

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Zdrowia Psychicznego EDUCATIO oraz Fundacja PSYCHE - Strefa Pozytywnych Myśli w dniach 14/15.10.2017 r. zapraszają na bezpłatne konsultacje, treningi i warsztaty. W tych dniach osoby, które wcześniej dokonają zapisu będą mogły skorzystać bezpłatnie z konsultacji specjalistycznych z zakresu zdrowia psychicznego jak i licznych warsztatów oraz treningów, które wzbogacą kompetencje każdej osoby. Tematyka spotkań będzie różnorodna, dzięki czemu każda osoba powinna znaleźć coś dla siebie. Przez cały czas trwania obchodów Światowego dnia Zdrowia Psychicznego będzie można zapoznać się z placówką, pozyskać bezpłatnie materiały psychoedukacyjne, posilić się zimnymi przekąskami. Zapisy na poszczególne warsztaty czy konsultacje będą realizowane poprzez zapisy telefoniczne pod numerem telefonu 505-68-54-54 i 505 07 14 14. UWAGA!Liczba miejsc jest ograniczona.

## HARMONOGRAM SOBOTA 14.10.2017r. 10:00-18:30

### LOKALIZACJA:

**Poradnia Zdrowia Psychicznego EDUCATIO Oddział Warszawa Bielany**  
**ul. Heroldów 19A, 01-991 Warszawa**

CZAS	TEMAT	WYKŁADOWCA
10:00-10:15	Rozpoczęcie obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.	Prezes Zarządu – Barbara Wesołowska-Budka
10:15-12:15	Badania przesiewowe pamięci dla osób w wieku 50+	mgr Katarzyna Radgowska specjalista psycholog- neuropsycholog
10:15- 12:15	„Moje dziecko jest uzależnione od narkotyków. Co robić?”. Warsztat dla rodziców i opiekunów.	mgr Karol Talar specjalista psycholog- psychoterapeuta uzależnień
10:15- 12:15	„Bezpieczeństwo dzieci online”- warsztat dla rodziców i wychowawców dotyczący zróżnicowanych aspektów bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w internecie.	mgr Kamila Arciszewska specjalista psycholog- psychoterapeuta
10:15- 12:15	Indywidualna analiza składu ciała wraz z psychoedukacją żywieniową.	mgr Agata Szymczak dietetyk kliniczny - psychodietetyk
12:15- 14:15	„Kiedy udać się z dzieckiem do logopedy?”. Warsztat.	mgr Katarzyna Sikora specjalista logopeda- neurologopeda
12:15- 14:15	Indywidualne konsultacje psychologiczne – psychoterapeutyczne.	mgr Tomasz Łukomski specjalista psycholog- psychoterapeuta
14:00- 16:00	Indywidualne konsultacje z lekarzem psychiatrą.	doktor Marta Rogalska specjalista psychiatra
15:00-17:00	"Jak budować w dziecku poczucie własnej wartości". Warsztat dla rodziców/ opiekunów.	mgr Karolina Aleksandrowicz -Obzejta specjalista psycholog-seksuolog- psychoterapeuta
15:00- 17:00	Trening Pewności Siebie dla dzieci. Zapisy dzieci w wieku między 7 r.ż. a 11 r.ż.	mgr Katarzyna Kajak- Serafin specjalista psycholog-psychoterapeuta
16:00- 17:00	Indywidualne konsultacje seksuologiczne.	Dr Stanisław Dulko specjalista psychiatra- seksuolog
17:00- 18:00		mgr Barbara Wesołowska- Budka specjalista psycholog- psychoterapeuta- seksuolog
17:00- 18:30	"Realna nadzieja" - Wstęp do pracy nad nadzieją w chorobie nowotworowej.	mgr Rafał Żak specjalista psycholog- psychoterapeuta- psychoonkolog

## HARMONOGRAM NIEDZIELA 15.10.2017r. 10:00-19:00

### LOKALIZACJA:

**Poradnia Zdrowia Psychicznego EDUCATIO Oddział Chotomów**  
**ul. Mała 11, 05-123 Chotomów**

CZAS	TEMAT	WYKŁADOWCA
10:00-10:15	Rozpoczęcie obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.	Prezes Zarządu – Barbara Wesołowska-Budka
10:00-12:00	„Jak budować intymność z dzieckiem”. Warsztat przeznaczony dla rodziców mających dzieci w wieku od 2 r. ż. do 7 r.ż.	mgr Anna Jabłońska specjalista psycholog-seksuolog
10:00- 12:00	„O bliskości i więzi w związku”. Warsztat przeznaczony dla osób dorosłych.	mgr Anna Bielecka specjalista psycholog-seksuolog
10:00- 12:00	„Jak zachować dobrą kondycję i sprawność umysłu do późnej starości”- Warsztat.	mgr Magdalena Piotrowska specjalista psycholog-neuropsycholog
10:00- 12:00	Indywidualne konsultacje dla dzieci i młodzieży.	mgr Ilona Lasota specjalista psycholog-psychoterapeuta
10:00- 12:00	Analiza składu ciała wraz z psychoedukacją żywieniową.	mgr Kamila Wolska specjalista dietetyki- psychodietetyk
12:00- 13:30	„Komunikacja w rodzinie”.	mgr Katarzyna Kalinowska -Wypych specjalista psycholog- psychoterapeuta
13:30- 15:00	„Jak budować niezależność dziecka”. Warsztaty przeznaczone są dla rodziców i opiekunów.	
12:00- 14:00	„Zrozumieć autyzm i zespół aspergera”. Warsztat dla rodziców i opiekunów.	mgr Agata Gutarewicz specjalista psycholog- psychoterapeuta
12:00- 14:00	„Jak wy dostać się z pułapki uzależnienia?” - co powinieneś wiedzieć o tej chorobie, by móc pomóc sobie lub swoim bliskim.	mgr Milena Niewiadomska specjalista psychoterapeuta uzależnień
14:00- 16:00	„Wokół dojrzałości szkolnej- Czy moje dziecko jest gotowe rozpocząć naukę w klasie pierwszej?”.- Warsztat dla rodziców i opiekunów.	mgr Kamila Kuprowska- Stępień specjalista psycholog- psychoterapeuta
14:00- 15:00	Indywidualne konsultacje z lekarzem psychiatrą.	doktor Benita Włodarczyk specjalista lekarz psychiatra
15:00-16:00		doktor Marcin Dąbrowski specjalista lekarz psychiatra
15:00-17:00	„Rodzicielstwo bliskości”. Warsztat przeznaczony dla osób dorosłych.	mgr Marta Chrostowska specjalista psycholog-psychoterapeuta
15:00- 16:00	„Stres- fakty i mity. Jak stres może mi pomóc?”- Warsztat.	mgr Anna Szajkowska specjalista psycholog-psychoterapeuta
16:00-17:00	"Psycholog, psychoterapeuta czy coach? Kiedy do kogo?"- Warsztat.	
16:00-17:30	Spotkanie dla par i rodzin, które chcą dowiedzieć się, czym jest terapia rodzin, dla kogo jest skierowana i jakie	mgr Magdalena Zielińska specjalista psycholog-psychoterapeuta

	mogą być jej efekty.	
17:00- 18:30	"Realna nadzieja" - Wstęp do pracy nad nadzieją w chorobie nowotworowej.	mgr Rafał Żak specjalista psycholog- psychoterapeuta- psychoonkolog
17:00- 19:00	„W sieci - poznaj bezpieczny internet” - warsztat przeznaczony dla dzieci i młodzieży, którego celem jest przekazanie wiedzy na temat zagrożeń online, zapoznanie z zasadami bezpiecznego korzystania z internetu, podniesienie poziomu wiedzy na temat: szkodliwych treści, cyberprzemocy, niebezpiecznych kontaktów oraz ochrony danych osobowych i wizerunku, a także zasady kulturalnego zachowania w Internecie (netykieta).	mgr Kamila Arciszewska specjalista psycholog- psychoterapeuta
17:00- 19:00	Indywidualne konsultacje dla osób dorosłych.	mgr Joanna Kirenejczyk specjalista psycholog- psychoterapeuta