

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Legionowo
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej wśród dorosłych mieszkańców Gminy Legionowo w dziedzinie samoobrony

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: "Fundacja Lupus", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: xxxxxxxxxxxxxx Kod pocztowy: 05-101, Poczta: Nowy Dwór Mazowiecki, Miejscowość: xxxxxxxxxxxxxx Ulica: xxxxxxxxxxxxxx Numer posesji: xxxx Numer lokalu: -----, Województwo: mazowieckie Powiat: legionowski, Gmina: Jabłonna, Strona www: facebook.com/fundacjalupus, Adres e-mail: xxxxxxxxxxxxxx Numer telefonu: xxxxxxxxxxxxxx	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Rzączyńska xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kurs samoobrony dla mieszkańców Legionowa		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.05.2026	Data zakończenia 30.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
W ramach realizacji zadania Oferent zorganizuje kurs samoobrony, podczas którego nauczy uczestników jak skutecznie bronić siebie i swoich bliskich w sytuacji realnego zagrożenia, bez użycia istotnej siły fizycznej. Zadanie publiczne realizowane będzie w okresie pomiędzy 15.05.2026 a 30.06.2026 r. zajęcia odbywać się będą w formie 4 spotkań po 1,5 godziny, w tym 1 godzina egzaminu z nabytych umiejętności (podczas kursu zaplanowano 6 godzin). Kurs będzie prowadzony w wynajętej sali na terenie Legionowa, przystosowanej do prowadzenia zajęć tego rodzaju.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zajęcia będą obejmowały sportowe treningi praktyczne (90% czasu) oraz aspekty psychologiczne (10%) uczące unikania sytuacji niebezpiecznych i zachowania spokoju w razie ich wystąpienia. Dotyczyć będą sytuacji zdarzających się na ulicy, a także agresji w rodzinie.

Celem prowadzenia ww. zajęć jest podniesienie sprawności fizycznej i poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców Legionowa, nauczanie podstawowych technik udaremniających napad, grabież czy gwałt, wytłumaczenie schematów kierujących agresorem oraz wskazanie rzeczy codziennego użytku (parasol, butelka, klucze, gazeta, itd.) jako narzędzi służących skutecznej samoobronie.

Grupą beneficjentów zadania publicznego będą kobiety oraz mężczyźni od 16 roku życia, mieszkańcy Gminy Miejskiej Legionowo - brak górnej granicy wieku. Kursy skierowane będą zarówno do osób, które pierwszy raz uczestniczyć będą w tego typu szkoleniu, jak i do tych, które brały kiedykolwiek wcześniej udział w podobnych kursach (doskonalenie technik).

Maksymalna liczba uczestników nie może przekroczyć 25 osób na kursie.

Uczestnicy poniosą koszt szkolenia w wysokości PLN 20,- za cały kurs. **Szacuje się uzyskanie w ten sposób PLN 500,-.**

Mając na uwadze duże zainteresowanie poprzednimi edycjami kursu samoobrony oraz ze względu na fakt, iż w obecnych czasach coraz więcej osób jest otyłych, zapewnienie każdego rodzaju aktywności sportowej jest istotne. Ważne jest także, by aktywność sportowa proponowana odbiorcom była zróżnicowana i zapewniała wybór najlepszej jej formy. Dodatkowo, kurs samoobrony dedykowany zarówno kobietom jak i mężczyznom, jest ciekawą propozycją spędzania czasu wolnego.

Obecnie mówi się także dużo o przemocy domowej, także wobec mężczyzn, a ryzyko napaści na ulicy znacznie wzrosło i wciąż wzrasta, umiejętność obrony siebie i najbliższych staje się istotna. Dlatego też kursy uczące technik ochrony i obrony są obecnie tak popularne w dużych i mniejszych miastach.

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę:

- instruktor samoobrony, taekwondo, członek federacji Combat Hosin-Sul (stopień mistrzowski Combat Hosin-Sul)
- asystenci instruktora Combat Hosin-Sul (czerwony pas Combat Hosin-Sul)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- zorganizowanie zajęć samoobrony	6 godzin (4 warsztaty po 1,5 godz.)	Dziennik obecności
- podniesienie umiejętności z zakresu samoobrony	90%	Egzamin uczestników – % uczestników, którzy zaliczą egzamin z wynikiem pozytywnym – arkusz egzaminacyjny

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka oferenta

Fundacja LUPUS została powołana do istnienia aktem notarialnym w 2016 roku. W lutym 2021 r. otrzymała status OPP.

Cele statutowe Fundacji, to:

1. upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
2. nauka, edukacja i wychowanie poprzez sport i rekreację,
3. zapobieganie i przeciwdziałanie patologiom społecznym, uzależnieniom i agresji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
4. działalność dydaktyczna i sportowa skierowana do dzieci, młodzieży i dorosłych, ze szczególnym uwzględnieniem osób ze środowisk dysfunkcyjnych lub ofiar przemocy,
5. upowszechnianie i zapewnianie dzieciom i młodzieży wszelkich form aktywnego wypoczynku,
6. działalność na rzecz szeroko pojętego porządku, bezpieczeństwa publicznego i obronności kraju, przygotowywanie do służby wojskowej, służby w formacjach Obrony Cywilnej, Straży Granicznej, Policji, Straży Pożarnej, Służby Więziennej a także innych służbach mających wpływ na szeroko rozumiane bezpieczeństwo publiczne,
7. umożliwienie skazanym wykonywanie kary ograniczenia wolności w formie nieodpłatnej kontrolowanej pracy na cele społeczne oraz prac społecznie użytecznych,
8. Działalność charytatywna,
9. Promocja i organizacja wolontariatu,
10. Organizowanie i prowadzenie pomocy społecznej dla rodzin i osób w trudnej sytuacji życiowej.

Fundacja co roku realizuje projekty wraz z miastem Legionowo czy innymi samorządami. Są to projekty sportowe (samoobrona, taekwon-do, nauka nurkowania), jak i społeczne (programy dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, kolonie letnie i zimowe, półkolonie). Wszystkie dotychczasowe projekty rozliczne były w terminie i bez uwag ze strony Zamawiającego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Do tej pory, przez okres swojej działalności, Oferent przeprowadził szkolenia z samoobrony dla ok. 1900 osób – w Legionowie, Jabłonie, Warszawie, Nieporęcie i Zielonce.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Oferent zapewnia własny sprzęt treningowy (tarcze, packi, łapy, worki, manekiny, etc.). Szacunkowa wartość, to PLN 4.000,- (niewycenione przy kalkulacji oferty).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora x 6 godz.	1620		
2.	Wynagrodzenie asystenta instruktora x 6 godz.	1080		
3.	Wynajem sali x 6 godz.	600		
4.	Materiały reklamowe, w tym dyplomy	400		
5.	Rozliczenie projektu, w tym księgowe	600		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4300	3800	500

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.Magdalena Kozłowska - Prezes

Data15.04.2026.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)