

# Regulamin Imprezy Rekreacyjno - Sportowej

## XXIV BIEGI PRZELAJOWE O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA LEGIONOWO POD PATRONATEM STAROSTY LEGIONOWSKIEGO

### 1. CEL:

Popularyzacja biegów przełajowych jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

### 2. ORGANIZATOR:

Urząd Miasta Legionowo - Arena Legionowo, tel/fax: 022 766 45 20,  
e-mail [arena@um.legionowo.pl](mailto:arena@um.legionowo.pl)

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

1) **Data: Sobota 5 kwietnia 2014 r., godzina 8.30 - 14.00.**

2) Miejsce: las legionowski, start i meta przy ul. Zakopiańskiej.

#### 3) Biuro zawodów dla uczestników biegu głównego:

- piątek 4 kwietnia 2014 roku w godzinach 8.00 - 18.00 w hali Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50 B  
- sobota 5 kwietnia 2014 roku w godzinach 8.30 - 11.30 polana leśna przy ul. Zakopiańskiej w Legionowie.

#### 4) Biuro zawodów dla uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych:

- piątek 4 kwietnia 2014 roku w godzinach 8.00 - 18.00 w hali Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50 B  
- sobota 5 kwietnia 2014 roku w godzinach 8.30 – 9.45 polana leśna przy ul. Zakopiańskiej w Legionowie.

5) W biurze zawodów w dniu zawodów dla zawodników biegu głównego udostępniony będzie depozyt.

6) Zawody mają charakter biegów przełajowych (tylko drogi leśne).

7) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

### **BIEGI MŁODZIEŻOWE: Start godzina 10.05**

Zbiórka do wszystkich biegów dziecięcych będzie miała miejsce na mecie pod banerem z napisem meta i wszyscy uczestnicy danego biegu powinni się tam zgłosić i wraz z sędzią starterem udać się na miejsce startu swojego biegu. Zbiórka zawodników będzie ogłaszana przez spikera zawodów najpóźniej 2 minuty przed godziną startu danego biegu. Zawodnicy którzy udadzą się na miejsce startu samodzielnie nie będą dopuszczani do biegu.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2006 i młodsi na dystansie 100 m.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2005 na dystansie 150 m.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2004 na dystansie 200 m.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2003 na dystansie 300 m.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2002 na dystansie 400 m.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2001 na dystansie 500 m.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2000 – 1998 na dystansie 1000 m.

Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 1997 – 1995 na dystansie 1500 m.

## **BIEG GŁÓWNY: Start godzina 12.00**

Trasa oznakowana, prowadzi drogami leśnymi.

Mężczyźni 11.350 m.

Kobiety 5.650 m.

### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

#### **Oplata za udział w biegu wyłącznie przelewem:**

15 zł za udział w Biegu Głównym bez pełnego pakietu startowego. W skład niepełnego pakietu wchodzi: numer startowy z agrafkami, torba na depozyt, medal odlewany.

25 zł za udział w Biegu Głównym z pełnym pakietem startowym. W skład pełnego pakietu wchodzi: numer startowy z agrafkami, torba na depozyt, gadżet biegowy, posiłek, medal odlewany.

#### **W biegach młodzieżowych:**

Zawodnicy - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

#### **W biegu głównym:**

Zawodnicy niepełnoletni - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

Pozostali zawodnicy - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

### **5. ZGŁOSZENIA:**

1) Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są od dnia 5 marca 2014 r. od godziny 10.00 do dnia 28 marca 2014 r., poprzez wypełnienie [formularza zgłoszeniowego](#) na stronie internetowej [www.arenalegionowo.pl](http://www.arenalegionowo.pl) lub [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl). Na stronie [www.arenalegionowo.pl](http://www.arenalegionowo.pl) dostępna będzie lista zadeklarowanych uczestników, którzy uiścili opłatę za udział w biegu. Lista będzie uaktualniana każdego dnia roboczego. Wpłatę za udział w biegu należy dokonać **wyłącznie** przelewem na konto nr: 61 1050 1012 1000 0005 0241 0715, właściciel konta: Urząd Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, w tytule: **opłata za udział w XXIV Biegach Przełajowych, imię i nazwisko osoby biorącej udział w biegu.**

2) Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu **3 dni** od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

3) Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegów.

4) Organizator nie wystawia faktur VAT.

5) Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

6) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

7) Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.

## 6. NAGRODY:

- 1) Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody rzeczowe (nagroda rzeczowa wartości 700 zł za I miejsce, 500 zł za II miejsce, 300 zł za III miejsce),
- 2) Miejsca 1-3 w biegach przełajowych dziecięcych i młodzieżowych: puchary lub statuetki, pozostali uczestnicy otrzymają upominki,
- 3) Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategoriach wiekowych: statuetki lub puchary
- 4) Puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Legionowa
- 5) Pamiątkowe medale: dla wszystkich uczestników.

## 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.
- 2) Organizator zapewnia wodę oraz posiłek dla uczestników w trakcie zawodów.
- 3) W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.

## 8. GRUPY WIEKOWE

KOBIETY	Wiek uczestnika	Rocznik
I	18-29 lat	1996- 1985
II	30-39 lat	1984 - 1975
III	40-49 lat	1974 - 1965
IV	50 - 59 lat	1964 - 1955
V	60 i starsze	1954 i starsze

MĘŻCZYŹNI	Wiek uczestnika	Rocznik
I	18-29 lat	1996- 1985
II	30-39 lat	1984 – 1975
III	40-49 lat	1974 – 1964
IV	50-59 lat	1964 – 1955
V	60-69 lat	1954 - 1945
VI	70 i starsi	1944 i starsi

### PROGRAM ZAWODÓW

(godziny biegów dziecięcych i młodzieżowych mogą ulec nieznacznym zmianom)

GODZINA	TREŚĆ
8.00 – 9.45	Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych do biegów dziecięcych i młodzieżowych.

<b>8.30 - 11.30</b>	<b>Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych do biegu OPEN</b>
<b>10.05</b>	<b>Otwarcie zawodów</b>
10.10	Bieg dziewcząt 2006 i młodszych
10.15	Bieg chłopców 2006 i młodszych
10.20	Bieg dziewcząt 2005
10.25	Bieg chłopców 2005
10.30	Bieg dziewcząt 2004
10.35	Bieg chłopców 2004
10.40	Bieg dziewcząt 2003
10.45	Bieg chłopców 2003
10.50	Bieg dziewcząt 2002
10.55	Bieg chłopców 2002
11.00	Bieg dziewcząt i chłopców 2001
11.10	Bieg dziewcząt i chłopców 2000
11.20	Bieg dziewcząt i chłopców szkoły gimnazjalne
11.30	Bieg dziewcząt i chłopców szkoły średnie
10.20 – 11.45	Dekoracja uczestników (bezpośrednio po każdym biegu)
<b>12.00</b>	<b>Start biegu głównego</b>
13.30	Dekoracja uczestników biegu głównego