

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Legionowo
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz dzieci i młodzieży

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE “FILEO – MAM CIĘ ZA PRZYJACIELA” KRS: 0001068446 NIP: 5361974795 REGON: 526940865 Adres: 05-120 Legionowo, ul. Ks. Józefa Schabowskiego 2 fileo.jankantylegionowo.pl Tel: 886 727 895 NR KONTA BANKOWEGO: xx xxxx xxxx xxxx xxxx xxxxx	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	xxxxxxxxxxx Tel. xxx xxx xxx xxxxxxxxxxx

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie rodziców i opiekunów w wychowaniu dzieci przez organizację i przeprowadzenie warsztatów “Jak mówić żeby dzieci nas słuchały?”		
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	7-09-2024	Data zakończenia 2-12-2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Zadanie publiczne zakłada działanie na rzecz dzieci i młodzieży poprzez wsparcie ich rodziców i opiekunów, w formie warsztatów. Stowarzyszenie „Fileo - Mam Cię za Przyjaciela” pragnie zorganizować i przeprowadzić dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i			

¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

szkolnym warsztaty pod tytułem „Jak mówić żeby dzieci nas słuchały” na podstawie programu zawartego w uznanej książce o tym samym tytule: (Adele Faber, Elaine Mazlish „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. JAK SŁUCHAĆ ŻEBY DZIECI DO NAS MÓWIŁY”).

Warsztaty mają na celu przekazanie wiedzy jak budować zdrowe relacje rodzica z dzieckiem, oparte na zasadach oraz wykluczające przemoc.

Podczas 10 spotkań (10 x 3h = 30 godzin) prowadzonych przez certyfikowanego realizatora trzech części programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” z aktywnym udziałem uczestników, zostaną poruszone następujące zagadnienia:

1. Granice, zasady – Co dziecku wolno? Na czym mnie – rodzicowi zależy? Jakie są moje potrzeby, a jakie potrzeby dziecka?
2. Emocje – Jak opanować napady hysterii u dziecka? Jak nie podejmować działań w silnych emocjach? Jak nazywać uczucia i czerpać z nich mądrość? Jak rozmawiać na spokojnie?
3. Współpraca, posłuszeństwo – Jak sprawić, żeby dziecko wykonywało swoje obowiązki? Jak nie powtarzać tego samego setki razy?
4. Samodzielność – Jak pomagać dziecku, a nie wyręczać?
5. Kary – Jakie efekty przynoszą kary? Co możemy zrobić jako rodzice, żeby uczyć dzieci odpowiedzialności i ponoszenia konsekwencji?
6. Konflikty – Czy i jak korzystać z władzy rodzicielskiej? Jak rozwiązywać konflikty nie dzieląc się na wygranych i przegranych?
7. Role – Jak dorośli mogą wpływać na zachowanie dziecka i jego myślenie o sobie samym? Czy i jak możemy wspierać poczucie własnej wartości u dzieci i motywować je do rozwoju?
8. Pochwały – Jak chwalić, żeby dziecko nie spoczęło na laurach i nie było przemądrzałe.

W małej grupie rodziców (11 osób), w bezpiecznej atmosferze uczestnicy będą mogli podzielić się rodzicielskimi wyzwaniami i wątpliwościami, doświadczyć i odkryć, co odsuwa poczucie bezradności i pozwala odzyskać moc oraz satysfakcję z bycia rodzicem/opiekunem.

Prowadzący: **Maria Turek** – psychoterapeutka Gestalt, arteterapeutka, certyfikowany realizator trzech części programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” (Relacja i dialog cz. I, Rodzeństwo, cz. II i nastolatek cz. III) ukończyła Szkołę Trenerów Grup Wsparcia dla Rodziców w Fundacji Sto Pociech, a także liczne kursy dramy oraz dramaterapii. Przez lata pracowała z młodzieżą w gimnazjum jako nauczyciel i wychowawca. Prowadzi warsztaty rozwojowe i grupy terapeutyczne dla kobiet, nastolatków, rodziców. Założycielka ośrodka Sztuka Spotkania Psychoterapia i Rozwój. Prywatnie żona i mama trójki dzieci.

Warsztaty będą przeprowadzone w sali w Domu Św. Józefa w Legionowie, ul. ks. Schabowskiego 2.

Organizator (Stowarzyszenie „Fileo”) zapewnia uczestnikom materiały szkoleniowe, kawę oraz herbatę.

Uczestnikami warsztatów mogą być mieszkańcy gminy Legionowo. Rodzice/opiekunowie dzieci w wieku pomiędzy 3- 12 lat, którzy podpiszą deklarację uczestnictwa w całym cyklu 10 spotkań. Organizator dopuszcza maksymalnie dwie nieobecności (2 z 10 spotkań). Uczestnicy zobowiązani są do pokrycia części kosztów w kwocie 100 PLN od osoby.

W przypadku rezygnacji z warsztatów w trakcie ich trwania uczestnik zobowiązany jest do pokrycia kosztów pozostałych zajęć. (każde zajęcie to koszt 100 pln), na przykład jeżeli uczestnik zrezygnuje po trzech zajęciach to będzie musiał zapłacić 700 pln.

O miejscu na warsztatach decyduje kolejność złożonych deklaracji i wpłata kwoty 100 pln na konto Stowarzyszenia „Fileo”. Stowarzyszenie przeprowadzi działania informacyjno – promocyjne dotyczące organizowanych zajęć. Przygotowane zostaną informacje na stronę internetową oraz do biuletynu parafialnego Parafii Św. Jana Kantego w Legionowie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rekrutacja - liczba uczestników	11 osób	1. Lista obecności

		2. Deklaracja uczestnictwa
Liczba zajęć	10 spotkań x 3 godziny	Dziennik zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie "Fileo – mam Cię za Przyjaciela" powstało w 2023 roku jako odpowiedź na rosnące potrzeby wsparcia dzieci, młodzieży a także ich rodziców w procesie dojrzewania i wychowania.

Dotychczas korzystaliśmy z doświadczenia osób prowadzących Punkt Konsultacyjny, przy parafii Świętego Jana Kantego, oferującego bezpłatne konsultacje potrzebującej wsparcia psychologicznego młodzieży. Ponieważ jednym z głównych celów Stowarzyszenia jest organizowanie i prowadzenie pomocy finansowej, rzeczowej i edukacyjnej osobom potrzebującym w oparciu o nauczanie Kościoła Rzymskokatolickiego, projekt warsztatów realizuje właśnie ten cel, poprzez rozwój wiedzy i kompetencji rodziców i opiekunów. Aktualnie dla mieszkańców Legionowa nie jest dostępna taka sama lub podobna oferta wsparcia kompetencji wychowawczych na warunkach udziału, które chcemy zaproponować uczestnikom warsztatów (udział bezpłatny lub za symboliczną odpłatnością).

Realizatorem zadania będzie doświadczona w prowadzeniu tego typu warsztatów trenerka, ze Strony stowarzyszenia zostanie mianowany koordynator projektu. Stowarzyszenie będzie odpowiedzialne za rekrutację uczestników, zapewnienie warunków do przeprowadzenia projektu i efektywny udział uczestników w warsztatach.

Nadzór nad realizacją zadania zapewni od strony finansowej osoba posiadającą doświadczenie w rozliczaniu zadania finansowanych ze środków zewnętrznych, zarówno krajowych, jak i zagranicznych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt trenera oraz materiałów szkoleniowych	11 000.00	10 000.00	1 000.00
2.	Poczęstunek dla uczestników	100.00	0	100.00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 100.00	10 000.00	1 100.00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych

osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Paulina Stasiak
Tomasz Stasiak

Data 24.06.2024

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)