



Luty - Grudzień 2014

Samorządowe Punkty Profilaktyczne dla mieszkańców miasta Legionowo

O F E R T A B E Z P Ł A T N A

- **Centrum Profilaktyki Al. 3 Maja 24 w Legionowie tel. 22 784 09 71**

1. Punkt Konsultacyjny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych udzielanie porad edukacyjnych, informacyjnych, motywacyjnych oraz o charakterze terapeutycznym dla osób nadużywających alkoholu i członków ich rodzin. ⇒ **poniedziałek 12.00 – 18.00, czwartek 08.00 – 14.00**

2. Punkt Konsultacyjny Przemoc w Rodzinie - poradnictwo dla osób doświadczających przemocy oraz udzielanie wsparcia psychologicznego mieszkańcom Legionowa będących w kryzysie, szczególnie na skutek doświadczania przemocy ze strony członka rodziny. W ramach działalności prowadzone są również porady edukacyjne o formach pomocy dzieciom doświadczającym przemocy oraz instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc. ⇒ **środa 16.00 – 20.00, piątek 09.00 – 14.00**

3. Punkt Interwencyjny - poradnictwo dla osób w sytuacjach kryzysowych, polegające na umiejętnym wkroczeniu w sytuację osobistą ofiar kryzysu metodą

systemowego, interdyscyplinarnego oddziaływania na osobę w kryzysie, udzielanie wszechstronnego wsparcia i wielostronnej pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej i innej. Pomoc kierowana jest do osób używających środki psychoaktywne (narkotyki, lekarstwa, alkohol) oraz członków ich rodzin, do osób doświadczających przemocy i cyberprzemocy. Dla klientów prowadzone będą mediacje rodzinne będące niezbędną metodą dążenia do osiągnięcia porozumienia i wypracowania kompromisów rodzinnych, mających na celu lepsze funkcjonowanie rodziny jako systemu. ⇒ wtorek 15.00 – 19.00, piątek 15.00 - 19.00

4. Grupa psychoedukacyjna - psychodrama otwarta grupa psychoedukacyjna prowadzona dla mieszkańców miasta Legionowo potrzebujących wsparcia psychoedukacyjnego. Psychodrama ma zastosowanie przy terapii szeregu zaburzeń psychicznych, rozwiązywania konfliktów rodzinnych czy problemów interpersonalnych w środowisku pracy. Techniki psychodramatyczne mogą być szczególnie pomocne w terapii dorosłych dzieci alkoholików, osób uzależnionych i współuzależnionych, z zaburzeniami odżywiania, w kryzysie, cierpiących na różnego rodzaju dolegliwości psychosomatyczne, ofiar i sprawców przemocy. ⇒ sobota 10.00 – 13.00, 13.30 – 16.30

Telefon kontaktowy do realizatora grupy psychoedukacyjnej - 693 683 262

5. Porady prawne w zakresie przede wszystkim prawa rodzinnego dotyczących głównie lepszego funkcjonowania w warunkach doświadczania przemocy domowej, trudności w wykonywaniu funkcji opiekuńczo – wychowawczej, problemów uzależnień ⇒ **każda druga i czwarta sobota miesiąca 10.00 – 13.00, każda środa 18.00 - 20.00, każdy piątek 08.00 - 11.00**

● **ZAPRASZAMY WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH**

Koordynator zadań - Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych

Urząd Miasta Legionowo tel. 22 766 40 08

Programy realizowane są w ramach Legionowskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Innych Uzależnień i Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2014