

# PRZYŁĄCZ SIĘ DO WALKI Z BIAŁACZKĄ



## SPORTOWCY W WALCE PRZECIW BIAŁACZCE 1 października 2011 r. (sobota)

W Polsce co godzinę, stawiana jest komuś diagnoza: nowotwór krwi, czyli białaczka. Co drugi chory zakwalifikowany do przeszczepienia od dawcy niespokrewnionego tego dawcy nie znajduje. Zarejestruj się jako potencjalny dawca szpiku. I Ty możesz uratować komuś życie. Rejestracja zajmuje tylko chwilę.

### Rejestracja potencjalnych dawców:

**Data:** sobota, 1 października 2011 r.

**Godziny:** 13:00 - 19:00

**Miejsce:** Arena Legionowo

**Adres:** ul. Bolesława Chrobrego 50B, Legionowo

**Patronat honorowy:** Prezydent Miasta Legionowo



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE

### Pamiętaj, weź ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL.

Rejestracja jako potencjalny dawca jest bardzo poważną decyzją. W przypadku gdy okaże się, że właśnie Ty jesteś genetycznym bliźniakiem, dasz komuś nadzieję na nowe ŻYCIE. Jeśli wtedy zrezygnujesz, odbierasz komuś tę nadzieję. Zastanów się, zanim podejmiesz decyzję o rejestracji.

Więcej o rejestracji i zostaniu dawcą na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)



# Jak zostać potencjalnym dawcą - podstawowe informacje

## Przyłącz się do walki z białaczką

1. W Polsce co druga osoba chora na białaczkę nie znajduje odpowiedniego dawcy wśród osób niespokrewnionych. Dlatego tak ważne jest, aby potencjalnych dawców było jak najwięcej. Daje to większe szanse chorym na znalezienie tego właściwego. Jeśli dziś przyłączysz się do walki z białaczką, jutro może okazać się, że to właśnie Ty możesz uratować komuś życie.
2. Fundacja DKMS Polska została założona w celu poprawienia obecnej sytuacji chorych. DKMS ma swoje korzenie w Niemczech. Został założony 28 maja 1991 roku, jako prywatna inicjatywa. W tym czasie w Niemczech było zarejestrowanych tylko 3000 potencjalnych dawców. W ciągu 20 lat DKMS rozwinął się w największy na świecie bank dawców komórek macierzystych, (ponad 2 mln zarejestrowanych dawców), potocznie nazywanych dawcami szpiku kostnego.
3. Każdy człowiek pomiędzy 18, a 55 rokiem życia (który waży minimum 50 kg, lub nie ma dużej nadwagi), może zostać dawcą. W celu określenia antygenów cech zgodności tkankowej wystarczy pobrać do przebadania 4 ml krwi. Faktycznie dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy zgodności tkankowej, jak chory pacjent. Wtedy niezbędne będą dodatkowe badania lekarskie.
4. Chory na białaczkę dostaje szansę na nowe życie, kiedy dochodzi do przeszczepu komórek macierzystych od niespokrewnionego, zgodnego genetycznie dawcy. Istnieją dwa sposoby pobrania komórek macierzystych.

- I. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - w Polsce stosowane w ok. 80% pobrań do przeszczepów
  - Dawca otrzymuje przez okres 5 dni wytwarzaną w organizmie substancję zblizoną do hormonów (czynnik wzrostu). Lek ten pobudza produkcję komórek macierzystych w szpiku kostnym, które specjalną metodą można następnie pobrać bezpośrednio z krwi.
  - Metoda ta znana jest na świecie od 1988 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznane.
  - Podczas zażywania leku wystąpić mogą grypopodobne symptomy.
  - Nie ma konieczności pobytu w szpitalu.
  - Zabieg pobrania komórek z krwi obwodowej trwa około 3-4 godzin.

### II. Pobranie szpiku kostnego

- Szpik pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy). Od znajdującego się pod narkozą dawcy pobiera się ok. 5% szpiku kostnego i podaje pacjentowi.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni.
- Po pobraniu szpiku dawca może przez kilka dni odczuwać lokalny ból, podobny jak przy stłuczeniach.
- Szpik kostny dawcy ulega kompletnej regeneracji w przeciągu 2 tygodni.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych od dawcy uzależniona jest od stanu oraz preferencji chorego na białaczkę pacjenta. W miarę możliwości bierze się pod uwagę życzenia dawcy.

5. Rejestracja dla potencjalnego dawcy jest **BEZPŁATNA**. Wszystkie koszty rejestracji czyli 250 zł (w tym badanie próbki krwi w laboratorium) ponosi Fundacja ze środków własnych, które pochodzą z darowizn od osób prywatnych i instytucji. Koszty te nie są refundowane przez Ministerstwo Zdrowia. LICZY SIĘ KAŻDA ZŁOTÓWKA, dlatego tak ważne jest wsparcie finansowe - dzięki temu będzie możliwe przebadanie większej ilości dawców, a w efekcie zwiększenie szans na nowe życie.
6. Informacje dodatkowe uzyskasz na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) albo pod nr telefonu 22 331 01 47 oraz mailem [fundacja@dkms.pl](mailto:fundacja@dkms.pl).