



CYFROWY PULS



4. Otwarte spotkanie z mieszkańcami 24.04.2025 r.

str. 9



Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 4 | kwiecień 2025 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Plan ogólny

Co to jest i „z czym to się je”? A gdyby spojrzeć na planowanie przestrzenne, jak na pieczenie pizzy?

Str. 3

Nowe perony autobusowe

Przy legionowskich ulicach stanęły nowe perony. Choć nazwa sugerowałaby inwestycję związaną z koleją, poprawiamy funkcjonalność przystanków bezpłatnej linii D.

Str. 4

Tekstylija – to nie problem

Obowiązek segregacji tekstyliów jako oddzielnej frakcji, na początku roku sprawiał niemały problem nie tylko w Legionowie, ale i w całej Polsce. Aby ułatwić to zadanie legionowianom, na terenie miasta ustawiono charakterystyczne, pomarańczowe kontenery. Gdzie prawidłowo wyrzucać stare ubrania i nie tylko?

Str. 5

Sport

Nazwisko Perl jest dobrze znane nie tylko w legionowskim środowisku sportowym, ale również na arenie międzynarodowej. Michał Perl, zawodnik UKS Delfin, osiągnął w ostatnim czasie historyczny sukces.

Str. 12

Ludzie kultury

Podczas marcowej sesji rady miasta uhonorowano dwóch wybitnych ludzi legionowskiej kultury: Jacka Szczepańskiego i Andrzeja Pisarzewskiego.

Str. 13

PIT opłaca się w Legionowie!

Złożenie deklaracji PIT to nie tylko formalność wynikająca z obowiązku podatkowego – to przede wszystkim inwestycja w przyszłość miasta. Środki, które do kasy miejskiej trafią w ten sposób są wykorzystywane m.in. do modernizacji dróg, remontów obiektów użyteczności publicznej oraz wspierania lokalnych inicjatyw kulturalnych, sportowych i edukacyjnych.

Ponadto, terminowe rozliczenie podatkowe to także szansa na udział w specjalnych akcjach organizowanych przez władze miasta. W tym roku, po raz pierwszy Legionowo przygotowało loterię PIT, w której uczestnicy mogą wygrać atrakcyjne nagrody.

Wśród nagród do zdobycia znajduje się bon na 10 000 zł do portalu wakacje.pl, dwa nowoczesne rowery e-bike marki Kross, trzy kamery Go Pro oraz pięć par słuchawek JBL Tune.

Loteria jest otwarta dla każdej osoby fizycznej, która ukończyła 18 lat i posiada pełną zdolność do czynności prawnych. Kluczowym warunkiem uczestnictwa jest terminowe złożenie deklaracji podatkowej PIT za rok

2024 w Urzędzie Skarbowym w Legionowie przy ul. Józefa Piłsudskiego 43C lub online. W deklaracji należy wskazać Gminę Miejską Legionowo jako miejsce zamieszkania, a potwierdzenie dokonania tej czynności musi być zachowane przez zgłaszającego. Samo zgłoszenie do loterii można dokonać wyłącznie w okresie od 24 marca do 31 maja 2025 r. W trakcie rejestracji każdy uczestnik otrzyma unikalny kod zgłoszenia, który jest niezbędny do dalszego procesu losowania.

Losowanie nagród odbędzie się 10 czerwca 2025 r. i będzie transmitowane online na oficjalnych mediach społecznościowych Miasta Legionowo, co pozwoli każdemu śledzić emocjonujące chwile wyłaniania



Weź udział w LOTERII Z NAGRODAMI

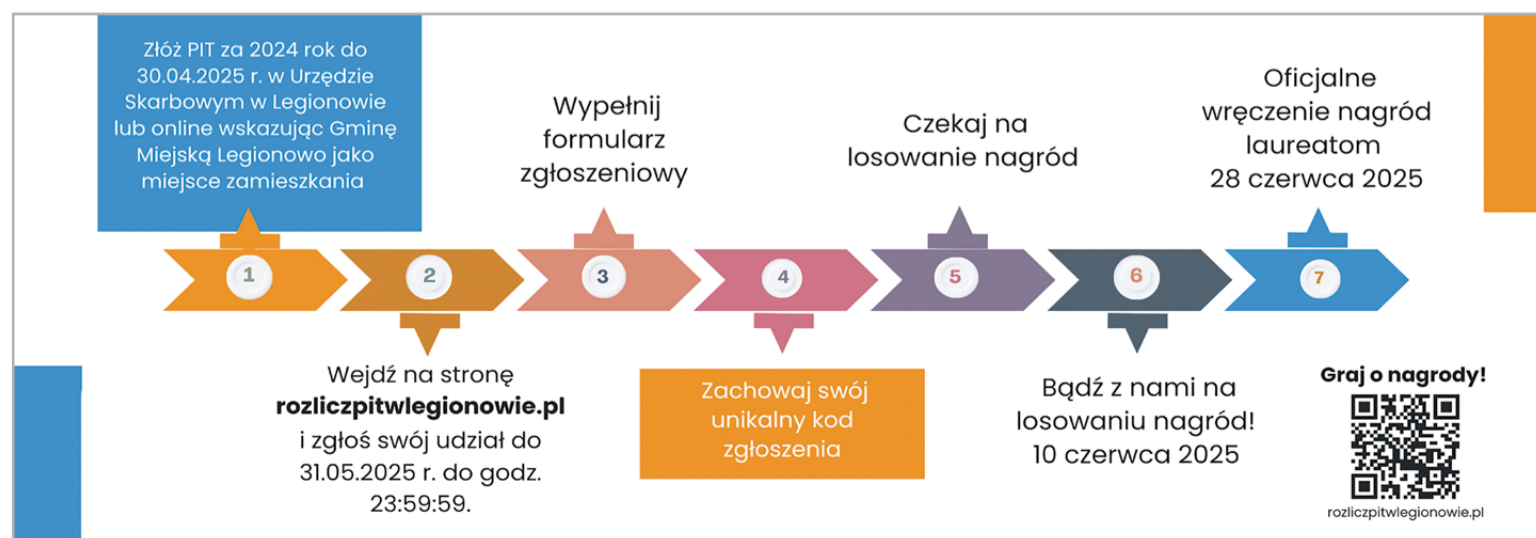
zwycięzców. Oficjalne wydanie nagród zaplanowano w ramach specjalnego wydarzenia, które odbędzie się 28 czerwca 2025 r.

Należy pamiętać, że udział w loterii możliwy jest wyłącznie dla tych, którzy nie tylko złożą zgłoszenie w wyznaczonym terminie, ale również zachowają swój unikalny kod oraz spełnią wszystkie postanowienia i warunki regulaminu. Warto również zaznaczyć, że w wydarzeniu nie mogą brać udziału pracownicy Urzędu Miasta Legionowo oraz Radni Gminy Miejskiej Legionowo wraz z najbliższymi.

Wszystkie szczegóły dotyczące zgłoszeń oraz pełny re-

gulamin akcji dostępne są na stronie internetowej: roliczpitwlegionowie.pl. Zachęcamy mieszkańców do dokładnego zapoznania się z regulaminem oraz do składania zgłoszeń. Pamiętajcie, że przyjmowane są one do 31 maja 2025 r. do godziny 23:59:59, a każdy otrzymany kod stanowi potwierdzenie udziału w loterii.

Wspólnie możemy budować społeczność opartą na transparentności, zaangażowaniu i wzajemnym wsparciu. Życzymy wszystkim powodzenia i satysfakcji z udziału w tej wyjątkowej inicjatywie!






Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Radosnych Świąt Wielkiej Nocy
wypełnionych wzajemną życzliwością, wiosennym optymizmem
oraz serdecznymi spotkaniami w gronie rodziny i przyjaciół.
Niech ten czas przyniesie spokój, siłę i nadzieję
oraz
nową energię do działania.

Przewodniczący Rady Miasta

Ryszard Brański

Prezydent Miasta Legionowo

Bogdan Kiełbasiński

O miejskich dzikach w Sejmie

Dziki coraz częściej pojawiają się w naszych miastach, w tym także na ulicach Legionowa, stając się nieproszonymi gośćmi. W związku z tym, przedstawiciele okotowarszawskich samorządów spotkali się w Sejmie, aby omówić prawne i finansowe rozwiązania dotyczące tego problemu. Legionowo reprezentowali

Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo **Mirosław Grabowski** oraz komendant legionowskiej Straży Miejskiej **Adam Nadworski**.

Spotkanie, które odbyło się 11 marca, jest kolejnym krokiem w rozmowach dotyczących problemu miejskich dzików. Członkowie zespołu szukali rozwiązań prawnych, których wdrożenie

pozwoли samorządom skutecznie zniwelować problem dzików na terenach miejskich. Podczas spotkania omówiono kluczowe kwestie dotyczące finansowania, łowiectwa i edukacji oraz zapowiedziano kolejne rozmowy z Regionalną Izbą Obrachunkową i Wojewodą Mazowieckim, by dopracować konkretne rozwiązania.

„Mocno wierzę, że ta inicjatywa posła Kandyby, w którą się zaangażowaliśmy, przybliży nas do rozwiązania problemu dzików w mieście, a nasze potrzeby zostaną usłyszane i zrozumiane. A przede wszystkim samorządy zostaną wyposażone w narzędzia do skutecznego działania w tym temacie” – mówi Mirosław Grabowski.



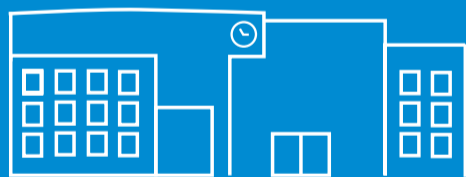
Wydłużone godziny pracy w maju

Informujemy, że w maju 2025 roku dla mieszkańców chcących przedłużyć ważność **Karty Legionowianina** wydłużamy godziny pracy Urzędu.

W czwartki: **15, 22 oraz 29 maja** urząd będzie czynny do godziny **19:00**.

Dodatkowo, w **sobotę 10 maja** zapraszamy w godzinach **8:00–13:00**.

ZADBAJ O ODNOWIENIE KARTY – JEJ WAŻNOŚĆ UPŁYWA 30 września 2025 r.



KOMUNIKAT

Informacja o dniu wolnym w urzędzie miasta

Uprzejmie informujemy, że **2 maja 2025 r. (piątek)** będzie dniem wolnym od pracy dla pracowników **Urzędu Miasta Legionowo**. Dzień ten został wyznaczony jako wolny w zamian za święto przypadające w innym dniu niż niedziela, tj. 3 maja 2025 r.

Prosimy mieszkańców o uwzględnienie tej zmiany przy planowaniu spraw urzędowych.

Co nowego w Legionowie?

Modernizacja ulic i infrastruktury

W marcu ratusz podpisał umowy dotyczące **modernizacji kluczowych ulic**: ul. I. Paderewskiego, ul. M. Langiewicza oraz ul. Leopolda Lisa Kuli. Inwestycje obejmują poprawę oświetlenia, odwodnienie oraz inne prace, które mają zwiększyć bezpieczeństwo i usprawnić komunikację. Ich zakres uzgodniono w ubiegłym roku w ramach konsultacji społecznych.

Rewitalizacja centrum

oraz terenów zielonych to kolejne kroki w kierunku podniesienia jakości życia mieszkańców. Miasto złożyło w tej kwestii wniosek o dofinansowanie do samorządu województwa mazowieckiego o przyznanie pomocy finansowej na **rewitalizację rynku miejskiego** w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

Bezpieczeństwo

Trwa przetarg na **przebudowę miejskiego systemu monitoringu**. Ta niezwykle ważna inwestycja ma wprowadzić Legionowo w zupełnie nową jakość bezpieczeństwa dzięki nowym technologiom oraz usprawnieniu funkcjonowania monitoringu miejskiego. Oferty przyjmowane są do 17 kwietnia br.

Środowisko

Po raz kolejny rozpoczęła się akcja **"Pomóżmy Kasztanowcom"**. Chętnych do leczenia swoich drzew prosimy



o kontakt z Referatem Zieleni Miejskiej i Ekologii Urzędu Miasta Legionowo pod numerem telefonu: **766 40 65** lub **766 40 66** bądź mailowo pod adresem:

drzewa@um.legionowo.pl do dnia 18.04.2025. r.

W zgłoszeniu należy podać nazwisko, adres, telefon kontaktowy, liczbę drzew do leczenia, poinformować czy potrzebne są tylko feromony do uzupełnienia lejka czy również lejek – w przypadku gdy mieszkaniak jeszcze nie brał udziału w programie i nie posiada takiego lejka lub gdy lejek został uszkodzony bądź zagubiony.

Dobry przepis na miasto

Planowanie przestrzeni miejskiej przypomina pieczenie pizzy. Każdy ma swoje ulubione smaki i wybiera różne dodatki, ale podstawą jest dobrze opracowany przepis. My - mieszkańcy - mamy na niego wpływ. Możemy zdecydować o wyborze składników, czyli o tym - jak nasze miasto będzie wyglądać i funkcjonować.



Czym jest plan ogólny?

Plan ogólny to przepis na harmonijny rozwój Legionowa. Jest to nowe narzędzie planistyczne, które od 2026 roku zastąpi studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego. Jako akt prawa miejscowego będzie miał ogromny wpływ na przyszłość Legionowa - to właśnie on określi, jakie funkcje mogą pełnić poszczególne części miasta.

Główne składniki planu

- Strefy planistyczne - każdy kawałek miasta dostanie swoją rolę, np. tereny mieszkaniowe, usługowe czy przemysłowe.
- Gminne standardy urbanistyczne - dokument określi zasady

dotyczące wysokości budynków, intensywności zabudowy i terenów zielonych.

- Nowe regulacje - plan będzie podstawą do wydawania decyzji o warunkach zabudowy.

Czy każdy mieszkaniec może mieć wpływ na plan ogólny?

Może, a nawet powinien. Legionowo to miasto, w którym mieszkasz, pracujesz i odpoczywasz! Nie pozwól, by ktoś inny wybrał składniki za ciebie - włącz się w proces przygotowania planu ogólnego. To dzięki niemu miasto będzie mogło się rozwijać w sposób uporządkowany, zgodny z potrzebami mieszkańców i zasadami zrównoważonego rozwoju.

Jak przekazać opinie i pomysły?

W wyznaczonym czasie zaprosimy cię do udziału w konsultacjach społecznych. Porozmawiamy o tym, jak będą wyglądały poszczególne dzielnice, ile będzie terenów zielonych i jakie inwestycje będą priorytetowe. Konsultacje odbędą się w różnych formach:

- spotkanie otwarte,
- przesłanie wniosków i uwag,
- wizyta w punkcie konsultacyjnym.

O terminach i miejscach konsultacji będziemy szczegółowo informować.

120 tysięcy dla CIOP

Ratusz pozyskał ponad 120 tysięcy złotych z budżetu Mazowsza na nowe wyposażenie Centrum Integracji i Organizacji Pozarządowych (CIOP) przy al. 3 Maja 28. Dzięki tym środkom CIOP - który z każdym miesiącem funkcjonowania - jest miejscem coraz bardziej tętniącym życiem, zyska nowe meble i sprzęty.

W 2024 roku przeprowadzono remont budynku Lokalnego Centrum Integracji, obejmujący zarówno pierwsze piętro, jak i parter. Aktualnie budynek użytkowany jest z meblami i wyposażeniem pozostałymi po Ośrodku Pomocy Społecznej, jednak ich stan nie pozwala na pełne wykorzystanie potencjału obiektu.

Nowe wyposażenie zapewni wysoką jakość przestrzeni, z której będą mogli korzystać mieszkańcy, organizacje poza

rządowe oraz grupy społeczne. W planowanych pomieszczeniach odbywać się będą zajęcia dla seniorów, młodzieży, osób z niepełnosprawnościami, a także spotkania kółek zainteresowań i grup wsparcia.

Środki z dofinansowania pozwolą na kompleksowe wyposażenie sześciu pomieszczeń w budynku, dostosowując je do różnych potrzeb użytkowników. Wśród najważniejszych inwestycji znajdują się:



- Pokój otwarty/relaksu - zostanie wyposażony w wygodne meble, sprzęt RTV, gry planszowe i konsolowe, ekspres do kawy oraz elementy dekoracyjne, tworząc przestrzeń do spotkań i integracji mieszkańców.

- Pokój coworkingu - nowoczesne biurka z regulacją wysokości, krzesła konferencyjne, komputery typu all-in-one,

drukarka oraz tablica magnetyczna zapewnią komfortowe warunki do pracy i nauki.

- Sala konferencyjna - zyska interaktywny monitor, system nagłośnienia, wygodne meble konferencyjne oraz sprzęt cateringowy, umożliwiając organizację warsztatów, szkoleń i spotkań.

- Hol - zostanie wyposażony w wygodną sofę i dekorację, poprawiając estetykę i funkcjonalność budynku.

- Pokój biurowy pracownika obsługującego Centrum - nowoczesne stanowisko pracy z komputerem, drukarką i ergonomicznymi meblami usprawni działalność administracyjną.

- Pomieszczenie kuchenne - wyposażenie obejmie lodówkę, zmywarkę oraz odkurzacz, zapewniając użytkownikom wygodę w codziennym funkcjonowaniu.

Remont przeprowadzony w ubiegłym roku finansowano z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024” oraz ze środków własnych. Obecne dofinansowanie będzie realizowane z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2025”.

Konsultacje z mieszkańcami Wierzbowej i Wardenckiego

Pod koniec marca odbyły się konsultacje społeczne dotyczące przebudowy ulic Wierzbowej i Wardenckiego. Mieszkańcy zapoznali się z propozycjami i wspólnie podjęli kluczowe decyzje.

26 marca omówiono przebudowę ul. Wierzbowej. Zdecydowano o realizacji projektu pod roboczą nazwą „Wariant B”, zakładającego nawierzchnię z kostki betonowej, zachowanie

dotychczasowej osi drogi oraz dodanie progów zwalniających i dodatkowych punktów świetlnych. Pobocze będzie wykonane w technologii chłonnej, podobnie jak na ul. Bukowej. Mimo

konieczności usunięcia kilku drzew, mieszkańcom udało się zachować dąb. Nie przewidziano miejsc parkingowych, a organizacja ruchu zostanie ustalona ze Starostwem Powiatowym.

Dzień później przeprowadzono konsultacje dotyczące ul. Wardenckiego (odcinek od ul. Kruczej do ul. Sikorskiego). Ustalono, że ulica będzie miała

4 m szerokości, będzie jednokierunkowa (w stronę ul. Kruczej) i wyłożona kostką brukową. Nie przewidziano chodnika, natomiast zastosowane zostanie pobocze chłonne. Pojawią się dwa progi zwalniające oraz zjazdowy zostanie łuk na skrzyżowaniu z ul. Bandurskiego/Sikorskiego. Dodatkowo mieszkańcy wnioskowali o przejście dla pieszych i wyniesione skrzyżowanie, co zostanie jeszcze przeanalizowane.

Podobne konsultacje przeprowadzono rok temu dla ulic Paderewskiego, Langiewicza i Lisa-Kuli. Inwestycje już są na etapie realizacji i dzięki spotkaniom będą zrealizowane zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców. Czy uda się to powtórzyć na Wierzbowej i Wardenckiego? Liczymy na sprawne pozyskanie środków i realizację oraz dalszy dialog z mieszkańcami.

Legionowo nagrodzone za nowoczesne oświetlenie miejskie!

Legionowo zdobyło II nagrodę w prestiżowym konkursie na Najlepiej Oświetloną Gminę oraz Nagrodę Specjalną im. Alicji Peczyńskiej za innowacyjne rozwiązania w oświetleniu miasta. Doceniono m.in. nowatorskie technologie i zrównoważone podejście do zarządzania przestrzenią publiczną. 12 marca podczas 32. Międzynarodowych Targów Światło 2025 nagrody odebrał Mirosław Grabowski – zastępca prezydenta Miasta Legionowo.

Innowacyjne i energooszczędne oświetlenie w Legionowie

Wyróżnienie zostało przyznane w kategorii oświetlenie dróg i terenów publicznych „za modernizację systemu oświetlenia drogowego na terenie Gminy Miejskiej Legionowo oraz budowę skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej, wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego kat. A.”.

Dzięki tym inwestycjom:

- wymieniliśmy 3605 opraw oświetleniowych i 87 szaf sterowania oświetleniem,
- uzyskaliśmy redukcję zużycia

energii elektrycznej o 64%,

- wdrożyliśmy inteligentne systemy sterowania oświetleniem,
- wykonaliśmy nowoczesne oświetlenie przejść dla pieszych z przejazdami dla rowerów oraz tunelu, znacząco poprawiono bezpieczeństwo i komfort mieszkańców.

Nowoczesne technologie zastosowane w Legionowie nie tylko poprawiają jakość oświetlenia, ale również wpływają na oszczędność energii i estetykę przestrzeni miejskiej.

Nagroda Specjalna im. Alicji Peczyńskiej dla Legionowa
Podczas gali wręczono tak-

że Nagrodę Specjalną im. Alicji Peczyńskiej, którą Legionowo otrzymało za nowatorskie i niestandardowe podejście do oświetlenia miejskiego. To wyjątkowe wyróżnienie jest dowodem na to, że nasze miasto konsekwentnie wdraża najnowocześniejsze i energooszczędne technologie oświetleniowe.

Kapituła konkursowa doceniła również zaangażowanie Urzędu Miasta Legionowo, a w szczególności pana Aleksandra Rogali – Naczelnika Wydziału Gospodarki Komunalnej, który aktywnie uczestniczy w realizacji projektów oświetleniowych, dbając o ich funkcjonalność, estetykę i optymalizację ekonomiczną.



Legionowo – jedno z najlepiej oświetlonych miast w Polsce!

Otrzymane wyróżnienia to dowód na to, że Legionowo jest liderem w zakresie nowoczesnego i efektywnego oświetlenia miejskiego. Dzięki zastosowanym technologiom nasze miasto staje się coraz bezpieczniejsze, bardziej przyjazne dla mieszkańców oraz energooszczędne.

Dodatkowo, Urząd Miasta Legionowo otrzymał roczną prenumeratę e-wydania „Gazety Samorządu i Administracji”, co pozwoli na dalsze śledzenie najnowszych trendów w zarządzaniu przestrzenią publiczną.

Gratulujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tego sukcesu!

Nowe perony autobusowe

Ruszyła budowa 12 nowych peronów autobusowych. To kolejne usprawnienie po wprowadzeniu nowej linii autobusowej D4 oraz zmianach na trasie D3. Nowe przystanki zapewnią lepszą organizację ruchu i większą wygodę oczekiwania na autobus. Prace potrwać około miesiąca. W ramach inwestycji powstaną: 4 perony przy al. Legionów, 1 peron na ul. Wiśniowej, 2 perony na ul. Kolejowej, 1 peron na ul. Słonecznej, 1 peron na ul. Roi oraz 3 perony na ul. Daliowej.

Bezpieczeństwo na pierwszym miejscu

Dotychczasowe przystanki nie zawsze spełniały standar-



dy bezpieczeństwa i wygody. Mieszkańcy zgłaszali swoje

uwagi, szczególnie podczas III Otwartego Spotkania z Prezydentem Miasta. Nowe perony zapewnią nie tylko stabilne i wygodne miejsce do wsiadania i wysiadania z autobusów, ale także lepsze połączenie z chodnikami oraz bezpieczniejsze warunki dla pieszych. Jeśli sytuacja tego wymagała, w ramach inwestycji zaplanowano również modyfikację ciągów pieszych, budowę pól oczekiwania oraz wymianę obrzeży i krawężników.

„Decyzja o budowie nowych peronów to efekt rozmów z mieszkańcami. W miarę możliwości staramy się reagować na zgłaszane potrzeby, tym razem pasażerów linii D. Naszym priorytetem jest bezpieczeństwo mieszkańców i dążenie do stworzenia jak najlepszych warunków komunikacyjnych. Wierzymy, że nowe perony przyczynią się do poprawy komfortu podróży.” Mówi Mirosław Grabowski, zastępca prezydenta Miasta Legionowo.



Pożegnanie dróg gruntowych – ciąg dalszy

W marcu 2025 roku władze Legionowa podpisały umowy z firmą GÓR-BUD Grzegorz Górski na przebudowę trzech miejskich ulic: Leopolda Lisa-Kuli, Paderewskiego oraz Langiewicza. Wartość inwestycji wynosi ponad 3,3 mln zł.

Decyzje o modernizacji tych ulic zostały podjęte już rok temu, a ich zakres szczegółowo konsultowano z mieszkańcami. Legionowianie mieli wpływ m.in. na wybór rodzaju nawierzchni, lokalizację chodników oraz progów zwalniających.

Prace na ulicy Paderewskiego już się rozpoczęły, a wprowadzenie wykonawcy na budowę przy ulicach Lisa-Kuli i Langiewicza planowane jest na 4 kwietnia. Od tego momentu firma GÓR-BUD będzie miała 120 dni na zakończenie prac.

Na poszczególne ulice gmina przeznaczyła następujące środki:

- ul. L. Lisa-Kuli – wartość kontraktu: 1 093 470 zł
- ul. I. Paderewskiego – wartość kontraktu: 1 079 940 zł
- ul. M. Langiewicza – wartość kontraktu: 1 183 513,28 zł

– To były jedne z pierwszych konsultacji w mojej prezydenturze. Bardzo się cieszę, że propozycja dialogu, z którą przyszedłem do mieszkańców Legionowa, ma realny wymiar w życiu naszego miasta. Rozmawialiśmy, wstuchiwaliśmy się w głosy mieszkańców, a teraz wprowadzamy w życie efekty tych rozmów. Widać to na naszych ulicach – mówi prezydent Bogdan Kiełbasiński.





Obowiązkowa segregacja odzieży i tekstyliów od 2025 roku – co muszą wiedzieć mieszkańcy Legionowa?

Od 1 stycznia 2025 roku mieszkańcy Legionowa i innych miast w Polsce mają obowiązek selektywnego zbierania odzieży oraz tekstyliów. Zmiany te mają na celu poprawę efektywności gospodarki odpadami, a także ograniczenie negatywnego wpływu na środowisko. Od początku roku odpady odzieżowe, bez względu na ich stan, nie mogą trafić do pojemników na odpady zmieszane. Przypominamy jak właściwie postępować z niepotrzebną odzieżą i tekstyliami.

Recykling i ponowne wykorzystanie – co zrobić z dobrą odzieżą?

Odzież w dobrym stanie, niezależnie od tego, czy jest nowa, czy lekko używana, może zostać przekazana innym. Istnieje wiele miejsc, gdzie można to zrobić. W Legionowie mamy w tej kwestii wiele możliwości: punkty wymiany rzeczy, w tym odzieży, w których mieszkańcy mogą wymieniać lub przekazywać ubrania. Na części targowiska organizowana jest również rupieciarnia, gdzie tekstylia w dobrym stanie można sprzedać.

Dodatkowo, w różnych częściach miasta ustawione są kontenery do zbiórki odzieży i tekstyliów, które należą do organizacji pozarządowych i fundacji. Jest ich kilkaset.

Co zrobić z odzieżą zniszczoną lub w złym stanie?

Odzież, która nie nadaje się do ponownego użycia, może zostać przekazana do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) znajdującego się na terenie ciepłowni Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej przy ul. Olszankowej 36 w Legionowie (wjazd ulicą Sikorskiego od strony Starostwa Powiatowego w Legionowie). Od 5 marca 2025 roku możliwe jest również wrzucanie do specjalistycznych pojemników ustawionych przez urząd miasta znajdujących się:

- przy ul. Piaskowej (obok basenu "Wodne Piaski"),
- przy skrzyżowaniu ul.: Plantowa/gen. Bolesława Roi,
- przy skrzyżowaniu ul. Wysockiego/ marsz. J. Piłsudskiego (Targowisko Miejskie),
- przy ul. Królowej Jadwigi (między Szkołą Podstawową nr 7 a boiskiem do koszykówki),
- przy ul. T. Kościuszki (obok Centrum Komunikacyjnego),
- przy ul. Jagiellońskiej (w pobliżu integracyjnego placu zabaw).

Edukacja mieszkańców – dostępność informacji i wsparcie dla środowiska

Na stronie legionowo.pl mieszkańcy znajdą szczegółowe informacje dotyczące zasad segregacji odzieży, lokalizacji punktów zbiórki oraz innych działań związanych z ochroną środowiska.

Zazielenimy miasto

Wiosna idealny moment, aby pomóc naturze i wspólnie uczynić nasze miasto jeszcze piękniejszym. W tym celu ratusz planuje rozdać sadzonki drzew i krzewów. Coroczna akcja podczas pikniku ekologicznego w tym roku nabiera szerszego wymiaru.

Piknik Ekologiczny, podczas którego rozdawane są m.in. kwiaty, to już stały element miejskiego kalendarza imprez. W tym roku odbędzie się 26 kwietnia na targowisku „Mój Rynek”. Będziemy wymieniać sadzonki drzew i krzewów za drobne elektrośmieci oraz nakrętki. Dzięki tej akcji będzie można, w sposób zgodny z zasadami prawidłowej segregacji, pozbyć się zużytego sprzętu elektronicznego, a jednocześnie zazielenić najbliższe otoczenie.

Tegoroczna akcja zyska również nowy wymiar. Chcemy, aby zieleń pojawiała się także wzdłuż ogrodzeń posesji jednorodzinnych oraz na terenach osiedli wielorodzinnych.

Krzewy przy ogrodzeniach

Mieszkańcy domów jednorodzinnych mogą posadzić krzewy w pasie zieleni miejskiej wzdłuż ogrodzenia swojej posesji. Aby skorzystać z tej możliwości, należy przesłać wniosek na adres ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl.

We wniosku wystarczy podać:

- Lokalizację nasadzeń (dokładny adres, długość

i szerokość pasa zieleni),

- Dane kontaktowe (telefon, e-mail),
- Preferowany gatunek krzewów (ostateczny wybór należy do pracowników urzędu, którzy sprawdzą lokalne warunki).

Jeśli działka znajduje się przy drodze gminnej, nie jest potrzebna zgoda zarządcy drogi. W przypadku innych zarządców dróg zgoda taka będzie wymagana. Po zakończeniu nasadzeń należy poinformować urząd mailowo i załączyć zdjęcia wykonanych prac.

Zieleń na osiedlach

Mieszkańcy bloków również mogą włączyć się do akcji! Grupa mieszkańców, która chce posadzić drzewa lub krzewy na terenach ogólnodostępnych osiedli, powinna przesłać wniosek na adres ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl.

We wniosku prosimy o podanie:

- Danych kontaktowych koordynatora (telefon, e-mail),
- Dokładnej lokalizacji nasadzeń (mile widziany rysunek lub plan),
- Proponowanej liczby i gatunków roślin,
- Zgody zarządcy terenu na planowane nasadzenia.

Po zakończeniu nasadzeń również prosimy o przesłanie zdjęć i krótkiej informacji o wykonanych pracach.

Na zgłoszenia czekamy do 15 kwietnia!

26 kwietnia 2025 r.
godz. 11:00 – 15:00

EKO PIKNIK

Targowisko Mój Rynek
w Legionowie

sadzonki roślin
za drobne elektrośmieci i nakrętki

warsztaty przyrodnicze
zadanie realizowane z budżetu obywatelskiego

warsztaty eko
stoiska z rękodziełem
dmuchaniec

Organizator: Miasto Legionowo
Partnerzy: Legionowski Budżet Obywatelski, KZB Legionowo, PWK Legionowo, Puls Miasta

SIGNAL 4 mln+

Legionowo otrzymało dofinansowanie na realizację przełomowego projektu wspierającego aktywność zawodową osób starszych. Dzięki środkom z programu „Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego” powstanie nowoczesna platforma SIGNAL60+, która umożliwi monitorowanie zdolności do pracy seniorów oraz wsparcie ich w powrocie na rynek pracy. Projekt jest realizowany we współpracy z Uniwersytetem Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie oraz Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt w Niemczech. Partnerstwo z międzynarodowymi ekspertami pozwoli na wdrożenie sprawdzonych rozwiązań i dostosowanie ich do polskich realiów. Całość dofinansowania wyniesie prawie 4 mln zł.

Projekt SIGNAL60+ to inicjatywa, której głównym celem jest zwiększenie aktywności zawodowej osób powyżej 60. roku życia. Program zakłada opracowanie oraz wdrożenie nowoczesne-

go systemu analizy zdolności do pracy, bazującego na klasyfikacji ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia). Narzędzie to pozwoli na indywidualne dopa-

sowanie form wsparcia dla seniorów, uwzględniając ich możliwości i potrzeby.

W ramach projektu przewidziano szereg działań, takich jak:

- stworzenie innowacyjnej platformy cyfrowej SIGNAL+,



- organizacja szkoleń i warsztatów dla seniorów,
- wsparcie coachingowe i doradcze,
- współpraca z lokalnymi instytucjami w celu integracji narzędzia z systemem pomocy społecznej.

Oficjalne rozpoczęcie realizacji projektu zaplanowano na kwiecień 2025 roku, a jego zakończenie na marzec 2027 roku. W pierwszej fazie seniorzy z Legionowa wezmą udział w testo-

waniu platformy, dzięki czemu system zostanie dostosowany do ich potrzeb.

Projekt SIGNAL60+ to ważny krok w kierunku aktywnego starzenia się i zwiększenia szans seniorów na znalezienie odpowiedniego zatrudnienia. Dzięki wsparciu Unii Europejskiej oraz zaangażowaniu lokalnych i międzynarodowych partnerów, Legionowo staje się pionierem w zakresie innowacyjnych rozwiązań dla osób starszych.

Zasady przyjęć do klas I

Trwają zapisy do klas pierwszych szkół podstawowych na rok szkolny 2025/26. Jeśli zamieszkujesz w obwodzie szkoły podstawowej, zgłoszenie odbywa się bez postępowania rekrutacyjnego. Rodzice mogą je złożyć od 3 marca do 30 kwietnia 2025 r. przez system elektroniczny lub osobiście – w formie papierowej. Wystarczy wpisać numer PESEL i adres, by system wskazał właściwą szkołę. Jeśli dziecko nie posiada numeru PESEL, należy użyć innego do-



kumentu tożsamości. Ważne jest, aby zgłoszenie podpisał oboje rodziców lub, jeśli to niemożliwe, dołączyć oświadczenie wyjaśniające sytuację.

Do klas pierwszych przyjmowane są dzieci, które ukończyły 7 lat (urodzone w 2018 roku) oraz 6-latkę (urodzone w 2019 roku), o ile korzystały z wychowania przedszkolnego lub posiadają pozytywną opinię poradni psychologiczno-pedagogicznej. Dzieci z odroczonym obowiązkiem szkolnym również mogą rozpocząć naukę.

Dla dzieci zamieszkałych poza obwodem szkoły podstawowej przewidziano postępo-

wanie rekrutacyjne, przeprowadzane wyłącznie w formie papierowej.

Decyzje o przydziale do oddziałów zostaną ogłoszone przez dyrektorów szkół pod koniec sierpnia. Rodzice powinni pamiętać, że zarówno zgłoszenie, jak i ewentualne oświadczenie składane są pod rygorem odpowiedzialności karnej za podanie nieprawdziwych danych.

Dodatkowo w Szkole Podstawowej nr 8 planowane jest utworzenie oddziału sportowego, a w Szkole Podstawowej nr 7 oddziału dwujęzycznego.

Tężnia czynna od kwietnia

Tężnia solankowa w Parku Zdrowia ponownie funkcjonuje po zimowej przerwie. Czy zapewnia morską bryzę w środku miasta? O tym można przekonać się każdego dnia.

Warto dodać, że legionowska tężnia powstała już dziesięć lat temu – 9 maja 2015 r. To obiekt, przy którym chętnie odpoczywają mieszkańcy i korzystają z powietrza z wieloma właściwościami leczniczymi.

Jak działa tężnia?

Na drewnianej konstrukcji ułożone są gałązki tarniny, po których spływa pompowana do góry solanka. Z wilgotnych gałęzi solanka naturalnie odparowuje, wytwarzając intensywny aerozol bogaty w cenne mikroelementy. Sukces inhalacji zależy w dużej mierze od pogody. Najwyższe parowanie solanki występuje

w dni słoneczne i lekko wietrzne, najmniejsze w czasie deszczu. Tężnia działa prawidłowo nawet gdy solanka nie tryska po zewnętrznych częściach gałązek. Zdrowotny proces parowania występuje również, gdy są one wilgotne.

Kto może korzystać z tężni?

Odpoczynek przy tężni jest dostępny dla osób w każdym wieku, w przypadku problemów zdrowotnych, przed wizytą zaleca się konsultację lekarską, aby ustalić, czy nie ma medycznych przeciwwskazań dla tej formy wypoczynku, zalecany czas wizyty to 30-40 min.

PSZOK na oświadczenie

W odpowiedzi na liczne uwagi mieszkańców, od 15 kwietnia do 15 maja w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Legionowie wprowadzone zostaną pilotażowe uproszczenia procedur. Przez ten czas większość odpadów będzie można oddać na podstawie prostego oświadczenia, bez konieczności potwierdzania m.in. miejsca zamieszkania i braku zaległości w opłatach za gospodarowanie odpadami.

Dotychczasowe zasady wymagające potwierdzenia miejsca zamieszkania i opłacenia należności za odbiór odpadów mają na celu zapewnienie, że do PSZOK-u trafiają wyłącznie śmieci pochodzące z legionowskich gospodarstw domowych. Jest to kluczowe, ponieważ to właśnie z podatków mieszkańców Legionowa finansowany jest lokalny system gospodarki odpadami.

Zmiana procedur jest odpowiedzią na zgłaszane przez mieszkańców problemy związane z dotychczasowym systemem, który wymagał osobistej wizyty w urzędzie. Dla osób pracujących poza Legionowem stanowiło to istotne utrudnienie, co mogło wpływać na poziom segregacji odpadów oraz prowadzić do porzucania śmieci w nieodpowiednich miejscach.

– Chcemy sprawdzić, jak uproszczenie procedur wpłynie na liczbę oddawanych odpadów, poziom segregacji i porządek na naszych osiedlach. Jeśli system się sprawdzi, rozważymy jego wprowadzenie na stałe – mówi Mirosław Grabowski, Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo.

Uproszczoną procedurą nie będą objęte jedynie opony i odpady budowlane.

Zapraszamy mieszkańców do korzystania z możliwości oddawania odpadów w ramach testowego uproszczenia procedur!

Radość, solidarność i integracja

W piątek (21 marca), w Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa, ulice Legionowa wypełniły się kolorami i uśmiechami uczestników Marszu Kolorowej Skarpetki. Wydarzenie, organizowane w ramach XIV Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego, po raz kolejny pokazało, że otwartość, akceptacja oraz wspólne świętowanie różnorodności mają ogromną moc.

Wydarzenie rozpoczęło się na legionowskim rynku przy studni oligoceńskiej, gdzie zebrała się pełna pozytywnej energii społeczność. Punktualnie o 10:00 kolorowy korowód ruszył ulicą Piłsudskiego w stronę ratusza, niosąc ze sobą radość, solidarność i przesłanie jedności. Przechodnie z uśmiechem przyglądali się uczestnikom, którzy swoją obecnością udowodniali, że każda różnica czyni nas wyjątkowymi.

Finał wydarzenia odbył się przed ratuszem, gdzie na uczestników czekali między innymi:

- Prezydent Miasta Legionowo – Bogdan Kiełbasiński,



- Sekretarz Miasta – Ida Parakiewicz-Czyżma,
- Wicestarosta Legionowski – Konrad Michalski,
- Członek Zarządu Powiatu Legionowskiego – Artur Stankiewicz,
- Prezes Koła Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie – Ewa Grzesznik,
- Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej – Piotr Mrozek.

Marsz Kolorowej Skarpetki to nie tylko coroczna tradycja, ale przede wszystkim manifest akceptacji, szacunku i radości płynącej z bycia razem.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział, śmiechy oraz pozytywną energię! To dzięki wam świat staje się bardziej kolorowy, otwarty, a także przyjazny dla każdego.

Akademia Rodzica



Akademia rodzica

o tym, co ważne i trudne w rodzicielstwie

Zapraszamy na spotkania w ramach Akademii Rodzica.

10 kwietnia 2025 roku w godzinach 18:00-21:00 odbędzie się spotkanie online „Dzieci w sieci” – jak rozmawiać o korzyściach i zagrożeniach, jak reagować i radzić sobie z hejtem.

7 maja 2025 roku w godzinach 17:30-20:30 w Legionowskim Centrum Integracji i Organizacji Pozarządowych przy ul. Aleja 3 Maja 28 w Legionowie zapraszamy na spotkanie „Agresja i przemoc rówieśnicza” – z czego wynika, jak sobie z nią konstruktywnie

radzić i zapobiegać, co robić, kiedy dziecko jest ofiarą lub sprawcą.

21 maja 2025 roku w godzinach 17:30-20:30 w Legionowskim Centrum Integracji i Organizacji Pozarządowych przy ul. Aleja 3 Maja 28 w Legionowie odbędzie się spotkanie „O granicach swoich i cudzych” – jak uczyć dzieci rozpoznawania i komunikowania własnych granic, a także dostrzegania i respektowania granic innych osób.

Szczegóły i zapisy: www.fundacja-rodzic.org/legionowo

Zadanie sfinansowane ze środków Gminy Miejskiej Legionowo.



REKRUTACJA

DO SŁUŻBY TRWA



GARNIZON STOŁECZNY POLICJI - POMAGAMY I CHRONIMY

DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH. TY TEŻ MOŻESZ!

Komenda Stołeczna Policji działa na obszarze m.st. Warszawy oraz powiatów: grodzkiego, legionowskiego, mińskiego, nowodworskiego, otwockiego, piaseczyńskiego, pruszkowskiego, warszawskiego zachodniego i wołomińskiego.







REKRUTACJA-KSP.POLICJA.GOV.PL

Oddłużanie a upadłość konsumencka

Raport z jednego z największych portali w zakresie finansów Polaków, BIG InfoMonitor, oparty na danych z Rejestru Dłużników i informacji z BIK (Biuro Informacji Kredytowej), wskazuje, że zadłużenie Polaków na grudzień 2024 roku wyniosło aż 84,7 mld złotych, co oznacza, że wartość ta o niemal 15 mld zł przekroczyła wartość całego programu 800+ w Polsce!

PILNA POTRZEBA, SZYBKI KREDYT, NAKAZ ZAPŁATY

Najczęstszą przyczyną niewypłacalności Polaków jest tzw. przekredytowanie, tj. branie zobowiązań, którym nie jest się w stanie podołać. Sprzyja to godzeniu się na warunki pożyczek, które bywają zwyczajnie nieuczciwe. Brak spłacania kolejnych rat często prowadzi do zaciągania kolejnych pożyczek, a wpadnięcie w spiralę zadłużenia najczęściej kończy się sprawą w sądzie i wydaniem przeciwko klientowi banków czy parabanków nakazu zapłaty. Wówczas decyzja o tym, co dalej, należy wyłącznie do dłużnika.

WALCZYĆ CZY SPŁACAĆ – SPRAWDZAĆ!

Oczywiście długi powinno się spłacać, ale czy na pewno każdy



nakaz zapłaty oparty jest o uczciwe podstawy? Wykorzystywanie potrzeb rynku kredytowego często sprowadza się do narażania pożyczkobiorców na podpisywanie niekorzystnych dla nich umów. Płatne prolongaty spłaty, niebotycznie wysokie opłaty dodatkowe i inne koszty niezwiązane z kapitałem i odsetkami nierzadko przekraczają ich wartość. Po otrzymaniu nakazu zapłaty najlepiej udać się do profesjonalisty i zweryfikować, czy podstawy jego wydania, a zawarte w pozwie wierzyiciela, są obiektywnie uzasadnione. To punkt wyjścia do podjęcia decyzji, czy sprzeciw od wydanego tytułu ma sens i czy nie narazi dłużnika na dalsze zbędne koszty.

SPRZECIW OD NAKAZU ZAPŁATY

Obecnie przepisy nie są już tak łaskawe dla dłużników, jak do niedawna. Dzisiaj nie wystarczy

w sprzeciwie napisać, że dłużnik nie zgadza się z nakazem zapłaty. Zgodnie z obowiązującym stanem prawnym w sprzeciwie należy wskazać wszystkie podstawy, na których strona opiera swoje twierdzenia. Jeśli więc nie zadośćuczyni się temu wymaganiu, można przegrać sprawę pomimo posiadanych racji. W naszej kancelarii nieodpłatnie sprawdzamy, czy nakaz zapłaty daje podstawy do jego skutecznego zaskarżenia i indywidualnie formułujemy zarzuty zgodne ze stanem faktycznym dla każdej ze spraw.

NIWYPLACALNOŚĆ

Czasem jednak zdarza się, że ilość zobowiązań znacząco przekracza możliwości finansowe dłużnika. Czy to w wyniku wcześniejszych zaniedbań, czy z faktu, że nałożone zobowiązania były zasadne, kiedy zarobki i majątek nie wystarczają na pokrycie należności, przychodzi moment, w którym pod rozważenie warto wziąć upadłość konsumencką. Jej przeprowadzanie jest w Polsce coraz popularniejsze, a przy odpowiednim sformułowaniu wniosku i dalszej współpracy z organami możliwe jest osiągnięcie stanu, w którym w stosunkowo niedługim czasie dłużnik może osiągnąć stabilizację i wolność finansową. Nadrzędnym celem przeprowadzania upadłości

w przypadku konsumentów jest bowiem zapobiegnięcie wykluczeniu społecznemu, które pojawia się w związku z ich niewypłacalnością. W naszej kancelarii takie sprawy prowadzone są dość często. Ważne, żeby do ich przeprowadzania nie podchodzić sztafpowem, bowiem nie ma rozwiązań uniwersalnych. Każdy dłużnik i jego sytuacja są inne, i tak też podchodzimy do reprezentowania Klientów.

ODDŁUŻANIE A UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA

Powyższych określeń tak naprawdę używa się zamiennie. Postępowanie o upadłość konsumencką nie ma jednak na celu oddłużania samego w sobie, a ustalenia, jakim wierzytelnościom dłużnik obiektywnie jest w stanie zadośćuczynić i do jakiej wysokości. Upadłość konsumencka nie jest sposobem na ucieczkę od długów, a drogą do ich oficjalnego, odgórnego uporządkowania. Utrzymywanie wierzytelności, które nie mają szansy być spłacone, przy jednoczesnym dalszym zubożaniu dłużnika, który pracując, nie spłaca nawet odsetek, nie jest pożądane z punktu widzenia gospodarczego. Dlatego przy zachowaniu jak najmniejszego porządku wierzycieli Sąd stara się przeprowadzić postępowanie o upadłość tak, żeby powstał plan spłaty realny do spełnienia. Największą rolę w ustaleniu, jakie

możliwości ma dłużnik (upadły), odgrywa sam zainteresowany. Prawidłowe reprezentowanie interesów dłużnika (upadłego) wymaga staranności w działaniu, której dokładamy przy każdej prowadzonej przez nas sprawie.

KONSEKWENCJE ODDŁUŻENIA PRZEZ UPADŁOŚĆ

Poza koniecznością realizowania planu spłaty w ustalonej formie, upadły musi liczyć się z figurowaniem wzmianki o przeprowadzonym postępowaniu w Biurze Informacji Kredytowej. To znacząco ogranicza możliwość korzystania z jakiegokolwiek formy kredytowania, czy to wzięcia na raty telefonu, abonamentu z telefonem, czy zaciągania innych produktów pożyczkowych. Jednocześnie ma to funkcję ochronną, pozwalającą upadłemu na wyjście z długów i niepowracanie do złych nawyków zaraz po spłaceniu poprzednich zobowiązań.

Dla osób, które chciałyby skorzystać z pomocy prawnej, informujemy, że BEZPŁATNE PORADY PRAWNE organizowane są w poniedziałki w godzinach 16:00-19:00 w siedzibie Kancelarii Radcy Prawnego – ul. Piłsudskiego 33 lok. 302 w Legionowie, II piętro (kontakt telefoniczny do fundacji: +48 724 543 692).

Joanna Regent-Cendrowska
Radca prawny
tel. 669-134-666

Czas to wolontariat!

Lubisz żyć aktywnie? Zawsze znajdziesz czas, by zrobić coś dla innych, którzy potrzebują uwagi?

Jeśli lubisz i potrafisz nawiązywać serdeczne relacje z innymi ludźmi, dołącz do wolontariatu! Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku 18-60 lat do przeznaczenia 2 godzin w tygodniu na wolontariat towarzyszący w Le-

gionowie. Samotni seniorzy może właśnie na Ciebie czekają, abyś wniósł lub wniosła trochę ciepła i radości w ich życie. W Legionowie żyje wielu seniorów, nie każdy jednak ma możliwość wyjścia z domu, spotkania się z innymi czy porozmawiania. Czasem są to ograniczenia zdrowotne, a czasem lęk lub brak zainteresowania ze stro-

ny bliskich. Program „Obecność” jest skierowany właśnie do nich. Serdecznie zapraszamy wolontariuszy do udziału w programie – podaruj swój czas osobie, która spędza długie godziny w samotności. Wolontariat towarzyszący polega na spotkaniu z seniorem, rozmowie, wspólnej herbacie, spacerze, rozwiązywaniu krzyżówek czy grze planszowej. Jest on uzupełnieniem innych form pomocy świadczonych przez opie-

kunki społeczne i pielęgniarstwa. Stowarzyszenie mali bracia Ubogich dzięki wolontariuszom towarzyszącym zapełnia pustkę drugiego człowieka, który spotyka się bezinteresownie i rozmawia.

Tydzień ma 168 godzin, a 2 godziny poświęcone seniorowi to zaledwie 1,19% tego czasu. Wykorzystaj ten czas na coś naprawdę wartościowego. Może warto zrezygnować z przeglądania mediów społecznościowych, godzin przed

telewizorem czy w Internecie, by spędzić go z drugim człowiekiem? Stowarzyszenie mali bracia Ubogich czeka na Ciebie, a przede wszystkim czekają seniorzy.

Zajrzyj na nasz Facebook, stronę internetową i odważ się zostać przyjacielem osoby starszej!

Tekst: Agnieszka Marciniak
– wolontariuszka w Legionowie.

Ile kosztuje miasto?

Czystość, zima i codzienne dojazdy

Prowadzenie miasta to trochę jak zarządzanie dużym domem – tylko że w wersji XXL. Trzeba zadbać o porządek, remonty, transport i... odśnieżanie zimą. Każdego dnia służby ratusza troszczą się o to, by mieszkańcy mogli bezpiecznie chodzić po chodnikach, dojechać do pracy i szkoły, a parki i skwery były czyste. Ile to wszystko kosztuje?

Sprzątanie – jak po dużej rodzinie

Wyobraźmy sobie, że ktoś codziennie opróżnia setki koszy ulicznych, dba o czystość w parkach i przejściu podziemnym przy stacji Legionowo. To tak, jakby codziennie sprzątać

cały osiedlowy plac zabaw, przystanki i kawałek lasu jednocześnie. W 2023 roku koszt takiej „domowej czystości” na skalę miejską wyniósł **ponad 1,59 mln zł.**

Zima, której nie widać...

Zimowe utrzymanie dróg gminnych to kolejna odpowiedzialność – zwłaszcza gdy sypnie śniegiem lub zrobi się ślisko. Całodobowa gotowość do odśnieżania, posypywania i monitorowania stanu dróg kosztowała miasto w ubiegłym roku **ponad 646 tys. zł.** To cena spokojnego poranka – bez poślizgów, korków i stłuczek.

Miejska komunikacja – codzienne dojazdy wielu rodzin

Z miejskiego transportu codziennie korzystają setki mieszkańców. Linie autobusowe „D” to lokalna odpowiedź na potrzeby przemieszczania się po Legionowie i okolicach. W 2023 roku ich utrzymanie kosztowało ponad **1 mln zł**, a w 2024 – **już 1,61 mln zł**, bo do siatki połączeń dołączyła nowa linia D4.

To jednak nie wszystko. Miasto dopłaca również do biletów ZTM – tak, byśmy mogli swobodnie korzystać z warszawskiej komunikacji miejskiej. W ubiegłym roku dopłaty te pochłonęły **ponad 3,29 mln zł**, a w 2025 roku całe porozumienie z Warszawą – obejmujące linie ZTM, SKM i Koleje Mazowieckie – będzie kosztować Legionowo **aż 14,59 mln zł**. To dowód, jak ważna i kosztowna jest dostępność dobrego transportu.

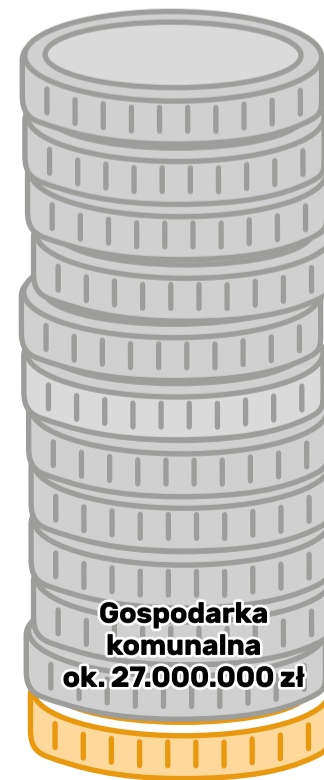
Remonty – jak remont w domu, tylko częściej i na większą skalę

Remonty ulic i chodników to miejskie obowiązki, które – podobnie jak w domu – nigdy się nie kończą. W 2023 roku miasto wydało na naprawy dróg i chodników **ponad 2,73 mln zł**. Przykładowo na remont ul. Czarnieckiego – **564 tys. zł**.

W 2025 roku planowane są kolejne prace – na przykład na ulicach Piłsudskiego, Złotej, al. 3-go maja czy Kossaka. Miasto zaplanowało na ten cel **3,81 mln zł**. To trochę jak wymiana dachu, podłogi i ogrodzenia – tylko nie w jednym domu, ale w kilkunastu dzielnicach na raz.

Wszystkie te, i inne potrzeby naszego miejskiego domu możemy sfinansować w dużej mierze dzięki podatkom, jakie odprowadzają mieszkańcy w miejscu zamieszkania. Dlatego ważne jest, abyśmy PIT rozliczali w Legionowie.

Budżet 2025 r. – 359.236.679 zł



Gospodarka komunalna ok. 27.000.000 zł

Wiosna, panie sierżancie!

Niby zimy nie było – przynajmniej nie takiej, jaką pamiętamy sprzed lat – ale już tęsknimy za słońcem, kwiatami i kolorami. W niektórych z nas wciąż jeszcze drzemią zimowy leniusek, maruda i melancholik. Czas na zmianę, mili państwo – wiosna przyszła!

To idealny moment na wiosenne porządki, spacer i wszelką aktywność.

Wierni tym hasłom, członkowie Klubu Seniora „Amicus” postawili na wiosenną przemianę. Rozpoczęli od wielkich porządków – okna lśnią czystością, odświeżone zostały wszystkie meble, a nawet ściany. Klubowicze trwają również w noworocznym postanowieniu o zdrowym trybie życia. Od stycznia regularnie i z entuzjazmem uczestniczą w codziennej gimnastyce na przy krzesłach. Choć instruk-

torka czasem daje im wycisk, dzielnie podejmują wyzwanie. Pierwsze efekty już widać – poprawiła się mobilność uczestników, postawa zyskała na sprężystości, a tu i ówdzie ubyło „parę deko” i centymetrów.

Aby wzmocnić pozytywne zmiany, zaprosiliśmy panią Monikę Jakóbczak, studentkę dietetyki, która edukuje seniorów i podpowiada, jak nie ulegać pokusom. Spotkania z nią są niezwykle miłe – zwłaszcza że nasz gość częstuje wszystkich smakołykami w wersji fit, które

cieszą się dużym uznaniem.

Nie poprzestajemy jednak na zdrowiu fizycznym – dbamy również o sferę psychiczną i emocjonalną. Wspólne pogawędki przy herbacie oraz prężnie działające „Towarzystwo Gier Planszowych” to prawdziwe źródło energii – można by nią zasilić niejedną elektrownię atomową!

Dla poprawy nastroju klubowicze bawią się także kolorami, tworząc prawdziwe arcydzieła w pracowni artystycznej. Życie tętni tu już od rana! Panie (bo to



ich domena) wykonały tysiące krepinowych kwiatków, które zostaną wykorzystane przy tworzeniu palemek. Ze zręcznych rąk senierek wychodzą również pięknie zdobione jajka w technice decoupage, stro-

iki, ikony, a nawet wielkanocne pierniki o bajecznych wzorach.

Naszą klubową twórczość będziecie mogli państwo podziwiać (i nabyć) na świątecznych kermaszach, na które serdecznie zapraszamy!



Dołącz do Zespołu Dwa Kolory!

Masz talent wokalny? Grasz na instrumencie? A może po prostu kochasz muzykę i chcesz rozwijać swoją pasję w gronie utalentowanych ludzi? Zespół Dwa Kolory zaprasza nowych wokalistów i instrumentalistów!

Spotykamy się w każdy czwartek:

Miejski Ośrodek Kultury,
ul. Norwida 10, 17:00 – 20:00

Obecnie nasz zespół liczy 12 osób, ale chętnie powitamy kolejnych miłośników muzyki! Jeśli chcesz dołączyć, po prostu przyjdź na próbę lub skontaktuj się z nami, aby dowiedzieć się więcej.

Nie czekaj – twórz muzykę razem z nami!

Kontakt:

Piotr Romaniv – kierownik zespołu Dwa Kolory – 886 763 347
lub e-mail: piotrromaniv@gmail.com


Miasto Legionowo
24.04²⁰₂₅

BOGDAN KIEŁBASIŃSKI PREZYDENT LEGIONOWA ZAPRASZA

4. OTWARTE SPOTKANIE Z MIESZKAŃCAMI

SALA WIDOWISKOWA RATUSZ

24.04.2025 R., 18:00

ROZMAWIAMY O CZYSTOŚCI I PORZĄDKU

Nie hejtuję, motywuję

Hejt to niebezpieczne zjawisko, z którym coraz częściej mierzy się współczesna młodzież. Chcąc wyposażać uczniów w narzędzia do przeciwdziałania hejtowi oraz mając na celu naukę budowania kultury szacunku, legionowski samorząd zorganizował 10 marca w ratuszu spotkanie pt. „Nie hejtuję, motywuję”. Poprowadziła je Ilona Adamska, prezeska fundacji „W zgodzie ze sobą”. Wydarzenie to zgromadziło prawie pół tysiąca uczniów z legionowskich szkół i jest następstwem decyzji podjętych podczas styczniowej konferencji „Stop hejtowi – budujemy kulturę szacunku”.



Podczas spotkania Ilona Adamska podzieliła się swoją osobistą historią, opowiadając o tym, jak sama była ofiarą hejtu – jako dziecko, nastolatka, a tak-

że w dorosłym życiu. Z niezwykłą szczerością mówiła o bólu, jaki niosą za sobą krzywdzące słowa, oraz o długim procesie odbudowy poczucia własnej wartości.

Prowadząca wyjaśniła również, czym jest hejt – celowe działanie mające na celu zranienie drugiej osoby, często wynikające z frustracji, zazdrości lub niskiego poczucia własnej wartości hejtera. W przeciwieństwie do konstruktywnej krytyki, któ-

ra wskazuje błędy i pomaga w rozwoju, hejt nie niesie żadnej wartości – jedynie niszczy.

Podkreśliła, jak ważne jest, by nie pozwalać, aby opinie innych definiowały naszą wartość. Przytoczyła swój ulubiony cytat Lesa Browna:

„Czyjaś opinia na Twój temat nie musi stać się Twoją rzeczywistością”.

Konsekwencje hejtu mogą być bardzo poważne – od utraty pewności siebie, przez problemy emocjonalne, aż po długotrwałe urazy psychiczne, a nawet tragedie. Dlatego prowadząca zachęcała młodzież, by zawsze zastanawiała się nad wagą swoich słów i wybierała te, które budują, a nie niszczą.

Spotkanie zakończyła inspirującym przesłaniem: „Kiedy oceniasz innych, nie definiujesz ich – definiujesz siebie”.

– Hejt to problem, który bardzo często dotyka młodych w wielu przestrzeniach ich funkcjonowania – w szkole, na podwórku, w Internecie itd. Dlatego tak ważne jest, by mówić o nim otwarcie i pokazywać młodzieży, że słowa mają ogromną moc. Chcemy kształtować w Legionowie kulturę wzajemnego szacunku i wsparcia. Nasze działania nie kończą się na tym wydarzeniu – to część szerszej inicjatywy edukacyjnej – powiedziała Anna Szczepiek, zastępczyni prezydenta Legionowa.



Szkoła od kuchni

Ulubiony deser dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 w Legionowie

Zgodnie z zapowiedzią sprzed miesiąca, w kolejnych numerach naszego wydawnictwa będziemy dzielić się przepisami na dania, które cieszą się największą popularnością w szkolnych stołówkach. Podzielimy się recepturami, które na co dzień goszczą na talerzach legionowskich uczniów i spotykają się z ich uznaniem. Każda placówka ma swoje specjalne – sprawdźcie, co najchętniej jedzą dzieci i może zainspirujecie się do przygotowania tych potraw w domu!

W tym numerze prezentujemy przepis na zdrowy i pyszny deser, który podbił serca uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 w Legionowie. Przepis jest tak prosty, jak smaczny – idealny do przygotowania zarówno w szkolnej jak i domowej kuchni!

Zdrowa Nutella z waflami ryżowymi

Składniki:

- 1 dojrzałe awokado
- 2 dojrzałe banany
- 1 łyżka kakao
- 1 łyżka miodu



Przygotowanie:

Wszystkie składniki dokładnie blendujemy na gładką masę i podajemy najlepiej z waflami ryżowymi.

To zdrowa alternatywa dla słodkich kremów czekoladowych, którą pokochają zarówno dzieci, jak i dorośli! Spróbujcie sami!



Razem przeciwko hejtowi – warsztaty w II LO w Legionowie

11 marca uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie uczestniczyli w warsztatach o hejcie i budowaniu kultury szacunku. Spotkanie poprowadzili Maja Staśko – aktywistka i publicystka walcząca z przemocą słowną, oraz Marcin Kruszewski – prawnik i twórca internetowy, znany z edukowania młodzieży o ich prawach.

To wydarzenie to część większej inicjatywy legionowskiego samorządu i kontynuacja styczniowej konferencji „Stop hejtowi. Budujemy kulturę szacunku”. Jego celem było nie tylko zwrócenie uwagi na problem hejtu, ale także pokazanie, jak można sobie z nim radzić.

Marcin Kruszewski, znany z profilu

w mediach społecznościowych "Prawo Marcina", wyjaśnił uczniom, jakie mają prawa, gdy padają ofiarą hejtu i jakie kroki prawne mogą podjąć, aby się przed nim bronić. Z kolei Maja Staśko podzieliła się własnymi doświadczeniami, opowiadając, jak sama mierzyła się z falą nienawiści w sieci i jakie działania pomogły jej sobie z tym poradzić.

Hejt może dotknąć każdego, dlatego tak ważne jest, aby wiedzieć, jak na niego reagować i jak wspierać osoby, które go doświadczają. Uczniowie mieli okazję nie tylko zdobyć cenną wiedzę, ale także podzielić się swoimi spostrzeżeniami i wspólnie poszukać rozwiązań.

W planach są kolejne działania edukacyjne, które pomogą młodym ludziom lepiej zrozumieć, jak budować przestrzeń opartą na wzajemnym szacunku.

Modernizacja za 300 tysięcy

Nowe zabawki, urządzenia do kreatywnych zabaw oraz strefy dla różnych grup wiekowych już wkrótce uatrakcyjnią pobyt najmłodszym legionowianom w Żłobku Miejskim „Motylkowy Świat”. Niemal 300 tys. zł pozyskano na tę modernizację w ramach programu „Aktywne Place Zabaw” 2025.

Legionowo otrzymało dofinansowanie w wysokości 299 240,55 zł z programu „Aktywne Place Zabaw” 2025, finansowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ze środków Funduszu Pracy. W ramach projektu plac zabaw przy Żłobku Miejskim „Motylkowy Świat” przejdzie modernizację, której celem jest stworzenie przestrzeni sprzyjającej aktywnej zabawie, rozwojowi sensorycznemu oraz edukacji na świeżym powietrzu.



Projekt obejmuje przebudowę placu zabaw o powierzchni około 945 m², który zostanie podzielony na trzy strefy dostosowane do różnych grup wiekowych. Dzięki temu każde dziecko znajdzie odpowiednią przestrzeń

do bezpiecznej zabawy i nauki. W pierwszym etapie prac zaplanowano demontaż zużytych urządzeń oraz przesunięcie tych, które pozostaną w użytkowaniu. Fragmenty ogrodzenia zostaną usunięte lub przestawione, co

pozwole na bardziej funkcjonalne zagospodarowanie terenu.

Nowy plac zabaw zostanie wyposażony w nowoczesne urządzenia, które pobudzą kreatywność dzieci i zachęcą je do

aktywności ruchowej. Pojawią się tu m.in. piaskownice z akcesoriami oraz kuchnie błotne, które umożliwią dzieciom eksperymentowanie z naturalnymi materiałami, takimi jak piasek, woda, szyszki czy kamienie. Na terenie placu znajdą się również tunel, trampoliny i bujaki na sprężynie, które dostarczą najmłodszym wiele radości i ruchu. W trosce o komfort przewidziano także nowe siedziska oraz przewijak plenerowy.

Modernizacja placu zabaw to także inwestycja w edukację. Plac zostanie wyposażony w modułowy panel edukacyjny, który pozwoli dzieciom tworzyć wzory i konstrukcje z kół zębatach oraz rurek do kulodronu. Dodatkowe akcesoria, takie jak kolorowe

chusty i zestawy do rzucania do celu, wzbogacą zajęcia ruchowe i urozmaicą codzienną aktywność najmłodszych. Nie zabraknie również elementów przyrodniczych – specjalnie wyznaczony kąciak ogrodniczy umożliwi dzieciom obserwację owadów i motyli, a wyposażenie w lupy i lornetki pozwoli najmłodszym na odkrywanie tajemnic przyrody w interesujący sposób.

Na terenie placu powstanie nowy trawnik przeznaczony do zabaw ruchowych, a także nowe ścieżki komunikacyjne i pole piaskowe. Dodatkowym atutem będzie ścieżka bosych stóp, składająca się z pięciu różnorodnych nawierzchni, która wspomocze rozwój sensoryczny dzieci. Przestrzeń wzbogacą krzewy i byliny, które nadadzą otoczeniu przyjazny i estetyczny charakter.

Miasto, mimo że otrzymało 100% dotacji na zaplanowaną inwestycję, zdecydowało się dołożyć jeszcze 50 tys. zł, aby plac zabaw był jeszcze bardziej atrakcyjny.

wywiad

Wywiad z Innowacyjnym Nauczycielem

Prezentujemy cykl wywiadów z laureatami, którzy otrzymali zaszczytny tytuł „Innowacyjny Nauczyciel” oraz „Lider Twórczego Zarządzania” w ciągu ostatnich lat. Tytuł „Innowacyjny Nauczyciel” to prestiżowe wyróżnienie Prezydenta Miasta Legionowo, które jest przyznawane w ramach konkursu przez kapitułę składającą się z ekspertów w dziedzinie edukacji, m.in. z Ministerstwa Edukacji Narodowej, Kuratorium Oświaty, Uniwersytetu Warszawskiego oraz prasy oświatowej. W kolejnym wywiadzie przedstawiamy Panią Dominikę Pietraszewską ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie – nauczycielkę języka polskiego, Innowacyjnego Nauczyciela 2015 r.

Redakcja: Jak to się stało, że została Pani nauczycielem?

Dominika Pietraszewska:

Może odpowiedź będzie tendencyjna, ale od kiedy pamiętam, chciałam uczyć. Dostawałam także informacje z zewnątrz już od najmłodszych lat, że powinnam uczyć, np. od moich kolegów ze szkoły podstawowej, którym pomagałam w nauce. Pamiętam taką historię, gdy poprawiałam z kolegą jego wypracowanie i bez problemu odczytywałam to, co napisał. Zaczął się śmiać, mówiąc, że nawet on nie wie, co napisał, i że pewnie zostaną nauczycielką polskiego, jeśli potrafię odczytać jego pismo.

Red.: Jaka jest rola nauczyciela we współczesnej szkole/przedszkolu?

DP: Towarzystwo drugiemu człowiekowi w jego życiu i rozwoju to zawsze odpowiedzialność i wyzwanie. Trudno określić, co konkretnie jest rolą każdego pedagoga; każdy może pełnić

inną, nawzajem możemy się uzupełniać w procesie kształcenia i pomocy w wychowaniu młodych. Myślę, że najważniejsze to po prostu bycie człowiekiem, zauważenie drugiego i pomoc w poszukiwaniu dróg życiowych.

Red.: Co to znaczy być dobrym nauczycielem?

DP: Odpowiadając na to pytanie, wrócę do przeszłości, moich wspomnień ze szkoły. Dobry nauczyciel to taki, który został w moim sercu i pamięci; to po prostu dobry człowiek.

Red.: Pani sposób na zwiększenie zaangażowania uczniów/dzieci podczas zajęć?

DP: Czasem wystarczy poruszenie tematu, który ich interesuje, odniesienie do życia, ich problemów. Jednak nie zawsze się to sprawdza. Młodzież z wiekiem jest mniej aktywna, bardziej skryta. Ale uczniowie na każdym poziomie lubią elementy rywalizacji, gier zespołowych,

dlatego też korzystam z metod grywalizacji na lekcjach języka polskiego, zwłaszcza podczas podsumowania materiału. Te metody sprawdzają się i aktywizują uczniów.

Red.: Co chciałaby Pani przekazać nauczycielowi rozpoczynającemu pracę w szkole/przedszkolu?

DP: Nie należy się zniechęcać. Zawsze znajdzie się w klasie kilka osób, które będą chciały rozwijać się w twojej dziedzinie. Trzeba pamiętać, że w szkole pracuje się z ludźmi, więc nigdy nie będzie się nudzić; czas się nie będzie dłużył. Ale jak to w pracy z drugim człowiekiem – jest dużo emocji i trzeba zdawać sobie z tego sprawę, a także się tym nie zrażać. Będą chwile trudne, chwile zniechęcenia. Jednak dużo jest radości, humoru – codziennie zdarza się jakaś sytuacja, która nadawałaby się do książki „Humor z zeszytów szkolnych”.



Red.: Jakie miejsce chciałaby Pani zwiedzić i dlaczego?

DP: Interesują mnie ludzie, którzy w piękny sposób przeżyli życie. Bardzo lubię czytać książki o takich postaciach, które w trudnej sytuacji zachowały się godnie, zachowały twarz i pokazały sens trudu, cierpienia. Podróże śladami takich osób najbardziej by mnie interesowały.

Red.: Pani ulubiona książka z dzieciństwa?

DP: Zacztywałam się w książkach Małgorzaty Musierowicz. Klimat jej utworów, postawy bohaterów, ciepło domu rodzinnego, które było odczuwalne podczas czytania, to czas, do którego uwielbiam wracać nawet w dorosłym życiu.

Red.: Gdyby trafiła Pani na bezludną wyspę, to...

DP: ...staralabym się dobrze wykorzystać czas tam mi dany.

Nie ma rzeczy niemożliwych

Przedszkole Miejskie nr 9 „Akademia Przygody” w Legionowie zakończyło rok 2024 z wyjątkowym wyróżnieniem! Wzięło udział w niezwykłym wydarzeniu sportowym – „Integracyjny WF – Świąteczna Misja”, podczas którego dzieci wyruszyły na emocjonującą przygodę, aby razem z elfami i paraolimpijką Katarzyną Kozikowską ratować święta.

Razem po zwycięstwo!

Dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 9 z zaangażowaniem brały udział w przygotowanych zadaniach, które nie tylko dostarczyły mnóstwo radości, ale również wzmacniały poczucie wspólnoty i wzajemnego wsparcia. Wspólna aktywność była podejmowana pod okiem Katarzyny Kozikowskiej, polskiej paraolimpijki.

Za aktywny udział w projekcie, organizowanym w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnospraw-

nościami, Akademia Przygody otrzymała certyfikat uczestnictwa oraz oficjalne podziękowanie za zaangażowanie w promowanie integracji i aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Sportowa inspiracja od mistrzyni

Katarzyna Kozikowska to wybitna polska paraolimpijka, której historia jest dowodem na to, że nie ma rzeczy niemożliwych. Po walce z chorobą nowotworową i amputacji nogi nie poddała się

– najpierw odnalazła swoją pasję w pływaniu, a następnie w kajakarstwie, które zaprowadziło ją na sportowe szczyty.

Reprezentowała Polskę na igrzyskach paraolimpijskich w Tokio (2021), gdzie zajęła czwarte miejsce, oraz w Paryżu

(2024), gdzie uplasowała się na szóstej pozycji.

Prywatnie jest mamą, żoną i fizjoterapeutką, a jej życiowe motto: „Nie ma rzeczy niemożliwych” inspirowa nie tylko sportowców, ale także dzieci i młodzież. Podczas wydarzenia

motywowała najmłodszych do aktywności, pokazując, że sport to nie tylko rywalizacja, ale także radość, zabawa i integracja.

Wielka niespodzianka!

Ogromnym wyróżnieniem dla naszego przedszkola było także znalezienie się w gronie laureatów towarzyszącego wydarzenia konkursu! Za wyjątkowe zaangażowanie i entuzjazm nasza placówka otrzymała specjalną nagrodę – personalizowany film z pozdrowieniami od Katarzyny Kozikowskiej!

To wspaniała pamiątka i dowód na to, że aktywność, współpraca i otwartość na drugiego człowieka zawsze prowadzą do sukcesu.

Gratulujemy naszym przedszkolakom i dziękujemy wszystkim, którzy pracowali przy tym projekcie. Niech ta nagroda będzie dla nas motywacją do kolejnych wspaniałych inicjatyw!



Sportowa rywalizacja na najwyższym poziomie



Zacięta walka, ogromne emocje i mnóstwo sportowej pasji – tak można podsumować Mistrzostwa Legionowa Szkół Podstawowych w piłce ręcznej! Turniej odbył się w dniach 3-7 marca i zgromadził drużyny dziewcząt i chłopców z klas IV-VI oraz VII-VIII, które rywalizowały o tytuł najlepszej szkoły w mieście.

Turniej był nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale także do integracji młodzieży i promocji aktywnego stylu życia. Mecze dostarczyły wielu emocji, a zespoły zaprezentowały wysoki poziom gry.

Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuwali sędziowie: Krystian Zago-

dżon (KPR Legionowo) i Kinga Szczepanik, dbając o przestrzeganie zasad fair play.

Wyniki rywalizacji:

Dziewczęta IV-VI:

1. miejsce: SP 8
2. miejsce: SP 1
3. miejsce: SP 2
4. miejsce: SP 7
5. miejsce: SP 3

Chłopcy IV-VI:

1. miejsce: SP 2
2. miejsce: SP 8
3. miejsce: SP 3
4. miejsce: SP 7
- 5-6. miejsce: SP 1, EDU

Dziewczęta VII-VIII:

1. miejsce: SP 8
2. miejsce: SP 3
3. miejsce: SP 2
4. miejsce: SP 7
5. miejsce: SP 1

Chłopcy VII-VIII:

1. miejsce: SP 2
2. miejsce: SP 1
3. miejsce: SP 7
4. miejsce: SP 3
5. miejsce: SP 8

Na zakończenie odbyła się ceremonia wręczenia nagród. Zwycięzcy odebrali puchar, a zdobywcy miejsc I-III zostali uhonorowani medalami. Organizatorzy podziękowali wszystkim uczestnikom i kibicom za wspaniałą atmosferę oraz sportową postawę. Turniej okazał się wielkim sukcesem, dostarczając zawodnikom niezapomnianych emocji. Już teraz czekamy na kolejną edycję, która z pewnością będzie równie ekscytująca!



Historyczne Osiągnięcie Zawodnika UKS „Delfin”

Michał Perl, zawodnik UKS „Delfin” Legionowo, osiągnął historyczny sukces, zostając pierwszą osobą reprezentującą Legionowo, która ustanowiła trzy rekordy Guinnessa. Pierwsze dwa rekordy zostały ustanowione podczas Mistrzostw Świata IISA (International Ice Swimming Association) w lodowym pływaniu we Francji w 2023 roku, na dystansach 50 m i 100 m stylem klasycznym. Kolejny rekord Michał osiągnął po niedawnym powrocie z Mistrzostw

Świata IISA we Włoszech w 2025 roku. Tam, w sztafecie 4x50 m stylem dowolnym, wraz z zespołem, reprezentując Polskę, ustanowił nowy rekord świata, co pozwoliło mu na zdobycie trzeciego certyfikatu Guinnessa.

Dzięki swoim osiągnięciom oraz ciężkiej pracy Michał Perl staje się ikoną zimowego pływania na świecie. Wierzymy, że zbliżają się dni, kiedy będziemy mogli podziwiać go na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich. Serdecznie gratulujemy!

Jacka Szczepańskiego historie o Legionowie

Marcowa sesja Rady Miasta Legionowo była pełna szczególnych podziękowań. Po ponad dwóch dekadach pracy na rzecz lokalnej społeczności, z funkcji dyrektora muzeum ustąpił Jacek Szczepański. To właśnie on – historyk, muzealnik i pasjonat – stał u podstaw powstania Muzeum Historycznego w naszym mieście. Dziś trudno wyobrazić sobie Legionowo bez tej instytucji, a jeszcze trudniej bez wiedzy i zaangażowania dyrektora, który przez 25 lat dokumentował, opisywał i z pasją dzielił się historią naszej małej ojczyzny.

Zaczął się w dziecięcej szafie

Podczas swojego wystąpienia Jacek Szczepański wrócił do korzeni swojej pasji. Wspominał, że wszystko zaczęło się... w dziecięcej szafie. Jako uczeń szkoły podstawowej kolekcjonował guziki i monety, które starannie gromadził w domowym meblu. To z tej dziecięcej pasji zrodziła się przyszła droga zawodowa – pełna wyzwań, ale i satysfakcji.

Legionowska encyklopedia

Kto go zna, ten wie, że potrafi wyciągać historyczne fakty niczym z rękawa. Podczas sesji dał temu kolejny dowód. Wystąpienie poprzedzającego



go Andrzeja Pisarzewskiego, który wspominał o dzieciństwie w kamienicy stojącej niegdyś na terenie obecnego ratusza, wystarczyło, by Jacek Szczepański

podał numer parceli, dokładny adres, nazwisko właściciela i charakter prowadzonej tam działalności. Tak właśnie działa „żywa encyklopedia” Legionowa.

Misja, która trwała ćwierć wieku

Formalnie jego misja rozpoczęła się w 1999 roku w Wydziale Kultury, gdzie został zatrudniony z zadaniem gromadzenia zbiorów historycznych. Natomiast idea utworzenia muzeum krążyła wcześniej w środowisku Towarzystwa Przyjaciół Legionowa już w latach 80., ale to właśnie od dyrektora Szczepańskiego zainicjowano realne działania. Już w 2001 roku w listopadzie zaprezentowano pierwsze Zbiory Historyczne Miasta Legionowo, a na ich otwarciu obecni byli m.in. honorowi obywatele miasta – Zygmunt Pryszmont i ks. Jan Mrugacz, a także Jan Grabiec i Andrzej Kicman.

Podczas sesji usłyszeliśmy anegdotę, gdy przed otwarciem trzeba było jeszcze zakupić lampy – na co nie było funduszy. Wtedy, wspólnie z ówczesnym Naczelnikiem Wydziału Kultury, Mariuszem Błaszczakiem, zakupili je... z własnych pieniędzy.

Muzeum od podstaw (dosłownie!)

Pierwsze lata muzeum były czasem pionierskiej pracy. Jacek Szczepański wspominał, że na początku sam musiał m.in. odśnieżać teren przy placówce. Dwie kolejne osoby dołączyły dopiero w 2004 roku. Przełom nastąpił w kadencji 2002–2006, kiedy radni podjęli decyzję o utworzeniu samodzielnej instytucji kultury – Muzeum Historycznego w Legionowie.

Wystąpienie dyrektora na marcowej sesji było nie tylko podsumowaniem jego pracy, ale również fascynującą opowieścią o tworzeniu lokalnej pamięci. Jego wiedza, pasja i umiejętność dzielenia się historią sprawiły, że Legionowo zyskało swoje „miejsce pamięci” z prawdziwego zdarzenia.

Całe wystąpienie Jacka Szczepańskiego – pełne ciekawostek i anegdot – można odsłuchać w nagraniu marcowej sesji umieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej.

„Pisarz” z gitarą



Trudno znaleźć w Legionowie osobę, która nie znałaby Andrzeja Pisarzewskiego, nazywanego przez wielu „Pisarzem”. Ten gitarzysta, i pedagog, a przede wszystkim człowiek, który od lat wprowadzał kolejne pokolenia w świat muzyki, został wyróżniony tytułem „Zasłużony dla Kultury Polskiej”.

Piszarzewski to postać wyjątkowa – nie tylko dlatego, że występował na dużych scenach, w telewizji i koncertował

z wieloma artystami. To przede wszystkim twórca lokalnej sceny muzycznej, który przez lata uczył, inspirował i wspierał młodych muzyków. W ubiegłym roku świętował swój jubileusz pracy artystycznej. Z tej okazji, podczas Dni Legionowa, zorganizował widowiskowy koncert, w którym na scenie pojawiło się jednocześnie... 12 gitarzystów. Taki hołd mogła mu oddać tylko społeczność, która zna wartość jego pracy.

Podczas marcowej sesji Rady Miasta Legionowo, Prezydent Bogdan Kielbasiński wręczył An-

drzejowi Pisarzewskiemu odznaczenie honorowe „Zasłużony dla Kultury Polskiej”, przyznane przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. To wyraz uznania dla artysty, który przez dziesięciolecia z pasją współtworzył lokalne życie kulturalne.

Prezydent podkreślił, że to prestiżowe wyróżnienie nie tylko honoruje Pisarzewskiego jako muzyka, ale również jako człowieka, który od lat oddaje serce kulturze. Jego koncerty, warsztaty i wspólne muzykowanie to nieodłączna część muzycznej sceny naszego miasta.

Mikołaj Bożym (1888–1940)

Zasłużony działacz samorządowy i społeczny, wójt Legionowa, zamordowany w Palmirach 26 lutego 1940 r.

Mikołaj Bożym urodził się 5 stycznia 1888 r. we wsi Skrzyszew. W 1905 r. rozpoczął praktykę szewską w jednym z warsztatów w Warszawie. Tu podjął antycarską działalność i współpracę z Narodowym Związkiem Robotniczym. Poszukiwany przez carską żandarmerię powrócił do rodzinnego Skrzyszewa, gdzie agitował okolicznych mieszkańców. W 1907 r. podczas jednego z wieców zniszczył portret cara Mikołaja II, za co został uwięziony w X Pawilonie Cytadeli Warszawskiej.

Po odzyskaniu niepodległości M. Bożym całą swoją energię poświęcił pracy społecznej. W okresie międzywojennym mieszkał w Legionowie. Działał aktywnie w samorządzie szczebla gminnego i powiatowego. W drugiej połowie lat 20. należał do inicjatorów utworzenia Urzędu Poczto-Telegraficznego w Legionowie (wówczas Jabłona Gucin), Ochotniczej Straży Pożarnej, Kasy im. Stefczyka. Jako członek Wydziału Powiatowego Sejmiku Warszawskiego usilnie zabiegał

o utworzenie samodzielnej gminy Legionowo, co udało się zrealizować 17 marca 1930 r.

Równolegle rozwijał działalność gospodarczą. Na początku lat 30. na posesji przy ul. Kościuszki 15 (dziś 9B) założył: „Wytwórnę Wyrobów Betonowych M. Bożym i Syn”. Jego zakład specjalizował się w produkcji rur, płyt chodnikowych, pustaków itp. W 1930 r. bezinteresownie wybudował fundamenty kościoła Jana Kantego „na górcę”. Podarował beto-

nowe kręgi i wybudował studnię przy ul. Jagiellońskiej dla przyszłej Szkoły Powszechnej nr 2. W połowie lat 30. aktywnie wspierał ofiary powodzi. 9 listopada 1932 r. za działalność społeczną i samorządową M. Bożym został odznaczony Brązowym Krzyżem Zasługi przez premiera RP Aleksandra Prystora. Za działalność niepodległościową otrzymał w 1933 r. Odznakę Pamiątkową Więźniów Ideowych.

Wybuch II wojny światowej zastał M. Bożyma w Legionowie. 8 września 1939 r. stanął on na czele 15-osobowego Obywatelskiego Zarządu Gminy Legionowo, którego skład ochotniczo we-

szli ważniejsi działacze społeczni, radni i przedsiębiorcy. Opiekowali się mieszkańcami szukającymi wsparcia po opuszczeniu Legionowa przez dotychczasowe władze gminy. Niedługo po wkroczeniu Niemców M. Bożyma usunięto z zajmowanego stanowiska. Kilka miesięcy później został aresztowany wraz z synem i rozstrzelany 26 lutego 1940 r. w lesie koło Palmir. Tego dnia wraz z nimi Niemcy zamordowali 190 osób – mieszkańców Legionowa i okolic. Zasługi Mikołaja Bożyma dla Legionowa wciąż oczekują na upamiętnienie w przestrzeni miasta, co miejmy nadzieję niedługo nastąpi.

Jacek Emil Szczepański

Festiwal Talentów i Inspiracji

W sercu Legionowa, w ratuszu przy ulicy Piłsudskiego 41, odbędzie się wydarzenie, które z pewnością zapisze się w pamięci mieszkańców. Dni MOK 2025 to wyjątkowy festiwal, podczas którego młodzi artyści, pasjonaci i entuzjaści sztuki z naszego miasta, a także kultury, zaprezentują swoje umiejętności oraz podzielą się inspiracjami.

Spektakl „Kluczyk” – Magiczny Start Festiwalu

11 kwietnia o godzinie 18:00 rozpocznie się przedstawienie pod tytułem „Kluczyk”. Spektakl zostanie wystawiony przez grupę teatralną Etiuda, w reżyserii Walentyny Janiszewskiej. Widzowie będą mogli zanurzyć się w świat teatru, gdzie każdy gest i słowo mają znaczenie, a scenografia oraz aktorstwo stworzą niepowtarzalną atmosferę pełną emocji. Autorem scenariusza jest Krzysztof Kokot.

„Kluczyk” opowiada o dwóch pensjonariuszkach Domu Opieki, ich pielęgniarkę i dyrektorkę tego domu, a przede wszystkim o przygodzie, jaka przydarza się seniorkom i ich opiekunkom, kiedy starsze panie postanawiają

zabawić się poza miejscem swojego pobytu. Wchodząc w posiadanie kluczyka do drzwi wejściowych do Domu Opieki, seniorki uzyskują upragnioną wolność wychodzenia, kiedy chcą i dokąd chcą. Wynika z tego wiele zabawnych perypetii, owocujących niespodziewaną puentą. Rzec pełna humoru i jakże cennej autoironii, właściwej uczestnikom grupy Etiuda.

Dziecięca Estrada – Młodzi Artyści na Scenie

12 kwietnia, od godziny 14:00, sala widowiskowa ratusza zamieni się w magiczną przestrzeń, w której młodzi artyści zaprezentują swoje talenty.

W programie występy:
• wokalny uczniów Tatiany Stryhun,

- pokaz tańca uczniów Renaty Osiak,
- pokaz akrobatyczny uczniów Aleksandry Waclawskiej,
- pokaz Szkoły Tańca Clou,
- studia tańca i piosenki Szachraj,
- taneczny zespół Studio Splash,
- chór Progresja,
- wokalny uczniów Angel's Voice.

Muzyczny Wieczór – Harmonia Dźwięków i Rytmów

Po emocjonujących występach dzieci, tego samego dnia, od godziny 18:00, sala widowiskowa będzie miejscem dla miłośników muzyki. Pod hasłem „Muzyczny Wieczór” zaprezentują się różnorodne zespoły i chóry, które zjednoczą się, by wspólnie stworzyć niezapomnianą atmosferę.

Wśród wykonawców znaleźli się:

- Angel's Voice i Legionowska Szkoła Bluesa,
- Chór Cegla Band,
- Legionowski Chór Kameralny,
- zespół bębniarski Dun Dun,
- polsko-ukraiński zespół Dwa Kolory,
- pokaz Szkoły Tańca Clou,

- Tatiana Stryhun,
- Chór Mam w Legionowie.

Aleja Inspiracji

Najbardziej interaktywnym punktem festiwalu będzie „Aleja Inspiracji”, która odbędzie się w atrium ratusza w godzinach 14:00 - 17:00. Ta przestrzeń stanie się miejscem, gdzie pasja spotyka się z praktyką, a kreatywność może rozkwiatać na wielu płaszczyznach. Uczestnicy mają okazję wziąć udział w warsztatach, pokazach oraz interaktywnych zajęciach, które poprowadzą lokalne postaci i eksperti:

- pracownia plastyczna Małgorzaty Mirkowskiej-Grabowskiej,
- drama i teatr Forum - Ewa Misiukiewicz,
- Kaash Joga - Kasia Mikutowicz,
- Męski Krąg,
- gimnastyka korekcyjna - Aneta Nowacka,
- Kręgi Kobiet,
- Wesoly Teatrzyk,
- tworzenie bransoletek - Patrycja Sarzała,
- Soward Skills - Michał Kędziński,
- Senso, gimnastyka mózgu

- Wioletta Piasecka,
- Real Act, warsztaty aktorskie dla młodzieży - Sylwia Wilczyńska,
- pracownia plastyczna Basi Retmianiak,
- pracownia śpiewu estradowego Angel's Voice,
- nauka języka angielskiego dla dzieci - Mariana Wydywnyk.

Dni MOK 2025 mają być elementem, dzięki któremu lokalna społeczność będzie miała okazję zjednoczyć się wokół idei wspólnego rozwoju i wzajemnej inspiracji. Każdy z przedstawionych punktów programu ma na celu nie tylko zaprezentowanie umiejętności uczestników, ale także zainspirowanie mieszkańców do aktywnego udziału w życiu kulturalnym i społecznym miasta.

Każdy uczestnik, zarówno młody artysta, jak i osoba dorosła, będą mogły odnaleźć coś dla siebie - od fascynujących występów teatralnych oraz muzycznych po praktyczne warsztaty, rozwijające różnorodne umiejętności.

O Jazzu
nie siedź w domu
przyjdź
posłuchać

Scena po sąsiedzku
Husarska 12

Jazz
Trip Hop
Breaks
Funk

11 kwietnia
18:00

Telefon 780134509
scena@moklegionowo.pl
www.scenamoklegionowo.pl

scena MOK LEGIONOWO

DNI MOK 2025
11-12 kwietnia

spektakl Kluczyk
11 kwietnia, godz. 18.00

Dziecięca Estrada
12 kwietnia, godz. 14.00

Aleja inspiracji
12 kwietnia, godz. 14.00

Muzyczny wieczór
12 kwietnia, godz. 18.00

ratusz w Legionowie
ul. Piłsudskiego 41

spektakl Kluczyk
Teatr Etiuda, reż. Walentyna Sobikowska-Janiszewska
11 kwietnia, godz. 18.00, sala widowiskowa

Dziecięca Estrada
12 kwietnia, godz. 14.00, sala widowiskowa

- występ wokalny uczniów Tatiany Stryhun
- pokaz tańca uczniów Renaty Osiak
- pokaz akrobatyczny uczniów Aleksandry Waclawskiej
- pokaz Szkoły Tańca Clou
- Studio tańca i piosenki Szachraj
- występ taneczny zespołu Studio Splash
- występ chóru Progresja
- występ wokalny uczniów Angel's Voice

Muzyczny wieczór
12 kwietnia, godz. 18.00, sala widowiskowa

- Angel's Voice i Legionowska Szkoła Bluesa
- Chór Cegla Band
- Legionowski Chór Kameralny
- zespół bębniarski Dun Dun
- polsko-ukraiński zespół Dwa Kolory
- pokaz Szkoły Tańca Clou
- Tatiana Stryhun
- Chór Mam w Legionowie

Aleja inspiracji - warszaty, pokazy, stoiska
12 kwietnia, godz. 14.00-17.00, atrium ratusz

- pracownia plastyczna Małgorzaty Mirkowskiej-Grabowskiej
- drama i teatr Forum - Ewa Misiukiewicz
- Kaash Joga - Kasia Mikutowicz
- Męski Krąg
- gimnastyka korekcyjna - Aneta Nowacka
- Kręgi Kobiet
- Wesoly Teatrzyk
- tworzenie bransoletek - Patrycja Sarzała
- Soward Skills - Michał Kędziński
- Senso gimnastyka mózgu - Wioletta Piasecka
- Real Act, warsztaty aktorskie dla młodzieży - Sylwia Wilczyńska
- pracownia plastyczna Basi Retmianiak
- pracownia śpiewu estradowego Angel's Voice
- nauka języka angielskiego dla dzieci - Mariana Wydywnyk

MOK
LEGIONOWO



Kalendarz wydarzeń w Poczycytni

8, 15, 22, 29 kwietnia

- Kurs komputerowy dla osób 60+
- wstęp bezpłatny

9, 16, 23, 30 kwietnia

- Czytelniczy Klub Mam
- wstęp bezpłatny

9, 16, 23, 30 kwietnia

- English Speaking Group
- wstęp bezpłatny

3, 10, 17, 24 kwietnia

- Próby Chóru Belcanto
- wstęp bezpłatny

4, 11, 25 kwietnia

- Próby Chóru Cantanti
- wstęp bezpłatny

5, 12, 29 kwietnia

- Grupa wokalna „Czarno na białych” - wstęp płatny

4 kwietnia

- Rodzinne popołudnie z planszówkami - wstęp bezpłatny

5 kwietnia

- Sztuka kobiecości z Kingą Klejment - wstęp płatny

6 kwietnia - Stand up Bartek Walos
- wstęp płatny

7, 14, 28 kwietnia

- Klub brydżowy
- wstęp bezpłatny

12 kwietnia - Bajkowa Poczycytnia „Żółteczko” Teatr Sztuka Ciała
- wstęp bezpłatny

12 kwietnia

- Stand up Marlena Mysza
- wstęp płatny

13 kwietnia

- Wiosenny kiermasz na dworcu
- wstęp bezpłatny

13 kwietnia

- Klub miłośników AI
- wstęp bezpłatny

26 kwietnia

- Joga nidra
- wstęp płatny

27 kwietnia

- Stand up „Kobiety wieczór komedii” - wstęp płatny



Wiosenny kiermasz na dworcu

13 kwietnia 2025

w godz. 11⁰⁰ - 16⁰⁰

Rękodzieło artystyczne i wyroby regionalne

Dworzec w Legionowie
ul. T. Kościuszki 8A

POLECAJKI MIESIĄCA



Legendy i latte: opowieść heroiczna o sprawach przyziemnych, Travis Baldree
Literatura dla dorosłych / Fantasy

Jest to bez wątpienia książka z typu tych do czytania z kubkiem ciepłej herbatki (lub latte) przy oknie, będąc otulonym w koc. Powieść jest dokładnie tym, czego możemy spodziewać się po tytule: opowieścią o sprawach przyziemnych. Zaskakująco heroiczną.

Travis Baldree opowiada historię zupełnie

inną od tych, do których przywykliśmy, czytując fantastykę. Głównym wątkiem nie będzie zabicie smoka, szalona misja ratunkowa czy stawianie czoła zbliżającemu się końcu świata. Nie. Orczyca Viv - główna bohaterka - już przez to wszystko przeszła i jest zwyczajnie zmęczona. Chce spokoju, potrzebuje znaleźć swoje miejsce, dom, w którym może zapaść korzenie. Towarzyszymy jej w trakcie tej przygody (która, nawiasem mówiąc, nie jest tak łatwa i przyjemna, jak z początku mogło się wydawać) i obserwujemy, jak buduje swoją kawiarnię - oazę spokoju,

w której uczy się być nową sobą. W trakcie tej wędrówki zbiera się oczywiście całkiem niezła drużyna, która w niespodziewany sposób zbliża się do siebie i staje rodziną.

Jeżeli szukasz wrażeń, to szukaj dalej: ta książka dostarcza raczej spokoju i ciepła, przekonania, że wszystko jakoś się ułoży i że czasem przychodzi taki moment, kiedy czujemy, że potrzebujemy zatrzymać się na chwilę, zwolnić, odpocząć.

Oliwia Janasik

Mali Słowianie. Opowiadania o dawnym świecie, Monika Maciewicz
Literatura dla dzieci

Od kilku lat zauważyć można rosnące zainteresowanie kulturą dawnych Słowian w literaturze. Także tej dziecięcej. Jest to pocieszający widok. Mitologia słowiańska swoim bogatym bestiariuszem i intrygującymi obrządkami.

Mali Słowianie. Opowiadania o dawnym świecie to świetny wybór na pierwsze spotkanie dzieci z mitologią Słowian. Wraz z Milenką i Przemkiem, "trzymając ich za ręce" jak głosi okładka, młodzi czytelnicy doświadczą zderzeń z różnymi słowiańskimi istotami i bóstwami oraz wezmą udział w świętach, które obchodzili nasi przodkowie. A oprócz tego przyjrzą się także codziennym obowiązkom głównych bohaterów książki.

Monika Maciewicz nie poprzestaje jednak je-

dynie na przedstawieniu kultury dawnych Słowian. Wszystkie opowiadania zawarte w książce służą za cenne lekcje dla ich młodych czytelników. W dodatku, barwne ilustracje pomogą w lepszym wyobrażeniu sobie przedziwnych stworów a krótkie słowniczki na stronach wytłumaczą słowa, które wyszły z użycia.

Natalia Skowronek



„Nasze podmorskie żony” Julia Armfield
(literatura dla dorosłych / horror)

Rozdzierający serce horror, który eksploruje nietypową dla tego gatunku tematykę miłości i żałoby. Tytułowa „podmorska żona” Leah, biologka morską, wraca ze służbowej misji z dna oceanu. Wyprawa badawcza łodzi podwodnej miała potrwać

kilka tygodni, a przetrwała się w pół roku bez kontaktu z załogą i zakończyła tragedią. Przez ten czas Miri, żona Leah, straciła już nadzieję na powrót ukochanej.

Historię czytelnik poznaje równolegle w dwóch liniach czasowych. Oczami Miri patrzy na teraźniejszość: ociężałe próby wracania do normalności żon po powrocie tajemniczo zmienionej Leah. Z perspektywy biologki odkrywa natomiast co

doprowadziło do katastrofy łodzi podwodnej. Element horroru wywołuje tu głębia oceanu, który Leah, z niewiadomych przyczyn, wynosi ze sobą na powierzchnię. Mroczna, niepokojąca, niestandardowa opowieść o głębokiej miłości i bolesnej stracie z bardzo wyraźnie zarysowanymi postaciami obu kobiet.

PIT OPŁACA SIĘ W LEGIONOWIE



Tu mieszkasz? Tu się rozliczaj!



Weź udział w
LOTERII Z NAGRODAMI

Rozlicz PIT w Legionowie i wskaż Gminę Miejską Legionowo jako miejsce zamieszkania

Zarejestruj się na
Graj o nagrody!



Do wygrania:

1x



bon
10 000 zł

2x



3x



5x



Masz czas do 31.05.2025

Patroni
medialni:

LEGIO 24

POWIATOWA
GMINA LEGIONOWO

20 lat MAZOWIECKIE
TOŁOWO

Wirtualne
Legionowo

puls miasta