYM DLA RODZICÓW?

Dzieci poniżej 8. roku życia. Z zasiłku można korzystać nie dłużej niż do dnia poprzedzającego ósme urodziny dziecka.

### Przykład:

Mama wystąpiła o zasiłek opiekuńczy od 16 marca 2020 r. w związku z zamknięciem szkoły. Jej córka urodziła się 22 marca 2012 r. Zasiłek opiekuńczy przysługuje jej od 16 do 21 marca 2020 r.

## JAK UZYSKAĆ DODATKOWY ZASIŁEK OPIEKUŃCZY?

Wystarczy złożyć oświadczenie do swojego pracodawcy. Wzór oświadczenia można pobrać na stronie internetowej ZUS [www.zus.pl](http://www.zus.pl) Osoby prowadzące działalność pozarolniczą składają oświadczenie w ZUS.

## KOGO POWINIENEM POINFORMOWAĆ O KORZYSTANIU Z ZASIŁKU?

Pracownik powinien poinformować swojego pracodawcę, zleceniobiorcę – swojego zleceniodawcę, a osoba prowadząca działalność pozarolniczą – bezpośrednio ZUS.

## KIEDY POWINIENEM POINFORMOWAĆ?

W dowolnym momencie, ale od tego uzależniona jest wypłata zasiłku. Bez oświadczenia nie jest możliwa wypłata.

## JAK LICZYĆ 14 DNI DODATKOWEGO ZASIŁKU OPIEKUŃCZEGO?

Zasiłek opiekuńczy jest wypłacany za każdy dzień sprawowania opieki. Jeśli oboje rodzice dziecka pracują, to o dodatkowy zasiłek opiekuńczy może wystąpić jedno z rodziców. Mogą też podzielić się opieką nad dzieckiem w ramach limitu 14 dni.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom łącznie przez 14 dni, niezależnie od liczby dzieci wymagających opieki.

## KTO FINANSUJE ZASIŁEK?

Zasiłek opiekuńczy oraz dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługują z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Oznacza to, że zasiłki nie obciążają funduszu pracodawców. Nawet jeżeli pracodawca wypłaca zasiłek (w przypadku gdy jest do tego zobowiązany), wypłacone kwoty rozlicza z ZUS.

## INFOLINIA ZUS – JAKI NUMER?

Dodatkowe pytania można zadać na specjalnej infolinii ZUS. Numer: 22 560 16 00. Wydzielimy dwie dedykowane linie:

- „ulgi i umorzenia dla płatników składek: gdzie będą mogli uzyskać informacje m.in. dotyczące ulg w spłacie należności, umorzeń, rozłożenia należności z tytułu składek na raty, zawieszenia działalności gospodarczej,

- „koronawirus – zasiłki” dotycząca zasiłku opiekuńczego dla opiekunów oraz zasiłku chorobowego w związku z COVID-19, w tym z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji.

## UWAGA!

### Informacja dla rodziców i opiekunów dla dzieci poniżej 8 lat:

Do przyznania dodatkowych 14 dni zasiłku opiekuńczego wymagane jest wyłącznie złożenie oświadczenia o sprawowaniu opieki nad dzieckiem w wieku do 8 lat na druku udostępnionym przez ZUS.

### Informacja dla rodziców i opiekunów dla dzieci powyżej 8 lat:

Do przyznania zasiłku opiekuńczego konieczne jest zwolnienie lekarskie oraz wypełniony druk ZUS Z-15A złożony bezpośrednio do pracodawcy. Formularz jest do pobrania na stronie ZUS-u. Zwolnienie lekarskie można uzyskać bez konieczności wizyty w przychodni. Skontaktuj się telefonicznie lub za pomocą e-porady z lekarzem placówki do której deklarowane jest dziecko.

## Informacja dla podatników

**W związku z zagrożeniem koronawirusem i wskazaniem ograniczenia przebywania w zatłoczonych pomieszczeniach, w urzędach skarbowych mogą być wprowadzone ograniczenia dostępu. Obsługa klientów może być prowadzona tylko na salach obsługi podatnika, a liczba osób przebywających jednocześnie w urzędzie ograniczona przez ochronę. Działania te będą dostosowane do warunków lokalnych i organizacyjnych poszczególnych urzędów skarbowych.**

Przypominamy, że MF i KAS oferują wygodne i bezpieczne sposoby

rozliczenia podatków bez wychodzenia z domu, poprzez Twój e-PIT i e-Deklaracje. Zachęcamy do korzystania z elektronicznych form rozliczeń i zdalnego kontaktu z KAS. Więcej informacji znajdziesz na [podatki.gov.pl](http://podatki.gov.pl).

Oprócz usługi Twój e-PIT i systemu e-Deklaracje, na stronie [podatki.gov.pl](http://podatki.gov.pl) znajdują się wszystkie informacje potrzebne do złożenia PIT, m.in. instrukcje i broszury informacyjne, pytania i odpowiedzi, jak przekazać 1% podatku. O wszystkich działaniach związanych z rozliczeniem PIT informujemy na profilu FB akcji, a także na profilach MF i KAS na Twitterze.

### NUMERY INFOLINII:

**22 330 03 30** (z telefonów komórkowych)  
**801 055 055** (z telefonów stacjonarnych)  
**+48 22 330 03 30** (z zagranicy)

Dla usługi Twój e-PIT została dedykowana specjalna linia telefoniczna (wybieranie tonowe) Warszawa + 48 22 5104 868 (ws. rozliczenia PIT), + 48 22 5104 888 (ws. usługi Twój e-PIT)

Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godz. od 7:00 do 18:00. Dodatkowy dyżur zaplanowany jest w sobotę 25 kwietnia 2020 r. w godz. od 7:00 do 15:00.

## Praca Zdalna

**Premier Mateusz Morawiecki na podstawie specustawy zaapelował do pracodawców o wprowadzenie możliwości pracy zdalnej. Kto może o nią wnioskować i na czym ona polega?**

### Kiedy pracodawca może zlecić tzw. pracę zdalną?

Przepisy zakładają, że w celu przeciwdziałania koronawirusowi pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie obowiązków, w określonym czasie poza miejscem jej stałego wykonywania. To tzw. praca zdalna. W rozumieniu ustawy za „przeciwdziałanie COVID-19” rozumie się wszelkie czynności związane ze zwalczaniem zakażenia, zapobieganiem rozprzestrzenianiu się, profilaktyką oraz zwalczaniem skutków choroby. Zatem przesłanki polecenia pracownikowi pracy zdalnej są szerokie i w praktyce każdy pracodawca, choćby ze względu na profilaktykę, może polecić pracownikom pracę zdalną.

### Czy mogę wnioskować o pracę zdalną?

Decyzja o poleceniu pracy zdalnej leży wyłącznie w gestii pracodawcy. Pracownik może oczywiście wnioskować, ale jego wniosek nie wiąże w żaden sposób pracodawcy.

### Czy praca zdalna to inaczej telepraca?

Nie, pojęcie „praca zdalna” jest pojęciem szerszym niż pojęcie telepracy – praca zdalna w rozumieniu tej ustawy polega po prostu na wykonywaniu pracy poza miejscem jej stałego wykonywania na polecenie pracodawcy i w celu przeciwdziałania COVID-19.

### Jaka jest różnica między pracą zdalną a telepracą?

Telepracą jest wykonywanie pracy regularnie poza zakładem pracy, z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej. Telepracownikiem jest pracownik, który wykonuje pracę w tych warunkach i przekazuje pracodawcy wyniki pracy, w szczególności za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej. Przykładowo może to być praca wykonywana na komputerze i przesyłana pracodawcy pocztą elektroniczną. Praca zdalna może natomiast polegać na tym, że pracownik wykonuje pracę np. w domu bez użycia środków ko-

munikacji elektronicznej (komputera, internetu). Przykładowo pracownik w domu analizuje dokumenty, pisze opinię odręcznie i przekazuje pracodawcy efekt swojej pracy.

### Czy zmieni się moje wynagrodzenie, jeśli szef zleci mi pracę zdalną?

Nie. Twoje wynagrodzenie nie ulegnie zmianie. Praca zdalna to po prostu zmiana miejsca wykonywania pracy, ale wciąż pracujemy, dlatego należy się dotychczasowe wynagrodzenie.

### Jak dokumentuje się pracę zdalną?

Jest to kwestia uzgodnień pomiędzy pracodawcą a pracownikiem. Polecenie pracy zdalnej nie musi być wydane na piśmie, ale jak każde inne polecenie służbowe może być wydane ustanie bądź mailem albo sms'em. Pracodawca może potwierdzić to polecenie na piśmie.

## W jakich przypadkach można bezkosztowo zrezygnować z udziału w imprezie turystycznej?

Podróżny może bezkosztowo odstąpić od umowy dot. udziału w imprezie turystycznej, gdy np.: w miejscu, do którego się wybiera odnotowano wiele przypadków zarażenia koronawirusem, w związku z czym

loty do tego miejsca nie są realizowane, a taki rodzaj przewozu stanowi istotny element imprezy turystycznej. Zwrot poniesionych wpłat można otrzymać również w sytuacji, w której podstawowym elementem imprezy

turystycznej jest udział w wydarzeniu kulturalnym (np. wizyta w muzeum) lub imprezie sportowej (np. meczu piłkarskim), które zostały odwołane z powodu odnotowanych przypadków zarażenia koronawirusem. Podróż-

ny nie może natomiast bezkosztowo odstąpić od umowy o udział w imprezie turystycznej wyłącznie z powodu stwierdzonych w miejscu, do którego się wybierał, przypadków zarażenia koronawirusem. Bezkosztowo odstą-

pienie od umowy oznacza otrzymanie 100% zwrotu wpłat. Jednak bez odszkodowania i zadośćuczynienia. Więcej informacji na stronie [www.gov.pl](http://www.gov.pl)

# Jak pracują miejskie instytucje w okresie od 16 do 25 marca?

W związku z podjęciem zdecydowanych kroków mających na celu zatrzymanie szerzenia się koronawirusa SARS-COV-2 sztab kryzysowy z udziałem ministra kultury i dziedzictwa narodowego zdecydował o czasowym zamknięciu od 12 marca 2020 r. instytucji kultury, filharmonii, oper, teatrów, muzeów, kin oraz szkół, uczelni wyższych i placówek szkolnictwa artystycznego. Na tej podstawie do 29 marca br. (włącznie) nie będą funkcjonowały instytucje kultury na terenie Legionowa. Informacja dotycząca pracy placówek po tym okresie, zostanie ogłoszona zgodnie z zaleceniami administracji rządowej.

W tym okresie w niektórych placówkach kultury będą prowadzone jedynie prace administracyjne. Muzeum Historyczne odwołuje wydarzenia i będzie zamknięte dla odwiedzających, Miejska Biblioteka Publiczna będzie zamknięta dla odwiedzających. MBP poprzez swoją stronę internetową będzie informować o procedurze przedłużenia terminu zwrotu książek a Miejski Ośrodek Kultury odwołuje wydarzenia przewidziane w okresie od 12 do 29 marca. Dodatkowo nie będą się odbywały zajęcia w sekcjach. Zapraszamy do zapoznania się z informacjami na temat pracy instytucji na terenie Legionowa.

**Sledź na bieżąco informacje na stronach internetowych i Facebook'u**

## Ośrodek Pomocy Społecznej

Usługi opiekuńcze dla osób pozostających w rodzinach zostają czasowo ograniczone, z uwagi na braki kadrowe. Aby zminimalizować zagrożenie koronawirusem klienci będą wpuszczani do budynku OPS pojedynczo. Obsługa klientów wyłącznie przez okienko kasowe, w ograniczonym zakresie, zgodnie z poniższym harmonogramem dyżurów:

16.03.2020 r. (poniedziałek) 8:00-16:00

Pracownik socjalny

17.03.2020 r. (wtorek) 8:00-16:00

Pracownik działu świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego

18.03.2020 r. (środa) 11:00-14:00

Wyplata świadczeń pomocy społecznej

18.03.2020 r. (środa) 8:00-10:00; 15:00-16:00

Pracownik działu dodatków mieszkaniowych

19.03.2020 r. (czwartek) 8:00-16:00

Pracownik działu świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego

20.03.2020 r. (piątek) 8:00-16:00

Pracownik socjalny

23.03.2020 r. (poniedziałek) 11:00-14:00

Wyplata świadczenia wychowawczego (Rodzina 500+)/ Dobry Start (300+)

23.03.2020 r. (poniedziałek) 8:00-10:00

Pracownik socjalny

23.03.2020 r. (poniedziałek) 15:00-16:00

Pracownik działu dodatków mieszkaniowych

24.03.2020 r. (wtorek) 11:00-14:00

Wyplata świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego

24.03.2020 r. (wtorek) 8:00-10:00; 15:00-16:00

Pracownik działu świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego

25.03.2020 r. (środa) 11:00-14:00

Wyplata świadczeń pomocy społecznej

25.03.2020 r. (środa) 8:00-10:00; 15:00-16:00

Pracownik socjalny

tel./fax: 22 774 08 66, 22 774 28 37

email: sekretariat@opslegionowo.pl

www.opslegionowo.pl

## KZB Legionowo Sp. z o.o.

Obsługa interesantów bez zmian, ale zalecane załatwianie spraw drogą e-mailową lub telefonicznie 22 774 45 95. Do odwołania nieczynne miejskie pływalnie („Wodne Piaski” i przy ul. Królowej Jadwigi) Targowisko Miejskie zamknięte.

tel.: 22 774 45 95

e-mail: info@kzb-legionowo.pl

www.kzb-legionowo.pl

## PWK Legionowo Sp. z o.o.

Obsługa interesantów bez zmian, w celu minimalizacji zagrożenia zintensyfikowana dezynfekcja Biura Obsługi Klienta.

tel.: 22 774 10 62

e-mail: bok@pwklegionowo.com

www.pwklegionowo.com

## Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o.

Brak obsługi interesantów w kontakcie bezpośrednim. Sprawy można załatwić drogą e-mailową lub telefonicznie. W sytuacjach wyjątkowych (wnioski, pisma itp.) należy złożyć przy wejściu do PEC „Legionowo” Sp. z o.o w wyznaczonym do tego miejscu.

tel.: 22 774 20 87-89

e-mail: pec@pec.com.pl

www.pec.com.pl

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Warszawa Rejon Energetyczny Legionowo

W chwili obecnej obsługa interesantów bez zmian.

tel.: 422 222 222

e-mail: serwis@gkpgge.pl

www.pge-obrot.pl

## ZTM Punkt Obsługi Pasażerów w Legionowie

Z dniem 16 marca br. punkt zamknięty do odwołania. Najbliższe punkty, w których można dokonać zakupu biletów z oferty Warszawa + : Stacja Metra Dworzec Gdański, punkt czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 07:00 – 20:00 Węzeł komunikacyjny Młociny, punkt czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 19:00.

tel.: 22 19115 (Miejskie Centrum Kontaktów), 22 45-94-100 (centrala)

email: ztm@ztm.waw.pl

www.ztm.waw.pl

## Arena Legionowo

Wszystkie zaplanowane wydarzenia sportowe i kulturalne zostają odwołane lub przełożone. Nowe terminy będą podane do wiadomości później.

tel.: 22 766 45 20

e-mail: arena@um.legionowo.pl

www.facebook.com/arena.legionowo

## Miejska Biblioteka Publiczna

Poczytalnia i pozostałe filie Biblioteki zamknięte do 29 marca br. włącznie. Wszystkie terminy zwrotów książek zostały automatycznie przedłużone. Odwołane zajęcia stałe i imprezy kulturalne.

tel.: 22 732 00 36 wew. 102

e-mail: wypożyczalnia@bibliotekalegionowo.pl

www.bibliotekalegionowo.pl

## Powiatowa Instytucja Kultury i Powiatowa Biblioteka Publiczna

Zamknięte od 12 do 25 marca br. Wszystkie terminy zwrotów książek zostały automatycznie przedłużone. Zaplanowane imprezy kulturalne odbędą się w późniejszym terminie.

tel.: 22 774 21 44

e-mail: biuro@pik.legionowski.pl

www.pik.legionowski.pl

## Miejski Ośrodek Kultury

Wszystkie imprezy kulturalne i zajęcia w MOK odwołane. Placówki MOK przy ul. Norwida 10 i przy ul. Targowej 65 od 13 do 27 marca 2020 są czynne: Biuro MOK, poniedziałek-piątek, godz. 8:00-16:00. Kasa MOK przy ul. Norwida 10 jest czynna: poniedziałek - godz. 9:00-16:00 wtorek - godz. 12:00-19:00 środa, czwartek, piątek - godz. 9:00-16:00 Zdecydowanie zachęcamy Państwa do kontaktowania się z MOK drogą mailową bądź telefonicznie.

tel.: 22 784 44 99

e-mail: mok@moklegionowo.pl

www.moklegionowo.pl

## Muzeum Historyczne w Legionowie

Zamknięte dla zwiedzających od 12 do 29 marca br.

tel.: 22 774 21 66

e-mail: admin@muzeum.legionowo.pl

www.muzeum.legionowo.pl

## WAŻNA INFORMACJA: Odbiór odpadów

W związku z zaistniałą sytuacją zagrożenia epidemicznego mogą się zdarzyć opóźnienia w terminowym odbiorze odpadów komunalnych. Odpady powinny zostać odebrane w możliwie najkrótszym terminie. Prosimy o wyrozumiałość. W razie braku odbioru prosimy o kontakt telefoniczny 22 7664017, 22 76640889 lub e-mailowy: odpady@um.legionowo.pl Informujemy także o zamknięciu Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) od dnia 16.03.2020.r. do odwołania.

## Informacja dla przedsiębiorców

**Przedsiębiorcy, którzy z związku z występowaniem koronawirusa będą mieć problemy z terminową zapłatą należności podatkowych, mogą wystąpić z wnioskiem o przyznanie ulgi lub umorzenie zaległości.**

W sytuacji negatywnych skutków finansowych dla przedsiębiorców wynikających z epidemii koronawirusa urzędy skarbowe będą brać pod uwagę te szczególne okoliczności przy rozpatrywaniu wniosków dotyczących przyznania ulg w spłacie zobowiązań podatkowych

(odroczenia terminu płatności, rozłożenia na raty, umorzenia zaległości podatkowych itp).

Wnioski składane przez przedsiębiorców w trybie art. 67a i art. nast. Ordynacji podatkowej będą rozpatrywane w pierwszej kolejności.



## #zostańwdomu

W związku z ogłoszeniem stanu zagrożenia epidemiologicznego na terenie kraju i zamknięciem restauracji i barów publikujemy spis lokali, które oferują sprzedaż jedzenia z dowozem do klienta.

Bajer Bar Al. 3 Maja 22D  
Legionowo 516 671 435

Beef Burger ul. Jagiellońska 9d  
lok. 4, Legionowo 571 287 437

Cukiernia Sowa ul. Piłsudskiego 28,  
Legionowo 609 242 526

Grahula, ul. Wolska 44a, Stanisławów  
Drugi 790 212 616

Girasoli ul. Kopernika 2  
Legionowo 502 704 084

Papay ul. Warszawska 74,  
Legionowo 22 732 90 29

Pizzeria Biesiadowo, ul. Wysockiego 4,  
Legionowo 501 055 501

Pizzeria Da Grasso ul. Słowackiego 37,  
Legionowo 504 907 575,  
22 766 52 66 704

Pizza Dominium ul. 3 maja 22,  
Legionowo 22 210 10 10

Pizzeria Oregano ul. Słowackiego 2b,  
Legionowo 22 7321083

Po Staremu ul. Nowodworska 80,  
Wieliszew 577 930 142

Restauracja Carska ul. Zegrzyńska 1B,  
Legionowo 535 333 195

Qlturalni Qlinarni Q&Q ul. Piłsudskiego 41,  
Legionowo 500 781 313

Sparrow Pizza ul. Piłsudskiego 43,  
Legionowo 662 060 662

Tutto Bene Pizzeria ul. Zegrzyńska 1D,  
Legionowo 579 755 022

Bar Mleczny BARTek, ul. Norwida 2c,  
Legionowo 575 012 474

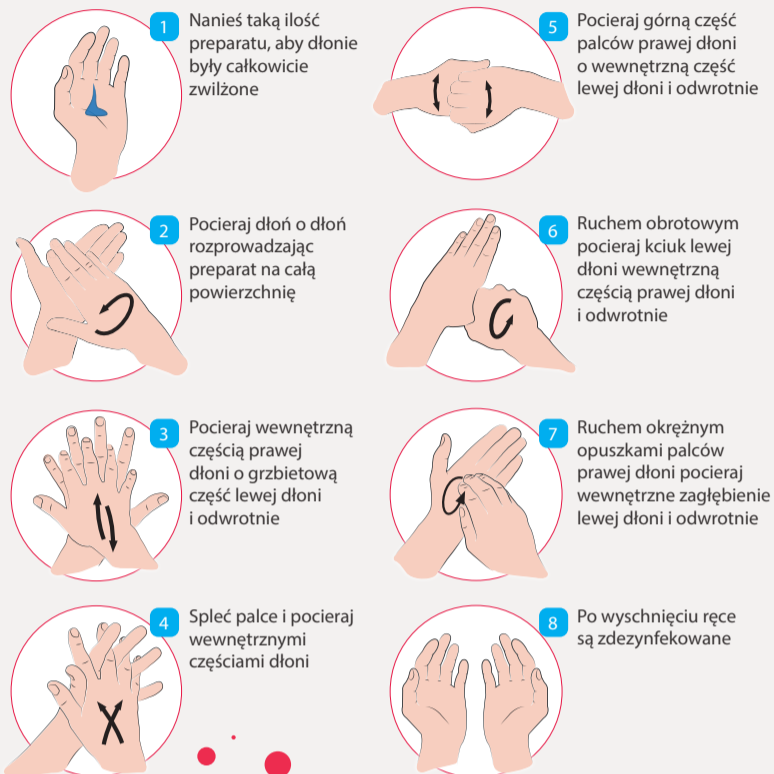
Gruba Kaśka ul. Jagiellońska 9d  
paw. 7, Legionowo 22 784 44 44  
105, Jabłonna 883 324 344, 88  
782 54 89

TRUST Burger & Drink Bar  
ul. Warszawska 59/11, Legionowo  
538 414 541

## Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



Ministerstwo Zdrowia



## Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego

**1.** Często myj ręce. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

**2.** Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni. W ciągu dnia dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Powstrzymaj się od uścisków, całowania i podawania dłoni na powitanie.

**3.** Unikaj płatności gotówką, korzystaj z kart płatniczych. Na powierzchni banknotów i monet mogą znajdować się wirusy i bakterie. W miarę możliwości unikaj płatności gotówką. Korzystaj z kart płatniczych i bankowości elektronicznej.

**4.** Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.

**5.** Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe. Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody z detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają ludzie powinny być starannie dezynfekowane.

**6.** Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków. Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączoneymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

**7.** Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy. Należy zachować co najmniej 1-1,5 metra odległości z osobą, z którą rozmawiamy, twarzą w twarz, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

**8.** Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

**9.** Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu. Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie wypijaj ok. 2 litrów płynów (najlepiej wody). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

**10.** Unikaj palenia tytoniu i spożywania alkoholu. Wszelkie używki osłabiają odporność organizmu. Osoby palące papierosy lub pijące alkohol są bardziej podatne na zachorowanie. Badania naukowe wykazały, że palacze tytoniu są bardziej podatni na zakażenie koronawirusem.

**11.** Pamiętaj o regularnej aktywności fizycznej. Umiarkowana i systematyczna aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na nasze zdrowie. Pamiętaj, aby ciągu tygodnia zaplanować czas na regularną aktywność fizyczną. Spacer z bliskim to idealna forma aktywności fizycznej, która pozwala zachować dobre zdrowie. Pamiętaj, że zalecenie wychodzenia z domu nie dotyczy osób objętych kwarantanną.

**12.** Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie. Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl) i [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus). Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

## Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



### NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



### PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



### NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



### CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



### CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Poinformuj pracodawcę telefonicznie o tym, że zostałeś objęty kwarantanną.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł.

Ministerstwo Zdrowia





# Co to jest koronawirus?

**Koronawirusy (CoV) są zidentyfikowane jako ludzkie patogeny od lat 60. XX wieku. Zakażają ludzi i wiele innych kręgowców. U ludzi koronawirusy wywołują przede wszystkim infekcje dróg oddechowych lub przewodu pokarmowego, jednak objawy mogą się różnić, od zwykłego przeziębienia do poważnych infekcji dolnych dróg oddechowych, takich jak zapalenie płuc.**

Rezerwuarem wielu rodzajów koronawirusów są nietoperze, co może odgrywać kluczową rolę w ewolucji wirusów, w szczególności linii alfa i betakoronawirusa. Jednak inne gatunki zwierząt mogą również działać jako pośredni gospodarz i rezerwuár zwierzęcy.

Odzwierzęce (zoonotyczne) koronawirusy pojawiły się w ostatnich latach i wywołały epidemie u ludzi, takie jak: zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej (SARS) w 2003 roku i bliskowschodni zespół niewydolności oddechowej (MERS) od 2012 r.

Okres inkubacji koronawirusów wynosi od 1 do 14 dni. SARS-CoV miał okres inkubacji od 3 do 10 dni, a MERS-CoV do 14 dni. Szacuje się, że okres inkubacji SARS-CoV-2 wynosi od 1 do 14 dni, najczęściej około 5 dni.

## CO TO JEST KORONAWIRUS?

Koronawirusy to duża rodzina wirusów, które mogą powodować choroby u zwierząt, a także u ludzi. U ludzi wiadomo, że kilka koronawirusów powoduje infekcje dróg oddechowych, od zwykłego przeziębienia do poważniejszych chorób, takich jak bliskowschodni zespół niewydolności oddechowej i zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej (SARS). Ostatnio odkryty koronawirus SARS-CoV-2 powoduje chorobę COVID-19.

## CO TO JEST COVID-19?

COVID-19 jest chorobą zakaźną wywołaną przez ostatnio odkryty koronawirus SARS-CoV-2. Ten nowy wirus i choroba były nieznanymi przed wybuchem epidemii w Wuhan w Chinach w grudniu 2019 r.

## JAK ROZPRZESTRZENIA SIĘ KORONAWIRUS SARS-COV-2?

**Bezpośrednio, drogą kropelkową** - Zawierające wirusa drobne kropelki powstają w trakcie kaszlu, kichania, mówienia i mogą być bezpośrednio przyczyną zakażenia. Odległość 1-1,5 m od drugiej osoby, z którą rozmawia się, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem).

**Pośrednio** - Poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Mimo, że wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, zanim ulegnie dezaktywacji może upłynąć nawet kilkanaście godzin, w czasie których może być zakaźny.

## CZY MOŻNA ZARAZIĆ SIĘ COVID-19 OD OSOBY, KTÓRA NIE MA OBJAWÓW?

Główną drogą rozprzestrzeniania się choroby są kropelki oddechowe wydalone przez osobę, która kicha lub kaszle. Ryzyko zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 od osoby bez objawów jest bardzo niskie. Jednak wiele osób z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2 doświadcza jedynie łagodnych objawów. Jest to szczególnie często obserwowane we wczesnych stadiach choroby.

## CZY MOŻNA ZARAZIĆ SIĘ COVID-19 DROGĄ FEKALNO-ORALNĄ?

Ryzyko zakażenia koronawirusem przez kontakt z kałem zarażonej osoby wydaje się niskie. Chociaż wstępne badania sugerują, że wirus może być obecny w kale w niektórych przypadkach, rozprzestrzenianie się tą drogą

nie jest głównym sposobem. Fakt istnienia takiego ryzyka jest jednak kolejnym powodem do regularnego mycia rąk po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem.

## ILE WYNOŚI OKRES INKUBACJI?

„Okres inkubacji” oznacza czas między złapaniem wirusa a wystąpieniem objawów choroby. Większość szacunków okresu inkubacji SARS-CoV-2 wynosi od 1 do 14 dni, najczęściej około 5 dni.

## JAKIE SĄ OBJAWY COVID-19?

Najczęstsze objawy COVID-19 to: gorączka, kaszel, duszność. Niektórzy pacjenci mogą mieć katar, biegunkę, ból gardła. Objawy te są zwykle łagodne i zaczynają się stopniowo. W 80% przypadków, zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2 przebiega w sposób łagodny, bez nasilonych objawów. Około 1 na 6 osób, które zachorują na COVID-19, poważnie choruje i ma trudności z oddychaniem. Ciężką postać choroby obserwuje się głównie u osób starszych, z niedoborami odporności i chorobami przewlekłymi (taki jak np.: nadciśnienie, cukrzyca, POChP).

## JAK DŁUGO WIRUS PRZETRWA NA POWIERZCHNIACH?

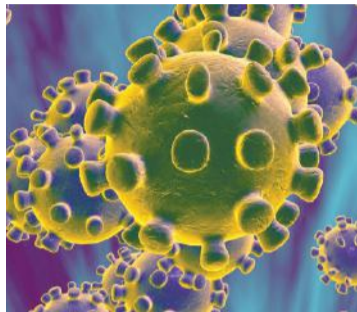
Nie jest pewne jak długo wirus wywołujący COVID-19 przeżyje na powierzchni, ale wydaje się, że zachowuje się jak inne koronawirusy. Badania sugerują, że koronawirusy (w tym wstępne informacje na temat wirusa COVID-19) mogą utrzymywać się na powierzchniach przez kilka do kilkunastu godzin. Może się to różnić w różnych warunkach (np. rodzaj powierzchni, temperatura lub wilgotność otoczenia). Jeśli uważasz, że powierzchnia mogła zostać skażona, wyczyść ją środkiem dezynfekującym. Umyj ręce mydłem i wodą lub zdezynfekuj środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Unikaj dotykania dłońmi oczu, ust lub nosa.

## JAK PRAWDOPODOBNE JEST ZARAŻENIE COVID-19?

Ryzyko zakażenia koronawirusem w dominującej części zależy od tego, gdzie jesteś - a dokładniej od tego, czy występuje tam transmisja koronawirusa SARS-CoV-2. Dla większości ludzi w większości lokalizacji ryzyko zakażenia koronawirusem jest wciąż niskie. Istnieją jednak miejsca na całym świecie (miasta lub obszary), w których rozprzestrzenia się koronawirus. Pamiętaj, aby stosować się do rekomendacji GIS i ograniczeń dotyczących podróży, przemieszczania się i przebywania w dużych skupiskach ludzkich. Ważne jest, aby zdawać sobie sprawę z sytuacji epidemiologicznej na obszarze, w którym się znajdujesz lub gdzie zamierzasz się udać. GIS publikuje aktualizacje na temat sytuacji epidemiologicznej na całym świecie.

## CZY POWINIENEM OBAWIAĆ SIĘ COVID-19?

W 80% przypadków, zakażenie COVID-19 przebiega w sposób łagodny, bez nasilonych objawów. Prawie nie obserwuje się zakażeń wśród dzieci i młodzieży. Ciężka postać choroby obserwuje się głównie u osób starszych, z niedoborami odporności i chorobami przewlekłymi. Należy zachować podstawowe zasady higieny. Przede wszystkim wśród tych działań jest regularne i dokładne mycie rąk oraz dobra higiena dróg oddechowych. Po drugie, bądź na bieżąco i postępuj



zgodnie z zaleceniami, w tym wszelkimi ograniczeniami dotyczącymi podróży, przemieszczania się i spotkań.

## KTO JEST NARAŻONY NA CIĘŻKĄ PRZEBIEG ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM?

W 80% przypadków, zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2 przebiega w sposób łagodny, bez nasilonych objawów. Około 1 na 6 osób, które zachorują na COVID-19, poważnie choruje i ma trudności z oddychaniem. Ciężka postać choroby obserwuje się głównie u osób starszych, z niedoborami odporności i chorobami przewlekłymi (takimi jak np.: nadciśnienie, cukrzyca, POChP).

## CZY MOŻNA ZARAZIĆ SIĘ COVID-19 OD ZWIERZĄT DOMOWYCH?

Obecnie nie ma dowodów na to, że zwierzęta domowe, takie jak koty i psy, zostały zainfekowane lub mogłyby rozprzestrzenić wirusa wywołującego COVID-19.

## CZY BEZPIECZNIE JEST OTRZYMAĆ PACZKĘ Z DOWOLNEGO OBSZARU, W KTÓRYM ZGŁOSZONO COVID-19?

Tak. Prawdopodobieństwo zarażenia poprzez produkty handlowe jest niskie, a ryzyko zarażenia wirusem, który powoduje COVID-19 poprzez paczkę, która została przewieziona i wystawiona na działanie różnych warunków i temperatury jest również niskie. Obecnie brak jest dowodów naukowych na zakażenie koronawirusem poprzez paczkę nadaną z Chin lub Europy.

## CZY POWINIENEM NOSIĆ MASKĘ, ABY SIĘ CHRONIĆ?

Światowa Organizacja Zdrowia nie zaleca noszenia maseczek ochronnych przez osoby zdrowe. Maseczki ochronne powinny nosić osoby chore, osoby opiekujące się chorymi oraz personel medyczny pracujący z pacjentami podejrzewanymi o zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2.

## GDZIE NIE ZALECA SIĘ AKTUALNIE PODRÓŻY?

Na dzień 9.03.2020 na podstawie danych dotyczących oceny ryzyka opracowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), z punktu widzenia zagrożenia epidemiologicznego, Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin oraz Korei Południowej, Włoch, Iranu, Francji (departament Oise w Regionie Hauts-de-France, region Ile-de-France, departament Górna Sabaudia w regionie Owernia-Rodan-Alpy, departament Morbihan w regionie Bretania), Niemiec (Nadrenia Północna-Westfalia) i Japonii. W przypadku osób przebywających na terenie Niemiec, Francji i Hiszpanii zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich. Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych

państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce Informacje dla podróżujących [www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dlapodrozujacych](http://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dlapodrozujacych)

## CZY ISTNIEJE SZCZEPIONKA PRZECIW SARS-COV-2?

Obecnie nie ma szczepionki ani konkretnego leku przeciwwirusowego, który zapobiegałby zakażeniu SARS-CoV-2 lub leczył COVID-2019. Prowadzone są liczne badania kliniczne nad szczepionką przeciw koronawirusowi SARS-CoV-2.

## JAK WYGLĄDA LECZENIE COVID-19?

Leczenie COVID-19 jest wyłącznie objawowe. Obecnie nie ma specyficznego leczenia, które pozwoliłoby zapobiegać zakażeniu SARS-CoV-2.

## CZY ANTYBIOTYKI SĄ SKUTECZNE W ZAPOBIEGANIU LUB LECZENIU COVID-19?

Nie. Antybiotyki nie działają przeciwko wirusom, działają tylko na infekcje bakteryjne. COVID-19 jest wywołany przez wirusa, więc antybiotyki nie działają. Antybiotyki nie powinny być stosowane jako środek zapobiegania lub leczenia COVID-19.

## JEŚLI MIESZKAM W OBSZARZE, W KTÓRYM WYSTĄPIŁY PRZYPADKI ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM - CZY JESTEM NARAŻONY NA DODATKOWE RYZYKO?

Osoba z koronawirusem nie naraża innych, jeżeli pozostaje w izolacji i uważnie zbadano, z kim miała bliski kontakt. Nadzór sanitarno-epidemiologiczny i śledzenie kontaktów to podstawowy element pracy służb sanitarnych.

## KIM JEST OSOBA PODEJRZANA O ZAKAŻENIE KORONAWIRUSEM?

Osoba podejrzana o zakażenie koronawirusem to każdy kto:

- przebywał w kraju gdzie występuje transmisja koronawirusa;
- miał bliski kontakt z osobą zakażoną i nie minęło 14 dni od pobytu lub kontaktu;
- obserwuje u siebie takie objawy jak: gorączka, kaszel, duszność.

## CO ZROBIĆ JEŚLI PODEJRZEWASZ, ŻE KTOŚ MOŻE MIEĆ OSTRĄ CHOROBE UKŁADU ODDECHOWEGO NA SKUTEK ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM?

Należy pamiętać o konieczności bezwzględnego, telefonicznego powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej lub zgłoszenia się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

## CO TO ZNACZY, ŻE KTOŚ MIAŁ BLISKI KONTAKT Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM?

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut;
- prowadził rozmowę z osobą, z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów;
- osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora lub w tym samym pokoju: hote-

lowym/w akademiku.

## CO OZNACZA IZOLACJA DLA OSÓB, KTÓRE NIE MAJĄ OBJAWÓW?

- pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą lub po powrocie z obszaru zagrożonego i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
- poddanie się monitoringowi epidemiologicznemu - w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia przez pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej,
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy: gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem - należy bezwzględnie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Kwarantannę można skrócić w przypadku, gdy wyniki testów na obecność wirusa SARS-CoV-2 u osoby podejrzanej wyszły negatywne, a z którą osoba poddana kwarantannie miała kontakt. Decyzję o skróceniu kwarantanny podejmuje tylko właściwy Państwowy Inspektor Sanitarny.

## JESTEM Poddany KWARANTANNIE DOMOWEJ - CZY MOGĘ WYJŚĆ DO SKLEPÓW PO JEDZENIE? MUSZĘ ODEBRAĆ LEK Z APTEKI, CO POWINIENEM ZROBIĆ?

Osoby, na które nałożono kwarantannę absolutnie nie powinny opuszczać miejsca zamieszkania. Nie opuszczaj miejsca kwarantanny np. nie wychodź z domu do sklepu, czy na spacer z psem. Udzielaj informacji Państwowej Inspekcji Sanitarnej na temat stanu zdrowia. W przypadku pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj telefonicznie Państwową Inspekcję Sanitarną. Często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, dezynfekuj powierzchnie dotykowe, zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką podczas kaszlu i kichania.

## CZY KOBIETY W CIĄŻY SĄ SZCZEGÓLNIE NARAŻONE?

Według WHO kobiety w ciąży nie wydają się mieć zwiększonego ryzyka zakażenia koronawirusem. Osobę, która podróżowała do kraju dotkniętym SARS-CoV-2 w ciągu ostatnich 14 dni lub miała bliski kontakt z pacjentem z potwierdzoną infekcją SARS-CoV-2, należy poddać testom na obecność wirusa. Nie ma wystarczających danych na temat wpływu zakażenia COVID-19 na płód.

## CO WIADOMO O PRZYCZYNNIE WYBUCHU EPIDEMII?

Uważa się, że SARS-CoV-2 pochodzi od nietoperzy, ale nie zidentyfikowano gospodarzy pośrednich. Obecnie przyjmuje się, że na początku grudnia na rynku w Wuhan w prowincji Hubei w Chinach zainfekowano pierwszych pacjentów.

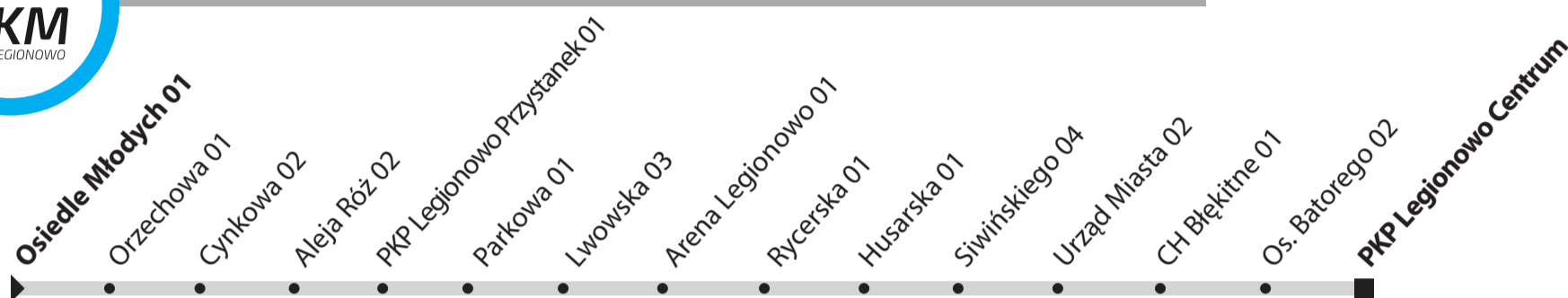
## GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI DLA PODRÓŻNYCH?

Na stronie: [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl) znajdują się aktualne komunikaty dla podróżnych.

# Zmiana rozkładów jazdy DKM

Linia: **D2**

► PKP Legionowo Centrum

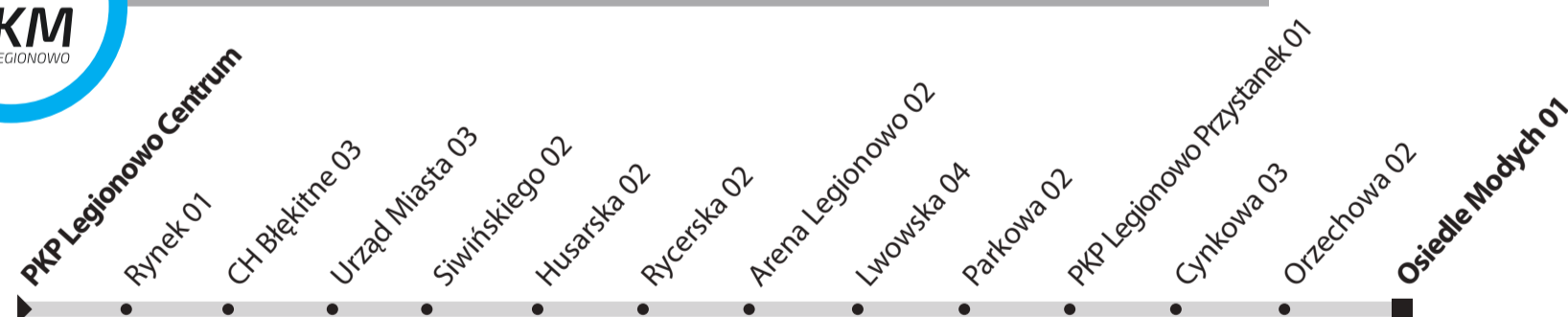


Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:22	06:20	07:22	08:45	09:40	10:50	11:40	12:45	13:35	14:30	15:30	16:30	17:35	18:30	19:30
Orzechowa 01	05:23	06:21	07:23	08:46	09:41	10:51	11:41	12:46	13:36	14:31	15:31	16:31	17:36	18:31	19:31
Cynkowa 02	05:24	06:22	07:24	08:47	09:42	10:52	11:42	12:47	13:37	14:32	15:32	16:32	17:37	18:32	19:32
Aleja Róż 02	05:26	06:24	07:26	08:49	09:44	10:54	11:44	12:49	13:39	14:34	15:34	16:34	17:39	18:34	19:34
PKP Legionowo Przystanek 01	05:29	06:27	07:29	08:52	09:47	10:57	11:47	12:52	13:42	14:37	15:37	16:37	17:42	18:37	19:37
Parkowa 01	05:31	06:29	07:31	08:54	09:49	10:59	11:49	12:54	13:44	14:39	15:39	16:39	17:44	18:39	19:39
Lwowska 03	05:32	06:30	07:32	08:55	09:50	11:00	11:50	12:55	13:45	14:40	15:40	16:40	17:45	18:40	19:40
Arena Legionowo 01	05:34	06:32	07:34	08:57	09:52	11:02	11:52	12:57	13:47	14:42	15:42	16:42	17:47	18:42	19:42
Rycerska 01	05:36	06:34	07:36	08:59	09:54	11:04	11:54	12:59	13:49	14:44	15:44	16:44	17:49	18:44	19:44
Husarska 01	05:37	06:35	07:37	09:00	09:55	11:05	11:55	13:00	13:50	14:45	15:45	16:45	17:50	18:45	19:45
Siwińskiego 04	05:39	06:37	07:39	09:02	09:57	11:07	11:57	13:02	13:52	14:47	15:47	16:47	17:52	18:47	19:47
Urząd Miasta 02	05:41	06:39	07:41	09:04	09:59	11:09	11:59	13:04	13:54	14:49	15:49	16:49	17:54	18:49	19:49
CH Błękitne 01	05:42	06:40	07:42	09:05	10:00	11:10	12:00	13:05	13:55	14:50	15:50	16:50	17:55	18:50	19:50
Os. Batorego 02	05:43	06:41	07:43	09:06	10:01	11:11	12:01	13:06	13:56	14:51	15:51	16:51	17:56	18:51	19:51
PKP Legionowo	05:44	06:42	07:44	09:07	10:02	11:12	12:02	13:07	13:57	14:52	15:52	16:52	17:57	18:52	19:52

obowiązuje od 16 marca 2020 r.

Linia: **D2**

► Osiedle Młodych



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
PKP Legionowo	05:50	06:45	08:05	09:10	10:10	11:15	12:10	13:10	14:05	15:00	16:02	17:08	18:00	19:02	20:01
Rynek 01	05:51	06:46	08:06	09:11	10:11	11:16	12:11	13:11	14:06	15:01	16:03	17:09	18:01	19:03	20:02
CH Błękitne 03	05:53	06:48	08:08	09:13	10:13	11:18	12:13	13:13	14:08	15:03	16:05	17:11	18:03	19:05	20:04
Urząd Miasta 03	05:54	06:49	08:09	09:14	10:14	11:19	12:14	13:14	14:09	15:04	16:06	17:12	18:04	19:06	20:05
Siwińskiego 02	05:56	06:51	08:11	09:16	10:16	11:21	12:16	13:16	14:11	15:06	16:08	17:14	18:06	19:08	20:07
Husarska 02	05:57	06:52	08:12	09:17	10:17	11:22	12:17	13:17	14:12	15:07	16:09	17:15	18:07	19:09	20:08
Rycerska 02	05:58	06:53	08:13	09:18	10:18	11:23	12:18	13:18	14:13	15:08	16:10	17:16	18:08	19:10	20:09
Arena Legionowo 02	05:59	06:54	08:14	09:19	10:19	11:24	12:19	13:19	14:14	15:09	16:11	17:17	18:09	19:11	20:10
Lwowska 04	06:01	06:56	08:16	09:21	10:21	11:26	12:21	13:21	14:16	15:11	16:13	17:19	18:11	19:13	20:12
Parkowa 02	06:02	06:57	08:17	09:22	10:22	11:27	12:22	13:22	14:17	15:12	16:14	17:20	18:12	19:14	20:13
PKP Legionowo Przystanek 01	06:04	06:59	08:19	09:24	10:24	11:29	12:24	13:24	14:19	15:14	16:16	17:22	18:14	19:16	20:15
Cynkowa 03	06:07	07:02	08:22	09:27	10:27	11:32	12:27	13:27	14:22	15:17	16:19	17:25	18:17	19:19	20:18
Orzechowa 02	06:08	07:03	08:23	09:28	10:28	11:33	12:28	13:28	14:23	15:18	16:20	17:26	18:18	19:20	20:19
Osiedle Młodych 01	06:10	07:05	08:25	09:30	10:30	11:35	12:30	13:30	14:25	15:20	16:22	17:28	18:20	19:22	20:21

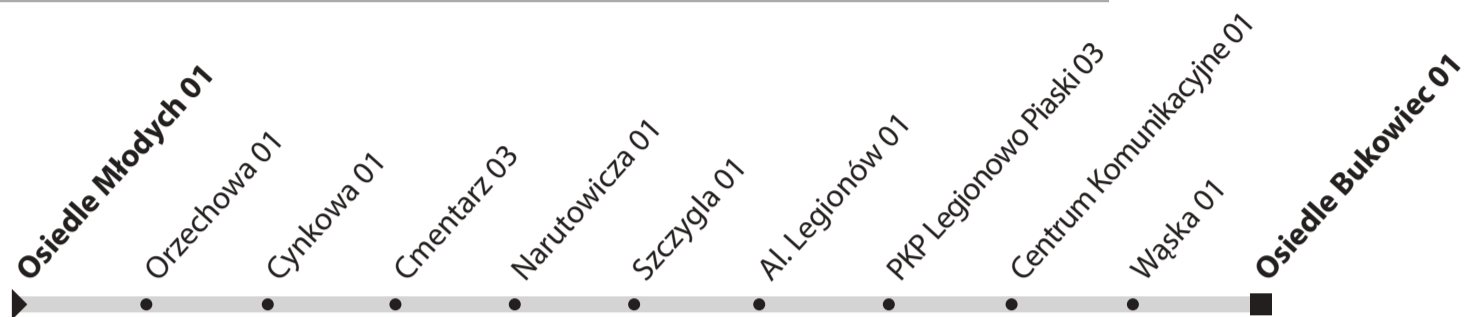
obowiązuje od 16 marca 2020 r.

# Legionowo linii D2 i D3



Linia: **D3**

► Bukowiec



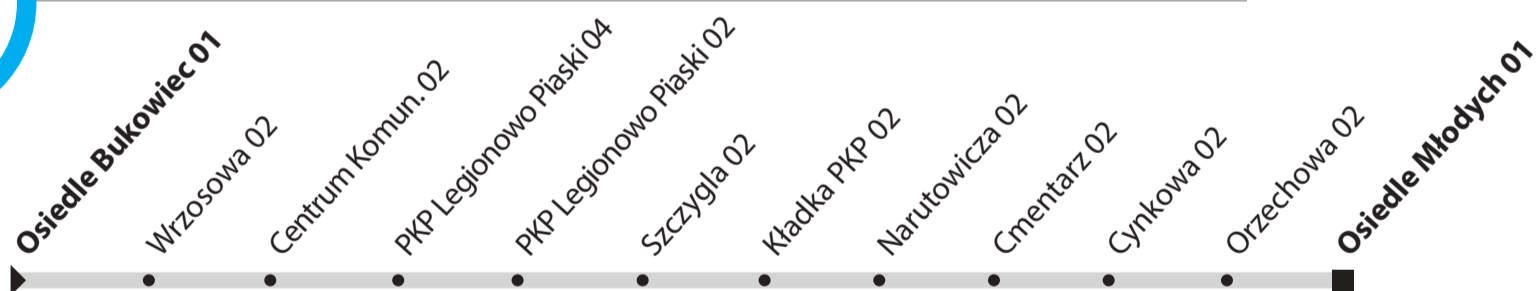
Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:10	06:02	07:17	08:08	09:07	10:10	11:10	12:12	13:32	14:33	15:35	16:27	17:35	18:43	19:36
Orzechowa 01	05:11	06:03	07:18	08:09	09:08	10:11	11:11	12:13	13:33	14:34	15:36	16:28	17:36	18:44	19:37
Cynkowa 01	05:12	06:04	07:19	08:10	09:09	10:12	11:12	12:14	13:34	14:35	15:37	16:29	17:37	18:45	19:38
Cmentarz 03	05:13	06:05	07:20	08:11	09:10	10:13	11:13	12:15	13:35	14:36	15:38	16:30	17:38	18:46	19:39
Narutowicza 01	05:14	06:06	07:21	08:12	09:11	10:14	11:14	12:16	13:36	14:37	15:39	16:31	17:39	18:47	19:40
Szczygła 01	05:15	06:07	07:22	08:13	09:12	10:15	11:15	12:17	13:37	14:38	15:40	16:32	17:40	18:48	19:41
Al. Legionów 01	05:16	06:08	07:23	08:14	09:13	10:16	11:16	12:18	13:38	14:39	15:41	16:33	17:41	18:49	19:42
PKP Legionowo Piaski 03	05:18	06:10	07:25	08:16	09:15	10:18	11:18	12:20	13:40	14:41	15:43	16:35	17:43	18:51	19:44
Centrum Komunikacyjne 01	05:20	06:12	07:27	08:18	09:17	10:20	11:20	12:22	13:42	14:43	15:45	16:37	17:45	18:53	19:46
Wąska 01	05:21	06:13	07:28	08:19	09:18	10:21	11:21	12:23	13:43	14:44	15:46	16:38	17:46	18:54	19:47
Osiedle Bukowiec 01	05:24	06:16	07:31	08:22	09:21	10:24	11:24	12:26	13:46	14:47	15:49	16:41	17:49	18:57	19:50

obowiązuje od 16 marca 2020 r.



Linia: **D3**

► Os. Młodych



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Bukowiec 01	05:40	06:40	07:40	08:35	09:37	10:40	11:42	12:42	14:00	14:57	15:58	16:52	17:56	18:59	19:58
Wrzosowa 02	05:41	06:41	07:41	08:36	09:38	10:41	11:43	12:43	14:01	14:58	15:59	16:53	17:57	19:00	19:59
Centrum Komunikacyjne 02	05:43	06:43	07:43	08:38	09:40	10:43	11:45	12:45	14:03	15:00	16:01	16:55	17:59	19:02	20:01
PKP Legionowo Piaski 04	05:45	06:45	07:45	08:40	09:42	10:45	11:47	12:47	14:05	15:02	16:03	16:57	18:01	19:04	20:03
PKP Legionowo Piaski 02	05:47	06:47	07:47	08:42	09:44	10:47	11:49	12:49	14:07	15:04	16:05	16:59	18:03	19:06	20:05
Szczygła 02	05:49	06:49	07:49	08:44	09:46	10:49	11:51	12:51	14:09	15:06	16:07	17:01	18:05	19:08	20:07
Kładka PKP 02	05:50	06:50	07:50	08:45	09:47	10:50	11:52	12:52	14:10	15:07	16:08	17:02	18:06	19:09	20:08
Narutowicza 02	05:51	06:51	07:51	08:46	09:48	10:51	11:53	12:53	14:11	15:08	16:09	17:03	18:07	19:10	20:09
Cmentarz 02	05:53	06:53	07:53	08:48	09:50	10:53	11:55	12:55	14:13	15:10	16:11	17:05	18:09	19:12	20:11
Orzechowa 02	05:55	06:55	07:55	08:50	09:52	10:55	11:57	12:57	14:15	15:12	16:13	17:07	18:11	19:14	20:13
Osiedle Młodych 01	05:57	06:57	07:57	08:52	09:54	10:57	11:59	12:59	14:17	15:14	16:15	17:09	18:13	19:16	20:15

obowiązuje od 16 marca 2020 r.



Rozkłady jazdy DKM Legionowo  
w Twoim smartfonie

Linia: **D1**



Linia: **D2**



Linia: **D3**



Miasto Legionowo  
@MiastoLegionowoLegionowo Porusza  
@LegionowoPoruszaRoman Smogorzewski  
Prezydent Miasta  
Legionowo

legionowo.pl  
bądź na bieżąco!



SKANUJ  
i CZYTAJ



@legionowo\_official



Legionowo Official



@LegionowoMiasto

Dołącz do  
**BEZPŁATNEGO SERWISU SMS**

wyślij SMS o treści  
**UML.NEWS**  
pod numer  
**4777**

Aby wyrejestrować się z systemu  
należy wysłać SMS o treści  
**UML.STOP** pod numer **4777**

Klauzula informacyjna znajduje się na stronie  
legionowo.pl/pl/klauzula-informacyjna

Ochrona Danych Osobowych:  
Inspektor ochrony danych - Norbert Ciecierski  
tel. 694 44 55 96, e-mail: iod@um.legionowo.pl, pok. nr 4.35

## Koronawirus

### - informacje dla seniorów



#### OGRANICZ PRZEBYWANIE W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

Poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach: zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwianiu spraw urzędowych.



#### CZĘSTO MYJ RĘCE

Używaj wody z mydłem lub dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu.



#### UNIKAJ DOTYKANIA OCZU, NOSA I UST

Dotykając oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami możesz przenieść wirusa.



#### REGULARNIE MYJ LUB DEZYNFEKUJ DOTYKANE POWIERZCHNIE

Biurka, lady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze itp. przecieraj regularnie z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.



#### REGULARNIE DEZYNFEKUJ TELEFON I NIE UŻYWAJ GO PODCZAS POSIŁKÓW

Do dezynfekcji używaj np. wilgotnych chusteczek nasączonych środkiem dezynfekującym.



#### ZACHOWAJ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ OD ROZMÓWCY

Zachowaj co najmniej 1-1,5 m odległości od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.



#### STOSUJ ZASADY OCHRONY PODCZAS KICHANIA I KASZLU

Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę wyrzuć do kosza i umyj ręce.



#### ODŻYWIJ SIĘ ZDROWO I PAMIĘTAJ O NAWODNIENIU ORGANIZMU

Stosuj zrównoważoną dietę. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Codziennie pij ok. 2 l płynów (najlepiej wodę).



#### KORZYSTAJ ZE SPRAWDZONYCH ŹRÓDEŁ WIEDZY O KORONAWIRUSIE

Posługuj się informacjami ze sprawdzonych źródeł, opartymi na dowodach naukowych. Znajdziesz je na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia ([www.gov.pl/zdrowie](http://www.gov.pl/zdrowie)) i Głównego Inspektoratu Sanitarnego ([www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)).



**Nie lekceważ ryzyka**

# Konsultacje w sprawie SSL

**Pomysł poprowadzenia nowej linii kolejowej o dużej prędkości przez Legionowo budzi naturalne obawy zarówno władz miasta jak i mieszkańców. Na początku marca odbyły się konsultacje społeczne a przedstawiciele samorządu złożyli wnioski w formie pisemnej do biura CPK sp. z o.o.**

W poniedziałek 2 marca w Centrum Komunikacyjnym odbyły się konsultacje społeczne na temat skutków Strategicznego Studium Lokalizacyjnego Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego (SSL). W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele władz Legionowa i mieszkańcy miasta. Ponad 100 osób debatowało nad dokumentem zaprezentowanym przez CPK Sp. z o.o., który może dotknąć swoim oddzia-

ływaniem Legionowo. Z dokumentu SSL wynika, że zaproponowany ciąg nr 2, linia nr 20 w niektórych z ustaleń zakłada podzielenie Legionowa. Przez spokojne dzielnice mieszkaniowe Bukowiec i Grudzie, a także w pobliżu os. Piaski mogą pędzić ekspresy z prędkością 250 km/h.

Mieszkańcy wielokrotnie podczas spotkania podkreślali, że nierealne jest prowadzenie nowej linii kolejowej przez tereny tak

mocno zurbanizowane. Zachęcali do zachowania jedności i jak największego składowania formularzy konsultacyjnych do projektu CPK Sp. z o.o.

Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski wielokrotnie podczas dyskusji apelował o przekazywanie swoich uwag do CPK Sp. z o.o. poprzez wypełnianie elektronicznej wersji formularza lub składanie wersji papierowej do 9 marca.

Prawie 5 tys. mieszkańców Legionowa przedstawiło swoje zdanie w ramach konsultacji dot. Strategicznego Studium Lokalizacyjnego Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego (SSL). Wszystkie wypełnione papierowe formularze w biurze CPK sp. z o.o. złożył we wtorek 10 marca Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny wraz z Anną Łaniewską, przewodniczącą Komisji Zdrowia, Bezpieczeń-

stwa i Spraw Społecznych w siedzibie biura CPK Sp. z o.o. Całkowita liczba zgłoszonych uwag mieszkańców miasta jest z pewnością większa, ponieważ część opinii została złożona w formie elektronicznej. O dalszych losach tych wniosków będziemy Państwa informować na stronach internetowych urzędu miasta [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl).

Informujemy, że w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo wszystkich mieszkańców Legionowa w obliczu sytuacji związanej z rozprzestrzenieniem się koronawirusa, termin przyjmowania projektów do tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo zostanie wydłużony do kwietnia 2020 r., po świętach wielkanocnych. Dokładny harmonogram Budżetu Obywatelskiego podamy najszybciej jak to możliwe, po uchwaleniu go przez Radę Miasta Legionowo na najbliższym posiedzeniu. **Jednocześnie informujemy, że terminy dotychczas podawane do wiadomości są nieaktualne.**



# Budżet Obywatelski

**Oddajemy do Państwa dyspozycji Portal Legionowskiego Budżetu Obywatelskiego (BO): [legionowo.budzet-obywatelski.org](http://legionowo.budzet-obywatelski.org). Jest to miejsce, w którym znaleźć można informacje dotyczące BO, pytania i odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, wzory dokumentów, a także miejsce gdzie można złożyć swój projekt.**

Portal umożliwi również pobranie plakatów promujących konkretne projekty. Ta opcja będzie dostępna nie tylko dla projektodawców, ale dla każdego mieszkańca. Portal daje również wiele dodatkowych możliwości, jak m.in. kontakt z projektodawcami, promowanie projektów, głosowanie, czy ogłoszenie wyników.

Poniżej przedstawiamy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania.

## Czym jest Budżet Obywatelski?

Budżet Obywatelski, zwany również partycypacyjnym, jest demokratycznym procesem, w ramach którego mieszkańcy współdecydują o wydatkach publicznych. W skrócie oznacza to, że:

- mieszkańcy zgłaszają propozycje projektów do budżetu, które następnie są analizowane pod kątem możliwości realizacji;
- propozycje projektów, które pozytywnie przeszły weryfikację poddaje się pod powszechne i bezpośrednie głosowanie;
- w efekcie, najwyżej ocenione lub najczęściej wskazywane propozycje projektów przeznacza się do realizacji – wpisując je do budżetu.

## Skąd biorą się pieniądze na Budżet Obywatelski?

Pieniądze, które zostały przeznaczone na Budżet Obywatelski, to wydzielona część budżetu Gminy

Miejskiej Legionowo. W tym roku do dyspozycji w ramach Budżetu Obywatelskiego jest 500 tys. złotych.

## Dlaczego warto uczestniczyć w jego tworzeniu?

Budżet Obywatelski to wyjątkowa okazja do rzeczywistego i bezpośredniego współdecydowania o tym, na co zostanie wydana część budżetu gminy. Daje on możliwość zgłaszania i promowania własnych ciekawych pomysłów na rzecz mieszkańców, przyczyniających się do poprawienia funkcjonowania całego miasta.

## Ile wynosi kwota na Budżet Obywatelski na rok 2020?

Przewidziana kwota środków przeznaczonych na wydatkowanie w ramach Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo na rok 2020 wynosi 500 tys. zł.

## Kto może zgłaszać projekty?

Propozycję projektu do Budżetu Obywatelskiego może zgłosić każdy mieszkaniec Gminy Miejskiej Legionowo.

## Gdzie będzie można pobrać i oddać po wypełnieniu formularz zgłoszeniowy?

Formularz zgłoszeniowy można pobrać z portalu Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo. Projekt może zostać zgłoszony w for-

mie:

- papierowej poprzez złożenie do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo;
- elektronicznej poprzez portal Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo.

## Czy w przypadku, gdy mój pomysł zostanie wybrany w głosowaniu, dostanę pieniądze na jego realizację?

Nie. Budżet Obywatelski nie jest programem dotacji i realizacja prze-głosowanych propozycji jest zadaniem Miasta.

## Czy mogę wskazać realizatora projektu?

Nie można. Realizacja projektu musi być poprzedzona wyborem właściwego trybu przez realizatora czyli Gminę Miejską Legionowo, zgodnie z obowiązkami jakie spoczywają na dysponentach środków publicznych.

## Czy można realizować zadania BO w etapach, np. w tym roku opracowanie projektu, a w roku następnym jego wykonanie?

Nie. W ramach Budżetu Obywatelskiego nie mogą być realizowane zadania, które zakładają realizację jedynie ich części, w tym sporządzenia wyłącznie projektu bądź planu przedsięwzięcia lub zabezpieczają środki

na wykonanie, bez uwzględnienia kosztów projektu.

## Co należy ująć w kosztorysie projektu?

Mieszkaniec zgłaszający zadanie podaje szacunkowe koszty brutto zadania z uwzględnieniem wszystkich części składowych zadania. Obowiązkowymi pozycjami w kosztorysie są: koszty opracowania projektu, koszty zakupu oraz montażu materiałów, robocizny itp. Należy pamiętać, że mieszkaniec podaje kosztorys wstępny, o którego ostatecznym kształcie decyduje komisja oceniająca wnioski.

## Na jakiej podstawie koszty szacunkowe są weryfikowane?

Koszty szacunkowe weryfikowane są z doświadczenia zawodowego i wiedzy osób z merytorycznych komórek organizacyjnych Gminy Miejskiej Legionowo.

## Co się dzieje, gdy koszty szacunkowe są źle opracowane – zawyżone/zaniżone?

Komórka merytoryczna dokonująca analizy zadania zrobi korektę nieprawidłowo określonych kosztów szacunkowych.

## Kto może głosować na projekty?

Prawo udziału w głosowaniu ma każdy mieszkaniec Gminy Miejskiej

Legionowo.

## Jak mogę zagłosować?

Mieszkańcy mogą głosować poprzez:

- wrzucenie wypełnionej karty do głosowania do urny znajdującej się w punkcie do głosowania;
- oddanie głosu w formie elektronicznej – za datę oddania głosu uważa się dzień i godzinę odnotowaną przez system informatyczny (głosowanie w formie elektronicznej kończy się ostatniego dnia głosowania o godzinie 23:59:59 zgodnie z harmonogramem Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo). Każdy głosujący oddaje głos na jeden Projekt wpisując jego numer na karcie do głosowania.

## Co decyduje, że dany projekt wygra w głosowaniu?

Rekomendowane do realizacji Projekty podaje się w kolejności według uzyskanej liczby głosów. W rekomendacji uwzględnione zostaną tylko te Projekty, na które oddano co najmniej 20 głosów.

## Czy można uzupełnić wniosek po jego odrzuceniu?

Nie. Po ogłoszeniu wyników weryfikacji projektów, a tym bardziej po głosowaniu nie ma możliwości ingerowania we wnioski.

## 2,7 mln dla Legionowa

### Miasto Legionowo dostanie unijną dotację w kwocie prawie 2,7 mln zł na przebudowę lokalnych węzłów przesiadkowych.

Dotacja została przyznana w kategorii: Rozwój zrównoważonej multimodalnej mobilności miejskiej – Parkingi „Parkuj i Jedź” w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych stanowiących część Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Głównym celem projektu jest zmniejszenie emisji zanieczyszczeń w metropolii warszawskiej poprzez promocję nisko lub zero emisyjnych środków transportu. Dotacja z UE w kwocie 2 697 613,02 zł stanowi 80% kosztów kwalifikowanych projektu, którego łączna wartość wynosi 3 372 016,28 zł. 20% środków zostanie sfinansowane z budżetu miasta Legionowo.

#### INWESTYCJE W LEGIONOWIE

W planach jest przebudowa dwóch istniejących pętli autobusowych w Legionowie (ul. Sowińskiego/Mickiewicza i ul. Olszankowa – Osiedle Młodych), tak aby pełniły rolę lokalnych centrów przesiadkowych. W każdej z tych lokalizacji zostanie zbudowana nowa nawierzchnia i przebudowana kanalizacja deszczowa. Powstaną nowoczesne wiaty przystankowe i perony, cały teren będzie oświetlony lampami LED. Pasażerowie będą mogli przesiadać się ze swoich środków transportu do komunikacji publicznej. W tym celu powstaną tam parkingi typu „Parkuj i Jedź”, każdy przewi-

dziany na ok. 15 miejsc, w tym po jednym miejscu dla samochodów elektrycznych, z możliwością ładowania. Roweryści będą mieli do dyspozycji kryte miejsca postojowe i odkryte stojaki, a także samoobsługowe stacje naprawy rowerów. Całość inwestycji ma zostać zrealizowana do 2021 roku.

#### 120 MLN DOTACJI Z UE

W ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych stale rozbudowywana jest sieć parkingów

– Startują kolejne projekty służące zmniejszeniu poziomu emisji zanieczyszczeń i usprawnieniu transportu w metropolii warszawskiej. Dostępność nowoczesnych parkingów „Parkuj i Jedź” w miejscowościach sąsiadujących z Warszawą to bezpośrednia korzyść również dla miasta stołecznego – mówi Michał Olszewski, Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy – Stworzenie mieszkańcom podwarszawskich gmin możliwości bezpiecznego pozostawienia samochodów na parkingach zlokalizowanych przy węzłach przesiadkowych ograniczy liczbę aut wjeżdżających do Warszawy.

„Parkuj i Jedź” w metropolii warszawskiej. Dotychczas podpisano umowy na realizację 62 parkingów, na których utworzono ponad 5 900 miejsc parkingowych dla samochodów oraz ponad 2 800 dla rowerów. Całość jest skoordynowana z transportem miejskim, co ułatwia mieszkańcom codzienne dojazdy do pracy, a także zachęca do podróżowania komunikacją zbior-

ową. Z bezpłatnego parkowania korzystają podróżujący posiadający bilet komunikacji miejskiej lub bilet lokalnego przewoźnika. Parkingi „Parkuj i Jedź” zlokalizowane w podwarszawskich gminach są jednolicie oznakowane. Wszystko po to, aby mieszkańcy w łatwy sposób odróżnili parkingi działające w systemie od innych: „dzikich” lub działających na zasadzie komercyjnej.

**Zintegrowane Inwestycje Terytorialne** to inicjatywa, która pozwala na wyjście poza sztywne granice administracyjne jednostek samorządu terytorialnego, umożliwiając realizowanie przez m.st. Warszawę oraz 39 podwarszawskich gmin wspólnych przedsięwzięć finansowanych z funduszy UE w ramach perspektywy finansowej na lata 2014-2020. W ramach instrumentu powstają m.in. trasy rowerowe, parkingi P+R, miejsca w żłobkach. Realizowane są również projekty edukacyjne.

– To bardzo dobra wiadomość dla naszych mieszkańców – mówi Roman Smogorzewski, Prezydent Miasta Legionowo – Budując nowe parkingi „Parkuj i Jedź” zwiększamy atrakcyjność transportu publicznego i realizujemy cele strategii rozwoju Miasta Legionowo.



# Medale dla Legionowian cz. 5

**100. rocznica nadania nazwy Legionowo jest wyjątkowo ważnym świętem dla naszego miasta. W związku z tym specjalnie utworzona kapituła pod przewodnictwem Zastępcy Prezydenta Miasta Legionowo Piotra Zadrożnego, składająca się z przedstawicieli Rady Miasta Legionowo oraz środowiska organizacji pozarządowych, postanowiła przyznać 100 medali okolicznościowych.**

## Grażyna Chojnowska

Pani Grażyna Chojnowska, zarówno swoją pracą zawodową, jak i pracą społeczną, przyczyniła się do rozwoju Legionowa, zwłaszcza w zakresie edukacji. Jest od wielu lat związana z legionowską oświatą – obecnie jako dyrektor należy do prowadzących projekt „Małe dzieci na dużej scenie”, „Razem dla przyszłości” i „Rodzic nie może – senior pomoże” oraz „Czyste powietrze wokół nas”. Za wprowadzanie w edukacji innowacje obejmujące m.in. rozwijanie logicznego myślenia u dzieci Pani Grażyna Chojnowska została trzykrotnie nagrodzona statuetką „Lider Twórczego Zarządzania”. Pod dyrekcją Pani Chojnowskiej Przedszkole Miejskie nr 12 otrzymało liczne certyfikaty m. in.: „Partnerskie Przedszkole”, „Optymistyczne Przedszkole”, „Zielona Flaga” za działalność ekologiczną, „Orły Edukacji 2019”, a sama wymieniona uhonorowana została wysokimi odznaczeniami: nagrodą Ministerstwa Edukacji Narodowej w 2008 r. oraz Medalem Komisji Edukacji Narodowej w 2017 r. Godnym pochwalenia i naśladowania faktem jest współpraca Pani Chojnowskiej z Powiatowym Centrum Integracji Społecznej w Legionowie i zatrudnianie osób z problemami życiowymi, za co uhonorowana została dwukrotnie statuetką „Instytucja odpowiedzialna społecznie”. Pani Grażyna Chojnowska prowadziła również działalność wydawniczą. Za pozyskanie z projektów środki wydała i promowała również poza naszym miastem m.in. dwa tomy wierszy Pana Wojciecha Hassa. Pani Grażyna sama jest również autorką artykułów poświęconych oświacie. Aspektem wartym szczególnego uznania jest działalność charytatywna i dobroczynna Pani Grażyny Chojnowskiej, od wielu lat angażującej się w liczne akcje, wśród których można wymienić: organizację imprez WOŚP (od 2002 r.), udział w akcji „Pola Nadziei” (od 2003 r.), zbiórki karmy i darów dla schroniska dla bezdomnych zwierząt w Nowym Dworze Mazowieckim, uczestniczenie w przedświątecznej zbiórce żywności dla potrzebujących rodzin w Legionowie oraz liczne inne inicjatywy. Pani Grażyna Chojnowska jest osobą przyjaźnią nastawioną do drugiego człowieka i gotową do pomocy innym. W naszym przekonaniu Pani Grażyna Chojnowska swoimi wieloletnimi działaniami skierowanymi na mieszkańców Legionowa, zwłaszcza tych najmłodszych i potrzebujących, wykazała, że jest osobą zasługującą na docenienie przy tak doniosłej okazji jaką jest świętowanie stulecia nazwy naszego Miasta.

## Jacek Emil Szczepański

Jest osobą, która w wyjątkowy sposób zasługuje na otrzymanie medalu poświęconego 100-leciu nadania nazwy Legionowo, ponieważ większość informacji dotyczących historii naszego miasta, jakie posiadamy obecnie, została zgromadzona i opisana właśnie przez Niego. Pan Szczepański jest historykiem, doktorem habilitowanym, twórcą – początkowo Zbiorów Historycznych Miasta Legionowo, a następnie – Dyrektorem Muzeum Historycznego Miasta Legionowo, wieloletnim Prezesem Towarzystwa Przyjaciół Legionowa. To



on, przez wiele lat, niestrudzenie gromadził pamiątki, zbierał informacje o Legionowie, opisywał dzieje miasta w kolejnych publikacjach i książkach. Ukazywał legionowskie tradycje balonowe, związek Legionowa z Aliną i Czesławem Centkiewiczami, udział legionowian w Powstaniu Warszawskim, a wreszcie opisał zagładę ludności żydowskiej w getcie istniejącym w granicach naszego miasta. Z wielkim poświęceniem gromadził stare pocztówki, aby w końcu zebrać dorobek w trzech pięknych albumach – „Powiat legionowski na dawnej pocztówce.” Jest zastępcą Redaktora Naczelnego Rocznika Legionowskiego oraz członkiem Rady Nadzorczej czasopisma „Niepodległość i Pamięć”. Muzeum pod Jego kierownictwem dwukrotnie zostało laureatem konkursu Mazowieckie Zdarzenie Muzealne „Wierzbą”, dwukrotnie zdobyło drugie miejsce, a raz – trzecie oraz jedno wyróżnienie. Sam Dyrektor jest zdobywcą wielu tytułów, odznaczeń i wyróżnień, co dobitnie świadczy o Jego wielkim wkładzie w badanie przeszłości i determinacji z jaką podchodzi do pogłębiania wiedzy o naszej lokalnej historii. Pan Dyrektor chętnie dzieli się swoją wiedzą ze wszystkimi, którzy tego potrzebują – wystarczy wspomnieć o licznych spotkaniach z mieszkańcami Legionowa, młodzieżą, na wykładach, konferencjach i prelekcjach. Nie zapomina też o najmłodszych mieszkańcach naszego miasta. Dzięki Jego pomocy mogliśmy – na lekcjach edukacji wczesnoszkolnej – zrealizować innowację dotyczącą trudnej historii okupacji i Holocaustu. Bez Jego determinacji i ciężkiej pracy nie byłoby tak głębokiej wiedzy o historii Legionowa.

## Studio Tańca i Piosenki „Szachraj”

Zasłużony w drugiej połowie lat '90 legionowski zespół wokalnolubny „Szachraj”, to kilkudziesięcioosobowa grupa dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 16 lat. Zespół prezentuje rozbudowane programy estradowe. Opiekunami zespołu była od początku trójka instruktorów harcerskich: Barbara Jankowska, Krzysztof Bernard i s.p. Michał Jankowski. Zespół jest laureatem wielu festiwali i przeglądów o zasięgu ogólnopolskim. Jest także wielokrotnym laureatem Festiwalu Twórczości Dziecięcej Wojska Polskiego w Grudziądzu. Koncertował m.in. w budynku Sejmu, Senatu, Kancelarii Prezydenta, Prymasa Polski i wielu innych. W 2008 r. młodzi wykonawcy koncertowali na międzynarodowym tournée w Rosji. W repertuarze zespołu znaczącą rolę stanowią pieśni i piosenki patriotyczne. Zespół wykonywał je na wielu koncertach z okazji ważnych uroczystości państwowych, między innymi w Warszawie i Poznaniu. Od początku istnienia „Szachraj” blisko współpracuje ze środowiskiem kombatantów Armii Krajowej i Szarych Szeregów. Zawsze chętnie

bierze udział w kombatantkich spotkaniach i patriotycznych uroczystościach. Naszym zdaniem nie do przecenienia jest rola kulturotwórcza i wychowawcza tego zespołu. Jest to także piękna i efektywna promocja naszego miasta na forum krajowym, a nawet międzynarodowym.

## Ks. prałat Lucjan Szczęśniak

Znany jest legionowskiej społeczności jako kapłan o ogromnej kulturze i dobroci. Zarówno jego osobowość, jak też sposób wykonywania obowiązków proboszcza i dziekana legionowskiego mają bardzo pozytywny wpływ na kształtowanie się pozytywnych stosunków międzyludzkich, kulturę zachowań, a przede wszystkim na budzenie i utrwalanie postaw patriotycznych. Ma to szczególnie wyraz w stosunku Ms. Szczęśniaka do kombatantów II wojny światowej, a szczególnie do weteranów Armii Krajowej. Doświadczają oni ze strony Księdza ogromnej życzliwości, duszpasterskiej opieki i okazywania szacunku przez obecność na kombatantkich i patriotycznych uroczystościach. Działalność duszpasterska księdza prałata budzi wielki szacunek, nie tylko u osób wierzących, które spotykają się z nim, na gruncie religijnym, ale także u osób areligijnych, które doświadczają jego mądrości i powściągliwości. Jednocześnie w sposób jednoznaczny daje on wyraz swojej wierze i wartościom, które wyznaje. Jesteśmy przekonani, że w każdym tacy duchowni budują pozytywne, kulturalne relacje międzyludzkie, co w dzisiejszym zalewie hejtu i okazywania drugim pogardą jest nie do przecenienia.

## Adrianna Piłatowicz

– młoda mieszkanka Legionowa – żyje po to, by pomagać innym. Jeszcze jako osoba niepełnoletnia została drużynową 7 Drużyny Harcerskiej Nieprzetartego Szlaku „Czarne Stopy”, która zrzesza osoby z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową. Jej działania sprawiają, że harcerze z „Czarnych Stóp” są ważną częścią szerepu. Drużyna prowadzona przez drużnę Adriannę raz w miesiącu wyjeżdża na biwak, rajd czy wycieczkę. Każdego dnia stawia swoim podopiecznym wyzwania – harcerze realizują próby harcerza, zdobywają stopnie i sprawność. Co roku udaje się na obóz, w którym uczestniczy coraz więcej harcerzy. W 2019 roku w akcji letniej uczestniczyło 19 harcerzy Nieprzetartego Szlaku. Drużna Adrianna dba o to, aby drużyna współpracowała z innymi jednostkami zrzeszonymi w szerepie – harcerze już od najmłodszych lat integrują się podczas wspólnych przedsięwzięć, a gdy dorastają, odnajdują swoje pole służby właśnie w „Czarnych Stopach”. Drużna Adrianna w swoim codziennym działaniu dba o relacje z rodzicami swoich podopiecznych, którzy pomimo jej młodego wieku, powierzają drużnę Adriannie swoje dzieci i podziwiają ją za jej służbę. Współpracuje z Kołem Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie w przygotowaniu występów i spotkań wakacyjnych. Pozyskuje wolontariuszy, bez których pomocy nie sposób wyobrazić sobie funkcjonowanie tej niezwykłej drużyny. Warto zaznaczyć, że większość podopiecznych dru-

hny Ady ma od niej dużo więcej lat. Została też doceniona przez Kapitułę „Ośmiu Wspaniałych” w kategorii Ósemka, której została stołecznym laureatem w 2015 roku. Została też odznaczona odznaką „Przyjaciół Dziecka” obywateli zawodowych, a w 2017 roku była zgłoszona do konkursu „Człowiek Roku Legionowo 2016”. Aby podejmować takie działania i ponosić za nie odpowiedzialność, musi człowieka cechować odwaga, optymizm, pracowitość, poświęcenie i miłość do ludzi.

## Joanna Paprocka

Wielokrotna mistrzyni świata, Europy i Polski. Zdobywczyni Pucharów Świata, Europy i Polski w Taekwondo ITF w kategorii walk indywidualnych do 63 kg. W czasie swojej kariery sportowej zdobyła: 5 złotych, 2 srebrne i 2 brązowe medale mistrzostw świata; 5 pierwszych miejsc w Pucharach Świata; 13 złotych oraz 2 srebrne medale mistrzostw Europy; 5 pierwszych miejsc w Pucharach Europy; 11 złotych i 2 brązowe medale mistrzostw Polski; 13 pierwszych, 1 drugie oraz 4 trzecie miejsca w Pucharach Polski, a także wygrała 13 otwartych mistrzostw organizowanych przez federację taekwondo z różnych państw Europy i Ameryki Północnej. Jest wzorem pracowitości oraz odwagi dla młodych ludzi. W każdym miejscu, w którym sięgała po laur zwycięstwa, podkreślała, że jest legionowianką, wielokrotnie prezentując gołdo i barwy miasta.

## Ewa Konarzewska

Od 2001 roku jest nauczycielem religii w II Liceum Ogólnokształcącym w Legionowie (wcześniej ZSO nr 2). Stara się nie tylko przekazywać wiedzę, ale budować w uczniach postawę szacunku dla drugiego człowieka i empatii. Wierząc, że ważniejsze od słów są czyny, już od około piętnastu lat opiekuje się szkolnym wolontariatem. Dla młodego człowieka ważne jest działanie, a nie tylko mówienie o działaniu.

W każdym kolejnym roku średnio w 10-12 akcjach charytatywnych zaangażowanych jest 30-40 osób – uczniowie liceum, a wcześniej również gimnazjum. Ta skala zainteresowania pokazuje, jak bardzo, wbrew potocznym opiniom, młodzi chcą zaangażować się w pomaganie innym. Muszą tylko widzieć jasno cel, potrzebę i sens podejmowanych działań. Dla młodzieży jest to okazja do wykazania się przedsiębiorczością – sami często organizują pracę, dzielą zadania, niekiedy pozyskują sponsorów, a podczas przebiegu akcji czują się za nią odpowiedzialni. Najlepsze jednak jest to, że przystąpiła do wolontariatu nie kończy się dla wielu uczniów Królewskiej Dwojki wraz z ukończeniem szkoły. Dla niektórych zdobyte w wolontariacie doświadczenia mają istotny wpływ na wybór kierunku studiów i dalsze plany zawodowe. Nasi Wolontariusze – absolwenci to studenci pedagogiki, medycyny, koordynatorzy wolontariatu w Szlachetnej Pączce, a nawet Koordynator wolontariatu w PCPR w Legionowie. Lista instytucji, z którymi współpracuje „Wolontariat z Sobieskiego” pod kierownictwem Ewy Konarzewskiej: DPS Kombatant, Arena Legionowo, Stowarzyszenie Wiosna, Wydział Zdrowia UM Legionowo, Hospicjum Dobre ks. Marianów w Warszawie, Wsparcie dla Wojtki Kowalczyka, Caritas w Legionowie, Dom Samotnej Matki i Dziecka w Legionowie.

## Andrzej Pendzel

Jest przewodniczącym Zarządu Wspólnoty Mieszkańców Zegrzyńska 69. Od początku istnienia wspólnoty mieszkaniowych na Os. Piaski aktywnie bierze udział w ich funkcjonowaniu. Organizował i wspierał samorząd osiedlowy. Aktywnie działa w Radzie Osiedla Piaski. Bierze czynny

udział w zarządzaniu infrastrukturą zabezpieczającą funkcjonowanie 12 bloków wspólnot mieszkaniowych tj. oświetlenia, monitoringu, utrzymania ciągów komunikacyjnych oraz zieleni osiedlowej. Niestęchanie wnikiwie analizuje potrzeby mieszkańców, często występując z wieloma ważnymi inicjatywami społecznymi. Bardzo aktywnie brał udział w procesie nieodpłatnego pozyskania od wspólnot mieszkaniowych terenu pod modernizację alei Sybiraków, budowy chodnika wzdłuż Alei 1 Dywizji Zmechanizowanej oraz budowę placu zabaw koło bloków Zegrzyńska 41, 43, 45, 47 i 49. Zabiegał o powstanie terenu rekreacyjnego na terenie wykupionym przez gminę od firmy Kaufland, pomiędzy blokami Zegrzyńska 35, 37 i 39. Przy jego współudziale zaprojektowano, wykonano oraz modernizowano Park Kościuszkowców. Bardzo aktywnie włączył się w realizację inicjatyw lokalnych takich jak wymiana oświetlenia 27 lamp na działce 1/47 (za pieniądze wspólnot, z dotacją gminy) oraz instalacji monitoringu na osiedlu. Jest jednym z założycieli Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców. Jest członkiem zarządu stowarzyszenia, bierze czynny udział w jego działalności. W tym zakresie w sposób szczególny dba o kontynuowanie tradycji związanych z Dywizją Zmechanizowaną im. Tadeusza Kościuszki oraz o przekazywanie jej dzieciom i młodzieży. Działając społecznie w zarządzie wspólnoty dba o utrzymanie i rozwój infrastruktury budowlanej i technicznej budynku 69. Jego działania przekładają się na zabezpieczenie właściwego poziomu życia mieszkańców budynku, w szczególności osób starszych i samotnych.

## Krzysztof Stefaniak

Jest emerytowanym oficerem Wojska Polskiego, osobą bardzo aktywną społecznie. W latach 1998 – 2002 był Radnym Miasta Legionowo. Od 2009 r. jest Prezesem Koła nr 68 Związku Byłych Żołnierzy Zawodowych. Głównym celem przyświecającym działalności Pana K. Stefaniaka jest aktywizowanie społecznie ludzi w podaszym wieku oraz emerytów. Wkłada w to bardzo wiele serca i poświęca mnóstwo swojego osobistego czasu. W realizacji tego celu współdziała z Urzędem Miasta, Powiatowym Zarządem Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Związkiem Inwalidów Wojennych, Uniwersytetem III Wieku, Legionowskim Wolontariatem oraz z wieloma innymi działaczami społecznymi. W ramach prowadzonej działalności organizacyjnej i społecznej Pan K. Stefaniak co roku, od kilkunastu lat, organizuje wycieczki i wyjazdy integracyjne oraz krajoznawcze, a także spotkania okolicznościowe. Organizuje także różnorakie wsparcie osobom starszym i samotnym, m.in. odwiedza w miejscu zamieszkania osoby niemogące ze względu na stan zdrowia uczestniczyć aktywnie w działaniach Koła. Efektem jego działalności jest uaktywnienie społecznie dużej ilości osób uczestniczących w działaniach, których organizatorem jest Pan K. Stefaniak wraz z Kołem nr 68 Związku Byłych Żołnierzy Zawodowych. Namacalnym tego dowodem jest to, że ilość członków koła systematycznie rośnie, aktualnie liczy 45 członków. Ocenia się, że w okresie ostatnich kilkunastu lat, dzięki działalności Pana K. Stefaniaka, kilkaset osób, samotnych i starszych miało szansę uczestniczyć w przedsięwzięciach, które oderwały ich od szałosci dnia codziennego, pozwoliły odbudować relacje i więzi międzyludzkie oraz wpłynęły na polepszenie stanu zdrowia.

# 80. rocznica zbrodni katyńskiej

**Zbrodnia katyńska w szczególny sposób dotknęła Legionowo i jego mieszkańców. Wiosną 1940 r. w Katyniu, Charkowie i Miednoje zamordowano 46 oficerów Wojska Polskiego oraz 3 policjantów z naszego miasta. Straty legionowskiego garnizonu były niezwykle wysokie, gdyż od kul NKWD zginął co piąty oficer zawodowy oraz wielu oficerów rezerwy, stanowiących elitę polskiego społeczeństwa.**

## GARNIZON LEGIONOWO W 1939 R.

W przededniu wybuchu wojny Legionowo było jednym z większych garnizonów w II RP. Na jego terenie stacjonowało łącznie sześć jednostek: 2 Batalion Balonowy, 2 Batalion Mostów Kolejowych, 1 Dywizjon Pociągów Pancernych, Wytwórnia Balonów i Spadochronów, Główna Składnica Lotnictwa nr 2 oraz Główna Składnica Nawierzchni Kolejowych. Według oficjalnych danych w 1939 r. w legionowskim garnizonie służyło 101 oficerów zawodowych, a przydziały mobilizacyjne uwzględniały 315 oficerów rezerwy. W Legionowie i okolicach mieszkało również wielu oficerów służących w Garnizonie Warszawskim i innych jednostkach.

Ze względu na swój charakter stacjonujące w Legionowie jednostki zostały w większości ewakuowane na wschód, gdzie miały rozwinąć się i stworzyć zaplecze dla wojsk walczących w pierwszej linii. Niestety rozwój wypadków sprawił, iż znaczna część żołnierzy nie zdążyła wziąć udziału w walce, a po 17 września 1939 r. znalazła się na terenach zajętych przez Armię Czerwoną. Podobny los spotkał legionowskich policjantów, którzy wypełniając rozkaz o ewakuacji znaleźli się we wschodnich województwach II RP.

## PRZEBIEG ZBRODNI

Na początku października 1939 r. władze sowieckie podjęły decyzję o utworzeniu dwóch obozów dla oficerów w Starobielsku i Kozielsku oraz obozu w Ostaszkowie, przeznaczonego dla funkcjonariuszy policji, więziennictwa i Korpusu Ochrony Pogranicza. Wśród uwięzionych znajdo-



plk. Julian Sielewicz - ze zbiorów Centralnego Archiwum Wojskowego (CAW)

wała się duża grupa oficerów rezerwy, powołanych do wojska w chwili wybuchu wojny. W większości byli to prawnicy, nauczyciele, lekarze, inżynierowie oraz urzędnicy państwowi. Spośród wziętych do niewoli oficerów z Legionowa największa grupa trafiła do obozu w Kozielsku. Pozostałych uwięziono w Starobielsku, a policjantów umieszczono w obozie w Ostaszkowie.

Po kilkumiesięcznym pobycie polskich oficerów w obozach władze ZSRR uznały, iż są oni „zatwardziałymi, nierokującymi poprawy wrogami władzy sowieckiej”. Na specjalnej naradzie w dniu 5 marca 1940 r. Biuro Polityczne KC WKP(b) podjęło decyzję o rozstrzelaniu ponad 21 tysięcy

osób. Przygotowania do zbrodni zajęły ponad miesiąc. Na miejsce kaźni jeńców z obozów w Kozielsku, Starobielsku i Ostaszkowie wyznaczono obwodowe siedziby NKWD w Smoleńsku, Charkowie i Kalininie. Zbrodnica decyzją z 5 marca 1940 r. objęła również ponad 7 tysięcy Polaków przebywających w więzieniach na terenach włączonych do Związku Sowieckiego. Większość z nich stanowili aresztowani oficerowie nie zmobilizowani we wrześniu 1939 r. oraz urzędnicy państwowi. Według dostępnych danych na Ukrainie rozstrzelano 3 435 osób, groby których prawdopodobnie znajdują się w Bykowni pod Kijowem, a na Białorusi około 3,8 tys., pochowanych najprawdopodobniej w Kuropatach koło Mińska.

Machina zbrodni ruszyła na początku kwietnia 1940 r. Kolejne transporty jeńców docierały na miejsce kaźni przez ponad dwa i pół miesiąca. W rezultacie mordu dokonano wiosną 1940 r. 28 legionowskich oficerów rozstrzelano w Katyniu, 18 w Charkowie, a 3 policjantów w Kalininie (obecnie Twer). Wśród rozstrzelanych było 21 oficerów zawodowych i 25 oficerów rezerwy. Ofiarami masowych egzekucji w katyńskim lesie padli min. Komendant Garnizonu Legionowo plk. Julian Sielewicz, ppłk Zygmunt Zieliński i mjr. Włodzimierz Lichacz z Batalionu Mostów Kolejowych. W piwnicach charkowskiego NKWD zamordowano dowódcę 1 Dywizjonu Pociągów Pancernych ppłk Zdzisława Szulczewskiego oraz kwatermistrza dywizjonu mjr. Ludwika Pieńkowskiego. W siedzibie NKWD w Kalininie zamordowano legionowskich policjantów aspirantów Bolesława Koła-

kowskiego, Stanisława Litwińczuka i Józefa Zycha.

Ofiarami zbrodni katyńskiej padło także wielu legionowskich oficerów oddelegowanych do służby w innych jednostkach. Przykładem może tu być ppłk Ludwik Siemiński, dowódca 10 batalionu saperów w Sieradzu, który w Legionowie pozostawił rodzinę.

Trudną do oszacowania ilość osób zakatowano również w więzieniach podczas śledztwa. Przykładem jest tutaj były dowódca wojsk kolejowych z Legionowa ppłk w stanie spoczynku Waław Głazka, który został zamęczony przez NKWD w więzieniu w Pińsku.

Straty garnizonu Legionowo były niezwykle wysokie na tle innych jednostek z naszego regionu. W rezultacie zbrodni katyńskiej zginęło blisko 10 % kadry oficerskiej, w tym co piąty oficer zawodowy. Wśród pomordowanych znaleźli się liczni piloci balonowi oraz wybitni oficerowie wojsk kolejowych, w tym wielu rezerwistów



por. Włodzimierz Lichacz z córką Anną na stacji kolejowej w Legionowie, ok. 1936 r.

będących znakomitymi inżynierami, nauczycielami i liderami lokalnych społeczności.

## PAMIĘĆ O OFIARACH

W zamyśle oprawców z NKWD prawda o zbrodni na polskich oficerach nigdy nie miała ujrzeć światła dziennego. Masowe groby w Katyniu, Miednoje i Piatichatkach pod Charkowem starannie zamaskowano, a teren oddano pod specjalne ośrodki wypoczynkowe dla czekistów. Do maskowania zbrodni włączono również oficjalną propagandę. Pomimo odkrycia w 1943 r. masowych grobów w Katyniu, ZSRR przez wiele dziesięcioleci pozostawał nieugięty, oskarżając o dokonanie zbrodni Niemców. Zmiana nastąpiła dopiero w 1990 r., kiedy to sowieci oficjalnie przyznali swą winę oraz zezwolili na rozpoczęcie prac ekshumacyjnych, kontynuowanych już po rozpadzie ZSRR.

W przeciągu ostatnich 30 lat udało ekshumować i godnie pochować oficerów z Katynia, Charkowa, Miednoje i Bykowni. Dzięki wielu inicjatywom i przedsięwzięciom edukacyjnym przywrócono pamięci nazwiska pomordowanych. W 2009 r. 1 Legionowskiemu Batalionowi Zoopatrzenia uroczystie nadano imię plk. Juliana Sielewicza, a przy legionowskich szkołach zasadzono 19 „Dębów Pamięci” upamiętniających oficerów naszego garnizonu. W 2010 r., w 70 rocznicę zbrodni, uroczystie odsłonięto Pomnik Legionowskich Ofiar Zbrodni Katyńskiej.

Adam Rafał Kaczyński

## Obchody 80. Rocznicy Zbrodni w Palmirach

**W środę 26 lutego odbyły się obchody 80. Rocznicy Zbrodni w Palmirach dokonanej na mieszkańcach Legionowa i okolic.**

W uroczystych obchodach wzięły udział rodziny pomordowanych,

mieszkańcy Legionowa oraz Jabłonna i Chotomowa. Sekretarz Miasta Danuta Szczepaniak oficjalnie reprezentowała władze Legionowa. Obecny był również Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorski. Uczestniczyła także delegacja z 32 Dywizjonu Ra-

kietowego Obrony Powietrznej. Asystę wojskową zapewniło Centrum Szkolenia, Łączności i Informatyki w Zegrzu.

Uczestnicy obchodów złożyli kwiaty przy wejściu na cmentarz w Palmirach. Rafał Degiel z Muzeum

Historycznego w Legionowie opowiedział uczestnikom historię tych dramatycznych wydarzeń. Później wszyscy udali się do grobów, gdzie leżą pochowani mieszkańcy Legionowa i okolic, tam również złożyli wieńce. Następnie uczestnicy przeszli do miejsca, w którym hitlerowcy dokonywali masowych egzekucji. Ks. prałat Lucjan Szcześniak – proboszcz

parafii św. Jana Kantego w Legionowie – odmówił modlitwę w intencji pomordowanych. Na koniec goście odwiedzili muzeum w Palmirach.



## Pożegnanie

**Z żalem zawiadamiamy, że 9 marca odszedł Seweryn Kosiorek.**

Pan Seweryn Kosiorek przez wiele lat swojej kariery zawodowej związany był z oświatą. W latach 2007–2015 był Pełnomocnikiem ds. Kontaktów Społecznych w Urzędzie Gminy Jabłonna. Wcześniej był dyrektorem szkół, pracował w Ministerstwie Oświaty i Wychowania, pełnił funkcję wiceprezidenta Legionowa. Pożegnanie odbyło się 14 marca o godzinie 13:00 w Kościele Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Chotomowie. Rodzinie i bliskim składamy szczerze wyrazy współczucia.



Seweryn Kosiorek

## Pożegnanie

**W niedzielę 8 marca zmarł Janusz Kubicki, zasłużony samorządowiec, radny, wicestarosta, członek Zarządu Powiatu Legionowskiego, znany i lubiany człowiek. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w sobotę o godz. 10:00 w Kościele św. Jana Kantego w Legionowie.**

Janusz Kubicki to postać bardzo ceniona. Zawsze aktywnie uczestniczył w życiu społecznym i był otwarty na problemy drugiego człowieka. Przez wiele lat pełnił funkcję radnego Rady Miasta Legionowa oraz radnego powiatu legionowskiego, a w latach 2006–2010 piastował stanowi-



Janusz Kubicki

ska Wicestarosty Powiatu Legionowskiego. Odszedł nauczyciel, aktor, muzyk, artysta, poeta, harcerz, członek kapituły Orderu Przyjaciół Niepełnosprawnych, a

przede wszystkim osoba szczególnie zasłużona dla powiatu legionowskiego i Legionowa. Rodzinie oraz najbliższym składamy wyrazy głębokiego współczucia.



Powiat  
Legionowski



NFZ

## KORONAWIRUS PODSTAWOWE INFORMACJE Powiatu Legionowskiego

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, czy mówienia.

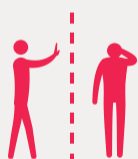


### Jak zapobiegać zakażeniu?

**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr odległości** od osób, które kaszlą i kichają.



**Jeśli wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub **miałeś kontakt** z osobą zakażoną, **UMÓW TELEFONICZNIE wizytę u lekarza** pierwszego kontaktu lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego, a następnie **powiadom o tym TELEFONICZNIE** Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Legionowie.

Infolinia NFZ  
**800 190 590**

telefon ALARMOWY **24h**  
Powiatowej Inspekcji Sanitarnej

**606 729 134**

telefon w godz. 8-15  
Powiatowej Inspekcji Sanitarnej

**22 774 15 76**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)