

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

Prezydent Miasta Legionowo	Prezydent Miasta Legionowo
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	
Numer KRS lub numer innej ewidencji: KRS 0000255721	
Adres siedziby lub adres do korespondencji: siedziba: 05-120 Legionowo ul. Strużańska 2B fundacja@pasjazycia.org , tel. sekretariat: 509 432 492	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	s. Jolanta Glapka – tel. xxx xxx xxx xxxxxxxxxx Agnieszka Świdorska-Marciniak – księgowość tel. xxx xxx xxx ksiegowosc@pasjazycia.org

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty dialogu motywującego dla pracowników jednostek zajmujących się pomocą społeczną		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.11.2021	Data zakończenia 20.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Dialog Motywujący (DM) to metoda pracy z trudnym rozmówcą. Oparty jest na podejściu humanistycznym, terapii systemowej, terapii poznawczo-behawioralnej, psychologii inspiracji i psychologii motywacji. Definicje Dialogu Motywującego (DM) „Dialog Motywujący to oparty o współpracę styl prowadzenia rozmowy, służący umocnieniu u osoby jej własnej motywacji i zobowiązania do zmiany.” „Dialog Motywujący to skoncentrowany na osobie sposób pomagania w odniesieniu do powszechnego problemu ambiwalencji wobec zmiany.” „Dialog Motywujący to oparty na współpracy, zorientowany na cel sposób komunikowania się, zwracający szczególną uwagę na język zmiany. Ma on w zamierzeniu umocnić motywację i zobowiązanie do osiągnięcia konkretnego celu przez wydobycie oraz zbudowanie u osoby jej własnych powodów do zmiany w atmosferze akceptacji i współczucia.” Dialog motywujący (DM) koncentruje się na takim oddziaływaniu na rozmówcę, aby wzmocnić jego efektywne zaangażowanie i			

1 ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wprowadzanie istotnych zmian w życiu. Szczególne zastosowanie znajduje w obszarach odnoszących się do złożonych, długotrwałych i trudnych do zmiany problemów, jak samodestrukcyjne ryzykowne zachowania. Coraz częściej stosowany jest wspólnie z innymi programami rehabilitacji psychologicznej np. wtórnej prewencji w leczeniu pacjentów z różnymi dolegliwościami somatycznymi czy w trakcie rehabilitacji osób z urazami lub chorobami narządów ruchu.

Za pośrednictwem określonych strategii motywujących i umiejętnie prowadzonej rozmowy motywującej możliwa jest zmiana motywacji zewnętrznej na wewnętrzną motywację do zmiany. Ta skuteczna metoda pracy znajduje zastosowanie nawet u najbardziej oporującego rozmówcy.

W DM nie tylko wzmacniamy przekonania pokazujące, że zmiana jest możliwa, ale doceniamy też, że nie ma 'jednego sposobu' osiągnięcia zmiany. Niezwykle pomocne, a w DM wręcz zasadnicze, jest rozpoczynanie od sprawdzania i rozwijania własnych planów działania rozmówcy. Nie zawsze jest to tak proste, jakby się mogło wydawać. Zwłaszcza gdy mamy już opracowane programy, własne procedury, sprawdzone strategie terapeutyczne itp. Ta postawa wymaga od nas dużej otwartości. Otwartości na każdego człowieka.

Dialog Motywujący to wymagający styl pracy. Styl wymagający indywidualnego podchodzenia do każdego człowieka. Styl wymagający nieustającej czujności w obserwowaniu i trafnym rozpoznawaniu werbalnych i niewerbalnych reakcji rozmówcy. Ale niewątpliwie pomaga w budowaniu wewnętrznej motywacji do zmiany, a poza tym komunikuje troskę i szacunek do drugiego człowieka i rzadko wywołuje opór.

Dialog Motywujący opiera się na specyficznym systemie metod i działań. Jest skuteczną interwencją, tak skonstruowaną by zredukować ilość spotkań z rozmówcą i wzmocnić jego zaangażowanie w działanie. Podstawowym celem jest wywołanie szybkiej, umotywowanej wewnętrznie (przez samego rozmówcę) zmiany.

Dialog Motywujący znajduje szerokie zastosowanie również w przypadku tzw. „trudnych” rozmówców, u których dotychczasowe interwencje niejednokrotnie wywoływały niechęć i opór.

Osoba prowadząca:

Urszula Grodzka – dyrektor Centrum Dialogu Motywującego i Psychoterapii, socjoterapeuta, doradca zawodowy, certyfikowany Terapeuta Motywujący (certyfikat nr 9). Ma ponad 25 lat doświadczenia zawodowego w pracy z młodzieżą trudną, zagrożoną uzależnieniem i ich rodzinami. Prowadzi też terapię indywidualną osób dorosłych oraz konsultacje dla nauczycieli i wychowawców. Prowadzi szkolenia z Dialogu Motywującego (rekomendacje Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Fundacji ETOH).

Miejsce realizacji zadania

Centrum Rozwoju Artystycznego i Duchowego Pasja Życia, ul. Strużańska 2B, Legionowo

Grupa docelowa

Pracownicy jednostek z terenu Gminy Miejskiej Legionowo zajmujących się rodzinami dysfunkcyjnymi, przemocowymi, patologicznymi, tacy jak: kuratorzy sądowi, pracownicy opieki społecznej, pedagodzy szkolni, policjanci (dzielnicowi), asystenci rodziny, osoby pracujące z niebieską kartą, członkowie gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych itp. pracujących z mieszkańcami Gminy Miejskiej Legionowo.

Warsztaty takie były przez Fundację organizowane dla kuratorów sądowych i spotkały się z dużym zainteresowaniem. Zgłoszono potrzebę zorganizowania kolejnych warsztatów.

W warsztatach będzie mogło wziąć udział od 20 do 24 osób. Rekrutacja będzie się odbywała na podstawie zgłoszeń z instytucji do których zostanie wysłane zaproszenie do udziału w warsztatach.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Uczestnicy warsztatów nauczą się budować wewnętrzną motywację do zmiany, komunikować troskę i szacunek do drugiego człowieka. To pomoże wypracować trwałe zmiany zachowań. Nauczy, jak uczyć członków rodziny ze sobą rozmawiać, jak okazywać sobie szacunek. Jak zgubnie stosowanie przemocy wpływa na ich relacje.

Efektem będzie podniesienie kompetencji i profesjonalizmu osób pracujących z trudnym i niezmotywowanym uczniem. Wzrost efektywności pracy z osobami niezmotywowanymi, w tym:

- umiejętności oceny poziomu motywacji klienta do zmiany i stosowania skutecznych interwencji motywujących, adekwatnych do określonej fazy procesu zmiany;
- umiejętności komunikacji z uczniem, które będą jednocześnie interwencjami motywującymi go do zmian w zakresie rozwiązywania trudności osobistych, rodzinnych, bytowych;
- udoskonalenie jakości pomocy udzielanej uczniom i jego rodzicom poprzez wypracowanie w stosunku do nich postawy akceptującej i motywującej;
- reagowania na trudne sytuacje w relacji z klientem w sposób nieeskalujący konfliktów;
- radzenia sobie z własnym napięciem i stresem w pracy;
- radzenia sobie z oporem i napięciem ucznia.

Szkolenie będzie obejmowało doskonalenie oraz rozwijanie umiejętności pracy motywującej z klientem oraz samo motywowania do zmiany, a w tym:

- doskonalenie umiejętności prowadzenia rozmowy skoncentrowanej na uczniu
- poznanie filozofii DM
- poznanie umiejętności komunikacyjnych DM
- odruch naprawiania

- pogłębianie umiejętności zrozumienia i zastosowania w rozmowie filozofii i zasad DM
- nabycie umiejętności biegłego posługiwania się technikami motywującymi
- praca motywująca z oporem klienta
- nauka kluczowych umiejętności językowych (języka zmiany i wyrażającego opór), co pozwala na dalsze udzielanie informacji zwrotnych i doskonalenie praktycznych umiejętności. Rozpoznawanie i wydobywanie języka zmiany

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów pracowników jednostek zaangażowanych w pomoc społeczną zajmujących się rodzinami dysfunkcyjnymi, przemocowymi, patologicznymi	50h warsztatów	Dziennik zajęć/harmonogram zrealizowanych warsztatów
Przeprowadzenie warsztatów pracowników jednostek zaangażowanych w pomoc społeczną zajmujących się rodzinami dysfunkcyjnymi, przemocowymi, patologicznymi	80% zakładanej obecności – min. 16 osób (20 osób – zakładana liczba uczestników)	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez powstała w 2006 roku z inicjatywy osób pracujących jako terapeuci uzależnień i psychologów, by przeciwdziałać uzależnieniom i pomagać tym, którzy ukończyli terapię uzależnień powrócić do społeczeństwa. Dzięki staraniom Fundacji został wybudowany budynek Młodzieżowego Centrum Rozwoju Duchowego i Artystycznego w Legionowie przy ul. Strużańskiej 2B, gdzie funkcjonuje punkt psychologiczno-terapeutyczny, część profilaktyczna Centrum i część hostelowa. W budynku Fundacji funkcjonuje Centrum Integracji Społecznej (dalej "CIS"), w ramach działalności kawiarni i hostelu.

Celem głównym Fundacji jest profilaktyka - edukacja dzieci i młodzieży z zagrożeń płynących ze spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz propagowanie zdrowego stylu życia, a także zagospodarowanie młodzieży wolnego czasu i uczenie młodych ludzi organizacji własnego wolnego czasu, w sposób twórczy i kształcący. Osoby przebywające w naszym hostelu będą objęte kompleksowym programem, który umożliwi im nabycie nowych umiejętności i kwalifikacji, dzięki którym będą mogli podjąć pracę zarobkową w przyszłości. Celem programu reintegracji zawodowej będzie kształcenie u tych osób umiejętności zawodowych na różnym poziomie - od prostych prac w zakresie utrzymania czystości, przez prace wymagające większego zaangażowania jak obsługa klienta czy promowanie usług kawiarni i hostelu. Poprzez reintegrację społeczną (trening interpersonalny i intrapsychiczny, indywidualny plan rozwoju czy konsultacje psychiatryczne) uczestnicy programu przezwyciężą trudności w samodzielnym funkcjonowaniu w codziennym życiu rodzinnym i społecznym. Działania Fundacji są odpowiedzią na zidentyfikowane w gminie Legionowo problemy w zakresie walki z uzależnieniami i pomocy osobom uzależnionym.

Zasoby Oferenta do wykorzystania w realizacji zadania:

Wkładem osobowym będzie praca osób zaangażowanych w czynności organizacyjne i administracyjne, tj. koordynatora zadania (3 000zł) i księgowej (1 500zł).

Wkładem rzeczowym Oferenta będą pomieszczenia fundacji wraz zapleczem administracyjnym i technicznym oraz catering (4 053zł).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej warsztaty (200zł x 50h)	10 000	10 000	0
2.	sala (50zł netto za 1h)	3 075	0	3 075
3.	rzutnik (100 zł netto za dobę)	738	0	738
4.	obsługa księgowa	1 500	0	1 500
5.	koordynacja projektu	3 000	0	3 000
6.	catering	240	0	240
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	8 553

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

s. Jolanta Głapka – Prezes Zarządu.....
Agnieszka Świdorska-Marciniak – członek Zarządu

Data 26.10.2021.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)