

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Legionowo
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	FUNDACJA PSYCHE – Strefa Pozytywnych Myśli, KRS: 0000638287, ul. Mała 11, 05-123 Chotomów Tel. xxx xxx xxx www.fundacjapsyche.pl kontakt@fundacjapsyche.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tomasz Budka, tel. xxx xxx xxx , kontakt@fundacjapsyche.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie reprodukcyjne		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	07.10.2024	Data zakończenia 15.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Fundacja PSYCHE Strefa Pozytywnych Myśli, proponuje przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych skierowanych do uczniów szkół średnich w II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie, który obejmuje cykl 5 warsztatów, każdy cykl po 5 spotkań, prowadzonych przez doświadczonych specjalistów z dziedziny psychologii i seksuologii. Każdy warsztat ma na celu pogłębienie wiedzy i rozwijanie umiejętności związanych z ważnymi aspektami dojrzewania, seksualności oraz zdrowia psychicznego i emocjonalnego. Nasz program warsztatów, to doskonała okazja, aby młodzi ludzie zdobyli cenne informacje, które pomogą im w lepszym rozumieniu siebie i innych. W programie warsztatowym poruszane będą takie tematy jak samoświadomość związana z własną seksualnością, zdrowie reprodukcyjne, bezpieczeństwo w relacjach seksualnych, komunikacja i zgoda w związkach, a także realne spojrzenie na wpływ mediów i pornografii na percepcję seksualności. Zakłada się, że warsztaty będą prowadzone w godzinach lekcyjnych. Proponowany program warsztatowy: 1) Seksualność a samoświadomość • Jak seksualność wpływa na nasze życie? • Dlaczego seksualność jest ważna? • Akceptacja siebie i swojego ciała • Jak media społecznościowe wpływają na nasze postrzeganie siebie?			

- Czym jest body positive?

2) Dojrzewanie, zdrowie reprodukcyjne i tożsamość płciowa

- Proces dojrzewania
- Fizyczne zmiany w ciele
- Jak emocje możemy odczuwać? Jak sobie z nimi radzić?
- Rozumienie różnorodności tożsamości płciowych i orientacji seksualnych. Jak odkrywać i akceptować swoją tożsamość?

3) Mądry wybór - bezpieczeństwo w seksualności

- Bezpieczne zachowania seksualne. Jakie metody ochrony są dostępne?
- Omówienie możliwych konsekwencji braku dbałości o bezpieczeństwo w seksualności, w tym ryzyko chorób, niechcianej ciąży oraz psychologicznych skutków.
- Jak podejmować świadome decyzje seksualne?
- Jak rozpoznawać własne granice i potrzeby w seksualności?
- Dyskusja na temat zdrowia seksualnego i profilaktyki

4) Relacje, komunikacja i zgoda

- Jak rozwijać i utrzymywać zdrowe, pełne szacunku relacje interpersonalne, oparte na wzajemnym zaufaniu, wsparciu i akceptacji.
- Co tworzy zdrową relację?
- Jak otwarcie rozmawiać o swoich uczuciach?
- Zgoda w relacjach: czym jest zgoda? Jakie są jej zasady?
- Jak wyrazić, rozpoznawać i respektować zgodę?
- Jak ustalać i komunikować swoje granice w związkach i relacjach?

5) Porozmawiajmy o pornografii: rzeczywistość a oczekiwania

- Pornografia - seks tak nie wygląda. Filmowa fikcja vs rzeczywistość
- Wpływ pornografii na postrzeganie ciał, ról płciowych i zachowań seksualnych
- Wpływ pornografii na rozwój relacji i zdrowie psychiczne
- Jakie są zdrowe źródła wiedzy o seksualności?
- Rozwijanie intymności i zaufania w relacjach bez wpływu pornografii

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 5 cykli warsztatów (każdy cykl składa się z 5 spotkań)	5 cykli warsztatów (łącznie 25 spotkań)	Protokół realizacji warsztatu / Zaświadczenie o przeprowadzeniu warsztatu w szkole

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zarząd Fundacji już od ponad 8 lat czynnie uczestniczy w życiu społecznym mieszkańców miasta Legionowo oraz powiatu legionowskiego poprzez angażowanie się w różnego rodzaju wydarzeniach społecznych i zdrowotnych organizowanych przez Starostwo Powiatowe w Legionowie oraz przynależące do powiatu Miasta i Gminy np.: Dopalacze kradną życie, Mlekokoteka, Otwarte Bezpłatne Dni Zdrowia Psychicznego, Konferencja z zakresu Profilaktyki Zdrowia Psychicznego i wielu innych. Dodatkowo dzięki inicjatywie i zaangażowaniu Zarządu Fundacji PSYCHE Tomaszowi Budka i Barbarze Wesołowskiej- Budka organizowane są bezpłatne konsultacje psychologiczne, seksuologiczne, psychoonkologiczne i grupa dla mam dla mieszkańców Powiatu Legionowskiego, a także projekty dofinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Poprzez liczną obserwację, doświadczenie i problemy zgłaszane przez pacjentów i ich rodziny, widzą bardzo duże zapotrzebowanie na opisaną w projekcie pomoc osobom.

Zasoby wykorzystane w realizacji zadania:

Psycholog Seksuolog – 2 os.

Miejsce realizacji zadania:

II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Cykl 5 warsztatów po 5 spotkań (łącznie liczba to 25 spotkań)	10 000 zł	10 000 zł	0 zł
2.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000 zł	0 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

FUNDACJA PSYCHE-Strefa Pozytywnych Myśli
mgr Tomasz Budka

Data 24.09.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu
oferentów)