



CYFROWY PULS

Budżet Obywatelski – głosowanie od 16 czerwca!



Czytaj
na str. 5

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 5 | maj 2021 | ISSN 2544-8633
Nakład: 12 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

4 mln zł na „Kozłówkę”

Ta zabytkowa willa to jeden z najstarszych zabytków w Legionowie. Po remoncie budynku przeniesie się do niej m.in. część księgozbioru, biblioteka i czytelnia.

Str. 3

Dla niepełnosprawnych

Asystenci dla osób niepełnosprawnych, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i „Opieka Wytchnieniowa” – przeczytaj o nowych projektach.

Str. 4

Kultura w Legionowie

Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej, Dni Legionowa w Muzeum Historycznym, Piknik czyli wielki finał, Tydzień Bibliotek – zapraszamy do lektury.

Str. 6 i 14

Rozkład jazdy

Darmowa Komunikacja Miejska – zmiana rozkładu jazdy linii D1.

Str. 7

#ekoLegionowo

Ochrona środowiska – poznaj programy, które prowadzi Urząd Miasta Legionowa. Weź dotację na wymianę starego pieca!

Str. 11

Bezcenne zdrowie

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla mieszkańców. Konsultacje online i telefoniczne ze specjalistami dla młodzieży.

str. 12

Nowe wyzwania

KPR zwyciężył w pierwszoligowych rozgrywkach. Kadetki LTS Legionovia w finałach Mistrzostw Polski.

Str. 13

LUTW
legionowski.uniw-tzw.pl

Podaruj nam

>> Nowa strona internetowa

Puls Seniora str. 7-10

Prawie 1,5 mln dofinansowania dla Legionowa

Projekt i budowa integracyjnej przestrzeni rekreacyjnej

1 254 600,00 zł

z budżetu województwa mazowieckiego
dla GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

MAZOWSZE.

Legionowo otrzymało wsparcie Samorządu Województwa Mazowieckiego w wysokości 1,2 mln zł na budowę integracyjnego placu zabaw. Umowa w tej sprawie została podpisana w czwartek (27.05) przez prezydenta miasta Romana Smogorzewskiego oraz wicemarszałka Wiesława Raboszuka. Samorządowcy wspólnie z radnymi województwa mazowieckiego Anną Brzezińską, Marcinem Podśędkiem i Piotrem Kandybą wciągnęli także na miejski maszt flagę Mazowsza.

Czytaj str. 3

WOLNE TERMINY

**PUNKT SZCZEPIEŃ W LODOWEJ ARENIE
PRZECIWKO COVID-19**
NUMER TELEFONU: 22 766 45 22
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK W GODZ. 8:00 - 16:00



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



989



Szanowni czytelnicy,

przełom maja i czerwca to zawsze okres wyjątkowej pracy. Inwestycje nabierają tempa, pojawiają się, choć jeszcze w stopniu ograniczonym, wydarzenia kulturalne.

W maju podpisaliśmy umowy na dofinansowanie nowych nasadzeń na Bukowcu oraz budowa integracyjnego placu zabaw na os. Jagiellońska. Dodatkowo otrzymaliśmy,

z budżetu państwa oraz unii europejskiej, dotację na remont willi „Kozłówka” jednego z najstarszych budynków na terenie miasta. Każda z tych inwestycji jest niezwykle ważna, ponieważ w różnych zakresach wpłynie pozytywnie na nasze miasto.

O każdym z projektów mogą Państwo przeczytać w niniejszym numerze „Pulsu Miasta”. Pojawiają się w nim również niezwykle ciekawe elementy dotyczące powiększenia się ilości sprzętu w naszej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, nowych projektów dotyczących opieki wychowawczej oraz asystentów osób niepełnosprawnych. Przekazać można też o nadchodzących wydarzeniach zarówno kulturalnych oraz sportowych, które odbędą się w ciągu nadchodzących dni i tygodni.

Jednocześnie chciałem złożyć życzenia dla wszystkich, tych małych, a także dużych dzieci, które już 1 czerwca będą obchodziły swoje święto. Niech uśmiech od ucha do ucha zawsze gości na waszej twarzy, miejcie przygodę bez liku i niech wszystkie wasze marzenia się spełnią.

Prace urzędu 26.04 – 26.05.2021 r.

Podpisano umowy na:

- projekt doświetlenia skrzyżowania ul. Suwalnej z ul. Jaśminową
- wielobranżowy projekt budowy mieszkań chronionych przy ul. P. Wysockiego

Złożono dokumenty do Starostwa Powiatowego na:

- pozwolenie na budowę nowego budynku Ośrodka Pomocy Społecznej,
- doposażenie placu zabaw w zakresie budowy obiektów małej architektury przy ul. Z. Krasieńskiego 75,

Inwestycje w trakcie projektowania:

- rehabilitacyjna siłownia plenerowa przy ul. gen. J. Sowińskiego 4 – ostatni etap prac projektowych

- przebudowa lokalnych węzłów przesiadkowych – sprawdzanie dokumentacji;
- opracowanie dokumentacji projektowej – kosztorysowej budowy drogi gminnej na osiedlu Kozłówka,
- projekt ronda u zbiegu ul. Polnej i ul. Kwiatowej, wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego kat. A w km 24,455 linii kolejowej nr 9 w ul. Kwiatowej/Polnej – projektant uzyskuje warunki techniczne od gestorów sieci, trwa uzgadnianie tymczasowego przejścia dla pieszych na czas budowy, uzyskano decyzję na prowadzenie robót geologicznych, trwa wstępna weryfikacja projektu architektonicznego – budowlanego przez nadzór inwestorski,
- projekt ścieżki rowerowej

w ul. Szwajcarskiej (od Polnej do Piaskowej)

Inwestycje w trakcie realizacji:

- zagospodarowanie Skate Parku na Stadionie Miejskim – trwają roboty ziemne.
- Zakończono budowę ul. Skorupki, trwają czynności odbiorowe.

Pozyskano dofinansowanie na:

- Remont 4 pomieszczeń w budynku OSP w ramach zadania „Mazowieckie Strażnice OSP – 2021”, środki budżetu Województwa Mazowieckiego.
- Zakup nowego sprzętu specjalistycznego do ratownictwa – komplety odzieży ochrony indywidualnej dla strażaków.

Komunikat

Informacje dot. konkursu: Zostań architektem przyszłości! Zakończył się etap przyjmowania zgłoszeń do konkursu (prace można było nadsyłać do 14.05.2021 roku). Każdy uczestnik konkursu zasłużył na uznanie, a prace są bardzo ciekawe. Doceniamy ten wysiłek i dziękujemy wszystkim uczestni-

kom konkursu. W chwili obecnej Komisja konkursowa ma 178 prac do oceny i weryfikacji. Osoby zainteresowane wynikami prac komisji chcielibyśmy poinformować, że w związku z tak dużym zainteresowaniem konkursem wydłużamy okres oceny i weryfikacji nadesłanych projektów do 11 czerwca 2021 r.

Zaproszenie na bezpłatne szkolenia audytowania dostępności w ob-

szarze cyfrowym, architektonicznym, informacyjno-komunikacyjnym. Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego wspólnie z partnerem Stowarzyszeniem Młodych Lubuszan rozpoczęła realizację projektu Mocna NGO, współfinansowanego ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

Szczegóły na stronie www.firr.org.pl.



Ważne!

Informujemy, że w piątek 4 czerwca 2021 r. Urząd Miasta Legionowo będzie nieczynny. Jest on dniem wolnym od pracy w zamian za dzień świąteczny ustawowo wolny od pracy, który przypada w innym dniu niż niedziela, tj. 1 maja 2021 r.

Nieodpłatna pomoc prawna znów stacjonarnie

Porady prawne znów są udzielane w formie stacjonarnej, w punktach zlokalizowanych w powiecie legionowskim.

W związku ze zmieniającą się sytuacją oraz stopniowym zmniejszaniem obostrzeń związanych z zagrożeniem epidemicznym, podjęta została decyzja o zakończeniu zdalnego udzielania nieodpłatnych porad prawnych. Oznacza to powrót do świadczenia pomocy stacjonarnej w punktach, których lokalizacje i godziny otwarcia znajdują się poniżej. We wszystkich lokalizacjach obowiązują będą środki ochrony osobistej: dezynfekcja rąk przed wejściem do punktu, noszenie maseczek zakrywających nos i usta, zachowanie bezpiecznego dystansu społecznego.

Możliwość skorzystania z usług nieodpłatnej mediacji poza punktem lub za pośrednictwem środków porozumienia się na odległość (np. telefonicznie) będą miały wyłącznie osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową oraz osoby doświadczające trudności ruchowych, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, jak również osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia

2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się.

Uwaga! Z nieodpłatnej pomocy prawnej będą mogli skorzystać tylko osoby, które dokonają wcześniejszego zapisu. Klienci, którzy na poradę przyjdą niezapisani, nie zostaną przyjęci. Zapisu można dokonać telefonicznie pod numerem telefonu +48 789 446 860.

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim w 2021 r. prowadzone przez adwokatów i radców prawnych:

Starostwo Powiatowe w Legionowie – pokój 204 na 2. piętrze ul. gen. W. Sikorskiego 11 pon.-pt. 16:00-20:00

Urząd Miasta Legionowo – wejście z zewnątrz przy wjeździe na parking Urzędu ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 pon.-pt. 16:00-20:00

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim w 2021 r. prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie ul. Modlińska 102 wt. 10:00-14:00, czw. 12:00-16:00
Urząd Miasta i Gminy Serock – parter, Serock, ul. Rynek 21 pon. 08:00-12:00, śr. 08:00-12:00 pt. 12:00-16:00

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie legionowskim w 2021 r. prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie, ul. Modlińska 23A pon. 9:00-13:00, wt. 8:00-12:00 śr. 11:30-15:30

Urząd Gminy Nieporęt – pokój nr 1 na parterze, Pl. Wolności 1, czw. 12:00-16:00, pt. 9:00-13:00

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie legionowskim w 2021 r. ze specjalizacją nieodpłatnej mediacji prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:

Starostwo Powiatowe w Legionowie – p. 207 na 2. piętrze, ul. gen. W. Sikorskiego 11 pon.-pt. 12:00-16:00



Ośmiu Wspaniałych

We wtorek (25.05) w Zamku Królewskim na Sali Balowej odbyły się uroczystości związane z ogólnopolską galą Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych”. Wśród laureatów znaleźli się również uczniowie legionowskich szkół.

Joanna Fabisiak, prezes fundacji „Świat na Tak” zaprosiła laureatów konkursu, wraz z ich opiekunami, tym razem do Zamku Królewskiego, gdzie w imponującym otoczeniu gratulowała nastolatkom zaangażowania oraz dziękowała za ich pracę społeczną. Celem tego konkursu, który odbywa się od wielu lat, jest bowiem promowanie wolontariatu wśród młodzieży. W uroczystościach brał udział zastępca prezydenta Piotr Zadrożny, który osobiście dziękował każdemu z wyróżnionych.

Werdykt Jury XXVIII Stołecznej Edycji Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych” 2021

Kategoria „ÓSEMKA” – Laureaci indywidualni

Julia Orzeszyna – uczennica 3 klasy II Liceum Ogólnokształcącego w Legionowie.

Kategoria „ÓSEMKA” – Laureaci grupowi

Wyróżnienie otrzymał „Wolontariat w koronie” w II Liceum Ogólnokształcącym im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie

Kategoria „ÓSEMKA” – Laureaci indywidualni

Błażej Sinulingga – uczeń klasy 6 Szkoły Podstawowej nr 1

Wsparcie Mazowsza i flaga w Legionowie



Legionowo otrzymało wsparcie Samorządu Województwa Mazowieckiego w wysokości 1,2 mln zł na budowę integracyjnego placu zabaw. Umowa w tej sprawie została podpisana w czwartek (27.05) przez prezydenta miasta Romana Smogorzewskiego oraz wicemarszałka Wiesława Raboszuka. Samorządowcy wspólnie z radnymi województwa mazowieckiego Anną Brzezińską, Marcinem Podśędkiem i Piotrem Kandybą wciągnęli także na miejski maszt flagę Mazowsza.

PONAD 1,2 MLN ZŁ DLA LEGIONOWA NA STWORZENIE PRZE-

STRZENI REKREACYJNEJ OD SAMORZĄDU MAZOWSZA

Władze Mazowsza podjęły decyzję o przyznaniu **ponad 1,2 mln zł** dotacji na projekt i budowę integracyjnej przestrzeni rekreacyjnej w Legionowie. Miasto dysponuje już wszystkimi niezbędnymi zgodami – inwestycja lada moment wejdzie w okres realizacji. – *Władzom miasta życzę sprawnego i bezpiecznego przeprowadzania inwestycji, tak aby mieszkańcy Legionowa jeszcze w tym roku mogli odpoczywać w tym miejscu. Plany tej przestrzeni wyglądają zachęcająco. Jestem przekonany, że legionowianie polubią to*

miejsce – podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Inwestycja będzie zlokalizowana na osiedlu Jagiellońska na terenie o powierzchni blisko 7 tys. m². Z uwagi na wielkość działek jest to projekt wyjątkowy – na terenie całego powiatu nie ma podobnego. Na nowo powstającej przestrzeni, dzięki wsparciu władz regionu, zostaną zbudowane drewniane nawierzchnie, plac zabaw oraz ciągi piesze i pieszo-jezdne. Pojawią się elementy do zabawy dla najmłodszych, m.in trampoliny, karuzele, bujaki, huśtawki i siedziska, a także siłownia plenerowa oraz obiekty małej architektury np. ławki. Zostanie wykonane oświetlenie. Nasadzone będą nowe rośliny. Na placu zostanie również zamontowana wolnostojąca toaleta systemowa. Na integracyjną wartość przedsięwzięcia zwraca uwagę radna województwa mazowieckiego **Anna Brzezińska:**

– W Legionowie dzięki wsparciu ponad 1,2 mln zł z sejmiku pojawi się zupełnie nowe miejsce do odpoczynku. Z tego miejsca będą mogły korzystać całe rodziny czy grupy znajomych. Takie przestrzenie są szczególnie ważne teraz, gdy obostrzenia zlagodniały i możemy spędzać czas poza domem

Całkowita wartość miejskiego przedsięwzięcia to ponad 2,1 mln zł. Zgodnie z planami zadanie ma być zrealizowane jeszcze w tym roku.

NOWE DRZEWIA NA OSIEDLU BUKOWIECA

Legionowo dzięki skutecznym staraniom uzyskało również dofinansowanie u władz regionu na posadzenie nowych drzew oraz zagospodarowanie terenu na osiedlu Bukowiec A. Wartość dotacji Mazowsza na ten cel to 22,6 tys. zł. W planach jest posadzenie wielu rodzimych gatunków drzew, takich jak brzoza płacząca, jarząb pospolity, ostrokrzew, cis, pigwowiec, czy bukszpan, a także ozdobnych bylin. Łączna powierzchnia nasadzeń to ok. 90 m². Planowane jest także wykonanie systemu nawadniania.



Niezmiernie cieszy wysokie dofinansowanie, które z sejmiku województwa otrzymał integracyjny plac zabaw w Legionowie. Jest to niezwykle ważna inwestycja nie tylko dla gminy, ale i powiatu. Będzie on bezpieczną przestrzenią bez granic, która sprzyja wspólnej zabawie. Miejscem przepelnionym walorami edukacyjnymi, sportowymi i kulturalnymi – mówi Roman Smogorzewski, prezydent miasta.

FLAGA W LEGIONOWIE

Również w czwartek (27.05) obchodzony był Dzień Samorządu Terytorialnego. Reforma samorządowa sprzed 31 lat dała początek dynamicznemu rozwojowi społeczności lokalnych. Powierzenie zadań samorządom, na początku na szczeblu gminnym, a potem także powiatowym i wojewódzkim, dało szansę obywatelom do decydowania i współtworzenia najbliższego otoczenia. Z tej okazji przed ratuszem uroczystie zawieszona została flaga Mazowsza.

wództwa może być wykorzystywana przez wszystkich w celach identyfikacyjnych i promocyjnych, a także, po uzyskaniu zgody zarządu województwa mazowieckiego, umieszczona również na przedmiotach przeznaczonych do handlu.

Flaga to symbol, który jednoczy, zauważa **Marcin Podśędek**, wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego, jednocześnie zachęcając do jej eksponowania. – *Wywieszając flagę Mazowsza poka-*



Projekt Integracyjnego placu zabaw

Roman Smogorzewski, prezydent miasta Legionowo mówił podczas uroczystości – *Symboliczne zawieszenie flagi Mazowsza przed budynkiem legionowskiego ratusza to doskonała okazja do manifestowania lokalnego patriotyzmu, poczucia dumy z najbliższej wspólnoty oraz przynależności do naszej małej ojczyzny. Wierzę, że już wkrótce każdy z nas będzie miał ją w domu i, podobnie do flagi miejskiej oraz narodowej, będziemy ją wywieszać w oknach, na domach i balkonach.*

W marcu radni województwa mazowieckiego podjęli decyzję na mocy, której flaga naszego woje-

*zujemy naszą dumę z regionu. To symbol wszystkich Mazowszan niezależnie od wieku, zawodu, statusu społecznego czy nawet poglądów. Pokażmy, że Mazowsze jest silną wspólnotą swoich mieszkańców. Otwarte i tolerancyjne, bez uprzedzeń – zachęca radny województwa **Marcin Podśędek**.*

Symbolika flagi nawiązuje do historycznego herbu książąt mazowieckich i przypomina, jak długa, bogata i burzliwa była historia Mazowsza. Integruje i skłania do refleksji o naszych korzeniach. To symbol regionalnego patriotyzmu i przywiązania do mazowieckiej kultury, tradycji, ale także troski o dobro wspólne.

Zabytkowa willa „Kozłówka” w nowym blasku

Willi „Kozłówka” to jeden z najstarszych zabytków w Legionowie. Jest położona blisko torów kolejowych i otoczona niewielkim parkiem. Dzięki działaniom podjętym przez Urząd Miasta na jej remont oraz przebudowę uzyskano dofinansowanie w wysokości ponad 1,2 mln zł, przy całkowitej wartości inwestycji ponad 4 mln zł.

Dotacja pochodzi z Unii Europejskiej (988 499,47 zł) oraz budżetu państwa (212 142,94 zł). Pozostała część kwoty zostanie pokryta z budżetu gminy.

Planowane do zrealizowania zadania mają na celu umożliwić w willi działalność Miejskiej Biblioteki Publicznej. W odnowionym budynku powstaną magazyn na księgozbiór, biblioteka z czytelnia, 3 pokoje tematyczne, biu-

ro, pokój z aneksem kuchennym, kuchnia „sąsiedzka”, cztery pomieszczenia sanitarne, magazyny. Pomieszczenia przewidziane dla użytkowników będą dostępne dla osób z niepełnosprawnościami. Planowane są między innymi: Salon Rodziny Paszkowskich, Hol „Zwierzyniec”, Kuchnia sąsiedzka, Pracownia „Iskra”.

Projekt obejmuje też zagospoda-

rowanie 1,4 ha terenu położonego przy Willi, na którym powstaną: fontanna, altana, ekologiczny plac zabaw, scena, ścieżka przyrodnicza, miejsca parkingowe, ścieżki, a także zaaranżowana zostanie roślinność.

Willi „Kozłówka” była do niedawna najstarszym zabytkiem w Legionowie. Jest położona blisko torów kolejowych i otoczona niewielkim parkiem.



Historia „Kozłówki” ma swój początek ok. 1885 r. Wtedy to z inicjatywy hrabiego Augusta Potockiego, ówczesnego właściciela okolicznych ziem, wybudowano w tym miejscu dworek myśliwski. W czasie okupacji willa była jedną z kryjówek Armii Krajowej, mieściła konspiracyjny skład amunicji. Po wojnie budynek znacjonalizowano

i przeznaczono na kwatery społeczne. Przed kompletną ruiną uchroniło „Kozłówkę” wpisanie w latach 70. do rejestru zabytków i przekazanie prywatnemu właścicielowi – rodzinie Paszkowskich, która wyremontowała budynek. W 2017 r. Urząd Miasta Legionowo zakupił willę za ponad 1 mln zł.

Nowe wyposażenie w wypożyczalni

Bezpłatna wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego w Legionowie działa już od ponad trzech lat. Osoby potrzebujące mogą korzystać ze sprzętu za darmo. Dziś (25.05) wzbożyciła się ona o kule, wózki inwalidzkie oraz chodziki, które zostały przekazane przez Polski Czerwony Krzyż. Niezwykle ciekawe jest to, że sprzęt ten został zakupiony za pieniądze ze sprzedanych ubrań przekazanych do specjalnych pojemników PCK znajdujących się na terenie miasta.

Każdy z przekazanych przedmiotów trafił do wypożyczalni w liczbie ośmiu sztuk. Jest to kolejna inicjatywa podjęta dzięki dobrej współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem, który w tym roku doposażył wypożyczalnię ponownie. Jak dotychczas stan wypożyczalni powiększył się o: wózki spacerowe dla dzieci wymagających wsparcia, podnośniki, schodolazy, koncentratory tlenu, materace rehabilitacyjne, łóżka rehabilitacyjne, chodziki, kule, balkoniki, krzeselko toaletowe.

Pandemia negatywnie wpłynęła na stan zdrowia wielu seniorów, którzy w jej trakcie rzadziej wychodzą z domów i mocno ograniczyli dotychczasową aktywność fizyczną. To sprawiło, że zwiększyło się grono mieszkańców mających problemy z poruszaniem się, potencjalnie zainteresowanych korzystaniem z oferowanego w tej wypożyczalni sprzętu - zwraca uwagę Danuta Andrzejewska, przewodnicząca legionowskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.



Ponadto w wypożyczalni znalazły się sprzęty rehabilitacyjne pochodzące z projektu "Współpraca, Integracja, Pomoc" realizowanego w latach 2018-2020 w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Środki na ten projekt pochodziły z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Punkt działający w ratuszu oferuje

sprzęt rehabilitacyjny dla każdego. Począwszy od osób starszych, a skończywszy na dzieciach, które borykają się z niepełnosprawnością. Sprzęt specjalistyczny, taki jak wózki inwalidzkie czy nawet chodziki, z zasady jest drogi. Wypożyczalnia stara się więc wspomóc osoby, które nie stać na duże wydatki w tym zakresie. Skorzystać z niej może każdy mieszkaniec, a dodatkowo jest ona bez-

płatna - mówi Roman Smogorzewski, prezydent miasta.

Wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego nie wiąże się z wieloma formalnościami. Jest ona prowadzona przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych, do którego powinni się zgłaszać potencjalni użytkownicy w terminie: od poniedziałku do piątku, pod numerem telefonu (22) 766 40 90 lub (22) 766 40 91.

Niepełnosprawni zyskają asystentów

249 tysięcy złotych wynosi dofinansowanie, pozyskane z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej na realizację w Legionowie programu „Asystent osoby niepełnosprawnej” - edycja 2021. Programem objętych zostanie 10 osób z niepełnosprawnościami, które uzyskają pomoc asystentów w codziennych czynnościach, takich jak wyjścia na zakupy, załatwianie spraw urzędowych, wyjścia do placówek kultury oraz czynnościach domowych dnia codziennego. Zadanie będzie realizowane przez Urząd Miasta w Legionowie.

Kto może liczyć na pomoc w ramach programu?

Głównym celem programu jest wprowadzenie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla:

- dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz
- osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (albo orzeczenie równoważne).



Dodatkowym założeniem jest, aby minimum 70 proc. uczestników programu stanowiły osoby wymagające wysokiego poziomu wsparcia, w tym osoby z niepełnosprawnościami sprzężonymi i trudnościami związanymi z mobilnością i komunikacją.

W czym pomoże asystent?

- w wyjściu, powrocie oraz/lub dojazdach w wybrane przez uczestnika programu miejsce (np. dom, praca, placówki oświatowe i szkoleniowe, świątynie, placówki służby zdrowia i rehabilitacyjne, gabinety lekarskie i terapeutyczne, urzędy, znajomi, rodzina, instytucje finansowe, wydarzenia kulturalne/rozrywkowe/sportowe),

- w zakupach, z zastrzeżeniem aktywnego udziału uczestnika programu przy ich realizacji,
- w załatwianiu spraw urzędowych,
- w nawiązaniu kontaktu/współpracy z różnego rodzaju organizacjami,
- w korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy),

• w wykonywaniu czynności dnia codziennego - w tym przez dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności - także w zaprowadzaniu i przyprawdzaniu ich do/z placówki oświatowej).

Wkrótce poinformujemy o terminie startu programu w Legionowie.



Wytchnienie dla opiekunów

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej opublikowało listy rankingowe programu „Opieka wytchnieniowa”. W gronie samorządów, które objęto dofinansowaniem znalazło się Legionowo. Na realizowanie projektu miasto otrzymało ponad 126 tys. zł.

Program „Opieka wytchnieniowa” kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci różnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności, oraz podnie-

sienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie.

Głównym celem programu jest odciążenie członków rodzin lub opiekunów poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach lub zapewnienie czasowego zastępstwa. Dzięki temu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki dysponować będą czasem dla siebie, który będą mogły przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw. Usługa opieki wytchnieniowej może służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby niepełnosprawnej w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.



To wyjątkowo potrzebny program. Dostępność usług asystenta przyczynia się do umożliwienia prowadzenia przez osoby z niepełnosprawnością bardziej aktywnego, samodzielnego i niezależnego życia - podkreśla zastępca prezydenta Piotr Zadrozny. - Nadzającym celem jest dążenie do poprawy funkcjonowania osoby w jej środowisku.



12 projektów czeka na głos legionowian!

Do głosowania w ramach 1. edycji Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo dopuszczono dwanaście pomysłów. O tym, które z nich zostaną zrealizowane, zdecydują mieszkańcy. Głosowanie rozpocznie się 16 czerwca i potrwa do 15 sierpnia 2021 roku. Do rozdysponowania jest pół miliona złotych.

Jak zagłosować?



Elektronicznie

poprzez formularz na stronie legionowo.budzet-obywatelski.org



Osobiście

poprzez wrzucenie wypełnionej karty do głosowania do urny znajdującej się w punkcie do głosowania

Projekty budżetu obywatelskiego - zagłosuj

Nr 1 Legionowska szatnia męska - 21.500 zł:

W ramach zadania w budynku DPD Areny Legionowo zostanie wyremontowana jedna z szatni, z której korzystają m.in. piłkarze ręczni Klubu Piłki Ręcznej Legionowo - ale także przyjezdni sportowcy czy artyści umilający swoimi występami codzienność mieszkańców naszego miasta. W Legionowie odbywa się także wiele walk bokserskich, przyjeżdżają zawodnicy z Polski i z zagranicy. Projekt zakłada zakup i montaż profesjonalnych szafek, wymianę podbicia sufitu, oczyszczenie i remont podłogi.

Nr 2 Kurs pierwszej pomocy dla młodzieży - 2.040 zł:

Wiedza i świadomość młodzieży na temat udzielania pierwszej pomocy, uzyskane w ramach projektu, przyczynią się do wzrostu naszego bezpieczeństwa. Projekt przewiduje profesjonalny kurs pierwszej pomocy dla uczniów szkół średnich mieszkających w Legionowie (20 uczestników). Kurs składać się będzie z części teoretycznej i praktycznej, obejmie m.in. postępowanie z osobą nieprzytomną, tamowanie krwotoków, zaopatrywanie ran i złamań, resuscytację i obsługę defibrylatora, podstawy ratownictwa wodnego.

Nr 3 Relaks na Bukowcu Park przy ul. Wąskiej - 379.000 zł:

Projekt parku mieszczącego się na Bukowcu w pobliżu osiedla Piaski (przy torach). Zago-

spodarowany teren będzie nosił nazwę „Relaks na Bukowcu”. Celem projektu jest poprawa jakości życia mieszkańców poprzez budowę parku stanowiącego strefę wypoczynku i relaksu.

Nr 4 Leśne psoty naturalny plac zabaw z parkiem linowym - 300.000 zł:

Celem projektu jest budowa placu zabaw dla dzieci znajdującego się w naturalnym otoczeniu, podzielonego na strefę aktywną i kreatywną. W strefie aktywnej zaplanowano konstrukcje do rozwijania sprawności fizycznej, takie jak: niski park linowy, tory przeszkód z pieńków i belek, czy też ścianki wspinaczkowe. W strefie kreatywnej powstałaby "kuchnia błotna" do zabaw sensorycznych. Do stworzenia placu zabaw będą wykorzystane naturalne walory terenu, przy zachowaniu istniejącej roślinności.

Nr 5 Legionowo czyta! - 30.000 zł:

Nie mamy wątpliwości, że legionowianie czytają, są aktywnymi odbiorcami kultury, interesują się literaturą współczesną, poszukują nowości i ciekawych książek. W tym roku nie będziemy w stanie kupić ich tyle, ile w poprzednich latach. Dzięki budżetowi obywatelskiemu moglibyśmy zakupić ok. 800 książek i audiobooków, zrealizować także zamówienia na konkretne tytuły. Dodatkowo zorganizujemy 2 spotkania autorskie z pisarzami, których wybierzecie sami w głosowaniu. Wspólnie pokażemy, że Legionowo czyta!

Nr 6 Szkoła SuperBabci i SuperDziadka - 61.500 zł:

Szkoła SuperBabci i SuperDziadka będzie wspierać opiekunów małych dzieci w efektywnym towarzyszeniu wnukom w poznawaniu świata, przekazywaniu wartości, tradycji rodzinnych i narodowych, zdobywaniu umiejętności atrakcyjnej, rozwijającej zabawy. Zapewni seniorom pomoc w dbaniu o własną sprawność, zdrowie, kontakty z ludźmi, komunikację z wnukami, poczucie bycia potrzebnym, kochanym, skarbem rodziny. Pomoc w obalaniu stereotypów i zdobywaniu uznania dzieci. Pokaże, jak odnawiać i utrzymywać więzi.

Nr 7 Roztańczone Piaski - 17.500 zł:

Roztańczone Piaski to cykl trzech spotkań sąsiedzkich w okresie letnim przy Parku Kościuszkowców na osiedlu Piaski. Spotkania odbędą się przy muzyce na żywo z sąsiedzkim poczęstunkiem. Impreza kulturalno - rozrywkowa adresowana do społeczności lokalnej, a szczególnie seniorów. W ramach wydarzenia uczestnicy będą mogli integrować się i aktywizować kulturalnie oraz towarzysko, umacniając więzi społeczne i obywatelskie.

Nr 8 Remont boiska ogólnodostępnego z trawy sztucznej - 70.000 zł:

Wymiana zużytej nawierzchni boiska na nowoczesną syntetyczną trawę o wysokości 60 mm, wraz z zasypką piaskiem kwarcowym i bezpiecznym granulatem. Montaż nowych ławek dla publiczności dopingującej wszystkich użytkow-

Warto wspomnieć, że w maju autorzy czterech odrzuconych zadań mogli odwoływać się od wstępnej weryfikacji ich pomysłów. Do Urzędu wpłynęły trzy odwołania. Nadesłane pisma były rozpatrywane a projekty ponownie oceniane. Została uznana argumentacja jed-

nego z autorów a jego zadanie trafi pod głosowanie.

Obecnie rozpoczyna się czas promocji pomysłów. W najbliższym czasie dojdzie również do spotkania połączonego z dyskusją, w ramach którego każdy mieszkaniec będzie mógł porozmawiać z projektodawcą.



Cieszy zainteresowanie legionowian budżetem obywatelskim. Świadczy to, że są oni coraz bardziej aktywni społecznie i coraz chętniej włączają się w działalność obywatelską. Wysoka świadomość społeczna potrzeb oraz fakt, że z tych zadań korzystają mieszkańcy, pomaga w realizowaniu zadań publicznych „szytych na miarę”. A trzeba przyznać, że naszym mieszkańcom nie brak pomysłowości i kreatywności – mówi Andrzej Piętka, przewodniczący Komisji Rozwoju.



ników ogólnodostępnego boiska. Projektowany zakres prac: zdjęcie, wywóz i utylizacja zniszczonej nawierzchni trawy syntetycznej-1050 m2, odbudowa podsypki piaskowej gr. 4 cm z miąższości kamiennego (0-4 mm)- 1050 m2, wykonanie nawierzchni z trawy syntetycznej wraz z wklejeniem linii- 1050 m2, montaż nowych ławek- 10 szt.

Nr 9 Bezpieczne ścieżki rowerowe - 12.000 zł:

Poprawmy bezpieczeństwo na skrzyżowaniach ulic ze ścieżkami rowerowymi! Jeśli zamontujemy tam lustra drogowe, kierowcy będą lepiej widzieć nadjeżdżających rowerzystów. Najbardziej potrzebne są lustra w tych miejscach: skrzyżowanie ul. Jagiellońskiej z ul. Chrobrego, skrzyżowanie ul. Jagiellońskiej z ul. ks. Skorupki, skrzyżowanie ul. Polnej z ul. Szwajcarską, skrzyżowanie ul. Polnej z ul. Wzrosową, skrzyżowanie ul. Polnej z ul. Słoneczną. Zagłosuj za bezpieczniejszymi ścieżkami rowerowymi!

Nr 10 Młodzieżowa strefa aktywności na os. Młodych - 70.000 zł:

Przedmiotem wniosku jest zagospodarowanie pustych fragmentów działek placu zabaw przy os. Młodych. W wyniku projektu powstaną urządzenia sprawnościowe do Street Workout'u wraz z bezpieczną nawierzchnią. Pozostałą część zagospodarowania stanowić będzie mała architektura: kosze na śmieci, stojaki rowerowe oraz siedziska. Powstała infrastruktura uzupełni istniejący teren rekreacyjny.

Atutem przestrzeni będą nasadzenia zieleni. Z obiektu korzystać będą mogły dzieci, młodzież i osoby dorosłe.

Nr 11 Rewitalizacja osiedlowego boiska sport. „Kozłówka” - 74.000 zł:

Projekt polega na wymianie nawierzchni istniejącego boiska sportowego na syntetyczną, trawiastą oraz częściowej wymianie ogrodzenia boiska z siatki stalowej, powlekanej. Projekt obejmuje: wymianę nawierzchni boiska sportowego dla dzieci i młodzieży na Os. Kozłówka w Legionowie z nawierzchni typu dywanowego na wykładzinę z trawy syntetycznej o wys. 2 cm w kolorze ceglastym o powierzchni 360 m2 z zasypką piaskową i wklejenie linii, Częściową wymianę ogrodzenia w/w boiska z siatki stalowej, powlekanej w kolorze zielonym o łącznej długości 78 mb, z montażem nowych furtek.

Nr 12 Plac Zabaw Parcela III - 301.000 zł:

Plac jest planowany na terenie Spektrum Sportu przy ulicy Narutowicza 96. Na placu zabaw znajdzie się sprzęt wspinaczkowy, wielofunkcyjny ze zjeżdżalniami, huśtawką na trzy stanowiska, ciuchcią z dwoma wagonikami do siedzenia, karuzela, domek piaskownicowy, 3 bujaczki pojedyncze i jeden podwójny, stół z piłkarzykami i do tenisa stołowego. Na obrzeżu staną 3 ławki z dwoma śmietnikami, dwa czterostanowiskowe stojaki na rowery.

Opisy skrócone projektów zostały sporządzone przez ich projektodawców.

Weź udział w Budżecie obywatelskim!



XVI Legionowski Festiwal

Z przyjemnością podwójną – bo po spowodowanej epidemią przerwie – zapraszamy na kolejny, szesnasty już Legionowski Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej 25 lipca – 5 września 2021

Nie będzie to edycja wyjątkowa, bo dobra muzyka nie jest przecież wyjątkiem, a winna być normą; nie będzie to edycja przetomowa, bo spotkamy na koncertach tych artystów, których znamy już z edycji poprzednich, kiedy pokazali nam wielkość swego talentu; nie będzie to edycja zaskakująca, bo zaskakiwać mogą błahe reklamowe nowinki, a my trwamy wszak nieustannie przy swoim: sztuka jest wartością niesprowadzalną do innych i ze swej natury powołuje nas do świętości.

Tegoroczną edycję moglibyśmy nazwać skrótowo: organy w dobrym towarzystwie. Na każdym bowiem z siedmiu festiwalowych koncertów organy będą jak refren, jak powracający uporczywie motyw.

Festiwal zainauguruje 25 lipca koncert z udziałem organów i skrzypiec. Organy ożywi muzyk z Dolnego Śląska Adam Klarecki, obecnie organista Bazyliki Katedralnej we Włocławku. Towarzyszył mu będzie na

skrzypcach Karol Lipiński-Brańka, również z wrocławskiej Akademii Muzycznej, debiutujący w 2007 roku na scenie Filharmonii Częstochowskiej. Współpracuje z teatrami, gra zarówno klasyków, jak i utwory współczesne.

Kolejny koncert, 1 sierpnia, to brzmienia organów i trąbki. Na organach zagra Piotr Rojek, również syn Dolnego Śląska. Koncertuje w Europie i nagrywa płyty z muzyką różnych epok. Trąbką posłuży się Igor Cechocho, rodem z Białoruskiej Akademii Muzycznej w Mińsku. Gra na trąbkach współczesnych i historycznych. Z wyboru – wrocławianin i łódzianin.

Następne wydarzenie – 8 sierpnia – to zestawienie organów z rzadko spotykaną harfą. Na organach: Waldemar Krawiec, absolwent Akademii Muzycznej w Katowicach, zainteresowany żywo śląską tradycją muzyczną, którą aktywnie bada i współtworzy. Jest artystą upartym – aby zainstalować nowe organy w jednym ze śląskich kościołów – za-

grał 30 charytatywnych koncertów; udało się. Harfą zajmie się Zuzanna Elsner, wykształcona przez wielu europejskiej sławy mistrzów absolwentka warszawskiej Akademii Muzycznej im. Chopina. Koncertuje jako solistka z wielu znakomitymi orkiestrami w całej Europie.

Koncert 15 sierpnia w dwójniasób będzie szczególny – bo rocznica słynnego boju, zwanego „cudem nad Wisłą”, uczczona zostanie obojem Tytusa Wojnowicza, wspartym potężnym wydechem organów wywołanym przez Jana Bokszczanina. Obu tych panów legionowianom przedstawiać wstyd, wszak znamy ich wszyscy; wystarczy wspomnieć, że Jan Bokszczanin od początku zarządza artystycznie naszym festiwalem, a zacnego oboistę gościliśmy tu już nie raz w różnych salach legionowskich i w zawsze zacnym towarzystwie, choćby był solistą.

Wreszcie 22 sierpnia usłyszemy głos ludzki w roli artystycznej. Będzie

to sopran Anny Fabrello, absolwentki gdańskiej Akademii Muzycznej, która w Operze Bałtyckiej wyśpiewała już przed tamtejszą publicznością wszystko, co najlepsze w operach. Organista tego koncertu, Andrzej Szadejko, też smagany bałtyckim wiatrem w gdańskiej Akademii Muzycznej, pozostał wierny gdańskiemu i barokowemu dziedzictwu, przypominając publiczności osiemnastowiecznych mistrzów Pomorza. Przypomni je i nam.

Ostatni koncert wakacyjny – 29 sierpnia – to kontrowersyjne być może współbrzmienie organów i wibrafonu. Wibrafonista Jakub Kotowicz jest z wykształcenia i z upodobania jazzmanem. Śmiałość i perfekcja w posługiwaniu się wibrafonem doprowadziła go do wydania solowej płyty. Uczestniczył w słynnym festiwalu Jazz Jamboree. Na organach zagra Józef Kotowicz – wszędobylski restaurator zacnych, starych instrumentów w Białymstoku i okolicach. Na Podlasiu mnoży stare, za-

bytkowe organy, sprowadzając je z różnych części Europy. Pełni niepokojem jesteście, co powie o organach legionowskich.

Na koncercie powakacyjnym, ostatnim – 5 września – organom znów towarzyszył będzie głos, i to nie jeden – głos zespołu Jerycho. Ich interpretacje polskich i łacińskich śpiewów historycznych unaoczniają nam trzewia muzyki sakralnej, improwizowaną polifonią rysując kształt absolutu, co nas od środka pożera. Te głosy z wnętrza zaświatów uzupełni natchniony duchem papieskich mszy, które muzycznie ilustrował, Witold Zalewski, organista Katedry Wawelskiej. Sławę Wawelu rozsiał od paryskiej Notre-Dame, przez Nowy Jork, Sydney, Buenos Aires, Toronto aż do Irkucka i Jerozolimy. Nie dość mu było; przyjedzie do Legionowa.

Tak oto wreszcie spotkamy się z żywą muzyką na żywo. Przez siedem niedziel w dwóch legionowskich świątyniach będziemy świętowali wgląd w sprawy wieczne przez okno uporządkowanych dźwięków.

Wystarczy przyjść – zapraszamy!

Muzeum Historyczne
w Legionowie

MUZEALNE SPACERY HISTORYCZNE

1. DYWIZJA PIECHOTY IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI

20 CZERWCA (NIEDZIELA) O GODZ. 15.30 Z OKAZJI DNI LEGIONOWA MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA SPACER HISTORYCZNY. SPOTKANIE POPROWADZI DR ADAM KACZYŃSKI. W PROGRAMIE SPACERU: HISTORIA WALK "KOŚCIUSZKOWCÓW" W OKOLICACH LEGIONOWA ORAZ ZABYTKOWYCH ARMAT PREZENTOWANYCH NA WYSTAWIE PLENEROWEJ.

START: W PARKU MIEJSKIM IM. KOŚCIUSZKOWCÓW,
UL. ZEGRZYŃSKA 35
ZAPISY TEL.: 22 378 33 54
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

UDZIAŁ BEZPŁATNY!



Muzeum Historyczne
w Legionowie

MUZEALNE SPACERY HISTORYCZNE

WILLA KOZŁÓWKA. POWRÓT DO PRZESZŁOŚCI

10 CZERWCA (CZWARTEK) O GODZ. 15.00 Z OKAZJI DNI LEGIONOWA MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA SPACER HISTORYCZNY. SPOTKANIE POPROWADZI DR ARTUR BOJARSKI. W PROGRAMIE SPACERU: ZWIEDZANIE WILLI I OMÓWIENIE DZIEJÓW ZABYTKU.

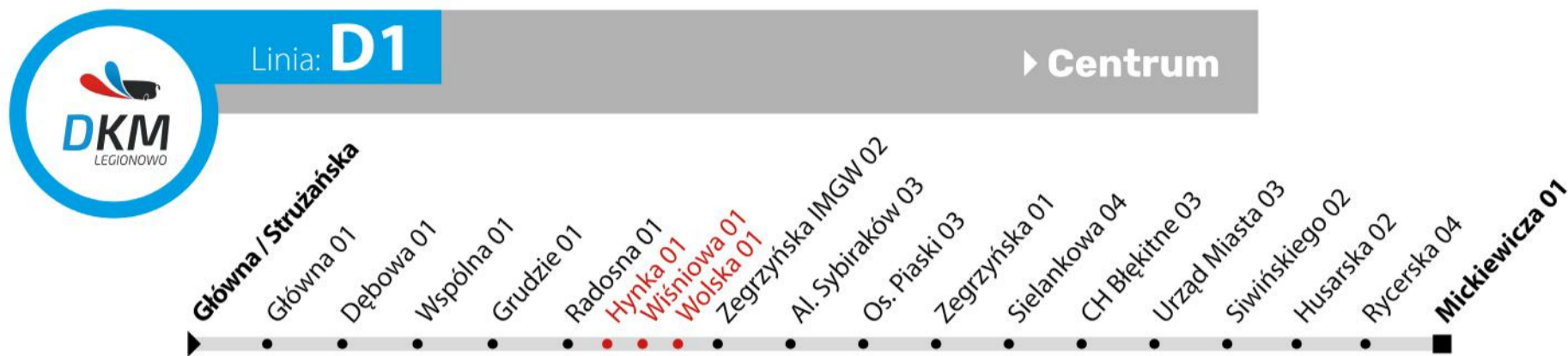
START: PRZY BRAMIE DO WILLI,
UL. SMERKA 2
ZAPISY TEL.: 22 378 33 54
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

UDZIAŁ BEZPŁATNY!



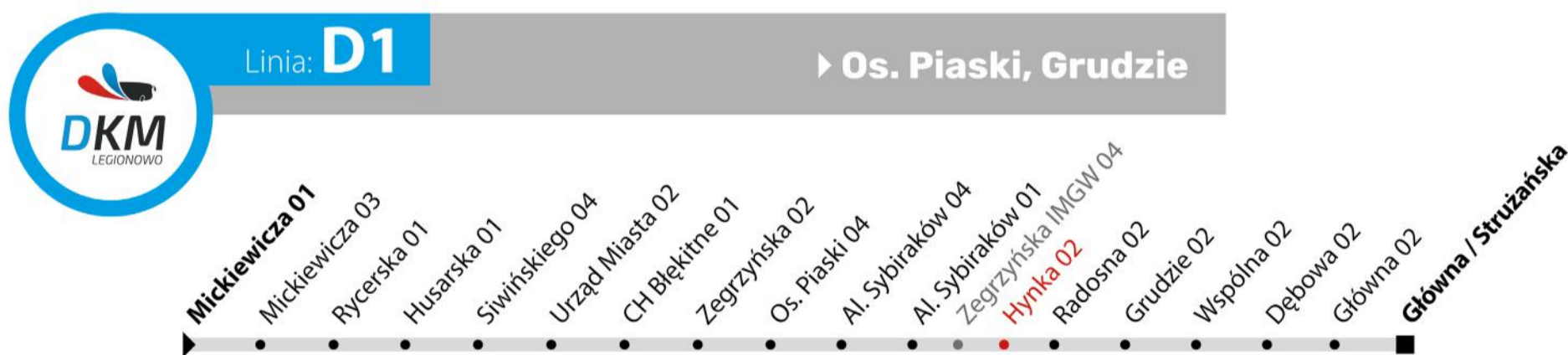
Otwarcie ul. Wolskiej. Zmiana trasy linii D1

GDDKiA informuje o ponownym otwarciu ul. Wolskiej, w związku z tym linia D1 Darmowej Komunikacji Miejskiej od 19 maja wraca na ul. Wolską. Od 19 maja wprowadzono tymczasową organizację ruchu. Zmiana polega na otwarciu ul. Wolskiej. Linia D1 jedździ częścią ul. Grudzie i ul. Wolską do DK 61.



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach														
Główna / Strużańska	6.30 a	7.30 a	8.30 a	9.30 a	10.30 a	11.30 a	12.30 a	13.30	14.30	15.30	16.30	17.30	18.30	19.30	
Główna 01	6.31 a	7.31 a	8.31 a	9.31 a	10.31 a	11.31 a	12.31 a	13.31	14.31	15.31	16.31	17.31	18.31	19.31	
Dębowa 01	6.32 a	7.32 a	8.32 a	9.32 a	10.32 a	11.32 a	12.32 a	13.32	14.32	15.32	16.32	17.32	18.32	19.32	
Wspólna 01	6.33 a	7.33 a	8.33 a	9.33 a	10.33 a	11.33 a	12.33 a	13.33	14.33	15.33	16.33	17.33	18.33	19.33	
Grudzie 01	6.34 a	7.34 a	8.34 a	9.34 a	10.34 a	11.34 a	12.34 a	13.34	14.34	15.34	16.34	17.34	18.34	19.34	
Radosna 01	6.35 a	7.35 a	8.35 a	9.35 a	10.35 a	11.35 a	12.35 a	13.35	14.35	15.35	16.35	17.35	18.35	19.35	
Hynka 01	6.36 a	7.36 a	8.36 a	9.36 a	10.36 a	11.36 a	12.36 a	13.36	14.36	15.36	16.36	17.36	18.36	19.36	
Wiśniowa 01	6.37 a	7.37 a	8.37 a	9.37 a	10.37 a	11.37 a	12.37 a	13.37	14.37	15.37	16.37	17.37	18.37	19.37	
Wolska 01	6.38 a	7.38 a	8.38 a	9.38 a	10.38 a	11.38 a	12.38 a	13.38	14.38	15.38	16.38	17.38	18.38	19.38	
Zegrzyńska IMGW 02	6.39 a	7.39 a	8.39 a	9.39 a	10.39 a	11.39 a	12.39 a	13.39	14.39	15.39	16.39	17.39	18.39	19.39	
Al. Sybiraków 03	6.41 a	7.41 a	8.41 a	9.41 a	10.41 a	11.41 a	12.41 a	13.41	14.41	15.41	16.41	17.41	18.41	19.41	
Os. Piaski 03	6.43 a	7.43 a	8.43 a	9.43 a	10.43 a	11.43 a	12.43 a	13.43	14.43	15.43	16.43	17.43	18.43	19.43	
Zegrzyńska 01	6.46 a	7.46 a	8.46 a	9.46 a	10.46 a	11.46 a	12.46 a	13.46	14.46	15.46	16.46	17.46	18.46	19.46	
Sielankowa 04	6.48 a	7.48 a	8.48 a	9.48 a	10.48 a	11.48 a	12.48 a	13.48	14.48	15.48	16.48	17.48	18.48	19.48	
CH Błękitne 03	6.50 a	7.50 a	8.50 a	9.50 a	10.50 a	11.50 a	12.50 a	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	18.50	19.50	
Urząd Miasta 03	6.52 a	7.52 a	8.52 a	9.52 a	10.52 a	11.52 a	12.52 a	13.52	14.52	15.52	16.52	17.52	18.52	19.52	
Siwińskiego 02	6.53 a	7.53 a	8.53 a	9.53 a	10.53 a	11.53 a	12.53 a	13.53	14.53	15.53	16.53	17.53	18.53	19.53	
Husarska 02	6.54 a	7.54 a	8.54 a	9.54 a	10.54 a	11.54 a	12.54 a	13.54	14.54	15.54	16.54	17.54	18.54	19.54	
Rycerska 04	6.55 a	7.55 a	8.55 a	9.55 a	10.55 a	11.55 a	12.55 a	13.55	14.55	15.55	16.55	17.55	18.55	19.55	
Mickiewicza 01	6.57 a	7.57 a	8.57 a	9.57 a	10.57 a	11.57 a	12.57 a	13.57	14.57	15.57	16.57	17.57	18.57	19.57	

obowiązuje od 19 maja 2021 r.



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach														
Mickiewicza 01	7.00 a	8.00 a	9.00 a	10.00a	11.00 a	12.00 a	13.00 a	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	
Mickiewicza 03	7.01 a	8.01 a	9.01 a	10.01a	11.01 a	12.01 a	13.01 a	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	
Rycerska 01	7.02 a	8.02 a	9.02 a	10.02a	11.02 a	12.02 a	13.02 a	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02	
Husarska 01	7.03 a	8.03 a	9.03 a	10.03a	11.03 a	12.03 a	13.03 a	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03	
Siwińskiego 04	7.05 a	8.05 a	9.05 a	10.05a	11.05 a	12.05 a	13.05 a	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05	
Urząd Miasta 02	7.06 a	8.06 a	9.06 a	10.06a	11.06 a	12.06 a	13.06 a	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	
CH Błękitne 01	7.08 a	8.08 a	9.08 a	10.08a	11.08 a	12.08 a	13.08 a	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08	
Zegrzyńska 02	7.10 a	8.10 a	9.10 a	10.10a	11.10 a	12.10 a	13.10 a	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10	
Os. Piaski 04	7.13 a	8.13 a	9.13 a	10.13a	11.13 a	12.13 a	13.13 a	14.13	15.13	16.13	17.13	18.13	19.13	20.13	
Al. Sybiraków 04	7.15 a	8.15 a	9.15 a	10.15a	11.15 a	12.15 a	13.15 a	14.15	15.15	16.15	17.15	18.15	19.15	20.15	
Al. Sybiraków 01	7.16 a	8.16 a	9.16 a	10.16a	11.16 a	12.16 a	13.16 a	14.16	15.16	16.16	17.16	18.16	19.16	20.16	
Zegrzyńska IMGW 04	w trakcie budowy														
Hynka 02	7.20 a	8.20 a	9.20 a	10.20a	11.20 a	12.20 a	13.20 a	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20	19.20	20.20	
Radosna 02	7.21 a	8.21 a	9.21 a	10.21a	11.21 a	12.21 a	13.21 a	14.21	15.21	16.21	17.21	18.21	19.21	20.21	
Grudzie 02	7.22 a	8.22 a	9.22 a	10.22a	11.22 a	12.22 a	13.22 a	14.22	15.22	16.22	17.22	18.22	19.22	20.22	
Wspólna 02	7.23 a	8.23 a	9.23 a	10.23a	11.23 a	12.23 a	13.23 a	14.23	15.23	16.23	17.23	18.23	19.23	20.23	
Dębowa 02	7.24 a	8.24 a	9.24 a	10.24a	11.24 a	12.24 a	13.24 a	14.24	15.24	16.24	17.24	18.24	19.24	20.24	
Główna 02	7.25 a	8.25 a	9.25 a	10.25a	11.25 a	12.25 a	13.25 a	14.25	15.25	16.25	17.25	18.25	19.25	20.25	
Główna / Strużańska	7.26 a	8.26 a	9.26 a	10.26a	11.26 a	12.26 a	13.26 a	14.26	15.26	16.26	17.26	18.26	19.26	20.26	

obowiązuje od 19 maja 2021 r.

Znowu w akcji!

Minęła trzecia fala infekcji koronawirusa. Przeżywamy trudny czas walki z tą chorobą. Cieszymy się, jeśli dana osoba poradziła sobie i wyzdrowiała, a smucimy się, jeśli choroba doprowadziła do śmierci.



Ale życie toczy się normalnie: minęła zima, nadeszła wiosna, a wraz z nią nowe propozycje uatrakcyjniające nasze zajęcia. Legionowski Klub Seniora „Mniszek” ponownie otworzył

swoje drzwi dla swoich szanowanych i kochanych członków. Wszyscy uczestnicy – to jest 15 seniorów w wieku od 65 do 92 lat, chętnie biorą udział we wszystkich zajęciach klubu.

Mamy wiele planów do realizowania.

Poranek w klubie rozpoczyna się od **zajęć zdrowotnych – ćwiczeń**

gimnastycznych (chwila dla zdrowia). Dla seniorów wybrana jest specjalna gimnastyka – ćwiczenia zdrowotne, gimnastyka taneczna, gimnastyka chińska qigong, ćwiczenia stawów i inne.

Jednym z zajęć w klubie jest **art – terapia**. W klubie odbywają się spotkania literackie i śpiewanie ulubionych piosenek przy akompaniamencie na żywo (**kącik literacko-muzyczny „Pegaz”** pod kierownictwem H. Przymusińskiej i Z. Malewicz). Jeden dzień w tygodniu poświęcony jest robótkom ręcznym. Odbywają się spotkania z ciekawymi mieszkańcami Legionowa. Klub odwiedziły już: w Dniu Kobiet 8 marca – pracownice salonu fryzjerskiego Beauty Studio – Monika Michalska i Halina Garkusza z praktyczną lekcją „Pielęgnacja włosów”; 12 maja – Agata Głaz-Chodyna, mgrkosmetolog, technik farmaceutyczny, trener, właścicielka zielarsko – medycznego sklepu „Ecobaba”, z informacją o ziołach i preparatach przeciw nadciśnieniu i stawom; 17 maja pracownicy biblioteki miejskiej (Filia nr 2 – Legionowo Przystanek) odwiedzili nas i opowiedzieli członkom naszego klubu o zasadach korzystania z biblioteki, o funduszu literackim oraz pokazali nam nowe pozycje czasopism.

Specjalny dzień poświęcony jest **Akademii Umysłu**, gdzie odbywają

się zajęcia rozwijające i poprawiające pamięć. W tym dniu wykonywane są ćwiczenia na aktywność mózgu, gry planszowe (gry karciane, domino, gry edukacyjne, szachy, brydż).

W każdy czwartek prowadzimy **Kawiarenkę Internetową** – zajęcia doskonalące obsługę komputera, prace z tabletem.

W piątki klub odwiedza praktykująca psycholog Pani Kinga Kietlińska – Diagnosta i Terapeuta. Wtedy omawiamy bardzo ważne dla każdego człowieka problemy: czym jest miłość, przyjaźń, sumienie, relacje między rodzicami a dziećmi, problemy komunikacyjne osób starszych.

Życie w Legionowskim Klubie Senior + „Mniszek” przy SPP „Nadzieja” jest pouczające, pełne wydarzeń i energii.

Ale planujemy nie tylko to. Przed nami słoneczne lato i czekamy na spacer po zapomnianych miejscach Legionowa, krótkie wycieczki, gimnastykę w Parku Zdrowia i wiele, wiele innych atrakcji.

NIE JESTEŚ JESZCZE Z NAMI!

DOŁĄCZ DO NAS ... BĄDŹ SOBĄ, A NIE SWOIM WIEKIEM!

Oxana Uvarkina
Kierownik Klubu Senior+

ZAPROSZENIE DO CENTRUM WOLONTARIATU

Jesteś emerytem lub rencistą.
Nie możesz znaleźć pracy ze względu na swój wiek.
Jesteś osobą aktywną, musisz coś robić.
Chcesz pomagać innym ludziom..

Dołącz do nas!!!

Z inicjatywy zarządu Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym NADZIEJA w Legionowie z dniem 1 lipca 2016 roku rozpoczyna oficjalną działalność **Legionowskie Centrum Wolontariatu Seniorów**. Centrum funkcjonuje jako niesamodzielną jednostką Stowarzyszenia mającą swój regulamin. Już do centrum przystąpiło 25 legionowskich seniorów, którzy dają swój wolny czas, umiejętności i entuzjazm innym ludziom.

Dyżury wolontariuszy prowadzone są: - we wtorki w godzinach 10.00 - 13.00
- w środy w godzinach 10.00 - 13.00

Dzwoniąc do Centrum / w dniach dyżurów/możesz uzyskać szczegółowe informacje, jak zostać wolontariuszem oraz zgłosić potrzebę pomocy osobie lub seniorowi, który takiej pomocy potrzebuje.

Działalność naszego Centrum nakierowana jest na:

1. Wspieranie seniorów i senierek, mieszkańców miasta Legionowo, potrzebujących pomocy: chorych, chcących porozmawiać z drugą osobą, mających różne problemy życiowe i bytowe. Nikogo nie zostawimy bez pomocy.
2. Zamierzamy uruchomić punkt pomocy seniorom w drobnych naprawach domowych, elektrycznych, hydraulicznych, malarskich i innych.
3. Jesteśmy otwarci na inne inicjatywy i potrzeby legionowskim seniorom.
4. Uruchomiony został telefon zaufania

Telefon zaufania
500 683 354



Zapraszamy do współpracy: emerytowanych nauczycieli i specjalistów w różnych dziedzinach naukowych, elektryków, hydraulików, lekarzy, urzędników, pielęgniarki, pracowników socjalnych i innych ludzi otwartych na pomoc innym.



Siedziba Centrum to Legionowo ul. Piłsudskiego 3 (wejście od ul. Kopernika) Tel 694 409 087

Znajdź nas w Internecie: www.spp-nadzieja.pl

Prezes Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym NADZIEJA

- Ultradźwięki
- Ćwiczenia ogólnokondycyjne
- Ćwiczenia indywidualne
- Zajęcia grupowe
- Kinesiotaping
- Sucha igłoterapia
- Terapia manualna
- Masaż leczniczy
- Masaż relaksacyjny
- Drenaż limfatyczny
- Elektroterapia

**GABINET
REHABILITACJI**

15%

Rabaty:

- Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Legionowski Klub Seniora +
- Legionowskie Centrum Wolontariatu Seniorów
- Legionowski Klub Amazonek

10%

*Seniorzy 65+
*rabaty się nie sumują

GABINET REHABILITACJI

Legionowo ul. Piłsudskiego 3 (wejście od ul. Kopernika)
tel. 694 409 087



**Nie spisałeś się jeszcze
przez Internet lub na infolinii?**

Od 4 maja z numeru

22 828 88 88

może zadzwonić do Ciebie
rachmistrz spisowy

+ - Liczymy się
x ÷ DLA POLSKI!



Artystyczne marzenia

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem z Zygmuntem Malewiczem, człowiekiem pełnym niespodzianek i aktywnym uczestnikiem legionowskiego uniwersytetu. Rozmawia Hanna Przymusińska.



H. P. - Co jeszcze ciekawego możesz o sobie powiedzieć, po prostu chcielibyśmy Cię bardziej poznać.

Z. M. - Przez cały okres służby wojskowej byłem Prezesem Honorowych Dawców Krwi, oddając w tym czasie 40 litrów krwi. Przez PCK odznaczony zostałem za propagowanie H.D.K. i oddawanie honorowe krwi Srebrnym Krzyżem Zasługi oraz trzema Krzyżami PCK I, II i III klasy.

H. P. - To bardzo chwalebny czyn świadczący o Twojej pięknej postawie i chęci pomocy innym. Jesteś wartościowym człowiekiem, który nie myśli tylko o sobie, ale też o ludziach potrzebujących pomocy dla ratowania życia. Czy to nie przeszkadzało Ci w Twojej dalszej pracy artystycznej?

Z. M. - Ależ nie. Nadal działałem aktywnie, jako animator kultury, prezentując swoją twórczość literacką. W 2010 roku założyłem Zespół Artystyczny "Wiecznie Młodzi" w Płońsku, z którym przez 10 kolejnych lat wystawialiśmy małe formy artystyczne i programy muzyczne na rzecz społeczeństwa w całym województwie mazowieckim, w domach kultury, szkołach, przedszkolach, domach opieki oraz gminnych ośrodkach. Działając na rzecz środowiska wiejskiego zostałem odznaczony przez Ministra Rolnictwa Srebrną Odznaką "Zasłużony dla Rolnictwa". W konkursie na najlepszego wolontariusza zorganizowanym przez Starostwo Płońskie wraz z Zespołem zajęliśmy I miejsce. Nawet w Legionowie na Pikniku Seniorów przy Miejskim Ośrodku Kultury na ul. Norwida występowaliśmy z Zespołem z programem cygańskim w strojach własnej produkcji i przyjęci zostaliśmy entuzjastycznie przez członków P.Z.E.R.I.

H. P. - Chyba polubiłeś to miasto, bo najpierw w 2015 r. wstąpiłeś do Związku Emerytów a następnie do LUTW, gdzie już się zdomowiłeś na stałe.

Z. M. - Tak. Miałem zamiar zaproponować stworzenie w LUTW Zespołu Artystycznego, nawet już znaleźli się kandydaci, którym podobał się ten pomysł, ale trafił na trudny czas pandemii, kiedy nie mogliśmy się spotykać i mając ciekawe plany czekamy na powrót do normalności.

H. P. - Wierzę, że wytyczone przez Ciebie plany wkrótce się ziszczą, a znając Twoje zaangażowanie - powstanie nowy Zespół. Tego Ci serdecznie życzę i dziękuję za możliwość pokazania Twojej sylwetki z jak najlepszej strony.

H. P. - Witam Cię miły kolego. Jesteś w naszym Uniwersytecie od około roku. Zdążyliśmy Cię poznać jako wesołego, pełnego pomysłów i pasji człowieka. Ale nie chciałybyśmy rozpocząć wywiadu z Tobą „kiedy i gdzie się urodziłeś”. Wolałabym, abyś opowiedział jak rozpoczęła się Twoja przygoda z wolontariatem.

Z. M. - W latach 1965-1968 mieszkalem w Białymstoku. Tam wstąpiłem do Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Pod kierownictwem pani Lipczyńskiej rozpoczęliśmy wystawiać małe formy teatralne w kilku zakładach pracy i szkołach. Podczas jednej z prób zauważyłem młodego chłopca omdlałego na drutach pod napięciem. Ściągnąłem go nie myśląc o niebezpieczeństwie.

H. P. Jak z perspektywy lat od tego wydarzenia oceniasz swoją postawę?

Z. M. - Ważne, że go zdołałem uratować. Nie uważałem tego za bohaterstwo ani za akt odwagi. Kierownictwo TPD przyznało mi za ten czyn Odznakę "Przyjaciel Dziecka", którą sobie bardzo cenię.

H. P. - Jak potoczyły się Twoje dalsze losy?

Z. M. - W latach 1968-1997 pełniłem służbę zawodową i zakończyłem

ją na stanowisku Kierownika Klubu Garnizonowego na prawach wyższej uczelni. Wcześniej, bo w 1971 r., w konkursie na amatorską pracę literacką w Wyższej Szkole Oficerskiej Wojsk Łączności w Zegrzu zająłem II miejsce. Tak zaczęła się moja przygoda z poezją. W latach 1980-1990 byłem wokalistą i menadżerem zespołów muzycznych, działających przy instytucjach wojskowych, w których pełniłem służbę.

H. P. Czy możesz nam powiedzieć coś konkretnego na temat Twojej działalności?

Z. M. - Przez wiele lat aktywnie uczestniczyłem w wielu pracach nad tworzeniem małych form artystycznych przy Jednostce Wojskowej w Janówku. Tworzyłem wiersze i piosenki, które wielokrotnie były prezentowane szerokiemu gronu środowiska wojskowego.

Z ostatniej chwili:

Zapraszamy do nowego projektu pt. „Spizarnia u Zygmunta” Można go obejrzeć w cotygodniowych edycjach na Facebooku Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i na stronie www.spp-nadzieja.pl



Klub Senior+ Mniszek w legionowskiej Pocztylni

Dzień dla zdrowia

Wiosna to jest wspaniały czas na spacer, ćwiczenia na świeżym powietrzu, cieszenie się pogodą, świeżą zielenią, zapachem kwiatów i śpiewem ptaków. Obowiązki domowe, problemy zdrowotne - wszystko znika w tle, gdy człowiek obcuje z przyrodą.

Seniorzy Legionowskiego Klubu „Mniszek” prowadzą aktywny i zdrowy tryb życia - spacerują na świeżym powietrzu, ćwiczą w siłowni, nordic walking. Piękny miejski Park Zdrowia przywitał nas jak drogich gości.

Seniorzy z przyjemnością spacerowali po parku, oddychali świeżym powietrzem, ćwiczyli, pili herbatę, grali w planszówki, czerpali ogromną przyjemność z pogody, przyrody i wspólnych rozmów. Czekamy kiedy uruchomiona zostanie tężnia solankowa, z której jesteśmy dumni i często seniorzy z niej korzystają w sezonie letnim. Mamy nadzieję, że wiosenna pogoda pozwoli nam na dalsze uprawianie spacerów na terenie Parku Zdrowia.

Oxana Uvarkina



LEGIONOWSKI
UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU



REKRUTACJA

NABÓR NA ROK 2021/2022

Zapraszamy seniorów, którzy chcą poszerzyć wiedzę, rozwinąć swoje zainteresowania, nawiązać nowe przyjaźnie, wyjść z domu i aktywnie spędzić czas.

Uczestnikami LUTW mogą być wszystkie osoby, które złożą deklarację uczestnictwa. Osoby, które zgłoszą udział w zajęciach LUTW, uzyskują status słuchacza. Podczas rejestracji można wybrać interesujące zajęcia z aktualnie oferowanych. Liczba miejsc na poszczególnych kursach jest ograniczona, przy rozstrzygnięciu pierwszeństwa obowiązuje zasada kolejności wnoszonych opłat.

Kontakt
uniwersytet.lutw@wp.pl
694 409 087

Legionowo ul. Piłsudskiego 3 (wejście od Kopernika) 05-120 Legionowo
www.spp-nadzieja.pl

Kącik Hani

Kochani! Żyjemy ostatnio w tak trudnych, nerwowych czasach, pełnych obostrzeń, zakazów codziennie dowiadujemy się w coraz wyższych liczbach o skutkach pandemii, i nie wiemy, jak długo będzie nas gnębiła, zaskraszała i nie dawała spokoju żyć.

W celu oderwania się, choć na chwilę, od tych trudnych czasów, proponuję kilka żarcików, wymyślonych na temat właśnie pandemii. Przecież jesteśmy w kąciku humoru, więc śmiejmy się i nie dajmy się pogrążyć w smutku oraz niepewności jutra.

Oto kilka z tych żarcików:

- Zdalne śluby 2021. Książka albo urzędnik mówi: "Ogłaszam Was mężem i żoną" Małżonkowie na klawiaturze komputera - każdy swojego - naciskają: enter.

- Dlaczego odsetek osób z odstającymi uszami gwałtownie podskoczył w 2020 roku? Przez maseczki.

- W samoizolacji nauczyłam się przecierać spirytusem nawet butelkę wódki.

- Trump ma koronawirusa. Wreszcie wszyscy piszą o nim pozytywnie.

- Super oferta na rok 2021 dla tych, którzy przeżyli dwie fale pandemii - trzecia gratis.

- Miałam sen, było lato 2021 roku. Na świecie szalała pandemia nowego wirusa żołądkowego. Wszyscy chodzili w pampersach i wspominali, że w 2020 roku w maseczkach było jednak fajnie.

- W związku z ponownie rosnącą liczbą zarażonych koronawirusem premier jednego z krajów przypomina rodakom, aby zaczęli sobie powtarzać wszystkie pieśni balkonowe, jakie śpiewali podczas lockdownu.

- Spotykają się 2 wirusy: grypy i COVID-19. Dlaczego wszyscy mówią o tobie? - pyta rozszalony wirus grypy. Cóż, ja mam lepszy marketing - wyjaśnia skromnie COVID-19.

- Dziennikarz pyta proboszcza z jednej z parafii, jak przygotowuje się na sytuację związaną z epidemią koronawirusa? - kupiłem 2ha pola koło cmentarza parafialnego.

Sama pośmiałam się z tych, celowo wybranych żarcików na temat pandemii. Myślę, że Wam też się choć trochę podobały. Postaram się w następnym wydaniu Pulsu Miasta bardziej Was rozweselić. Do zobaczenia w następnym numerze.

Hanna Przymusińska



BIAŁO - CZERWONA

W dniu 2 maja 2021 r. dotarł do mnie wiersz naszego kolegi Lecha Kępińskiego ps. LEK o tym znamionnym tytule j.w., co ciekawe w dniu tym świętujemy w Polsce Dzień Flagi. Proponuję przeczytać treść tego wiersza i chwilę zastanowić się, jak dla nas, Polaków, a przede wszystkim dla Seniorów ważna jest nasza przeszłość, bo jesteśmy jej żywym przykładem, gdyż każdy z nas miał w życiu jakąś historię, którą przeżył osobiście, oraz nasza teraźniejszość narodowa.

Biało - czerwona

To właśnie Ona,
Biało-Czerwona,
Flaga Polska!
Z nią nasze wojska
bronili Ojczyzny,
wiary i ojcowizny!
Pod Jej barwami -
myśmy Polakami!
W herbie ma orła
w koronie - godło,
od wieków zarania-
z przodków nadania!
Przy granym hymnie,
rozwijają się dumnie...

świadcząc, że póki
my żyjemy, dopóty
kraj nasz nie zginie,
A święte jego mienie,
polskie zawsze będzie!
Takie Jej jest " orędzie "
- : -
Pamiętajcie o tym Rodacy
nikt nam nie poda na tacy,
Wolności ani niezawisłości...
Nie da i " Oda do Radości "
jeżeli sami o nie nie zadamy
i obcym interesom poddamy !!.

Na koniec przytoczę słowa marszałka Józefa Piłsudskiego: "Naród, który nie szanuje swojej przeszłości, nie zasługuje na szacunek teraźniejszości i nie ma prawa do przyszłości". Zauważcie, że zacytowane wyżej słowa wiersza mają dużo wspólnego z tymi, które wygłosił J. Piłsudski, od którego Legionów walczących pod biało - czerwona wywodzi się nazwa naszego miasta LEGIONOWO.

Hanna Przymusińska



Wolontariusz - cichy bohater

Chciałabym pokazać naszym czytelnikom sylwetkę osoby, która będąc członkiem LUTW- wolontariuszem jest kobietą wrażliwą na cudze nieszczęścia i chętnie pomaga potrzebującym.

Jak już nieraz pisałam żyjemy w trudnym czasie, pełnym obostrzeń i zakazów. Gdy nasza bohaterka dowiedziała się, że nasza samotna koleżanka ma poważne problemy zdrowotne, nie może samodzielnie wychodzić z domu, na zmianę opatrunków, do lekarza, czy na rehabilitację, to natychmiast skontaktowała się z chorą, doglądała jej, robiła zakupy, gotowała i woziła do przychodni.

Postawa tej naszej wolontariuszki zasługuje w pełni na pochwałę i wyróżnienie, co niniejszym czynimy. Jest ona wzorem do naśladowania.

Chodzi o kol. Halinę Jałocha, która od lutego do kwietnia br. pomagała bezinteresownie osobie potrzebującej tej opieki. Koleżanka która była pod Twoją opieką, jest Ci Halinko bardzo wdzięczna za Twoją postawę i czas jej poświęcony.

Kierownictwo Centrum Wolontariatu wie, że można na Ciebie liczyć. Wiedzą o tym, że dobro powraca i może kiedyś ktoś Tobie poda pomocną dłoń. Może wśród Was, naszych czytelników, jest więcej takich cichych bohaterów, którzy pomagają nic w zamian nie oczekując. Dajcie nam znać a my postaramy się pokazać ich sylwetki w podziękowaniu za ich pozytywną postawę.

Hanna Przymusińska

To było 19 kwietnia 2021 r.



Tego dnia na zaproszenie Przewodniczącego Zarządu Okręgowego Związku Emerytów Ren-

cistów i Inwalidów w Warszawie wybrałam się do Okręgu na posiedzenie Sądu Koleżeńskiego,

którego jestem członkiem już II kadencji.

Ale nie to najważniejsze. Pojechałam z Legionowa oczywiście SKM-ką, a następnie metrem. Po wyjściu z metra powitało mnie dwóch młodych ludzi - jeden z puszką, a drugi z aparatem fotograficznym. Krótka wymiana zdań i okazało się, że to nie uliczna kwesta - tego dnia miają właśnie 78 rocznica Powstania w Getcie Warszawskim. Młodzi chłopcy chcieli mi tylko wręczyć 2 żonkile z żółtego papieru na znak pamięci i solidarności z narodem żydowskim, który w związku z likwidacją getta warszawskiego

podjął nierówną walkę z okupantem niemieckim.

Warto, moim zdaniem przypomnieć sobie historię sprzed 78 lat, gdzie w czasie Powstania w Getcie dokonywała się Golgota narodu żydowskiego, ten zryw w walce o godność. O życie wielu tysięcy ludzi przebywających za murami Getta.

Dzień 19 kwietnia 2021 był dla mnie ważną lekcją historii, tym bardziej, że przypomnieli mi ją dwaj młodzi chłopcy. A żonkile z żółtego papieru pozostawiam, aby pamiętać o tamtych tragicznych wydarzeniach.

Hanna Przymusińska

Ziołowy wykład

W środę (12.05) Klub Seniora + odwiedziła Agatę Głaz-Chodyna, mgr kosmetolog, technik farmaceutyczny, trener, właścicielka zielarsko - medycznego sklepu „Ecobaba”, z wykładem „Jak naturalnie dbać o odporność i prawidłowe ciśnienie?”

Seniorów klubu zainteresowało zapoznanie się z naturalnymi preparatami ziołowymi, wzmacniającymi i utrzymującymi układ odpornościowy. Pani Agata mówiła o znaczeniu witaminów i mikroelementów (magnezu, wapnia, potasu, seleniu) dla organizmu. Przekazała, do czego prowadzi brak witamin, jaki to ma wpływ na organizm, jak określić brak tego lub innego elementu.

Na zakończenie wykładu degustowano herbatki ziołowe obniżające ciśnienie, utrzymujące odporność, poprawiające samopoczucie. Seniorzy klubu byli bardzo zadowoleni z przybycia takiego gościa. Z zainteresowaniem wysłuchaliśmy informacji interesujących i ważnych dla każdego seniora, zadawaliśmy pytania, braliśmy udział w dyskusji.

Serdecznie dziękujemy Pani Agacie za odwiedzenie Klubu Seniora, za współpracę i mamy nadzieję, że takie spotkania będą miały charakter stały.

Oxana Uvarkina
Kierownik Klubu Senior+



Jak wspólnie dbamy o środowisko.



Gospodarka odpadami komunalnymi. W 2019 r. z terenu Legionowa odebranych zostało 17228,918 ton odpadów (w ramach Systemu Gospodarki Odpadami odebrano 15696,389 t odpadów), z czego selektywnie zebrano ponad 49% z nich. Do recyklingu trafiło między innymi: 2515,674 t zmieszanych odpadów opakowaniowych, 14,774 t tworzyw sztucznych, 202,353 t papieru oraz 420,136 t szkła i 179,884 t opakowań z metalu.

Wymiana pieców. Wymiana pieców prowadzona jest przez Urząd Miasta od listopada 2015 r. Jest to najważniejsze działanie prowadzące do ograniczenia spalania drewna i węgla w sezonie grzewczym na terenie Legionowa. Do dnia 31.12.2020 podpisano łącznie 536 umów na wymianę ogrzewania na ekologiczne, na kwotę 4 179 638 zł. W 2020 r. podpisano 109 umów a całkowite koszty programu wyniosły 849 883 zł. Program będzie kontynuowany w kolejnych latach. Dzięki wymianie pieców w ostatnich latach udało się znacznie zmniejszyć zanieczyszczenie powietrza w Legionowie.

W czwartym kwartale 2020 r. w dwudziestu lokalach mieszkalnych zainstalowano **pompy ciepła** powietrze-powietrze w miejsce tradycyjnego ogrzewania paliwami stałymi.

Istnieje również możliwość otrzymania dotacji na przyłączenie nieruchomości do miejskiej sieci gazowej. Dotacje na wymianę starego pieca z Urzędu Miasta Legionowo mogą być łączone pod pewnymi warunkami z innymi dotacjami np. z programem „Czyste Powietrze”, czy z termomodernizacyjną ulgą podatkową.

Edukacja ekologiczna – gospodarka odpadami oraz zanieczyszczenie powietrza z zakresu zasad segregacji odpadami przeszkolono 2 klasy szkół podstawowych.

Strona internetowa. Kompleksowe informacje na temat ochrony środowiska w Legionowie są publikowane na stronie www.legionowo.pl. Przeprowadzona została kampania informacyjna dotycząca zanieczyszczenia powietrza pn. „Nie truj daj oddychać”. Dodatkowo prowadzone były akcje informacyjne w mediach oraz na stronie internetowej.

Strona Fb @nietrujdajoddychac na bieżąco informuje o aktualnych badaniach i edukuje na rzecz ochrony środowiska. Zapraszamy do polubienia i obserwowania.

Pomiary zanieczyszczeń powietrza na terenie Legionowa, we wrześniu 2020 r. zainstalowano w filii Żłobka czujnik zanieczyszczeń powietrza. Obecnie na terenie gminy znajduje się 5 czujników należących do legionowskiego samorządu. Wyniki są dostępne na stronie internetowej www.airly.eu.

Ekopatrol. W 2017 r. powołany został Ekopatrol - wspólny patrol Straży Miejskiej i pracowników Referatu Ochrony Środowiska. W 2020 r. przeprowadzono 477 kontroli nieruchomości na terenie Legionowa. Kontroli podlegały:

- paleniska – zakaz spalania odpadów, jakość spalanego opału;
- zbiorniki bezodpływowe – kontrolowane są faktury za ich regularne opróżnianie;
- składowanie odpadów w miejscach do tego nieprzeznaczonych;
- warunki w jakich trzymane są zwierzęta.

Podczas kontroli mieszkańcy otrzymywali aktualne informacje o obowiązujących przepisach i możliwości uzyskania wsparcia (przyłącze



kanalizacyjne, wymiana pieca, termomodernizacja itp.). W wyniku kontroli 32 osoby otrzymały pouczenie, 5 osób ukarano mandataми.

Kompostowniki. Kontynuowana była akcja „Po prostu kompostuj”. W ciągu ostatnich 5 lat użyzono mieszkańcom Legionowa 490 kompostowników, a łącznie już ponad 1330. Dzięki temu zmniejszyła się ilość odbieranych odpadów zielonych oraz ograniczono ich spalanie w przydomowych ogrodach (co jest zagrożone karą mandatu).

Plan gospodarki niskoemisyjnej. W 2020 r. obowiązywał Plan gospodarki niskoemisyjnej dla Gminy Miejskiej Legionowo (uchwalony ww 2015 r.). W Planie zinwentaryzowane zostały źródła emisji gazów cieplarnianych na terenie Legionowa oraz wskazano działania, jakie należy wdrożyć, aby ją ograniczyć. Za priorytetowe zostały uznane działania, które jednocześnie prowadzą do poprawy jakości powietrza w Legionowie.

Usuwanie azbestu. Urząd Miasta Legionowo co roku usuwa wyroby zawierające azbest z terenu Gminy Miejskiej Legionowo. W latach 2011-2019 usunięto z terenu gminy 298 ton wyrobów zawierających azbest, w tym 14,5 tony w roku 2019. Mieszkańcy Legionowa mogą bezpłatnie i bezpiecznie pozbyć się z własnych nieruchomości wyrobów zawierają-



cych azbest. Prace obejmują: demontaż płyt azbestowych (np. z dachu) przez profesjonalną firmę zgodnie z obowiązującymi przepisami, przewiezenie azbestu z miejsca demontażu do miejsca unieszkodliwienia oraz unieszkodliwienie azbestu.

Zbiórka przeterminowanych i niepotrzebnych leków. Mieszkańcy mogą pozbyć się przeterminowanych i niepotrzebnych leków dzięki specjalistycznym pojemnikom rozstawionym w 23 legionowskich aptekach. W roku 2019 zebrano 3 tony leków. Łącznie w latach 2008-2019 aż 27 ton leków zostało zebranych i przekazanych do utylizacji.

Pasieka na dachu urzędu. W 2017 roku na dachu budynku Urzędu Miasta Legionowo założona została

Ratuszowa Pasieka

pasieka składająca się z 5 uli. Pozyskany miód rozdawany jest mieszkańcom podczas pikników miejskich. W roku 2018 rozszerzono pasiekę o dodatkowy ul i obecnie pasieka składa się z 6 rodzin.

Kwiatne łąki. Utworzono łąki kwietne w następujących lokalizacjach:

- Pas zieleni między ścieżką rowerową a jezdnią przy skrzyżowaniu ulicy Piłsudskiego i Wysockiego - powierzchnia: 128 m²
- Obszar znajdujący się przy ulicy Adama Mickiewicza przy Lidlu i placu zabaw - powierzchnia: 131 m²
- Pas zieleni naprzeciwko dworca



kolejowego w Legionowie przy ulicy Kościuski - powierzchnia: 220 m²

- Teren zieleni przy pętli 723 przy ulicy Sowińskiego - powierzchnia: 114 m²

Uzupełniono i powiększono obszary łąk kwietnych założonych w poprzednich latach:

- w parku św. Jana Pawła II (powierzchnia: 422 m²)

- w Parku Kościuszkowców (30 m²).

Poza walorami estetycznymi, łąki są miejscami przyjaznymi pszczołom.

Formy ochrony przyrody. W 2020 ustanowiono pomniki przyrody na terenie nieruchomości położonych w Legionowie przy przy:



- ul. Górnośląskiej - dąb szypułkowy o obwodzie pnia 220 cm o nazwie „Dąb Czesław”,

- ul. Plantowej - dąb szypułkowy o obwodzie pnia 305 cm o nazwie „Dąb Julian”,

- ul. Wrzesińskiej - dąb szypułkowy o obwodzie pnia 290 cm o nazwie „Dąb Jasiek”,

- ul. Zwycięstwa - dąb szypułkowy o obwodzie pnia 267 cm o nazwie „Dąb Zwycięstwa”,

- na nieruchomości o numerze ewidencyjnym 15/17 z obrębem 65 położonej na terenie Osiedla Jagiellońska - dąb szypułkowy o obwodzie pnia 270 cm o nazwie „Jagiello”,

- ul. Piłsudskiego - klon zwyczajny o obwodzie pnia 230 cm o nazwie „Klon świętego Jana Pawła II”.

Konkursy. „Rady na odpady” i „Dzika przyroda Legionowa w obiektywie”. Celem ostatniego konkursu było zaprezentowanie za pomocą fotografii walorów przyrodniczych i krajobrazowych miasta i propagowanie działań na rzecz ochrony środowiska i przyrody wśród mieszkańców Legionowa. Przedmiotem konkursu było wykonanie fotografii ukazującej naturalne elementy przyrodnicze tj.: rośliny, zwierzęta, grzyby. Zdjęcie musiało być wykonane na te-



renie Gminy Miejskiej Legionowo. Konkurs adresowany był do mieszkańców

miasta Legionowo. Nadesłano 36 prac w formie elektronicznej i 1 w formie papierowej. Autorzy 3 najlepszych fotografii otrzymali bony o wartości 1000 zł każdy.

Badania termowizyjne. Urząd Miasta Legionowo prowadził badania termowizyjne w ramach ochrony powietrza. Właściciele domów, którzy zgłosili się do projektu, otrzymali szczegółowe raporty ze zdjęciami pokazujące m.in. Mostki termiczne, nieszczelne okna, nieocieplone fundamenty. Raporty z tych badań dostarczały wiedzy na temat wadliwych



budynków i służyły do poprawy izolacji cieplnej domów. Zgłoszenia były przyjmowane pod adresem termowizja@um.legionowo.pl lub bezpośrednio w urzędzie.

Zgłoś Kopciucha. Akcja Urzędu Miasta Legionowo i Straży Miejskiej. Gdy zaobserwujesz palenie śmieci, plastiku, niepokojący dym, możesz



skorzystać anonimowo z gotowego formularza. Zgłoszenie trafi do Straży Miejskiej i do Urzędu Miasta (www.legionowo.pl/nietruj).

Inne dotacje. Urząd służy radą i pomocą w zakresie informacji o ogólnopolskich programach, takich jak „Czyste Powietrze”, „Mój Prąd”, „Moja Woda”. Dotyczą one działań na rzecz środowiska, dotacji na zakup i instalację paneli słonecznych, budowy instalacji do zagospodarowania wód opadowych (www.wfosiwgw.pl).

Nie truj daj oddychać. Zapraszamy na stronę www.legionowo.pl/nietruj, gdzie przeczytasz jak otrzymać dotacje, jakie są aktualne pomiary jakości powietrza w Twojej okolicy i jak zgłosić kopciucha.

Pomaganie ze smakiem

Z inicjatywą kulinarnego wsparcia dzieci z terenu Legionowa wyszło kierownictwo Hotelu 500 Premium, pragnąc dla dobra okolicznych mieszkańców wykorzystać czas związanego z pandemią „zamrożenia” branży hotelarsko-gastro-nomicznej. Propozycja padła na podatny grunt i po zdiagnozowaniu potrzeb w zakresie dożywiania Ośrodek Pomocy Społecznej objął

Młodych oraz innych części miasta.

Zapakowane próżniowo dania obiadowe zaczęły do nich trafiać na początku maja. Sporo osób odbiera je osobiście, innym – jeżeli istnieje taka potrzeba – przywożą je pracownicy OPS-u. Z całej inicjatywy cieszą się nie tylko młodzi konsumenci ale także pomysłodawcy całej akcji.

– Jest nam niezmiernie miło, że dostarczając dania przygotowane

przez naszych kucharzy, możemy pomagać dzieciom znajdującym się w trudnej sytuacji i zapewniać im ciepłe posiłki.

Razem możemy więcej! – podkreślają przedstawiciele zegrzyńskiego Hotelu 500 Premium. A przy okazji pokazują, jak w praktyce może i powinna wyglądać realizacja koncepcji nazwanej społeczną odpowiedzialnością biznesu.



– Jestem niezwykle zadowolona z tej współpracy bowiem przygotowywane przez hotel menu jest dobrane pod kątem preferencji beneficjentów akcji. Od poniedziałku do piątku otrzymują oni zdrowe, pełnowartościowe posiłki, wśród których są zarówno klasyczne zestawy typu mięso, ziemniaki i surówka, ale też na przykład uwielbiane przez dzieci naleśniki z polewami owocowymi – Anna Brzezińska, dyr. Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie.

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

dla Mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo

Poradnia Zdrowia Psychicznego
EDUCATIO, ul. Tęczowa 5 A,
05-123 Chotomów

CENTRUM PROFILAKTYKI
al. 3 Maja 24 Legionowo

512 895 218

Realizujemy konsultacje
stacjonarnie oraz ON LINE

terapia i konsultacje psychologiczne
dla dzieci i młodzieży

Prowadzenie konsultacji psychologicznych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, będących mieszkańcami Gminy Miejskiej Legionowo, w szczególności z uzależnieniami, fobią społeczną, lękami, depresją, nadmierną agresją, złością, zachowaniami autodestrukcyjnymi, zaburzeniami odżywiania, trudnościami w relacjach interpersonalnych, problemami z koncentracją i innymi trudnościami natury egzystencjalnej.



Projekt dofinansowany ze środków Gminy Miejskiej Legionowo.

MOBILNA AKCJA POBORU KRWI Ratusz Legionowo 2021



12.06.2021 r.

10.07.2021 r.

21.08.2021 r.

11.09.2021 r.

09.10.2021 r.

RCKiK

13.11.2021 r.

11.12.2021 r.

Pomoc psychologiczna – wspieramy i pomagamy

Po dłuższej nieobecności dzieci i młodzież wracają do szkół. W tym trudnym pandemicznym okresie legionowscy uczniowie mogą liczyć na wsparcie psychologiczne i pomoc. W każdej szkole prowadzonej przez miasto zapewniona jest opieka psychologa oraz pedagoga.

Dodatkowo pomoc oferuje wyłoniona w otwartym konkursie ofert Fundacja PSYCHE – Strefa Pozytywnych Myśli. Pomoc realizowana jest przez prowadzenie konsultacji i porad psychologicznych/psycho-

terapeutycznych oraz psychoterapii. W sytuacji przedłużającej się pandemii spowodowanej wirusem SARS-CoV2 zadanie realizowane jest w formie konsultacji online lub telefonicznie przy pomocy sprawdzonych i bezpiecznych narzędzi. Specjalna aplikacja umożliwia połączenie się z smartfona, laptopa lub komputera, który posiada kamerę i mikrofon oraz dostęp do internetu, zaś dla osób nieposiadających tych urządzeń umożliwiono odbycie konsultacji telefonicznej. Konsultacje realizowane są przez specjalistów psychologów i psychoterapeutów.

– Chcemy, by uczniowie rozwijali się, a także jak najlepiej czuli się w szkole. Zawsze mogą liczyć na nasze wsparcie i pomoc. Chcemy i robimy wszystko, aby powrót do szkoły w czasie pandemii nie wiązał się z traumą. Czasem warto poszukać pomocy czy po prostu porozmawiać dla poprawy samopoczucia, wspólnie poszukać rozwiązania kłopotów. Nasi specjaliści czekają – mówi Piotr Zadrozny, zastępca prezydenta miasta.



DOFINANSOWANO Z BUDŻETU GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

POMOC ONLINE
I TELEFONICZNA

E-RECEPTA

LEKARZ PSYCHIATRA
PSYCHOLOG
DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

ZADZWOŃ!
512 895 219

PON. - PT. 13:00 - 21:00
SOB. 8:00 - 16:00



wywiad

Czego nie wiemy o Reymoncie...

Postać Władysława Reymonta i jego twórczość nie są chyba nikomu obce. Dorobek artystyczny jednego z najważniejszych pisarzy w dziejach literatury polskiej jest niezwykle różnicowany pod względem tematyki oraz formy literackiej. Polski prozaik i nowelista jest autorem wielu słynnych powieści, spośród których do najważniejszych dzieł zalicza się „Ziemię obiecaną”, „Bunt”, a przede wszystkim „Chłopów” – epopeję chłopską, za którą pisarz otrzymał Nagrodę Nobla w dziedzinie literatury.



Portret Reymonta - Julia Przybysz

Na jednej z lekcji zastanawialiśmy się, o co byśmy zapytali znanych, ale nieżyjących już pisarzy. Sprawa nie okazała się taka prosta, jak nam się wydawało, bo na niektóre pytania nie znaleźliśmy odpowiedzi, ale czegoś nam się jednak udało dowiedzieć. Przywrócić nam do życia Władysława Reymonta, który z wielką radością spotkał się z nami i opowiedział co nieco o swoim życiu i twórczości. Oto wywiad z przywróceniem oka. Zapraszamy do lektury!

Maria Malak (MM): Panie Stanisławie, jest nam niezmiernie miło, że zgodził się Pan nas odwiedzić i opowiedzieć o niektórych, bardzo ciekawych momentach swojego życia.

Władysław Reymont (WR): Nawet nie wiecie Państwo, jak jestem wdzięczny za to spotkanie. Nie sądziłem, że dziś ktoś jeszcze interesuje się moim życiem. Pytajcie, a ja sięgnę do wspomnień i trochę je odkurzę.

MM: Wiemy, że nazywał się Pan Stanisław Rejment, my znamy Władysława Reymonta. Skąd pomysł na zmianę nazwiska? Niech Pan nam trochę przybliży tę historię.

WR: Urodziłem się 7 maja 1867 roku w Kobieliach Wielkich. Miałem siedmioro rodzeństwa. Mój ojciec, Józef Rejment, był stosunkowo zamożnym i odczytanym wiejskim organistą. Miał w ambicjach zapewnienie zarówno mi, jak i mojemu rodzeństwu, wykształcenia. Moja matka, Antonina z Kupczyńskich wywodziła się ze zubożałej szlachty krakowskiej i posiadała szczególny talent do opowiadania. Podejmowała się dlatego niesmiały prób pisarskich. Rodzice

chcieli abym, podobnie jak głowa rodziny, został organistą. Jednak nie spełniłem ich oczekiwań – nie zamierzałem się uczyć gry na organach. Nie zależało mi także na wykształceniu – uciekałem z lekcji, unikałem szkoły, a także nie układałem planów na przyszłość. Podejmowałem się różnych zajęć, ale myślałem, że zostanę literatem, mojemu ojcu w ogóle się nie spodobała. To nie było w dobrym tonie. Być może nie chciałem, żeby ojciec rozpoznał moje teksty i żeby czuł zawód. Poza tym słowo rezydentować w chłopskich gwaraх znaczyło przeklinać, chciałem chyba zastrzeżać te skojarzenia. Od 1889 roku zacząłem podpisywać się jako Władysław Reymont.

MM: Brzmi po szlachecku. Rzeczywiście tych zajęć, których podejmował się Pan, było wiele. Czy to było poszukiwanie siebie?

WR: Zgadza się, często zmieniałem zawody i profesje. Początkowo pracowałem jako krawiec, ponieważ ukończyłem Warszawską Szkołę Niedzielno-Robotniczą, jednak nie pozostałem w tym zawodzie na długo. Szwagier dopilnował, żebym zdobył papier czeladnika. Musiałem uszyć frak i uszyłem, z dużą pomocą szwagra oczywiście. On też dbał o to, bym czytał książki i chodził do teatru. Bardzo mnie zafascynował ten świat i w wieku osiemnastu lat dołączyłem do wędrownego trupy aktorskiej, lecz to również nie zostało moim stałym źródłem dochodu. Dzięki protekcji ojca znalazłem zatrudnienie jako niższy funkcjonariusz na Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej. Nie była to ciekawa praca, więc zdecydowałem się powtórnie spróbować kariery aktorskiej. Nie miałem jednak do tego, jak dziś widzę, specjalnego talentu. Nie wiem, czy wiecie Państwo, ale na pewnym etapie mojego życia, zacząłem interesować się też seansami spirytystycznymi – zostałem medium. Wówczas panowała moda na wiary w rzekome porozumiewanie się z duszami zmarłych. Wyjechałem do Niemiec, ale i w tej profesji się nie odnalazłem. Finalnie, powróciłem do pracy na stacji kolejowej, gdzie rozpocząłem swoją przygodę z pisaniem.

MM: Co sprawiło, że zdecydował się Pan ostatecznie poświęcić piśmiennictwu?

WR: Pracując na stacji kolejowej, ponownie odcięty od szerszego świata, w którym uwielbiałem działać, lub po prostu być, zacząłem inaczej patrzeć na swoje otoczenie. Osamotniony, wzyłem się w nie i prowadząc obserwacje, zbierałem materiał, który później wykorzystywałem do pisania swoich dzieł.

MM: Dziś wiemy, że miał pan doskonały wzrok i zmysł obserwacji.

WR: Miałem wspaniałą pamięć wzrokową, co okazało się pomocne przy pisaniu. Sam wzrok jednak nie był w najlepszej kondycji. Pamiętam,

kiedy jako aktor, miałem zejść ze sceny, wszedłem przez pomyłkę do szafy. Taki oto był ten mój słynny wzrok. Publiczność twierdziła, że byłbym dobrym aktorem komediowym.

MM: Czym szczególnie charakteryzuje się Pańska twórczość? Jakie myśli, koncepcje miał Pan, tworząc Chłopów? Dziś to obowiązkowa lektura licealisty.

WR: W czasach, w których pisałem tę powieść, panowała fascynacja naturalnym i prostym życiem prowadzonym przez chłopów, tak zwana chłopomania. Chciałem w niej zawrzeć realistyczny oraz bogaty obraz życia i przyrody łowieckiej wsi. Na potrzebę tego utworu, utworzyłem nawet specjalną gwara, która miała na celu wprowadzić czytelnika w klimat całej historii.

MM: Nie był to przecież pierwszy Pański zapis życia prostego, niezachwianego, stałego. A propos, czy właśnie nie dlatego, że był Pan tak niespokojnym duchem, zapragnął Pan zająć się opisem bardziej statecznego życia?

WR: Zaskoczyła mnie Pani obserwacja. Może tak i było, a mój pierwszy, dobrze przyjęty tekst to opis pielgrzymowania na Jasną Górę, gdzie tradycja i świętość mają cechy niewzruszonej stabilizacji.

MM: Wiemy, że ta pielgrzymka odegrała znaczną rolę w Pańskiej karierze i życiu osobistym. Napisał Pan tę relację na zlecenie Aleksandra Świętochowskiego, a dziś uznaje się ją za przykład wzorcowego reportażu, chyba pierwszego w dziejach polskiego piśmiennictwa.

WR: To było niezapomniane przeżycie. Paulini i inni odbiorcy rzeczywiście byli zachwyceni tym tekstem. Od tamtej pory mogłem być na Jasnej Górze, a tam pisało mi się wyśmienicie. Szedłem na tę pielgrzymkę jako człowiek niewierzący, a doszedłem pojednany z Bogiem. Przez myśl przeszło mi nawet to, żeby wstąpić do klasztoru. Można o tym zresztą przeczytać w mojej korespondencji z przeorem. Jednak warunki, jakie należało spełnić, przerażyły mnie i postanowiłem odnieść od tej myśli.

MM: Kto najbardziej pomógł Panu rozpocząć karierę literacką?

WR: Był nim Ignacy Matuszewski, znakomity krytyk oraz ojciec dzielnego patrioty, Ignacego Matuszewskiego, na którego wydali bolszewicy oraz Niemcy dwa razy wyrok śmierci. Przepowiedałem mu dużą karierę w Polsce Odrodzonej.

MM: Tematyka Pańskiej twórczości, to także historia oraz... kapitalizm w najgorszej może postaci.



WR: Istotnie, „Ziemia obiecana” to wyraz mojego spojrzenia na ostatnie lata zaborów w Łodzi poprzez pryzmat zachowań bogaczących się, bardzo ambitnych, lecz raczej bez zasad ludzi.

MM: A trylogia na temat ostatnich lat istnienia szlacheckiej Polski?

WR: Wiązałem z tym ogromne nadzieje, lecz chyba za mało wiedziałem o tamtej epoce.

MM: Czy pragnąłby Pan wspomnieć o swoich przyjaciółach, znajomych, podróżach?

WR: Najbardziej ceniłem Stefana Żeromskiego. On miał odwagę genialnie przedstawić czas napoleoński, dramat powstania styczniowego oraz kobiety. Szkoda, że nie otrzymał nagrody Nobla, lecz niejako za to był duchowym Ojcem wolnego Narodu. Jak Pani widzi, lata niewoli carskiej wzbudziły w nas to, co najlepsze w piśmiennictwie. Śmierć Żeromskiego była dla mnie ciosem z wielu powodów. Umarł na serce. Był o parę lat starszy ode mnie, ale miał szaloną wolę życia i energię. Strata to polskiej literatury niezastąpiona. Uwielbiałem go jako genialnego pisarza. Naturalnie, ta nagła śmierć źle podziałała i na mój stan zdrowia. Teraz bowiem na mnie przychodzi kolej umierania. Tak chyba napisałem w liście do Shoella w dzień śmierci Stefana.

MM: Panie Władysławie, jesteśmy wielce wzruszeni i zaszczytzeni tym, że przybliżył nam Pan część swojego życiorysu. Będziemy z dumą mówić o Panu. Na zakończenie chcielibyśmy przekazać Panu informację, że trwają prace nad produkcją malarską – filmowej wersji Chłopów, zatem do zobaczenia w kinie.

*WR: Do zobaczenia!
Maria Malak
i uczniowie 1b II LO*

*Portret Reymonta
Julia Przybysz 1b II LO*





w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

19 czerwca, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo Koncerty Pracowni Śpiewu Estradowego Angel's Voice

Koncert w wykonaniu najmłodszych sekcji wokalnych - 19.06.2021r. godz. 12:00

Koncert w wykonaniu dzieci i młodzieży - 19.06.2021r. godz.15:00

Koncert w wykonaniu młodzieży i dorosłych - 19.06.2021r. godz. 18:30

Wstęp - bezpłatne wejściówki dostępne w MOK Legionowo od 1 czerwca 2021

Pracownia Śpiewu Estradowego "Angel's Voice" pod kierunkiem Angeli Gerłowskiej zaprasza na cykl koncertów podsumowujących sezon artystyczny 2020/2021 w wykonaniu dzieci, młodzieży i dorosłych. Za pomocą słów i dźwięków wokaliści w tym roku będą interpretować słowo "marzenie", które jest tematem przewodnim koncertów. Na scenie będzie można usłyszeć utwory z polskiego i światowego repertuaru muzyki rozrywkowej. Aby ten występ był wyjątkowy, włożyliśmy w niego mnóstwo pracy na zajęciach stacjonarnych i online. Serdecznie zapraszamy!

Pracownia Śpiewu Estradowego Angel's Voice to zajęcia wokalne dla dzieci i dorosłych prowadzone w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie przez Angelę Gerłowską - wokalistkę i pedagoga. Podczas zajęć pracowni, oprócz nauki świadomego posługiwania się głosem, głównym celem jest inspirowanie i wzmacnianie kreatywnej iskry i ducha każdego z podopiecznych. Wokalistka całym sercem angażuje się

w swoją pracę, aby pomóc wyzwolić wewnętrznego twórcę w każdym ze swoich uczniów.

2 lipca, godz. 19.00 sala widowiskowa w ratuszu Koncert Legionowskiej Orkiestry Barokowej promujący płytę „I colori del barocco”

Wstęp - bezpłatne wejściówki dostępne w MOK Legionowo od 1 czerwca 2021

Barwy odgrywają w naszym życiu ogromną rolę. Kolor, jego intensywność, nasycenie często decyduje o naszych wyborach, samopoczuciu, nastroju. Zachwycają nas wielobarwne łąki pokryte kwiatami, obrazy dawnych mistrzów mieniące się różnymi odcieniami i wiele przejawów dnia codziennego - ozdób, przedmiotów. Wszystko co kolorowe wydaje się ciekawe, niezwykle...ale czy barwa wzbogacać może jedynie nasze doznania wzrokowe? Czy inne zmysły też postrzegać mogą barwy? Słuch z pewnością tak! Muzyka chociaż niesie ze sobą przesłanie uniwersalne ma swoją określoną fakturę, instrumenty barwę, ich różne zestawienia decydują o naszym odbiorze, nastroju, dokładnie tak jak kolory. Właśnie różne kolory, muzyczne kolory nieść ze sobą będzie debiutancka płyta Legionowskiej Orkiestry Barokowej. Po kilkudziesięciu koncertach, w tym ze świetną japońską solistką Ayako Ono czy organistą prof. Bogdanem Narlochem, występach na ogólnopolskich festiwalach, nagraniach telewizyjnych przyszedł czas na artystyczne podsumowanie blisko

trzyletniej działalności Zespołu.

I colori del barocco, bo taki tytuł będzie nosić ów krążek, zawierać będzie mistrzowskie dzieła takie jak: Lascia ch'io pianga czy Ombrami fu Handla, Toccata i fuga d-moll oraz Ave Maria Bacha, nieśmiertelny Kanon Pachelbela czy jedną z najbardziej znanych mistyfikacji z kręgu muzyki poważnej Ave Maria Cacciniego, dzieło autorstwa rosyjskiego gitarzysty i kompozytora Władimira Wawilowa. Muzyczną paletę barw dopełnią utwory Juana Cabanillesa, Pergolesiego, Lully'iego. Zabrzmie również genialne Alleluia Mozarta. Muzyczna podróż przez Hiszpanię, Francję, Włochy i Niemcy, dźwięki smyczków, klawesynu, organów, barokowej szalaimi i najpiękniejszego instrumentu - głosu ludzkiego. To wszystko zapowiada interesujący wielobarwny tygiel. Miejmy nadzieję, że ta muzyczna podróż da legionowskiemu melomanom dużo satysfakcji!

Michał Jung

Legionowska Orkiestra Barokowa nagrała płytę w składzie:

Michał Jung - dyrygent, klawesyn, pozytyw organowy
Agnieszka Banach - sopran
Justyna Kantorowicz - sopran
Natalia Wysocka - I skrzypce
Nina Górka - II skrzypce
Maria Słowikowska-Babik - altówka
Dorota Jankowska - wiolonczela, viola da gamba
Paulina Poławska - chalumeau, klarnet
Mateusz Słowikowski - kontrabas



Sąsiedzi, czyli co się roi w Legionowie...

Uwaga piknik!

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie zaprasza na wielki finał projektu „Sąsiedzi, czyli co się roi w Legionowie”. Będzie miał on charakter rodzinnego pikniku, poświęconego naszym sąsiadom, czyli roślinom i zwierzętom w mieście. Piknik odbędzie się 12 czerwca w parku im. Solidarności.

Bibliotekarze zaplanowali wiele atrakcji, m.in. wręczone zostaną nagrody laureatom konkursu plastycznego, otwarta zostanie wystawa składająca się z wszystkich zgłoszonych prac. Jeśli pozwoli na to pogoda, zostaną one rozwieszane między drzewami w parku im. Solidarności, jednak jeśli będzie padał deszcz, wystawa zostanie przeniesiona do atrium ratusza. Odbędzie się też wspólne czytanie powstałych do projektu wierszy Hanny Niewiadomskiej, których dotyczyło zadanie konkursowe.

Piknikowi będą towarzyszyły liczne warsztaty, w których udział wzięć będą mogły całe rodziny. Zaplanowano wspólne budowanie hoteli dla owadów, które później ustawione zostaną w różnych punktach w mieście oraz domków dla jeży, które, po wy-

pełnieniu ankiety adopcyjnej, mieszkańcy Legionowa będą mogli ustawić we własnych ogródkach. Budowa hoteli i budek odbędzie się pod okiem specjalistów, którzy będą służyć radą i pomocą.

Udział w wydarzeniu zaproponowaliśmy legionowskiemu przedszkolom - mówi dyrektor biblioteki, Tomasz Talarski. - Dotychczas zgłosiło się do nas sześć placówek, które podczas finału wystawią swoje stoiska, na których będą prezentować swoje działania na rzecz zachowania bioróżnorodności. Jesteśmy pod wrażeniem ich propozycji - dodaje. Wychowawcy wraz z przedszkolakami zaprezentują rozsądę roślin, wręczą uczestnikom sadzonki m.in. prymulek, a także pokażą i omówią budowę kompostownika oraz zademonstrują, jak samodzielnie wykonać bombę nasienną z nasion łąki kwietnej.

Projekt jest realizowany dzięki grantowi finansowemu z Funduszu Naturalnej Energii. Organizatorem konkursu jest Operator Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A., a Partnerem Konkursu jest Fundacja „Za górą, za lasami”.

#Znajdziesz mnie w bibliotece

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie po raz kolejny wzięła udział w Tygodniu Bibliotek. W tym roku wydarzenie organizowane przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich odbyło się pod hasłem „Znajdziesz mnie w bibliotece”.

Podobnie jak w zeszłym roku, obchody Tygodnia Bibliotek w dużej mierze przeniesiono do internetu. Miejska księżnica rozpoczęła je prezentacją wszystkich pracowników. Choć niektórzy nie zajmują się obsługą czytelników, przez co nie zawsze są widoczni, są równie ważni. Bez nich biblioteka nie działałaby tak prężnie - mówi Tomasz Talarski, dyrektor biblioteki.



Oprócz ludzi, bibliotekę tworzą zbiory, najważniejsze wśród nich są bez wątpienia książki. Dlatego to one były tematem serii filmików przygotowanych specjalnie na Tydzień Bibliotek. Dzięki nagraniom bibliotekarze z przymrużeniem oka zaprezentowali różne gatunki i formy literackie, które można znaleźć w bibliotece. Wszystkie nagrania są dostępne na profilu biblioteki na Facebooku. Ostatniego dnia obchodów bibliotekarze wyruszyli w teren - w okolicy miejskich placów zabaw rozdawali kolorowanki z postaciami z bajek, które stanowiły zachętę do wizyty w bibliotece i wypożyczenia książki z wybranym bohaterem. Zabawa zmieniła się w spontaniczny konkurs, bowiem dzie-

się pierwszych osób, które przyniosły do biblioteki kolorowanki, otrzymało

workoplecaki. Z przyniesionych prac powstanie wkrótce wystawa.



Artystyczne Lato w lipcu 2021



Po epidemicznej przerwie wracają letnie zajęcia artystyczne dla dzieci.

Na zajęcia te zaprasza MOK Norwida i MOK Targowa.

Proponujemy warsztaty artystyczne (plastyka, teatr, film, taniec, muzyka), wycieczki rowerowe, autokarowe, gry i zabawy. Zajęcia będą się odbywały w godzinach 10.00 - 16.00.

Do MOK Norwida zapraszamy dzieci w wieku 9-12 lat, a do MOK Targowa - w wieku 6-8 lat.

Szczegółowy plan akcji zostanie opublikowany na stronie moklegionowo.pl 7 czerwca.

Zapisy na zajęcia:

w MOK Norwida - 10 czerwca, od godz. 18.00 - wyłącznie osobiście, w MOK Targowa - 9 czerwca, od godz. 18.00 - wyłącznie osobiście.

Liczba miejsc jest ograniczona. Koszt zajęć za jeden tydzień - 200 zł.

Uwaga! Zajęcia mogą zostać odwołane z powodu sytuacji epidemicznej.

KPR wygrał ligę

Zgodnie z przewidywaniami i oczekiwaniami swych kibiców KPR Legionowo pewnie zwyciężył w pierwszoligowych rozgrywkach w grupie C. Po udanym finiszu szczypiorniści z DPD Areny potwierdzili, że w tym sezonie byli najsilniejsi w całej stawce. Wkrótce, sportowo i organizacyjnie, czeka ich kolejne, jeszcze większe wyzwanie.

Doskonałą szansę na ugrontowanie pozycji lidera ekipa z Legionowa miała 8 maja, w domowym starciu z wiceliderem z Wielunia. Sobotni mecz mógł właściwie rozstrzygnąć losy rywalizacji w grupie C, a przy okazji dać odpowiedź na pytanie, czy KPR doszedł do formy po turbulencjach spowodowanych kontuzjami i koronawirusem. Dla gospodarzy już po pierwszej połowie odpowiedź była pozytywna, chociaż swą dominację zaznaczyli dopiero w samej końcówce, po kapitalnym finiszu schodząc do szatni przy prowadzeniu 13:8. – Przewaga, którą uzyskaliśmy, na pewno była spowodowana naszą dobrą grą, no i może trochę osłabioną czujnością Wielunia. Spodziewaliśmy się ciężkich zawodów, bo nie w przypadku znajduje się on na drugim miejscu. Tak więc myślę, że jeżeli chodzi o porównanie potencjałów obu drużyn, to są one zbliżone – oceniał Marcin Smolarczyk, jeden z dwójki trenerów KPR-u Legionowo.



Zaliczka pięciu trafień stanowiła świetny punkt wyjścia do rozpoczęcia drugiej części twardego boju o zwycięstwo. I KPR jej nie zmarnował. Choć walka była zacięta, a bramki padały gęsto, raz z jednej, raz z drugiej strony, na finiszu to legionowianie okazali się lepsi o dwa gole i zapewnili sobie kolejny komplet punktów. A zarazem przybliżyli

się do wygrania całych rozgrywek. – Wygraliśmy z MKS-em dwa razy, na wyjeździe oraz u siebie, i potwierdziliśmy, że jesteśmy jednak krok przed nim, co smakuje bardzo dobrze, bo doceniamy klasę rywala z Wielunia, który odprawił już z kwitkiem mocne ekipy. Bardzo cieszymy się z tego zwycięstwa – podsumował Marcin Smolarczyk.

Aby było ono pełne, w kolejnym, ostatnim w tym sezonie meczu KPR musiał zdobyć co najmniej jeden punkt. – Za dwa tygodnie czeka nas decydujący mecz, który zagramy z ostatnią drużyną w tabeli. Nie możemy stracić czujności, ponieważ liga się jeszcze nie skończyła i na chwilę obecną skupiamy się tylko na zawodach, które czekają nas w Płocku – dodał legionowski trener. Profesjonalne podejście do meczu się opłaciło. W sobotę (22 maja) młodzi zawodnicy z drużyny SMS ZPRP Płock tylko na początku spotkania dotrzymywali kroku faworyzowanemu legionowi. Później płocczanie oddali pole liderowi rozgrywek i już do końca mu nie zagrozili. Tym samym KPR Legionowo wygrał ligę, zapewniając sobie zarazem prawo uczestnictwa w kończącym zmagania na tym szczeblu turnieju o awans do PGNiG Superligi. Zmierzą się w nim triumfatorzy wszystkich czterech pierwszoligowych grup. Zwycięzca tej rywalizacji, o ile tylko – czemu w przeszłości nie sprostało już kilka klubów – spełni wyśrubowane kryterium finansowe, będzie mógł w kolejnym sezonie rywalizować w krajowej elicie.

Kluczowa informacja dla czołówki superligowego zaplecza jest

jednak taka, że wiodących klubów nie czeka w nowym sezonie powrót do pierwszoligowej rywalizacji. A to dlatego, że działacze Związku Piłki Ręcznej w Polsce przygotowali reorganizację rozgrywek. – W zamiarach związku jest stworzenie składającej się z czternastu drużyn ligi centralnej, która będzie bezpośrednim zapleczem Superligi i będą tam rywalizowały zespoły z całego kraju. Dla nas to na pewno duże wyzwanie: zarówno sportowe, jak i organizacyjne, bo to jest już zupełnie inne granie. Awansują do niej po trzy pierwsze zespoły z każdej grupy, do których zostaną dokooptowane dwa kolejne. I na pewno każdy z nich będzie się liczył w stawce – uważa Marcin Smolarczyk. Wygląda więc na to, że po wakacyjnej przerwie legionowskich kibiców szczypiorniaka czekają jeszcze większe sportowe emocje.

**KPR Legionowo - MKS Wieluń
28:26 (13:8)**

Najwięcej bramek: dla KPR-u – Marcin Kostro 9, Filip Fąfara, Tomasz Kasprzak – po 5; dla MKS-u – Arkadiusz Galewski 7, Jarosław Cepielik 6, Błażej Golański 5.

SMS ZPRP Płock - KPR Legionowo 25:33 (16:19)

Najwięcej bramek: dla SMS-u – Marek Hryniewicz 7, Andrzej Wiodomski 6, Tobiasz Górski 3; dla KPR-u – Tomasz Kasprzak 5, siedmiu zawodników po 3.

Kadetki LTS Legionovia w finałach Mistrzostw Polski

Ekipa kadetek LTS Legionovia prowadzonych przez trenera Wojciecha Lalka na własnym parkiecie wywalczyła awans do turnieju finałowego Mistrzostw Polski, który odbędzie się w dniach 14-18 października 2021.

W mocno obsadzonym turnieju półfinałowym oprócz legionowianek wzięły udział: MOS Wola Warszawa, Stal Mielec i Atena Warszawa. Już drugiego dnia turnieju zarówno LTS, jak i Atena, zapewniły sobie awans do finałów, wygrywając bez straty seta zarówno z MOS-em, jak i Stalą.

Niedzielny mecz z Ateną nie niósł presji wyniku – obie ekipy były już pewne awansu i walczyły tylko o prestiż i teoretycznie lepsze rozstawienie. To rozluźnienie jak gdyby udzieliło się legionowskiej ekipie, która zagrała słabiej, niż w poprzednich starciach i uległa aktualnym wicemistrzyniom Polski.

Będzie to już szósty z kolei turniej najlepszych ośmiu zespołów kadetek w Polsce z udziałem LTS. W tym czasie legionowianki wywalczyły pięć medali, w tym cztery złote.

Sponsorem głównym grup dziecięcych i młodzieżowych Legionovii jest PGE Polska Grupa Energetyczna.



**KS Legionovia
Legionowo**

VS

Unia Skierniewice

**Sobota 12.06.2021 godz. 15:00
Stadion Miejski**

Ceny biletów: 15 PLN (dzieci do lat 10 – Gratis)



**KS Legionovia
Legionowo**

VS

**MKS Świt Nowy Dwór
Mazowiecki**

**Niedziela 20.06.2021 godz. 16:00
Stadion Miejski**

Ceny biletów: 15 PLN (dzieci do lat 10 – Gratis)



SPORTOWA WIOSNA



CZERWCA

**TURNIEJ TAŃCA
„TIME FOR DANCE 2021”**

DPD Arena Legionowo



CZERWCA

**12. LEGIONOWSKA
DYCHA**

DPD Arena
Legionowo



CZERWCA

**SIXT PUCHAR MAZOWSZA
MTB – ZAWODY ROWEROWE**

Las na Bukowcu



**BEZPŁATNA
WYPOŻYCZALNIA
ROWERÓW**

CYKLIKZNE

NORDIC WALKING poniedziałki - 15:30, środy - 16:00, DPD Arena Legionowo

JOGA poniedziałki - 16:30, DPD Arena Legionowo (od czerwca)

ZUMBA czwartki - 19:00, DPD Arena Legionowo
wtorki - 20:00 (od czerwca)

TRENINGI BIEGOWE wtorki, czwartki - 19:30, Stadion Miejski

ZAJĘCIA DLA SENIORÓW poniedziałki, środy, piątki - 9:00-14:00, Siłownia Dominator
poniedziałki, środy - 9:00-10:00, Siłownia Sandow



Miasto
Legionowo

**ARENA
LEGIONOWO**



WIĘCEJ NA:

@arena.legionowo
i www.legionowo.pl



**JUŻ
OTWARTE**

Szczegóły na stronie
Pływalni Piaski

**Pływalnia
Wodne Piaski**
ul. Piaskowa 1A



Miasto
Legionowo



@KZBLegionowo