



CYFROWY PULS

Czytaj
str. 13

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 11 | grudzień/styczeń 2022/2023 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Komunikacja

Bilet metropolitalny i Karta Legionowianina – korzyści dla mieszkańców. Nowy rozkład SKM. Remonty na kolei.

Str. 3

Podsumowanie roku

Jakie budowy zostały zakończone w 2022 roku? Które z inwestycji będą kontynuowane w 2023 roku? Poznaj wydatki konieczne do utrzymania miasta. 4,3 mln spraw mieszkańców, prawie 7 tysięcy wniosków o wydanie dowodu osobistego – statystyki Wydziału Spraw Obywatelskich.

Str. 4 i 5

Inwestycje bieżące

OSP ma nowy sprzęt. Studnie głębinowe i PWK. 1650 zł za tonę węgla. Gdzie się zgłosić?

Str. 6

Fotorelacje

Wigilia Miejska w ratuszu. Mikołaj w Parku Kieszonkowym.

Str. 7 i 10

Puls Seniora

Opiniuj pracę lekarza! Mammografia. Zajęcia dla seniorów – kursy, warsztaty, taniec, gimnastyka rehabilitacyjna. Unikalne wspomnienia – klub historyków. Świąteczna Zbiórka Żywności – ile zebrali?

Str. 8, 9 i 11

Sport

Stypendia sportowe – złóż wniosek. Święto JUDO w Legionowie. Zawody w pływaniu dla dzieci. Biegi przełajowe – wieści z Areny. Lodowa Arena zaprasza!

Str. 12 i 13

Kultura

Informacje z legionowskiego muzeum. Co nowego w bibliotece? Oferta kulturalna MOK na styczeń.

Str. 14 i 15

Budżet Miasta na 2023 r. uchwalony

Rada Miasta Legionowo przyjęła w środę (28.12) budżet miasta na kolejny rok oraz Wieloletnią Prognozę Finansową na lata 2023-2029. Niestety przyszły rok będzie kolejnym, w którym dochody miasta spowodowane niekorzystnymi zmianami w prawie będą niższe. Do tego dochodzi wysoka inflacja, która zwiększa koszt realizacji wielu inwestycji.

Po długiej debacie oraz odczytaniu projektu uchwały budżetowej, pozytywnej opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej, opinii i wniosków komisji Rady Miasta Legionowo właściwej ds. budżetu oraz autokorektury uchwały budżetowej szesnastu radnych zagłosowało za jego przyjęciem, trzech wstrzymało się od głosu a dwóch było przeciw. W kwestii Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2023-2029 dwunastu radnych było za, jeden wstrzymał się od głosu, a jeden był przeciw.

Przypomnijmy, że budżet przygotowany na przyszły rok oparty został w głównej mierze na stabilności oraz nastawiony został na inwestycje energooszczędne. Planowane przychody i dochody budżetu Legionowa w 2023 roku wyniosą ponad 290 mln zł.

Projekt budżetu został stworzony przy trudnej do przewidzenia sytuacji makroekonomicznej kraju. Wciąż odczuwalne są skutki pandemii Covid-19. Wybuch wojny w Ukrainie przyczynił się do



fot. Posiedzenie grudniowej sesji Rady Miasta Legionowo

rosnącej inflacji, gwałtownego wzrostu cen energii i paliw. Na sytuację finansową miasta w roku 2023 wpływ mają też rządowe reformy systemu podatkowego. Ich skutkiem są

zmniejszone wpływy z podatku dochodowego od osób fizycznych. Projekt budżetu zakłada, że w przyszłym roku wyniosą

one niewiele ponad 80 mln zł, czyli mniej niż w latach ubiegłych. Do 2020 r. notowały one zaś stabilny wzrost.

ciąg dalszy str. 4

Senior 2023

Czytaj str. 9



Legionowski
ORSZAK TRZECH KRÓLI
6 stycznia 2023 r.

Targowisko "Mój rynek"
ul. J. Piłsudskiego / róg Sobieskiego

10:00 Kolędowanie ze scholą
parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa
• przemarsz z jasełkami młodzieży z parafii św. Jana Kantego

11:30 Msza Święta w parafii św. Jana Kantego



Szanowni Czytelnicy,

początek nowego roku to zawsze nowe nadzieje i optymizm. Nasza wybitna noblistka Wisława Szymborska mówiła - każdy przecież początek to tylko ciąg dalszy, a księga zdarzeń zawsze otwarta w połowie. Doskonale odzwierciedlają one sposób funkcjonowania miasta, które

nieustannie rozwija się poprzez nowe inwestycje. Największą z nich będzie w tym roku z pewnością oddanie do użytku nowego tunelu na terenie Bukowca. Jednak kolejne projekty czekają już na realizację - remont budynku Willi „Kozłówka”, nowe trasy rowerowe, czy budowa parku przy ul. Wąskiej to niektóre z nich. O reszcie mogą Państwo przeczytać na str. 3-5.

Rozprawiamy się też z mitem miasta, w którym podobno nic się nie dzieje. Warto zajrzeć na strony 7, 10-15 poświęcone temu, co wydarzyło się na terenie naszego miasta a realizowane było nie tylko przez Urząd Miasta Legionowo, ale również przez nasze jednostki podległe - Muzeum Historyczne, Miejski Ośrodek Kultury oraz Miejską Bibliotekę Publiczną.

Zaś na sam koniec pragnę Państwu życzyć w tym nowym roku pokładów zdrowia i optymizmu. Niech wbrew wszelkim okolicznościom nie zabraknie Państwu siły, hartu i ducha, by dawać sobie radę z wszelkimi przeciwnościami! Wszystkiego najlepszego!

Prace prezydenta od 29 listopada 2022 r. do 29 grudnia 2022 r.

Podpisano umowę na:

- budowę drogi rowerowej w ul. Szwajcarskiej (na odcinku ok. 600 m od ul. Piaskowej),
- rozbudowę drogi gminnej ul. Z. Krasieńskiego wraz z rozbudową skrzyżowania na skrzyżowanie typu rondo z ul. J. Sowińskiego oraz ul. A. Grottgera wraz z budową drogi rowerowej,
- opracowanie dokumentacji projektowo - kosztorysowej remontu budynku Willa "Kozłówka".

Złożono wnioski do referatu zamówień publicznych o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na rozbudowę placu zabaw przy ul. Grudzie.

Wprowadzono wykonawcę na:

- budowę drogi rowerowej w ul. Szwajcarskiej (na odcinku ok. 600m od ul. Piaskowej),
- rozbudowę drogi gminnej ul. Z. Krasieńskiego wraz z rozbudową skrzyżowania na skrzyżowanie typu rondo z ul. J. Sowińskiego oraz ul. A. Grottgera wraz z budową drogi rowerowej.

Opracowano:

- program funkcjonalno - użytkowy (zwanym dalej PFU) dla zadania „Poprawa efektywności ener-

tycznej siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie oraz budowa i modernizacja elementów zagospodarowania terenu”,

- dokumentację projektowo-kosztorysową budowy parku rekreacyjnego przy ul. Wąskiej.

Złożono do Starostwa Powiatowego zgłoszenie budowy parku rekreacyjnego przy ul. Wąskiej.

Zakończono i odebrano:

- wymianę pokrycia dachowego na budynku magazynowym na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Mickiewicza,
- przebudowa drogi nr 180649W - ulicy Zakopiańskiej,
- budowę linii kablowej oświetlenia ulicznego dla doświetlenia przejścia dla pieszych przez ulicę Kolejową,
- budowa stacji ładowania wraz wiatą fotowoltaiczną przy ul. Szwajcarskiej,
- montaż mozaiki na ścianie Urzędu Miasta Legionowo z okazji 90 rocznicy I Polskiej Wyprawy Polarnej z Obserwatorium Aerologicznego PIM w ramach inicjatywy lokalnej.

Inwestycje w trakcie realizacji:

- przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszko rowerowej na odcinku od

ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I,

- budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego, (realizowane są prace wykończeniowe przy konstrukcji tunelu. Trwa montaż ekranów akustycznych po stronie ul. Polnej i ul. Handlowej. Trwają roboty drogowe - układanie krawężników drogowych nowego układu komunikacyjnego zarówno po stronie ul. Polnej i ul. Handlowej.)
- budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej - trwają prace fundamentowe - kontynuacja prac wewnętrznych budowlanych elektrycznych i sanitarnych.
- budowa drogi rowerowej i przebudowa ulic: 3 Maja i Kościuszki wraz z mini rondem (na odcinku od Piłsudskiego do ul. Kopernika)
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej przebudowy ul. Sienkiewicza (odc. od ul. Rynek do Kazimierza Wielkiego),
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy ul. Dwernickiego (odc. od ul. Prymasowskiej do ul. gen. J. Chłopickiego),
- opracowanie dokumentacji dla ul. Wąskiej na odcinku od ul. Szwajcarskiej do ul. Słonecznej.



Korzystaj z ePUAP oszczędzaj czas i pieniądze

Czym jest ePUAP?

To Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej - ogólnopolska platforma teleinformatyczna służąca do komunikacji obywateli i przedsiębiorców z jednostkami administracji publicznej. Założenie konta oraz korzystanie z ePUAP jest bezpłatne.

Jak założyć konto na ePUAP?

Rejestracja w portalu jest darmowa i składa się z kilku prostych kroków.

- wejdź na epuap.gov.pl, kliknij **Zarejestruj się** i wypełnij krótki formularz.
- podając numer PESEL automatycznie złożysz wniosek o profil zaufany, który musisz potwierdzić.
- Zaloguj się na założone konto.
- Zacznij korzystać z ePUAP.

Jak korzystać z platformy ePUAP?

Zaloguj się na swój profil na ePUAP, wybierz interesującą Cię sprawę i wypełnij odpowiedni wniosek. Podpisz go i wyślij. Wszystko robisz przez internet.

Dzięki platformie:

- nie musisz iść do urzędu, by osobiście złożyć wniosek w formie papierowej, ani na pocztę, by go wysłać
- nie ograniczają Cię godziny pracy urzędów - sam decydujesz, kiedy złożysz wniosek
- nie musisz podpisywać ręcznie wniosku - do podpisu elektronicznych dokumentów służy bezpłatny profil zaufany
- masz pewność, że Twoje pismo trafi do nas w tym samym dniu
- pisma kierowane przez urząd - wysyłane za pomocą platformy ePUAP, będą do Ciebie równie szybko i sprawnie dostarczane.

Ważne

Poinformuj urząd, że zgadzasz się na doręczanie pism w postaci elektronicznej oraz określ adres elektroniczny (adres skrytki na platformie ePUAP).

Jeśli złożysz swój wniosek elektronicznie za pośrednictwem portalu o treści: „Proszę o doręczanie korespondencji za pośrednictwem platformy ePUAP”, nie musisz już przekazywać do urzędu żadnych dodatkowych oświadczeń w tym zakresie! Wówczas wszystkie pisma - o ile przepisy prawa nie przewidują konieczności zastosowania tradycyjnej formy dokumentu - kierowane będą na wskazaną przez Ciebie skrytkę.

Spędzasz długie godziny w kolejkach do urzędowych okienek?

Najwyższy czas to zmienić!

Już dziś napisz na adres skrytki podawczej ePUAP Urzędu Miasta Legionowo:

/UMLegionowo/skrytka

a korespondencja z urzędu (w tym decyzje podatkowe) będzie do Ciebie kierowana na skrytkę elektroniczną.



Karta Legionowianina

Bilety w ramach oferty „Warszawa+” można kupić (poprzez doładowanie karty) w Punktach Obsługi Pasażerów ZTM oraz biletomatach. Punkt w Legionowie mieści się w Centrum Komunikacyjnym - ul. Kościuszki 8a. Koszty związane z jego działaniem pokrywa Miasto Legionowo.

POP na dworcu funkcjonuje w następujących godzinach:

- od 11:00 do 19:00 w poniedziałek oraz wtorek,
- od 7:00 do 15:00 (środa, czwartek, piątek).

Zdjęcia do Karty Legionowianina są wykonywane na miejscu!

Cena biletów w ramach biletu metropolitalnego - "Warszawa+”

- Bilet 30-dniowy (ważny w obu strefach): 120 zł - normalny | 60 zł - ulgowy

- Bilet 90-dniowy (ważny w obu strefach): 330 zł - normalny | 165 zł - ulgowy

Bilety dofinansowuje Gmina Legionowo.

Telefony kontaktowe:

• **Punkt Obsługi Pasażera - "Karty Legionowianina" - 22 732 04 84**

Centrum Komunikacyjne, ul. Kościuszki 8a - pn.-wt.: 11:00-19:00 oraz śr.-pt.: 07:00-15:00

• **Punkt wyrobienia Karty Legionowianina - Wydział Spraw Obywatelskich - 22 766 40 15**

Urząd Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 - pon.-pt.: 08:00-16:00 (Opłata za połączenia zgodnie ze stawką operatora).

Przypominamy, że stare Karty Legionowianina zachowują ważność. Wystarczy je doładować. Mieszkańcy, którzy nie posiadali wcześniej Karty Legionowianina, mogą ją wyrobić w ratuszu miejskim (ul. Piłsudskiego 41) w Wydziale Spraw Obywatelskich.

Przypominamy, że stare Karty Legionowianina zachowują ważność. Wystarczy je doładować. Mieszkańcy, którzy nie posiadali wcześniej Karty Legionowianina, mogą ją wyrobić w ratuszu miejskim (ul. Piłsudskiego 41) w Wydziale Spraw Obywatelskich.

BILET METROPOLITALNY dla posiadaczy Karty Legionowianina



Bilety dostępne są w punktach obsługi pasażerów ZTM oraz w biletomatach

	STREFY	NORMALNE	ULGOWE
30-dniowy imienny oferty "Warszawa+" uprawniający do nieograniczonej liczby przejazdów od momentu skasowania biletu do godziny 23:59 trzydziestego dnia terminu ważności biletu	2	72,00 zł zamiast 98 zł	36 zł zamiast 49 zł
	1 2	120,00 zł zamiast 166 zł	60 zł zamiast 83 zł
Bilet 90-dniowy imienny oferty "Warszawa+" uprawniający do nieograniczonej liczby przejazdów od momentu skasowania biletu do godziny 23:59 dziewięćdziesiątego dnia terminu ważności biletu	2	212,00 zł zamiast 250 zł	106 zł zamiast 125 zł
	1 2	330,00 zł zamiast 406 zł	165 zł zamiast 203 zł

Utrudnienia na linii średnicowej

W dniach od 19 grudnia 2022 r. do 8 stycznia 2023 r. rozpoczął się kolejny etap prac związanych z modernizacją stacji Warszawa Zachodnia, które są prowadzone na zlecenie zarządcy infrastruktury czyli PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. W tym okresie ruch pociągów pomiędzy stacją Warszawa Zachodnia i Warszawa Wschodnia, po podmiejskiej linii średnicowej, jest prowadzony po jednym czynnym torze. Z tego względu większość pociągów będzie kursować w relacji skróconej, a niektóre z nich zostaną odwołane.

Przez linię średnicową kursują 4 pociągi w każdym kierunku w ciągu godziny (1 pociąg SKM i 3 pociągi KM). Będą one kursowały co 3-4 minuty przez 10 minut, po których nastąpi około 50 minut przerwy.

Z kierunku wschodniego większość pociągów zakończy bieg na stacji Warszawa Wschodnia.

Od stacji Warszawa Wschodnia pasażerowie będą mogli kontynuować przejazdy pociągami dalekobieżnymi, a także środkami komunikacji miejskiej, w tym metrem i wybranymi liniami autobusowymi i tramwajowymi na

określonych odcinkach.

Z kierunku zachodniego, większość połączeń zostanie skrócona do stacji Warszawa Zachodnia, Warszawa Główna lub Warszawa Gdańska.

Aby ułatwić pasażerom podróżowanie w czasie utrudnień, wynikających z prac modernizacyjnych stacji Warszawa Zachodnia, obowiązują honorowanie biletów w pociągach KM i przewoźników kolejowych oraz środkach komunikacji miejskiej nadzorowanej przez Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie (ZTM) wg poniższych zasad.

Od 11 grudnia 2022 r. do odwołania obowiązuje wzajemne honorowanie biletów KM i ZTM.

Bilety ZTM (wszystkich rodzajów, z uwzględnieniem stref biletowych) oraz uprawnienia do ulgowych lub bezpłatnych przejazdów (z zachowaniem zasad obowiązujących w pociągach przyspieszonych w ramach oferty „Wspólny Bilet ZTM-KM-WKD”) honorowane są w pociągach KM w obu kierunkach na odcinkach: Legionowo – Warszawa Zachodnia peron 9 (przez Warszawę Gdańską), Otwock – Warszawa Wschodnia, Warszawa Gdańska – Pruszków, Warszawa Zachodnia – Pruszków, Warszawa Zachodnia – Warszawa Główna, Warszawa Wschodnia – Warszawa Zachodnia, Warszawa Zachodnia – Warszawa Służewiec, Warszawa Wschodnia – Sulejówkę Miłosna oraz linii lotniskowej RL na odcinku Legionowo – Warszawa Centralna.

Pasażerowie z biletami „kartonikowymi” ZTM, które nie zostały wcześniej skasowane, są zobowiązani do ich skasowania przez napisanie na ich odwrocie daty i godziny rozpoczęcia przejazdu w formacie 24-godzinnym, czyli np. 11.12 godz. 06:55, a posiadacze biletów zakodowanych na WKM muszą je aktywować w pojeździe Warszawskiego Transportu Publicznego lub bramce metra. Można to także zrobić u kierownika pociągu niezwłocznie po wejściu pierwszymi drzwiami i zgłoszeniu takiej potrzeby.

Bilety KM (wszystkich rodzajów do/z odpowiednich stacji, strefowe, okresowe i sieciowe) honorowane są w obu kierunkach S1 na całej trasie, S2 na całej trasie oraz S3 na odcinku Warszawa Zachodnia p. 9 – Legionowo. Szczegółowy rozkład jazdy Pociągów KM znajdziecie na stronie www.mazowieckie.com.pl

Karta Legionowianina Wyrób i płać mniej!

Gdzie wyrobić kartę?

Urząd Miasta Legionowo,
ul. marsz. J. Piłsudskiego 41



Kartę doładowujesz w biletomatach stacjonarnych i tych w autobusach WTP, a także na dworcu!



DKM Legionowo

Od 12 grudnia obowiązuje nowy rozkład jazdy Darmowej Komunikacji Miejskiej Legionowo linii D2 i D3. Rozkłady jazdy można pobrać ze strony www.legionowo.pl. Informacje znajdują się w zakładce Komunikacja/Roz-

kłady jazdy/DKM Legionowo.

Przypominamy, że linie autobusowe: D1, D2, D3 finansowane są w całości z budżetu Miasta Legionowo. Przejazd nimi jest darmowy.

Nowy rozkład SKM

W niedzielę, 11 grudnia wszedł w życie nowy, roczny rozkład jazdy pociągów. Zmiany dotyczące kursowania pociągów Szybkiej Kolei Miejskiej spowodowane są pracami przy przebudowie stacji Warszawa Zachodnia i innych linii kolejowych. Prosimy o uważne sprawdzanie rozkładów jazdy każdorazowo przed podróżą.

Od 19 grudnia 2022 roku do 8 stycznia 2023 roku całkowicie wstrzymano ruch pociągów na jednym z torów podmiejskiej linii średnicowej. W tych dniach wszystkie pociągi w obu kierunkach będą kursowały wyłącznie po jednym torze – tym po którym normalnie prowadzony jest ruch w kierunku wschodnim. Będą także zmiany w kursowaniu pociągów Kolei Mazowieckich.

Linia S3

Od niedzieli, 11 grudnia 2022 roku w dni powszednie zwiększyła się liczba połączeń SKM S3 pomiędzy Warszawą i Radzyminem. Według tych zmian, do Radzymina pojedzie 11 pociągów, a do Warszawy – 12 pociągów. Więcej będzie połączeń za-

równy w środku dnia, jak i w godzinach wieczornych. Wszystkie dotychczasowe kursy do Legionowa zostaną wydłużone do stacji Legionowo Piaski, a pozostałe – podobnie jak dotychczas – także do Wieliszewa.

W dni wolne od pracy, podobnie jak dotychczas, pociągi SKM S3 będą kursowały do Legionowa, Legionowa Piasków i Wieliszewa. Podróżni będą mieli do dyspozycji przez cały dzień 38 pociągów z Legionowa w kierunku Warszawy i 40 z Warszawy w kierunku Legionowa. Do Wieliszewa dotrze 11 pociągów, a z Wieliszewa do Warszawy – 12. Na stronie wtp.waw.pl znajdziesz rozkłady jazdy pociągów SKM linii S3 ważne w określonych dniach stycznia i lutego.



cd. Budżet Miasta na 2023 r. uchwalony

Pomimo wszystkich trudności zewnętrznych projekt budżetu na przyszły rok dąży do zachowania zrównoważonego rozwoju w naszym mieście. Jednakże koszty przeprowadzanych inwestycji stale rosną, dlatego też gmina dokona emisji obligacji na poziomie 18 mln zł. W przyszłym roku przeprowadzone zostaną między innymi: modernizacja oświetlenia drogowego na terenie całej gminy (wymiana ponad

3500 opraw) na energooszczędne, projekt i budowa drogi gminnej ul. Wąskiej na odcinku od ul. Szwajcarskiej do ul. Słonecznej, projekt i budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Kwiatowej/Polnej, zwiększenie efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej (m.in. zainstalowanie paneli fotowoltaicznych), projekt i przebudowa monitoringu wizyjnego Miasta Legionowo, projekt

i przebudowa oraz remont budynku Willa „Kozłówka” wraz z zagospodarowaniem terenu.

Na bieżąco w ciągu przyszłego roku monitorowana i weryfikowana będzie sytuacja ekonomiczna zarówno wewnętrzna oraz zewnętrzna tak, aby odpowiednio wcześniej reagować ewentualnymi zmianami budżetowymi. Co oznacza, że może być zmieniany w całym roku.



pomimo ciężkich czasów – komentował po głosowaniu Roman Smogorzewski, Prezydent Miasta Legionowo.



- Dziękuję radnym za podjęcie uchwały budżetowej, najtrudniejszej dla naszego miasta od wielu lat. To zobowiązanie dla mnie i dla całego mojego zespołu. Pomimo wielu zewnętrznych trudności, projekt budżetu zabezpiecza właściwe funkcjonowanie wszystkich obszarów działalności miasta oraz stawia na mądry rozwój poprzez inwestycje. Będą one służyły mieszkańcom, nie tylko obecnym, lecz także przyszłym ich pokoleniom. Zrobimy wszystko, aby ten przyszłoroczny budżet przyczynił się do dalszego rozwoju Legionowa

Dofinansowanie na rondo



Dzięki podjętym działaniom Legionowo otrzymało kolejne pieniądze na realizację miejskich inwestycji. Tym razem Roman Smogorzewski Prezydent Miasta podpisał umowę (22.12) z Wojewodą Mazowieckim Konstantym Radziwiłłem na kwotę prawie 1,1 mln zł. Dzięki środkom zrealizowana zostanie rozbudowa drogi gminnej ul. Z. Krasieńskiego w Legionowie wraz z rozbudową skrzyżowania na skrzyżowanie typu rondo z ul. J. Sowińskiego oraz ul. A. Grottgera.

Projekt jest na dobrej drodze do zrealizowania. Już 15 grudnia br. miasto podpisało umowę na realizację powyższej inwestycji z firmą TIT Bruk z Nowego Miasta. Przedsięwzięcie ma łącznie kosztować blisko 2,8 mln zł. Zgodnie z umową, wykonawca ma dwa miesiące na finalizację robót

drogowych z wyłączeniem okresu zimowego 15.12.2022-15.03.2023.

Niejednokrotnie skrzyżowanie ulic Sowińskiego, Krasieńskiego i Grottgera w Legionowie jest nazywane jednym z najdziwniejszych w mieście. Teraz pojawi się tam rondo, które poprawi bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego w tym miejscu oraz udrożni je komunikacyjnie. Oprócz tego, powstaną w tym miejscu między innymi kolejne elementy sieci dróg rowerowych, ciągi pieszo-rowerowe oraz nowe oświetlenie.

Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg dla zadań powiatowych i gminnych jest uzależnione od dochodów podatkowych jednostek samorządu terytorialnego: im niższe dochody podatkowe, tym większa wartość dofinansowania.

Legionowskie INWESTYCJE 2022



FOT. 1



FOT. 2



FOT. 2

Mimo trudnego roku, podwyżek, rządowych reform systemu podatkowego i inflacji samorząd legionowski dąży do zachowania zrównoważonego rozwoju w naszym mieście. Trudna do przewidzenia sytuacja makroekonomiczna kraju powoduje, że budżet na zbliżający się rok musi być bezpieczny i nastawiony na inwestycje energooszczędne (np. instalacja paneli fotowoltaicznych, modernizacja oświetlenia). Wojna i gwałtowny wzrost cen energii i paliw wpływają niekorzystnie na sytuację wielu miast. W 2022 roku udało się zrealizować wiele tak potrzebnych inwestycji, które poprawiły komfort życia mieszkańców. Oto lista niektórych z nich. Spis obejmuje część inwestycji zrealizowanych, a także takich, które są w trakcie prac projektowych i budowlanych. Prace te będą kontynuowane w przyszłym roku.

Inwestycje w trakcie realizacji:

- budowa drogi rowerowej w ul. Szwajcarskiej
- rozbudowa drogi gminnej ul. Z. Krasieńskiego wraz z rozbudową skrzyżowania na skrzyżowanie typu rondo z ul. J. Sowińskiego oraz ul. A. Grottgera wraz z budową drogi rowerowej
- remont budynku Willa "Kozłówka" FOT. 1
- rozbudowa placu zabaw przy ul. Grudzie
- budowa parku rekreacyjnego przy ul. Wąskiej
- przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszo-rowerowej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I
- tunel, budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego

FOT. 2 (Realizowane są prace wykończeniowe przy konstrukcji tunelu. Trwa montaż ekranów akustycznych po stronie ul. Polnej i ul. Handlowej. Trwają roboty drogowe – układanie krawężników drogowych nowego układu komunikacyjnego zarówno po stronie ul. Polnej i ul. Handlowej.)

- budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej FOT. 3 (Trwają prace fundamentowe – kontynuacja prac wewnętrznych budowlanych elektrycznych i sanitarnych)
- budowa drogi rowerowej i przebudowa ulic: 3 Maja i Kościuszki wraz z mini rondem (na odcinku od Piłsudskiego do ul. Kopernika)

Zakończone inwestycje:

- budowa drogi rowerowej w ul. Siemiradzkiego i gen. Roi
- budowa zewnętrznej siłowni rehabilitacyjnej przy przychodni ZOZ Legionowo Sp. z o.o. przy ul. Gen. J. Sowińskiego 4

- budowa integracyjnej przestrzeni rekreacyjnej oś. Jagiellońska FOT. 4
- budowa wielofunkcyjnego boiska sportowego przy ul. Piaskowej 6 FOT. 5
- budowa ul. Leszczynowej
- budowa ścieżki rowerowej w ul. Sowińskiego, Chrobrego i Kazimierza Wielkiego
- doposażenie placu zabaw na terenie parku im. Jana Pawła II FOT. 6
- przebudowa lokalnego węzła przesiadkowego przy ul. Olszankowej FOT. 7
- dostawa i montaż pochylni dla osób niepełnosprawnych do budynku użyteczności publicznej przy ul. Piłsudskiego 47
- przebudowa lokalnego węzła przesiadkowego przy ul. Sowińskiego FOT. 8
- budowa drogi rowerowej w al. Legionów i ul. Cynkowej
- remont wielofunkcyjnego boiska

- wykonanie i montaż mozaiki na ścianie Urzędu Miasta Legionowo z okazji 90 rocznicy I Polskiej Wyprawy Polarnej z Obserwatorium Aerologicznego PIM
- roboty budowlane w zakresie utwardzenia nawierzchni na działce 135 obręb 67 przy ul. Wilanowskiej
- montaż urządzeń placu zabaw przy ul. Targowej 22
- wymiana pokrycia dachowego na budynku magazynowym na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Mickiewicza
- przebudowa drogi nr 180649W – ulicy Zakopiańskiej FOT. 11
- budowa linii kablowej oświetlenia ulicznego dla doświetlenia przejścia dla pieszych przez ulicę Kolejową
- budowa stacji ładowania wraz wiatą fotowoltaiczną przy ul. Szwajcarskiej.



FOT. 3



FOT. 4



FOT. 5



FOT. 3



FOT. 4



FOT. 4

Wydatki komunalne 2022 r.

Miasto to organizm, który wymaga ciągłego finansowania. Inwestycje dotyczące transportu, przystanków, utrzymanie systemów rowerowych, remonty dróg i odwodnienia, konserwacja i naprawy cząstkowe, to tylko nieliczne z wydatków, które konieczne są do tego, by miasto funkcjonowało sprawnie. Niewielu z nas zdaje sobie sprawę, jak duże pieniądze pochłania oczyszczanie miasta, zimowe utrzymanie dróg, odbiór wód opadowych, dostawy wody, konserwacja boisk czy zakup energii i dbanie o oświetlenie ulic. Niżej tylko niektóre z wymienionych kwot z budżetu Legionowa z 2022 roku.

Transport zbiorowy w zakresie przejazdów do Warszawy i z Warszawy (ZTM+KM+SKM) - **8 777 707 zł**
 Zakup Warszawskich Kart Miejskich oraz dopłata do biletów w ofercie „Warszawa +” - **2 540 340 zł**
 Linie autobusowych D1, D2 i D3 - **786 446 zł**
 Remonty, konserwacja, oznakowanie dróg publicznych - **2 340 688 zł**
 Funkcjonowanie dworców i węzłów przystankowych - **110 327 zł**
 Funkcjonowanie systemów rowerów publicznych - **168 843 zł**
 Gospodarka ściekowa i ochrona wód - **1 233 290 zł**
 Oczyszczanie miasta - **2 038 965 zł**
 Oświetlenie ulic - **1 542 390 zł**

Działania urzędu w zakresie Wydziału Spraw Obywatelskich w 2022 roku:

1176 zameldowań na pobyt stały,
254 zameldowań na pobyt czasowy,
329 zameldowań cudzoziemców na pobyt czasowy,
6844 przyjętych wniosków o wydanie dowodu osobistego,
6880 wydanych dowodów osobistych,
585 nadanych numerów PESEL,
716 przyjętych zgłoszeń utraty lub uszkodzenia dowodu osobistego,
701 potwierdzonych profili zaufanych,
134 dokonanych nowych wpisów działalności gospodarczej,
952 dokonanych zmian w ewidencji działalności gospodarczej,
195 dokonanych likwidacji działalności gospodarczych,
2273 nadanych numerów PESEL w związku z konfliktem na Ukrainie,
4322671 wydanych biletów w biletomacie od 1 marca 2022r.



FOT. 6



FOT. 7



FOT. 8



FOT. 9



FOT. 11



OSP z nowym sprzętem

Pod koniec listopada Ochotnicza Straż Pożarna w Legionowie podpisała umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na realizację: zakupu sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń na potrzeby OSP w Legionowie w kwocie 20 000 zł oraz aktywowanie i doposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej przy OSP w Legionowie w kwocie 15 000 zł.

W ramach realizacji zadania pierwszego zakupiono niżej wymieniony sprzęt i wyposażenie za łączną kwotę 23 500 zł:

- 7 laterek kątowych Streamlight Survivor LED,
 - 2 zestawy interwencyjne NUPLA,
 - 1 detektor prądu przemiennego AC,
 - 2 radiotelefony przenośne wraz z mikrofonogłośnikami i ładowarkami samochodowymi.
- Z grantu „MDP” zakupiono:**
- 2 trzyczęściowe komplety ubrań specjalnych Rosenbauer Fire Max SF,
 - 2 hełmy strażackie Rosenbauer Heros Titan,
 - 2 prądownice Rosenbauer 101 EN,
 - 2 stojaki hydrantowe PZH DN80 podwójny B/BB,
 - 2 rozdzielacze kulowe 75/52-75-52 (B/CBC),
 - 2 linki strażackie 30 m. LF-101 w pokrowcu.

Łączny koszt realizacji zadania dla „MDP” wyniósł 20 500 zł.

Jak już wspomniano zakup możliwy był dzięki podpisanym umowom w dniu 28.10.2022 r. w Serocku przez Kamilę Mokrzycką, zastępcę prezesa zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Wspomniane umowy podpisały również inne jednostki OSP z terenu powiatu legionow-

skiego i nowodworskiego.

W wydarzeniu wzięli udział samorządowcy i parlamentarzyści, którzy zabiegali o przyznanie dotacji dla jednostek oraz gmin: minister Anita Czerwińska z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, Piotr Uściński – Wiceminister Rozwoju i Technologii, Poseł Dariusz Olszewski, Michał Prószyński Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego i szef gabinetu politycznego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Zakupione środki ochrony indywidualnej w znacznym stopniu wpłyną na poprawę bezpieczeństwa i komfortu pracy ratowników najszybszej jednostki, natomiast zakupiony sprzęt wykorzystywać będziemy w głównej mierze do działań i akcji ratowniczo-gaśniczych, co będzie miało bezpośredni wpływ na zwiększenie efektywności i jakości interwencji w zakresie ratownictwa ludzi, mienia i ochrony środowiska naturalnego, a tym samym na wsparcie oraz poprawę bezpieczeństwa mieszkańców miasta Legionowa oraz powiatu legionowskiego. Ponadto sprzęt wykorzystany zostanie w realizowanym procesie dydaktycznym dedykowanym dla Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP Legionowo.

Serdeczne podziękowania składamy kierownictwu oraz wszystkim pracownikom WFOŚiGW w Warszawie zaangażowanym w obsługę zadań publicznych pn. „Zakup sprzętu, wyposażenia oraz środków ochrony indywidualnej służących do przeprowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń na potrzeby OSP Legionowo” oraz „Aktywowanie i doposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej przy OSP Legionowo”. Wyrazy wdzięczności kierujemy również do wszystkich niewymienionych osób które przyczyniły się do otrzymania przez nas dotacji i tym samym osiągnięcia zamierzonych celów.

Studnie głębinowe w Legionowie

Bez wody nie ma życia. Bez wody jako społeczność nie jesteśmy w stanie funkcjonować. Przedsiębiorstwo Wodociągowo – Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o. dziennie produkuje około 7 tysięcy m³ wody, a jej jakość jest stale monitorowana zarówno przez sanepid, certyfikowaną firmę, jak i same wodociągi. Źródłem wody, która jest dostarczana mieszkańcom są studnie głębinowe.



W Legionowie mamy 16 studni głębinowych, które pobierają wodę z głębokości około 50 metrów, a Studnia Oligoceńska „Rynek” z około 250 metrów. Dla zobrazowania jak głębokie są nasze studnie możemy je porównać do najwyższych budynków w Legionowie (bloki 11 piętrowe), które mają wysokość 35 metrów – do tego należy dotożyć jeszcze 15 m. Woda, która dostarczana jest mieszkańcom Legionowa przez sieć wodociągową pochodzi z ujęć wód podziemnych czwartorzędowych, a woda w Studni Oligoceńskiej „Rynek” pochodzi z ujęć wód podziemnych trzeciorzędowych.

Ciekawostką jest to, że w latach 80-tych wykonano cztery odwerty studni oligoceńskiej! Dwie studnie znajdują się na terenie Centrum Szkolenia Policji (jedna nie jest eksploatowana, druga pozostaje do dyspozycji wodociągów w razie awarii). Jeden odwiert jest udostępniony mieszkańcom jako źródło uliczny w Ryнку przy ul. Piłsudskiego, a odwiert przy ul. Kolejowej na III Parceli – nie jest obecnie eksploatowany.

Woda ze studni głębinowych trafia do naszych Stacji Uzdatniania Wody: „Jagiellońska”, „Piaski” oraz „Łajski”. Tam poddawana jest procesom na-

powietrzania, aby łatwiej można było wytrącić z niej nadmiar manganu oraz żelaza. Wszystko to odbywa się w zbiornikach ze specjalnym złożem piaskowym, a po uzdatnieniu woda jest kierowana do zbiorników wody czystej, które są „tymczasowymi magazynami”. W Legionowie mamy zbiorniki żelbetowe. Zbiorniki te wyłożone są od wewnątrz specjalną powłoką mineralną. Powłoka ta posiada atest Państwowego Zakładu Higieny do kontaktu z wodą pitną. Rola tych zbiorników w systemie dostarczania wody jest niezwykle ważna – nieprzypadkowo nazywane są one zbiornikami „wody czystej”. Zbiorniki te stanowią również dodatkowe zabezpieczenie dostaw wody dla mieszkańców na wypadek awarii. Woda ze zbiorników wody czystej poprzez sieć wodociągową trafia do naszych domów.

W Legionowie mamy 10 zbiorników wody czystej, które gromadzą 5 milionów litrów czystej wody. Największe zbiorniki z wodą czystą znajdują się na SUW „Jagiellońska” – dwa o pojemności 1000 m³ oraz jeden 700 m³. Na Stacji Uzdatniania Wody „Łajski” znajdują się trzy zbiorniki po około 300 m³, zaś SUW „Piaski” wyposażony został w trzy zbiorniki po 100 m³ oraz czwarty zbiornik o objętości 300 m³.



– Cały ten precyzyjny i zarazem bardzo higieniczny proces pozyskiwania wody z podziemnych ujęć głębinowych i jej uzdatniania wody miałyby się z celem, gdybyśmy czystą wodę wlewali do zbiorników, które nie byłyby sterylne i czyste. Woda dostarczana dla Mieszkańców Legionowa byłaby więc tylko pozornie „uzdatniona”. Bardzo ważne jest odpowiednie zabezpieczenie zbiorników oraz prowadzenie stałego monitoringu. Wydaje się to wszystko bardzo oczywiste, ale nie wszędzie i w wielu wypadkach nie zawsze tak jest, oczywiście nie u nas. Raz na rok każdy zbiornik w Legionowie poddajemy szczegółowej rewizji. A raz na 5 lat jeśli jest to wymagane – poddawany jest specjalistycznym naprawom. Czuwamy nad każdym elementem systemu, nie możemy przeoczyć detali, gdyż mają one bezpośredni wpływ na jakość końcową wody, a w konsekwencji na zdrowie naszych mieszkańców. Pełne bezpieczeństwo dostaw wody to jeden z priorytetów działalności legionowskich wodociągów. Wodę w Legionowie możemy pić bezpośrednio z kranu – mówi Prezes Zarządu Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego „Legionowo” Grzegorz Gruczek.



1650 zł za węgiel

Dostawy węgla po preferencyjnej cenie dla mieszkańców dotarły do Legionowa. Węgiel pochodzi z polskich kopalń. Mieszkańcy, którzy złożyli wnioski, otrzymają teraz smsy z informacją o możliwości odbioru pisma uprawniającego do jego nabycia oraz zapłaty za niego.

Przypomnijmy, iż koszt jednej tony węgla dla uprawnionych do zakupu po preferencyjnej cenie wyniesie 1650 zł. Jednocześnie nie jest świadczona usługa dowozu węgla pod adres domo-

wy i nie będzie on workowany. Dlatego konieczny jest własny transport lub skorzystanie z usług specjalizującej się w tym zakresie firmy.

Wnioski rozpatrywane są według kolejności ich złożenia. Można je nadal składać w Biurze Obsługi Klienta stanowisko OPS (przycisk OPS – Dodatki do ogrzewania), które jest czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00. Wniosek można też złożyć elektronicznie.

Na stronie legionowo.pl można zapoznać się z certyfikatami jakościowymi węgla.

Pamiętaj!

Zgłaszając się po odbiór węgla (ul. Olszankowa 36, teren PEC Legionowo), zabierz ze sobą pismo uprawniające do jego zakupu, które otrzymałeś od pracownika OPS, oraz dowód wpłaty (z kasy lub potwierdzenie z banku przy przelewie).

Zgodnie z procedurami wnioskodawca musi być obecny podczas odbioru węgla i okazać, oprócz wymienionych powyżej pism, dokument tożsamości.





Wigilia Miejska

W niedzielę 18 grudnia w legionowskim ratuszu Prezydent Roman Smogorzewski jako gospodarz miasta złożył świąteczne życzenia wszystkim zgromadzonym tego dnia mieszkańcom.

Tego dnia od rana w atrium ratusza odbywał się świąteczny kiermasz. Od godziny 10.00 do 20.00 legionowianie mogli zrobić zakupy na stoiskach z wyrobami regionalnymi oraz zimowymi dekoracjami. Po południu dzieci mogły obejrzeć szopkę z żywymi zwierzętami, a o 17.00 razem z rodzicami wysłuchać koncertu w sali widowiskowej. Około 18.30 miało miejsce spotkanie z władzami miasta i powiatu, życzenia składali Przewodniczący Rady Powiatu w Legionowie Leszek Smuniewski, Przewodniczący Rady Miasta Ryszard Brański oraz Sekretarz Ida Parakiewicz-Czyżma, a także proboszcz parafii wojskowo-cywilnej pw. św. Józefa Oblubieńca NMP ks. ppłk Marcin Czeropski. Tradycyjnie wszyscy obecni dzielili się wigilijnym opłatkiem i częstowali się potrawami przygotowanymi na ten wieczór, krokietami i barszczykiem.



MASZ POCIĄG DO KSIĄŻEK?

DOŁĄCZ DO NAS!

"Pogaduchy o książkach" to miejsce dla wszystkich miłośników czytania. Rozmawiamy, doradzamy, opowiadamy, dzielimy się. Włącz się i rozwijaj biblioteczny klub książki!

Kolejne spotkanie 21.01.2023 (sobota) o 16.00 w Pocztalni (ul. Kościuszki 8A, I piętro). Będziemy rozmawiać m.in. o książce "Oddaj albo giń" Olgi Rudnickiej.

Więcej informacji na naszym Facebooku oraz stronie internetowej www.bibliotekalegionowo.pl

BIBLIOTEKALEGIONOWO

Świetlica terapeutyczna zaprasza

Dzieci w wieku 6-18 lat

Godziny otwarcia:
Poniedziałek 13:00-18:00
Wtorek 14:00-18:00
Środa 13:00-18:00
Czwartek 14:00-18:00
Piątek 14:00-18:00

PROFESJONALNA KADRA
ATRAKCYJNE ZAJĘCIA
ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ TWÓRCZYCH

Oferujemy nieodpłatne zajęcia:

- warsztaty plastyczne
- warsztaty rękodzielnicze
- gry i zabawy
- zajęcia wspierające aktywny ruch

Siedziba: ul. Olszankowa E
05-120 Legionowo
Zapisy pod nr. tel. (22) 784 40 28

Twoja opinia jest ważna!

Start badania jakości świadczeń medycznych. Jak pacjenci mogą przyczynić się do poprawy publicznej opieki zdrowotnej? Od teraz mają możliwość podzielenia się swoją opinią na temat świadczeń, których im udzielono, na Internetowym Koncie Pacjenta. Do osób, które skorzystały z leczenia u specjalisty, będą dzwonić także ankieterzy w imieniu Narodowego Funduszu Zdrowia.

Poznanie opinii pacjentów na temat jakości świadczeń medycznych pomoże zdiagnozować najczęstsze problemy, na jakie natrafiają. W efekcie poprawi to usługi, tak by były lepiej dostosowane do potrzeb pacjentów. Poprawa jakości opieki zdrowotnej to element długofalowej polityki Ministerstwa Zdrowia. Badanie jakości to jeden z pierwszych elementów, który ma przynieść wymierne efekty dla pacjentów.

Opinia pacjenta jest kluczowa do udoskonalania systemu ochrony zdrowia. On ma być budowany właśnie wokół potrzeb pacjenta. Proszę więc o poważne potraktowanie tej ankiety, bo dzięki niej każdy z nas będzie mógł wkrótce korzystać z profesjonalnej i przyjaznej pacjentowi opieki medycznej – mówi minister zdrowia dr Adam Niedzielski.

Włączenie pacjentów w proces udoskonalania i rozwijania usług oferowanych przez publiczną opiekę zdrowotną sprawi, że zaczniemy realnie odpowiadać na ich potrzeby. Bez poznania opinii pacjentów i bez chęci uwzględnienia jej nie uda nam się

wprowadzać innowacji, które podniosą poziom usług oferowanych pacjentom – mówi Paweł Kikosicki, dyrektor Centrum e-Zdrowia.

Pytania ankietowe

Pytania zadawane pacjentom w ankiecie zamieszczonej w Internetowym Koncie Pacjenta oraz telefonicznie przez ankietera są identyczne.

Jest to pięć pytań, które dotyczą:

- sprawności w zapisaniu pacjentów na wizytę
- zachowania i postawy pracowników rejestracji
- zaangażowania lekarza
- stopnia zrozumiałości informacji
- prawdopodobieństwa polecenia placówki w przyszłości.

Pacjenci będą oceniali te obszary w skali od 1 do 10 punktów. W Internetowym Koncie Pacjenta będą mogli ocenić w ten sposób zrealizowane zdarzenia medyczne. Znajdą je w zakładce „Historia leczenia”.

Z kolei ankieterzy sami skontaktują się z pacjentem. Jeżeli zachowanie lub tożsamość ankietera będą budzić wątpliwości, to pod bezpłatnym nu-



merem infolinii NFZ – 800 190 590

– pacjenci mogą zweryfikować i potwierdzić dane ankietera.

– Monitorujemy jakość i dostępność świadczeń opieki zdrowotnej. Dlatego tak ważna jest dla nas opinia pacjentów na temat warunków udzielania świadczeń w placówkach leczniczych. Dzięki ankiecie chcemy poznać zdanie pacjentów o funkcjonowaniu placówek, w których się leczą i wskazać

obszary, które wymagają poprawy. Zachęcam do podzielenia się swoją opinią. Każdy głos jest dla nas bardzo ważny – podkreśla Filip Nowak, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zapewnienie anonimowości

Ankieta jest anonimowa. Mimo, że pacjent wypełnia ją we własnym Internetowym Koncie Pacjenta, do wysłanej ankiety nie zostaną

dołączone jego dane. Natomiast ankieterzy telefoniczni znają tylko numer telefonu, płeć pacjenta, placówkę, w której się leczył, oraz datę skreślenia pacjenta z harmonogramu przyjęć, prowadzonego przez tę placówkę. Ankieterzy nie mają dostępu do imienia i nazwiska pacjenta ani do jego numeru PESEL. Nie dysponują również informacjami wrażliwymi, np. nie wiedzą, z których świadczeń medycznych korzystali pacjenci.

Internetowe Konto Pacjenta

Internetowe Konto Pacjenta (IKP) ma każda osoba, która ma PESEL. Musi tylko je aktywować przez zalogowanie się na konto. Aktywnych jest 16,5 mln IKP. Jakie korzyści IKP daje pacjentowi? Pozwala m.in.:

- otrzymać e-receptę SMS-em lub e-mailem
- zamówić e-receptę na stałe leki: sprawdzić, jak zamówić e-receptę
- odebrać e-skierowanie
- złożyć wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- wybrać lub zmienić lekarza, pielęgniarkę lub położną podstawowej opieki zdrowotnej
- sprawdzić historię leczenia, w tym listę zdarzeń medycznych
- mieć dostęp do elektronicznej dokumentacji medycznej, w tym do opisów badań diagnostycznych, wyników badań laboratoryjnych wraz z opisem czy wypisów ze szpitala
- pobrać Unijny Certyfikat COVID (UCC).



bezpłatna

Mammografia

W TECHNOLOGII CYFROWEJ

zapraszamy

na badania mammograficzne kobiety
w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat (24 miesięcy)
nie wykonywały bezpłatnego badania

Najbliższe terminy badań w 2023 roku:

11 stycznia, ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo, przy Ratuszu Miejskim
w godz. 9:00 – 17:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02

30 stycznia, przy markecie Kaufland ul. Zegrzyńska 115
w godz. 11:00 – 17:00 LUX MED, tel. 58 666 24 44

21 marca, ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo, przy Ratuszu Miejskim
w godz. 8:00 – 12:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02

23 kwietnia, ul. J. Piłsudskiego 41
w godz. 9:00 – 16:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02

do rejestracji telefonicznej
należy przygotować nr PESEL i nr telefonu

Akcję koordynuje Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.

Nowe terminy ZUS

Obowiązują nowe terminy, w jakich płatnicy składek mogą przekazywać korekty dokumentów rozliczeniowych. ZUS przypomina o tym za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Płatnicy składek mogą spodziewać się wiadomości na swoich profilach na PUE ZUS.

Od 2022 roku obowiązują nowe terminy składania korekt dokumentów rozliczeniowych (ZUS DRA, ZUS RCA, ZUS RSA) za okresy:

• od stycznia 1999 r. do grudnia 2021 r. – w terminie do 1 stycznia 2024 r.

• od stycznia 2022 r. – do 5 lat od terminu płatności składek za dany miesiąc kalendarzowy.

Po tym czasie ZUS nie przyjmie korekt dokumentów rozliczeniowych, ponieważ nie będzie możliwa zmiana stanu rozliczenia na koncie płatnika składek. Będzie to możliwe jedynie na podstawie prawomocnej decyzji ZUS lub prawomocnego orzeczenia sądu – wyłącznie na koncie ubezpieczonego. - *Każdy płatnik składek powinien zweryfikować dokumenty rozliczeniowe, które przekazał do ZUS za okresy od stycznia 1999 roku do grudnia 2021 roku. Korektę tych dokumentów będzie można przekazać najpóźniej do 1 stycznia 2024 roku. Dane w dokumentach rozliczeniowych przekazywanych za styczeń 2022 roku i kolejne miesiące można przekazywać przez okres do 5 lat, liczony*

od terminu płatności składek za dany miesiąc kalendarzowy obowiązującego płatnika – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Wsparcie ZUS

Płatnik składek ma prawo skorzystać z pomocy ZUS i zweryfikować dokumenty rozliczeniowe. Jeśli będzie składać je przez program Płatnik lub e-Płatnik, może zwrócić się z wnioskiem o udostępnienie plików KEDU z danymi za okresy wcześniejsze niż te, które ma w swojej bazie danych. Pomoc w weryfikacji rozliczeń i wyjaśnieniu zasad korygowania dokumentów rozliczeniowych można uzyskać:

- podczas e-wizyty w ZUS,
- telefonicznie – w Centrum Obsługi Telefonicznej (COT) – tel. 22 560 16 00,
- w dowolnej placówce ZUS.

/Zakład Ubezpieczeń Społecznych/



Zadzwoń:

500 683 354

TELEFON ZAUFANIA DLA SENIORA



Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”

Legionowo, ul. Piłsudskiego 3 (wejście od ul. Kopernika)

tel. centrala 722-707-227; e-mail: kontakt@spp-nadzieja.pl

<https://spp-nadzieja.pl> (zakładka )



Język angielski

grupy:

początkująca wtorki 12:30 -14:00

średniozaawansowana czwartki 9:00 - 10:30

Nauka w formie dialogów, dyskusji, relacji, omawiania artykułów i czytania książek. Lekcje odbywają się w miłej i przyjaznej atmosferze.



Warsztaty krawieckie Klub porad krawieckich

zajęcia dla każdego

Do dyspozycji maszyny do szycia - nauka prostego szycia z wykorzystaniem różnych funkcji maszyny. Zapoznasz się również z podstawami tworzenia wykrojów.

Umiesz szyc - podziel się wiedzą. Chcesz się nauczyć - zapraszamy



Gimnastyka rehabilitacyjna

wtorek 9:50 - 9:35

środa 9:00 - 9:45

czwartek 15:00-15:45 -- 15:50-16:35

Zajęcia o średnim stopniu intensywności. Skierowane do osób 60+. Ukierunkowane na poprawę ogólnego stanu zdrowia, wzmocnienie siły mięśniowej, poprawę ruchomości stawów oraz wydolności serca. Obejmują trening zdrowotny z elementami pilatesu, jogi, aerobiku i relaksacji



Warsztaty rękodzieła użytkowego i artystycznego

dla początkujących i zaawansowanych
poniedziałek 12:15 - 14:15

Nauka robienia szydełkiem i na drutach ubrań, zabawek, przedmiotów użytkowych dla siebie, partnerów, dzieci i wnuków. Różne sploty i techniki wykonywania. Szukanie ciekawych inspiracji w internecie, nauka czytania schematów i wzorów. Czas spędzony przy kawie w miłym towarzystwie.



Obsługa komputera i korzystania z Internetu

piątek
od podstaw 10:00 - 12:00

średniozaawansowani 12:00 - 14:00

Seniorzy mogą poznać absolutne podstawy obsługi komputerów, jak komputer może pełnić funkcje biblioteki, sali koncertowej lub spotkania ze znajomymi. W internecie można znaleźć osoby podzielające nasze zainteresowania i wymieniać doświadczenia niezależnie od ich miejsca zamieszkania.



Papierowa wiklina — coś z „niczego” Wyplatanie prostych i skomplikowanych form

wtorek 10:40 - 12:40

Zapraszamy na warsztaty twórczego wykorzystania zużytych gazet. techniki pracy z papierową wikliną, Zdradzimy tajniki doboru odpowiednich surowców, aby wytwarzane przedmioty charakteryzowały się ciekawą formą i trwałością odpowiadającą naturalnej wiklinie.



Warsztaty fotograficzne nauka obsługi lustrzanek i aparatów w telefonach

środa 12:00 - 14:00

W tym roku seniorzy poznają głównie funkcje aparatu w telefonach oraz specyfikę fotografii mobilnej. Nauczą się świadomie i kreatywnie fotografować eksperymentując z ustawieniami aparatu. Zajęcia odbywają się stacjonarnie i w plenerze.



Zespół teatralno - muzyczny „Soprano”

środa 10:00 - 12:00

Wszyscy członkowie zespołu aktywnie włączają się w opracowanie programów, dobór piosenek i skeczy. Tańczą i recytują wiersze. Kwestie strojów, dekoracji i decyzje odnośnie repertuaru podejmuje się wspólnie na ogólnym forum. Zespół daje liczne przedstawienia w plenerze i salach widowiskowych.



Taniec towarzyski

wtorek 19:45 - 21:00

czwartek 19:45 - 21:00

Nauka tańca wykonywanego w parach. Taniec towarzyski to tańce standardowe takie jak walc wiedeński, walc angielski, quickstep, tango oraz tańce latynoamerykańskie np. cha-cha, samba, rumba, jive.



Klub Historyków Rodzin

wtorki 14:00 - 16:00

Zajęcia dla osób zainteresowanych odnajdywaniem i opisywaniem historii swoich przodków. Tematy spotkań to genealogia, tworzenie drzew genealogicznych, sposoby odnajdywania przydatnych informacji połączone z warsztatami komputerowymi.



Klub brydżowy „Kier”

wtorek
zajęcia 15:20 - 16:50

Nauka brydża sportowego dla początkujących, a umiejący już grać mogą pogłębić wiedzę. Dla zaawansowanych organizowane są turnieje.



Klub Szachowy „Hetman”

środa 10:00 - 15:00

zajęcia i rozgrywki treningowe

Podczas zajęć analizujemy ciekawsze partie arcymistrzowskie z różnych prestiżowych turniejów. Przeważnie jednak rozgrywamy pomiędzy sobą treningowe turnieje, w konwencji tzw. gry szybkiej, która zmusza umysł do dużej koncentracji, wymaga spostrzegawczości i trenuje refleks.



Klub Amazonek

każdy pierwszy wtorek miesiąca
godz. 17:00

Dla kobiet, które potrzebują pomocy, rady i wsparcia psychicznego, i dla tych, które po stoczeniu swojej prywatnej walki stoją dziś dzielnie na nogach, gotowe pomóc innym. Posiadamy specjalistyczną wiedzę na temat walki z rakiem piersi i radzenia sobie z jego skutkami



Koło „Diabetyk”

każda pierwsza środa miesiąca
godz. 12:00

Celem koła jest edukacja zdrowotna, spotkania z ciekawymi ludźmi, rozwiązywanie bieżących spraw, wzajemne wspieranie się i wymiana wiedzy. Organizujemy spotkania z lekarzami oraz wyjazdy integracyjne.



Klub Senior +
godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku
w godzinach 9:00-14:00

Klub Senior+ to miejsce wyjątkowe. W klubie nigdy nie jest nudno! Każdy dzień jest inny: na warsztatach wspólnie gotujemy różne potrawy, uczymy się nowych umiejętności i ćwiczymy szare komórki. Członkowie klubu każdego dnia spędzają ze sobą dużo czasu. Uczą się nowych rzeczy, rozmawiają i dzielą swoimi problemami. Tu możesz ćwiczyć umysł i ciało, tu czujesz się swobodnie i odpoczywasz.



Mikołaj w Parku Kieszonkowym

Od kiedy powstał Park Kieszonkowy tradycją stało się już, że w okresie świątecznym odwiedza go Święty Mikołaj.

W sobotę 3 grudnia o godzinie 13.00 w Parku Kieszonkowym znajdującym się na terenie Osiedla Młodych przy ulicy Suwalnej zjawił się Święty Mikołaj. W towarzystwie Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego miał do rozdania świąteczne paczki. Zgromadzonym dzieciom sprezentowano 200 paczek ze słodyczami, które zakupiło Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o. Zabawie towarzyszył występ artystyczny najmłodszych mieszkańców Legionowa. Przedszkolaki z Przedszkola Miejskiego nr 1 im. Marii Kownackiej przygotowały oprawę muzyczną, która wprowadziła wszystkich w świąteczny nastrój.



Niebezpieczny lód

W ciągu ostatnich kilku dni temperatura powietrza znacznie spadła co sprzyja wchodzeniu na lód i zachęca wędkarzy do łowienia ryb spod lodu. Zamarznięte stawy, jeziora i rzeki zawsze niosą za sobą niebezpieczeństwo. Lekkomyślność dorosłych oraz pozostawianie bez opieki dzieci, zbiera co roku śmiertelne żniwo. Mimo ostrzeżeń co roku ginie pod lodem kilka osób.

Do tragicznego wypadku doszło w niedzielę, 11.12.2022 roku, w Wielkiej Brytanii, gdy czworo dzieci trafiło do szpitala po tym, jak bawiły się na zamrzniętym jeziorze znajdującym się w parku, w pobliżu brytyjskiego miasta Birmingham. W pewnym momencie pękł pod nimi lód. Pomogli im strażacy i policjanci. roje dzieci zmarło w szpitalu. Ofiary to chłopcy w wieku 8, 10, 11 lat. Czwarty z grupy, nadal jest

w stanie krytycznym.

W bieżącym sezonie zimowym 2022-2023 na terenie naszego kraju nie odnotowano utonięć osób w wyniku załamania się lodu. Niezależnie od tego pamiętajmy, że nieprzemysłowe, lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie. Kontrolujmy, gdzie bawią się nasze dzieci. Uczulmy je na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zabawa na

zamarzniętych rzekach i jeziorach. Sprawdźmy, czy w razie potrzeby będą potrafiły wezwać pomoc. Uczmy przewidywania i unikania sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu.

Pamiętajmy, że każde wejście na zamrznięty zbiornik wodny jest ryzykowne, nawet przy bardzo dużym mrozie. Lód ulega ciągłym zmianom, również dobowym i nigdy nie ma tej samej grubości na całym zbiorniku. Poru-

szanie się po lodzie bez odpowiedniej wiedzy i sprzętu asekuracyjnego może zakończyć się tragicznie.

Co robić, jeśli pod kimś załamał się lód:

- w przypadku załamania lodu starajmy się zachować spokój i próbujemy wezwać pomoc. Najlepiej położyć się płasko na wodzie, rozłożyć szeroko ręce i starać się wpełznąć na lód. Starajmy się poruszać w kierunku brzegu leżąc cały czas na lodzie,
- kiedy zauważymy osobę tonącą, nie biegnijmy w jej kierunku, ponieważ pod nami również może załamać się lód. Nie wolno też podchodzić do przerębla w postawie wyprostowanej, ponieważ zwiększamy w ten sposób punktowy nacisk na lód, który może załamać się pod ratującym. Najlepiej próbować podczołgać się do tonącego,
- jeśli w zasięgu ręki mamy długi szalik lub grubą gałąź, spróbujemy podczoł-

gać się na odległość rzutu i starajmy się podać poszkodowanemu drugi koniec, jednocześnie nie wstając,

- jeśli sami nie mamy możliwości udzielić poszkodowanemu pomocy, natychmiast poinformujemy o wypadku najbliższą jednostkę Policji lub Straży Pożarnej,
- po wyciągnięciu osoby poszkodowanej z wody należy okryć ją czymś suchym (płaszczem, kurtką) i jak najszybciej przetransportować do zamkniętego, ciepłego pomieszczenia, aby zapobiec dalszej utracie ciepła. Pamiętajmy, że nie wolno poszkodowanego polewać ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny,
- w miarę możliwości należy podać poszkodowanemu słodkie i ciepłe (ale nie gorące) płyny do picia. Osobę poszkodowaną powinien także zbadać lekarz.

Unikalne wspomnienia

Koniec roku to czas spotkań rodzinnych, niespiesznych rozmów przy stołach. To także czas pamięci o naszych przodkach i naszej historii, narodowej i rodzinnej i okazja do snucia wspomnień szczególnie przez seniorów. Często byli oni świadkami ważnych wydarzeń i takich mniej ważnych, ale ciekawych dla historii rodziny, lokalnej społeczności. Warto, aby wspomnienia te nie przepadły. Można je wysłuchać i zapamiętać. Jeszcze lepiej nagrać (każdy teraz ma dyktafon w komórce) i przepisać. Kiedyś będziemy sobie za to wdzięczni, a może i historycy podziękują za unikalne informacje i wiedzę co i jak zapamiętano.

W niektórych rodzinach do zwyczajów świątecznych należy odwiedzanie grobów bliskich. Przy tej okazji warto również poprosić seniorów rodziny o wspomnienie o spoczywających tam osobach. Czasami koligacje rodzinne zmarłych dzielących miejsce pochówku nie są jasne dla młodszego pokolenia. Warto je poznać, aby za jakiś czas móc samemu je przekazać potomkom.

Pamiętajmy o kultywowaniu pamięci o przeszłości i wpajaniu jej młodszemu pokoleniu – Legionowski Klub Historyków Rodzin (genealogiczny) przy Stowarzyszeniu Nadzieja.

Polskie Boże Narodzenie

Święta Bożego Narodzenia. Pomimo ogromnej drożyzny, wszyscy starają się przygotować do tych Świąt. Robimy zakupy nie tylko artykułów spożywczych, ale też prezentów dla najbliższych, zwłaszcza dla dzieci. Są też osoby samotne, niesamodzielne, dla których te świąteczne dni będą smutne, nostalgiczne i ubogie. Rozejrzyjmy się wokół siebie, czy nie ma w pobliżu osoby, której powinniśmy podać pomocną dłoń, może pomóc w zakupach, może podzielić się opłatkiem i życzyć zdrowia. Dziś chciałabym Państwu przytoczyć piękny wiersz naszego kolegi z Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Zygmunta Malewicza ps. "Aleksander" pt. "Wigilijny wieczór"

Wigilijny wieczór

W pokoju zapach świerkowej żywicy
Daleko w żłobku Jezus z zimną płacze
Za oknem radośnie śpiewają kolędnicy,
Matczyne dłonie podają opłatek.

Wesoło tańczą białe płatki śniegu
Już pierwsza gwiazda rozbłysła na niebie,
Talerze jak wojsko w przykrym szeregu
Jest dwanaście potraw, tylko nie ma Ciebie.

Choć karp się uśmiecha to łąza pod powieką
Patrzę na talerz dla wędrowca z daleka.
Wiem, że jesteś Kochanie tam pod Boga opieką
Przełamie opłatek- nie, przez chwilę poczekam.

A jak się spotkamy w niebiosach po latach
Zaśpiewam Ci kolędę moje ty Kochanie,
Niech nas poprowadzi Najwyższego poświata
Przez rajske ogrody, tam gdzie zmarłych chwiał.

Przyznacie, że autor w pięknych słowach przedstawił wizję zbliżającej się Wigilii, a jednocześnie dał do myślenia jak my wszyscy zgodnie z tradycją na Świątecznym stole stawiamy dodatkowym talerzem dla wędrowca, a może dla osoby, która niedawno odeszła? To jest piękny zwyczaj i dlatego nasze polskie Boże Narodzenie jest tak wyjątkowe.

Hanna Przymusińska



Zakończyła się coroczna Legionowska Świąteczna Zbiórka Żywności, która odbyła się w dniach 9-11 grudnia 2022 r. Organizatorem zbiórki było Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS i Gmina Miejska Legionowo. Celem zbiórki była pomoc najbardziej potrzebującym mieszkańcom Powiatu Legionowskiego ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców Legionowa. W 22 sklepach wolontariusze zebrali około 5622,717 kg żywności.



Do tanga trzeba dwojga! W dniach 13, 20 i 27 stycznia, o godzinie 18.00 zapraszamy Państwa do sali widowiskowej w ratuszu na spektakl w wykonaniu lubianego legionowskiego zespołu NA LUZIE. NA LUZIE to amatorski zespół kabaretowo-muzyczny założony przez Małgorzatę Luzak, od tego roku przekazane przez założycielkę wielokrotnej laureatce Festiwalu, obecnie prowadzącej pracownię śpiewu estradowego "Angels voice" młodej, kreatywnej Angeli Gerłowskiej. Wstęp na ten wyjątkowy koncert za okazaniem wejściówki. Bilety dostępne dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10, już od 2 stycznia. Zapraszamy!



Nikołajkowe gry świąteczne wydanie zabawy Bingo w DPS Kombatant wspólnie z Sekretarz Miasta Idą Parakiewicz-Czyżmą.



Turniej judo - III Memoriał im. Wojciecha Augustynowicza 27.11.22 r.



Mikołajkowe Zawody w Pływaniu o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo w pływalni „Wodne Piaski” 4.12.22 r.



47. Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo otworzył Roman Smogorzewski wspólnie z Michałem Kобрzyńskim



Święto JUDO w Legionowie

W dniu 27 listopada 2022 roku w hali IŁ Capital Arena Legionowo, niespełna 150 zawodników rywalizowało w Ogólnopolskim Turnieju Judo, który już po raz czwarty był Memoriałem Wojciecha Augustynowicza.

Całe przedsięwzięcie zostało przygotowane, aby uczcić pamięć wielkiego legionowskiego sportowca, trenera i organizatora sportu, którym był Pan Wojciech Augustynowicz. Warto wspomnieć, że Pan Wojtek wprowadził na te ziemie i założył jeden z pierwszych klubów judo na Mazowszu już ponad pięćdziesiąt lat temu, a legionowski Klub Sportowy SAKANA może tę tradycję kontynuować.

Ogólnopolski Turniej Judo, dzięki wsparciu Prezydenta Miasta Legionowo Pana Romana Smogorzewskiego, mógł odbyć się w przestronnej hali sportowej IŁ Capital Arena Legionowo na pięciu tatami. Niedzielne zawody zgromadziły 142 zawodników w wieku 4 – 15 lat z sześciu klubów z Polski: Yoko Ząbki z trenerem Adamem Remiarz, Hajime z trenerką Agnieszką Chlipała, UKS Arcus z trenerem Przemysławem

Źródło i Piotrem Karolkowskim, Kobra trenera Mariusza Madeńskiego, Judo Daniel z trenerem Kamilem Mamul oraz gospodarz KS SAKANA Legionowo (z największą, bo aż 50 osobową drużyną) z trenerami: Anną Kuźmińską, Anną Tomaszewską, Maciejem Zreda oraz Jackiem Kuźmińskim. Przystąpili oni do rywalizacji w 46 kategoriach walcząc o medale i drobne upominki przygotowane dla wszystkich wojowników tak, aby nikt nie pojechał do domu z pustymi rękoma.

Zawodnicy toczyli bardzo zacięte i emocjonujące walki. Najwięcej na ten temat mogą powiedzieć licznie wypełniająca halę kibicujący rodzice, dziadkowie i znajomi, którym emocje z maty udzielały się tak mocno, że niejednokrotnie mieli ochotę pomóc własnym pociechom (tych zapraszamy na zajęcia grupy Masters w KS SAKANA). Jako, że judo to sport oparty na bezpiecznych technikach samoobrony, można było oglądać pełną emocji i zaangażowania rywalizację, którą świetnie prezentowali zarówno ci najmniejsi, jak i ci nieco starsi.

Po zakończeniu walk turniejowych

wychowanki klubu SAKANA Oliwia i Łucja Kuźmińskie zaprezentowały na tatami, jednak nie w kimonach a strojach do tańca, układ taneczny własnej choreografii. Po pokazie zaproszeni goście z Zastępcą Prezydenta Miasta Legionowo Panem Piotrem Zdrożnym na czele, w asyście synów Pana Wojtka Pawłem i Wojtkiem oraz Kierownikiem Areny Legionowo Panem Michałem Kобрzyńskim i pierwszymi wychowankami Pana Wojtka Włodzimierzem Bobrek, Krzysztofem Bliżewskim, Adamem Dziurdź oraz Aleksandrem Wasylukiem uczestniczyli w ceremonii dekoracji, w której wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni medalami i drobnymi upominkami oraz ze szczerymi uśmiechami pozwolili do pamiątkowych zdjęć. Dobrze, że tak udane święto legionowskich judoków zakończyło się bez urazów. Dzięki wsparciu Prezydenta Miasta Legionowo i wielkiemu zaangażowaniu Wydziału Sportu Urzędu Miasta Legionowo mogliśmy przeżywać tak wspaniałe emocje i już nie możemy doczekać się piątej edycji turnieju.

Prezes KS SAKANA
Jacek Kuźmiński

Stypendia sportowe

Informujemy, że 10 stycznia 2023 roku upływa termin składania wniosków o przyznanie stypendiów sportowych i nagród za osiągnięcia sportowe w 2022 roku. Wnioski należy składać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, poniedziałek-piątek w godz.: 08:00-16:00.

Program stypendialny:
• Uchwała Nr V/41/2019 Rady Miasta Legionowo z dnia 27 lutego 2019 r. w sprawie Programu Stypendialnego Gminy Legionowo
• Uchwała XLVI/674/2022 Rady Miasta Legionowo z dnia 26 października 2022 r. zmieniająca uchwałę w sprawie Programu Stypendialnego Gminy Legionowo
Wniosek o stypendium indywi-

duałe składają osoby, które w roku przyznania stypendium nie ukończyły 23. roku życia (załącznik nr 5). Starsi sportowcy wypełniają wniosek o nagrodę dla trenera lub stypendium dla zawodnika (załącznik nr 7). Dostęp alternatywny zapewnia Kierownik Areny Legionowo: Michał Kобрzyński tel. 22 766 45 20 e-mail: arena@um.legionowo.pl adres: ul. Bolesława Chrobrego 50 B, 05-120 Legionowo



Zaproszenie dla fotografów

Samorząd Województwa Mazowieckiego już po raz siedemnasty organizuje konkurs fotograficzny „Mazowsze bliskie sercu”. Jest on skierowany do fotografów amatorów, fotografujących miejsca i wydarzenia na Mazowszu, które warto pokazać innym.

Temat tegorocznej edycji konkursu to „Cztery pory Ma-

zowsza”, a prace można zgłaszać w następujących kategoriach: Wiosna, Lato, Jesień, Zima. Zapraszamy uczestników konkursu do podróży po naszym regionie, zwiedzania niezwykłych miejsc, tajemniczych zakątków, które warto uwiecznić na fotografii w różnych porach roku. Nabór prac potrwa do 31 maja 2023 r. Spośród prac wykonanych i nadesłanych przez uczestników, Jury oceni i wybierze do

16 zwycięskich fotografii. Dodatkowo zwycięskie fotografie wezmą udział w głosowaniu internautów, w trakcie którego wybrany zostanie zwycięzca publiczności. Dodatkowo dla laureatów konkursu Samorząd Województwa Mazowieckiego wspólnie z Akademią Sztuk Pięknych w Warszawie zorganizuje weekendowe warsztaty fotograficzne. Regulamin na stronie www.mazovia.pl w zakładce Konkursy.

CENNIK SEZON 2022 / 2023

BILETY I KARNETY

1	Bilet normalny*	12 zł
2	Bilet normalny z Kartą Dużej Rodziny	8 zł
3	Bilet ulgowy Dotyczy: 1. dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji 2. uczniów spoza Gminy Legionowo korzystających z lodowiska w ramach zajęć wychowania fizycznego	8 zł
4	Bilet ulgowy z Kartą Dużej Rodziny	5 zł
5	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)**	200 zł
6	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** z Kartą Dużej Rodziny	120 zł
7	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** Dotyczy dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji	120 zł
8	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** z Kartą Dużej Rodziny	75 zł
9	Indywidualna nauka jazdy na łyżwach	100 zł
10	Grupowa nauka jazdy na łyżwach	50 zł
11	Korzystanie z Lodowiska przez weterana/weterana poszkodowanego na podstawie art. 30a ustawy z dnia 19.11.2011r. o weteranach działań poza granicami państwa za okazaniem legitymacji	bezpłatnie

ŁYŻWY

1	Wypożyczenie łyżew	15 zł
2	Wypożyczenie łyżew dla szkół (grupy zorganizowane z opiekunem w ramach zajęć wychowania fizycznego)	5 zł
3	Ostrzenie łyżew	15 zł

*Ceny biletów jednorazowych, nauki jazdy na łyżwach i opłaty za wypożyczenie łyżew dotyczą 1 sesji trwającej 45 minut.

** Karnet trzydziestodniowy jest ważny na 30 wejść (sesji). Na podstawie karnetu można skorzystać z kilku sesji dziennie.

Godziny otwarcia:
poniedziałek – czwartek 15:00 – 20:45
piątek 15:00 – 21:45
weekend 8:00 – 21:45
przerwa techniczna 14:00 – 15:00

* nie dotyczy okresu świąteczno-noworocznego i ferii

Zapraszamy
wejście od ul. Jana III Sobieskiego

szczególności na i kzb-legionowo.pl

GODZINY SESJI

LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

PONIEDZIAŁEK - CZWARTEK	PIĄTEK	WEEKEND
Lodowisko jest udostępniane bezpłatnie szkolnym grupom zorganizowanym z publicznych placówek oświatowych z terenu Gminy Legionowo w ramach zajęć wychowania fizycznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:45 (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych)	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45
	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45
	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45
	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45
	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
14:00 – 15:00 PRZERWA TECHNICZNA		
15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45
16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00
17:30 – 18:15	17:30 – 18:15	17:30 – 18:15
18:45 – 19:30	18:45 – 19:30	18:45 – 19:30
20:00 – 20:45	20:00 – 20:45	20:00 – 20:45
	21:00 – 21:45	21:00 – 21:45



Konferencja w muzeum

Konferencja naukowa „Rzeka, która dzieli, rzeka, która łączy, rzeka, która żywi. Dorzecze środkowej Wisły w badaniach naukowych” (Legionowo-Warszawa, 1-2 grudnia 2022)

Konferencja zorganizowana przez Muzeum Historyczne w Legionowie i Instytut Historii im. T. Manteuffla PAN zgromadziła badaczy z wielu instytucji i z różnych dyscyplin naukowych. Byli to archeolodzy, biologowie, geografowie i historycy z szeregu muzeów, uczelni i instytutów PAN. Była ona również otwarta dla wszystkich zainteresowanych oraz, by umożliwić uczestnictwo w niej możliwie dużej grupie odbiorców, dostępna była także online. Przedstawiane zagadnienia cechowały się dużą różnorodnością, co świadczy o wielkim bogactwie problematyki, jakie rodzi się w przestrzeni relacji między wodą a człowiekiem. Jednocześnie dało się zauważyć wiele płaszczyzn styku i obszarów przenikania się, zarówno między poszczególnymi rodzajami podejmowanych badań, jak i ich tematyką. To zaś potwierdza konieczność pogłębiania i poszerzania interdyscyplinarności w planowanych i realizowanych projektach badawczych związanych z wpływem cieków wodnych na życie ludzi oraz ludzi na środowisko wodne.

Podczas pierwszego dnia obrad w Muzeum Historycznym w Legionowie uczestnicy wysłuchali 11 wystąpień. Referenci przedstawili w nich wieloaspektowe ujęcia przeszłości rejonów: ujścia Bugu do Narwi i Narwi

do Wisły, dolin Wkry, Utraty i Rokitnicy oraz Wyżnicy, Urzecza, a także Lucy-mierza na Pojezierzu Szackim. Obradom przewodniczyła prof. Elżbieta Kowalczyk-Heyman.

Referaty z drugiego dnia obrad w Instytucie Historii im. T. Manteuffla PAN, dotyczyły kwestii handlu i spławu szlakami wodnymi: wiślańskim, bużańskim i narwiańskim, jak również osadnictwa na terenach zalewowych, podwodnej archeologii i roli Wisły w powstaniu styczniovym. Zaprezentowano łącznie osiem referatów, a sesjom przewodniczyli prof. Andrzej Karpiński i prof. Leszek Słupecki.

W opinii uczestników konferencji, chociaż udana, pozostawiła pewne wrażenie niedosytu. Istnieje bowiem wiele zagadnień związanych z rzekami, które zasługują na zbadanie i opracowanie. Warto, aby tego typu spotkania odbywały się cyklicznie, by badacze mogli poddawać pod dyskusję swoje projekty, metody, hipotezy i wnioski innym zanurzonym - nomen omen - w tematyce rzecznej oraz zainteresowanej tą problematyką publiczności. Bezpośrednio po konferencji podjęto prace zmierzające do publikacji wygłoszonych referatów. Zamierzenie to powinno być

zrealizowane w roku przyszłym lub na początku 2024 r.

Muzeum Historyczne w Legionowie dbając o wysoki, merytoryczny poziom realizowanych projektów badawczych nawiązuje współpracę z wiodącymi instytucjami naukowymi w kraju. Warto przypomnieć dwudniową konferencję naukową, która odbyła się w lutym 2017 r., na której podsumowano projekt badawczy „Relacje kultury przeworskiej i lateńskiej na Mazowszu. Wnioski z badań cmentarzyska przeworskiego w Legionowie CSP” realizowany wspólnie z Wydziałem Archeologii Uniwersytetu Warszawskiego i zakończony publikacją wydaną również w tym samym roku czy też konferencją „Dziedzictwo i tradycja kultury XVII wieku na Mazowszu” zorganizowaną wspólnie z Akademią Humanistyczną w Pułtusku (obecnie Akademia Finansów i Biznesu Vistula) w 2014 r. Tym razem organizacji konferencji wspólnie z Instytutem Historii im. T. Manteuffla PAN zaowocowała również współpracą Muzeum z Warszawianistycznym Zespołem Badawczym, co otwiera możliwości wspólnych badań historycznych także w przyszłości. Jest to z pewnością właściwy kierunek rozwoju Muzeum, który będzie dalej rozwijany.

8 grudnia 2022 r. parafia pw. św. Jana Kantego rozpoczęła roczne przygotowania do obchodów 90. rocznicy powstania parafii. Po uroczystej mszy św. w wieczorniku kościoła parafialnego odbyła się prelekcja „Najdawniejsze dzieje parafii św. Jana Kantego w fotografiach i dokumentach Muzeum Historycznego w Legionowie” przygotowana przez głównego inwentaryzatora muzeum Rafała Degiela. W spotkaniu obok zainteresowanych historią parafian wzięli udział m.in. ks. proboszcz Grzegorz Kucharski, ks. kanclerz Maciej Miętek oraz poprzedni proboszcz parafii ks. Lucjan Szcześniak.

W przyszłym roku Muzeum Historyczne w Legionowie planuje ogłoszenie zbiórki pamiątek związanych z parafią.

Listopad z Kościuszką

23 edukacyjne spotkania zorganizowali w listopadzie członkowie Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców z uczniami ze Szkoły Podstawowej nr 8.



Celem spotkań było upamiętnienie wydarzeń historycznych i przekazanie potomnym wiedzy o polskich bohaterach.

- Od 14.11 do 29.11.2022 r. w filii Muzeum Historycznego na Piaskach odbyły się 23 spotkania młodzieży ze szkoły podstawowej na Piaskach z członkami naszego Stowarzyszenia, którzy przypomnieli uczniom postaci wielkich Polaków i przeprowadzili krótkie prelekcje n/t bohatera narodowego T. Kościuszki oraz patrona szkoły 1.

Warszawskiej Dywizji Piechoty - mówi Stefan Lasota.

Stowarzyszenie Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców powstało w 2011 roku po rozformowaniu 1 Warszawskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Tadeusza Kościuszki. Skupia na zasadzie dobrowolności byłych żołnierzy i pracowników cywilnych wojska, którzy pełnili służbę wojskową bądź pracowali w Jednostkach Wojska Polskiego wchodzących w skład 1 Dywizji im. Tadeusza Kościuszki.



Muzeum Historyczne w Legionowie oferuje możliwość grupowego zwiedzania z przewodnikiem, w godzinach pracy Muzeum. Zainteresowane grupy proszone są o kontakt telefoniczny - 22 784 59 88 lub mailowy - zapisy@muzeum.legionowo.pl z Działem Edukacji i Projektów w celu ustalenia dogodnego terminu oraz ustalenia tematu oprowadzania. Grupa może liczyć maksymalnie 30 osób. Fot. Lekcja muzealna.

Dzieje parafii





Kalendarz MOK 2023

8 stycznia, godz. 12.00

filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65
Salon Artystyczny
Koncert muzyki klasycznej
w wykonaniu trio fortepianowego:
Wojciech Sojka - Skrzypce
Wawrzyniec Afek - Wiolonczela
Szymon Orliński - Fortepian
wstęp wolny

13, 20 i 27 stycznia, godz. 18.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
premiera spektaklu grupy Na Luzie
wstęp - wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

14 stycznia, godz. 18.00

sala MOK Legionowo, ul. Norwida 10
"Ukraina. Światło wschodu"
spotkanie z autorem książki
Adamem Hellemerem
wstęp wolny

15 stycznia, godz. 17.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert kolęd
Pracownia Śpiewu Estradowego
Angel's Voice
wstęp - wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

22 stycznia, godz. 18.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert kolęd
Chór Młodzieżowy Progresja
i Legionowski Chór Kameralny
wstęp - wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

29 stycznia, godz. 15.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Niedzielne Spotkania z Bajką
"Szewczyk Dratewka"
- spektakl Teatru Gry i Ludzie
bilety - 16 zł - dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

4 lutego, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert Vivo Amore - Bogusław Morka
i jego goście
wystąpią:
- Bogusław Morka,
- Renata Johnson - sopran,
wschodząca Gwiazda scen europejskich,
- Piotr Salata - pieśniarz estradowy,
Artystom Akompaniuje Orkiestra Kame-
ralna Alla Polacca.
bilety - 60 zł - dostępne
w MOK Legionowo od 2 stycznia 2023

Mała Książka - Wielki Człowiek

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie kolejny raz zakwalifikowała się do czytelniczego projektu „Mała książka - wielki człowiek”, którego celem jest promocja literatury i osvajanie z biblioteką najmłodszych mieszkańców Legionowa.



Akcja adresowana jest do dzieci w wieku 3-6 lat, które przy okazji pierwszej wizyty w bibliotece otrzymają specjalnie przygotowaną wyprawkę. W wyprawce dzieci znajdą książkę „Pierwsze czytanki dla...” albo „Krasnal w Krzywej Czapce” - oba tytuły dostosowane są pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka - oraz kartę małego czytelnika na dobry start.

Dla dzieci z Ukrainy przygotowano książkę „Krasnal w Krzywej Czapce” w polsko-ukraińskiej wersji językowej.



Za każdą wizytę w bibliotece mały czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze

zainteresowania.

W wyprawce znajdą coś dla siebie także rodzice - przygotowana dla nich broszura informacyjna przypomni o nieocenionej roli czytania w rozwoju ich dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.



Maraton z listami

Na początku grudnia w Pocztałni odbył się maraton pisania listów w obronie praw człowieka, którego inicjatorem jest Amnesty International. Pomysłodawcą akcji w legionowskiej bibliotece było Niepubliczne Liceum Językowe Academy of the Future z panią Beatą Narel na czele.

Przez cały dzień wszyscy chętni mogli wesprzeć osoby z różnych krajów, wobec których doszło do łamania praw człowieka. Głównym założeniem wydarzenia było napisanie lub chociaż podpisanie gotowego już listu. Przy okazji młodzież sprzedawała za sym-

boliczne kwoty książki i słodkości, a zebrane fundusze zostały przeznaczane na znaczki pocztowe. Dla trzech grup szkolnych przeprowadzono również warsztaty na temat praw człowieka. Uczniowie zapoznali się też z historiami osób, w obronie których pisane były tegoroczne listy. Wszystkie trafią do polskich siedzib ambasad konkretnych krajów.



KONCERT
OPERETKOWO-MUSICALOWY
BASŃ DLA DOROSŁYCH
W PROGRAMIE HITY ZESPOŁU
ABBA
7 STYCZNIA 2023
GODZ. 18.00
SALA WIDOWISKOWA RATUSZA MIEJSKIEGO
PIŁSUDSKIEGO 41, LEGIONOWO
OCZARUJĄ PAŃSTWA:
JOANNA WOJTASZEWSKA - SOPRAN
ANNA JAKIEŚZ-BŁASIAK - SOPRAN
KAMIL ROCH KARÓLCZUK - TENOR
MIKOŁAJ MIKO KRÓL - TENOR
KAMERALIŚCI ZESPOŁU OPERETKOWEGO
TOAST SZAMPANEM Z ARTYSTAMI
KONCERT NOWOROCZNY

MAGICZNY KONCERT
Bajki Świata
NIEZWYKLI BOHATEROWIE ZEJDĄ Z EKRANU, BY PODZIELIĆ SIĘ
NAJPIĘKNIEJSZYMI I NAJBARDZIEJ ZNANYMI UTWORAMI Z BAJEK.
PO KONCERCIE MOŻLIWOŚĆ SFOTOGAFOWANIA SIĘ Z POSTACIAMI Z BAJEK
7 STYCZNIA 2023
GODZINA 15:00
SALA WIDOWISKOWA RATUSZA MIEJSKIEGO
PIŁSUDSKIEGO 41, LEGIONOWO

Legionowski

ORSZAK TRZECH KRÓLI

6 stycznia 2023 r.



Targowisko "Mój rynek"

ul. J. Piłsudskiego / róg Sobieskiego

10:00 Kolędowanie ze scholą
parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa

* przemarsz z jasełkami młodzieży z parafii św. Jana Kantego

11:30 Msza Święta w parafii św. Jana Kantego

