



CYFROWY PULS

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stronNr 8 | październik 2026 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Legionowo stawia na młodych

Już 9 października w Arenie Legionowo otwarta zostanie LegioBAZA - miejsce stworzone przez młodych i dla młodych staje się rzeczywistością. Otwarcie towarzyszyć będzie pierwszy NEXTGEN Camp, który pokaże, że głos młodych mieszkańców naprawdę ma znaczenie.

Str. 3

Nowy monitoring już działa

Legionowo zyskało nowoczesny system monitoringu. Po zakończonej rozbudowie miejską przestrzeń obserwuje już 88 kamer, a nowe rozwiązania mają jeszcze skuteczniej wspierać bezpieczeństwo mieszkańców i pracę służb.

Str. 4

Różowy październik

17 października spotkamy się w Legionowie dla zdrowia. W programie Marsz Różowej Wstążki, badania profilaktyczne, konsultacje i wiele inspiracji do zdrowego życia.

Str. 10

Stypendia

Trwa nabór wniosków o stypendia dla studentów z niepełnosprawnościami. To forma wsparcia finansowego oferowana przez Miasto Legionowo mieszkańcom kontynuującym naukę na studiach.

Str. 11

Legionowo ma swoją pierwszą gwiazdę

Symboliczne miejsce przed ratuszem zajęła Sexbomba - legendarny zespół punkrockowy, który przed 40 laty rozpoczął muzyczną drogę właśnie w naszym mieście.

Str. 14

Mieszkańcy znów pobili rekord!

Legionowianie po raz kolejny pokazali, że chcą mieć wpływ na to, jak zmienia się nasze miasto. W tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego oddali aż 3402 głosy więcej niż przed rokiem. Tym samym kolejny raz udało się pobić rekord frekwencji.



Można powiedzieć, że Budżet Obywatelski na stałe wpisał się w życie Legionowa. W tym roku w głosowaniu wzięło udział 6,92 proc. mieszkańców - o 0,14 punktu procentowego więcej niż rok wcześniej.

Budżet Obywatelski to specyficzne narzędzie, dzięki któremu mieszkańcy sami wskazują, na co powinny zostać przeznaczone miejskie pieniądze. Zanim jednak projekty

trafią do realizacji, przechodzą drogę od pomysłu mieszkańca, przez ocenę formalną i merytoryczną, aż po najważniejszy etap - głosowanie.

W tym roku do wyboru były projekty odpowiadające na bardzo różne potrzeby. Ostatecznie mieszkańcy zdecydowali o realizacji czterech z nich. Łączna wartość zwycięskich pomysłów to 455 tys. zł.

Największe poparcie - 1100 ważnych głosów

- otrzymał projekt „Bezpieczne Legionowo - lekki pojazd wielozadaniowy dla strażaków ochotników”. Na jego realizację przeznaczonych zostanie 240 tys. zł.

Drugim wybranym projektem jest „Wciąż sprawni i ciekawi świata”, który zdobył 562 głosy. Na jego realizację zaplanowano 50 tys. zł. Trzecie miejsce pod względem liczby głosów zajęły „II Legionowskie spotkania muzyczne Sacrum et Profanum” - 475 głosów i 65 tys. zł. Czwarty projekt - „Zakup pojazdu ratowniczego dla OSP JRS Legionowo” - poparło 170 mieszkańców. Jego realizacja będzie kosztowała 100 tys. zł.

Papier czy Internet? Mieszkańcy wybrali jedno i drugie

Tegoroczne głosowanie pokazało również, że mieszkańcy



korzystają z różnych możliwości udziału w Budżecie Obywatelskim. 1693 głosy oddano elektronicznie, a 1709 w formie papierowej. Różnica jest niewielka - obie formy głosowania cieszyły się podobnym zainteresowaniem.

Co istotne, zdecydowana większość oddanych głosów była prawidłowa. Za ważne uznano 3225 głosów, a 177 głosów było nieważnych. To również zmiana w porównaniu z poprzednią edycją, kiedy liczba głosów nieważnych była wyższa.

Każdy głos ma znaczenie

Budżet Obywatelski nie jest jedynie głosowaniem nad gotową listą inwestycji. To cały proces, w którym mieszkańcy mają możliwość zgłaszania własnych pomysłów i przekonywania innych do ich realizacji. Ostateczna decyzja należy jednak do głosujących.

W tym roku z puli 500 tys. zł przeznaczonej na Budżet Obywatelski wykorzystanych zostanie 455 tys. zł. Wybrane projekty będą realizowane w 2027 roku.

KS

Planujesz dłuższy postój w centrum?

Mieszkańcy Legionowa mogą bezpłatnie parkować na parkingach wielopoziomowych przy **Centrum Komunikacyjnym i ul. Szwajcarskiej** (po wcześniejszej rejestracji pojazdu)

Skorzystaj też z **nowych parkingów** (bezpłatnych dla wszystkich kierowców).

Więcej czytaj na str. 5

Zeskanuj kod QR i zarejestruj pojazd





„Motylkowy Świat” czeka na maluchy

Przez lata znalezienie miejsca w żłobku było dla wielu rodziców dużym wyzwaniem. Dzięki rozbudowie miejskiej oferty opieki nad najmłodszymi sytuacja zmienia się na lepsze. Właśnie oddana do użytku nowa filia Żłobka Miejskiego „Motylkowy Świat” przy ul. Piaskowej 1C oferuje wolne miejsca – zarówno dla dzieci z Legionowa, jak i dla dzieci spoza miasta.



Żłobek zaprojektowany od początku z myślą o dzieciach

Nowa placówka została od początku zaplanowana z myślą o najmłodszych – ich bezpieczeństwie, potrzebach i codziennym komforcie.

Są jasne sale, kąpieliki do zabawy i zajęć, plac zabaw, a także własna kuchnia. Posiłki przygotowywane są na miejscu, co pozwala zadbać o codzienną organizację żywienia dzieci bez konieczności dowożenia gotowych posiłków z zewnątrz.

Dużą częścią oferty jest również to, co dzieje się poza zwykłą opieką. Dzieci korzystają z zajęć z języka angielskiego, zajęć muzykalnych i teatryków – bez dodatkowych opłat.

Wsparcie specjalistów na co dzień

Ważnym elementem funkcjonowania placówki jest dostęp do specjalistów wspierających rozwój dzieci. W „Motylkowym Świecie” rodzice mogą liczyć na pomoc psychologa, logopedy oraz terapeuty integracji sensorycznej.

Takie rozwiązanie pozwala szybko reagować na potrzeby rozwojowe najmłodszych i daje rodzicom dodatkowe poczucie bezpieczeństwa. Nad codzienną opieką czuwa także wykwalifikowana kadra, posiadająca doświadczenie w pracy z małymi dziećmi.

Połączenie wykwalifikowanej kadry i dobrze przygotowanej

przestrzeni sprawia, że rodzicom łatwiej jest zrobić ten pierwszy krok i zostawić dziecko pod opieką innych osób.

Także dla najmłodszych

„Motylkowy Świat” przyjmuje dzieci już od 20. tygodnia życia. To ważna informacja dla rodziców planujących wcześniejszy powrót do aktywności zawodowej i poszukujących opieki dla niemowlęcia.

Nowa filia znajduje się przy ul. Piaskowej 1C, niedaleko stacji PKP Legionowo. Lokalizacja jest wygodna zarówno dla osób korzystających z transportu publicznego, jak i dla rodziców dojeżdżających samochodem.

Rekrutacja trwa

Rodzice zainteresowani zapisaniem dziecka do żłobka mogą nadal składać dokumenty. To dobra okazja, by skorzystać z nowych miejsc opieki, które powstały w odpowiedzi na potrzeby mieszkańców.

Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji oraz aktualnej liczby wolnych miejsc można znaleźć na stronie Żłobka Miejskiego „Motylkowy Świat”: www.zlobek.legionowo.pl.

MG

Legionowo gospodarzem Europejskiego Forum Regionalnego Sportu

24 września w Arenie Legionowo odbyło się IV Europejskie Forum Regionalnego Sportu. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele samorządów, administracji centralnej, służb, świata sportu, instytucji publicznych oraz goście z kilku krajów Europy.

Podczas Forum odbyło się 12 debat i paneli eksperckich poświęconych m.in. rozwojowi sportu w miastach i regionach, infrastrukturze, turystyce, promocji, bezpieczeństwu i aktywizacji mieszkańców. Rozmawiano o tym, jak inwestycje i wydarzenia sportowe mogą wpływać na rozwój lokalnych społeczności i promocję miast.

W jednej z pierwszych debat, „Region w ruchu: czy sport naprawdę napędza rozwój?”, udział wzięli **Bogdan Kiełbasiński, prezydent Legionowa**. Rozmowa dotyczyła m.in. tego, jak samorządy mogą wykorzystywać sport do budowania oferty dla mieszkańców, przyciągania wydarzeń oraz wzmacniania rozpoznawalności miasta.

Forum było okazją do wymiany doświadczeń i rozmowy o tym, jak sport może wspierać rozwój Legionowa i innych polskich miast – nie tylko poprzez aktywizację mieszkańców, ale również turystykę, promocję, gospodarkę i bezpieczeństwo.

MB



Biuro Paszportowe od października w Starostwie

Od 1 października 2026 r. Biuro Paszportowe zmienia siedzibę. Obsługa mieszkańców zostanie przeniesiona z Urzędu Miasta Legionowo do **Starostwa Powiatowego w Legionowie przy ul. gen. W. Sikorskiego 11**, na parter nowego skrzydła budynku.

Urząd Miasta Legionowo

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41,

tel. 22 766 40 00

Informacja wew. 4010,

Kancelaria wew. 4011

e-mail: kancelaria@um.legionowo.pl



Godziny otwarcia:
poniedziałek 8:00 - 18:00
wtorek - piątek 8:00 - 16:00

Legionowo otwiera LegioBAZĘ i inauguruje pierwszy NEXTGEN CAMP

Legionowo oddaje głos młodym mieszkańcom. 9 października w Arenie Legionowo otwarta zostanie LegioBAZA – pierwsza w mieście przestrzeń współtworzona przez młodzież. Tego samego dnia rozpocznie się także trzydniowy NEXTGEN Camp, będący zwieńczeniem roku rozmów, spotkań i wspólnej pracy nad lokalną polityką młodzieżową. Wieczór inauguracyjny zakończy koncert René i BSK.



To będzie jedno z najważniejszych wydarzeń tej jesieni dla młodych mieszkańców Legionowa. Nie tylko dlatego, że otwierana jest nowa przestrzeń. Przede wszystkim dlatego, że jest ona efektem roku rozmów, spotkań i współpracy z młodzieżą, która coraz odważniej angażuje się w życie miasta i chce mieć realny wpływ na jego rozwój.

LegioBAZA powstaje w Arenie Legionowo. Realizację projektu Miasto Legionowo powierzyło Fundacji Lupus. To miejsce przeznaczone dla młodzieży od 12. roku życia, stworzone z myślą o spotkaniach, rozwijaniu zainteresowań, odpoczynku, zdobywaniu nowych umiejętności i realizowaniu własnych inicjatyw.

Przestrzeń została podzielona na osiem stref odpowiadających potrzebom młodych ludzi. Będzie strefa Gastro do wspólnego gotowania i budowania relacji przy stole, Silent dla osób potrzebujących wyciszenia, Chill przeznaczona do spotkań i integracji, Stage umożliwiająca organizację koncertów i prezentowanie talentów, MediaLab wyposażony w studio do nagrywania podcastów i materiałów wideo, Movie do wspólnych seansów filmowych, Workshop do majsterkowania i tworzenia własnych projektów oraz Art, gdzie będzie można rozwijać kreatywność poprzez działania artystyczne.

Otwarcie LegioBAZY będzie połączone ze startem pierwszej edycji trzydniowego NEXTGEN Campu – wydarzenia dla młodzieży, która chce się rozwijać, poznawać inspirujących ludzi i mieć wpływ na swoje otoczenie. W programie znalazły się rozmowy o sztucznej inteligencji i jej wykorzystaniu w codziennym życiu, warsztaty prowadzone przez ekspertów, debaty poświęcone zdrowiu psychicznemu, prawom młodych ludzi, pierwszej pomocy i przeciwdziałaniu dezinformacji. Uczestnicy będą rozmawiać także o miejscu Polski w Europie, wyzwaniach stoją-

cych przed młodym pokoleniem oraz możliwościach, jakie daje im otwarty świat, wspólna Europa i współpraca ponad granicami. Jednym z najbardziej nietypowych uczestników wydarzenia będzie humanoidalny robot, który będzie aktywnie uczestniczył w rozmowach i spotkaniach z młodzieżą. Camp ma łączyć wiedzę, nowe technologie, in-

19.30 wystąpią René i BSK. Koncert otworzy trzydniowy NEXTGEN Camp i będzie pierwszym wydarzeniem nowej inicjatywy skierowanej do młodych mieszkańców Legionowa.

– Przez ostatni rok bardzo uważnie słuchaliśmy młodych mieszkańców Legionowa. Spotykaliśmy się z nimi, rozmawialiśmy

czące pracy z młodzieżą i tworzenia lokalnej polityki młodzieżowej podczas wizyt studyjnych w Finlandii, Czarnogórze i Albanii. Zdobyte doświadczenia są dziś wykorzystywane przy tworzeniu nowych działań dla młodych mieszkańców Legionowa.

– Największym sukcesem nie jest samo stworzenie nowej



spirujące doświadczenia i praktyczne umiejętności potrzebne młodym ludziom w szybko zmieniającym się świecie.

Wieczorem, po oficjalnym otwarciu LegioBAZY, scena należeć będzie do młodych. O godz.

o ich potrzebach i pytaliśmy, czego oczekują od swojego miasta. Efekty tych rozmów przerosły nasze oczekiwania. Młodzi ludzie chcą się angażować, mają pomysły i są gotowi brać odpowiedzialność za swoje otoczenie. LegioBAZA i NEXTGEN powstały właśnie dlatego, że tego chcieli. Co więcej, już dziś zaglądają do Areny Legionowo, pytają o postępy prac, podglądają, jak tworzy się ich przestrzeń i zgłaszają własne pomysły. To pokazuje, że takie miejsce było naprawdę potrzebne – mówi Bogdan Kielbasiński, Prezydent Miasta Legionowo.

Powstanie LegioBAZY i organizacja NEXTGEN są efektem konsekwentnie budowanej w Legionowie polityki młodzieżowej. Proces rozpoczął się od otwartych spotkań prezydenta miasta z młodzieżą oraz przedstawicielami samorządów wszystkich szkół. Efektem tych rozmów było m.in. powołanie młodzieżowej rady konsultacyjnej.

Równolegle pracownicy Urzędu Miasta uczestniczą w programie Europe Goes Local, poznając dobre praktyki doty-

przestrzeni. Największym sukcesem jest to, że młodzi ludzie uwierzyli, że ich głos ma znaczenie. To właśnie dzięki ich pomysłom, energii i zaangażowaniu powstały LegioBAZA i NEXTGEN. Dziś widzimy, że młodzież nie chce być wyłącznie odbiorcą gotowej oferty. Chce współtworzyć miasto, mieć wpływ na swoje otoczenie i uczestniczyć w podejmowaniu decyzji. Naszą rolą jest stworzyć im do tego przestrzeń i uważnie ich słuchać. I właśnie to robimy w Legionowie – mówi Bogdan Kielbasiński, Prezydent Miasta Legionowo.

LegioBAZA i NEXTGEN nie powstały przy biurku. Są efektem rozmów z młodymi mieszkańcami, budowania lokalnej polityki młodzieżowej i czerpania z najlepszych europejskich doświadczeń. Powstały dlatego, że młodzi ludzie jasno powiedzieli, czego potrzebują: miejsca, które będzie naprawdę ich, oraz możliwości realnego wpływu na swoje miasto.

9 października te pomysły staną się rzeczywistością.





Nowy monitoring już działa

Zakończyła się modernizacja i rozbudowa miejskiego systemu monitoringu w Legionowie. System obejmuje obecnie 88 kamer, a obraz z nich trafia do nowoczesnego Centrum Monitoringu w Centrum Komunikacyjnym. Wartość inwestycji wyniosła 2 338 909,48 zł brutto.

21 września odbyła się oficjalna prezentacja zmodernizowanego systemu. W wydarzeniu uczestniczyli Zastępca Komendanta Stołecznego Policji insp. Robert Frąckowiak, Komendant Powiatowy Policji mł. insp. Wojciech Zozula, Prezydent Miasta Legionowo Bogdan Kiełbasiński, Zastępca Prezydenta Mirosław Grabowski, Zastępca Komendanta Straży Miejskiej w Legionowie Robert Trojanowski oraz wykonawca inwestycji Piotr Błoński.

W ramach inwestycji zmodernizowano

istniejące punkty kamerowe i powstały nowe. Rozbudowana infrastruktura światłowodowa zapewnia stabilną transmisję danych, a nowe rozwiązania pozwalają m.in. na wykorzystanie analityki obrazu i automatyczne rozpoznawanie tablic rejestracyjnych.

Modernizacja ma zwiększyć możliwości obserwacji przestrzeni miejskiej, poprawić jakość obrazu i niezawodność systemu, a także ułatwić jego dalszą rozbudowę. Miasto zawarło również porozumienie z Komendą Stołeczną Policji dotyczące współpracy w zakresie wykorzystania i funkcjonowania systemu monitoringu.

Nowoczesny monitoring to kolejny element działań na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców Legionowa. System jest już w pełni uruchomiony i gotowy do dalszego rozwoju.

MB

Beton zamieniony w zieloną przestrzeń na Osiedlu Jagiellońska

Teren pomiędzy budynkami 44, 45 i 46 na Osiedlu Jagiellońska, przy ul. Wysockiego, zmienił się w zieloną i przyjazną mieszkańcom przestrzeń. W ramach inwestycji usunięto ponad 800 m² zniszczonej betonowej nawierzchni, a w jej miejscu powstały nowe alejki wykonane z przepuszczalnej nawierzchni mineralno-żywiczej.



Mazowsze. serce Polski **Mazowsze >> dla klimatu >**

Zastosowane rozwiązanie pozwala wodzie opadowej wsiąkać w grunt, wspierając rozwój zieleni i lepsze gospodarowanie wodą. Całość uzupełniły nowe nasadzenia – na terenie osiedla posadzono **25 drzew, 277 krzewów liściastych, 1120 bylin oraz 556 traw.**

Dzięki inwestycji miejsce, które wcześniej w dużej części zajmował beton, zyskało nową funkcję – stało się zielonym

zakątkiem do codziennego wypoczynku i spędzania czasu.

Zadanie pn. „Rozbiórka powierzchni uszczelnionych i wprowadzenie błękitno-zielonej infrastruktury na terenie Osiedla Jagiellońska w Legionowie” zostało współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

MB

Orlik na Piaskach dostał drugie życie

Koniec z wysłużoną nawierzchnią i zużytym wyposażeniem. Orlik przy ul. Zegrzyńskiej 3 przeszedł gruntowną modernizację i jest już otwarty dla mieszkańców. Kompleks, który przez lata intensywnie służył legionowianom, zyskał nowe boiska, oświetlenie, ogrodzenie i zaplecze.

Największą zmianą jest całkowicie nowa nawierzchnia boiska piłkarskiego o powierzchni **1860 m²**, wraz z matą amortyzującą i wyposażeniem. Odnowione zostało również bo-



iskowielofunkcyjnejpowierzchni **613 m²**, na którym można grać m.in. w koszykówkę i siatkówkę.

To jednak nie koniec zmian. Przebudowano około **265 metrów ogrodzenia**, wymieniono

furtki i bramy oraz zmodernizowano piłkochwyty. Wyremontowano także zaplecze socjalne. Na terenie kompleksu zamontowano **24 energooszczędne oprawy LED** oraz system moni-



toringu złożony z 8 kamer.

Po modernizacji Orlik jest gotowy na kolejne lata sportowej aktywności. Teraz czas na mieszkańców – piłka w ruch, kosze czekają. Boiska są do Waszej dyspozycji.

Boisko jest dostępne dla mieszkańców od poniedziałku do piątku w godzinach

17:00–22:00, a w weekendy od 8:00 do 22:00.

Wartość inwestycji wyniosła 1 335 149,01 zł brutto.

Zadanie zostało dofinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

MB

Remonty legionowskich ulic w toku



Na kilku legionowskich ulicach trwają prace remontowe i przebudowy. Każda z inwestycji jest obecnie na innym etapie realizacji.

Najbliżej zakończenia jest przebudowa **ul. Siemiradzkiego**, gdzie wykonano już około 90% robót.

Zaawansowane są również prace na **ul. Złotej**. Wykonano

odwodnienie, krawężniki, chodniki i podbudowę. Obecnie trwają przygotowania do układania warstw bitumicznych.

Na **ul. Narutowicza**, na odcinku od **ul. Targowej** do **ul. Wyszyńskiego**, wykonano krawężniki i chodniki na połowie remontowanego odcinka. Prace są kontynuowane.

Z kolei na **ul. Żelaznej** roboty dopiero się rozpoczęły. Krok po



kroku kolejne ulice zyskują nową jakość – od przebudowy infrastruktury po nowe nawierzchnie i chodniki. Wszystko po to,

by codzienne poruszanie się po Legionowie było wygodniejsze i bezpieczniejsze.

MB

Rozmowa o ul. Grudzie. Najważniejszy temat to bezpieczeństwo pieszych

Przedstawiciele miasta spotkali się z mieszkańcami ul. Grudzie, żeby porozmawiać o problemach, z którymi mierzą się na co dzień. Jednym z najważniejszych tematów była budowa chodnika wzdłuż ulicy.



Spotkanie było okazją do rozmowy o sprawach, które są ważne dla mieszkańców tej części Legionowa. Wśród nich znalazły się m.in. kwestie związane z bezpieczeństwem ruchu pieszych i kierowców. Mieszkańcy zgłaszali propozycje do-

tyczące przejść dla pieszych, progów zwalniających czy luster drogowych.

Rozmawiano również o odwodnieniu i miejscach, w których po intensywnych opadach pojawia się woda. Pojawili się pytania dotyczące komunikacji

miejskiej, oświetlenia oraz zagospodarowania przestrzeni przy placu zabaw. Mieszkańcy wskazali także na potrzebę stworzenia miejsca odpowiadającego na potrzeby starszej młodzieży.

Chodnik wzdłuż ul. Grudzie

Najwięcej uwagi poświęcono możliwości budowy chodnika wzdłuż ul. Grudzie. To ważne zadanie z punktu widzenia bezpieczeństwa pieszych, ale jego realizacja wymaga rozwiązania kwestii własności terenu.

W wielu miejscach obszar potrzebny pod przyszły chodnik znajduje się na prywatnych działkach. Dlatego do tego zadania najlepiej podejść etapami. W pierwszej kolejności przeanalizowane będą możliwości po-

zyskania fragmentów terenu. Następnie planowane są rozmowy z mieszkańcami poszczególnych odcinków ulicy.

Takie podejście pozwoli przyjrzeć się sytuacji każdej nieruchomości i wspólnie szukać rozwiązań, które z jednej strony poprawią bezpieczeństwo pie-

szych, a z drugiej uwzględnią sytuację właścicieli działek.

Co dalej?

Wszystkie sprawy zgłoszone podczas spotkania zostały zebrane i przekazane do dalszej analizy. Niektóre wymagają sprawdzenia w terenie, inne dodatkowych uzgodnień lub przygotowania konkretnych rozwiązań.

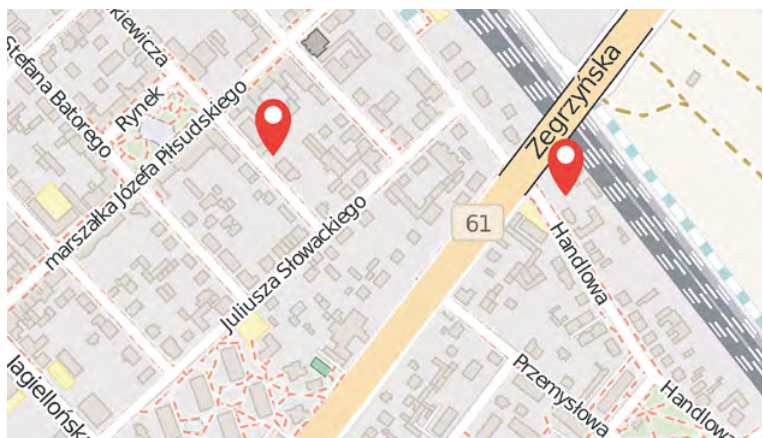
Rozmowa z mieszkańcami to pierwszy krok. Teraz przychodzi czas na sprawdzenie możliwości i dalszą pracę nad poszczególnymi tematami, zarówno tymi dotyczącymi ul. Grudzie, jak i najbliższego otoczenia.

MG



NOWE PARKINGI i większa rotacja miejsc postojowych w centrum

Znalezienie wolnego miejsca parkingowego w centrum Legionowa od lat bywa wyzwaniem. Problem ten zgłaszali zarówno mieszkańcy, jak i właściciele lokalnych biznesów. Odpowiedzią na te potrzeby jest uruchomienie dwóch nowych, bezpłatnych parkingów przy ulicach Handlowej i Sienkiewicza. Łącznie kierowcy zyskali blisko 80 dodatkowych miejsc postojowych. Obie lokalizacje są już dostępne dla mieszkańców.



Nowe parkingi powstały na gruntach wydzielonych przez miasto od prywatnych właścicieli. To rozwiązanie pozwoliło stosunkowo szybko zwiększyć liczbę miejsc parkingowych tam, gdzie są one najbardziej potrzebne.

Uruchomienie nowych parkingów to jeden z elementów działań mających poprawić do-

stępność miejsc postojowych w centrum miasta. Przypominamy, że w wyznaczonych strefach obowiązuje ograniczenie postoju do dwóch godzin. Od 5 października Straż Miejska będzie prowadzić wzmożone kontrole przestrzegania tych zasad. Kierowcy, którzy przekroczą dozwolony czas postoju, muszą



liczyć się z mandatem.

Ograniczenie czasu parkowania zostało wprowadzone po to, by zapewnić rotację pojazdów i ułatwić dostęp do miejsc parkingowych osobom załatwiają-

cym sprawy w centrum. Wiele przedsiębiorców zwracało uwagę, że samochody pozostawiane na cały dzień utrudniały parkowanie klientom odwiedzającym sklepy, punkty usługowe czy

lokale gastronomiczne. Większa liczba kontroli ma pomóc w rozwiązaniu tego problemu.

Osoby dojeżdżające do pracy i korzystające z transportu publicznego mają do dyspozycji dwa parkingi wielopoziomowe przy Centrum Komunikacyjnym oraz przy ul. Szwajcarskiej. Dodatkowo nowy parking przy ul. Handlowej, położony w sąsiedztwie dworca, stanowi wygodną alternatywę dla kierowców pozostawiających samochód na dłużej.

Dzierżawa prywatnych gruntów to rozwiązanie pozwalające szybko zwiększyć liczbę miejsc postojowych. Jednocześnie miasto przygotowuje kolejne działania mające poprawić sytuację parkingową w centrum. W planach jest budowa następnego parkingu wielopoziomowego, który w przyszłości zapewni kierowcom kolejne miejsca postojowe i pomoże sprostać rosnącym potrzebom miasta.

MG



Klub Integracji Społecznej

Masz trudniejszy czas? Szukasz pracy? Chcesz coś zmienić? Nie musisz robić tego sam.

Nie zawsze łatwo poradzić sobie z trudną sytuacją życiową, wrócić na rynek pracy czy po prostu zrobić pierwszy krok w kierunku zmiany. Właśnie z myślą o dorosłych mieszkańcach Legionowa działa Klub Integracji Społecznej (KIS), będący częścią Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie.

To miejsce, w którym można otrzymać konkretne wsparcie, zdobyć nowe umiejętności, porozmawiać z innymi i znaleźć motywację do działania. Wszystkie formy pomocy są bezpłatne.

Wsparcie dla rodzin i rozwój kompetencji społecznych

W Klubie organizowane są warsztaty umiejętności wychowawczych realizowane w oparciu o program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, rekomendowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji.

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
MIEJSCE WSPARCIA, ROZWOJU I BUDOWANIA RELACJI
Bezpłatne uczestnictwo dla mieszkańców w Legionowie

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH
TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH DLA DOROSŁYCH (TUS)
GRUPY WSPARCIA
TRENINGI POSZUKIWANIA PRACY
DORADZTWO ZAWODOWE
WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE


 506 129 064
 Legionowo, al. 3 Maja 24
 


Razem możemy więcej!

Zajęcia pomagają budować lepsze, bardziej satysfakcjonujące relacje z dziećmi i rozwijać kompetencje rodzicielskie.

Uczestnicy mogą także skorzystać z Treningów Umiejętności Społecznych (TUS), podczas których rozwijają umiejętności

przydatne w codziennym życiu, takie jak: skuteczna komunikacja, asertywność, rozpoznawanie i wyrażanie emocji, radzenie sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami, budowanie relacji, stawianie granic oraz rozwiązywanie konfliktów. To przede wszystkim praktyczna nauka lepszego rozumienia siebie i innych oraz skuteczniejszego funkcjonowania w relacjach z ludźmi.

Grupa wsparcia

W KIS działa również grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy. To bezpieczna przestrzeń, w której można porozmawiać, podzielić się swoimi doświadczeniami, otrzymać wsparcie i nie pozostawać samemu z trudnościami.

Szukasz pracy? Możemy pomóc

Jednym z ważnych obszarów działalności Klubu jest wsparcie osób poszukujących

zatrudnienia i planujących powrót na rynek pracy.

Mieszkańcy Legionowa mogą skorzystać z pomocy doradcy zawodowego, który pomoże określić swoje kompetencje, doświadczenie i predyspozycje oraz zaplanować dalsze działania.

Można podczas nich dowiedzieć się, jak skutecznie szukać ofert, przygotować CV, zaprezentować swoje mocne strony i dobrze przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

Nie musisz mieć gotowego planu

Nie wiesz, od czego zacząć? To nie problem. Nie trzeba przychodzić z gotowym rozwiązaniem czy sprecyzowanym planem działania. Wystarczy zrobić pierwszy krok, porozmawiać i wspólnie poszukać najlepszej drogi do zmiany.

Dane teleadresowe:
ul. Aleja 3 Maja 24, Legionowo
Wszelkie informacje i zapisy na zajęcia – Kierownik Klubu p. Anna Wiśniewska:
506 129 064;
Doradca zawodowy p. Adriana Ptaszyńska: 690 219 901.

Potańcówki pod chmurką przyciągnęły mieszkańców

Od 4 lipca do 25 września Park Zdrowia zamieniał się w taneczny parkiet. Przez 14 weekendów mieszkańcy Legionowa spotykali się na potańcówkach pod chmurką, wspólnie spędzając letnie i wrześniowe wieczory przy muzyce i tańcu.



Cykl rozpoczęła impreza w klimacie lat 70. inspirowana „Gorączką sobotniej nocy”. Nie zabrakło największych przebojów, tanecznych stylizacji i wspólnej zabawy prowadzonej przez trenerów Born2Dance Studio.

Przez kolejne tygodnie Park Zdrowia regularnie wypełniał się muzyką i mieszkańcami, którzy przychodzili potańczyć, spotkać się ze znajomymi albo po prostu spędzić wieczór na świeżym powietrzu.

14 tanecznych spotkań za nami. Teraz pozostaje odliczać do kolejnego lata i następnej okazji, by znów spotkać się na parkiecie pod chmurką.

MB



Nie przeszli obojętnie. Podziękowania za pomoc mieszkańcom

W sytuacji zagrożenia liczy się szybka reakcja, opanowanie i gotowość do udzielenia pomocy. W ostatnim czasie Prezydent Miasta Legionowo podziękował dwóm osobom, które nie pozostały obojętne, gdy ktoś potrzebował pomocy. Strażnik Paweł Bodziak i sierż. szt. Patryk Bziuk byli już po służbie, ale w obu przypadkach nie wahali się działać.

Paweł Bodziak pomógł dziecku, które zostało poszkodowane podczas wypadku na boisku w Legionowie. Strażnik natychmiast zareagował, udzielił chłopcu pomocy i wezwał służby ratunkowe. Do czasu przyjazdu zespołu medycznego zachował spokój i czuwał nad poszkodowanym.

Z kolei sierż. szt. Patryk Bziuk pomógł starszej mieszkance Legionowa. Jadąc samochodem, zauważył przy skrzyżowaniu ulic Batorego i Piłsudskiego kobietę leżącą przy drodze. Zatrzymał się, sprawdził jej stan, wezwał pogotowie i pozostał na miejscu do przyjazdu ratowników.

Obaj pokazali, że mundur można zdjąć po służbie, ale uważność na drugiego człowieka zostaje. Prezydent Bogdan Kielbasiński spotkał się z nimi, by osobiście podziękować za ich postawę.

MG



INSPEKCJA
WETERYNARYJNA

ZASZCZEP PUPILA TO TYLKO CHWILA!

Kampania informacyjna
Mazowieckiego Wojewódzkiego
Lekarza Weterynarii
dot. obowiązkowych szczepień ochronnych
psów przeciwko wściekliznie.



Szczepienie psów przeciwko wściekliznie jest obowiązkowe!

**Po co szczepimy zwierzęta
przeciwko wściekliznie?**

Przed wszystkim dla własnego bezpieczeństwa!
Wścieklizna jest **śmiertelną**
wirusową chorobą ludzi i zwierząt
a szczepienia psów przeciwko wściekliznie
w Polsce są obowiązkowe.

1 **Po raz pierwszy** szczepimy
przeciwko wściekliznie
w terminie 30 dni po ukończeniu
przez psa **3 miesiąca życia.**

2 **Następne** szczepienie powtarzamy
nie rzadziej niż co 12 miesięcy.

Gdzie szczepimy?

Szczepień psów przeciwko wściekliznie dokonują
lekarze weterynarii świadczący usługi weterynaryjne
w ramach zakładu leczniczego dla zwierząt.

Wścieklizna – przypominamy o zasadach bezpieczeństwa

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii przypomina o zasadach bezpieczeństwa związanych z wścieklizną oraz apeluje o zgłaszanie przypadków padłych dzikich zwierząt. Szczególnie ważne jest zachowanie ostrożności w kontakcie z dzikimi zwierzętami oraz dbanie o aktualne szczepienia psów.

Nie dotykaj dzikich zwierząt

Wścieklizna jest groźną chorobą zakaźną, która może występować zarówno u zwierząt, jak i ludzi. Do zakażenia może dojść m.in. w wyniku pogryzienia lub pokąsania przez chore zwierzę.

Dlatego nie należy dotykać ani próbować łapać dzikich zwierząt, zwłaszcza jeśli zachowują się nietypowo. Szczególną ostrożność trzeba zachować w przypadku zwierząt rannych lub padłych.

Jeśli znajdziemy padłego lisa albo inne dzikie zwierzę, nie należy go dotykać ani przenosić. Przypadek powinien zostać niezwłocznie zgłoszony właściwemu miejscowo Powiatowemu Lekarzowi Weterynarii.

Nie próbujmy samodzielnie zajmować się zwierzęciem, które mogło być chore. W przypadku podejrzenia wścieklizny należy powiadomić właściwego miejscowo Powiatowego Lekarza Weterynarii.

Pamiętaj o szczepieniu psa

Szczepienie psów przeciwko wściekliznie jest obowiązkowe. Pies, który ukończył 3. miesiąc życia, powinien zostać zaszczepiony, a następnie szczepienie należy powtarzać nie rzadziej niż co 12 miesięcy.

Weterynarze wskazują również na zasadność szczepienia kotów przeciwko wściekliznie, szczególnie tych, które wychodzą na zewnątrz i mogą mieć kontakt z dzikimi zwierzętami.

Co zrobić po pogryzieniu?

Jeśli dojdzie do pogryzienia lub pokąsania, ranę należy jak najszybciej dokładnie umyć wodą z mydłem, zdezynfekować oraz niezwłocznie skontaktować się z lekarzem POZ lub SOR.

Ustal właściciela zwierzęcia: Jeśli ugryzł Cię pies/kot domowy, ustal dane właściciela w celu poddania zwierzęcia obserwacji weterynaryjnej.

MG



Zwierzaki do adopcji

Jesteś zainteresowany adopcją?
Wypełnij ankietę przedadopcijną



JACEK

Data urodzenia: 2019
Płeć: samiec
Waga: 12,5kg
Wielkość: średni
Znaleziony: Legionowo
Data przyjęcia do schroniska:
12.08.2026
Status: do adopcji

Jacek prawdopodobnie wie, jak to jest mieć własny dom. Został znaleziony w szelkach, bez problemu spaceruje. Do obcych osób na początku może być nieufny, nie wie czego się spodziewać. Po zapoznaniu zdecydowanie się otwiera. Pomóżmy Jackowi zamienić schronisko na warunki domowe, tym razem z odpowiedzialnymi osobami, które nigdy go nie porzucą.



CHIPS

Rok urodzenia: 2020
Płeć: samiec
Kastracja/sterylizacja: tak
Budowa ciała: normalna
Futro: buro-biały
Stosunek do innych kotów: raczej pozytywny
Stosunek do psów: nie sprawdzono
Stosunek do ludzi: pozytywny,
bardzo się boi człowieka
Charakter: wycofany, nieśmiały

Chips to kocurek, który wraz z innymi kotami przyjechał do nas z opuszczonego mieszkania, po eksmisji lokatorki... Chips to kocurek urodzony około 2020r. Jest raczej spokojny i wycofany, bardzo boi się człowieka, ale daje do siebie podejść i pogłaskać. Nie jest agresywny. Korzysta z kuwety. Testy FIV/FelV ujemne. Ze względu na toczący się proces, szuka domu tymczasowego (później możliwość zmiany na dom stały).



RAMEN

Data urodzenia: 2021
Płeć: samiec
Waga: 27 kg
Wielkość: duży
Znaleziony: Legionowo
Data przyjęcia
do schroniska: 09.2026
Status: do adopcji

Ramen jest u nas od niedawna, dopiero się poznajemy. Jesteś zainteresowany adopcją? Wypełnij ankietę przedadopcijną – odezwiemy się w celu umówienia dogodnego terminu spotkania zapoznawczego.



KIMI

Rok urodzenia: 2021
Płeć: samiec
Kastracja/sterylizacja: tak
Budowa ciała: normalna
Futro: biało-szary
Stosunek do innych kotów: raczej pozytywny
Stosunek do psów: nie sprawdzono
Stosunek do ludzi: pozytywny, bardzo się boi człowieka
Charakter: wycofany, nieśmiały

Kimi to kocurek, który wraz z 13-stką innych kotów przyjechał do nas z opuszczonego mieszkania, po eksmisji lokatorki... Mieszkanie jest w tragicznym stanie, wszędzie odchody, śmieci i straszny smród... Kimi to kocur urodzony około 2021r. Jest raczej spokojny i wycofany, bardzo boi się człowieka – ucieka na sam widok. Nie jest agresywny. Korzysta z kuwety. Testy FIV/FelV ujemne. Ze względu na toczący się proces, szuka domu tymczasowego (później możliwość zmiany na dom stały).

Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku rozpoczął nowy rok akademicki

22 września odbyła się inauguracja kolejnego roku akademickiego Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Tegoroczne spotkanie miało szczególny charakter – LUTW świętuje bowiem 20-lecie swojej działalności.

Od dwóch dekad Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest miejscem spotkań, nauki, rozwijania zainteresowań i zdobywania nowych doświadczeń. Przez ten czas wokół LUTW powstała aktywna społeczność osób, które chcą rozwijać swoje pasje, poszerzać wiedzę i wspólnie spędzać czas.

Podczas jubileuszowej inauguracji podkreślano znaczenie wszystkich osób, które przez lata

angażowały się w działalność i rozwój uniwersytetu. Szczególne podziękowania należą się Romanowi Biskupskiemu, dyrektorowi Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, a także wszystkim wykładowcom, organizatorom i słuchaczom, którzy przez lata tworzyli to miejsce.

Nowy rok akademicki będzie kolejną okazją do udziału w wykładach, spotkaniach i zajęciach rozwijających zainteresowania.

Jubileusz 20-lecia jest natomiast dobrym momentem, by spojrzeć na działalność LUTW i podkreślić, jak ważną częścią lokalnej społeczności stał się uniwersytet.

Z okazji jubileuszu wszystkim słuchaczom życzymy kolejnych lat pełnych ciekawości świata, nowych pasji, inspirujących spotkań i aktywnego spędzania czasu.

MB



Reklamacja nieudanych wakacji – kiedy za urlop można żądać zwrotu pieniędzy?

Wakacje, które zamiast odpoczynku przynoszą rozczarowanie, nie muszą oznaczać wyłącznie straty pieniędzy i nieprzyjemnych wspomnień. Prawa konsumenta nie ograniczają roszczeń do sytuacji skrajnych, jak np. zakwaterowanie w zupełnie innym obiekcie ale również pozornie mniej istotne niezgodności, jeżeli wpływają one na jakość całego wypoczynku. Powodem do zwrotu pieniędzy może zatem być brak klimatyzacji w hotelu, mimo że była ona elementem oferty, znacznie większa niż deklarowana odległość od plaży czy wyżywienie o standardzie wyraźnie odbiegającym od przedstawionego w ofercie.

Odpowiedzialność organizatora za niezgodność imprezy turystycznej z umową

Podstawowe znaczenie ma to, czy świadczenia faktycznie zrealizowane podczas wyjazdu odpowiadały warunkom uzgodnionym z podróżnym. Ustawa o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych posługuje się w tym zakresie pojęciem „niezgodności”. Organizator turystyki odpowiada za wykonanie wszystkich usług turystycznych objętych imprezą turystyczną, niezależnie od tego, czy poszczególne świadczenia wykonuje sam, czy korzysta z usług innych podmiotów. Dla podróżnego oznacza to przede

wszystkim, że nie musi samodzielnie ustalać, który hotel, przewoźnik czy podwykonawca ponosi odpowiedzialność za konkretny problem. Z punktu widzenia jego roszczeń istotne jest prawidłowe wykonanie imprezy jako całości. Zaznaczyć trzeba, że nie każda niedogodność będzie automatycznie uzasadniała znaczące obniżenie ceny.

Tabela frankfurcka – pomoc, ale nie taryfikator

Przy określaniu wysokości obniżenia ceny często pojawia się tzw. tabela frankfurcka. Jest to zestawienie procentowych wartości przypisywanych określonym rodzajom niezgodności.



Mimo powszechnemu przekonaniu tabela frankfurcka nie jest oficjalnym taryfikatorem odszkodowań. Nie wynika z niej automatycznie, że za określone uchybienie podróżnemu należy się konkretny procent ceny imprezy. Może ona stanowić jedynie punkt odniesienia przy ocenie wysokości roszczenia. W praktyce formułowanie roszczeń nie jest więc takie proste, wymaga wykazania wielu składowych. Podróżny może mieć podstawy do dochodzenia nie tylko obniżenia ceny imprezy turystycznej. W określonych sy-

tuacjach możliwe jest również żądanie odszkodowania za poniesioną szkodę, a także zadośćuczynienia za krzywdę wynikającą ze zmarnowanego urlopu.

Reklamację warto złożyć jeszcze podczas wyjazdu

Jednym z najczęstszych błędów jest czekanie z reakcją do powrotu z wycieczki. Jeżeli podczas wyjazdu pojawi się niezgodność, podróżny powinien niezwłocznie poinformować o niej organizatora. W praktyce warto zrobić to w sposób umożliwiający późniejsze wykazanie, że zgłoszenie rzeczywiście nastąpiło. Reklamacja złożona jeszcze podczas pobytu ma również znaczenie praktyczne. Organizator powinien mieć możliwość usunięcia niezgodności. Jeżeli problem zostanie zgłoszony, a mimo to nie zostanie rozwiązany, podróżny znajduje się później w znacznie lepszej sytuacji dowodowej. Warto zachować wiadomość e-mail, formularz reklamacyjny, wiadomość w aplikacji organizatora lub inne potwierdzenie zgłoszenia.

Zdjęcia i nagrania mogą przesądzić o wyniku sporu

W sprawach dotyczących nieudanych wakacji problemem często nie jest samo prawo do reklamacji, ale wykazanie, jak wyglądała rzeczywistość. Zdjęcia pokoju, łazienki, widoku z hotelu, odległości od plaży, warunków panujących w obiekcie czy jakości posiłków mają dużą wartość dowodową. Warto też

zachować ofertę, katalog, potwierdzenie rezerwacji, umowę, korespondencję z organizatorem oraz informacje dotyczące zgłoszenia problemu rezydentowi.

Dobrze przygotowana reklamacja nie może być wyłącznie wyrazem niezadowolenia, musi być konkretnym wykazaniem niezgodności oraz wynikających z niej konsekwencji. Jeżeli rzeczywisty zakres świadczeń istotnie odbiega od tego, co zostało uzgodnione, prawo przewiduje mechanizmy pozwalające uzyskać odpowiednią rekompensatę.

Dla osób, które chciałyby skorzystać z pomocy prawnej, informuję że **BEZPŁATNE PORADY PRAWNE** organizowane są w poniedziałki w godzinach 16:00-19:00 w siedzibie Kancelarii Radcy Prawnego – ul. Piłsudskiego 33 lok. 302 w Legionowie, II piętro.

Kontakt telefoniczny do fundacji: +48 724 543 692

Joanna Regent-Cendrowska
Radca prawny
W razie pytań, kontakt z autorką do artykułu: tel. 669-134-666





NA START

VI Mazowiecka Spartakiada Osób z Niepełnosprawnościami

Radość i integracja. VI Mazowiecka Spartakiada za nami!

Wielkie emocje, duch walki fair play i przełamywanie barier – tak wyglądała VI Mazowiecka Spartakiada Osób z Niepełnosprawnościami w Legionowie. Teren przy Parafii Matki Bożej Fatimskiej zgromadził około 150 zawod-

ników, kibiców oraz wolontariuszy.

Wydarzenie zorganizowane przez Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS oficjalnie otworzyli ks. prałat Tomasz Chciałowski (prezes stowarzyszenia i proboszcz parafii) oraz Prezydent Miasta, Bogdan Kielbasiński. Dzięki gościnności Księdza

Proboszcza impreza miała wyjątkowy, rodzinny charakter.

Zawodnicy z pełnym zaangażowaniem rywalizowali w rzucie piłką lekarską, rzutach do kosza oraz tenisie stołowym. Wiele emocji wzbudziło też pokazowe przeciąganie liny, w którym wzięli udział zaproszeni goście. Po sportowych zmaganiach wszyscy zasiedli do wspólnego grilla.

Ta Spartakiada po raz kolejny udowodniła, że sport nie zna barier! Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji.

MB



Październik miesiącem profilaktyki. Legionowo zaprasza do Strefy Zdrowego Życia

Październik to miesiąc szczególnie mocno kojarzony z profilaktyką raka piersi. Różowa wstążka przypomina w tym czasie o znaczeniu regularnych badań, czujności i troski o własne zdrowie. To również dobra okazja, aby szerzej mówić o profilaktyce chorób nowotworowych oraz o codziennych wyborach, które pomagają nam dłużej cieszyć się zdrowiem i dobrą kondycją.

Jak co roku Miasta Legionowo przygotowuje z tej okazji wydarzenie skierowane do mieszkańców. 17 października zapraszamy na II Strefę Zdrowego Życia, która połączy profilaktykę, edukację, aktywność i promocję zdrowego stylu życia.

Wydarzenie rozpocznie Marsz Różowej Wstążki. Wspólnie wyruszymy spod siedziby Stowarzyszenia Pomoc Potrzebującym „Nadzieja”, aby przejść ulicami miasta do legionowskiego ratusza. Marsz będzie symbolicznym wyrazem solidarności z osobami zmagającymi się z chorobą nowotworową, ale przede wszystkim przypomnieniem, że profilaktyka i regularne badania mają ogromne znaczenie.

W godz. 12.00–15.00 w legionowskim ratuszu działać będzie II Strefa Zdrowego Życia.

Na mieszkańców czekać będą stoiska poświęcone profilaktyce i zdrowiu, możliwość skorzystania z wybranych badań i konsultacji, strefa fit oraz stoiska ze zdro-



wą żywnością. Swoją obecność ze bezcukrową ofertą zapowiedziały m.in. firmy: Lody Bosko oraz Fit Cake. Nie zabraknie również dodatkowych atrakcji zachęcających do aktywności i zwrócenia większej uwagi na własne zdrowie.

Szczególne miejsce podczas wydarzenia zajmie profilaktyka nowotworów piersi i innych nowotworów kobiecych. Chcemy przypominać, że troska o zdrowie nie powinna ograniczać się do jednego miesiąca w roku. Październik może być jednak dobrym momentem, aby zatrzymać się na chwilę, pomyśleć o sobie i swoich bliskich, sprawdzić terminy badań profilaktycznych i – jeśli odkładaliśmy je na później – wreszcie je zaplanować.

17 października spotkamy się w Legionowie dla zdrowia. Założymy coś różowego, przejdźmy wspólnie w Marszu Różowej Wstążki, a później skorzystamy z tego, co przygotowują dla mieszkańców specjaliści, partnerzy i organizatorzy II Strefy Zdrowego Życia.



Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!

„Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa”, to ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna na temat zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla.

W okresie jesienno-zimowym, w naszym kraju w mieszkaniach i domach jednorodzinnych wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad, albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatruczeń tlenkiem węgla, zwanym „cichym zabójcą”, gdyż jest niewidoczny oraz nie ma smaku, ani zapachu.

Sezon grzewczy: 1 października – 31 marca.

Czym jest tlenek węgla?

Tlenek węgla (potocznie nazywany czadem) i określany jako „cichy zabójca” to bezbarwny, bezwonny, pozbawiony smaku silnie trujący gaz, powstający przy niepełnym spalaniu paliw, takich jak gaz, węgiel, drewno czy olej. Wdychanie tlenku węgla o wysokim stężeniu blokuje transport tlenu do organizmu czego skutkiem jest hipoksja – niedotlenienie tkanek, która prowadzi do silnego zatrucia, a nawet śmierci.

Objawy zatrucia tlenkiem węgla

Nie wolno bagatelizować bólu i zawrotów głowy, duszności, senności, osłabienia, przyspieszonej czynności serca – mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla. W takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.

PRZYPOMINAMY!

Zgodnie z § 34 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7.06.2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz.719), w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,
- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych,
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Z kolei art. 62 ust. 1 pkt 1 c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz.1624) zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

Opracowanie: Wydział Prewencji Społecznej KG PSP

**Od 1 stycznia 2030 roku
wchodzi w życie powszechny obowiązek montażu urządzeń
do wykrywania dymu i tlenku węgla* we wszystkich domach
i mieszkaniach w Polsce.**

XIII. Marsz Różowej Wstążki

17 października 2026 r.
o godz. 12:00

Program Marszu:

- ♥ zbiórka pod siedzibą SPP Nadzieja
ul. marsz. J. Piłsudskiego 3
wejście od ul. Kopernika
- ♥ przemarsz ulicą Piłsudskiego do Ratusza
- ♥ spotkanie z Prezydentem Miasta Legionowo
- ♥ liczne atrakcje w Atrium Ratusza

Rusza jesienna edycja naboru wniosków o stypendia dla studentów z niepełnosprawnościami

Do 31 października studenci z niepełnosprawnościami, mieszkający w Legionowie, mogą składać wnioski o miejskie stypendium. W jesiennej edycji wsparcie wynosi 300 zł miesięcznie, a za okres od października do stycznia student otrzyma jednorazowo 1200 zł.



Kto może zostać stypendystą?

Stypendium może otrzymać student z orzecznym umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności będący mieszkańcem Legionowa.

Czym jest stypendium?

Stypendium to forma wsparcia finansowego kształcenia studenta niepełnosprawnego.

W jakiej formie i na jakich okres przyznajemy stypendium?

W odniesieniu do wniosków składanych do 31 października stypendium przyznawane jest na okres październik – styczeń i wynosi 300 zł miesięcznie.

Wypłata stypendium dokonywana jest jednorazowo w łącznej wysokości 1200 zł do 15 grudnia.

Jakie kryteria należy spełnić?

Stypendium może być przyznane osobie, która spełnia jednocześnie niżej wymienione wymagania:

- 1) jest studentem studiów stacjonarnych lub niestacjonarnych;
- 2) nie przebywa na urlopie, który przerywa tok studiów;
- 3) nie powtarzała żadnego roku studiów;
- 4) posiada orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez Zespół ds. orzekania o niepełnosprawności.

Jakie dokumenty będą brane pod uwagę przy ocenie spełniania kryteriów?

- 1) Zaświadczenie o rozpoczęciu lub kontynuowaniu nauki w bieżącym roku akademickim wystawione przez właściwy dziekanat szkoły wyższej zawierające dane wnioskodawcy;

- 2) kopia orzeczenia o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności poświadczona za zgodność z oryginałem.

Kto może złożyć wniosek?

Stypendium przyznawane jest na wniosek studenta.

Jak złożyć wniosek?

Wniosek wraz z załącznikami należy złożyć do 31 października w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo.

Wzór wniosku stanowi załącznik do Zarządzenia Nr 305/2025 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 28 sierpnia 2025 r. (dostępny na www.bip.legionowo.pl)

W jakich sytuacjach wniosek nie zostanie rozpatrzony?

Jeśli wniosek będzie zawierał braki formalne wnioskodawca zostanie poproszony o ich uzupełnienie w terminie 7 dni od dnia otrzymania wezwania.

Wnioski nieuzupełnione w terminie lub złożone po terminie nie będą rozpatrywane.

W przypadku pytań zachęcamy do kontaktu z Wydziałem Edukacji nr tel: 22 766 4097, e-mail: oswiata@um.legionowo.pl.

Podstawa prawna: § 6 Uchwały Nr XIV/211/2025 Rady Miasta Legionowo z dnia 30 czerwca 2025 r. w sprawie zasad przyznawania stypendiów Prezydenta Miasta Legionowo dla studentów zamieszkałych na terenie Gminy Legionowo (Dz. Urz. Woj. Maz. z 2025 r. poz.6557).



Co nosimy na plecach? Lekcja zdrowych nawyków

1 października obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Tornistra. W legionowskich szkołach był to dobry moment, by przypomnieć uczniom, że codzienny plecak może mieć wpływ na ich zdrowie.

W Szkole Podstawowej nr 8 uczniowie sprawdzali swoją wiedzę podczas międzyklasowych zmagani, a także ważyli plecaki, żeby przekonać się, ile naprawdę noszą ze sobą do szkoły. Przygotowali również plakaty edukacyjne, na których pokazali, jak dbać o zdrowy kręgosłup.

Nie bez powodu ciężar plecaka był jednym z tematów tego dnia. Zaleca się, aby nie przekraczał on 10–15 proc. masy ciała dzie-

ka. W praktyce oznacza to, że uczeń ważący 30 kg nie powinien codziennie nosić więcej niż około 3–4,5 kg.

Znaczenie ma również sposób noszenia tornistra. Powinien być dopasowany do sylwetki, mieć szerokie, regulowane szelki i najlepiej usztywnione plecy. Cięższe książki warto układać bliżej pleców, a zawartość plecaka regularnie przeglądać i usuwać to, co danego dnia nie jest potrzebne.

Ogólnopolski Dzień Tornistra był więc okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, ale przede wszystkim do wyrobienia prostych nawyków, które mogą pomóc dzieciom dbać o plecy każdego dnia.

MG

Miasto Legionowo

Szukasz żłobka?
ZAPRASZAMY DO NAS!

Bezpieczne miejsce dla Twojego dziecka

Nowy publiczny żłobek **MOTYLKOWY ŚWIAT** w Legionowie (Piaski)

OPIEKA JUŻ od 20. tygodnia życia

Zapraszamy również maluchy z sąsiednich gmin

Legionowo, ul. Piaskowa 1c,
tel.: 22 774 56 22
tel. sekretariat siedziba: 451 532 412
tel. sekretariat filia: 798 521 022

Obejrzyj żłobek

Specjaliści:
logopeda, psycholog, terapeuta SI

zajęcia w cenie
angielski, muzyka, teatrzyki

własna kuchnia
– doświadczone panie kucharki

codzienne aktywności
dopasowane do wieku dzieci

Zobacz więcej:

@Miasto Legionowo

@legionowo_official

Zapraszamy na stronę: www.legionowo.pl

56. raz pobiegli po zdrowie oraz sportową radość

Kilkanaście lat tradycji, setki sportowych emocji oraz jeden wspólny cel – aktywnie spędzić czas. W Legionowie odbyła się 56. edycja Biegów Przełajowych o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo. Na trasie pojawili się najmłodsi zawodnicy, młodzież oraz uczestnicy biegu OPEN. Nie zabrakło rywalizacji, dopingiu i – co najważniejsze – uśmiechów na mecie.



Biegi przełajowe od lat są jednym z wydarzeń, które łączą sportową rywalizację z rodzinną atmosferą. Tegoroczna edycja odbyła się przy wyjątkowo sprzyjającej pogodzie, dzięki czemu na trasie mogliśmy obserwować zarówno doświadczonych zawodników, jak i tych, którzy dopiero

rozpoczynają swoją przygodę z bieganiem.

Przed południem do rywalizacji stanęły dzieci i młodzież. Kolejne roczniki ruszały na trasę, a krótkie biegi dla najmłodszych dostarczały emocji nie tylko samym zawodnikom, ale również rodzicom, a także kibicom zgromadzonym przy mecie.

madzonym przy mecie.

Dla jednych liczyło się miejsce na podium, dla innych pokonanie własnych słabości oraz dotarcie do mety. I właśnie ta różnorodność jest jedną z największych wartości legionowskich biegów. Każdy uczestnik miał swój własny powód, żeby stanąć na starcie.

Walka do ostatnich metrów

O godzinie 12.00 na trasę ruszyli zawodnicy kategorii OPEN. Tutaj rywalizacja nabrała jeszcze większego tempa. Była walka o każdą sekundę, mocne finisze i sportowa determinacja aż do ostatnich metrów.

Biegi przełajowe mają jednak coś, czego nie da się zmierzyć wyłącznie czasem. To atmosfera wspólnego wydarzenia, a także możliwość aktywnego spędzenia czasu. Dla wielu uczestników ważniejsze od wyniku jest po

prostu to, że po raz kolejny pojawili się na starcie.

Młodzi zawodnicy na podium

W poszczególnych kategoriach wiekowych na podium stanęli m.in. Natalia Kujan, Zofia Gruczek, Danuta Kończyk, Adam Gmitrzak, Kuba Leśniński, Filip Czerwiński, Wiktoria Grzechnik, Michał Pasiewicz, Zofia Grzechnik, Artur Will, Hanna Markowska,

Michał Sobczyk, Danuta Kontny, Antoni Misiowski, Barbara Bukartek i Krzysztof Sobczyk.

Ale brawa należą się nie tylko medalistom. W zawodach wystartowali również ci, którzy nie znaleźli się w czołówce swoich kategorii, ale podjęli wyzwanie i ukończyli swój bieg. W sporcie właśnie takie momenty często są najważniejsze.

Sportowa tradycja, która trwa

Już zapowiadamy kolejne spotkanie na biegowej trasie. 5 grudnia odbędą się Mikołajkowe Biegi Przełajowe. Tym razem sportowe emocje będą miały również świąteczną oprawę.

Czyli powodów, żeby ponownie założyć sportowe buty, nie zabraknie. W Legionowie biegowa tradycja trwa – i wszystko wskazuje na to, że kolejne pokolenia będą ją kontynuować.

KS



KPR Legionowo rozpoczyna sezon z przytupem

Dwa zwycięstwa na otwarcie, punktowa zdobycz w każdym z pierwszych czterech spotkań i miejsce w czołówce tabeli. Zepter KPR Legionowo dobrze wszedł w nowy sezon ORLEN Superligi. Choć ostatnie spotkanie przyniosło minimalną porażkę, początek rozgrywek pokazuje, że nasz zespół nie zamierza być w lidze tylko tłem dla największych.

Nowy sezon przyniósł również nową rzeczywistość. ORLEN Superliga została ograniczona do 12 zespołów, a faza zasadnicza obejmuje 22 serie spotkań. Po jej zakończeniu osiem najlepszych drużyn zagra w fazie play-off, a zespoły z miejsc 9-12 trafią do grupy spadkowej. W takiej formule każde zwycięstwo i każdy punkt mogą mieć znaczenie.

KPR rozpoczął sezon od mocnego akcentu. W pierwszej kolejce nasza drużyna pojechała do Gdańska i wygrała z PGE Wybrzeżem 34:33. Był to mecz, w którym o zwycięstwie decydowały detale – po końcowej syrenie to jednak my mogliśmy cieszyć się z niezwykle cennych trzech punktów.

Tydzień później emocji również nie zabrakło. W domu KPR pokonał Corotop Gwardię Opole 22:21, odwracając losy spotkania po pierwszej połowie przegranej 9:15. Kolejny raz drużyna pokazała charakter i potrafiła rozstrzygnąć zacięty mecz na swoją korzyść.

Zderzenie z mistrzem

Trzecia kolejka przyniosła jeden z najtrudniejszych możliwych testów. Zepter KPR udał się do Płocka na spotkanie z Orlen Wisłą – mistrzem Polski. Tym razem musieliśmy uznać wyższość gospodarzy, przegrywając 24:37. Wynik nie zmienia jednak faktu, że wcześniej KPR zdobył komplet punktów w dwóch pierwszych meczach.

Na odpowiedź nie trzeba było długo czekać.



Fot. KPR Legionowo

W czwartej kolejce do Legionowa przyjechał Netland MKS Kalisz. Spotkanie ponownie miało niezwykle wyrównany przebieg i zakończyło się dopiero po rzutach karnych. Po remisie 23:23 w regulaminowym czasie to Kalisz zdobył dodatkowy punkt, wygrywając serię rzutów karnych.

Pięte miejsce po czterech kolejkach

Po czterech spotkaniach Zepter KPR Legionowo ma na koncie 7 punktów i zajmuje 5. miejsce w tabeli. Bilans to dwa zwycięstwa, jeden remis ze zwycięstwem rywala po rzutach karnych oraz jedna porażka w regulaminowym czasie. Drużyna zdobyła 103 bramki i straciła 114.

To dopiero początek długiego sezonu, ale już pierwsze kolejki pokazują, że możemy spodziewać się wielu emocji. Dwa mecze rozstrzygnięte różnicą jednej bramki, zwycięstwo w Gdańsku, walka z Gwardią i wymagający wyjazd do Płocka – KPR od początku gra spotkania, w których nie brakuje walki do ostatnich sekund.

Przed naszymi szczyptornistami kolejne ligowe wyzwania. A jeśli pierwsze cztery kolejki są zapowiedzią tego, co czeka kibiców, w Arenie Legionowo tej jesieni jeszcze nieraz będzie naprawdę głośno.

KS

Legion nie bierze jeńców

Takiego początku sezonu kibice RJ House Legion Legionowo mogli sobie życzyć. W pierwszym meczu rozegranym przed własną publicznością nasi koszykarze nie pozostawili rywalom złudzeń, pokonując Rysie Sochaczew 130:53.

Spotkanie w Arenie Legionowo od początku przebiegało pod dyktando naszych koszykarzy. Legion szybko przejął kontrolę nad wydarzeniami na parkiecie, a pierwszą kwartę zakończył prowadzeniem 38:15. W kolejnych minutach przewaga tylko rosła. Do przerwy było już 66:35, a po trzeciej kwarcie tablica wyników pokazywała 93:43.

Czwarta kwarta była już przede wszystkim potwierdzeniem. Legion przekroczył granicę 100 punktów, a ostatecznie zatrzymał licznik na 130.

Szybko i skutecznie

Sam wynik robi wrażenie, ale jeszcze ciekawiej wygląda sposób, w jaki Legion go osiągnął. Nasz zespół grał szybko i agresywnie, zmuszając przeciwników do popełniania błędów. RJ House Legion zanotował aż 27 przechwyty, a zawodnicy popełnili zaledwie 10 strat.

Dużą przewagę było widać również w organizacji gry. Legion zaliczył 39 asyst, co pokazuje, że wysoka zdobycz punktowa nie była efektem

wyłącznie indywidualnych popisów. Piłka często krążyła między zawodnikami, a kolejne akcje kończyły się skutecznymi rzutami.

Najwięcej punktów zdobył Jan Piliszczuk – 31. Ważny wkład w zwycięstwo miała jednak cała drużyna.

Zespół z ambicjami

RJ House Legion Legionowo od kilku sezonów konsekwentnie buduje swoją pozycję na koszykarskiej mapie regionu. Klub stawia nie tylko na pierwszą drużynę, ale również na szkolenie młodzieży. Obecny zespół łączy doświadczenie zawodników mających za sobą występy na wyższych poziomach rozgrywkowych z młodością i ambicją kolejnego pokolenia koszykarzy.

Właśnie dlatego tegoroczny sezon zapowiada się szczególnie interesująco. Klub nie ukrywa swoich ambicji związanych z walką o awans na zaplecze ekstraklasy. Pierwsze spotkanie pokazało, że drużyna jest przygotowana na mocną rywalizację.

Oczywiście jeden mecz nie rozstrzyga jeszcze losów całego sezonu. Przed Legionem długa droga i znacznie trudniejszy rywal. Tak efektowny początek może jednak być ważnym sygnałem zarówno dla przeciwników, jak i dla legionowskich kibiców.

KS

Jubileusz Muzeum Gala na trzy fortepiany

Jak brzmiała muzyka van Beethovena, jak brzmiała muzyka Chopina w czasach, kiedy tworzyli i koncertowali ci wielcy mistrzowie? Dowiedźmy się tego podczas gali z okazji jubileuszu 20-lecia Muzeum Historycznego w Legionowie.

A brzmiała inaczej. Dzisiejsze Yamahy czy Steinwaye wydają dźwięki perliste, jasne, brillant. Te sprzed lat dwustu były bardziej stłumione, subtelne, aksamitne. Pięć utworów na trzech historycznych fortepianach zagra wybitny pianista, laureat międzynarodowych konkursów.

Ma być uroczyste, dostojne, ale też rodzinne, ciekawe i... historycznie – ustaliliśmy planując naszą jubileuszową galę. Spotkamy się zatem w gronie obecnych i byłych pracowników muzeum. Zaprosiliśmy też naszych przyjaciół – darczyńców, współpracowników, przedstawicieli zaprzyjaźnionych muzeów i stowarzyszeń oraz tych, których decyzje umożliwiają funkcjonowanie placówki – władze miasta, powiatu, województwa i sąsiednich gmin. Chcemy im wszystkim, a także sobie samym, podziękować za dwadzieścia (a właściwie 25) ostatnich lat.

Jest za co dziękować. Najpierw były Zbiory Historyczne Miasta Legionowo, instytucja powołana do życia 10 listopada 2001 roku jako komórka Wydziału Kultury i Promocji Urzędu Miasta Legionowo. Stała ekspozycja



została ulokowana w zabytkowej willi przy ul. Mickiewicza 23. Pięć lat później, 28 czerwca 2006 roku Rada Miasta Legionowo utworzyła Muzeum Historyczne w Legionowie jako odrębną samorządową instytucję kultury. W roku 2008 ruszyła modernizacja starej siedziby oraz budowa nowoczesnego pawilonu wystawowego. Był gotowy cztery lata później. Także w 2012 udało się zrekonstruować i przenieść na Aleję Sybiraków 23 zabytkowy, drewniany budynek kasyna wojskowego. Tak powstała Filia „Piaski”.

W siedzibie głównej prezentujemy trzy wystawy stałe:

„W krainie lodu i książek – rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach”, „Dzieje Legionowa 1877 – 1990” i „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego”. Filia opowiada o dziejach tutejszego garnizonu na ekspozycji „Dzieje Garnizonu Legionowo. Czas wojen i pokoju”.

Nasze ekspozycje – stałe i czasowe – były ośmiokrotnie nagradzane w konkursie „Mazowieckie Zdarzenia Muzealne – Wierzbą”. W konkursie „Zabytek Zadbane” muzeum otrzymało prestiżowe wyróżnienie „za uratowanie przed zniszczeniem kasyna oficerskiego w Legionowie”.

A więc – gala! Jeśli gala to

oczywiście nagrody i wyróżnienia. Jeśli jubileusz, to wspomnienia. Obejrzymy więc kilkunastominutowy film o dziejach muzeum, wysłuchamy też opowieści dyrektora o niezwykłych eksponatach z naszych zbiorów.

Wszystko to będzie skąpane w dźwiękach muzyki najwyższej klasy. Zagra dla nas Wojciech Kruczek, absolwent Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie, laureat I miejsca na III Concorso Musicale Citta di Filadelfia we Włoszech i Grand Prix na Międzynarodowym Konkursie o nagrodę UNESCO w Palmanova, także w Italii. Pianista reprezentował Polskę na wystawach światowych w Dubaju i w Osace, wykonując recitale chopinowskie. Uczestniczy w warsztatach mistrzowskich w kraju i za granicą, prowadzi też wykłady naukowo-artystyczne.

Koncert będzie podzielony na

trzy części, a na scenie znajdą się trzy zabytkowe fortepiany. Najpierw z Waltera popłyną dźwięki Sonaty „Księżycowej” Ludwiga van Beethovena. W części drugiej Wojciech Kruczek na instrumencie firmy Broadwood & Sons zagra Poloneza b-moll, Nokturn c-moll oraz Grand Valse Brillante autorstwa Chopina. Wreszcie część trzecia, najdłuższa: Forte-pian marki Kerntopf, w programie chopinowski Koncert e-moll oraz Wielki Polonez C-dur Emanuela Kani. Twórczość tego zapomnianego pianisty i kompozytora XIX wieku bada i popularyzuje Wojciech Kruczek.

Na koniec obowiązkowo tort i szampan. Będzie i uroczyste, i dostojnie, i rodzinie, i historycznie.

Wtorek 20 października 2026 roku, godz. 16.00. Sala widowiskowa Urzędu Miasta Legionowo.

MUZEUM W LICZBACH

wystawy stałe: **4**

wystawy czasowe: **58**

zorganizowane grupy gości: **730***

liczba lekcji muzealnych: **3200***

liczba gości stacjonarnych ogółem: **247326***

liczba gości wirtualnych: **250000**

liczba wydanych publikacji: **24**

liczba zorganizowanych wykładów i prelekcji: **738***

liczba sezonów wykopaliskowych: **8**

liczba konferencji naukowych: **16**

liczba zabytków wpisanych do ksiąg muzealnych: **10866**,

w tym **8861** historycznych i 2005 archeologicznych

* liczba przybliżona



Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na spotkanie z dziennikarzem sportowym Dariuszem Kurowskim, podczas którego odbędzie się pokaz prezentacji „**Za piłką przez świat**” – **18 października 2026 r.** (niedziela), godz. **15:00** w Filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie (Al. Sybiraków 23). Dariusz Kurowski oglądał z trybun osiem finałowych turniejów Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej, siedemnaście finałów Ligi Mistrzów, ponad dwieście meczów reprezentacji Polski, rozmawiał z największymi gwiazdami futbolu, w tym z Pele. Interesuje się też mało znanymi, lokalnymi dyscyplinami sportu. Wstęp wolny.

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA WYKŁAD:

WAWRZYŃCA ORLIŃSKIEGO

ZWYCZAJE POGRZEBOWE NA PRZESTRZENI WIEKÓW

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ
25 PAŹDZIERNIKA 2026 R. (NIEDZIELA)
O GODZ. 15.00
W PAWILONIE WYSTAWIENNICZYM
MUZEUM HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE
PRZY UL. MICKIEWICZA 23

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

🕒 15.00
📅 25.10.2026

Pierwsza gwiazda Alei Legionowskich Gwiazd

Legionowo ma swoją Aleję Gwiazd. Pierwszą, symboliczną gwiazdę przed ratuszem odsłonięto dla Sexbomby – zespołu, który od 40 lat jest częścią historii polskiego punk rocka i jednocześnie ważną częścią muzycznej historii naszego miasta.

Historia Sexbomby zaczęła się w Legionowie w latach 80. Były próby w mieszkaniach, działalność w domu kultury przy ul. Zegrzyńskiej, pierwsze koncerty i występ na festiwalu w Jarocinie w 1986 roku. Z czasem przyszły kolejne koncerty, płyty i festiwale, a zespół na stałe zapisał się w historii polskiej muzyki punkowej.

Mimo kolejnych dekad działalności i koncertów w całej Polsce Legionowo pozostało ważnym miejscem w historii zespołu. To tutaj wszystko się zaczęło – powstały pierwsze utwory i kształtowała się muzyczna droga Sexbomby.

Odsłonięcie gwiazdy przed legionowskim ratuszem jest więc symbolicznym powrotem



zespołu do miejsca, z którego wyruszył na muzyczną drogę. To także początek Alei Legionowskich Gwiazd, która ma upamiętniać osoby i zespoły związane z Legionowem, które

swoją działalnością zapisały się w historii miasta i polskiej kultury.

Pierwsza gwiazda mogła należeć tylko do nich.

MB



Legionowo! Pokaż Talent – młodzi wyjdą na scenę

Już 16 października o godz. 18:00 w Sali Widowiskowej Urzędu Miasta Legionowo odbędzie się finał 3. edycji konkursu „Legionowo! Pokaż Talent”. To wydarzenie stworzone przez młodych i dla młodych, podczas którego uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu legionowskiego będą mogli zaprezentować swoje talenty.

Na scenie pojawią się młodzi wokaliści, tancerze, muzycy i artyści prezentujący również mniej oczywiste umiejętności. Konkurs ma być nie tylko okazją do rywalizacji i zdobycia nagród, ale przede wszystkim do zdobycia doświadczenia scenicznego, przełamania tremy i pokazania szerszej publiczności tego, co młodzi ludzie potrafią.

„Legionowo! Pokaż Talent” od kilku lat daje uczniom przestrzeń do rozwijania pasji i poznawania rówieśników z całego powiatu. Na uczestników finału czekają nagrody rzeczowe, vouchery oraz wyróżnienia jury.

16 października, godz. 18:00, Sala Widowiskowa Urzędu Miasta Legionowo. Wstęp na wydarzenie jest otwarty. Przyjdźcie, zobaczcie i kibicujcie młodym talentom!

Konkurs odbywa się pod patronatem **Prezydenta Miasta Legionowo Bogdana Kielbasińskiego.**

MB

**Blues
festiwal
& Jazz**

**10 października
godz. 18.00**

Sala widowiskowa
w ratuszu,
Legionowo,
ul. Piłsudskiego 41

LABORATORIUM

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

Współorganizator
**MAZOWIECKI
TEATR MUZYCZNY
im. JANA KIEPURY**

Partner
**MAZOWIECKI
TEATR MUZYCZNY
im. JANA KIEPURY**

**MOK
LEGIONOWO**

Janusz Grzywacz – instrumenty klawiszowe, syntezatory, Marek Stryszowski – saksofon sopranowy, saksofon altowy, wokal, EWI, Krzysztof Ścierański – gitara basowa, midi bas, Marek Raduli – gitara, Marcin Ścierański – perkusja

bilety – 40 zł – dostępne na biletyna.pl i w kasie MOK Legionowo

**Palce
Liżać** czyli
wybuchowy
deser!

18 października
godz. 11.00

Sala widowiskowa
w ratuszu,
Legionowo,
ul. Piłsudskiego 41

na podstawie książki
Dawida Chybalskiego

Mela
Wiktoria Swiat / Klaudia Kleina

Milek
Dawid Chybalski / Wojtek Woreniak

Głos dziecka Leona
Antoni Rot

Reżyseria
Dawid Chybalski

Muzyka
Waldemar Ossowski

Producent
Kamil Obara

nico
kultury

www.palcelizacznywo.pl

PALCE LIZAĆ, czyli WYBUCHOWY DESER

Bilety 57 zł na biletyna.pl i w kasie MOK

Dowcipny, błyskotliwy, pełen nieprzewidzianych zwrotów akcji nie tylko dla dzieci, ale i dla rodziców i dziadków, którzy też będą mieli niejedną powód do beztróskiego uśmiechu!

Na scenie będzie gwarno, wesoło, tanecznie i oczywiście muzycznie. Młodzi widzowie wraz z Melą i Miłkiem będą mieli okazję poznać tajniki pracy cukiernika i przyrządzania tortu czekoladowego i towarzyszyć ich wszystkim figlom!

Poczytelnia ma już 10 lat

We wrześniu główna siedziba Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie świętowała swoje 10. urodziny. Przez trzy dni, od 11 do 13 września, odbywały się spotkania, warsztaty i wydarzenia artystyczne.

Obchody rozpoczęły się w piątkowy wieczór od kameralnego Spotkania Przyjaciół Poczytalni. Wzięli w nim udział przedstawiciele organizacji i instytucji współpracujących z biblioteką oraz osoby prywatne zaangażowane w jej działalność. Była to okazja do spotkania, rozmów i wspomnień, ale przede wszystkim do podziękowania tym, którzy przez lata współtworzyli Poczytelnia. Spotkanie uświetnił recital muzyki filmowej w wykonaniu Chóru Cantanti Powiatu Legionowskiego oraz występ Marka Pawłowicza z Chóru Belcanto.



Sobota była dniem pełnym atrakcji dla wszystkich. Najmłodszy spotkali się z Basią Supel, au-

torką książek dla dzieci, a podczas zajęć plastycznych mogli puścić wodze wyobraźni. Odby-

ły się również warsztaty szycia ekologicznych ubranek dla książek. Na odwiedzających czekały

fotobudka AI, wystawa plakatów dokumentujących wydarzenia z historii Poczytalni, mural, fotoramki, gra terenowa oraz urodzinowe słodkości. Tego dnia Poczytelnia gościła również grupę bibliotekarek z Ukrainy, które odwiedziły Legionowo w ramach wizyty studyjnej. Literackim zwieńczeniem dnia było spotkanie autorskie z Arturem Andrussem, prowadzone przez Martynę Podolską z Polskiego Radia. Była to pełna humoru i anegdota rozmowa o poezji, kulturze i spotkaniach z niezwykłymi ludźmi. Trzydniowe świętowanie zakończyło się w niedzielę spektaklem „Non Fiction” Teatru Improvizowanego Klancyk. Punktem wyjścia do improwizacji było dziesięć przy-

padkowo wybranych książek z bibliotecznego księgozbioru. Ich połączenie stało się inspiracją do tworzenia zaskakujących historii i pokazało, że książki mogą być początkiem nie tylko lektury, ale również świetnej zabawy.

Jubileusz był także okazją do spojrzenia na dziesięć lat Poczytalni przez pryzmat liczb. W tym czasie bibliotekę odwiedziło niemal 700 tysięcy razy, a liczba wypożyczeń zbliżyła się do miliona. Za tymi liczbami stoją jednak przede wszystkim ludzie – czytelnicy, pracownicy, uczestnicy spotkań i warsztatów, partnerzy, artyści i wszyscy, którzy przez ostatnią dekadę współtworzyli to miejsce. Dziesiąte urodziny były więc nie tylko okazją do podsumowania minionych lat, ale także do spojrzenia w przyszłość. Poczytelnia wkroczyła w kolejną dekadę z serdecznymi życzeniami od swoich Przyjaciół i z pytaniem: co wydarzy się tutaj przez następne dziesięć lat?

JAK MÓWIĆ, żeby maluchy nas słuchały

Spotkania wokół książki
dla mam z maluchami

7 Spotkań

Czwartki 10.00–11.30

1 X, 15 X, 29 X,
12 XI, 26 XI,
10 XII, 17 XII

weź notatnik i coś do pisania

wstęp wolny

- W domu czytamy/
słuchamy książki
- Omawiamy treści książki
na spotkaniu
- Wprowadzamy metody
i strategie w życie
- Dzielimy się doświadczeniami
- Wspieramy się w rozwoju
umiejętności wychowawczych

Poczytelnia, ul. T. Kościuszki 8A
sala sensoryczna

#NAŻYJ SIĘ

o odwadze | o realizowaniu siebie | o przywództwie | o byciu w zgodzie ze sobą

Spotkanie z **MARTĄ IWANOWSKĄ-
-POLKOWSKĄ**

Z wykształcenia Psycholożka, z powołania Towarzyszka, Coach'ycia PCC ICF, Trenerka oraz Facylitorka Playing BIG wg. Tary Sophi Mohr. Praktyczka Terapii ACT & Job Craftingu. Tedx Speakerka. Miłośniczka żeńskich końcówek w nazwach zawodów. Odważna kobieta. Odważyła się żyć, #nażyć się niezależnie od tego, jak życie ją poobijało. Autorka m.in. „Nażyć się. Jak zacząć nażywać się od dziś, pamiętać o tym jutro i już nigdy o sobie nie zapomnieć”

9 PAŹDZIERNIKA
18:00 (piątek)

POCZYTALNIA, I P.
(T. Kościuszki 8a, Legionowo)

Rozmowę poprowadzi
Anna Sajnog

Spotkanie odbywa się w ramach projektu „Literacka wytwórnia dobrostanu”

Spotkanie odbędzie się w budynku wyposażonym w windę, toalety dla osób z niepełnosprawnościami i niekierownicze przestrzenie, z możliwością skorzystania ze stołówki wydzielonej z terytorium. Jeśli masz jakieś specjalne potrzeby, poinformuj nas o tym do 3 października telefonicznie: 22 732 00 36 wew. 104 lub mailowo: info@bibliotekalegionowo.pl



CAMP
LEGIONOWO
NEXTGEN

— PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ **TERAZ**



OTWARCIE PRZESTRZENI MŁODZIEŻOWEJ

RENÉ

BSK



KONCERTY

WJAZD
FREE

9.10 | 19:30

📍 Arena Legionowo



Miasto
Legionowo



MŁODZIEŻOWA
RADA KONSULTACYJNA
LEGIONOWA

