



CYFROWY PULS



puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 3 | marzec 2025 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Pomoc społeczna

Centrum opiekuńczo-mieszkalne w Legionowie już otwarte. Placówka będzie wspierać powrót do samodzielności z niepełnosprawnościami.

str. 4

PWK Legionowo

Miejska spółka czerpie wodę z 16 studni głębinowych, zapewniając miastu stabilne dostawy. Dzięki temu gwarantuje bezpieczeństwo mieszkańców.

str. 5

Aktualności

Wiosenne sprzątanie miasta rozpoczęte! Obejmuje chodniki, ścieżki rowerowe, przystanki i place zabaw. Prace potrwać do połowy kwietnia.

str. 6

Sport

Legionowo otwiera obiekty sportowe: od czerwca do października boiska i orliki będą nieodpłatnie dostępne, a od marca hale, a także sale gimnastyczne można wynająć.

str. 12

Historia

Na cmentarzu w Palmirach odbyły się uroczystości upamiętniające 85. rocznicę zbrodni z 1940 roku, w trakcie której hitlerowcy zamordowali 191 mieszkańców Legionowa. Uroczystości przypominają o konieczności pielęgnowania pamięci o ofiarach.

str. 13

Ile kosztuje miasto?

Spójrzmy na Legionowo jako duży dom, w którym mieszka blisko 55 tysięcy osób. Każdego dnia ktoś zapala światło na ulicy, dzieci idą do szkoły, autobusy dowożą mieszkańców do pracy, a parki i boiska tętnią życiem. Aby ten dom dobrze funkcjonował, potrzebuje solidnie zapełnionego portfela. A skąd się biorą pieniądze w miejskim budżecie? Otóż między innymi stąd, że to my wszyscy – mieszkańcy, składamy się na jego wysokość, opłacając podatki w miejscu, w którym mieszkamy.

„PIT opłaca się w Legionowie” to hasło, w którym kryje się podwójna korzyść. Gdy rozliczamy podatki w miejscu zamieszkania, miejski budżet zyskuje środki, ale również my sami stajemy się wygranymi. Dzieje się tak, bowiem to my mieszkańcy jesteśmy odbiorcami wielu działań realizowanych przez urząd. Wyobraźmy sobie, że jesteśmy rodziną, która mieszka pod jednym dachem.

Rokrocznie, gdy miasto planuje budżet, prezydent i radni zastanawiają się, jak najlepiej podzielić dostępne środki, by każdy "pokój" tego domu był zadbany. Część pieniędzy trafia do "poko-

ju dziecięcego", czyli na oświatę – to dzięki temu działają szkoły, przedszkola i żłobki. Spora suma przeznaczana jest na "korytarz", którym codziennie przemierzają się tysiące mieszkańców – mówimy tu o komunikacji miejskiej, drogach i ścieżkach rowerowych.

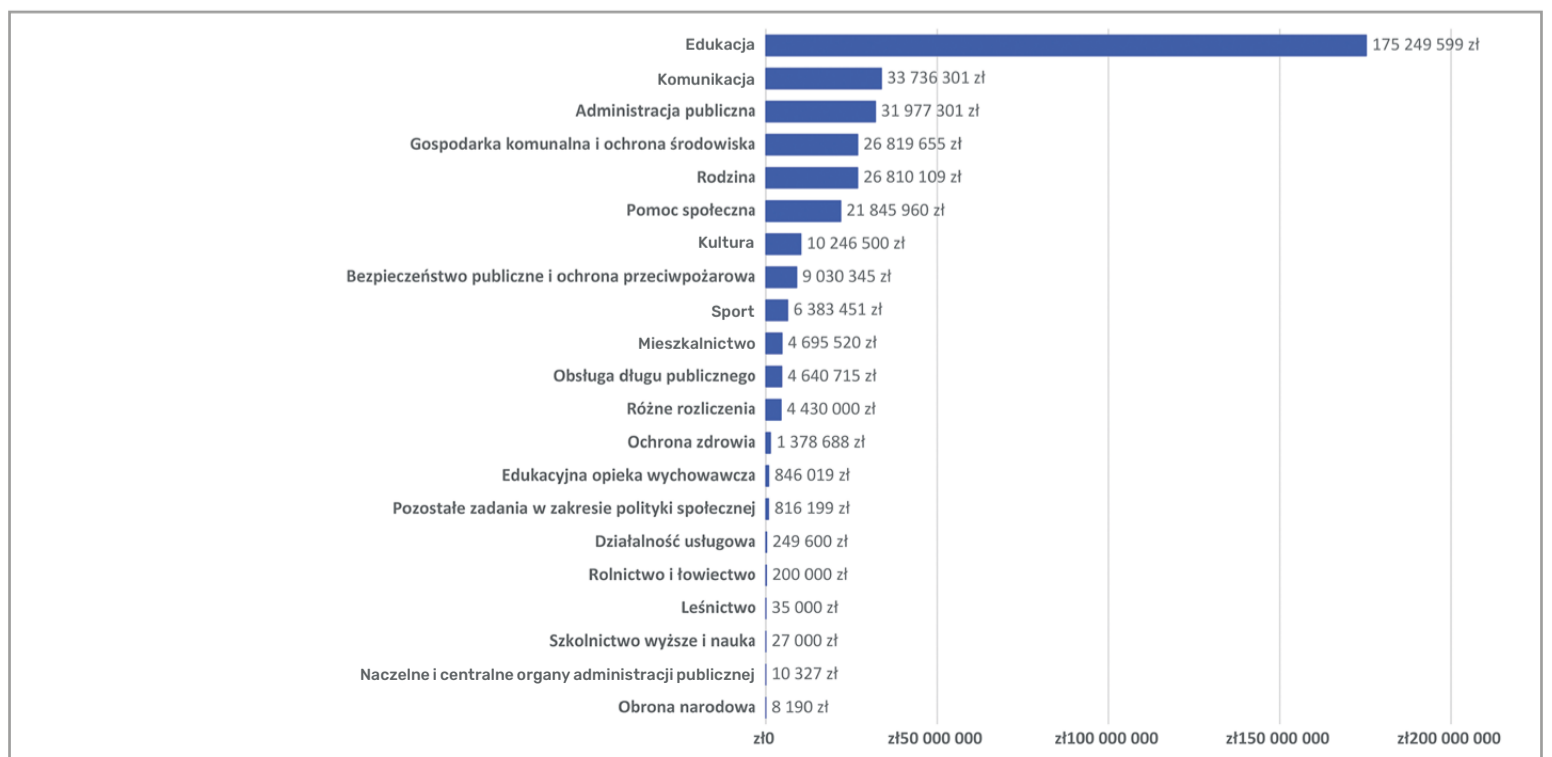
Nie zapominamy o "świecie w oknach", czyli o oświetleniu ulic i placów, które daje mieszkańcom poczucie bezpieczeństwa nawet po zmroku. "Pokój rekreacyjny" to miejsca, gdzie odpoczywamy i rozwijamy pasję – parki, place zabaw, boiska czy wydarzenia kulturalne. O nasze



przestrzenie musimy też dbać, aby miasto było czyste, a odpady były regularnie wywożone.

Każda złotówka w budżecie ma swoje miejsce i cel – tworzy spójną całość, która sprawia, że Legionowo jest dobrze funkcjonującym miejscem do życia. Wspólnie dbamy o nasz dom, bo to mieszkańcy decydują, co jest dla nich najważniejsze – m.in. poprzez Budżet Obywatelski czy Inicjatywę Lokalną.

Tych elementów tworzących nasze miasto jest wiele. Mają one czasem pośrednie, a innym razem bezpośrednie przełożenie na nasze życie. Dlatego tak ważne jest, abyśmy wspierali miejski budżet i rozliczali podatki w miejscu zamieszkania. W tym numerze Pulsu Miasta zaprezentujemy Państwu, m.in. na co i w jakiej wysokości przeznaczane są pieniądze z budżetu miasta. Życzymy miłej lektury!



Wyrok w sprawie Centrum Komunikacyjnego

Niecałe 11 z 22 milionów zł, o które toczył się proces, zapłaci Miasto Legionowo pierwszemu budowniczemu Centrum Komunikacyjnego, jeśli strony nie zdecydują się na apelację.

Od 2017 r. przed Sądem Okręgowym w Warszawie trwa spór legionowskiego ratusza z pierwotnymi budowniczymi miejskiego dworca i przylegających do niego wielopoziomowych parkingów, czyli z konsorcjum firm Buder i Flisbud z Janowa. Sąd pierwszej instancji po przeanalizowaniu 23 tomów akt sprawy i wysłuchaniu pełnomocników odczytał wyrok.



To wciąż ogromna kwota, choć ponad połowę mniejsza niż ta, o którą toczyło się postępowanie. Z jednej strony ulga, z drugiej i tak potężne obciążenie dla budżetu miasta. Z komentarzem poczekam do pisemnego uzasadnienia wyroku, o które będziemy wnosić – podsumował pierwszoinstancyjne rozstrzygnięcie Prezydent Legionowa, Bogdan Kiełbasiński.

Gdyby ówczesne władze przeprowadziły skuteczne negocjacje, z dużym prawdopodobieństwem koszt budowy pierwotnie zaprojektowanego Centrum zamknąłby się w kwocie 33,8 mln zł. Uniknęlibyśmy także odsetek i kosztów procesu. Nie możemy zmienić decyzji, które podjęto lata temu. Dziś walczymy o minimalizację kosztów i to jest nasz priorytet – odniósł się do wyroku zastępca prezydenta, Mirosław Grabowski.



Miasto ma wypłacić konsorcjum 6 089 690,21 zł, a dodatkowo ustawowe odsetki. Ponadto Miasto pokryje część kosztów procesu. W sumie będzie to kwota około 11 milionów zł.

W krótkim podsumowaniu wyroku Sąd zachęcał strony do rozważenia zakończenia wieloletniego sporu na tym etapie, wskazując zagrożenia i koszty jakie mogą ponieść obie strony w wyniku postępowania apelacyjnego. W swoim ustnym uzasadnieniu Sąd przypomniał początki sporu i wykazał błędy

popelnione przez obie strony. Wskazał również na możliwość zakończenia tego sporu wiele lat temu: „Materiał dowodowy nie wskazuje na to, by wykonawca po otrzymaniu należności za dodatkowe roboty, po uzgodnieniu zakresu nowych prac i przede wszystkim przy dobrej woli obu stron nie mógł dokończyć tej inwestycji. Ta inwestycja miała prawo zakończyć się sukcesem, nie musiała wkraczać firma Skanska” – przekonywał Sąd.

Wyrok zapadł 18 lutego 2025 r. Nie jest prawomocny.

Czas kobiet

Trochę przekornie, bo w Dniu Mężczyzn, powołano pierwszą w historii naszego miasta Legionowską Radę Kobiet. To istotny krok w kierunku budowania przestrzeni, w której głos kobiet będzie lepiej słyszalny i uwzględniany w procesach decyzyjnych. Dzięki temu, że w jej skład weszły przedstawicielki różnych środowisk zawodowych, rada staje się zwierciadłem pokazującym różnorodność legionowskich kobiet.

Powołanie rady poprzedziło spotkanie prezydenta miasta z zaproszonymi do udziału w radzie paniami. 27 lutego, w sali

ślubów ratusza, przyszłe członkinie rady podpisały deklaracje uczestnictwa, zobowiązując się tym samym do pracy na rzecz legionowskiej społeczności.

Legionowska Rada Kobiet ma na celu integrowanie lokalnej społeczności i inicjowanie ważnych dla mieszkańców projektów. Rada zamierza współpracować z lokalnymi organizacjami i instytucjami, a także pełnić funkcję doradczą dla legionowskiego samorządu.

Z końcem marca członkinie rady rozpoczną prace nad regulaminem, ustaleniem zasad powoływania kolejnych kadencji oraz przygotowaniem planu działań na bieżący rok. To czas

intensywnych przygotowań, które mają stworzyć solidne fundamenty dla przyszłych inicjatyw.

Anna Szczepek, Zastępczyni Prezydenta Miasta Legionowo, podkreśliła znaczenie tego wydarzenia: „Powołanie Legionowskiej Rady Kobiet to nie tylko symboliczny gest, ale realny krok w stronę budowania miasta bardziej otwartego i wrażliwego na potrzeby wszystkich mieszkańców. Wierzę, że działania rady przyczynią się do pozytywnych zmian w naszej społeczności.”

Rada Kobiet ma charakter społeczny, a jej członkinie będą działać nieodpłatnie. Każda z nich poświęci swój czas i energię, aby wspierać lokalną społeczność i inicjować pozytywne zmiany.

Z niecierpliwością czekamy na efekty pracy Legionowskiej



Rady Kobiet i wierzymy, że jej działalność przyniesie korzyści nie tylko kobietom, ale wszystkim mieszkańcom Legionowa.

W skład pierwszej Legionowskiej Rady Kobiet weszły: Danuta Andrzejewska, Julita Baczyńska, Aleksandra Bednarek, Karolina Błaszczak-Modzelewska, Ewa Budny-Orłowska, Agnieszka Ceglińska, Ada Dębska, Izabela Dyakowska

Agnieszka Kobylińska, Magdalena Kozłowska, Sylwia Krzyżanowska-Grabiec, Dorota Kuchta, Joanna Laskowska-Łaba, Anna Mateuszczyk, Beata Narel, Helena Olkucka, Maja Pisarek, Anna Szczepek, Aleksandra Wrześcińska, Kamila Zacharuk-Łukaszewska, Agnieszka Żychalak

Co nowego w Legionowie?

W ciągu ostatnich kilku tygodni miasto zrealizowało kolejne projekty i inwestycje dla swoich mieszkańców.

Oto niektóre z kluczowych działań:

Inwestycje, które zmieniają Legionowo: Miasto kontynuuje rozwój infrastruktury. Przeprowadzone będą konsultacje z mieszkańcami ul. Wierzbowej i ul. Wardenckiego. Podpisano rów-

nież umowy na doświetlenie końcowego odcinka ul. Cieszyńskiej, co z pewnością zwiększy bezpieczeństwo w tej okolicy.

Wsparcie dla rodzin i seniorów: Miasto pozyskało bezzwrotne dofinansowanie w wysokości niemal 10 milionów złotych na budowę nowoczesnego żłobka miejskiego. Dodatkowo, złożono wnioski o do-

finansowanie dla seniorów, w tym na funkcjonowanie Klubu Senior Plus.

Edukacja i wsparcie dla uczniów: Dzięki projektowi „Edukacja na Cyfrowo”, do szkół: nr 1 im. Mikołaja Kopernika, nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego, nr 4 im. Legionów Polskich 1914-1918 oraz nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty trafią 23.000 zł na zakup nowoczesnych materiałów dydaktycznych. Miasto angażuje się również w inno-

wacyjne programy matematyczne z wykorzystaniem narzędzi AI, które będą wspierać 514 uczniów oraz 19 nauczycieli ze szkół podstawowych prowadzonych przez gminę.

Bezpieczeństwo i troska o środowisko: Straż Miejska w Legionowie aktywnie wspiera bezpieczeństwo w mieście, przeprowadzając m.in. akcje edukacyjne dla dzieci i młodzieży (np. Zajawka na życie, street workout). W ramach działań ekologicznych, miasto

podpisało kolejne umowy na wymianę starych pieców centralnego ogrzewania.

Kultura i sport na pierwszym planie: Po raz pierwszy na lodowisku miejskim odbyło się Silent Disco na zakończenie ferii zimowych. Ponadto, dla aktywnych przygotowano liczne wydarzenia sportowe, w tym turnieje koszykówki, siatkówki, a także zajęcia z tenisa, pływania i Nordic Walking.

Remonty w placówkach oświatowych

Legionowo dysponuje dużą bazą oświatową, obejmującą 19 publicznych placówek: 6 szkół podstawowych, 11 przedszkoli, liceum ogólnokształcące oraz żłobek. Każda z tych instytucji potrzebuje mniejszych lub większych remontów.

– Już na początku kadencji zapowiadałam, że zadamy o edukację w różnych aspektach – mówi Anna Szczepiek, zastępczyni Prezydenta Legionowa. – Bardzo ważny jest poziom edukacji, zajęcia dodatkowe, wykwalifikowana kadra, ale równie istotne są warunki, w jakich kształcimy dzieci i młodzież – podkreśla. – Do tej ostatniej kwestii podeszłam kompleksowo – dodaje.



W 2024 roku Anna Szczepiek odwiedziła każdą placówkę w mieście. Omówiła z dyrektorami potrzeby remontowe, spisała je

i wspólnie z KZB ustaliła priorytety – od najpilniejszych po te, które mogą poczekać. W ten sposób po raz pierwszy powstał komplek-

sowy wykaz przedsięwzięć remontowo-modernizacyjnych dla każdej z legionowskich placówek.

Koszt wszystkich prac oszacowano na niemal 54 miliony złotych. Na najpilniejsze potrzeba niemal 6,5 miliona złotych. W latach 2019–2024 miasto przeznaczało na remonty szkół i przedszkoli średnio 1,8 miliona złotych rocznie (ze środków własnych, KZB oraz pozyskanych funduszy). Gdyby utrzymać takie tempo, wykonanie wszystkich niezbędnych prac zajęłoby ponad

– W tym roku pozyskaliśmy już ponad 955 tysięcy złotych na budowę wind w trzech szkołach oraz ponad 698 tysięcy złotych na termomodernizację, fotowoltaikę i oświetlenie wewnętrzne. Złożyliśmy również wniosek na ponad 299 tysięcy złotych na przebudowę placu zabaw przy miejskim żłobku i pracujemy nad wnioskiem o dotację na remont Orlika przy SP 8 oraz budowę integracyjnych placów zabaw – mówi Patrycja Wolińska, kierownik Referatu Strategii i Funduszy Zewnętrznych.



Zakres niezbędnych prac jest ogromny. W wielu placówkach potrzebne są duże remonty – od wymiany instalacji elektrycznej, wodnej i centralnego ogrzewania, przez renowację podłóg w salach lekcyjnych, wymianę okien i drzwi, montaż klimatyzacji czy docieplenie budynków, aż po prace na zewnątrz: wymianę płytek chodnikowych na kostkę, remont lub wymianę ogrodzenia oraz modernizację szkolnych boisk.

30 lat. Prezydent Szczepiek zobowiązała urzędników zajmujących się pozyskiwaniem funduszy zewnętrznych do aplikowania o środki dostępne w ramach wszelkich programów i konkursów.

– Wiem, że budżet nie jest z gumy, dlatego każda pozy-

skana złotówka przybliży nas do osiągnięcia celu. Komfortowe i bezpieczne warunki w szkołach i przedszkolach to konieczność. Remonty muszą zostać przeprowadzone w najbliższych latach i jesteśmy w tej kwestii bardzo zdeterminowani – podsumowała wiceprezydent Szczepiek.

Obowiązkowa segregacja odzieży i tekstyliów od 2025 roku – co muszą wiedzieć mieszkańcy Legionowa?

Od 1 stycznia 2025 roku mieszkańcy Legionowa i innych miast w Polsce mają obowiązek selektywnego zbierania odzieży oraz tekstyliów. Zmiany te mają na celu poprawę efektywności gospodarki odpadami, a także ograniczenie negatywnego wpływu na środowisko. Od tego momentu odpady odzieżowe, bez względu na ich stan, nie mogą trafiać do pojemników na odpady zmieszane. Jak zatem właściwie postępować z niepotrzebną odzieżą i tekstyliami?

Recykling i ponowne wykorzystanie – co zrobić z dobrą odzieżą?

Odzież w dobrym stanie, niezależnie od tego, czy jest nowa, czy lekko używana, może zostać przekazana innym. Istnieje wiele miejsc, gdzie można to zrobić. W Legionowie mamy w tej kwestii wiele możliwości:

- Punkty wymiany rzeczy, w tym odzieży, w których mieszkańcy mogą wymieniać lub przekazywać ubrania (np. w Pocztylni lub w ramach Powiatowej Instytucji Kultury).
- Na części targowiska organizowana jest również "rupieciarnia", gdzie tekstylia w dobrym stanie można sprzedać.
- Oddaj potrzebującym! Jeśli ubrania są w dobrym stanie, warto je przekazać organizacjom charytatywnym. Możesz:
 - Skorzystać z pojemników np. Polskiego Czerwonego Krzyża.
 - Wystawić worki podczas

zbiórek door-to-door lub zamówić kuriera przez stronę fundacji, który bezpłatnie odbierze zapakowaną odzież.

- Przekaz do schroniska dla zwierząt. Koce, ręczniki, kołdry czy poduszki mogą posłużyć jako legowiska dla zwierząt w schroniskach. Takie tekstylia to idealna pomoc dla potrzebujących ciepłego miejsca zwierząt.
- Upcykling. Niepotrzebne tekstylia można przekształcić w nowe przedmioty, takie jak torby, worki czy dekoracje do domu. To świetny sposób na ponowne wykorzystanie materiałów, a inspiracji warto szukać w internecie.
- Inpost oferuje nadanie bezpłatnej paczki z odzieżą/obuwem etc. dla fundacji poprzez usługę Eko zwroty.

Dodatkowo, w różnych częściach miasta ustawione są kontenery do zbiórki odzieży i tekstyliów, które należą do organizacji pozarządowych i fundacji. Jest ich kilkaset.

Co zrobić z odzieżą zniszczoną lub w złym stanie?

Odzież, która nie nadaje się do ponownego użycia, może zostać przekazana do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) znajdującego się na terenie ciepłowni Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej przy ul. Olszankowej 36 w Legionowie (wjazd ulicą Sikorskiego od strony Starostwa Powiatowego w Legionowie). Od 5 marca

2025 roku możliwe jest również wrzucanie do specjalistycznych pojemników ustawionych przez urząd miasta znajdujących się:

- przy ul. Piaskowej (obok basenu "Wodne Piaski"),
- przy skrzyżowaniu ulic: Planto-wa/gen. Bolesława Roi,
- przy skrzyżowaniu ulic: Wysokiego/ marsz. J. Piłsudskiego (Targowisko Miejskie),
- przy ul. Królowej Jadwigi (między Szkołą Podstawową nr 7 a boiskiem do koszykówki),
- przy ul. T. Kościuszki (obok Centrum Komunikacyjnego),
- przy ul. Jagiellońskiej (w pobliżu integracyjnego placu zabaw).

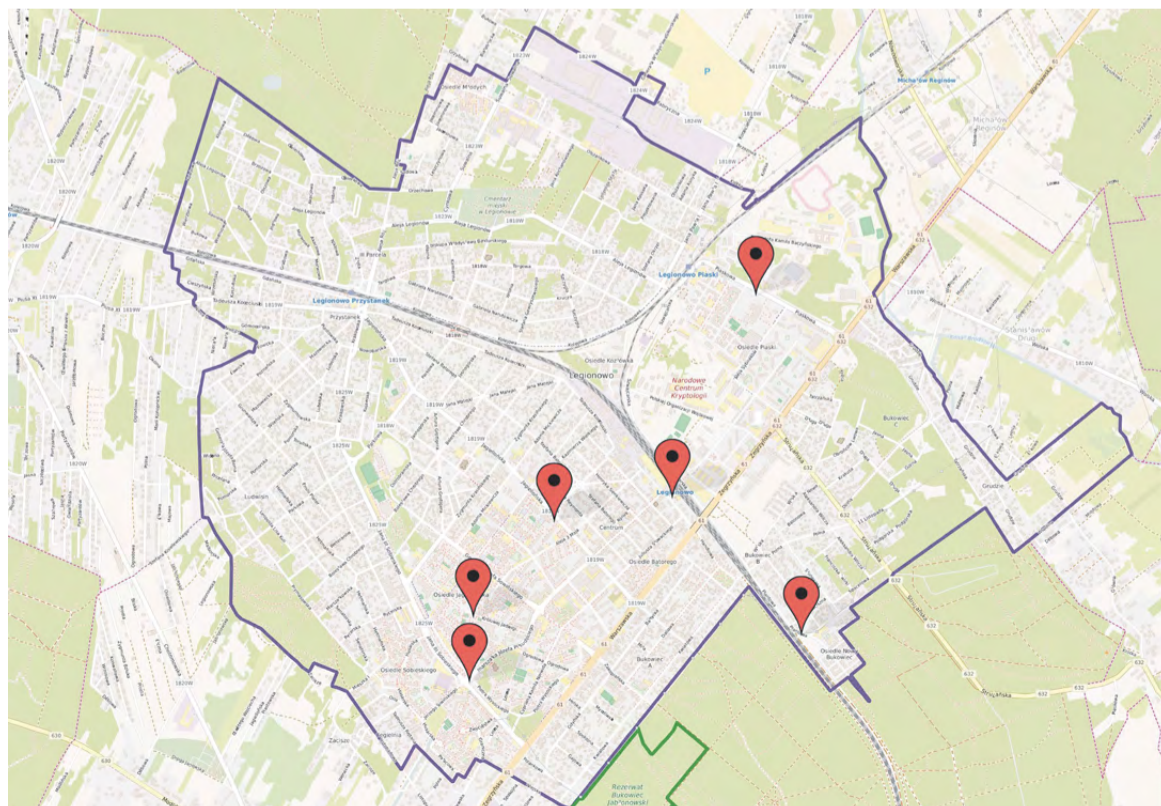
Edukacja mieszkańców – dostępność informacji i wsparcie dla środowiska

Na stronie legionowo.pl w zakładce odpady znajdują się szczegółowe informacje dotyczące zasad segregacji śmieci, w tym tekstyliów.



Uproszczona procedura w PSZOK

Chcemy, aby oddawanie tekstyliów do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) było dla Państwa jak najprostsze. Od teraz nie są wymagane żadne dodatkowe dokumenty czy formalności – wystarczy, że odpady tekstylne pochodzą z gospodarstwa domowego zgłoszonego w systemie gospodarki odpadami w Legionowie. PSZOK przyjmuje tekstylia w poniedziałki i czwartki w godzinach 12:00 – 18:00 oraz w soboty od 8:00 do 14:00, bez żadnych dodatkowych wniosków.



Centrum opiekuńczo-mieszkalne w Legionowie oficjalnie otwarte!

Zaangażowanie wielu ludzi i instytucji sprawiło, że 27 marca 2025 r. Legionowo oficjalnie otworzyło nowe miejsce: centrum opiekuńczo-mieszkalne. W nowym domu cztery osoby zamieszkają na stałe, szesnaście będzie w nim spędzać codziennie czas. Trwa rekrutacja.

O wyjątkowej misji tego miejsca opowiadali również Łukasz Krasoń pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych, Anna Katarzyna Brzezińska, członkini zarządu Województwa Mazowieckiego oraz Roman Smogorzewski Starosta Powiatu Legionowskiego.

Podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej Aleksandra i Paweł zaśpiewali gościom fantastyczną piosenkę „Jak się masz kochanie”. Wszyscy goście włączyli się we wspólne śpiewanie.

Po symbolicznym przecięciu wstęgi zaproszeni goście zwiedzili nowy obiekt. Przewodnikami byli gospodarze: Piotr Mrozek, Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Elżbieta Pernak-Kozłowska, kierownik centrum opiekuńczo-mieszkalnego. Dla podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej zorganizowano bal karnawałowy ze znanym legionowskim animatorem Druhem Żabą.



Placówka powstała w ramach resortowego Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Centra opiekuńczo-mieszkalne”. Legionowski COM otrzymał również dofinansowanie z w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

COM stworzono z myślą

o osobach dorosłych posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Placówka zapewni różnorodne wsparcie w zaspokajaniu potrzeb życia codziennego. Zapewni też możliwość niezależnego, samodzielnego i godnego funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami.



Jestem przekonany, że zbudujemy tu coś więcej, niż budynek bez barier architektonicznych dla osób ze specjalnymi potrzebami, który już jest. Wierzę, że stworzymy miejsce, które dla jego mieszkańców będzie prawdziwym domem, wypełnionym radością i miłością – mówi Prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński.



Rekrutacja do Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego

Rekrutacja do Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego odbywa się zgodnie z zasadami, które można znaleźć w regulaminie na stronie Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie (<http://opslegionowo.pl/info/zawartosc/104>).

Kto może uczestniczyć? Podopiecznymi Centrum mogą być dorośli, którzy są osobami niepełnosprawnymi, w tym:

1. Osoby z znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.
2. Osoby z orzeczeniem równym tym, które potwierdzają znaczną lub umiarkowaną niepełnosprawność.

Kto ma pierwszeństwo? Pierwszeństwo w korzystaniu z usług Centrum mają:

- Osoby samotne.
- Osoby zagrożone wykluczeniem społecznym.
- Osoby o najniższych dochodach (które nie przekraczają kryteriów dochodowych określonych w ustawie o pomocy społecznej).
- Osoby potrzebujące wsparcia w codziennych czynnościach (np. higiena, przygotowywanie posiłków, przemieszczanie się).
- Osoby, które nie mogą korzystać z innych ośrodków wsparcia.

Jak się zgłosić? Osoba zainteresowana pobytem w Centrum lub jej przedstawiciel powinien złożyć wypełniony kwestionariusz osobowy oraz:

- Zaświadczenie lekarskie potwierdzające brak przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach.
- Kartę oceny stanu uczestnika.
- Orzeczenie o niepełnosprawności.
- Jeśli wniosek składa opiekun osoby ubezwłasnowolnionej, należy dołączyć zaświadczenie o ustanowieniu opiekuna wydane przez Sąd.

Wzory dokumentów można pobrać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie (ul. Mickiewicza 22a) od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-16:00 lub w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym (ul. Jasna 10). Dokumenty są także dostępne na stronie www.opslegionowo.pl.

Gdzie złożyć dokumenty? Dokumenty należy złożyć w formie papierowej w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Legionowie, ul. Jasna 10.



Ile kosztuje miasto?

Opieka społeczna

Opieka społeczna jest jak troska o rodzinę – wszyscy chcemy, aby każdy czuł się dobrze i miał to, czego potrzebuje. W Legionowie Ośrodek Pomocy Społecznej robi wiele, aby wspierać mieszkańców w różnych sytuacjach życiowych. Przyjrzyjmy się, na jakie działania przeznaczane są nasze wspólne pieniądze.

Wyobraź sobie, że w twojej okolicy mieszka sąsiad, który potrzebuje pomocy. Ośrodek Pomocy Społecznej działa jak dobry

sąsiad, oferując wsparcie w różnych formach. W ramach pomocy środowiskowej środki finansowe przeznaczane są m.in. na:

- wsparcie pracą socjalną,
- zasiłki pieniężne i rzeczowe – czyli pomoc, gdy sytuacja życiowa robi się trudna,
- interwencje w środowisku – kiedy ktoś potrzebuje natychmiastowej pomocy, np. w sytuacjach kryzysowych,
- pomoc materialną dla uczniów – jak kupno zeszytów i przyborów szkolnych dla dzieci

z rodzin w trudnej sytuacji,

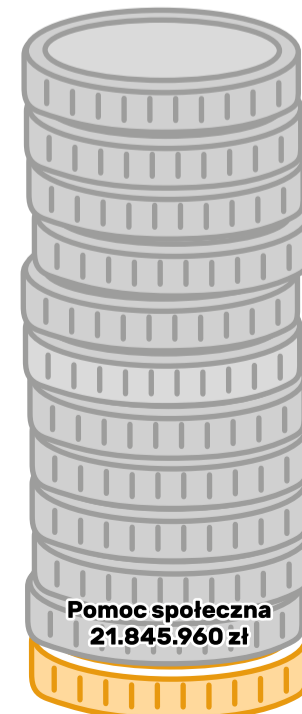
- usługi opiekuńcze – pomoc w codziennych obowiązkach dla osób starszych czy chorych, np. zakupy czy sprzątanie,
- opłaty za pobyt w Domach Pomocy Społecznej (DPS) – dla osób, które wymagają całonocnej opieki,
- dodatki mieszkaniowe – wsparcie dla tych, którzy mają trudności z opłatami za mieszkanie,
- wsparcie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych – aby każde dziecko miało bezpieczny dom,
- działania na rzecz seniorów,
- pomoc dla osób niepełnosprawnych w formie Warsztatów

Terapii Zajęciowej oraz od tego roku w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym,

• Świetlica Terapeutyczna i Klub Młodzieżowy to miejsca, gdzie młodzi mogą spędzać czas po szkole, rozwijać swoje zainteresowania i korzystać z pomocy specjalistów.

Te wymienione działania to tylko część działalności legionowskiego OPS. W 2024 roku na te wymienione i pozostałe działania przeznaczono około 12 670 000 zł. Pozostałe działania dotyczące opieki społecznej realizowane są przez urząd miasta w ramach m.in. konkursów i małych grantów.

**Budżet 2025 r.
- 359.236.679 zł**



Bezpieczna woda – nowoczesne rozwiązania PWK

Za bezpieczeństwo dostaw wody oraz sprawne odprowadzanie ścieków w Legionowie odpowiada Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne "Legionowo" Sp. z o.o. (PWK). Spółka zapewnia mieszkańcom niezawodne zaopatrzenie w wodę dzięki nowoczesnym i skutecznym rozwiązaniom, takim jak własne studnie głębinowe, połączone w jeden system stacje uzdatniania wody, zbiorniki wody czystej, pierścieniowy układ sieci wodociągowej oraz systemy awaryjnego zasilania.

Woda z własnych studni głębinowych

PWK dostarcza wodę do mieszkańców Legionowa poprzez sieć wodociągową, czerpiąc ją z 16 studni głębinowych. Woda pobierana jest z głębokości około 50 metrów i kierowana do jednej z trzech stacji uzdatniania. Każdego dnia legionowskie wodociągi dostarczają około 7200 m³ uzdatnionej wody, co pozwala na niezawodne i stabilne zaopatrzenie mieszkańców.

Stacje uzdatniania połączone w jeden system

Dzięki przeprowadzonym inwestycjom PWK wszystkie trzy stacje uzdatniania wody zostały zintegrowane w jednolity system, tworząc pierścieniowy układ zaopatrzenia. W przypadku awarii jednej ze stacji, jej funkcje natychmiast przejmują pozostałe, co gwarantuje mieszkańcom Legionowa nieprzerwaną dostawę wody.



Zbiorniki wody czystej jako magazyny rezerwowe

Po uzdatnieniu woda trafia do zbiorników "wody czystej", które pełnią funkcję rezerwowych magazynów. PWK zarządza dziesięcioma takimi zbiornikami o łącznej pojemności 5 milionów

litrów. Dzięki temu mieszkańcy mogą liczyć na stabilne dostawy wody, nawet w przypadku nagłych awarii.

Pierścieniowy układ sieci wodociągowej

System wodociągowy Le-

gionowa zaprojektowano w układzie pierścieniowym. Oznacza to, że poszczególne rejon miasta nie są uzależnione od jednego źródła dostaw wody. W przypadku awarii odcięciu ulega jedynie niewielki fragment sieci, podczas gdy reszta miasta wciąż otrzymuje wodę z alternatywnych punktów zasilania. Takie rozwiązanie minimalizuje skutki potencjalnych problemów technicznych.

Awaryjne zasilanie kluczowych obiektów

Aby zapewnić ciągłość funkcjonowania stacji uzdatniania i przepompowni ścieków, PWK wyposażyło je w nowoczesne agregaty prądotwórcze. W przypadku przerwy w dostawie energii elektrycznej, systemy awaryjne automatycznie się uruchamiają, gwarantując stabilność pracy kluczowych instalacji. Mniejsze obiekty pompowe mogą być zasilane przenośnie, a wszystkie przepompownie wyposażono w co najmniej dwie pompy, co zapewnia ich ciągłą sprawność.

Zapobieganie podtopieniom

PWK aktywnie realizuje inwestycje zapobiegające pod-

topieniom w przypadku intensywnych opadów. W ramach tych działań spółka wyremontowała zbiornik wód deszczowych przy Stacji Uzdatniania Wody "Łajski", który może pomieścić 6000 m³ wody. Dodatkowo zrealizowano budowę kanalizacji deszczowej w rejonie ulicy Strużańskiej przy szpitalu WIM. Obecnie trwają prace nad kompleksowym remontem zbiornika przy ulicy Pałacowej, do którego odprowadzane są wody deszczowe z systemu kanalizacji w Legionowie.

Inwestycje dla bezpieczeństwa mieszkańców

Dzięki nowoczesnym inwestycjom PWK może zapewnić mieszkańcom Legionowa nieprzerwaną dostawę wody oraz skuteczne odprowadzanie ścieków, nawet w sytuacjach awaryjnych. Stosowane technologie i podejmowane modernizacje gwarantują wysoki standard usług oraz bezpieczeństwo systemu wodno-kanalizacyjnego miasta. W planach spółki są kolejne przedsięwzięcia, które mają jeszcze bardziej usprawnić działanie infrastruktury i zapewnić jej niezawodność na długie lata.

Nowe oblicze Punktu Zlewnego Łajski

Punkt Zlewny Łajski przeszedł w ostatnich latach gruntowną modernizację, która znacząco poprawiła jego funkcjonalność i komfort użytkownika. Ostatnim etapem tej transformacji był remont budynku administracyjnego, który zyskał nową funkcję magazynową oraz został wyposażony w toaletę dla przewoźników. To zwińczenie szeregu inwestycji, jakie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji (PWK) przeprowadziło w tym miejscu, podnosząc standardy obsługi i efektywność funkcjonowania obiektu.

Modernizacja Punktu Zlewnego Łajski obejmowała szereg kluczowych inwestycji, które stopniowo przekształcały go w nowoczesny, wydajny i przyjazny środowisku obiekt. Jednym z najważniejszych przedsięwzięć było unowocześnienie systemu odbioru ścieków z wozów asenizacyjnych, co znacząco usprawniło procesy technologiczne i skróciło czas obsługi.

Istotnym krokiem ku modernizowaniu infrastruktury było także wybudowanie wielostanowiskowego garażu o powierzchni 465 m². Obiekt ten, oprócz miejsc postojowych dla pojazdów specjalistycznych, oferuje zaplecze socjalne dla pracowników PWK oraz kierowców. Na parterze znajdują się pomieszczenia biurowe, pokój śniadań oraz toaleta, natomiast na piętrze urządzono szatnię i natryski. Garaż jest dostosowany do ładowania samochodów elektrycznych, co jest kolejnym krokiem w stronę ekologicznych rozwiązań.

Jednym z najbardziej innowacyjnych aspektów modernizacji było podłączenie Punktu Zlewnego do niezależnego zasilania z farmy fotowoltaicznej należącej do PWK. Energia odnawialna nie tylko obniża koszty eksploatacji, ale także stanowi ważny element strategii zrównoważonego rozwoju firmy.

Dodatkowo, w ramach modernizacji przeprowadzono remont starego zbiornika re-



tencyjnego wód deszczowych o powierzchni 3000 m², który może pomieścić aż 6000 m³ wody. To działanie zwiększa możliwości zarządzania gospodarką wodną w regionie i wzmacnia ochronę środowiska.

Ostatnim etapem kompleksowej modernizacji był remont

starego budynku administracyjnego, który zyskał nową elewację wykonaną z kompozytowo-żywicznych płyt TRESPA. Wnętrze budynku zostało całkowicie przeprojektowane – wyburzono stare ściany i utworzono nowe pomieszczenia magazynowe. W ramach przebudowy powstała tak-

że łazienka przeznaczona dla przewoźników korzystających z Punktu Zlewnego. Z kolei przylegająca do budynku wiata została odnowiona i będzie służyć jako magazyn na sprzęt obsługi punktu.

Modernizacja Punktu Zlewnego Łajski to przykład konsekwentnych działań PWK na rzecz poprawy infrastruktury komunalnej. Dzięki przeprowadzonym inwestycjom obiekt stał się bardziej funkcjonalny, ekologiczny i wygodniejszy dla użytkowników. To znacząca poprawa nie tylko dla firm korzystających z jego usług, ale także dla mieszkańców okolicznych miejscowości, którzy zyskują bardziej efektywny system zarządzania ściekami.

PWK nie zamierza jednak poprzestawać na dotychczasowych modernizacjach. Spółka planuje dalsze inwestycje w rozwój infrastruktury wodno-kanalizacyjnej, dbając o najwyższe standardy obsługi oraz ochronę środowiska. Punkt Zlewny Łajski to doskonały przykład tego, jak nowoczesne podejście do zarządzania może pozytywnie wpływać na całą społeczność.

Wiosenne porządki

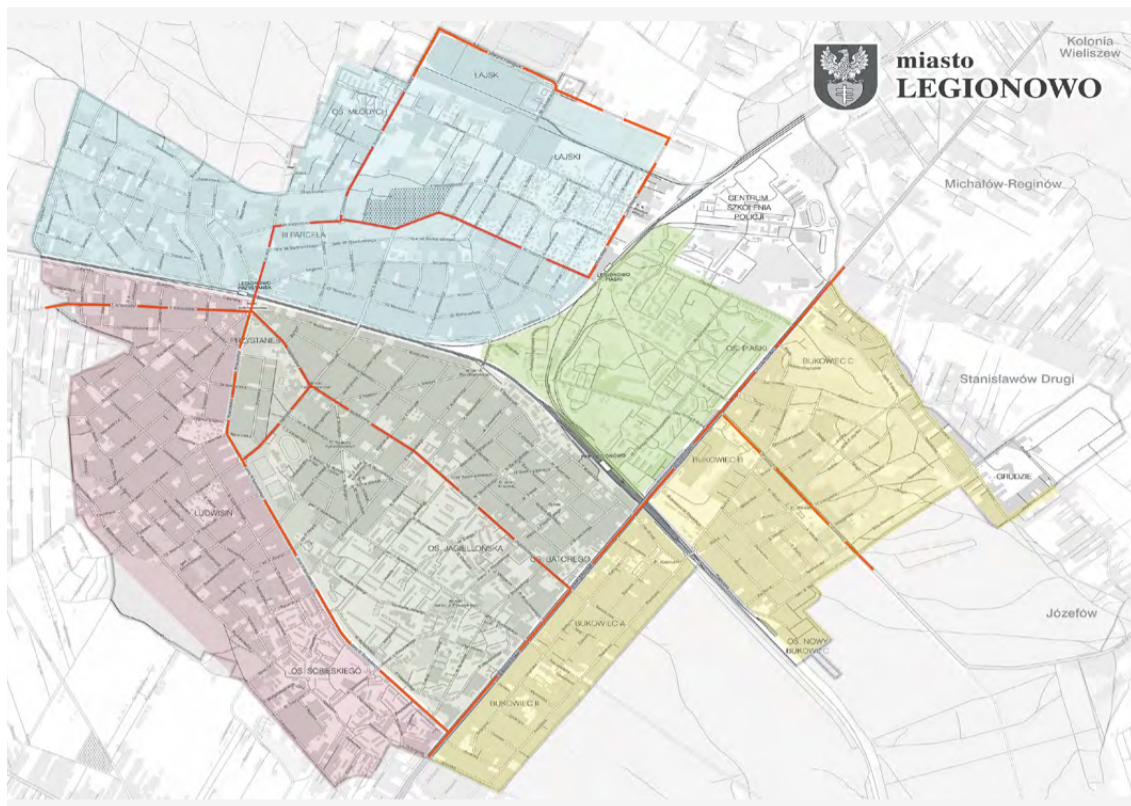
Czyste chodniki, ścieżki rowerowe, przystanki komunikacji zbiorowej będą w zarządzie Prezydenta i miejskie place zabaw będą uprzątnięte w ramach wiosennego sprzątnięcia miasta.

Od kilku dni na terenie Legionowa możemy spotkać prężną ekipę panów, którzy sprzątają miasto. Prace będą trwały do połowy kwietnia. W trakcie wiosennego sprzątnięcia ekipa umyje 480 koszy ulicznych i parkowych wraz z wkładami, sprzątnie teren węzła przesiadkowego przy ul. Sowińskiego w Legionowie o pow. 1.918 m²., a także teren węzła przesiadkowego przy ul. Olszankowej w Legionowie o pow. 2.062 m².

Prace obejmą także mechaniczne oczyszczanie przykrawężnikowe na mokro, pozimowe sprzątnięcie ulic gminnych z wywozem zanieczyszczeń i zagospodarowaniem odpadów zgodnie z obowiązującymi przepisami, zamykanie chodników.

Prace zostaną przeprowadzone na terenie miasta z podziałem na 5 części obejmujących następujące lokalizacje szczegółowo oznaczone kolorami na załączonej mapie według niżej podanej kolejności:

- a) kolor szary – centrum
- b) kolor żółty – Bukowiec
- c) kolor zielony – os. Piaski
- d) kolor niebieski – III Parcela
- e) kolor różowy – os. Sobieskiego



Z kupcami o rewitalizacji miejskiego targowiska

W legionowskim ratuszu odbyło się spotkanie prezydenta Bogdana Kielbasińskiego z kupcami miejskiego targowiska, podczas którego omawiano propozycje rewitalizacji tego miejsca. Urzędnicy zaprezentowali wstępną koncepcję zmian oraz wizualizacje zmodernizowanego targowiska, a także omówili techniczne uwarunkowania, które wpłyną na jego ostateczny wygląd.

„Nie zamierzamy zmieniać charakteru targowiska i nie zrobimy niczego, czego nie zechcą

sprzedający i kupcy” – podkreślił prezydent Kielbasiński. Dodał, że celem jest poprawa warunków pracy kupców oraz komfortu klientów, aby targowisko stało się bardziej przyjazne i estetyczne.

W trakcie spotkania poruszono różnorodne potrzeby kupców, takie jak:

- miejsca do parkowania, nawet kosztem powierzchni targowej,
- budowa zadaszenia, w tym całej hali,
- utworzenie punktu do zbierania uwagi,
- zamontowanie dużych daszków zamiast markiz,

- zaprojektowanie szeroko otwieranych pawilonów,
- ocieplenie pawilonów w celu ograniczenia kosztów ogrzewania.

Kupcy wykazali zainteresowanie dzierżawą pawilonów wybudowanych przez miasto, zgłaszając 20 osób, w tym 12 chętnych na pawilony podwójne. Pytano również o możliwość sprzedaży oraz przeniesienia starych pawilonów i o wysokość opłat za nowe. Na pytania odpowiadał prezydent Kielbasiński, jego zastępca Mirosław Grabowski oraz pracownicy urzędu i prezes KZB Irena Bogucka.



Prezydent zapowiedział kolejne spotkania w tej sprawie.

Ewentualna modernizacja targowiska mogłaby rozpocząć

się za rok, a jej realizacja zajmie około 1,5 miesiąca. Urząd planuje pozyskać na ten cel dodatkowe środki.



Ile kosztuje miasto?

Bezpieczeństwo to fundament

Każdy dom potrzebuje solidnych drzwi, sprawnych zamków i kogoś, kto czuwa nad porządkiem – to zapewnia nam bezpieczeństwo. W Legionowie tę rolę pełni m.in. Straż Miejska, która codziennie dba o nasze bezpieczeństwo na ulicach, w parkach i na placach zabaw.

Utrzymanie spokoju to również współpraca różnych służb. Od stycznia tego roku ulicami Legionowa chodzą wspólne patrole policji i Straży Miejskiej, co zwiększa naszą ochronę. Ważnym elementem systemu bezpieczeństwa jest także monitoring miejski, który – jak domowe kamery – czuwa nad porządkiem

24 godziny na dobę. W ubiegłym roku utrzymanie systemu monitoringu kosztowało 89 905 zł, które przeznaczono na bieżące naprawy, ubezpieczenia, materiały eksploatacyjne oraz energię elektryczną zasilającą wszystkie kamery.

Sprzęt jednak z czasem się zużywa – jak w każdym domu – dlatego podjęto decyzję o całkowitej wymianie systemu monitoringu na nowocześniejszy i bardziej efektywny. Koszt tej inwestycji wyniesie aż 2 500 000 zł, ale dzięki temu możliwa będzie szybsza reakcja na zagrożenia i poprawa bezpieczeństwa w najważniejszych punktach miasta.

Nie zapominamy też o edukacji, bo profilaktyka to podstawa. To jak rozmowa z domownikami o tym, jak bezpiecznie korzystać z prądu czy gazu. Straż Miejska inwestuje około 30 000 zł rocznie w działania profilaktyczne – organizuje konkursy, rozdaje odbłaski i oświetlenie rowerowe, przypominając, jak ważna jest widoczność po zmroku. Mieszkańcy mogą też bezpłatnie sprawdzić stan techniczny swoich rowerów, aby bezpiecznie poruszać się po mieście.

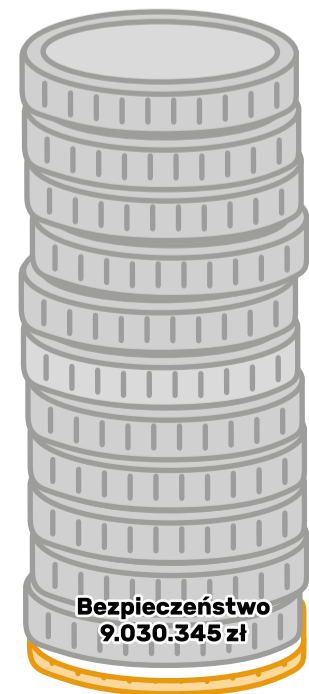
Aby strażnicy mogli skutecznie wykonywać swoje obowiązki, potrzebują odpowiedniego sprzętu – jak gospodarz domu

narzędzi do napraw. Koszty utrzymania służb obejmują m.in. paliwo do radiowozów (56 000 zł), umundurowanie (89 000 zł), naprawy pojazdów (14 000 zł) czy konserwację i pranie mundurów (12 520 zł).

Legionowo inwestuje również w rozwój Straży Miejskiej. Strażnicy biorą udział w szkoleniach, których koszt to 8 700 zł, a nowy radiowóz o wartości 260 000 zł wzmocni flotę, umożliwiając szybsze i skuteczniejsze działania.

Bezpieczeństwo to nie przypadek – to efekt wspólnej troski o nasze otoczenie. Dzięki inwestycjom w Straż Miejską Legionowo staje się miejscem, gdzie możemy czuć się spokojnie i bezpiecznie, tak jak we własnym domu.

Budżet 2025 r.
- 359.236.679 zł



Zmień swoje otoczenie pomysłem

Każdy projekt zaczyna się od pomysłu. Może marzysz o nowym chodniku przed blokiem, większej zieleni w sąsiedztwie albo chcesz zorganizować wydarzenie kulturalne lub zajęcia sportowe dla dzieci? Jeśli tak, Inicjatywa Lokalna pozwala mieszkańcom na realny wpływ na swoje otoczenie.

Co możesz zaproponować? Inicjatywa Lokalna obejmuje m.in.:

- remonty i modernizację chodników, placów zabaw, oświetlenia,
- organizację wydarzeń kultural-

• Skontaktuj się z urzędem, aby ustalić szczegóły.

Krok II – Wkład własny:

Mieszkańcy mogą wesprzeć projekt na trzy sposoby:

- Praca społeczna** – określ, ile osób weźmie udział, ile godzin przepracują i jaką wartość mają te prace (np. różne stawki dla prostych prac fizycznych i dla zadań wymagających specjalistycznych umiejętności).
- Wkład rzeczowy** – podaj, jakie rzeczy lub materiały mieszkańcy mogą przekazać (np. sadzonki, sprzęt, nagro-

tów, rozeznanie rynku) oraz dlaczego projekt jest ważny dla lokalnej społeczności.

Reprezentacja i pomoc miasta:

- Wybierz osobę, która będzie reprezentować grupę w kontaktach z urzędem.
- Miasto współpracuje z mieszkańcami – może kupić potrzebne materiały, zapewnić wsparcie organizacyjne lub wypożyczyć sprzęt.

Krok III – Ocena wniosku:

Po złożeniu wniosku zostaje on najpierw oceniony pod względem formalnym i merytorycznym, a następnie trafia do zespołu ds. Inicjatyw Lokalnych. Prezydent miasta podejmuje ostateczną decyzję o realizacji projektu.

Instrukcja wypełniania wniosku:

1. Dane inicjatora:

- Jeśli wnioskują grupa, jedna osoba powinna reprezentować wszystkich i podpisywać dokumenty w imieniu grupy.

2. Nazwa, opis i cel projektu:

- Wybierz krótki tytuł, który oddaje charakter projektu (np. „Kurs komputerowy dla mieszkańców” lub „Remont placu zabaw”).
- Opisz, dlaczego projekt jest potrzebny, jakie działania zostaną podjęte, kto weźmie w nim udział, kiedy się odbędzie i jakie rezultaty zostaną osiągnięte.

3. Miejsce realizacji:

- Podaj, gdzie projekt będzie realizowany. W przypadku inwesty-



cji podaj również numer działki i właściciela terenu.

4. Termin realizacji:

- Określ, kiedy projekt się zaczyna i kończy. Pamiętaj, że projekt musi być rozliczony do 31 grudnia roku jego realizacji.

5. Koszt projektu:

- Wpisz całkowity koszt projektu, w tym wartość pracy społecznej, wkład rzeczowy i finansowy. Podaj też, o ile pieniędzy wnioskuje do gminy i na co zostaną przeznaczone te środki.

6. Wkład własny:

- Opisz dokładnie pracę społeczną (ile osób, ile godzin, jaka wartość), wkład rzeczowy (co i jaka wartość) lub wkład finansowy.

7. Osoba kontaktowa:

- Podaj dane osoby, z którą będzie prowadzona korespondencja (imię, nazwisko, adres, telefon).

8. Załączniki:

- Wymień wszystkie dokumenty dołączone do wniosku (np. kosztorys, projekty budowlane, decyzje administracyjne).



nych i historycznych,

- projekty edukacyjne i sportowe,
- ochronę środowiska oraz rozwój terenów zielonych.

Jak zgłosić swój pomysł?

Krok I – Opis pomysłu:

- Napisz, na czym polega Twój pomysł i jak chciałbyś się przyczynić do jego realizacji.

dy) oraz oszacuj ich wartość.

c) Wkład finansowy – określ, ile pieniędzy każdy może wnieść.

Koszt realizacji inicjatywy:

- Oszacuj całkowity koszt projektu, uwzględniając wszystkie wkłady: pracę, rzeczy i pieniądze.

- Opisz, jakie przygotowania są potrzebne (np. stworzenie planu, przygotowanie dokumen-

Każdy, kto kocha Legionowo, chce, by ono zmieniało się na lepsze. Każdy może to robić na lokalnym poziomie. Dzięki inicjatywie lokalnej mając pomysł można wspólnie działać ku jego realizacji. Nie potrzeba do tego szczególnej wiedzy, w wypełnieniu wniosku pomagają urzędnicy, ale bezpośrednie zaangażowanie musi pojawić się u inicjatora – mówi Andrzej Piętka przewodniczący zespołu ds. Inicjatyw Lokalnych oraz radny rady miasta.



Zmiany w „Karcie legionowianina”

Wprowadzone zostały zmiany w regulaminie "Karty Legionowianina". Wszystkie karty wydane do 30 kwietnia 2025 r. będą ważne do 30 września br., natomiast te wydane po 1 maja 2025 r. będą miały 12-miesięczny termin ważności. Przypominamy o tym już dziś, bowiem przedłużenie karty będzie możliwe jedynie dla tych, którzy w PIT wskazują miejsce zamieszkania w Legionowie

Co daje „Karta legionowianina”?

Mieszkańcy Legionowa mogą cieszyć się profitami, wspierając jednocześnie roz-

wój swojego miasta. Rozliczając PIT i wskazując Legionowo jako miejsce zamieszkania, można zyskać możliwość tańszego podróżowania środkami lokalnego transportu w ramach programu „Warszawa+”. Posiadacze



karty mogą korzystać ze zniżek na bilety okresowe komunikacji miejskiej obejmującej autobusy,

tramwaje, metro, pociągi SKM, KM i WKD. Różnica w cenie pokrywana jest z budżetu miasta,

dzięki zawartemu porozumieniu z Zarządem Transportu Miejskiego w Warszawie.

Jak uzyskać „Kartę legionowianina”?

Aby otrzymać kartę trzeba wypełnić elektroniczny wniosek na stronie karta.legionowo.pl lub złożyć dokumenty w Wydziale Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Legionowo. Należy mieć ze sobą potwierdzenie rozliczenia PIT za dany rok, gdzie Legionowo wskazane jest jako miejsce zamieszkania (np. pierwszą stroną PIT z pieczęcią urzędu skarbowego lub UPO). W przypadku osób niepełnoletnich wnioski składają rodzice lub opiekunowie prawni.

Jak zapobiec zaginięciom seniorów i osób z zaburzeniami pamięci?

Zaginięcia seniorów oraz osób z zaburzeniami pamięci to problem, który wymaga szybkiej interwencji służb ratunkowych. Osoby te, często niezdolne do samodzielnego odnalezienia drogi powrotnej do domu, narażone są na wiele niebezpieczeństw. Policja podejmuje intensywne działania w celu ich odnalezienia, jednak kluczowe jest zapobieganie takim sytuacjom. Jak możemy chronić naszych bliskich oraz rozpoznać osobę potrzebującą pomocy?



Jak najlepiej chronić seniora lub osobę z zaburzeniami pamięci?

1. Stały kontakt – regularne rozmowy i odwiedziny pozwalają monitorować stan osoby i szybciej zauważyć ewentualne problemy.
2. Leki i zdrowie – dopilnowanie regularnego przyjmowania leków oraz monitorowanie sprawności funkcji poznawczych.
3. Obserwacja nawyków – znajomość codziennych tras i ubioru ułatwia szybkie rozpoznanie w przypadku zaginięcia.
4. Zdjęcia i identyfikacja – aktualne fotografie oraz wszytki z danymi w ubraniu pomagają w odnalezieniu osoby.
5. Telefon lub opaska S.O.S. – urządzenia te pozwalają na szybki kontakt i lokalizację osoby w przypadku zaginięcia.
6. ICE w telefonie – zapisanie numeru kontaktowego do opiekuna umożliwi szybki kontakt ze służbami ratunkowymi.
7. Aplikacje lokalizacyjne – pozwalają na monitorowanie miejsca pobytu seniora w czasie rzeczywistym.

Opaska S.O.S. jako skuteczne narzędzie ochrony

Opaska S.O.S. to innowacyjne

rozwiązanie dla seniorów i osób z zaburzeniami pamięci. Jej zalety to m.in.:

- odbieranie połączeń przychodzących od zapisanych numerów,
- możliwość wykonania połączenia po naciśnięciu przycisku S.O.S.,
- duże, łatwe w obsłudze przyciski,
- lokalizacja GPS, GSM, Wi-Fi i BTS pozwalająca na szybkie odnalezienie osoby,
- natychmiastowe powiadomienie opiekuna w razie zagrożenia.

Co zrobić w przypadku zaginięcia?

Jeśli bliska osoba zaginie, należy podjąć następujące kroki:

1. Natychmiastowe powiadomienie Policji – nie trzeba czekać 24 godzin, można to zrobić od razu.
2. Sprawdzenie miejsc często odwiedzanych – kościołów, parków, sklepów czy cmentarzy.
3. Kontakt z sąsiadami i rodziną – osoby w otoczeniu mogą posiadać cenne informacje.
4. Telefon do szpitali i przychodni – sprawdzenie, czy zaginiona osoba nie trafiła pod opiekę medyczną.
5. Przeszukanie rzeczy osobistych – można natknąć się na wskazówki dotyczące planów

osoby zaginionej.

6. Rozpowszechnienie informacji – plakaty z aktualnym zdjęciem w okolicy oraz ogłoszenia w mediach społecznościowych.

7. Stały kontakt ze służbami – współpraca z Policją przyspieszy poszukiwania.

Jak rozpoznać osobę potrzebującą pomocy?

Osoby zagubione często wykazują nietypowe zachowania, które mogą zwrócić uwagę otoczenia. Sygnałami alarmowymi mogą być:

- nieadekwatny strój do pogody (np. zimowe ubranie latem),
- brak podstawowych elementów ubioru (np. butów),
- dezorientacja, nerwowe zachowanie,
- nielogiczne wypowiedzi i pytania,
- długie przebywanie w jednym miejscu bez wyraźnego celu.

W przypadku napotkania takiej osoby warto zapytać, czy potrzebuje pomocy, oraz skontaktować się z odpowiednimi służbami. Szybka reakcja może uratować czyjeś zdrowie, a nawet życie.

Zaginięcia seniorów oraz osób z zaburzeniami pamięci to poważny problem, któremu można jednak skutecznie zapobiegać. Regularny kontakt, odpowiednie zabezpieczenia oraz współpraca z lokalnymi służbami są kluczowe dla zapewnienia bezpieczeństwa naszym bliskim. Każdy z nas może przyczynić się do ochrony najbardziej narażonych grup społecznych, zachowując czujność i podejmując odpowiednie działania w razie potrzeby.

Na podstawie informacji KPP w Legionowie



O czym warto pamiętać, stosując zioła?

Zioła to niezwykle dary natury, które mogą wspierać zdrowie i dobre samopoczucie. Jednak ich stosowanie wymaga wiedzy i rozważności. Nawet pozornie nieszkodliwe rośliny mogą w określonych warunkach zaszkodzić, dlatego warto podejść do ich używania świadomie.

Indywidualna reakcja organizmu Każdy organizm jest inny, co oznacza, że reakcja na te same zioła może się różnić. Czynniki takie jak metabolizm, mikrobiom jelitowy czy stan zdrowia wpływają na przyswajanie substancji aktywnych. To, co jednej osobie przynosi ulgę, u innej może wywołać skutki uboczne.

Wpływ zdrowia na działanie ziół Wraz z wiekiem i zmianami zdrowotnymi organizm może inaczej reagować na zioła. Przykładowo, osoby z osłabioną funkcją nerek powinny unikać roślin o działaniu moczopędnym, takich jak skrzyp polny, ponieważ mogą one zaburzać gospodarkę elektrolitową. Podobnie, osoby z problemami jelitowymi mogą mieć ograniczoną zdolność wchłaniania substancji czynnych.

Interakcje z lekami Zioła mogą wpływać na działanie leków – zarówno osłabiając, jak i wzmacniając ich skuteczność. Przykładem jest dziurawiec, który może obniżyć działanie leków antykonceptyjnych, czy grejpfrut, który zwiększa stężenie niektórych leków we krwi, prowadząc do niepożądanych skutków. Warto konsultować stosowanie ziół z lekarzem lub farmaceutą, szczególnie jeśli przyjmuje się inne preparaty.

Łączenie ziół Nie wszystkie zioła można bezpiecznie ze sobą łączyć. Niektóre połączenia mogą wzajemnie osłabiać lub wzmacniać swoje działanie. Na przykład lukrecja, podnosząca ciśnienie, może osłabiać działanie uspokajających ziół, a miłorząb japoński w połączeniu z czosnkiem może zwiększać ryzyko krwawień.

Dawkowanie i forma przyjmowania Większa dawka nie zawsze oznacza lepszy efekt – wręcz przeciwnie, może prowadzić do toksyczności. Sposób przygotowania ziół również ma znaczenie – napary, nalewki czy odwary różnią się biodostępnością substancji czynnych. Dla przykładu, alkoholowe ekstrakty z kozłka lekarskiego działają szybciej niż napary, a skrzyp wymaga dłuższego gotowania, by uwolnić cenne składniki.

Czas stosowania Niektóre zioła nadają się tylko do krótkotrwałego stosowania. Na przykład aloes może działać przeczyszczająco, ale przy długotrwałym stosowaniu podrażnia przewód pokarmowy. Dziurawiec zwiększa wrażliwość skóry na słońce, dlatego nie jest zalecany latem.

Kiedy zachować szczególną ostrożność? Nie wszystkie zioła są odpowiednie dla każdego. Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny unikać roślin wpływających na gospodarkę hormonalną, takich jak szalwia czy piołun. Dzieci również są bardziej wrażliwe na działanie niektórych ziół – na przykład mięta w nadmiarze może powodować skurcze oskrzeli.

Świadome korzystanie z mocy natury Zioła to potężne narzędzie wspierające zdrowie, ale ich stosowanie wymaga wiedzy i ostrożności. Zanim sięgniesz po dany preparat, zapoznaj się z przeciwwskazaniami, interakcjami i zalecanym dawkowaniem. Warto również korzystać z rzetelnych źródeł informacji, takich jak publikacje naukowe czy porady doświadczonych fitoterapeutów. Pamiętaj – natura ma ogromną moc, ale kluczem do zdrowia jest jej mądre wykorzystanie.

Autor: Oskar Didyk- Panaceum Natury

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Legionowie

ul. Sowińskiego 37, (budynek PEC)
tel. 22 766 40 84, 22 766 40 90, lub 510 095 301

Terminy posiedzeń komisji w godz. 16:30 – 18:30:
20 marca, 3 i 24 kwietnia, 8 i 22 maja, 5 i 26 czerwca

Podział mieszkania komunalnego po rozwodzie

Wspólne mieszkanie w czasie sprawy rozwodowej to zdecydowanie niekomfortowa sytuacja. Co może być gorsze? Wspólne mieszkanie po rozwodzie lub brak miejsca do mieszkania w wyniku rozpadu związku małżeńskiego. Najczęściej z taką sytuacją spotyka się wtedy, kiedy małżonkowie nie dorobili się żadnej nieruchomości własnościowej.

MIESZKANIE KOMUNALNE W PODZIALE MAJĄTKU

Wiele osób wynajmuje lokale komunalne i zamieszkuje je na stałe z myślą o dalekiej przyszłości swojej i zakładanej rodziny. Najemcy nie tylko opłacają bieżące należności ale często inwestują w mieszkania komunalne traktując je jak własne w zakresie korzystania z nich w dłuższej perspektywie. Skład majątku dobrokowego kojarzy się jednak w powszechnym rozumieniu z podziałem własności wprost. Rzadko kto myśli o podziale mieszkania komunalnego po rozwodzie. A jest to możliwe!

SKORO MIESZKANIE NIE JEST MOJE TO CO SIĘ DZIELI?

Podziałowi podlega prawo do najmu lokalu komunalnego pod warunkiem, że małżonkowie nabyli je w trakcie trwania wspólnoty majątkowej. Wartością tego prawa jest różnica pomiędzy czynszem płaconym



zgodnie z uchwałą rady gminy (lub dzielnicy), a wolnorynkowym czynszem najmu o podobnych parametrach.

JAK WYLICZYĆ PRAWO NAJMU MIESZKANIA KOMUNALNEGO?

Wartość prawa do najmu mieszkania komunalnego wylicza się odejmując od ceny

czynszu najmu wolnorynkowego czynsz płacony na podstawie ww. uchwały. Co ważne do kwoty tej wlicza się również wszystkie opłaty z tyt. mediów zawartych w czynszu. Jeżeli dotąd małżonkowie płacili kwotę np. 1.000 zł za mieszkanie komunalne, a za podobny lokal na wolnym rynku trzeba zapłacić 3.000 zł, to miesięczna wartość prawa do najmu lokalu komunalnego wynosi 2.000 zł.

PODZIAŁ MIESZKANIA KOMUNALNEGO

Fizycznego podziału mieszkania komunalnego dokonuje się w taki sposób, że jeden z małżonków pozostaje w lokalu z obowiązkiem spłaty na rzecz drugiego. Po wyliczeniu wartości prawa najmu lokalu sumę spłaty ustala się poprzez pomnożenie miesięcznego czynszu przez liczbę lat, jaką wzięwszy pod uwagę wiek, stan zdrowia, stosunki rodzinne i możliwości ma-

jątkowe małżonek mieszkałby we wspólnym mieszkaniu komunalnym. Jeżeli więc sąd uznałby, że strona postępowania w mieszkaniu z powyższego przykładu korzystałaby jeszcze przez 15 lat to suma spłaty wynosiłaby:

$$2.000 \text{ zł} \times 12 \times 25 = 360.000 \text{ zł}$$

Wystąpienie z żądaniem podziału prawa najmu lokalu mieszkalnego może być opłacalne.

KTO DOKONUJE WYLICZENIA WARTOŚCI MIESZKANIA KOMUNALNEGO?

Zazwyczaj do oszacowania wysokości spłaty małżonka wyprowadzającego się z mieszkania sąd powołuje biegłego. Twierdzenia stron w tym zakresie mogą być niewiarygodne z różnych przyczyn, zresztą zazwyczaj są rozbieżne i nie ma podstaw do dania wiary tylko jednemu uczestnikowi postępowania. Rynek najmu mieszkań i jego dynamika zdecydowanie wymagają zasięgnięcia wiadomości specjalnych. Za opinię biegłego należy uiścić zaliczkę. Są trzy możliwe sposoby jej rozliczenia: tymczasowo przejmując jej uiszczenie na Skarb Państwa, obciążając stronę wnioskującą, obciążając obydwie strony.

PODZIAŁ MAJĄTKU DOBROKOWEGO MAŁŻONKÓW

Podział wartości prawa najmu mieszkania komunalnego nie jest jedynym nieoczywistym składnikiem, po którego rozliczenie można się zwrócić w czasie sprawy o podział majątku wspólnego. Specjalizacja w dziedzinie prawa prywatnego w tym regulowania spraw pomiędzy małżonkami i byłymi małżonkami pozwala mi na skuteczne budowanie strategii dla moich Klientów uwzględniając wszystkie ich interesy. Pierwsza konsultacja może odbyć się zarówno stacjonarnie jak i zdalnie.

Dla osób, które chciałyby skorzystać z pomocy prawnej, informujemy że **BEZPŁATNE PORADY PRAWNE** organizowane są **w poniedziałki w godzinach 16:00-19:00** w siedzibie Kancelarii Radcy Prawnego - ul. Piłsudskiego 33 lok. 302 w Legionowie, II piętro (kontakt telefoniczny do fundacji: +48 724 543 692).

Joanna Regent-Cendrowska
Radca prawny
W razie pytań,
kontakt z autorką
do artykułu: tel. 669-134-666

Samotność mnie dusi i przytłacza – mówią seniorzy dzwoniący pod numer Telefonu Zaufania dla Osób Starszych

Brak kontaktów społecznych i wsparcia emocjonalnego to codzienność wielu starszych osób. Często nie mają z kim porozmawiać o codziennych sprawach ani podzielić się swoimi zmartwieniami. Dlatego tak ważne jest, aby seniorzy wiedzieli, gdzie mogą znaleźć zrozumienie i życzliwe słowo. Takim miejscem jest Telefon Zaufania dla Osób Starszych, gdzie pod numerem 22 635 09 54 od poniedziałku do piątku czekają psychologowie, gerontolodzy i przeszkoleni konsultanci. Wysłuchają, dodadzą otuchy i pomogą znaleźć rozwiązania w trudnych sytuacjach.

W Polsce funkcjonują różne formy wsparcia dla osób starszych, takie jak domy pomocy, ośrodki dziennego pobytu czy programy aktywności seniorów. Mimo że ich liczba rośnie, instytucje te często koncentrują się na opiece medycznej, materialnej czy kulturalnej, pomijając równie istotny aspekt, jakim jest wsparcie emocjonalne. Tym-

czasem wiele starszych osób, zwłaszcza po 80. roku życia, zmaga się z dojmującym poczuciem osamotnienia.

Samotność towarzyszy co czwartej starszej osobie

Większość dorosłych Polaków (89%) deklaruje, że swój czas wolny najbardziej lubią spędzać w towarzystwie innych osób, najczęściej rodziny. Tymczasem seniorzy, osoby powyżej 75 roku życia, są drugą grupą najczęściej odczuwającą samotność często lub permanentnie. Potwierdzają to także wyniki raportu „Samotność wśród osób 80+”, według którego aż 26% osób starszych jest osamotnionych, a ponad 13% z nich w ogóle nie wychodzi z domu.

Jakie wsparcie może otrzymać senior dzwoniący na Telefon Zaufania?

W Telefonie Zaufania dla Osób Starszych dyżurują specjaliści z doświadczeniem w pracy z osobami starszymi, którzy oferują wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb rozmówców. To przestrzeń, w której samotna



osoba może znaleźć troskę i zrozumienie. Każda rozmowa traktowana jest z pełną uważnością, a udzielane wsparcie pomaga złagodzić uczucie smutku i osamotnienia. Możliwość otwartego wyrażenia swoich myśli pozwala spojrzeć na trudną sytuację z dystansu, co ułatwia jej lepsze zrozumienie i odnalezienie drogi do rozwiązania.

Przeznacz swoje 1,5 procent podatku na Telefon Zaufania

Prowadzenie i rozwój Telefonu Zaufania dla Osób Starszych jest możliwe dzięki wpłatom z 1,5% podatku. W 2023 roku konsultanci spędzili około 440 godzin na dyżurach, odpowiadając na telefony osamotnionych seniorów, oraz dodatkowe 100 godzin wspierając opieku-

ni, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 17:00 do 20:00. Dodatkowo w środy, w godzinach od 14:00 do 16:00, dyżur jest dedykowany wyłącznie osobom dotkniętym chorobą Alzheimera oraz ich opiekunom. Telefon Zaufania jest bezpłatny, anonimowy i dostępny dla seniorów w całej Polsce.

Samotni seniorzy z Legionowa czekają na obecność drugiego człowieka. Możesz pomóc! Zaangażuj się w wolontariat towarzyszący!

Aplikuj tutaj: <https://crm.malibracia.org.pl/wolontariusz/legionowo>

Do zgłaszania się do nas zapraszamy również samotne osoby starsze, które chciałyby spędzić czas z życzliwą, serdeczną, chętną do rozmów osobą.

By dowiedzieć się więcej skontaktuj się:
Elżbieta Prządka,
Koordynatorka Regionalna,
tel.: +48 506 914 837,
e-mail: legionowo@malibracia.org.pl
www.malibracia.org.pl

Dni otwarte w przedszkolach

Od połowy lutego do początku marca, we wszystkich miejskich przedszkolach w Legionowie po raz pierwszy zorganizowano dni otwarte. Była to okazja dla rodziców, by osobiście odwiedzić placówki, zapoznać się z ich ofertą edukacyjną i bardziej świadomie podjąć decyzję o wyborze przedszkola dla swojego dziecka. Dni otwarte poprzedziły rozpoczęcie rekrutacji do przedszkoli.



Podczas wydarzeń rodzice mogli zwiedzać przedszkole, obejrzeć wyposażenie sal, a także zobaczyć, jak wygląda codzienne życie w placówce. Istotnym elementem była możli-

wość rozmowy z nauczycielami, co pozwoliło lepiej poznać metody pracy oraz atmosferę panującą w przedszkolu. Każde z tych spotkań cieszyło się dużym zainteresowaniem. Rodzice

podkreślali, że możliwość osobiście odwiedzenia przedszkola i porozmawiania z kadrą pedagogiczną pomoże im w podjęciu decyzji.

- W Legionowie mamy bardzo dobre i doceniane placówki przedszkolne. Każda wyróżnia się czymś innym, dlatego ważne jest, aby rodzice mogli wybrać tę najlepszą z punktu widzenia ich dziecka. To bardzo cenna inicjatywa, która dała rodzicom możliwość bliższego poznania placówki, jej oferty i kadry - mówi Anna Łasińska, Naczelnik Wydziału Edukacji.

Fotorelacje z każdego z wydarzeń można obejrzeć na stronie @MiastoLegionowo na portalu Facebook.

Rekrutacja do przedszkoli w skrócie

Rozpoczęcie rekrutacji do legionowskich przedszkoli miało miejsce 6 marca o godz. 12:00, kiedy to na stronie rekrutacje-legionowo.pzo.edu.pl opublikowano ofertę miejskich przedszkoli i placówek.

Kto może brać udział w rekrutacji?

Do rekrutacji mogą przystąpić dzieci, które:

- mieszkają w Legionowie,
- urodziły się w latach 2019-2022 oraz dzieci, którym odroczone obowiązek szkolny.

Rodzice dzieci, które nie mieszkają w Legionowie, mogą starać się o przyjęcie do przedszkola, ale tylko, jeśli po zapisaniu dzieci z Legionowa zostaną wolne miejsca.

Rodzice dzieci, które starają się o miejsce w przedszkolu, mogą złożyć dokument w jeden z trzech wybranych przez siebie sposobów:

1. Wypełnić wniosek online, dołączyć dokumenty i wysłać go do przedszkola.
2. Wypełnić wniosek, wydrukować go, podpisać i złożyć w przedszkolu.
3. Wypełnić papierowy, dostępny w przedszkolu, wniosek ręcznie i złożyć go w przedszkolu.

UWAGA! Dokumenty składa się w jedynie w placówce pierwszego wyboru!

Co jeśli dziecko nie ma numeru PESEL?

W takim przypadku rodzice muszą poprosić przedszkole

o nadanie numeru identyfikacyjnego. Następnie wypełniają wniosek (jak wyżej), a w polu PESEL wpisują numer identyfikacyjny oraz podają serię i nr paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość dziecka.

Co się stanie, gdy nie złożę wniosku?

Jeśli rodzice nie złożą wniosku w odpowiednim czasie, dziecko nie weźmie udziału w rekrutacji.

Jakie dokumenty są potrzebne?

Rodzice muszą dołączyć dokumenty potwierdzające spełnianie kryteriów. Dzieci z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego muszą złożyć kopię orzeczenia.

Terminy

Wnioski muszą być złożone do 20 marca 2025 roku do godziny 16:00.

Co zrobić, jeśli dziecko nie zostanie przyjęte?

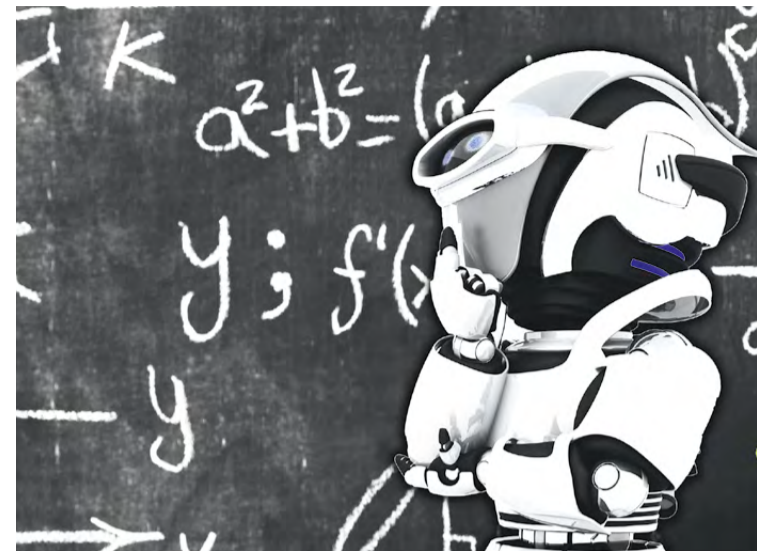
Rodzice mogą poprosić o wyjaśnienie, dlaczego dziecko nie zostało przyjęte, a także mogą się odwołać do dyrektora przedszkola.



W sytuacji nieprzyjęcia dziecka w postępowaniu rekrutacyjnym do żadnego z przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych wskazanych przez rodziców we wniosku, dziecko otrzyma skierowanie do innego przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej wskazanego przez Prezydenta Miasta Legionowo.

Gdzie znaleźć więcej informacji?

Szczegóły dotyczące kryteriów rekrutacji i terminów można znaleźć w dokumentach dostępnych online na stronie www.legionowo.pl



AI uczy matematyki

Na początku bieżącego roku Gmina Legionowo uzyskała możliwość udziału w projekcie „Wsparcie edukacji matematycznej z użyciem narzędzia AI zeszyt.online”, który realizowany jest przez Politechnikę Warszawską a finansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Celem projektu jest poprawa umiejętności matematycznych uczniów szkół podstawowych i wsparcie procesów nauczania matematyki przy użyciu sztucznej inteligencji.

W przedsięwzięciu weźmie udział 514 uczniów klas IV oraz 19 nauczycieli matematyki ze wszystkich szkół podstawowych w Legionowie. Zadaniem programu jest wykorzystanie sztucznej inteligencji do indywidualizacji procesu nauki - bazując na doświadczeniach ucznia system dobiera zadania adekwatne do jego umiejętności, wykazując się wysoką skutecznością w diagnozie problemów i potrzeb uczniów.

Zadania w zeszyt.online są w pełni zgodne z aktualną podstawą programową i podręcznikami dedykowanymi do nauki matematyki w szkołach podstawowych. Dostęp do systemu wpływa na poprawę efektywności nauczania przy jednoczesnym wsparciu dla nauczycieli w pracy dydaktycznej.

Projekt przeznaczony jest dla uczniów na różnych poziomach umiejętności. Pomaga nadrobić zaległości, jest również wsparciem dla uczniów chcących rozwijać zdolności matematyczne, wspomaga przygotowanie do konkursów matematycznych.

Program wyposażony jest w system motywacji. Wirtualne nagrody otrzymywane podczas rozwiązywania zadań dodatkowo zwiększają atrakcyjność nauki.

Stypendia dla studentów z niepełnosprawnością

Osoby, dla których niepełnosprawność nie stanowi przeszkody w dążeniu do realizacji swoich celów edukacyjnych i osiągnięcia sukcesów w nauce, mają szansę na wsparcie finansowe w postaci stypendium. Ruszył nabór wniosków o stypendia dla studentów z niepełnosprawnościami. Ta forma wyróżnienia jest również okazją do zdobycia dodatkowych środków na naukę i rozwój.

Wnioski można składać do 15 marca.

O stypendium mogą ubiegać się studenci z Legionowa, którzy:

- mają orzeczoną umiarkowaną lub znaczny stopień niepełnosprawności,
- są studentami studiów stacjonarnych lub niestacjonarnych,
- nie są na urlopie przerywającym studia,
- nie powtarzają żadnego roku,
- posiadają orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez odpowiedni zespół.

Szczegółowe warunki przyznawania stypendium można znaleźć w Programie Stypendialnym Gminy Legionowo, który jest dostępny na stronie: www.bip.legionowo.pl w zakładce „Programy, plany, strategie, raporty, analizy”.

Królewskie Debaty

Królewskie Debaty to inicjatywa, która ma szansę zapisać się na stałe w kalendarzu legionowskiej wydarzeń edukacyjnych. Konkurs organizowany przez II Liceum Ogólnokształcące po raz kolejny zgromadził uczniów gotowych do merytorycznych dyskusji, a jego finał w Pocztylni był zwieńczeniem rywalizacji opartej na sztuce argumentacji. Pomysł nauczycielek języka polskiego, Magdaleny Grzybowskiej i Katarzyny Waszarczyk po ubiegłorocznym sukcesie, w tym roku zgromadził jeszcze większe grono uczestników.



Sztuka argumentacji w duchu Jana III Sobieskiego

Tegoroczna edycja Królewskich Debat przyciągnęła 32 uczestników z 11 klas. Każda drużyna musiała nawiązać nazwą do patrona szkoły – Jana III Sobieskiego. Roz-

grywki przeprowadzono w formule debat oksfordzkich, w której liczą się zarówno wiedza, precyzja, jak i umiejętność prowadzenia kulturalnej dyskusji. Zanim nadeszła finałowa rozgrywka, odbyło się sześć debat na etapie ćwierćfinałów

i półfinałów, ocenianych przez 12 jurorów – nauczycieli oraz absolwentów z doświadczeniem w turniejach debat.

Wśród kluczowych umiejętności, które rozwijają uczestnicy, organizatorzy wskazują m.in. sztukę wystąpień publicznych, panowanie nad stresem, krytyczne myślenie oraz umiejętność zwalczania erystycznych chwytów retorycznych.

Wielki finał w miejskiej bibliotece

Ostateczna rozgrywka toczyła się wokół tezy: „Jednym z priorytetów polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej powinien być rozwój sztucznej inteligencji dla edukacji”. Naprzeciw siebie stanęły dwie drużyny, które zmierzyły się w intelektualnym starciu, prezentując



swoje argumenty w czterominutowych wystąpieniach.

Debata trwa dalej – edukacja w praktyce

To jednak nie koniec emocji związanych z Królewskimi Debatami. Organizatorzy przewidzieli drugą część konkursu, w której licealiści prześlą swoje doświadczenie młodszemu pokoleniom. Uczniowie legionowskich szkół podstawowych spróbują swoich sił w debatowaniu, podejmując wskazane tezy.

Królewskie Debaty to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim szkoła myślenia, argumentacji i szacunku do rozmówcy. W czasach, gdy umiejętność prowadzenia merytorycznej dyskusji staje się coraz bardziej cenna i unikalna, inicjatywa II LO w Legionowie pokazuje, że młodzi ludzie są gotowi stanąć do intelektualnej walki – z klasą, precyzją i erudycją.

Gremium sędziowskie stanowią autorytety z różnych dziedzin: prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński, jego zastępczyni Anna Szczepiek, naczelnik Wydziału Edukacji Anna Łasińska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej Tomasz Talariski, wicedyrektor II LO Joanna Iwanowska oraz Julia Trzaskoma – zwyciężczyni wcześniejszego konkursu debat oksfordzkich „Czas europejskiej suwerenności”.

Triumf obrońców idei i wybitni mówcy

Po niezwykle wyrównanej walce jury ogłosiło zwycięstwo drużyny, która swoją argumentacją zdobyła uznanie ekspertów. Nagrodzono również indywidualnych mówców, którzy wyróżnili się szczególną biegłością w retoryce.



Ile kosztuje miasto?

Oświata

Największy kawałek budżetowego tortu miasto przekazuje na oświatę. Patrząc na to przez pryzmat inwestycji w naszą przyszłość, to słuszne. Dzięki licznym inicjatywom i projektom edukacyjnym legionowskie szkoły to miejsca, gdzie dzieci i młodzież mogą rozwijać swoje pasje, zdobywać nowe umiejętności i odkrywać talenty. Należy jednocześnie zauważyć, że większą część wydatków w tej pozycji stanowią wynagrodzenia nauczycieli i obsługi. Przyjrzyjmy się bliżej, na co jeszcze przeznaczane są te środki.

Innowacje pedagogiczne – kreatywność w nauce

Przeznaczamy na ten cel niemal 854 000 zł. Dzięki temu uczniowie we wszystkich szkołach podstawowych mają dostęp do nowatorskich metod nauczania – aż 152 godziny ty-

godniowo poświęcone są na zajęcia rozwijające kreatywność i umiejętności uczniów.

Projekty edukacyjne – nauka przez doświadczenie

W naszych szkołach nie brakuje inspirujących projektów edukacyjnych. W bieżącym roku szkolnym zrealizowano 5 ciekawych inicjatyw angażujących łącznie 113 uczniów, takich jak „Mistrzowie robotyki” czy „Nauka skarb drogi czyli uczeń w laboratorium”. W nowym roku szkolnym uczniowie będą mieli okazję uczestniczyć m.in. w interdyscyplinarnym projekcie „Matematyczne podróże w czasie” czy programie „Edukacja Regionalna”. Na realizację tych działań przeznaczono 38 554 zł.

Szkolny Budżet Partycypacyjny – uczniowie decydują

W 2025 roku uczniowie legionowskich szkół po raz pierwszy zdecydują, jakie inicjatywy zrealizują w swoich placówkach w ramach Szkolnego Budżetu Partycypacyjnego. Projekt ten ma na celu rozwijanie kompetencji społecznych młodzieży oraz ich zaangażowanie w życie

szkoły. Uczniowie będą mogli zgłaszać pomysły dotyczące m.in. wydarzeń, nowych udogodnień czy inicjatyw dla społeczności szkolnej.

Nagrody i stypendia – zaangażowanie oraz sukcesy

W Legionowie wspieramy uczniów osiągających wysokie wyniki w nauce. W roku szkolnym 2024/2025 nagrody za doskonałe wyniki na egzaminie ósmoklasisty otrzymała aż 27 uczniów, a dla najlepszych licealistów przewidziano gratyfikacje rzeczowe. Dodatkowo, klasy ósme z najwyższą średnią ocen w każdej szkole mogą liczyć na wyjazd edukacyjny o wartości do 2 000 zł. Gmina przyznaje także stypendia dla studentów wyróżniających się wynikami w nauce oraz dla studentów z niepełnosprawnościami – w 2024 roku przeznaczono na ten cel ponad 27 000 zł.

Konkursy i wyróżnienia – doceniamy pasję oraz zaangażowanie

Legionowskie szkoły regularnie organizują konkursy pod patronatem Prezydenta Miasta – w roku szkolnym 2023/2024

było ich aż 30, a w bieżącym roku zaplanowano 32. Nie brakuje również konkursów dedykowanych nauczycielom – „Innowacyjny nauczyciel” oraz „Lider twórczego zarządzania” to wyróżnienia dla pedagogów i dyrektorów wprowadzających innowacje, a także rozwijających edukację w Legionowie.

Nowoczesne inicjatywy i programy

W trosce o bezpieczeństwo i rozwój społeczny uczniów Gmina Legionowo wprowadziła aplikację RESQL – system wspierający szkoły w rozwiązywaniu problemów przemocy rówieśniczej. Kontynuowane są także zajęcia z rytmiki w przedszkolach oraz program „Ogarnij inżynierię”, który wprowadza uczniów w świat technologii 3D i inżynierii.

Edukacja z misją społeczną

Legionowo to miasto, które nie boi się poruszać trudnych tematów. Organizowane są konferencje poświęcone zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałaniu hejtowi. Ponadto, dzięki otwar-

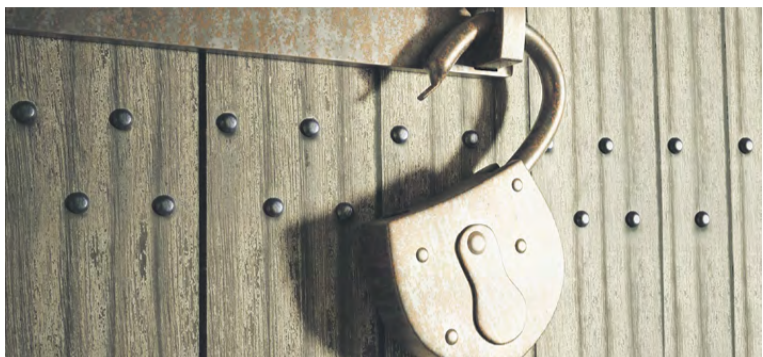
tym konkursom ofert wspierane są organizacje pozarządowe realizujące projekty edukacyjne, jak warsztaty wokalne czy zajęcia z zakresu zdrowia reprodukcyjnego.

**Budżet 2025 r.
- 359.236.679 zł**



Kłódkom mówimy nie

Chcesz ze znajomymi pograć na hali w siatkę, w kosza, w piłkę halową, a może masz inny pomysł na aktywność fizyczną? Nie należysz do żadnej drużyny? - nie szkodzi! Chcesz na boisku zagrać mecz? - zapraszamy!



Od początku czerwca do końca października wszystkie miejskie boiska szkolne i orliki będą nieodpłatnie otwarte dla indywidualnych mieszkańców. Wiek nie ma znaczenia. Władze zdecydowały się także na udostępnianie mieszkańcom szkolnych hal i sal gimnastycznych w legionowskich szkołach. Dotychczas obiekty sportowe były wynajmowane głównie klubom

funkcjonującym w mieście, a szkolne boiska zamykano, gdy kończyły się zajęcia lekcyjne. Władze miasta postanowiły to zmienić.

Od marca mieszkańcy Legionowa mogą wynająć halę lub salę gimnastyczną. Cennik dostępny jest na stronie KZB Legionowo (pierwszeństwo mają kluby sportowe). Boiska szkolne udostępniane będą nieodpłatnie

indywidualnym mieszkańcom (od początku czerwca do końca października, w trakcie roku szkolnego - po zakończonych zajęciach lekcyjnych). Informacja ta dotyczy jedynie grup nieorganizowanych.

Od początku kadencji władze stawiają na otwartość. Widają ją we wszystkich działaniach. Otwarte spotkania z mieszkańcami, otwarty ratusz, otwarte boiska i otwarte hale sportowe w szkołach, otwarte spotkania w przedszkolach, konsultacje w istotnych dla mieszkańców sprawach i pochylenie się nad problemami mieszkańców nie są już zaskoczeniem, stają się codziennością.

Zapraszamy do korzystania z miejskich obiektów sportowych. Są do waszej dyspozycji.

Każda forma aktywności fizycznej, w każdym wieku jest wartościowa. Miejskie obiekty sportowe mają służyć mieszkańcom! To powinien być standard i w Legionowie będzie. W ubiegłym roku pilotażowo otworzyliśmy szkolne boiska w trakcie wakacji ... - sprawdziło się! Przychodziły dzieci, młodzież, rodziny. Poszliśmy krok dalej - postanowiliśmy udostępniać również szkolne hale. Zwłaszcza w weekendy - informuje Anna Szczepiek - zastępczyni prezydenta.



Szkoła od kuchni



Przez najbliższe miesiące będziemy prezentować przepisy na dania, które cieszą się największą popularnością w szkolnych stołówkach. To właśnie uczniowie wskazali swoje ulubione posiłki, a my podzielimy się recepturami, które na co dzień goszczą na ich talerzach. Każda placówka ma swoje specjalny - sprawdźcie, co najchętniej jedzą dzieci i może zainspirujecie się do przygotowania tych potraw w domu!

Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym ze Szkoły Podstawowej nr 1.

Waga 1 porcji-240g.

Składniki:

mięso z łopatki - 60g
makaron spaghetti - 70g
cebula - 10g
marchew - 25g
pietruszka - 10g
por - 15g
papryka czerwona - 10g
seler - 10g
bazylija
czosnek
majeranek
papryka mielona słodka
pieprz czarny mielony
pieprz ziołowy

liść laurowy
ziele angielskie
sól morską
koncentrat pomidorowy - 12g
mąka ziemniaczana

Mięso umyć, pokroić na kawałki oraz zmielić. Cebulę obrać, opłukać, bardzo drobno posiekać i podsmażyć na oleju. Warzywa umyć, obrać, opłukać pokroić w paski, zalać wrzącą, lekko osoloną wodą, ugotować. Do mięsa dodać podsmażoną cebulę, całość podlać małą ilością gorącej wody, dodać ziele angielskie, doprawić odrobiną soli, dusić pod przykryciem do miękkości i połączyć z warzywami. Koncentrat pomidorowy wymieszać z małą ilością wody, zagotować, wlać do mięsa. Mąkę wymieszać z zimną wodą i dodać do sosu.

Całość zagotować i doprawić przyprawami.

Makaron ugotować w lekko osolonej wodzie, ocedzić.

Szczypta uśmiechu
i smacznego.



Dodatkowe zajęcia sportowe

Po feriach zimowych w legionowskich szkołach ruszył program dodatkowych zajęć sportowych „Aktywny do Kwadratu”. To propozycja ciekawych treningów z wykwalifikowaną kadrą.

Uczniowie zyskują szansę na rozwijanie swoich pasji oraz doskonalenie umiejętności sportowych, ale nie tylko. W trakcie treningów będą mogli zadbać o aktywność fizyczną i zdrowie, ale także zacieśnić swoje relacje z rówieśnikami, lub znaleźć nowych przyjaciół. Program jest zachętą do aktywnej formy spędzania wolnego czasu, a jego intencją jest również nauczenie uczniów zdrowej rywalizacji, pracy w grupie, działania zespołowego, organizacji czasu. Dodatkowe zajęcia pozwolą na redukcję stresu oraz budowanie poczucia własnej wartości oraz sprawczości.

Do programu zgłosiły się cztery legionowskie podstawówki:

- w Szkole Podstawowej nr 1 zajęcia poprowadzi Damian Zalewski,
- w Szkole Podstawowej nr 4 Maciej Ogrodowicz,
- w Szkole Podstawowej nr 7 Cezary Cedejko,
- Szkole Podstawowej nr 8 Anna Przybysz.

Nauczyciele zaproponują dzieciom różne dyscypliny sportowe w atrakcyjnych formach i dopasują je do potrzeb oraz zainteresowań uczniów.

Zajęcia będą dla dzieci bezpłatne, koszty wynagrodzeń nauczycieli prowadzących zajęcia pokryje Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Gratulujemy aktywnym do kwadratu i życzymy fantastycznej zabawy, a także świetnych efektów.

Zepter KPR Legionowo na fali wznoszącej

Zepter KPR Legionowo obecny sezon w rozgrywkach Orlen Superligi rozpoczął wyjątkowo słabo. Jednak w ostatnich tygodniach prezentuje coraz lepszą formę, co napawa optymizmem na końcową część sezonu.

W grudniu 2024 roku, mimo zaciętej rywalizacji, nasza drużyna uległa Azotom Puławy 28:29. Mecz był niezwykle wyrównany, a o wyniku zadecydowały ostatnie sekundy spotkania. Początek 2025 roku przyniósł kolejne emocjonujące starcie. W meczu przeciwko Zagłębiu Lubin, rozegranym na wyjeździe, Zepter KPR Legionowo walczył do samego końca, jednak ostatecznie przegrał 27:29. Spotkanie było pełne zwrotów akcji, a zawodnicy pokazali determinację i wolę walki.

Dopiero w lutym br. drużyna odniosła swoje pierwsze domowe zwycięstwo, pokonując Grupę Azoty Unię Tarnów 32:29. To ważne zwycięstwo pozwoliło zespołowi dogonić bezpośredniego rywala, WKS Śląsk Wrocław, i pokazało, że drużyna potrafi skutecznie rywalizować o punkty. Przełomem okazał się mecz z Gwardią Opole, który zakończył się zwycięstwem i pozwolił na awans w tabeli Orlen Superligi na przedostatnie miejsce.

Choć początki w Orlen Superlidze były trudne, a zespół musiał mierzyć się z serią porażek, ostatnie wyniki pokazują znaczącą poprawę formy. Po zmianie trenera Zepter KPR Legionowo pokazuje również zdecydowanie lepszą adaptację do najwyższego poziomu rozgrywek. Ostatnie mecze pokazały, że drużyna potrafi stawić czoła silnym rywalom, a determinacja i zaangażowanie przynoszą coraz lepsze rezultaty.

Obchody 85. rocznicy Zbrodni w Palmirach



W środę (26.02) br. na cmentarzu w Palmirach odbyły się uroczystości upamiętniające 85. rocznicę tragicznych wydarzeń z 1940 roku, kiedy to hitlerowcy dokonali egzekucji 191 mieszkańców Legionowa i okolicznych miejscowości. Było to jedno z wielu miejsc kaźni, w których okupant niemiecki dokonywał masowych mordów na polskiej inteligencji oraz przedstawicielach lokalnych społeczności.

Obchody rozpoczęły się o godzinie 12:00 i zgromadziły licznych uczestników,

w tym przedstawiciele władz lokalnych, stowarzyszeń i partii politycznych, delegację z Muzeum Historycznego w Legionowie, mieszkańców oraz reprezentantów organizacji społecznych i kombatanckich.

Uroczystość zainaugurowały wystąpienia władz samorządowych oraz przemówienie Rafała Degiela, pracownika Muzeum Historycznego w Legionowie, który przedstawił rys historyczny wydarzeń sprzed 85 lat. W swoim przemówieniu podkreślił znaczenie pamięci o ofiarach Zbrodni Palmirskiej oraz konieczność kultywowania wiedzy o tych tragicznych wy-

darzeniach wśród kolejnych pokoleń.

Po oficjalnych przemówieniach uczestnicy oddali hołd pomordowanym, składając wieńce i zapalając znicze pod tablicą pamiątkową. Następnie odmówiono krótką modlitwę w ich intencji, po czym wszyscy obecni zostali zaproszeni do zwiedzenia Muzeum w Palmirach. Dzięki tej wizycie można było bliżej poznać historię tego miejsca, a także losy osób, które tutaj straciły życie.

Elementem towarzyszącym obchodom był wykład otwarty pt. „85. rocznica Zbrodni Palmirskiej”, który przybliżył

kontekst historyczny egzekucji oraz jej wpływ na lokalną społeczność. Wcześniej, w ramach duchowego upamiętnienia ofiar, w Kościele pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP odprawiona została msza święta w ich intencji.

Uroczystości rocznicowe w Palmirach są nie tylko wyrazem hołdu dla ofiar, ale także przypomnieniem o tragicznych wydarzeniach sprzed lat, które na zawsze wpisały się w historię regionu. Pamięć o nich pozostaje żywa, a coroczne obchody są świadectwem, że ofiary tamtych dni nie zostały zapomniane.

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA WYKŁAD:

Dr. Adama Kaczyńskiego
KONSTRUKTOR IGOR SIKORSKI I JEGO ZWIĄZKI Z JABŁONNĄ

Spotkanie odbędzie się
16 marca 2025 r. (niedziela)
o godz 15:30 w Filii „Piaski”
Muzeum Historycznego w Legionowie
przy Al. Sybiraków 23

Serdecznie zapraszamy!

15.30
16.03.2025

Pomnik Polski Walczącej

Dzisiejsze Rondo Armii Krajowej w okresie międzywojennym nazywano „okrągłakiem” lub placem POW. Planowano postawić na nim pomnik dla uczczenia działań Polskiej Organizacji Wojskowej. Na początku lat 30. XX w. zaczęto nawet rozprowadzać pocztówki-cegiełki na ten cel. Realizacji projektu przeszkodził wybuch II wojny światowej.

Po wojnie „okrągłak” stał się Placem Bojowników o Wolność i Demokrację. W 1946 r. legionowscy rzemieślnicy, a zarazem byli żołnierze Armii Krajowej, z własnej inicjatywy ustawili w tym miejscu na niewielkim kopcu duży krzyż brzoźowy dla uczczenia żołnierzy Wojska Polskiego i Ruchu Oporu w latach 1939-1945. Umieszczono na nim dużą blaszaną kopię Orderu Virtuti Militari. Miała tu również znajdować się tablica epitafijna z nazwiskami poległych w walkach mieszkańców Legionowa oraz zakopane kapsuły z prochami poległych. W miejscu tym odbywały się oficjalne uroczystości świąt państwowych, w tym



Pomnik „Polski Walczącej” po zmontowaniu w maju 1994 r. Fotografia ze zbiorów Muzeum Historycznego w Legionowie.

z okazji wybuchu Powstania Warszawskiego. Zachował się nawet nakręcony w 1964 r. przez Sławomira Szklarka amatorski film z uroczystości wręczenia sztandaru Związku Inwalidów Wojennych zakończony przemarszem uczestników pod krzyż.

Upamiętnienie to znajdowało się na przecięciu trzech ulic. Dla ZBoWiDu był to argument za zmianą lokalizacji i zainicjowaniem budowy w centrum miasta na pl. Świerczewskiego (dawny rynek)

pomnika Walki i Męczeństwa, który bardziej odpowiadał duchowi socjalizmu. Został on odsłonięty 12 października 1966 r. Pomnik ten jednak nie zyskał sympatii legionowian i stał się obiektem drwin. Ostatecznie zdemontowano go w 1992 r.

W tym czasie mieszkańcy Legionowa własnym sumptem postawili wokół brzoźowego krzyża drewniany płotek. W latach siedemdziesiątych XX w. pierwotny krzyż zaczął się rozpadać. Za-

stąpiono go więc nowym, który otoczono płotkiem metalowym. Wkrótce krzyż został zniszczony w niejasnych okolicznościach. Kolejnej próby jego rekonstrukcji już nie podjęto.

W 1982 r. z inicjatywy Edwar-da Dietricha zawiązano społeczny komitet budowy pomnika upamiętniającego walki powstania warszawskiego w Legionowie. Na jego czele stanął Jan Szulc. W 1983 r. udało się uzyskać zgodę władz na jego lokalizację u zbiegu ulic Warszawskiej i So-wińskiego. Projekt wykonali artysta plastyk Andrzej Karwowski i inż. arch. Tadeusz Mazurkiewicz. Pomnik o wysokości około 10 m miał przedstawiać orła z przestrzelonym skrzydłem. Niestety pogłębiający się kryzys gospodarczy i zmieniająca się sytuacja polityczna przeszkodziły realizacji tego pomysłu.

W 1991 r., a więc już w nowych realiach polityczno-gospodarczych powołano społeczny komitet budowy pomnika pod przewodnictwem Lucjana Spletstesera. W skład komitetu honorowego wszedł prezydent Miasta Legionowo Andrzej Kicman. Wypracowano wówczas nową koncepcję, zgodnie z którą Pomnik „Polski Walczącej” miał upamiętniać walkę Polskiego

Państwa Podziemnego, Armii Krajowej oraz Ruchu Społecznego „Solidarność” z dwoma totalitaryzmami w latach 1939-1944 i 1944-1989.

29 grudnia 1993 r. Rada Miejska w Legionowie podjęła uchwałę zatwierdzającą budowę pomnika na dawnym „okrągłaku”. Koncepcję plastyczną upamiętnienia przygotował prof. Andrzej Bissenik z ASP w Warszawie, projekt budowlany - konstrukcyjny opracował dr inż. arch. Edward Kołakowski z Politechniki Warszawskiej. Elementy metalowe wykonali pracownicy Huta „Stalowa Wola” pod kierunkiem Andrzeja Gargasa, działacza NSZZ „Solidarność”. Prace budowlane, kamieniarskie i instalacyjne wykonał Mariusz Selwon z Warszawy.

2 lutego 1994 r. „okrągłak” otrzymał oficjalną nazwę „Rondo Armii Krajowej”. 3 maja 1994 r. nastąpiło poświęcenie aktu erekcyjnego przez ks. prałata Józefa Schabowskiego, proboszcza parafii św. Jana Kantego. Tego samego dnia akt został wmurowany w stopkę pomnika. W ciągu trzech następnych tygodni elementy pomnika zostały zmontowane, a 22 maja 1994 r. nastąpiło jego uroczyste odsłonięcie.

Święto Poezji Śpiewanej

Legionowo po raz kolejny stanie się stolicą poezji śpiewanej, goszcząc wyjątkowe wydarzenie – Wiosnę Bardów 2025. To niewielki festiwal, który z roku na rok przyciąga miłośników muzyki oraz poezji, oferując niezapomniane chwile z artystami o niezwyklej charyzmie i talentie. Jest ono w pełni organizowane przez Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie.

Harmonogram Wiosny Bardów 2025:

- 25 kwietnia (piątek),
godz. 19:00
Sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41.

Wystąpią: - Projekt Volodia

Wyrósł na fascynacji twórczością Włodzimierza Wysokiego. Lider i pomysłodawca zespołu – Janusz Kasprowicz – zaprosił do współpracy muzyków grających na co dzień jazz, rock, flamenco, blues. Powstał niepowtarzalny, urozmaicony brzmieniowo projekt muzyczny, prezentujący kultowe utwory legendarnego barda Włodzimierza Wysokiego. Zespół zadebiutował w 2011 roku płytą z piosenkami mistrza, później interpretował po swojemu twórczość Stanisława Grzesiuka, Toma Waitsa, Leonarda Cohena, posługiwał się tekstami Andrzeja Bursy i Władysława Broniewskiego, nawiązywał do lwowskiego folkloru. W tym roku powraca do twórczości Wysockiego z nowym programem, z nowymi tłumaczeniami legendarnych tekstów, w zaskakujących aranżacjach z gitarą elektryczną, banjo, ukulele, basem, perkusją, akordeonem i autorskim wynalazkiem zespołu – vinofonem. Uniwersalność muzyki zespołu pozwala mu gromadzić na koncertach publiczność w każdym wieku, od nastolatków do fanów Wysockiego pamiętających jego występy "na żywo".



Projekt Volodia występuje w składzie:

- Janusz Kasprowicz – wokal, gitara basowa,
- Bogdan Bińczak – akordeon, vinofon, instr. perkusyjne,
- Robert Gawron – gitara akustyczna, banjo, ukulele,
- Marcin Kotlarski – gitara elektryczna,
- Tomasz Burzyński – perkusja.

- Salkersi

Był sobie kiedyś mały świat, gdzie królowała muzyka i radość. Na tym świecie żyli Salkersi, niezwykle stworzenia, których muzyka potrafiła ożywić nawet najszybsze marzenia. Salkersi byli znani ze swojej wspaniałej muzyki, która odmieniała życie każdego, kto ją usłyszał. Ich instrumenty były tak magiczne, że kiedy tylko zaczynali grać, wszystko wokół stawało się piękniejsze i bardziej kolorowe. Jednak pewnego dnia na świat Salkersów spadł mroczny cień. Zły czarownik zrobił wszystko, aby zniszczyć ich muzykę i za-

panować nad światem. Salkersi zostali zmuszeni do ucieczki, a ich magiczne instrumenty trafiły w ręce czarownika. Salkersi nie poddali się. Postanowili odzyskać swoje instrumenty i przywrócić światu muzykę. Wyruszyli więc w niebezpieczną podróż przez lasy, góry i morza, aby odnaleźć czarownika i pokonać go. Po wielu trudach i niebezpieczeństwach Salkersi w końcu dotarli do czarownika i stoczyli z nim decydującą walkę. Ich muzyka była tak potężna, że czarownik nie miał szans. Ostatecznie Salkersi zwyciężyli i odzyskali swoje instrumenty. Znowu grali swoją muzykę, która rozbrzmiewała na całym świecie. Ich instrumenty były teraz jeszcze potężniejsze, a ich muzyka jeszcze bardziej magiczna. Wszyscy żyli w pokoju i szczęściu, a świat znów stał się piękny i kolorowy, dzięki niezwykłym stworzeniom znanym jako Salkersi.

- Salkersi występują w składzie:

- Hania Klepacka – klawisze, wokal,
- Maurycy Idzikowski – trąbka, stepowanie, wokal,
- Wojtek Makowski – perkusja, sample, wokal,
- Kuba Garścia – vj.

- 26 kwietnia (sobota),
godz. 19:00
Sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41.

Wystąpią:

• Aleksander Bal

Białoruski muzyk, poeta, bard, obecnie na emigracji w Polsce. W twórczości idzie bezkompromisową, "środkową ścieżką" bardowskiej tradycji. Mówi o sobie otwarcie, że jest bardem, a nie szansonistą. W tekstach sięga po tematy uniwersalne, ale też odnosi się do obfitego zasobu zła w otaczającym go świecie; opowiada się zdecydowanie przeciwko zniewoleniu i przemocy, prowokacyjnie śpiewając o tym po rosyjsku. Jest mistrzem gitary, a skomponowane przez niego i wykonywane akompaniamenty do pieśni są jakością samą w sobie. W jego wykonaniu nawet recital gitarowy bez słów nie byłby nudny. Żyjąc na emigracji w Polsce, trochę tu koncertuje, wyjeżdża też na recitale dla białoruskich diaspor – ostatnio do Tbilisi, Rzymu i Rotterdamu. Legionowo odwiedzi po raz drugi – śpiewał u nas równo rok temu w kameralnej sali MOK.

• Jarosław Chojnacki

Jeden z najlepszych gło-

sów polskiej sceny poezji śpiewanej, laureat kilkudziesięciu konkursów i festiwali piosenki literackiej, niezrównany interpretator poezji Asnyka, Tuwima, Buszmana, Lorki, Achmatowej i wielu innych. Autor płyt "Zabijanie czasu" i "Horyzont Zdarzeń". Każdy koncert tego ekspresyjnego artysty to niezwykle wydarzenie, spektakl słów i dźwięków, które kruszą mury codzienności i zatrzymują wskazówki zegarów. - Moim celem jest wywoływanie wśród widzów silnych emocji i refleksji - mówi o swojej twórczości. - Każdy mój koncert traktuję jakby był ostatnim, co daje mi energię i motywację do przekazywania publiczności tego, co dla mnie najcenniejsze. Występuję najczęściej sam z gitarą, ale sięgam również po instrumenty klawiszowe i podkłady muzyczne. Każdy utwór to osobna historia, a moim zadaniem jest opowiedzieć ją w taki sposób, by poruszyć słuchacza. Występował na legionowskich Wiosnach Bardów w latach 2011-2015.

Bilety:

Cena biletu na każdy koncert wynosi 40 zł. Można je nabyć w kasie Miejskiego Ośrodka Kultury przy ul. Norwida 10 w Legionowie lub online na stronie biletyna.pl.

Dlaczego warto wziąć udział?

Wiosna Bardów to nie tylko koncerty, ale przede wszystkim spotkanie z kulturą na najwyższym poziomie. To okazja, by na żywo doświadczyć emocji płynących z połączenia muzyki i poezji, spotkać artystów, którzy swoją twórczością potrafią poruszyć najczulsze struny duszy. Nie przegap tej wyjątkowej okazji i dołącz do grona uczestników Wiosny Bardów 2025 w Legionowie!

Koncert piosenki hiszpańskiej

Zapraszamy na wyjątkowy koncert muzyki hiszpańskojęzycznej, który przeniesie słuchaczy w świat dźwięków, pasji i kultury! Podczas tego wieczoru nie tylko usłyszymy piękne utwory z różnych zakątków hiszpańskojęzycznego świata, ale także zanurzymy się w historię, tradycje i wartości języka oraz państw, które go używają. To niepowtarzalna okazja, by poznać muzykę, która łączy pokolenia i granice.

Wykonawcami koncertu będą wokaliści i instruktorzy z Pracowni Śpiewu Estradowego "Angel's Voice". Ich wyjątkowy talent oraz pasja do muzyki sprawią, że każda nuta tego koncertu będzie pełna emocji i energii. Usłyszymy utwory z takich krajów jak Hiszpania, Meksyk, Argentyna, Kuba i inne, które z pewnością poruszą serca i przeniosą nas w niezapomnianą podróż przez hiszpańskojęzyczny świat muzyki.

Zachęcamy do udziału i wspólnego świętowania muzyki oraz kultury hiszpańskojęzycznego świata! To wydarzenie na pewno zostanie w pamięci każdego uczestnika na długo!

KONCERT PIOSENKI HISPZAŃSKIEJ
FIESTA DE PRIMAVERA
29.03 GODZ. 18:00
SALA WIDOWISKOWA
RATUSZ LEGIONOWO

Angel's Voice
PRACOWNIA
ŚPIEWU
ESTRADOWEGO

WSTĘP WOLNY

Rodzinny MARZEC z planszówkami

Poczytalnia ul. T. Kościuszki 8a

22 marca 2025 r.

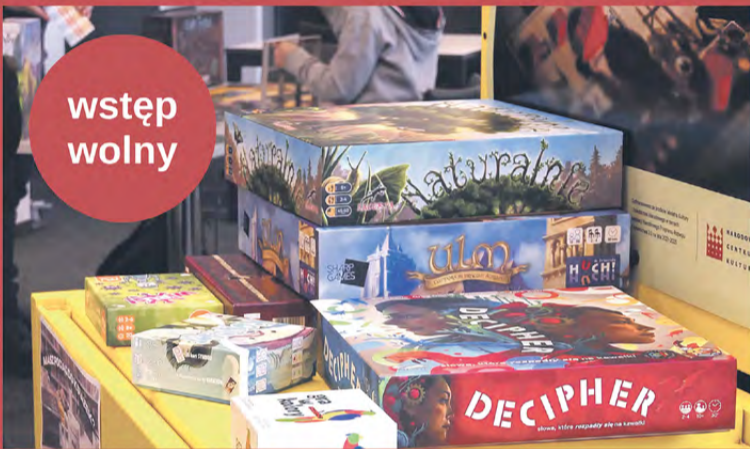
godz. 10.00 - 13.00

II piętro

Rodzinne POPOŁUDNIE z planszówkami

* Po spotkaniu rodzinnym zapraszamy dorosłych na planszówkowe spotkanie otwarte na II piętrze

Rodzinny PORANEK z planszówkami



wstęp wolny



Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie, w partnerstwie z ratuszem, znalazła się w gronie 15 partnerstw w Polsce oraz 50 w Europie, które rozpoczęły realizację projektu „LiBri” – inicjatywy integrującej społeczności lokalne oraz migrantów.

Do udziału w projekcie „LiBri: biblioteki i lokalne partnerstwa na rzecz integracji i włączenia osób z doświadczeniem migracji i uchodźstwa w Europie” zaproszono partnerstwa lokalne, w skład których wchodzi biblioteki publiczne, jednostki samorządu terytorialnego oraz organizacje pozarządowe lub grupy nieformalne działające na rzecz osób z doświadczeniem migracji. Przedsięwzięcie prowadzone jest przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego (FRSI).

Projekt realizowany jest w 15 lokalizacjach w Polsce, a partnerstwa te otrzymują wsparcie w opracowywaniu i wdrażaniu strategii integracyjnych. Ma on wymiar międzynarodowy – oprócz Polski, w działania zaangażowane są również partnerstwa z Francji, Łotwy, Rumunii i Włoch.

– „Biblioteki to miejsca otwarte dla wszystkich, przestrzenie spotkań i wymiany doświadczeń. Udział w projekcie LiBri to dla nas szansa

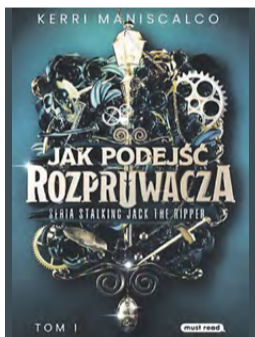


na stworzenie jeszcze bardziej inkluzyjnego środowiska, w którym każdy – bez względu na pochodzenie – będzie czuł się mile widziany i mógł aktywnie uczestniczyć w życiu społeczności” – mówi Tomasz Talarski, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie.

Projekt „LiBri” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszu Azylu, Migracji i Integracji UE 2021-2027. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej, która nie ponosi za nie odpowiedzialności.

Projekt „LiBri” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszu Azylu, Migracji i Integracji UE 2021-2027. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej, która nie ponosi za nie odpowiedzialności.

POLECAJKI MIESIĄCA



Jak podejść Rozpruwacza” – Kerri Maniscalco

(literatura dla młodzieży / kryminał)

Ciemne ulice XIX-wiecznego Londynu, na których popełniane są zbrodnie przez nieznanego szaleńca. I dwójka genialnych nastolatków, gotowa stawić mu czoła. A wszystko to oczami młodej arystokratki, Audrey Rose, która pod baczny okiem stryja uczy się medycyny

sądowej, co odróżnia ją od rówieśniczek.

To wszystko oferuje nam Kerri Maniscalco w pierwszym tomie serii Stalking Jack the Ripper, który jest idealnym przykładem młodzieżowego kryminału. Główna bohaterka to siedemnastolatka z zamiłowaniem do nauk ścisłych, ale nieunikająca również czynności bardziej „odpowiadających” pannom z tamtych czasów. Jest nad wyraz inteligentna, ale wykazuje się

również wielką empatią. Towarzyszy jej Thomas, który może przypaść do gustu młodym fanom Sherlocka Holmesa.

Akcja porywa od pierwszej strony i trzyma do samego końca. Wraz z bohaterami próbujemy rozwikłać zagadkę Kuby Rozpruwacza. Powieść jest emocjonująca i momentami mroczna. Dobra dla nastoletniego fana kryminałów.

Natalia Skowronek

„Nigdziebądź” Neil Gaiman

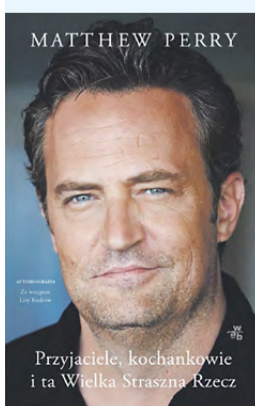
(literatura dla dorosłych / fantastyka).

Neil Gaiman jest już w zasadzie klasykiem, jeśli chodzi o fantastykę. Trudno mówić o współczesnym fantasy, nie wymieniając jego nazwiska. Czy słusznie? Cóż, jeśli ceni się niepowtarzalny klimat oraz na wpół baśniowe, tętniące mrokiem historie, to tak – słusznie.

Nigdziebądź to opowieść, która zostaje gdzieś pod skórą, opisując świat zupełnie zwariowany i obcy, a przy tym tak dobrze znany. Historia Richarda, zwykłego mieszkańca Londynu, który niespodziewanie odkrywa magiczną i niebezpieczną stronę swojego miasta, wciąga od pierwszych stron. Mężczyzna przeżywa przygodę swojego życia, kiedy wraz z przypadkowo spotkaną dziewczyną przemierza londyńskie metro i ucieka przed czyhającymi na nich mordercami.

Gaiman po mistrzowsku wprowadza atmosferę niesamowitości do swoich dzieł, doskonale wykorzystując cienką granicę między tym, co znane, a tym, co obce. Magiczny świat zdaje się być tuż na wyciągnięcie ręki – wystarczy otworzyć odpowiednie drzwi. Opowieść zabiera nas w najróżniejsze miejsca, prezentuje grono fantastycznych postaci, a przy tym zapewnia dreszczyk emocji.

Oliwia Janasik



„Przyjaciele, kochankowie i ta Wielka Straszna Rzecz” Matthew Perry

(literatura dla dorosłych / biografia)

Z okładki patrzą na mnie dobrze znane, błękitne oczy w siateczce zmarszczek. Bardzo, bardzo smutne, mimo lekkiego uśmiechu ich właściciela. Ten uśmiech i te oczy oglądałam tysiące razy w serialu, który zna i kocha cały świat. Ale wtedy nie wiedziałam, skąd bierze się ten smutek.

Matthew Perry, niezapomniany Chandler Bing z serialu „Przyjaciele”, napisał swoją autobiografię pt. „Przyjaciele, kochankowie i ta Wielka Straszna Rzecz”. Pierwsze jej słowa mrozą krew w żyłach, czytamy bowiem: „Cześć, mam na imię

Matthew, chociaż być może znacznie mniej pod innym imieniem. Przyjaciele mówią na mnie Matty. Powiniennem już nie żyć”. Kiedy książka trafia do moich rąk, rok po jej wydaniu, autor już nie żyje.

Straciliśmy więc aktora, który mógłby być dobry, ale utknął w szufladce pt. „Chandler z Przyjaciół”. Próbował wielokrotnie zmienić swój image, dostawał nawet role dramatyczne i nominacje do nagród filmowych, takich jak Emmy i Złoty Glob.

W zmianie, której bardzo pragnął, nie pomógł mu również styl życia. Od wielu lat uzależniony od narkotyków, leków i alkoholu, surfował pomiędzy planem filmowym a ośrodkami odwykowymi. I już, już wydawało się, że wygrał, po-

magął nawet innym uzależnionym, ale trwało to zaledwie dwa lata.

Perry cały czas podkreśla, że nie ma do nikogo żalu, jednakże między wierszami czytamy zupełnie co innego. Rodzice, twórcy kultowego serialu „Przyjaciele”, a nawet pracujący na odwyku specjaliści nie zapewnili mu, jak twierdzi – choć nie wprost – odpowiednich warunków do wyzdrowienia.

Fascynująca książka o zmaganiach bardzo samotnego człowieka, o sile bezwzględnej przemocy filmowej, a także o słabości systemu odwykowego.

Polecam,
Anna Pykało



2025

SPORTOWA

wiosna

ARENA
LEGIONOWO

- **22 marca** – Puchar Mazowsza MTB w Kolarstwie Przetajowym
- **26 marca** – Przedszkolny Dzień Fair Play
- **5-6 kwietnia** – Puchar Polski Ju-Jitsu
- **5 kwietnia** – 8. Półmaraton Na Żarcie
- **5 kwietnia** – Zawody z Pazurem Crossfit
- **26 kwietnia** – 54. Biegi Przetajowe
- **15 maja** – MAZONSPORT
- **20 maja** – Paraolimpiada
- **28 maja** – Biegi Przedszkolaków
- **6 czerwca** – 16. Legionowska Dycha
- **7-8 czerwca** – Turniej Tańca Time For Dance
- **14 czerwca** – Night Skating
- **14 czerwca** – Mistrzostwa Legionowa w Pływaniu Dzieci i Młodzieży
- **25 czerwca** – Memoriał im. Wojciecha Augustynowicza



Rozgrywki ligowe



I liga siatkówki
kobiet



ORLEN Superliga piłki ręcznej
mężczyzn



II liga koszykówki
mężczyzn



IV liga piłki nożnej
mężczyzn

Raz w miesiącu:

Grand Prix w Tenisie Stołowym, Spacery Nordic Walking i Sprawdziany biegowe na Stadionie

Bezpłatna Wypożyczalnia Rowerów:

Arena Legionowo, codziennie 10:00-18:00

Więcej na legionowo.pl
i profilu **Areny Legionowo** na

Bezpłatne zajęcia cykliczne Arena Legionowo:

JOGA
pn., śr. 16:30

TABATA
pn., śr. 17:30

NORDIC WALKING
pn., śr. 18:30

ZUMBA
wt., czw. 19:00

TRENINGI BIEGOWE
wt., czw., 19:30
bieżnia Stadionu Miejskiego

DLA SENIORÓW:

GIMNASTYKA w WODZIE
śr. 8:00 i 8:30

SIŁOWNIA DOMINATOR
wt., czw., pt. 9:00 - 20:00

FITNESS - SANDOW
pn., śr. 9:00



Mazowsze
serce Polski

