



program
VIII Legionowskich Senioraliów

7 października 2019

sala widowiskowa ratusza, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

- **godz. 16.30 - Inauguracja Roku Akademickiego LUTW,**

przekazanie seniorom kluczy do miasta przez Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego

- **godz. 17.00 - monodram „Supermenka” w wykonaniu Jowity Budnik**

8 października 2019, godz. 11.00

Marsz Wielopokoleniowy „Od juniora do seniora”

spod Urzędu Miasta Legionowo do Areny Legionowo

9 października 2019, godz. 10.00

Poczytalnia, Legionowo, ul. Kościuszki 8

Konferencja - Warsztat roboczy

„Kardiologia i Telemedycyna w opiece nad seniorami”

10 – 13 października 2019

**podróż historyczno-patriotyczna Kombatantów, Weteranów, żołnierzy
Kościuszkowców i sympatyków „Śladami Polaków” na Białoruś**

10 października 2019, godz. 17.00

restauracja Oaza, Legionowo, ul. Jagiellońska 73

wieczorek taneczny z okazji inauguracji Roku Akademickiego LUTW

17 października 2019, godz. 13.00

VI Legionowski Marsz Różowej Wstążki

spod siedziby SPP - Nadzieja (ul. Piłsudskiego 3) do Urzędu Miasta Legionowo

28 października 2019, godz. 10.00

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

VIII Legionowskie Artystyczne Potyczki Wokalne Seniorów

30 października 2019, godz. 14.00

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

Światowy Dzień Cukrzyka

Wykład mgr Anny Kowalczyk-Soszyńskiej (psychodietetyk, dietetyk kliniczny) „Profilaktyka i leczenie żywieniowe cukrzycy typu 2”,
badania przesiewowe, pomiary ciśnienia krwi tętniczej,

część artystyczna: **występ chóru BELCANTO, występ grypy tanecznej DAMY RADE**

