

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Legionowo
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i pomocja zdrowia

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego, forma prawna-stowarzyszenie KRS-0000134684 z siedzibą w Warszawie ,ul .Kredytowa 1A/13 00-056 Warszawa, adres do korespondencji: Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie,ul. ks.Schabowskiego 2 05-120 Legionowo	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty(np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Grzesznik-Przewodnicząca Koła Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie,tel. xxx xxx xxx adres e-mail: kololegionowo@wp.pl Iwona Wilk – Skarbnik Koła Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie tel. xxx xxx xxx

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Promocja aktywności osób z niepełnosprawnościami			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>1)</sup>	Data rozpoczęcia	24.05.2023	Data zakończenia	30.06.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
W ramach zadania publicznego pt. „Promocja aktywności osób z niepełnosprawnościami”				

zaplanowane zostały 2 działania : 1) Mini turniej tenisa ziemnego, 2) Wyjazd nad morze i warsztat manualny z wyrobu ozdób.

1) Mini turniej tenisa ziemnego – to drugie już zawody sportowe dla 16 osób z niepełnosprawnościami, które przeprowadzone zostaną na kortie tenisowym klubu Atol przy Arenie w Legionowie w połowie czerwca 2023 r. W turnieju udział wezmą ON z Koła Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie, które uczęszczają na zajęcia tenisa ziemnego. Podopieczni Koła chcą pokazać, że „trening sportowy” wpływa nie tylko na podniesienie sprawności fizycznej osób z różnymi dysfunkcjami, ale coraz lepiej poznawane są fizjologiczne zmiany zachodzące w trakcie wysiłku fizycznego w organizmie człowieka po poważnym urazie lub w wyniku różnych chorób lub wad. Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymają medale, dyplomy oraz nagrody.

2) Wyjazd nad morze autokarem do Krynicy Morskiej w dniach 13 – 20.06. 2023 r, ok. 50 osób – 25 osób niepełnosprawnych dorosłych i 25 opiekunów. W ramach pobytu nad morzem zaplanowana jest gimnastyka ogólnorozwojowa połączona z elementami samoobrony, kąpiel w morzu oraz spacer po brzegu morza. Wyżej wymieniona gimnastyka z elementami samoobrony odbywać się będzie na boisku lub na plaży. Przebywanie nad morzem działa relaksująco, odprężająco i wpływa na poprawę samopoczucia. Wdychanie morskiego powietrza poprawia jakość dróg oddechowych, a spacer po piaszczystej plaży są nieocenionym masażem dla stóp korzystnie wpływającym na cały organizm. Klimat morski wpłynie na wzmocnienie odporności, co ma ogromne znaczenie zwłaszcza dla osób niepełnosprawnych podatnych na infekcje wirusowe, przeziębienia i zachorowania. Wyjazd nad morze osób z niepełnosprawnościami należy traktować jak terapię pozwalającą na poprawę kondycji fizycznej oraz psychicznej.

W ramach zadania 2. przewidziany jest też warsztat manualny w formie terapii zajęciowej dla ok.25 dorosłych osób niepełnosprawnych obecnych nad morzem. Zajęcia odbywać się będą przy wsparciu opiekunów. Zostaną zakupione materiały do wyrobu ozdób. Terapia zajęciowa- manualna pomaga osobom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie lepiej funkcjonować w sferze społecznej, zawodowej oraz w życiu codziennym, jak również zwiększa samodzielność (min. sprawniejsze wykonywanie codziennych czynności takich jak higiena osobista, ubieranie się, przygotowywanie posiłków itd.). Udział w warsztacie jest terapią wykorzystującą techniki relaksacyjne. Jej celem jest obniżenie napięcia nerwowego, złagodzenie objawów stresu, depresji, likwidacja stanów lękowych. Te wszystkie czynności wpływają na ochronę zdrowia psychicznego i fizycznego naszych podopiecznych.

Wszystkie wykonane ozdoby będzie można obejrzeć podczas obchodów Dni Legionowa. Będzie to doskonała okazja do integracji środowiska osób z niepełnosprawnościami, które na co dzień wykluczone są poprzez swoje deficyty z życia społecznego.

Wspólne ćwiczenia sportowe, relaksacyjne jak i manualne powodują zwiększenie poczucia własnej wartości przez osoby niepełnosprawne oraz przyczyniają się do ochrony i promocji zdrowia.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom	Sposób monitorowania
-----------------	------------------	----------------------

	osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja mini turnieju tenisa ziemnego	1	relacja na Facebook/ dokumentacja zdjęciowa
Udział osób w wyjeździe nad morze	ok. 50 osób	Lista obecności / dokumentacja zdjęciowa
Udział osób w warsztacie manualnym	ok. 25 osób	lista obecności/ dokumentacja zdjęciowa

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

12 stycznia 1994 roku, grupa rodziców wychodząc naprzeciw potrzebom swych niepełnosprawnych dzieci powołała do życia Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski. Obecnie w Kole jest 60 osób, którym dane jest "dźwigać" takie schorzenia, jak: mózgowie porażenie dziecięce, autyzm, zespół Downa, obniżona norma intelektualna. Są aktywni i rozpoznawalni na terenie miasta Legionowo i całego powiatu legionowskiego.

Ideą naszego Koła jest integracja środowiska/rodzin, pomoc dla dzieci i rodziców, wymiana doświadczeń.

Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski co roku organizuje spotkanie wigilijne dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin oraz przyjaciół, sponsorów i władz lokalnych.

Biorąc pod uwagę fakt, że najlepszą formą rehabilitacji jest doświadczenie i obserwacja, istnieje potrzeba wzbogacenia tych działań poprzez zajęcia sportowe i stworzenia sytuacji nowych dla niepełnosprawnych. Wzrost aktywności ruchowej przyczynia się w dłuższej perspektywie do rozwoju i utrzymania sprawności fizycznej i psychicznej osób z niepełnosprawnością.

Zajęcia manualne to nie tylko edukacja ale również wzrost samooceny i zaradności życiowej. Zachęcamy do pokonywania własnych słabości i lęków, potrzeby sprawdzenia się, dbanie o własne bezpieczeństwo.

Oferent ma doświadczenie w realizacji ww zadania , czego przykładem jest:

Organizacja 20-lecia Koła - październik 2014 rok,

Warsztaty manualne – sierpień-listopad 2015 r,

organizację obozów sportowych-lipiec 2013-2016r,

organizację letniego wypoczynku z elementami profilaktyki - lipiec2017-2019,

organizacja 25-lecia Koła -wrzesień 2019 r.,

mały grant - listopad – grudzień 2022 r.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Działanie I (koszt 1) Zakup medali, dyplomów i nagród (16 szt. X 87,29 zł)	1396,64		
2.	Działanie II (koszt 1) autokar – koszt w jedną stronę	5000,00		
3.	Działanie II (koszt 2) zakup materiałów na warsztat	3603,36		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00	10000,00	0

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 10.05.2023 r.

Przewodnicząca Koła Pomocy Dzieciom Specjalnej  
Troski przy TPD w Legionowie  
Ewa Grzesznik  
Skarbnik Koła Pomocy Dzieciom  
Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie  
Iwona Wilk

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)