

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	<div></div> <div>Prezydent Miasta Legionowo</div> <div></div>
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	<div>Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym - Prowadzenie konsultacji psychologicznych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, będących mieszkańcami Gminy Miejskiej Legionowo, w szczególności z uzależnieniami, fobią społeczną, lękami, depresją, nadmierną agresją, złością, zachowaniami autodestrukcyjnymi, zaburzeniami odżywiania, trudnościami w relacjach interpersonalnych, problemami z koncentracją i innymi trudnościami natury egzystencjalnej</div> <div></div>

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
<div>Nazwa: Polski Czerwony Krzyż, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000225587, Kod pocztowy: 00-561, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Mokotowska, Numer posesji: 14, Numer lokalu: -, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Śródmieście (dzielnica) Strona www: Adres e-mail: warszawa.dyrektor@pck.org.pl Numer telefonu: 505-144-517</div> <div>Realizator zadania: Mazowiecki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża</div> <div>Forma prawna: Stowarzyszenie</div> <div>numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000225587      data wpisu/rejestracji : 24.01.2005r</div> <div>Nr. NIP: .526-16-50-478 . Nr. REGON: 007023731-00029</div> <div>adres siedziby: 01-458 Warszawa, ul.: Szańcowa 25</div> <div>gmina: m.st. Warszawa powiat: warszawski,</div> <div>województwo: mazowieckie</div> <div>tel.: 22 50-65-191, fax: 22 50-65-199</div>	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<div>Bogusława Kacprowicz - tel.xxxxxxxxxxxxxx</div> <div>Barbara Gałązka- główny księgowy tel. xxxxxxxxxxxxxxxx</div>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym - Prowadzenie konsultacji psychologicznych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, będących mieszkańcami Gminy Miejskiej Legionowo.		
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	12.09.2022	Data zakończenia 08.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>Mając na względzie zdobytą wiedzę na temat potrzeb mieszkańców Miasta Legionowa w zakresie wsparcia specjalistycznego, w tym doradztwa psychologa i pedagoga planujemy kontynuować udzielanie pomocy osobom najbardziej zagrożonym uzależnieniom i patologiom poprzez porady dwóch specjalistów. W związku z wieloma zagrożeniami w szczególności z uzależnieniami, fobią społeczną, lękami, depresją, nadmierną agresją, złością, zachowaniami autodestrukcyjnymi, zaburzeniami odżywiania, trudnościami w relacjach interpersonalnych, problemami z koncentracją i innymi trudnościami natury egzystencjalnej w dobie pandemii, zwłaszcza wśród młodzieży, stykamy się z agresją i zachowaniami nieakceptowanymi społecznie. Osoby z zachowaniami nieakceptowanymi społecznie mogą zostać ocenione jako chuligańskie i źle wychowane, ale mogą być także potraktowane jako osoby z poważnymi zaburzeniami, które znajdują swe miejsce w klasyfikacji chorób i zaburzeń psychicznych. W ramach porad psychologicznych możemy pomóc osobom doświadczającym trudności psychicznych związanych m.in. z nadużywaniem środków psychoaktywnych, z problemami emocjonalnymi, przejawami zachowań agresywnych czy okłamywaniem lub kradzieżami. Realizacja projektu zakłada prowadzenie porad i wskazówek dotyczących radzenia sobie ze złością, zachowaniami autodestrukcyjnymi oraz w radzeniu z uzależnieniami. W ten sposób możemy przeciwdziałać uzależnieniom i patologiom społecznym, prowadząc konsultacje psychologiczne w szczególności dla dzieci i młodzieży, ale także uświadamiając dorosłe osoby-będące mieszkańcami Gminy Legionowo. Widzimy ogromną potrzebę niesienia pomocy osobom potrzebującym. Celem wsparcia nie jest praca nad zmianą mechanizmów psychicznych, lecz w oparciu o posiadane przez człowieka zasoby (mocne strony) obniżanie poziomu stresu i odzyskanie równowagi emocjonalnej. Warto skorzystać z pomocy, gdy znalazłeś się w trudnej sytuacji życiowej i odczuwasz: stres i napięcie, niepewność, bezsilność, poczucie beznadziei, strach przed przyszłością, zmianą, brak chęci i motywacji do działania. Co daje wsparcie psychologiczne? możliwość przyjrzenia się i przeanalizowania sytuacji, w której się aktualnie znajdujesz, ułatwia poznanie własnych schematów działania, jasne sformułowania przyczyny odczuwanego dyskomfortu oraz potrzeb związanych z oczekiwaną zmianą, regularne spotkania umożliwiają zaplanowanie kroków, które prowadzą do realnej przemiany, dodają odwagi i motywują do dalszego działania. Jakie zmiany są potrzebne aby poradzić sobie z trudnościami? Aby odzyskać równowagę emocjonalną i możliwość wpływania na swoje życie w sytuacji kryzysu wymagane są następujące zmiany: uwolnienie się od napięcia wynikającego z przeżywanych uczuć związanych z aktualnymi trudnościami, przeformułowanie problemu powodującego aktualne trudności, identyfikacja czynników podtrzymujących problem, identyfikacja umiejętności potrzebnych do usunięcia czynników podtrzymujących problem, odzyskanie możliwości wpływania na własne życie.</p>			
<p>Polski Czerwony Krzyż w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców oraz przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym pragnie prowadzić konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży zwłaszcza w czasie pandemii covid-19. zwraca się z wnioskiem o możliwość dofinansowania punktu pomocy psychologiczno-pedagogicznego dla mieszkańców miasta Legionowo w formie konsultacji telefonicznych oraz spotkań indywidualnych w siedzibie Oddziału Rejonowego PCK w Legionowie, przy ul. Sobieskiego 21. Punkt pomocy –psychologiczno-pedagogicznej czynny będzie raz w tygodniu w godzinach od 15.00-19.00. Realizacja projektu w okresie 12.09.2022 – 08.12.2022r. W tych godzinach umożliwimy mieszkańcom miasta Legionowo dostęp do specjalistycznej pomocy psychologa i pedagoga. Łączna liczba godzin pracy Punktu konsultacyjnego wyniesie 100 godzin. W ramach projektu zgłaszamy gotowość do skonsultowania telefonicznie i osobiście min. 100 osób. Daje to możliwość także kontynuowania wsparcia, dla osób, które podjęły z nami współpracę.</p> <p>OR PCK na potrzeby przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym realizuje udzielanie konsultacji wspierających psychologiczno-pedagogicznych dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych w formie konsultacji telefonicznych. W momencie otrzymania dofinansowania przeprowadzimy działania marketingowe / reklamowe w celu poinformowania mieszkańców Legionowa o realizowanym projekcie za pomocą stron internetowych Urzędu Miasta Legionowo, przez zamieszczenie postu na Facebooku, a także za pomocą wydrukowanych plakatów przekazanych bezpośrednio do placówek oświatowych.</p>			

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie konsultacji specjalistycznych psycholog kliniczny, pedagog resocjalizacyjny w siedzibie OR PCK w Legionowie (wydzielony pokój) pomocy psychologiczno-pedagogicznej w ilości 100 godzin	100 godzin	Prowadzenie listy z otwarcia i zamknięcia punktu wraz z liczbą osób, które skorzystały z pomocy specjalistycznej w ramach w/w programu. Karty konsultacji telefonicznych.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Polski Czerwony Krzyż to najstarsza organizacja humanitarna będąca członkiem Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca powstał 18 stycznia 1919 roku. Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy PCK w Legionowie oraz Mazowiecki Oddział Okręgowy PCK w Warszawie od kilku lat realizuje zadania na rzecz osób potrzebujących wsparcia rzeczowego, finansowego czy psychologicznego. Działania te prowadzone są na rzecz seniorów, rodzin wielodzietnych oraz młodzieży i dzieci.

##### W ZAKRES DZIAŁALNOŚCI ORGANIZACJI WCHODZĄ:

1. udzielanie pomocy humanitarnej w czasie klęsk i wojen, rozpowszechnianiem wiedzy o międzynarodowych prawach konfliktów zbrojnych.
2. wsparcie społeczne, psychologiczne,
3. nauka udzielania pierwszej pomocy,
4. kształcenie sióstr PCK
5. prowadzenie zabezpieczeń medycznych na imprezach masowych,
6. propagowaniem idei honorowego krwiodawstwa,

##### Doświadczenie:

1. Utrzymanie samodzielności kombatantów ze szczególnym uwzględnieniem żołnierzy biorących udział w Powstaniu Warszawskim. Umowa z dnia 15.10.2019 r. nr UMIA/PS/B/VI/3/10/328/2019-2021 zawarta z miastem stołecznym Warszawa 219 000,00zł.
- 2 "Warszawska Żłota rączka dla seniorów 2.0" - UMIA/PS/B/VI/3/10/514/2019-2021 na kwotę 307 600 zł. - drobne usługi naprawcze dla seniorów powyżej 75 rż. dla m.st. Warszawy
- 3 Organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych dla osób potrzebujących, będących podopiecznymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żyrardowie, w miejscu zamieszkania – na terenie gminy Miasto Żyrardów, Umowa Nr 1/2020 z dnia 02.01.2020r. – kwota 500.000,00
- 4 „Organizacji trzech turnusów (5-dniowych) małych form wczasów dla seniorów” 05.2019 – 30.09.2019 dofinansowanie Urzędu Miejskiego w Kozienicach
5. ASOS 2017 - „Aktywni w jesieni życia” dotacja z Ministerstwa Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej w 2017r, kwota dofinansowania 164.050,00 zł.
6. „Pozyskiwanie, magazynowanie i dystrybucja artykułów rzeczowych i żywnościowych dla osób poszukujących pomocy mieszkańców i instytucji z Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy i osób poszukujących pomocy z terenu Warszawy” 2016-2018. Osoby poszukujące pomocy - Urząd m.st. Warszawy, Dzielnica Mokotów
- 7 „Pozyskiwanie, magazynowanie i dystrybucja artykułów rzeczowych i żywnościowych dla osób poszukujących pomocy mieszkańców i instytucji z Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy i osób poszukujących pomocy z terenu Warszawy” MOK/WSZ/B/VI/3/10/108/2019-2021/GZ - 180 410,00 zł - program dla Mieszkańców Mokotowa

Kadra specjalistyczna:

1. Psycholog kliniczny z doświadczeniem w pracy z dziećmi.
2. Pedagog o specjalizacji pedagogika resocjalizacyjna i socjalna z doświadczeniem w pracy z dziećmi oraz z osobami dorosłymi.
3. Obsługą księgową będzie się zajmowała osoba w dziale Księgowo-Finansowego Mazowieckiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża osoba z kilkuletnim stażem pracy, posiadająca wykształcenie i doświadczenie stosowne do stanowiska, rozliczająca zadania publiczne dla urzędów z terenu Warszawy i Mazowsza.
4. Miejsce realizacji konsultacji i pracy Punktu pomocy psychologiczno-pedagogicznej w siedzibie Biura Oddziału Rejonowego PCK w Legionowie, przy ul. Sobieskiego 21. (wyodrębniony pokój) udostępni NIEODPŁATNIE urządzenia tj. komputer, drukarka i materiały eksploatacyjne, które posłużą do przygotowania i wydrukowania plakatów/broszur informacyjnych o realizowanym zadaniu

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie konsultacji specjalistycznych przez psychologa klinicznego i pedagoga o specjalności resocjalizacja i praca socjalna w siedzibie Biura OR PCK w Legionowie, przy ul. Sobieskiego 21 w ilości 100 godzin x 84 zł umowa cywilno-prawna z kosztami pracodawcy lub faktura - wynagrodzenia	8.400,00 zł		
2.	Opłata za lokal (czynsz, media itp.)	1.600,00 zł		
3.	Obsługa księgowa	300 zł		
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.300,00 zł	10.000,00 zł	300 zł

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

10.08.2022r.

Honorata Krzywoń Dyrektor Mazowieckiego Oddziału Okręgowego PCK  
Barbara Gałązka Główny Księgowy Mazowieckiego Oddziału Okręgowego PCK

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób  
upoważnionych do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferentów)