

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Legionowo
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	FUNDACJA PSYCHE – Strefa Pozytywnych Myśli, KRS: 0000638287, ul. Mała 11, 05-123 Chotomów www.fundacjapsyche.pl kontakt@fundacjapsyche.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tomasz Budka, tel. xxxxxxxxxx, kontakt@fundacjapsyche.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ochrona Zdrowia Psychicznego w czasie pandemii w Legionowie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.04.2021	Data zakończenia	4.05.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Jak wygląda nasze życie po ogłoszeniu pandemii przez WHO? Praca zdalna, brak kontaktu ze znajomymi i rodziną, strach przed zakażeniem. Znaleźliśmy się wszyscy w sytuacji, w której NIE dobrowolnie podejmujemy decyzję o ograniczeniu aktywności, a jesteśmy do niej zmuszeni zewnętrznymi okolicznościami. WHO i naukowcy na łamach prestiżowych periodyków medycznych wskazują, że w sytuacji narastającej paniki związanej z rozprzestrzenianiem się nieznanego wcześniej wirusa, jednym z ubocznych skutków pandemii będą problemy ze zdrowiem psychicznym.</p> <p>W kraju wprowadzane są środki dystansowania społecznego, zamykane są szkoły i restauracje, część firmy deklaruje konieczność pracy z domu, a część niestety nie może prowadzić dalszej działalności, musimy stawić czoła nowej, odosobnionej rzeczywistości. Z powodu koronawirusa musieliśmy zmienić nasze zachowanie, co może wywoływać poczucie izolacji. Wiele osób, a w szczególności osoby starsze (Seniorzy) odczuwają duży lęk i niepokój z uwagi na zwiększoną zachorowalność i powikłania związane z COVID-19. Wiele też osób cierpiących na zaburzenia lękowe oraz bez nich odczuwa niepokój. Lęk jako oczekiwane zmartwienie lub rozmyślanie o czymś, co może się wydarzyć w przyszłości. Z czego to wszystko wynika? Niestety wirusa nie widać, mało osób przechodzi testy, nie wiemy też dokładnie, kto jest nosicielem, w związku z czym musimy zachowywać czujność wobec innych ludzi i powierzchni, których dotykamy. Sprawia to, że jesteśmy niespokojni i odczuwamy realne niebezpieczeństwo. Świadomość, że inni się boją, również zwiększa zmartwienie, dlatego, że lęk jest zaraźliwy, dla przykładu: Jeśli zobaczysz w pobliżu kogoś, kto panikuje i mówi, że świat się kończy, możesz również zacząć się martwić. Osoby cierpiące na schorzenia psychiczne, takie jak depresja, lęk lub zespół stresu pourazowego, mogą być szczególnie narażone na dodatkowy stres.</p> <p>W jaki sposób możemy pomóc osobom doświadczającym trudności psychicznych związanych z globalną</p>				

pandemią koronawirusa? Zaleca się przeprowadzenie specjalistycznych sesji telefonicznych lub wideokonferencji ze specjalistami tj. lekarzem psychiatrą czy psychologiem lub psychoterapeutą. W ten sposób możemy zachować bezpieczeństwo w obliczu COVID-19 i nieść pomoc osobom potrzebującym.

Fundacja PSYCHE Strefa Pozytywnych Myśli w związku z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną na terenie kraju i rozwojem sytuacji zagrożenia spowodowanej koronawirusem SARS-Cov-2 wywołującej chorobę o nazwie COVID-19, w trosce o bezpieczeństwo psychiczne mieszkańców miasta Legionowo, zwraca się z wnioskiem o możliwość dofinansowania punktu pomocy psychiatryczno-psychologicznego dla mieszkańców miasta Legionowo w formie konsultacji ONLINE i telefonicznie, a w razie zaistnienia sytuacji w której pacjent nie jest w stanie przeprowadzić wizyty online umożliwimy wizytę stacjonarną w punkcie zlokalizowanym w Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO w Chotomowie ul. Tęczowa 5A. Punkt pomocy psychiatryczno -psychologiczny czynny byłby w dni pracujące w godzinach od 13:00 do 21:00 oraz w soboty od 8:00 do 16:00. W tych godzinach umożliwimy mieszkańcom miasta Legionowo dostęp do specjalistycznej pomocy lekarzy psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów. Łączna liczba godzin pracy Punktu pomocy psychiatryczno-psychologicznego wyniesie 112 godzin.

Fundacja PSYCHE Strefa Pozytywnych Myśli na potrzeby pandemii realizuje pomocy psychiatryczno-psychologiczną w formie konsultacji online lub i telefonicznie przy pomocy sprawdzonych i bezpiecznych narzędzi. Nasza aplikacja umożliwia połączenie się z smartfona, laptopa lub komputera, który posiada kamerę i mikrofon oraz dostęp do internetu, zaś dla osób nieposiadających tych urządzeń umożliwiamy odbycie konsultacji telefonicznej ze specjalistą lub też stacjonarną (jeżeli zajdzie taka potrzeba). Pomoc realizowana byłaby w Wirtualnych Gabinetach w których mieszkańcy będą mogli zaczerpnąć porady, konsultacji i uzyskać realną pomoc w formie porad, terapii i farmakoterapii. Konsultacje realizowane będą przez lekarzy specjalistów psychiatrów i psychologów – psychoterapeutów. Po przeprowadzonej konsultacji mieszkańcy będą mogli uzyskać e-recepty, e-zwolnienia i ewentualną dalszą psychoterapię.

Fundacja w momencie otrzymania dofinansowania przeprowadzi działania marketingowe / reklamowe w celu poinformowania mieszkańców Legionowa o realizowanym projekcie za pomocą stron internetowych (fundacjapsyche.pl, educatio.pl, doktorpsychiatra.pl, strony internetowej Urzędu Miasta Legionowo, przez zamieszczenie postu na Facebooku i Instagramie, a także za pomocą wydrukowanych plakatów / broszur.

Z uwagi, iż nasza Fundacja realizuje jeszcze inne projekty, które kierowane są do mieszkańców Mazowsza dofinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego umożliwimy w ten sposób nie tylko uzyskanie porady/konsultacji ale również umożliwimy kontynuację procesów leczenia w ramach innych projektów np. grup terapeutycznych (realizowanych online).

W związku z powyższym wnoszę o kontynuowanie niesienia pomocy mieszkańcom Legionowa w czasie trwania pandemii wirusa SARS-CoV2 – Covid-19 i przychylenie się do mojego wniosku i dofinansowanie prowadzenia punktu pomocy dla mieszkańców miasta Legionowo.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie konsultacji specjalistycznych przez lekarzy psychiatrów (6os.), psychologów (24os.) lub psychoterapeutów(10os.) w Punkcie pomocy psychiatryczno – psychologicznym w ilości 112 godzin	112 godzin	Prowadzenie listy z otwarcia i zamknięcia punktu wraz z liczbą osób, które skorzystały z pomocy specjalistycznej w ramach ww programu.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zarząd Fundacji już od ponad 7 lat czynnie uczestniczy w życiu społecznym mieszkańców miasta Legionowo oraz powiatu legionowskiego poprzez angażowanie się w różnego rodzaju wydarzeniach społecznych i zdrowotnych organizowanych przez Starostwo Powiatowe w Legionowie oraz przynależące do powiatu Miasta i Gminy np.: Dopalacze kradną życie, Mleko teka, Otwarte Bezpłatne Dni Zdrowia Psychicznego, Konferencja z zakresu Profilaktyki Zdrowia Psychicznego, Razem dla Mariusza i wielu innych. Dodatkowo dzięki inicjatywie i zaangażowaniu Zarządu Fundacji PSYCHE Tomaszowi Budka i Barbarze Wesołowskiej- Budka od początku roku 2018 organizowane są bezpłatne konsultacje psychologiczne, seksuologiczne, psychoonkologiczne i grupa dla mam dla mieszkańców Powiatu Legionowskiego, a także projekty dofinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego tj. „Oparcie w samodzielności”, „Razem”.

Poprzez liczną obserwację, doświadczenie i problemy zgłaszane przez pacjentów i ich rodziny, widzą bardzo duże zapotrzebowanie na opisaną w projekcie pomoc osobom.

Tomasz Budka i Barbara Wesołowska-Budka, a także osoby, które będą realizowały projekt posiadają doświadczenie w realizacji podobnych zadań realizowanych dla mieszkańców Legionowa i powiatu legionowskiego.

Zdobyte doświadczenie zdobyli podczas realizacji zadań publicznych tj:

1. Prowadzenie konsultacji psychologicznych, w szczególności dla dzieci i młodzieży będących mieszkańcami Gminy Miejskiej Legionowo. - Umowa z Gminą Miejską Legionowo nr WZIS.526.8.2017. ,WZIS.526.4.2018. oraz WZIS.526.11.2019
2. „Jesień życia – wyzwania i zagrożenia” – wykłado–warsztaty dla seniorów z Powiatu Legionowskiego realizowane w dniu 25.11.2017r.
3. Światowe Dni Zdrowia Psychicznego 2017 oraz 2018 – realizowane dla mieszkańców Powiatu Legionowskiego
4. Bezpłatne konsultacje psychologiczne i neuropsychologiczne dla mieszkańców Powiatu Legionowskiego od 1.06.2017 do 31.11.2017, aktualna ich kontynuacja w roku 2018 i 2019.
5. Bezpłatne piątki dla mieszkańców Powiatu Legionowskiego w godz 9.00 – 13.00 – konsultacje psychologiczne, seksuologiczne, grupa antystres, konsultacje psychoonkologiczne
6. Program dofinansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego dla osób doświadczających trudności i problemów w zakresie zdrowia psychicznego pt. Oparcie w samodzielności - program realizowany jest od roku 2018 do końca roku 2020.
7. Program dofinansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego dla osób chorych i ich rodzin w zakresie chorób otępiennych pt. Razem – działania wspierające osoby starsze i ich rodziny w chorobach otępiennych - program realizowany jest od roku 2018 do roku końca 2020.
8. Wsparcie psychologiczne dla rodzin osób chorych na choroby otępienne „Zdrowie w głowie” dofinansowane z budżetu Powiatu legionowskiego nr umowy WS.525.31.2018.JG3 prowadzone od 26.10.2018 do 16.12.2018r.
9. Zadanie dofinansowane przez Starostwo Powiatowe w Legionowie w roku 2018 – Promowanie i profilaktyka zdrowia psychicznego wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych z terenu Powiatu Legionowskiego „Umysł ponad nastrojem” – nr umowy WS.525.29.2018.JG3
10. Prowadzenie punktu poradnictwa psychologicznego dla dzieci, młodzieży i rodzin z Powiatu Legionowskiego „Lepszy start” dofinansowanego z budżetu Powiatu Legionowskiego – nr umowy WS. 524.2.2018.JG3, w dniach od 13.11.2018 do 31.12.2018 oraz nr umowy WS.524.3.2019.JG3

Zasoby wykorzystane w realizacji zadania:

Ilości poszczególnych specjalistów zatrudnionych na podstawie umów kontraktów i zleceń do realizacji zadania:

Lekarzy psychiatrów – 6 os.

Psychologów – 24 os.

Psychoterapeutów – 10 os.

Miejsce realizacji konsultacji i pracy Punktu pomocy psychiatryczno-psychologicznego na terenie i w gabinetach należących do Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO Sp. z o.o. ul. Tęczowa 5a, 05-123 Chotomów udostępnionych Fundacji PSYCHE Strefa Pozytywnych Myśli NIEODPŁATNIE na czas realizacji zadania. Dodatkowo Poradnia Zdrowia Psychicznego EDUCATIO Sp. z o.o. udostępni NIEODPŁATNIE urządzenia tj. komputer, drukarka i materiały eksploatacyjne, które posłużą do przygotowania i wydrukowania plakatów/broszur informacyjnych o realizowanym zadaniu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie konsultacji specjalistycznych przez lekarzy psychiatrów (6os.), psychologów (24os.) lub psychoterapeutów(10os.) w Punkcie pomocy psychiatryczno – psychologicznym w ilości 112 godzin - wynagrodzenia	10 080 zł	9990 zł	90 zł
2.				
3.				
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 080 zł	9 990 zł	90 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 06.04.2021

Prezes Zarządu

mgr Tomasz Budka

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)