



CYFROWY PULS

**Live z prezydentem - podsumowanie pierwszego roku urzędowania
– 7 maja, godz. 18:00
zapraszamy na FB @Bogdan Kielbasiński – Prezydent Miasta Legionowo**



puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 5 | maj 2025 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Inwestycje

Jeszcze w tym roku na osiedlu Piaski ruszy budowa nowej filii żłobka „Motylkowy Świat”, która zapewni opiekę 130 dzieciom.

Str. 4

Bezpieczeństwo

Aż 43 młodych legionowian wzięło udział w konkursie plastycznym o zasadach bezpieczeństwa na drodze. Ich kreatywne prace zachwyciły jury.

Str. 6

Edukacja

Film uczniów z SP8 wygrał konkurs „Hejt? Nie, dziękuję!” dzięki mocnemu przekazowi: „Nie jesteś jak zupa pomidorowa. Nie każdy musi cię lubić”.

Str. 7

Puls Seniora

Przypominamy zasady ochrony danych – szczególnie ważne dla seniorów, którzy częściej padają ofiarą oszustw z powodu mniejszej znajomości technologii.

Str. 11

Sport

Sezon dla szczypiornistów Zepter KPR Legionowo nie był łatwy. Po zakończeniu rundy zasadniczej drużyna zajęła przedostatnie miejsce w tabeli Orlen Superligi. Przed zespołem stoi teraz najważniejsze wyzwanie – faza play-out, która zadecyduje o ich utrzymaniu w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Str. 12

Kultura

Z okazji premiery płyty Mełodie z musztardą rozmawiamy z Robertem Szymańskim z zespołu Sexbomba o nowych wersjach klasyków polskiej piosenki.

Str. 14

Porządne spotkanie



Tematy porządku i gospodarki odpadami były głównymi kwestiami, które omawialiśmy podczas czwartego otwartego spotkania z mieszkańcami. Na salę widowiskową przybyło prawie stu gości, którzy zadawali liczne pytania zarówno prezydentowi miasta, jak i pracownikom urzędu.

Spotkanie rozpoczęło się jednak od podsumowania poprzedniego – styczniowego – wydarzenia. Prezydent Bogdan Kielbasiński omówił, jakie działania zostały podjęte, by rozwiązać zgłaszane problemy.

W sprawie poprawy bezpieczeństwa:

- zwiększyliśmy zatrudnienie w straży miejskiej,
- odbywają się wspólne patrole służb,
- w planach są patrole rowerowe,
- przeanalizowaliśmy system zgłoszeń do straży miejskiej i wdrożyliśmy poprawki.

Funkcjonowanie komunikacji:

- wprowadziliśmy korekty rozkładów jazdy,
- wybudowaliśmy nowe perony przystankowe,
- uruchomiliśmy przystanek autobusowy Słoneczna 02,
- rozpoczęliśmy akcję edukacyjną na temat bezpieczeństwa na chodnikach i ścieżkach rowerowych,

już w toku!

Wprowadzeniem do głównego tematu spotkania, czyli porządku oraz gospodarki odpadami, było podsumowanie narady obywatelskiej o zarządzaniu odpadami, która odbyła się jesienią ubiegłego roku. Wówczas grupa losowo wyłonionych przedstawicieli mieszkańców, opracowała szereg rekomendacji, których wdrożenie może rozwiązać problemy związane z odzyskiwaniem ofiarowania do recyklingu. Miasto zdecydowało się na wykorzystanie większości z nich. Część już została wdrożona, a pozostałe będą



przed



po

Mycie koszy na terenie miasta

której częścią jest konkurs plastyczny „Znam, stosuję i rysuję”,

- już niebawem na ulicach miasta pojawią się plakaty przygotowane przez dzieci z legionowskich szkół – promujące zasady bezpiecznego korzystania z infrastruktury.

Remonty ulic:

- Wierzbowej i Wardenckiego – odbyły się konsultacje z mieszkańcami tych ulic, aby wspólnie ustalić, jak powinny wyglądać po przebudowie,
- Paderewskiego, Wysockiego, Langiewiczza i Lisa Kuli – konsultacje odbyły się rok temu – dziś remonty są

realizowane w najbliższym czasie:

- Zamontowaliśmy specjalne pojemniki na różne rodzaje elektroodpadów – zostały już one zakupione, a jeden z nich znajduje się między innymi przed wejściem do ratusza.
- Uprościliśmy procedury korzystania z PSZOK – rozpoczął się pilotaż nowego rozwiązania.
- Cyklem publikacji rozpoczęliśmy działania informacyjne i edukacyjne w przestrzeni publicznej. Odbędą się także cykliczne pikniki oraz kampanie dot. segregacji odpadów.

Prezydent przedstawił również zakres prac porządkowych, jakie miasto realizuje w ramach wiosennego sprzątnięcia, a następnie zaprosił mieszkańców do dyskusji.

Pytania od uczestników dotyczyły między innymi:

- problemu z parkowaniem (również osób z niepełnosprawnościami) na ul. marsz. J. Piłsudskiego i rewitalizacji tego terenu – prezydent miasta podkreślił, że obecnie utworzony zespół urzędników pracuje nad założeniami kompleksowych rozwiązań dla ulicy Piłsudskiego i okolic rynku, rozważana jest budowa parkingu podziemnego na tyłach obecnej siedziby KZB Legionowo, zwiększenie liczby terenów zielonych na przestrzeni całej ulicy, a także poprawienie atrakcyjności parku im. Jana Pawła II oraz powstanie terenu rekreacyjnego naprzeciwko kościoła pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa;

- zakłócania porządku publicznego w okolicach ulicy Jagiellońskiej – komendant straży miejskiej zwrócił się do mieszkańców z prośbą o informowanie o każdej takiej sytuacji, aby strażnicy miejscy bądź policja mogli interweniować;

- zaśmiecania terenów na os. Młodych (zwłaszcza w okolicy altan) – Mirosław Grabowski – zastępca prezydenta podkreślił, że wraz z KZB Legionowo szuka rozwiązania problemu. Spółka sprzątała już ten teren, a miasto rozważa zakup fotopułapek, by zidentyfikować osoby, które do blokowych altan podrzucają swoje śmieci. Pomocne będzie także zamontowanie kamer monitoringu po rozbudowie systemu.

Podobnie jak w przypadku poprzednich spotkań, pytania od mieszkańców (zadane podczas spotkania, jak i poprzez formularze) wraz z odpowiedziami opublikujemy w kolejnym numerze Pulsu Miasta.



**Wszystkich chętnych, którzy chceliby zorganizować akcję sprzątnięcia terenu zapraszamy do kontaktu:
kancelaria@um.legionowo.pl**

Rozliczyłeś PIT w Legionowie? Korzystaj z „Karty Legionowianina”!

Do 30 kwietnia składaliśmy rozliczenia podatkowe, w których można było wskazać Legionowo jako miejsce zamieszkania. To decyzja, która przynosi korzyści zarówno tobie, jak i całemu miastu.

Rozliczając PIT w Legionowie:

- wspierasz rozwój miasta – Twoje podatki trafiają do budżetu gminy, z którego finansowane są m.in. modernizacja dróg, remonty obiektów użyteczności publicznej oraz wspieranie lokalnych inicjatyw kulturalnych, sportowych i edukacyjnych – przyczyniasz się tym samym do realizacji ważnych inwestycji,

- korzystasz z przywilejów Karty Legionowianina, m.in. zniżek na bilety komunikacji miejskiej w ramach programu „Warszawa+”, który obejmuje autobusy, tramwaje, metro, pociągi SKM, KM oraz WKD. Zniżki obowiązują zarówno w Legionowie, jak i w całej warszawskiej aglomeracji.

Zgodnie z nowymi zasadami obowiązującymi od 2025 roku:

- Karty wydane do 30 kwietnia 2025 r. będą ważne do 30 września 2025 r.,
- Karty wydane od 1 maja 2025 r.

będą miały 12-miesięczny okres ważności od daty wydania.

Wydłużamy godziny pracy Urzędu Miasta

Z myślą o mieszkańcach, którzy będą przedłużać ważność „Karty Legionowianina”, w maju 2025 r. wydłużamy godziny pracy Urzędu Miasta. Dodatkowe godziny umożliwią wygodne załatwienie wszystkich formalności w dogodnym terminie.

Urząd będzie czynny:

- w czwartki (15, 22, 29 maja) w godzinach 8:00–19:00,
- w sobotę (10 maja) w godzinach 8:00–13:00.

Pamiętaj, że załatwienie formalności osobiście w Urzędzie Miasta jest niezbędne, aby Twój dokument pozostał ważny.

Jak uzyskać „Kartę Legionowianina”?

Wniosek można złożyć elek-

tronicznie na stronie [<https://karta.legionowo.pl/>] lub osobiście – wypełniając dokumenty w Wydziale Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Legionowo. Następnym krokiem jest wizyta w Urzędzie i odbiór karty.

Aby przedłużyć ważność swojej karty, należy zgłosić się do Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Legionowo z dokumentem potwierdzają-

cym rozliczenie podatku dochodowego od osób fizycznych za rok ubiegły, w którym wskazano Gminę Legionowo jako miejsce zamieszkania (pierwsza strona PIT-u za rok ubiegły i potwierdzenie złożenia PIT-u: pieczęć wpływu, potwierdzenie nadania na poczcie lub UPO), a także z dokumentem tożsamości.

Przedłużenie ważności karty nie jest wymagane w przypad-

ku osób, które ukończyły 65. rok życia i korzystają z biletu seniora na przejazdy środkami lokalnego transportu zbiorowego organizowanego przez m.st. Warszawę.

W przypadku dodatkowych pytań zachęcamy do kontaktu pod nr tel.: 22 766 40 15.

Nie zwlekaj, rozlicz PIT w Legionowie i ciesz się korzyściami, które oferuje nasza lokalna karta!

Nowy sezon, nowe możliwości!



Maj przynosi dobre wiadomości dla miłośników aktywnego wypoczynku. Arena Legionowo rozszerzy ofertę wypożyczalni rowerów, dając mieszkańcom jeszcze więcej możliwości, by odkrywać uroki naszego miasta na dwóch kółkach.

Od maja wypożyczalnia działająca w Arenie Legionowo (ul. Bolesława Chrobrego 50 B) wprowadzi istotne zmiany – rowery będzie można wypożyczyć również na cały weekend, co pozwoli na dłuższe i bardziej swobodne rowerowe wyprawy. Dodatkowo, ich liczba zostanie powiększona o kilkadziesiąt nowych sztuk, co

wpływie na dostępność sprzętu, nawet w najgorętszych momentach sezonu.

Obecnie do dyspozycji użytkowników oprócz zwykłych rowerów, dostępne są te przeznaczone specjalnie dla dzieci. Dla rodzin z maluchami przygotowano jednoślady wyposażone w foteliki dziecięce oraz z przyczepkami, które umożliwiają bezpieczny oraz wygodny transport najmłodszych pasażerów. W trosce o bezpieczeństwo wypożyczalnia oferuje

także kaski, zapinki oraz kamizelki odblaskowe.

Rowery można wypożyczyć bezpłatnie, po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem, podpisaniu umowy i zaakceptowaniu regulaminu. Wypożyczalnia i Punkt Informacji Turystycznej czynne są codziennie, od poniedziałku do niedzieli, w godzinach 10:00–18:00.

Informacje dostępne są pod numerem **tel. 22 766 45 20**.

Co nowego w Legionowie?

Wraz z nadejściem wiosny nasze miasto zaczęło tętnić życiem – od kolejnych inwestycji, przez zielone zmiany i zwiększanie bezpieczeństwa.

- Rozpoczęliśmy zielone zmiany przy skrzyżowaniu ul. marsz. Józefa Piłsudskiego z ul. Jagiellońską. Koło parkingu MediQ pojawiły się drzewa, a także krzewy, które urozmaicą to miejsce. Jest to pierwszy

krok do zmian na głównej ulicy Legionowa, na której ma pojawić się więcej roślinności.

- Kolejny raz rozpoczęliśmy akcję usuwania wyrobów zawierających azbest z terenu Legionowa. Zamiar usunięcia wyrobów zawierających ten materiał należy zgłosić telefonicznie: 22 766 40 89. Termin usuwania wyrobów zawierających azbest będzie ustalany w uzgodnieniu z wnioskodawcami. Zgłoszenia przyjmowane

będą do wyczerpania środków przeznaczonych na realizację zadania.

- Straż Miejska odnotowała 462 interwencje (m.in. nieprawidłowe parkowanie, zakłócanie porządku, pomoc medyczną). Monitoring objął 2 197 kontroli miejsc zagrożonych. Dzięki takim działaniom udało się między innymi doprowadzić do zatrzymania osoby posiadającej substancje odurzające.

- Realizujemy przebudowę drogi gminnej ul. I. Paderewskiego, dokonaliśmy częściowego odbioru robót budow-



lanych w zakresie: wykonania korytowania, podbudowy oraz ułożenia krawężników na odcinku od ul. Targowej do ul. Al. Legionów. Prace potrwać do końca lipca.

- Uzyskaliśmy dofinansowanie na projekt opracowania Miejskiego Planu Adaptacji do zmian klimatu dla Gminy Miejskiej Legionowo ze środków EFRR w ramach programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko 2021–2027.

Zaplanujmy przestrzeń jak pizzę, by smakowała wszystkim

W poprzednim numerze Pulsu Miasta (nr 4/04.2025) plan ogólny porównaliśmy do przepisu na pizzę, a jego główne elementy do idealnie dobranych składników. Tym razem opowiemy właśnie o strefach planistycznych, czyli tym wszystkim z czego tworzymy przestrzenną „pizzę”.

Ciasto to podstawa, podłoże - to na nim komponujemy naszą pizzę. W świecie planu ogólnego odpowiada mu obszar w granicach naszego miasta.

Ser - czyli to, co spaja wszystko oraz daje poczucie komfortu. W świecie planu ogólnego to **strefy komunikacyjna (SK) i infrastrukturalna (SI)**. Układ komunikacyjny (drogi, ulice, linie kolejowe) i infrastruktura - wszystko to, co pozwala się poruszać, funkcjonować i dostarczać inne „składniki” w odpowiednie

miejsca. Bez nich żadna inna strefa nie zadziała.

Sos pomidorowy - dla wielu koneserów pizzy jego smak jest ważny, a nawet najważniejszy. To z kolei strefy mieszkaniowe (SW, SJ), zarówno wielorodzinne, jak i jednorodzinne. To one sprawiają, że miasto „smakuje” na swój unikalny sposób.

Składnik definiujący smak, na przykład pepperoni - **to strefy usługowa, handlu wielkopowierzchniowego (SU i SH) i strefa gospodarcza (SP)**. Mocny, wyrazisty



leni i rekreacji (SN) i strefy otwarte (SO). Lekkie, zdrowe, niezbędne dla równowagi. Parki, skwery, place zabaw, lasy - bez nich całość byłaby zbyt ciężka i jednostajna.

A co z przepisem na tę pizzę?

Skomponujemy go wspólnie, przy udziale mieszkańców.

My w naszej „pizzy” chcemy, by każdemu smakowała, nikt nie był pominięty, a całość była zdrowa, zrównoważona i dobrze wypieczona. Stworzymy plan ogólny miasta, który będzie określał, jakie składniki można wykorzystać, co do czego pasuje i w jakich proporcjach.

element, który nadaje energii, zapewnia pracę i rozwój, ale potrzebuje dobrego wyważenia - bo zbyt dużo może przytłoczyć.

Zielone dodatki - papryka, oliwki, cebula - **to strefy zie-**

Natomiast dokładne przygotowanie odbywać się będzie później, poprzez przygotowanie dla konkretnego „kawałka” **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**.

Miasto to wspólna kuchnia - planując jego przestrzeń, chcemy, by każdy mieszkaniec czuł się zaproszony do stołu. Dlatego nasza urbanistyczna 'pizza' musi być dobrze przemyślana, zrównoważona i przygotowana ze składników, które odpowiadają na różnorodne potrzeby - by smakowała wszystkim - mówi Bogdan Kiełbasiński prezydent miasta.



SW - strefa wielofunkcyjna z zabudową mieszkaniową wielorodzinną	SJ - strefa wielofunkcyjna z zabudową mieszkaniową jednorodzinną	SU - strefa usługowa
SH - strefa handlu wielkopowierzchniowego	SP - strefa gospodarcza	SI - strefa infrastrukturalna
SN - strefa zieleni i rekreacji	SC - strefa cmentarzy	SO - strefa otwarta
SK - strefa komunikacyjna		

Wiosenna metamorfoza

Wiosna to czas, kiedy przyroda budzi się do życia, a nasze miasto zyskuje nowe oblicze. Drzewa zaczynają puszczać pąki, a trawniki pokrywają się soczystą zielenią. To doskonała okazja, by wspólnie zadbać o porządek w Legionowie i poprawić poziom segregacji odpadów. W ostatnich miesiącach podjęliśmy szereg działań, aby uczynić nasze miasto jeszcze lepszym miejscem do życia!

Zakończyliśmy kompleksowe wiosenne porządki, dzieląc Legionowo na pięć stref, aby dotrzeć do każdego zakątka. Chodniki, ścieżki rowerowe, przystanki komunikacji zbiorowej oraz miejskie place zabaw zostały uprzątnięte jeszcze przed świętami. Wierzymy, że wspólnymi siłami uda nam się utrzymać ten porządek na dłużej.

Wprowadziliśmy także testowo zmiany w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK). Od 15 kwietnia do 15 maja, w odpowiedzi na sugestie mieszkańców, uproszciliśmy procedury przyjmowania odpadów. Dzięki prostemu oświadczeniu, które nie wymaga potwierdzenia miejsca za-



mieszkania, każdy mieszkaniec będzie mógł łatwiej pozbyć się niepotrzebnych śmieci. Mamy nadzieję, że to zwiększy poziom segregacji i poprawi porządek na osiedlach, a także zmniejszy ilość odpadów porzucanych w miejscach do tego nieprzeznaczonych.

Dodatkowo, miasto zakupiło sześć nowych pojemników na zniszczoną odzież, które zostały rozmieszczone w różnych punktach Legionowa. Pojemniki te są przeznaczone wyłącznie na odzież, która wymaga recyklingu. Odzież w dobrym stanie powinna trafiać do pojemników organizacji pozarządowych. Dzięki tej inicjatywie chcemy ułatwić mieszkańcom segregację tekstyliów.

Legionowo stawia na bezpieczeństwo

Ratusz jest już o krok od modernizacji miejskiego systemu monitoringu. W połowie kwietnia zakończył się przetarg, a teraz prowadzone są prace nad jego rozstrzygnięciem. Zanim poznamy realizatora tej inwestycji, już wiemy, że obejmie ona szereg zmian. Na pewno poprawi się jakość obrazu z kamer, zwiększy ich zasięg oraz niezawodność działania całej sieci. Nowe rozwiązania technologiczne będą mieć również wpływ na usprawnienie pracy operatorów monitoringu.

W ramach rozbudowy sieci planowany jest montaż 27 nowoczesnych kamer w wybranych lokalizacjach na terenie Legionowa. Kamery mają pojawić się m.in. w następujących punktach:

- skrzyżowanie ulic Jagiellońskiej i Mickiewicza,
- skrzyżowanie Alei Róż z Aleją Legionów,
- Park Kościuszkowców,
- skrzyżowanie ulic Piaskowej i Zegrzyńskiej (przy CSP),
- skrzyżowanie ulic Zegrzyńskiej i Strużańskiej,

- tunel Kwiatowa-Polna (zarówno od strony ul. Kwiatowej, jak i Polnej),
- skrzyżowanie ulic Warszawskiej i Zakopiańskiej,
- plac rekreacyjny przy ul. Królowej Jadwigi.

Nowa infrastruktura obejmąca ma nie tylko same kamery – w planach jest także wymiana serwerów, wdrożenie nowego oprogramowania, modernizacja sieci światłowodowej i budowa nowej serwerowni. Centrum mo-

onitoringu zyska nową lokalizację, lepiej dostosowaną do potrzeb rozbudowanego systemu.

Dużą zmianą będzie także zastosowanie sztucznej inteligencji, która wesprze analizę obrazu w czasie rzeczywistym. Nowe oprogramowanie będzie potrafiło automatycznie identyfikować niebezpieczne sytuacje – takie jak wykroczenia drogowe, akty wandalizmu czy zagrożenia dla zdrowia i życia – i alarmować o nich operatorów. Dzięki temu



możliwe będzie szybsze reagowanie na incydenty bez konieczności ciągłego monitorowania obrazu przez ludzi.

Modernizacja przewidziana jest do realizacji w ciągu

7 miesięcy od momentu podpisania umowy z wykonawcą. Na ten cel w budżecie miasta zarezerwowano blisko 2 miliony złotych. Jeżeli wszystko przebiegnie zgodnie z planem, nowy system zacznie działać jeszcze w 2025 roku.



Ulica Wrzosowa doczeka się remontu!

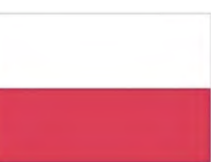
To już pewne – ulica Wrzosowa w Legionowie przejdzie gruntowny remont! Na początku kwietnia Bogdan Kiełbasiński, Prezydent Miasta Legionowo, podpisał umowę z Wojewodą Mazowieckim na dofinansowanie tej inwestycji w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Zakres prac obejmie remont nawierzchni jezdni na odcinku 484 metrów – od ul. Polnej do ul. gen. B. Roi. Przebudowane zostaną rów-

nież chodniki, zjazdy indywidualne, system odwodnienia oraz oznakowanie poziome i pionowe. Nowa organizacja ruchu ma poprawić bezpieczeństwo i komfort wszystkich użytkowników drogi.

To znacząca inwestycja, której realizacja nie byłaby możliwa bez wsparcia zewnętrznego. Miasto pozyskało dofinansowanie w wysokości **1 756 684,53 zł**, co stanowi dużą część planowanej całkowitej wartości zadania – **2 509 549,34 zł**.

– Ulica Wrzosowa od dawna czekała na modernizację. Dzięki pozyskanym środkom możemy zrealizować ten projekt szybciej oraz zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców – mówi Mirosław Grabowski, zastępca Prezydenta Miasta Legionowo.



Mazowsze >> dla równomiernego rozwoju >

Remont przewidziany do realizacji z udziałem środków państwowego funduszu celowego – Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg

Zadanie pn. Przebudowa i remont dróg publicznych w Gminie Miejskiej Legionowo (ul. Wysockiego, ul. Kaszubska, ul. Narutowicza, ul. Szwajcarska, ul. Dwernickiego, ul. Wrzosowa, ul. Zacisza) współfinansowano ze środków Województwa Mazowieckiego.

Budowa filii żłobka

Budowa nowoczesnej filii żłobka "Motylkowy Świat" rozpocznie się jeszcze w tym roku na legionowskim osiedlu Piaski. W bezpośrednim sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 8 opiekę znajdzie 130 maluchów. Prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński, 14 kwietnia podpisał umowę na budowę tej inwestycji.

Placówkę zaprojektuje, wybuduje i wyposaży doświadczona firma MOD21. Inwestycję zaplanowano w formule zaprojektuj-wybuduj. Budynek powstanie w technologii modułowej, co znacznie skróci czas realizacji inwestycji. Legionowscy urzędnicy pozyskali na nią aż 9 481 764, 96 zł ze środków Unii Europejskiej z KPO. Pozostałą kwotę 8 929 749, 47 zł miasto zabezpieczyło w budżecie na 2025 r.



Z punktu widzenia młodych rodziców, którzy chcą wrócić do pracy zawodowej, a jednocześnie mieć pewność, że ich maluchy są bezpieczne i zaopiekowane, to bardzo ważna inwestycja. Jestem przekonana, że nowoczesna filia „Motylkowego Świata” da taką możliwość – mówi Elżbieta Głos naczelnik Wydziału Inwestycji.



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU

Recykling życzeniowy – kiedy dobre chęci nie wystarczą

W idealnym scenariuszu każdy odpad, który segregujemy w domu, trafia do recyklingu i wraca do obiegu. Skrupulatnie rozdzielamy więc odpady do kolorowych pojemników, po cichu licząc na to, że większość surowców uda się odzyskać. Idąc tym tropem, jak ognia unikamy frakcji odpadów zmieszanych, uważając ją za przejaw ekologicznej ignorancji i pójdzie na łatwiznę. Okazuje się jednak, że nasze myślenie o recyklingu bywa życzeniowe – często wrzucamy odpady tam, gdzie naszym zdaniem „będzie lepiej”, nawet jeśli nie mamy pewności co do tego, czy faktycznie zostaną przetworzone, zapominając o tym, że segregacja jest początkiem, a nie końcem ich drogi. Co możemy zrobić, by nasze codzienne wysiłki miały sens?

Czyste intencje

Segregacja odpadów jest dla Polek i Polaków ważna – z danych przedstawionych w najnowszym raporcie EKObarometr [https://ekobarometr.pl/ekobarometr-6] wynika, że praktykuje ją 84% naszego społeczeństwa. Okazuje się jednak, że ten dobry wynik ma drobną „skazę”, ponieważ aż 35% segregujących osób nie ma pewności co do tego, czy robi to we właściwy sposób. Tam, gdzie rodzą się wątpliwości, pojawia się wishcykling (recykling życzeniowy). Pojęcie to, będące połącze-

niem słów wishful thinking oraz recykling, oznacza, ni mniej, ni więcej, wrzucanie odpadów do pojemników na surowce wtórne z nadzieją, że zostaną one przetworzone, mimo że nie zawsze nadają się do recyklingu. Jak się okazuje, skala problemu jest spora, ponieważ według przytoczonego wcześniej raportu EKObarometr aż 38% respondentów jest przekonanych o tym, że lepiej wyrzucić śmieci do pojemnika na segregowane odpady, niż do zmieszanych, nawet jeśli nie ma się pewności, czy rzeczywiście powinny one tam trafić.

Niewinne początki

Z czego wynika wishcykling? Źródeł tego zjawiska jest kilka. Pierwszym z nich jest brak jasnych i jednorodnych wytycznych odnośnie recyklingu – bo choć od 2017 roku w całej Polsce zasady segregacji odpadów są jednolite (działa Jednolity System Segregacji Odpadów, który od 2022 roku jest systemem 5-pojemnikowym) – to rekomendacje obowiązujące w poszczególnych gminach mogą być od siebie różne. Każdy samorząd, uchwała własny akt prawny szczegółowo opisujący zasady segregacji odpadów.

Kolejnym źródłem jest rosnąca presja społeczna na bycie ekologicznym – i choć tu oczywiście wyraźnie należy podkreślić, że samo założenie dbania o planetę



nie jest niczym złym – tak niestety obawy związane z nieprawidłowym sortowaniem odpadów spotęgowane brakiem jasnych oznaczeń ze strony producentów (które znacznie ułatwiłyby sprawę) oraz sprzecznymi, płynącymi z każdej strony komunikatami, skutkując dezorientacją i błędami w segregacji – w większości niezawinionymi przez konsumentów.

Wisienką na wishcyklingowym torcie, jest optymistyczne przekonanie o tym, że technologia recyklingu jest dużo bardziej zaawansowana, niż to faktycznie ma miejsce. Według raportu EKObarometr aż 27% ankietowanych sądzi, że odpady w kontenerach są kontrolowane, a ewentualne błędy w segregacji korygowane. To niestety najlepszy przykład myślenia życzeniowego, które nie ma przełożenia na rzeczywistość... choć nie zawsze.

Większa tolerancja bioodpadów

I choć faktem jest, że w zdecydowanej większości segrego-

wanych frakcji czystość surowców jest kwestią kluczową, która realnie wpływa na efektywność recyklingu, tak zupełnie inaczej sprawy mają się w przypadku bioodpadów kuchennych wrzucanych do brązowego pojemnika. Tu – jak się okazuje – nieprecyzyjna segregacja nie musi być aż dużym problemem.

Niestety, miasta takie jak Warszawa, Kraków, Rzeszów czy mniejsze mazowieckie gminy – Legionowo, Lesznowola lub Łomianki – stanowią wciąż tylko chlubne wyjątki. Kluczowe znaczenie ma odpowiednio dobrana technologia. Większość instalacji obsługujących polskie gminy nie radzi sobie skutecznie z wydobyciem zanieczyszczeń, ponieważ funkcjonują one w systemie tzw. suchej fermentacji, która stawia bardzo wysokie wymagania odnośnie czystości zebranych odpadów. W konsekwencji np. materia organiczna uzyskiwana tą metodą, choć zawierająca na pola, zawiera znaczne ilości rozdrobnionego plastiku, co w dłuższej perspektywie może stworzyć poważny problem ekologiczny. Rozwiązanie jest gotowe i wspomniane miasta udowadniają, że warto stawiać na alternatywne metody, w których wyrzucenie przez mieszkańca np. odpadów w torebce foliowej nie będzie stanowić przeszkody do uzyskania w pełni wartościowego, naturalnego i bezpiecznego nawozu będącego efektem skutecznego recyklingu.

Czy warto było starać się?

W kontekście segregacji oraz zjawiska wishcyklingu warto mieć też świadomość tego, że sam fakt wyrzucenia odpadów do odpowiedniego kosza, nie przyczyni się do tego, że ot tak, magicznie zadzieje się recykling, surowiec zostanie w pełni przetworzony, a bilans środowiskowy będzie neutralny. Cóż – w rzeczywistości wydarzy się to niestety w niewielkim stopniu, czego dowodem jest to, że większości gmin w Polsce nie udaje się osiągnąć wymaganych prawem poziomów recyklingu (w 2024 roku było to 45%) osiągniętych na strumieniu odpadów komunalnych.

Powyższe wnioski oraz wspomniane już wcześniej czynniki przyczyniające się do wishcyklingu, chcąc nie chcąc, rodzą w naszych głowach poważne wątpliwości dotyczące tego, czy segregacja w ogóle ma sens. Odpowiadamy od razu: zdecydowanie ma, bo największym kosztem dla środowiska są odpady palone lub wyrzucane „na dziko”, a wyspecjalizowane zakłady przetwarzające odpady są w stanie bezpiecznie zutylizować i unieszkodliwić wszystkie ich rodzaje – także te nieprawidłowo segregowane, które nie zostaną poddane recyklingowi.

Wniosek

Segregujmy tak, jak potrafimy najlepiej, sprawdzajmy lokalne wytyczne, ale przede wszystkim myślimy o tym, jak sprawić, by odpadów dookoła nas było po prostu mniej. Każde jabłko niezapakowane w plastikowy woreczek, każda kawa w wielorazowym kubku, każde opakowanie, którego uda się uniknąć, to krok w stronę czystszej przyszłości. Bo najlepszy jest ten odpad, który nigdy nie powstał.

Mała rzecz, wielki porządek

Mieszkańcy Legionowa coraz chętniej sięgają po nowoczesne narzędzia, które ułatwiają codzienne funkcjonowanie i wspierają troskę o środowisko. Przykładem skutecznego rozwiązania w tym zakresie jest wyszukiwarka odpadów dostępna na stronie internetowej miasta – legionowo.pl, która w krótkim czasie zyskała liczne wyjątkowe uznanie. Od momentu uruchomienia narzędzia (11.04) zanotowało ono już ponad 5 tysięcy odsłon.



Wyszukiwarka działa intuicyjnie – wystarczy wpisać nazwę odpadu, by w kilka sekund dowiedzieć się, do którego pojemnika powinien trafić. To rozwiązanie nie tylko oszczędza czas, ale przede

wszystkim wspiera codzienne działania na rzecz ochrony środowiska i poprawia jakość selektywnej zbiórki odpadów. Narzędzie jest dostępne przez całą dobę, zarówno na komputerach, jak

i urządzeniach mobilnych, co sprawia, że można z niego skorzystać w każdej chwili – w domu, w pracy, czy nawet stojąc przy pojemniku na odpady.

Zachęcamy do korzystania

z wyszukiwarki – każdy poprawnie posegregowany odpad to mały krok ku czystszej i bardziej przyjaznej przestrzeni do życia dla nas wszystkich.

Jeśli w wyszukiwarce brakuje produktu, którego klasyfikacja może budzić wątpliwości – prosimy o przesyłanie swoich propozycji na mail: redakcja@um.legionowo.pl.

ZESKANUJ MNIE



Zależy nam na tym, by segregacja odpadów była jak najprostsza i jak najbardziej zrozumiała dla każdego mieszkańca. Chcemy, by mieszkańcy Legionowa mieli dostęp do praktycznych rozwiązań, które ułatwiają życie i budują świadomość ekologiczną. – mówi Anna Szczepiek zastępczyni prezydenta – Cieszy nas tak duże zainteresowanie wyszukiwarką, zwłaszcza, że została przygotowana przez pracowników urzędu.



Zasady znają, stosują i... narysowali!

Młodzi legionowianie licznie wzięli udział w konkursie plastycznym dotyczącym praktycznego stosowania zasad bezpiecznego poruszania się po ścieżkach rowerowych oraz przechodzenia przez jezdnię. Aż 43. uczniów zmierzyło się z tym wyzwaniem, a ich prace zachwycały nie tylko pomysłowością, ale także estetyką wykonania. Wybór najlepszych dzieł okazał się nie lada wyzwaniem dla jury, które musiało podjąć trudną decyzję.



Andrzej Wójciak Sp nr 4, klasa IVb (Prawidłowe korzystanie ze ścieżek rowerowych, I miejsce)

- Celem naszego konkursu, choć może nie wprost, zawiera się w powiedzeniu „czym skorupka za młodu nasiąknie...”. W dużej mierze to właśnie ci młodzi ludzie będą w przyszłości decydować o kulturze na ścieżkach rowerowych - mówi Adam Nadworski, Komendant Straży Miejskiej. - Już dziś mają wpływ na swoich rodziców, a za kilka lat to oni będą przekazywać zasady bezpieczeństwa własnym dzieciom. Wierzymy, że nagra dzając atrakcyjnie za znajomość przepisów ruchu drogowego, przyczyniamy się do wzrostu liczby świadomych i bezpiecznych uczestników ruchu - zarówno pieszych, jak i rowerzystów.

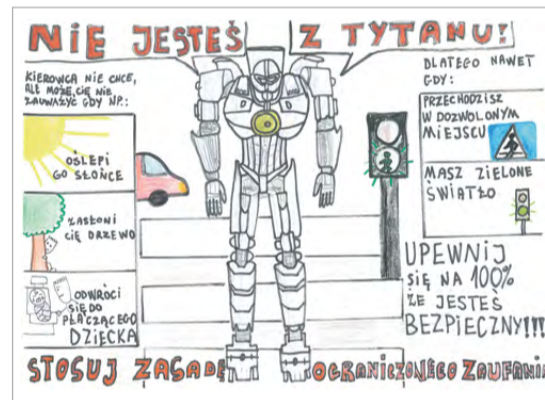
Komisja konkursowa, w skład której weszli przedstawiciele Urzędu Miasta, Policji oraz Straży Miejskiej, po burzliwych naradach wyłoniła zwycięzców.

W kategorii dotyczącej bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię:

- I miejsce i nagroda w postaci roweru - Jan Zatloka (SP nr 3),
- II miejsce - Adam Żegarski (SP nr 1),
- III miejsce - Oliwia Majewska (SP nr 8),
- Wyróżnienia: Lena Borkowska (SP nr 3), Liwia Rudzik (SP nr 4), Zuzanna Siemiątkowska (SP nr 7), Zofia Tratkiewicz (SP nr 1).

W kategorii dotyczącej prawidłowego korzystania ze ścieżek rowerowych:

- I miejsce i rower - Andrzej Wójciak (SP nr 4),
- II miejsce - Natalia Opiłowska (SP nr 8),
- III miejsce - Hanna Modrakowska (Edu Spektrum),
- Wyróżnienia: Aleksander Romański (SP nr 8), Krysian Szydłowski (SP nr 8).



Jan Zatloka Sp nr 3, klasa IVB (Bezpieczne przechodzenie przez jezdnię, I miejsce)

Zwycięskie prace zostaną profesjonalnie zredagowane graficznie i w formie plakatów trafią do miejskich szkół jako element kampanii edukacyjnej.



Jesteśmy razem

Obchodzony w kwietniu Światowy Dzień Świadomości Autyzmu ma na celu szerzenie wiedzy na ten temat, kształtowanie właściwych postaw prospołecznych, a także przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Urząd Miasta Legionowo aktywnie włączył się do tej wyjątkowej akcji.

Wsparcie dla rodzin

Zachęcamy do kontaktu z Legionowskim Stowarzyszeniem Rodzin Dzieci z Zespołem Aspergera oraz ADHD „ASY”. Stowarzyszenie oferuje pomoc dzieciom, młodzieży oraz ich rodzinom, wspierając prawidłowe funkcjonowanie społeczne i aktywizację. Zapraszamy do Grupy Wsparcia dla Rodziców Dzieci w Spektrum Autyzmu.

Jak dołączyć?

Skontaktuj się pod numerem tel. 793 619 616.

Organizatorzy proszą o podanie w wiadomości zwrotnej:

- wieku dziecka,
- informacji, od kiedy ma diagnozę,
- preferowanych godzin spotkań:
 - wieczorem (18:00-20:00)
 - w ciągu dnia (11:00-13:00, poniedziałki)
- czy korzystaliście wcześniej z tego rodzaju wsparcia.

Grupa będzie trwała 2 godziny.

Ratusz zaświecił na niebiesko

W środę (2.04) ratusz został podświetlony niebieskimi barwami. Ten gest jest wyrazem solidarności z osobami w spektrum autyzmu.

Zgodnie z danymi WHO, autyzm dotyka 1 na 100 dzieci. Według danych Narodowego

Funduszu Zdrowia, w 2021 roku w Polsce było blisko 74 tys. osób z rozpoznaniem autyzmu i zespołu Aspergera do 17. roku życia.

Pierwsze sygnały autyzmu mogą pojawić się już przed trzecim rokiem życia. Rodzice powinni zwrócić uwagę na:

- opóźniony rozwój mowy,
- trudności w nawiązywaniu relacji i interakcji,
- stereotypowe zachowania,
- brak kontaktu wzrokowego,
- trudności z wykonywaniem prostych poleceń,
- ograniczoną koncentrację.

Niebieskie Igrzyska - integracja i radość

W ramach Światowego Miesiąca Wiedzy o Autyzmie przypominały o inicjatywie Niebieskich Igrzysk, zapoczątkowanej w 2019 roku przez dr Annę Budzińską z Fundacji Instytutu Wspomaganie Rozwoju Dziecka w Gdańsku.

Niebieskie Igrzyska pokazują, że dzieci z autyzmem mogą:

- aktywnie uczestniczyć w zajęciach sportowych,
- integrować się w środowisku rówieśniczym.

Od 2022 roku inicjatywa ta przybrała formę obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu oraz Miesiąca Wiedzy o Autyzmie w szkołach, przedszkolach, gminach i miastach. W 2025 roku w akcji bierze udział ponad 500 tysięcy uczestników z 2431 placówek oświatowych. Były to również placówki z Legionowa: Przedszkola Miejskie nr 1, 5, 7, 9, 12 oraz Zespół Szkolno - Przedszkolny, a także Zespół Szkolno - Przedszkolny nr 2 i Zespół Szkół i Placówek Specjalnych.

Szkoła od kuchni

Zupa krem z białych warzyw z grzankami ze Szkoły Podstawowej nr 3



Składniki:

pietruszka, seler, cebula, czosnek, kalafor, ziemniaki, mleczko kokosowe, sól, pieprz, natka pietruszki, bułka wrocławska, przyprawa ziołowa.

Przygotowanie:

warzywa gotujemy, miksujemy przyprawiamy do smaku dodajemy mleczko kokosowe, posypujemy natką pietruszki. Bułkę kroimy w kostkę, posypujemy ziołami i wysuszamy w piecu. Podajemy z kremem warzywnym.

Hejt ich nie kręci

- Nie jesteś jak zupa pomidorowa. Nie każdy musi cię lubić – m.in. tym zdaniem, pochodzącym ze zwycięskiego filmu nakręconego przez uczniów klasy 6B z SP8, młodzież odpowiedziała na jedno z najpoważniejszych wyzwań współczesnych relacji rówieśniczych. To właśnie ich produkcja zdobyła najwyższe uznanie jury konkursu „Hejt? Nie, dziękuję!”, zorganizowanego w ramach miejskich działań profilaktycznych przeciwko przemocy słownej i mowie nienawiści.



Do rywalizacji w konkursie stanęło aż siedem klas z różnych legionowskich szkół. Choć uczniowie reprezentowali różne placówki i podejścia, łączyła

ich głęboka refleksja, zaangażowanie i świadomość, że hejt – w różnych formach – to problem, z którym wielu z nich mierzy się na co dzień. I miejsce

zdołał film autorstwa klasy 6B z „ósemki”, II miejsce zajęła klasa 1C z II LO, a III miejsce klasa 6D z „dwójki”.

Tematyka konkursu była wymagająca, ale forma otwarta: jedynym warunkiem było przygotowanie krótkiego filmu, w którym młodzież przedstawi własne spojrzenie na zjawisko hejtu. I zrobili to w sposób zaskakująco dojrzały. Powstały produkcje jednego aktora, poruszające pantomimy i scenki z rozbudowaną fabułą oraz dialogami. Młodzi twórcy podejmowali trudne tematy – od hejtu wynikającego z niepowodzeń w nauce, przez ocenianie wyglądu, aż po wykluczenie z grupy.

Jurorzy zwrócili uwagę nie tylko na różnorodność form artystycznych, ale przede wszystkim na emocjonalny ładunek, autentyczność i siłę przekazu.

– To, co szczególnie zasługuje na podkreślenie, to sposób, w jaki młodzi ludzie pokazali znaczenie wsparcia ze strony grupy i dorosłych – podkreśla psycholog Barbara Wesołowska, członkini jury i właścicielka poradni Psychoklinika – Ale również pojawiał się też wątek lekceważenia problemu przez rodziców. To bardzo ważny przekaz – mówi Wesołowska-Budka. – Tym bardziej cieszy fakt, że to właśnie młodzież daje tak dojrzały głos: że hejt nie jest

„żartem” czy „zwykłym komentarzem”, ale realnym zagrożeniem dla zdrowia psychicznego.

Komisja konkursowa wyróżniła trzy klasy, które otrzymały nagrody finansowe, a ich filmy zostały zaprezentowane podczas spotkania motywacyjnego z udziałem znanego sportowca i rapera Jurasa.

Konkurs „Hejt? Nie, dziękuję!” to element szerszej kampanii edukacyjnej, będącej kontynuacją działań rozpoczętych podczas styczniowej konferencji w legionowskim ratuszu pod hasłem „Stop hejtowi. Budujemy kulturę szacunku”. Jej efektem były m.in. warsztaty prowadzone w szkołach przez specjalistów i popularnych influencerów. Ilonę Adamską, Maję Staśko, Prawo-Marcina. Równolegle prowadzono działania skierowane do rodziców – wspólnie z poradnią Psychoklinika przygotowano krótki film instruktażowy, który prezentowano podczas zebrań w szkołach oraz został umieszczony na miejskim kanale portalu YouTube.

wywiad

Wywiad z Innowacyjnym Nauczycielem

Prezentujemy cykl wywiadów z laureatami, którzy otrzymali zaszczytny tytuł „Innowacyjny Nauczyciel” oraz „Lider Twórczego Zarządzania” w ciągu ostatnich lat. Tytuł „Innowacyjny Nauczyciel” to prestiżowe wyróżnienie Prezydenta Miasta Legionowo, które jest przyznawane w ramach konkursu przez kapitułę składającą się z ekspertów w dziedzinie edukacji, m.in. z Ministerstwa Edukacji Narodowej, Kuratorium Oświaty, Uniwersytetu Warszawskiego oraz prasy oświatowej. W kolejnym wywiadzie przedstawiamy Martę Chałubek z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 – nauczycielkę matematyki i fizyki – Innowacyjnego Nauczyciela 2014 r.

Redakcja: Jak to się stało, że została Pani nauczycielem?

Marta Chałubek: Pasja. To klucz do tego wyjątkowego zawodu, dzielenia się wiedzą, możliwość kształtowania postaw i przekazywania młodym ludziom tego, co we mnie najlepsze. Uśmiech na twarzy młodego ucznia lub uczennicy, gdy w końcu zrozumiał skomplikowane zagadnienie, jest najlepszą nagrodą dla człowieka pełnego pasji. Nie ma chyba drugiego równie satysfakcjonującego zawodu, gdzie tak szybko można zobaczyć efekty swojej pracy.

Red.: Jaka jest rola nauczyciela we współczesnej szkole/przedszkolu?

MC: Współczesna rola nauczyciela sprowadza się do realizacji misji – edukacyjnej i wychowawczej – to nie zmieniło się od wieków. Obecnie stoimy przed dodatkowymi wyzwaniami związanymi z tematyką innej formy komunikacji, problemami psychologicznymi, z którymi na co dzień boryka się nasza młodzież. Coraz częściej musimy być

nie tylko nauczycielem, ale także mentorem i osobą, która wysłucha i doradzi.

Red.: Co to znaczy być dobrym nauczycielem?

MC: To pytanie należałoby zadać naszym uczniom. Pozwolę sobie tutaj odpowiedzieć na to pytanie innymi pytaniami – sami będziecie mogli Państwo odpowiedzieć: Czy dobry nauczyciel to osoba, która skutecznie naucza wskazanego materiału i weryfikuje czy uczniowie go opanowali, czy osoba, która widzi w oczach dzieci błysk, kiedy zaczynają rozumieć zagadnienie i umieć zastosować nowo nabytą wiedzę w praktyce? Co jest ważniejsze: satysfakcja z dobrze wykonanej pracy czy świadomość, że wykonała się ją tak, że tę satysfakcję czuje nauczyciel i uczeń?

Red.: Pani sposób na zwiększenie zaangażowania uczniów/dzieci podczas zajęć?

MC: Angażujemy się w pewne aktywności, gdy nas coś ciekawi, intryguje, porywa. Ponadto, praca nad pasjonującym zadan-

iem, musi nam przynosić zwykłą przyjemność, pomimo napotykanymi trudnościami. Rola nauczyciela sprowadza się do zaciekania, zaintrygowania, podejmowania dyskusji, słuchania uczniów i pokazania jak praca nad zadaniem, problemem może być ciekawa. Osiągam to poprzez przenoszenia zagadnień na plan życia codziennego, przykładów wziętych z życia, praktycznych aspektów poruszanych tematów.

Red.: Co chciałaby Pani przekazać nauczycielowi rozpoczynającemu pracę w szkole/przedszkolu?

MC: Pielęgnuj w sobie pasję, bo to ona będzie Twoim głównym motorem napędowym. W trudniejszych momentach, to ona pozwala nam znajdować siłę do pokonywania trudności. Energia płynąca ze współpracy z młodymi ludźmi w zupełności wynagradza niewielkie mankamenty.

Red.: Jakie miejsce chciałaby Pani zwiedzić i dlaczego?

MC: Barcelonę, a w szczególności postępowanie w budowie archi-



tektonicznego dzieła sztuki, czyli kościół Sagrada Familia.

Red.: Moja ulubiona książka z dzieciństwa to...

MC: „Alicja w Krainie Czarów” Lewisa Carrolla. Uwielbiałam tę książkę za jej niezwykłą i fantastyczną fabułę, pełną niesamowitych przygód, postaci i zagadek.

Red.: Gdyby trafiła Pani na bezludną wyspę to...

MC: Zadzwoniłabym do męża z telefonu satelitarnego, żeby wziął ze sobą koc, krem z filtrem i kosz ze słodyczami. Spędziłabym tam tydzień, a później wróciłabym do moich uczniów.

Bolesław I Chrobry

książę Polski 992-1025, król Polski 1025

Książę Bolesław, nazywany przez potomnych Chrobrym, urodził się prawdopodobnie w 967 r. Był synem Mieszka I, księcia z dynastii Piastów i pierwszego historycznego władcy Polski oraz Dobrawy, księżniczki czeskiej z dynastii Przemyslidów, córki Bolesława I Srogiego, po którym jej syn odziedziczył imię. Wstąpił na tron książęcy po śmierci swojego ojca w 992 r.

W 997 r. Bolesław wsparł wyprawę misyjną biskupa praskiego Wojciecha Sławnikowica do pogańskich Prusów. Po męczeńskiej śmierci Wojciecha polski władca wykupił jego ciało za równowagę w złocie, po czym sprowadził je do Gniezna. W wyniku jego starań dwa lata po śmierci biskup Wojciech został kanonizowany przez papieża Sylwestra II i ustanowiony patronem Polski. W roku 1000 do grobu św. Wojciecha w Gnieźnie przybył cesarz niemiecki Otton III. Wydarzenie to, nazywane dzisiaj zjazdem gnieźnieńskim, podniosło rangę państwa piastowskiego

w ówczesnej Europie oraz pozycję samego Bolesława. Jak opisuje to anonimowy kronikarz zwany Gallem podczas wizyty cesarz nałożył księciu diadem cesarski, co świadczyło o uznaniu, szacunku i być może pozwoleniu na koronację królewską w przyszłości.

Plany Bolesława pokrzyżowała śmierć Ottona III w 1002 r. i wstąpienie na tron Henryka II. Wraz z nią nastąpiła całkowita zmiana wypracowanej przez Ottona III i papieża Sylwestra II wizji cesarstwa i roli, jaką miał w niej pełnić książę Bolesław. Już nie idea renovatio Imperii, gdzie ce-



sarstwo oparte jest na czterech filarach: Italii, Galii, Germanii i właśnie Sklawinii (Słowiańszczyzny) ze św. Wojciechem jako patronem i Bolesławem jako władcą, lecz silna władza cesarska z książętami – wasalami stała się dominującą w polityce Henryka II. Silny

i ambitny Bolesław nie mógł się na to zgodzić. Prowadził aktywną i często agresywną politykę zagraniczną rozszerzając granice swojego państwa. W 1003 r. dokonał aneksji Moraw. W 1018 r. na mocy pokoju w Budziszynie kończącym długoletnią wojnę z Hen-

rykiem II Polska uzyskała Miłsko i Łużyce, znajdujące się na pograniczu polsko-niemieckim. W tym samym roku Bolesław wyprawił się z wojskiem na wschód, łupiąc Kijów i odzyskując utracone przez Mieszka I Grody Czerwieńskie.

W 1024 r. zmarł cesarz Henryk II oraz wspierający go papież Benedykt VIII, a kolejnej wiosny, prawdopodobnie w Wielkanoc, czyli 18 kwietnia, 1025 r. Bolesław Chrobry został koronowany na pierwszego króla Polski.

Akt koronacji odbył się prawdopodobnie w Gnieźnie przy grobie patrona Polski – św. Wojciecha. Gniezno od roku 1000 było stolicą archidiecezji, w której skład wchodziły biskupstwa w Poznaniu, Wrocławiu i Kołobrzegu. Korona królewska jako symbol suwerenności, podnosiła prestiż władcy i jego państwa, stawiając je na równi z innymi królestwami ówczesnej Europy.

Niedługo po koronacji Bolesław I Chrobry zmarł, a na króla i królową Polski ukoronowano jego syna Mieszka II Lamberta i synową Rychezę, siostrzenicę cesarza Ottona III.

Wawrzyniec Orliński

1025 - 2025

Wiwat Chrobry

1000-LECIE
KRÓLESTWA POLSKIEGO

18 maja 2025 r. godz. 15:00
ul. Chrobrego, przy Arenie Legionowo

- Rodzinny bieg *ulicą* Chrobrego •
- Piknik historyczny w Parku Zdrowia •
/ warsztaty / rodzinna gra miejska /
/ przejażdżka pojazdem historycznym /
- godz. 17:00 Bal rycerzy i księżniczek •
z muzyką popularną na żywo
przebierz się za rycerza bądź księżniczkę dowolnej epoki

26 kwietnia 2025 r.
godz. 11:00 - 15:00

EKO PIKNIK

Targowisko Mój D...

**PIKNIK przeniesiony na 3 maja 2025 r.
godz. 15:00 przy Arenie Legionowo**

...one elektrośmięci i nakrętki

warsztaty przyrodnicze
zadanie realizowane z budżetu obywatelskiego

warsztaty eko
stoiska z rękodziełem
dmuchaniec



Karta Legionowianina – ważne zmiany

Przypominamy, że zgodnie ze zmianami w regulaminie Karty Legionowianina wszystkie wydane do 30 kwietnia br. zachowują ważność do 30 września 2025 r. Natomiast karty odebrane od 1 maja 2025 r. będą ważne przez pełne 12 miesięcy od daty wydania.

Pragnąc ułatwić przedłużenie ważności kart, Urząd Miasta Legionowo w maju wydłuży godziny pracy Wydziału Spraw Obywatelskich. W czwartki 15, 22 i 29 maja urząd czynny będzie do godz. 19:00, a w sobotę 10 maja – w godzinach 8:00–13:00.

Zachęcamy do skorzystania z tych dodatkowych terminów – to świetna okazja, by po pracy lub w weekend załatwić wszystkie formalności bez pośpiechu.

Gdzie i jak złożyć wniosek?

1. Wniosek elektroniczny dostępny jest na stronie karta.legionowo.pl.

2. W dniu odbioru karty prosimy zgłosić się do Biura Obsługi Klienta w holu głównym Urzędu Miasta (ul. Piłsudskiego 41). Zdjęcia do karty wykonywane są na miejscu bez dodatkowych opłat.

Dokumenty wymagane przy składaniu wniosku:

• **Osoby rozliczające PIT:** załączona pierwsza strona PIT-u za ubiegły rok oraz potwierdzenie jego złożenia (pieczęć urzędu, UPO lub dowód nadania na pocztę) i ważny dokument tożsamości.

• **Uczniowie i studenci do 26 r. ż.:** oprócz wniosku i dokumentów rozliczeniowych rodzica/opiekuna, potrzebna jest legitymacja szkolna lub studencka.

• **Młodzi dorośli do 21 r. ż.** bez dochodu: te same dokumenty PIT rodzica/opiekuna oraz dowód

tożsamości ukończony zdjęciem lub legitymacją.

Oferta „Warszawa+”

Posiadacze Karty Legionowianina mogą doładować ją na bilety metropolitalne:

- 30-dniowy (obie strefy) – 120 zł normalny (zamiast 180 zł), 60 zł ulgowy (zamiast 93 zł).
- 90-dniowy (obie strefy) – 330 zł normalny (zamiast 460 zł), 165 zł ulgowy (zamiast 230 zł).

Doładowania można dokonać w Punktach Obsługi Pasażerów ZTM w Centrum Komunikacyjnym (ul. Kościuszki 8a) oraz w biletomatach. Punkt przy dworcu działa: pon.–wt. 11:00–19:00, śr.–pt. 7:00–15:00. Koszty jego funkcjonowania, podobnie, jak bilety dofinansowuje gmina.

Kontakt:

- Punkt Obsługi Pasażera „Warszawa+”: 22 732 04 84
- Wydział Spraw Obywatelskich (wnioski i odbiór kart): 22 766 40 15



ZESKANUJ MNIE

Święto Demokracji, które łączy nas wszystkich

Już w niedzielę 18 maja br., spotkamy się przy urnach. To nie tylko obowiązek, ale przywilej, który decyduje o kierunku rozwoju Polski.

Dlaczego Twój głos ma znaczenie?

- Prezydent to strażnik konstytucji, reprezentant Polski na arenie międzynarodowej.
- Wysoka frekwencja to sygnał: pokazujemy, że obywatele są zaangażowani, a demokracja to nie teoria, ale nasza codzienna odpowiedzialność.
- Nawet jeden głos może przesądzić o wyniku. Historia uczy, że wybory często wygrywa się różnicą kilkuset głosów – nie oddawaj tej decyzji innym!



Jak przygotować się do głosowania?

Kiedy? 18 maja 2025 (niedziela), godz. 7:00–21:00.

Gdzie? Sprawdź swój lokal wyborczy na gov.pl lub w urzędzie gminy.

Co zabrać? Dokument ze zdjęciem: dowód, paszport, mObywatel, prawo jazdy, a nawet legitymacja studencka lub karta wędkarska.

Nie śpij. Głosuj!

Polska to nasz wspólny dom. Każdy głos to cegiełka w budowie kraju, w którym chcemy żyć: sprawiedliwego, otwartego, bezpiecznego. **Nie bądź obojętny.** Zabierz rodziców, przyjaciół, sąsiadów. Demokracja nie działa bez nas – obywateli.

Pamiętaj:

- Głosując, mówisz „TAK” odpo-

wiedzialności.

- Głosując, pokazujesz, że Polska jest dla Ciebie ważna.
- Głosując, inspirujesz innych do działania.

18 maja 2025 – spotkajmy się przy urnach!

Twój głos to Twój głos – nie oddawaj go w cudze ręce.

Wyjeżdżasz przed wyborami? Weź zaświadczenie do głosowania!

Jeśli przed wyborami zmieniasz miejsce pobytu, możesz głosować w dowolnym miejscu w Polsce, za granicą lub na polskim statku morskim – wystarczy, że wcześniej odbierzesz zaświadczenie o prawie do głosowania.

Jak to załatwić?

- Złóż wniosek osobiście (na papierze, z własnoręcznym podpisem) w dowolnym urzędzie gminy.
- Zaświadczenie odbierasz osobiście albo może je odebrać inna osoba – z Twoim pisemnym upoważnieniem i podpisanym wnioskiem.

Wnioski można składać od 4 kwietnia do 15 maja 2025 r.

O czym warto pamiętać?

- Nie zgub zaświadczenia – nie dostaniesz drugiego, a bez niego nie zagłosujesz.
- Po jego wydaniu zostaniesz skreślony ze spisu wyborców.
- Wniosek złożony przed I turą oznacza, że dostaniesz dwa zaświadczenia – na I i ewentualną II turę.

Masz pytania?

Zadzwoń: 22 766 40 24
lub **22 766 40 23**



Zmiana miejsca głosowania – wybory 2025

Wyborcy czasowo przebywający w Legionowie (bez stałego zameldowania lub ujęcia w Centralnym Rejestrze Wyborców) mogą głosować po złożeniu wniosku o zmianę miejsca głosowania.

Jak złożyć wniosek?

- **Osobiście** – papierowo, z własnoręcznym podpisem, w Urzędzie Miasta Legionowo.
- **Elektronicznie** – przez gov.pl,

formularz „Zmień miejsce głosowania” (wymagany profil zaufany, podpis osobisty lub kwalifikowany podpis elektroniczny).

Po zmianie miejsca głoso-

wania zostaniesz wykreślony z dotychczasowego spisu. Złożenie wniosku przed I turą umożliwia głosowanie także w II turze.

Uważajmy na zagrożenia w sieci



Legionowscy policjanci wielokrotnie ostrzegali przed niebezpieczeństwami, jakie czyhają na internautów w wirtualnym świecie. Przypominają, że również tam możemy paść ofiarą oszustwa lub kradzieży, co potwierdzają liczne zgłoszenia poszkodowanych. Najczęściej dochodzi do sytuacji, w których umowy nie są realizowane lub wysłany jest wadliwy towar, przez co sprawcy zyskują nawet kilkaset złotych, a w niektórych przypadkach ofiary tracą kilka tysięcy złotych. W związku z tym funkcjonariusze apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i udzielają praktycznych wskazówek, jak uniknąć nieprzyjemnych doświadczeń z zakupami w sieci.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa w sieci

Aby chronić się przed oszustwami w sieci, warto stosować się do poniższych zasad:

- **Sprawdzanie przesyłki:** Korzystajmy z usług pozwalających na weryfikację zawartości paczki w obecności kuriera. W przypadku rozbieżności między zawartością przesyłki a listem przewozowym możemy bezpiecznie wycofać się z transakcji.
- **Transakcje na zaufanych portalach:** Dokonujmy zakupów wyłącznie za pośrednictwem renomowanych portali internetowych, które często obejmują ubezpieczeniem transakcje zawierane przez ich system.
- **Zapoznanie się z regulaminem aukcji:** Przed przystąpieniem do licytacji należy dokładnie zapoznać się z zasadami aukcji.
- **Weryfikacja ceny:** Zbyt niska cena może świadczyć o próbie oszustwa, dlatego warto sprawdzić,

czy oferta wydaje się wiarygodna.

- **Opinie o sprzedającym:** Przeczytajmy opinie o osobie, z którą zamierzamy dokonać transakcji. Pozytywne komentarze zwiększają wiarygodność sprzedawcy.
- **Historia transakcji:** Sprawdźmy, jakie transakcje dokonywał sprzedający wcześniej. Oszuści często zakładają fikcyjne konta, by przeprowadzać między sobą pozorne transakcje i sztucznie poprawiać swoją reputację.
- **Zmiana zakresu oferowanych produktów:** Zachowajmy ostrożność, jeśli sprzedający, wcześniej oferujący tanie produkty, nagle zaczyna wystawiać droższe towary.
- **Weryfikacja danych sprzedającego:** Poprośmy o podanie danych personalnych oraz numeru telefonu stacjonarnego. Po weryfikacji przez operatora warto nawiązać bezpośredni kontakt telefoniczny.
- **Płatność po odbiorze:** Ideą jest zapłacić za towar dopiero po jego otrzymaniu.
- **Unikanie podejrzanych transakcji:** W przypadku jakichkolwiek podejrzeń nie dokonujemy zakupu.
- **Zakupy elektroniki:** Przy zakupie telefonu komórkowego zapytajmy o oryginalną ładowarkę oraz dowód zakupu – telefony kradzione często sprzedawane są bez tych elementów.
- **Korzystanie z bezpiecznego sprzętu:** Unikajmy korzystania z komputerów w kafejkach internetowych, a wszelką korespondencję z sprzedawcą zachowajmy na komputerze domowym. Ułatwi to policji identyfikację oszusta w razie problemów.
- **Zgłaszanie oszustwa:** Jeśli, pomimo zachowania ostrożności, otrzymamy pustą paczkę zamiast zamówionego towaru, niezwłocznie zgłośmy sprawę na Policję. Przechowana korespondencja oraz przesyłka stanowią wtedy istotny dowód.

Pamiętajmy, aby zawsze kierować się zdrowym rozsądkiem i ograniczonym zaufaniem do sprzedającego. Zachowanie szczególnej ostrożności w sieci pozwoli nam uniknąć wielu nieprzyjemnych sytuacji.

KPP Legionowo



**Zadzwoń:
500 683 354**

**TELEFON ZAUFANIA
DLA SENIORA**

Zadbaj o siebie!

Dbanie o zdrowie to inwestycja, która zawsze się opłaca – niezależnie od wieku. Dla seniorów profilaktyka zdrowotna to nie tylko sposób na uniknięcie wielu chorób, ale także szansa na lepsze samopoczucie i aktywne życie na co dzień.



Regularne badania, zdrowy styl życia i zrównoważona dieta pozwalają zachować sprawność fizyczną i umysłową, a także opóźniają procesy starzenia. Co warto robić?

Odwiedzaj lekarza i badaj się

Nie zapominaj o systematycznych badaniach – to one pozwalają wykryć wiele chorób na wczesnym etapie. Warto sprawdzać poziom cukru, cholesterolu, ciśnienie tętnicze, robić morfologię krwi. Panowie – pamiętajcie o badaniu prostaty, panie – o cytologii. Kolonoskopia również jest bardzo ważna.

Ruszaj się!

Aktywność fizyczna nie musi oznaczać intensywnych treningów. Codzienne spacerowanie, nordic walking czy gimnastyka w grupie wystarczą, by wzmocnić mięśnie, poprawić krążenie i... nastrój!

Jedz zdrowo i kolorowo

Warzywa, owoce, orzechy, produkty bogate w wapń i witaminę D – to sprzymierzeńcy zdrowia seniora. Warto sięgać po posiłki lekkie, ale pełne wartości odżywczych.

Ćwicz umysł i utrzymuj relacje

Czytaj, rozwiąż krzyżówki, rozmawiaj, uczestnicz w zajęciach – wszystko to wspiera sprawność intelektualną i psychiczną. Spotkania w Klubach Seniora, Domach Dziennego Pobytu czy Uniwersytetach Trzeciego Wieku to nie tylko rozrywka, ale i terapia dla duszy.

Pamiętaj: profilaktyka to troska o siebie dziś, by cieszyć się zdrowiem jutro. Dbajmy o siebie – mamy dla kogo!



Miasto
Legionowo

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Legionowie

ul. Sowińskiego 37 (budynek PEC)
tel. 22 766 40 84, 22 766 40 90 lub 510 095 301

8 i 22 maja / 5 i 26 czerwca

Jak chronić swoje dane

Przypominamy zasady ochrony danych, które pomogą zmniejszyć ryzyko kradzieży tożsamości. Są one uniwersalne, ale seniorzy często są wybierani przez przestępców jako cel ataku, gdyż nie zawsze potrafią zidentyfikować ryzyko i nie są tak zaznajomieni z nowinkami technologicznymi, jak młodsze osoby.



Ochrona danych osobowych to proces. Dlatego także o podstawowych zasadach, które każdy z nas powinien stosować w swoim życiu, należy nieustannie przypominać. Pamiętajmy, by także naszym bliskim – szczególnie rodzicom, dziadkom – zwracać uwagę na podstawowe zasady, które pozwolą chronić nasze dane, ale i pieniądze przed oszustami, którzy liczą na brak naszej ostrożności.

Pamiętajmy, by szczególnie w Internecie stosować zasadę ograniczonego zaufania. Tylko ostrożność oraz dokładne weryfikowanie informacji i internetowych kontaktów pozwoli ograniczyć ryzyko zdobycia przez przestępców dostępu do naszych danych osobowych.

Poniżej przedstawiamy kilka

porad, dzięki którym seniorzy, ale i inne osoby w dużym stopniu uchronią się przed wykorzystaniem danych osobowych.

1. Nie podawaj danych przez telefon, gdy nie jesteś pewien, że to konieczne

Unikaj przekazywania danych telefonicznie – szczególnie, gdy to nie Ty inicjujesz rozmowę, ale ktoś dzwoni do Ciebie. Udostępnianie danych na odległość obarczone jest ryzykiem, brakiem pewności co do tego, komu faktycznie dane są przekazane. Nie daj się zaskoczyć, spowodować do udostępniania danych wbrew Twojej woli, dla nieznanym, niewyjaśnionym przez rozmówcę celów. Upewnij się, komu faktycznie udostępniasz dane w trakcie rozmowy telefo-

nicznej, a jeżeli trzeba zweryfikuj kontakt, np. oddzwaniając samemu do podmiotu, który z Tobą się kontaktuje i sprawdź, czy dany numer i osoba, która z Tobą rozmawiała, faktycznie reprezentuje np. dany urząd lub firmę.

2. Nie podawaj wszystkich danych

Nie podawaj danych, które pozwalają na pełną identyfikację, jeżeli w danej sytuacji nie jest to konieczne. Jeśli musisz skorzystać z danej usługi, to podaj tylko dane niezbędne do jej wykonania – dobrze przemyśl przekazanie tych informacji, które możesz podać opcjonalnie.

3. Nie wyrzucaj danych na śmietnik, dopóki ich nie zniszczysz

Wszelkie dokumenty z Twoimi danymi, to kolejne źródło wiedzy o Tobie, zwłaszcza gdy zawierają one wiele różnych informacji umożliwiających wyciągnięcie wniosków na Twój temat. Dlatego też – zanim wyrzucisz dokumenty do kosza – należy je zniszczyć (np. faktury, rachunki, zapiski, naklejki na opakowaniach od korespondencji czy po dostarczonych towarach) w spo-

sób uniemożliwiający odtworzenie zawartych w nich danych osobowych.

4. Zwracaj uwagę, kto jest nadawcą maila

Nie odpowiadaj na maile od osób, których nie znasz np. od tzw. spamerów, zwłaszcza gdy domagają się podania jakichś informacji o Tobie czy namawiają do kliknięcia w przesłany link lub otwarcia przesłanego załącznika, sugerując zmianę identyfikatora i hasła.

Dokładnie sprawdzaj z jakiego adresu wysłany jest e-mail. Zwróć też uwagę na to, czy nadawca nie popełnia błędów. Gdy dostaniesz maila z treścią o konieczności zmiany np. hasła w banku, a w jego treści będzie link do odnowienia hasła, bądź pewien, że korespondencję wysłali oszuści i pod żadnym pozorem nie klikaj w link.

5. Sprawdź strony internetowe, z których korzystasz

Zachowaj ostrożność także przy korzystaniu z usług bankowości elektronicznej i dokonywaniu zakupów przez Internet. Zwracaj uwagę, czy aby na pewno logujesz się do serwisu ban-

kowości internetowej ze strony banku, która ma certyfikat SSL (widoczny w pasku adresu przeglądarki).

Zwróć też uwagę czy w pasku internetowego adresu banku jest właściwy adres czy nie ma przypadkiem innych liter, cyfr itp.

6. Zastrzeż PESEL

Skorzystaj z możliwości zastrzeżenia numeru PESEL. Dopóki będzie zastrzeżony, to nawet w przypadku, gdy ktoś będzie dysponował kompletem danych na Twój temat wraz z numerami dokumentów tożsamości i numerem PESEL, to i tak nie zaciągnie na Ciebie żadnych zobowiązań. A gdyby do tego w jakiś sposób doszło, pomimo zastrzeżonego numeru PESEL, to np. bank nie będzie mógł domagać się od Ciebie spłaty takiego zobowiązania.

Zastrzec PESEL możesz w aplikacji mObywatel; w serwisie internetowym mObywatel, w urzędzie gminy.

Utrata kontroli nad danymi osobowymi może narazić Cię na posłużenie się nimi bez Twojej wiedzy i woli, co z kolei stwarza niebezpieczeństwo kradzieży tożsamości. Osoby dysponujące kompletem informacji o Tobie mogą podszyć się pod Ciebie i np. dokonywać na Twoją szkodę różnych transakcji, takich jak chociażby zaciągnięcie kredytu w banku czy wypożyczenie drogiego sprzętu i niezwrócenie go (np. samochodu).

Urząd Ochrony
Danych Osobowych

Zawsze jest pora na twój pierwszy raz

„Wesoły Teatrzyk” działający w „Scenie po Sąsiedzku” to zespół kreatywnych seniorów, którzy poszukują nowych celów, doświadczeń i możliwości rozwoju swoich zainteresowań. Pracujemy razem już ponad rok i czerpiemy radość z bycia razem. Przygotowaliśmy dwie sztuki dla dzieci, wystawiane na „Scenie po Sąsiedzku” i w przedszkolach, a także śpiewaliśmy kolędy w pięciu placówkach – w dwóch domach pomocy społecznej, w szkole na Wigilii dla Samotnych oraz na Wigilii Miejskiej. Dobra komunikacja w zespole oraz wzajemne dzielenie się obowiązkami sprawia, że czujemy się bezpieczni.

Wszyscy lubimy zwierzęta i chcemy zaszczepić miłość do nich wśród młodszych pokoleń. Dlatego, przygotowując przedstawienie pt. „Kochajmy zwierzęta”, doszliśmy do wniosku, że niezbędne są również warsztaty, które poszerzą wiedzę na temat

naszych czworonożnych przyjaciół. Tak powstał projekt „Zwierzolubki”, autorstwa Ewy Lipińskiej. Jego celem jest szerzenie współpracy międzypokoleniowej – seniorzy pragną prowadzić wspólne działania z dziećmi i młodzieżą, by nie tylko uczyć się od młodszych, ale również dzielić swoim doświadczeniem i zdobywać nową wiedzę o zwierzętach, ich zwyczajach oraz potrzebach. Uczestnicy mają również okazję wysłuchać wykładów behawiorysty, który tłumaczy, jak rozumieć zwierzęce zachowania i jakie są oczekiwania naszych pupili.

W projekcie, dofinansowanym ze środków Programu „UTW – Seniorzy w akcji” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz realizowanym przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”, przygotowaliśmy pięć warsztatów poświęconych tematyce zwierząt. Podczas zajęć dorośli pracują w parach z dziećmi – wspólnie rysują, malują, słuchają wykładów, uczestniczą w zabawach rucho-



wych, śpiewają, tańczą, wyklejają obrazki oraz opowiadają ciekawostki o zwierzętach. Warsztaty cieszą się dużym zainteresowaniem, są bezpłatne, rozwijają wiedzę uczestników i uwrażliwiają na potrzeby zwierząt.

Ponadto, w poniedziałki i piątki prowadzimy warsztaty dla dorosłych, podczas których ćwiczymy oddech, wymowę trudnych słów, śpiew, pantomimę, gestykulację, swobodę poruszania się na scenie oraz elementy tańca. Zapraszamy chętnych seniorów na nasze za-

jęcia – spróbujcie z nami czegoś nowego!

Pomysł na tego typu warsztaty trafiła w potrzeby lokalnego środowiska – widać to po pozytywnych reakcjach uczestników, ich rodzin oraz rosnącej frekwencji na zajęciach. W miarę trwania projektu pojawiają się nowe osoby, rozwijają się wzajemne relacje, a my uczymy się pracować razem i lepiej rozumieć potrzeby innych. Seniorzy uczą się, jak współdziałać z dziećmi, bawić się z nimi, a dzieci korzystają z doświadcze-

nia starszych – wspólnie wykonujemy prace plastyczne oraz przygotowujemy wystawy naszych dzieł. Efekty edukacyjne są widoczne, co sprawia, że czerpiemy z tego ogromną radość oraz przekonanie, że wspólnota międzypokoleniowa ma realne znaczenie.

Chcemy się dalej rozwijać, dlatego zapraszamy do współpracy osoby, które lubią śpiewać lub potrafią grać na instrumencie. Poszukujemy również instruktora śpiewu, który wesprze działania naszej grupy senioralnej. Zapraszamy dzieci i seniorów, którzy darzą zwierzęta sympatią – przeczytajcie więcej o nas na Facebooku, odwiedzając strony „Wesoły Teatrzyk” oraz „Scena po Sąsiedzku”, i dołączcie do naszych inicjatyw.

Najbliższe wydarzenia:

Warsztaty dla dzieci:
24.05.2025 r. o godz. 10:00
w Scenie po Sąsiedzku.

Przedstawienie pt. „Kochajmy zwierzęta”: 03.05.2025 r. pod „Areną” o godz. 15:00.

Zapraszamy serdecznie!

Ewa Lipińska



Droga do podium

PGE LTS Legionovia Legionowo w ramach Młodzieżowych Mistrzostw Polski rozpoczęła rywalizację od grupy, w której pewnie pokonała przeciwniczki, prezentując znakomitą grę blokiem i skuteczne przyjęcie zagrywki. Półfinał okazał się jednak pechowy – górą była drużyna UKS SMS Police, a po wyrównanym spotkaniu legionowianki musiały uznać wyższość rywalk.

W meczu o trzecie miejsce podopieczne trenera Dziągła zaprezentowały pełnię możliwości, dominując w każdym elemencie siatkarskiego rzemiosła. Punkto-

wa zagrywka, szybkie przemieszczenia w ataku i pewny blok dały zwycięstwo nad kolejną czołową ekipą – i upragniony medal.

Indywidualne wyróżnienie dla Julii Kędzierskiej

Sukces zespołu uświetniło indywidualne wyróżnienie – tytuł najlepszej libero mistrzostw otrzymała Julia Kędzierska. Jej precyzyjne przyjęcie i trafne ustawienia w polu obrony wielokrotnie ratowały Legionović w trudnych momentach.

Perspektywy na przyszłość

Brąz w Proszowicach to znak, że legionowskie siatkarki mają przed sobą świetlaną przyszłość. W drużynie roi się od młodych talentów, a doświadczenie zdobyte na mistrzowskiej arenie z pewnością zaprocentuje w sezonie senierek. Już teraz wiele wskazuje na to, że w nadchodzących latach PGE LTS Legionovia Legionowo będzie regularnie walczyć o najwyższe laury w krajowej siatkówce młodzieżowej i seniorskiej.

Gratulujemy zawodniczkom, sztabowi trenerskiemu oraz wszystkim, którzy przyczynili się do tego sukcesu!

Walka o utrzymanie

To nie był łatwy sezon dla szczypiornistów Zepter KPR Legionowo. Po zakończeniu rundy zasadniczej drużyna z naszego miasta uplasowała się na przedostatnim miejscu w tabeli Orleń Superligi. Teraz przed zespołem najważniejsze wyzwanie – faza play-out, która zdecyduje o być albo nie być w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Zgodnie z regulaminem ligi, sześć najsłabszych zespołów po sezonie zasadniczym przystępuje do rozgrywek play-out. Każdy z nich rozegra po jednym meczu z pozostałymi rywalami. Na końcu tej fazy ostatnia drużyna automatycznie żegna się z Superligą, a przedostatnia zmierzy się w barażu z wicemistrzem I ligi.

Zepter KPR Legionowo przy-

stępuje do play-outów z dorobkiem 17 punktów, co daje mu aktualnie 13. miejsce – przedostatnie w tabeli. Na szczęście przewaga nad ostatnią drużyną, która ma zaledwie 7 punktów, jest wyraźna. Jednak strata do kolejnego zespołu, który obecnie plasuje się na bezpiecznym 12. miejscu, wynosi 5 punktów. To dystans, który przy dobrym układzie wyników i skutecznej grze, jest jak najbardziej do odrobienia.

Kluczowe będą nadchodzące spotkania – każde z nich ma wagę meczu o życie. Sztab trenerski i zawodnicy nie ukrywają, że cel jest jeden: utrzymanie Legionowa w elicie polskiej piłki ręcznej. Kibice wierzą, że drużyna pokaże charakter i wolę walki, która wielokrotnie była jej znakiem rozpoznawczym.

Runda zasadnicza PLAY-OFF Grupa spadkowa

Msc.	Drużyna	Punkty	Mecze
9	Energia MMTS Kwildzyn	34	27
10	Zagłębie Lubin	34	27
11	Azoty-Puławy	33	27
12	Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	22	27
13	Zepter KPR Legionowo	17	27
14	WKS Śląsk Wrocław	7	27

16. DYCHA

legionowska

6.06 2025

START/META

Arena Legionowo

BIEG GŁÓWNY - start 20:00

Biegi dzieci i młodzieży 18:00

Biurow zawodów – Arena Legionowo
czwartek, 5 czerwca – 8:00-18:00
piątek, 6 czerwca – 13:00-19:30

www.zapisyonline.pl

Podwójny Mistrz Polski!

Na sportowej mapie Polski coraz głośniej o młodym wojowniku z Legionowa. Igor Stępień w ostatnich tygodniach udowodnił, że talent, ciężka praca i determinacja to przepis na sukces. Ten ambitny zawodnik zdobył aż dwa tytuły Mistrza Polski Juniorów – w Taekwon-do oraz Kickboxingu – i już niebawem będzie reprezentować nasz kraj na arenie międzynarodowej.

W dniach 11-13 kwietnia br. w Będzinie odbyły się Mistrzostwa Polski w Kickboxingu w formule Light Contact. Igor, startując w kategorii wagowej - 63 kg, nie pozostawił złudzeń swoim rywalom – wygrał pięć walk, z czego aż cztery zakończył przed czasem. Jego pewność siebie, technika i opanowanie w ringu zostały docenione przez sztab trenerski Kadry Narodowej. Młody zawodnik nie tylko zdobył złoty medal, ale został również uznany za najlepszego juniora mistrzostw.

To jednak nie jedyny triumf Igora w tym roku. Zaledwie trzy tygodnie wcześniej sięgnął po tytuł Mistrza Polski Juniorów w Taekwon-do (kat. -60 kg). Na tych samych zawodach dorzucił do swojego dorobku dwa brązowe medale – w konkurencji technik specjalnych oraz układach formalnych stopni I-III DAN.

Dzięki spektakularnym wynikom Igor Stępień został powołany do reprezentacji Polski i już w dniach 24-27 kwietnia wystąpi na Mistrzostwach Europy w Taekwon-do, które odbędą się w Bośni i Hercegowinie. To ogromne wyróżnienie i szansa na pokazanie się z jak najlepszej strony na kontynentalnej scenie.

Igor to przykład młodego sportowca, który łączy pasję z dyscypliną i konsekwencją w dążeniu do celu. Trzymamy kciuki za jego występ w Bośni i życzymy powodzenia – zarówno w walce o medale, jak i w dalszej sportowej karierze!

Na podstawie informacji z Starostwa Powiatowego w Legionowie





Kalendarz wydarzeń w Muzeum

1-3 maja Muzeum Historyczne w Legionowie jest nieczynne

4 maja – Niedziela otwarta w Filii „Piaski”

11 maja – Niedziela otwarta w siedzibie głównej Muzeum

18 maja – Wiwat Chrobry – wczesnośredniowieczny piknik w Parku Zdrowia

18 maja Budynek Filii „Piaski” jest zamknięty

24 maja – Legionowska Noc Muzeów

Wspomnienia zaklęte w przedmiotach

Muzeum Historyczne w Legionowie od momentu powstania systematycznie rozbudowuje swoją kolekcję o dokumenty archiwalne, zdjęcia i eksponaty związane z rozwojem miasta. Wiele z tych archiwaliów trafiło do niego jako dary przekazane przez mieszkańców Legionowa oraz instytucje miejskie. Zbiory te wciąż się powiększają. Muzeum, chcąc odwdziaczyć się darczyńcom za zaangażowanie w tworzenie kolekcji muzealnej i chęć dzielenia się rodzinnymi archiwami, stworzyło wystawę, która przez ostatnie pół roku pokazywała, jak na przestrzeni dekad zmieniało się miasto, a wraz z nim jego mieszkańcy. Oficjalne zakończenie wystawy miało miejsce 13 kwietnia br.

Przemiany te zostały zilustrowane poprzez zaprezentowanie wybranych, charakterystycznych dla miasta obiektów oraz toczącego się przy nich życia codziennego. Na wystawie można było obejrzeć przeszło 200 fotografii miasta i jego mieszkańców. W gablotach zaprezentowano albumy na zdjęcia oraz sprzęt fotograficzny: aparaty i powiększalniki używane przez mieszkańców miasta. Ponadto można było wysłuchać fragmentów wspomnień mieszkanki Legionowa, obejrzeć film nagrany w Legionowie w 1964 r. oraz prezentację multimedialną fotografii z legionowskich kronik.

Kuratorami wystawy byli: dr Magdalena Woińska i Rafał Degiel. Opracowanie tekstów: Rafał Degiel, dr Magdalena Woińska. Konsultacja merytoryczna: dr hab. Jacek E. Szczepański. Korekta: Katarzyna Ziułkowska-Karnicka. Współpraca: Wawrzyniec Orliński, Bartosz Gralicki, Jerzy Biezoński. Zabytki ze zbiorów: Muzeum Historycznego w Legionowie oraz dr hab. Jacka E. Szczepańskiego.

Dla tych, którzy nie mieli możliwości odwiedzić wystawy powstał katalog podsumowujący wraz z opisem kolekcji oraz jej eksponatów został wydany przez Muzeum Historyczne w Legionowie. Pozycja jest dalej dostępna do nabycia w tej instytucji i stanowi swoistą mikrohistorię naszego miasta.



24.05 Legionowska Noc Muzeów 2025

24 maja Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na Legionowską Noc Muzeów.

Legionowo. Miasto Ogród
Program - siedziba główna muzeum, ul. Mickiewicza 23

- 18.00 Rozpoczęcie Legionowskiej Nocy Muzeów
- 18.30 Wręczenie nagród w Konkursie Wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, Armii Krajowej i Szarych Szeregach
- 19.00 Otwarcie wystawy: **Architektura dawnego Legionowa w akwarelach Bożeny Mańk**
- 20.00 Prezentacja dr M. Woińskiej: **Ziarno do ziarna. Archeologia pod mikroskopem**
- 20.30 Prezentacja R. Degiela: **Ogród Poniatowskich w Jabłonnie**
- 21.00 Koncert: **Rodzinne Trio Wiołonczelowe**
- 22.00 Rozstrzygnięcie konkursu rodzinnego
- 22.30 Prezentacja dr K. Zacharuk-Lukaszewskiej: **Architektura drewniana Legionowa - przeszłość i teraźniejszość**
- 23.00 Prezentacja B. Błachnio: **Legionowo jako miasto ogród**

Dodatkowe atrakcje

- 18.00-20.30 Rodzinne malowanie w plenerze
- 18.00-21.45 Konkurs rodzinny
- 18.00-22.00 Warsztaty plastyczne: Kwiatowe obrazy - A. Dramińska
- 18.00-23.00 Gry planszowe z legionowskim monopoly - B. Błachnio
- 18.00-21.00 Stoisko Towarzystwa Przyjaciół Legionowa
- 18.00-22.30 Kawiarnia na kółkach
- 18.00-0.00 Przygarnij książkę
- 18.00-0.00 Stoisko Nadleśnictwa Jabłonna

Organizator: Partnerzy:

24.05 Legionowska Noc Muzeów 2025

24 maja Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na Legionowską Noc Muzeów.

Śladami Armii Krajowej
Program - filia Piaski, al. Sybiraków 23

- 17.30 Rozpoczęcie Legionowskiej Nocy Muzeów
- 17.40 Występ **Doroty Bonisławskiej**, część 1
- 18.00 Otwarcie wystawy zewnętrznej: **Na pomoc powstańczej Warszawie**
- 18.40 Występ **Doroty Bonisławskiej**, część 2
- 19.00 **Grochówka**
- 19.30 Pokaz sprzętu i wystawa grup rekonstrukcji historycznej
- 20.00 Oprowadzanie kuratorskie po wystawie: **Na pomoc powstańczej Warszawie**
- 20.30 Prelekcja dr. A. Kaczyńskiego: **Akcja Burza**
- 21.30 Pokaz sprzętu i wystawa grup rekonstrukcji historycznej
- 22.00 Oprowadzanie kuratorskie po wystawie: **Na pomoc powstańczej Warszawie**

Dodatkowe atrakcje

- 17.30-21.00 Sprzęt łączności, strzelnica laserowa - Światowy Związek Polskich Żołnierzy Łączności - Oddział Zegrze
- 17.30-21.00 Szkoła szachowa, Klub Sportowy Legion
- 17.30-21.00 Stoisko grup rekonstrukcji historycznych

Organizator: Partnerzy:

wywiad

SEXBOMBA w nowych wersjach przebojów Osieckiej i Grechuty

Z okazji premiery nowej płyty zespołu Sexbomba, zatytułowanej "Melodie z musztardą", zawierającej nowe wersje przebojów Agnieszki Osieckiej, Marka Grechuty, Wojciecha Młynarskiego i wielu innych uznanych twórców polskiej piosenki, rozmawiamy z Robertem Szymańskim – wokalistą zespołu Sexbomba.

Co się dzieje w obozie Sexbomby? Ptaszki ćwierkają coś o nowej płycie... A poprzednia ukazała się rok temu. Skąd takie tempo?

Faktycznie, ostatnio ciężko pracujemy, ale to raczej spontaniczna reakcja. W maju 2024 roku ukazał się nasz autorski album zatytułowany "Sztuczna inteligencja kontra prawdziwa głupota", opowiadający o współczesności i zagrożeniach w otaczającym nas świecie. Przez niektóre portale (np. Kulturalni.pl) oraz dziennikarzy muzycznych, w tym Marka Wiernika, został uznany za najlepszą polską płytę roku 2024. Trafiliśmy również z tym albumem do dziesiątki najważniejszych polskich zespołów roku 2024 według ANTYRADIA. Bardzo nas to cieszy, a po reakcjach na koncertach widzimy, że takie utwory jak „Dzisiaj jeszcze nie”, „Motylek” czy „Gdy odejdę” przypadły do gustu publiczności.

Przygotowaliście płytę z coverami, wśród których są utwory autorstwa Młynarskiego, Osieckiej... Po Was można byłoby się raczej spodziewać coverów klasyków punk-rocka, a tu klasika polskiej muzyki. Skąd ten pomysł?

Taka płyta chodziła za nami od dawna. Stwierdziliśmy, że jeśli mamy ją nagrać, to najlepiej właśnie teraz – niecały rok po wydaniu naszego autorskiego albumu. Wydawcą, tak jak poprzednio, jest firma Mystic Production, z którą świetnie nam się współpracuje. A co do repertuaru



– faktycznie, na płycie "Melodie z musztardą" znalazły się dość nieprzewidywalne utwory. Nieoczywiste, bo w większości nie są to kawałki punkowe. To jednak klasyki polskiej muzyki, dlatego stanowią bardzo ciekawy zbiór. Najstarszy utwór – „Już taki jestem zimny drań” – liczy sobie prawie sto lat. Choć nie był często coverowany, to jego słowa i melodię zna prawie każdy. Co więcej, obraz do tego utworu jest uznawany za najstarszy polski teledysk. W filmie Pieśniarz Warszawy brawurowo wykonał go Eugeniusz Bodo.

Na warsztat wzięliście – mówiąc bez ogródek – klasykę polskiej piosenki: „Dni, których nie znamy”, „Sen o Warszawie”, „Absolutnie” i kilka innych. Trudno wyobrazić je sobie w wersji punk-rockowej.

Podeszliśmy do nagrania tych utworów z uwagą i należyty szacunkiem, ale posta-

nowiliśmy zinterpretować je tak, jakby to były nasze własne kompozycje. Staraliśmy się nie zgubić ich naturalnego piękna, a jednocześnie zaszerwować je w stylu charakterystycznym dla zespołu Sexbomba. Mieliśmy świadomość, że oryginalne wykonania są dobrze znane i dla wielu mają wartość nie tylko sentymentalną. Mamy nadzieję, że nasze odnowione wersje również przypadną do gustu. Bardzo dużą wagę przywiązywaliśmy do brzmienia, pracując w najlepszych studiach nagraniowych w Polsce. Dołożyliśmy wszelkich starań, by osiągnąć zamierzony efekt. To płyta w sam raz na początek wiosny.

Praca nad którym coverem dała Ci największą frajdę i dlaczego?

To trudne pytanie. Repertuar wybraliśmy wspólnie – każdy przynosił propozycje, a później wspólnie wybieraliśmy te, które

najbardziej nam pasowały. Czasem było łatwiej, innym razem trudniej. Wspomnę utwór „Śpiewać każdy może” – oryginalnie wykonany przez Jerzego Stuhra w 1977 roku na Festiwalu w Opolu – podobno tylko ten jeden raz. To powszechnie znany utwór, ale trudny do opracowania, ponieważ śpiewany był właściwie a cappella. Musieliśmy stworzyć całą warstwę muzyczną niemal od podstaw, co było bardzo ciekawym doświadczeniem. Innym wyzwaniem było dla mnie zaśpiewanie „Dni, których nie znamy” Marka Grechuty oraz „Snu o Warszawie” Czesława Niemena. Odkrywanie tych utworów na nowo było bardzo inspirujące. Mam nadzieję, że słuchacze docenią nasze wersje.

Płyta zawiera legionowskie akcenty. Możesz powiedzieć coś więcej?

Tak, jest ich sporo. Zespół Sexbomba działa w Legionowie nieprzerwanie od prawie czterdziestu lat, ale ta płyta jest wyjątkowa także z innych powodów. Do duetu w piosence „Tango zalotne – Przeleć mnie” zaprosiłem Gosię Andrzejewską – świetną wokalistkę, która działa muzycznie nie tylko w Legionowie. Cieszę się, że przyjęła zaproszenie, bo duet wyszedł znakomicie i – moim zdaniem – stanowi ozdobę tej płyty. Chórki w refrenie utworu „Dni, których nie znamy” zaśpiewały dzieci ze studia piosenki Angel's Voice Angeli Gerłowskiej. Serdecznie dziękuję zarówno Angeli, jak i dzieciakom

za ich zaangażowanie. Na koniec wspomnę, że wszystkie chórki na płycie zaśpiewał mój syn – Adam, który wymyślił również tytuł płyty "Melodie z musztardą".

Jak została przyjęta płyta Sexbomby z tym nietypowym repertuarem?

Otrzymała bardzo dobre recenzje. Miesięcznik Teraz Rock ocenił ją na cztery gwiazdki w pięciostopniowej skali. Podstawowy nakład został wyprzedany przez Mystic Production w ciągu dwóch dni roboczych od premiery. Aktualnie do sklepów trafia dodruk, ale przez kilka tygodni płyta była niedostępna. Bardzo nas cieszy, że słuchacze sięgnęli po nasze wersje tych wspaniałych utworów. O ile wiem, "Melodie z musztardą" są ponownie dostępne w salonach Empik, a także na platformach streamingowych – m.in. Spotify – do czego oczywiście zachęcam.

Czy będzie można Was zobaczyć i usłyszeć w okolicach Legionowa w najbliższym czasie?

W 2025 roku zespół Sexbomba wystąpi w samym Legionowie, ale nie tylko. Już 17 maja zapraszam do sąsiedniej Jabłonny na finał przeglądu Tygiel 2025, gdzie zagramy jako gość. Natomiast 15 sierpnia zapraszamy do Legionowa na koncert Rock Legionowo 2025 przed Areną, w którym zagrają: Sexbomba, Closterkeller i Leniwiec. Na oba wydarzenia wstęp jest wolny. Serdecznie zapraszam!



Kalendarz wydarzeń w MOKu

**MOK ratusz,
sala widowiskowa**

8 maja, godz. 18:00
Pieśń ujdzie cało – piosenki z okresu II wojny światowej zespół Belcanto pod kier. Marka Pawłowicza wstęp wolny

10 maja, godz. 18:00
koncert Dźwięki wolności Ferajny Jastrzębkiego z okazji zakończenia II wojny światowej wstęp wolny

**Wiosenne Czarowanie
- Harcerski Festiwal
Piosenki**

23 maja – 14:16 – przesłuchania konkursowe
19:16 – koncert wieczorny

24 maja – 10:16 – przesłuchania konkursowe
20:16 – koncert wieczorny
21:16 – 24:16 – Nocny Maraton Piosenki

25 maja – 10:16 – Belgijka na rondzie Piłsudskiego
11:16 – Koncert Galowy

**Filia MOK
Targowa**

11 maja, godz. 12:00
Salon Artystyczny koncert Od baroku do współczesności wstęp wolny

25 maja, godz. 12:00
Spotkanie akwarystyczne wstęp wolny

25 maja, godz. 12:00 koncert dla dzieci Zaczarowany świat Walta Disneya, wstęp wolny

**Filia MOK
„Scena po sąsiedzku”**

9 maja, godz. 17:00–21:00
Karaoke, wstęp wolny

11 maja, godz. 17:00
koncert Podróż do Serca Matki, wstęp wolny

14 maja, godz. 18:00
Odlewy gipsowe, bezpłatnie, zapisy

16 maja, godz. 18:45
Męski krąg, wstęp wolny bezpłatnie, zapisy

23 maja, godz. 17:00
Planszówki, wstęp wolny

24 maja, godz. 10:00
Zwierzolubki, warsztaty łączące pokolenia bezpłatnie, zapisy

24 maja, godz. 18:00
koncert zespołu Squad Paproci, wstęp wolny

25 maja, godz. 12:00–19:00
Dzień Matki, wstęp wolny

30 maja, godz. 18:00
Mój wewnętrzny dom, warsztaty dla dorosłych bezpłatnie, zapisy



Kalendarz wydarzeń w Poczycalni

- 5, 12, 19, 26 maja** (poniedziałki) – Klub brydża sportowego – wstęp bezpłatny (godz. 17.30)
- 6, 13, 30, 27 maja** (wtorki) – Kurs komputerowy dla osób 60+ – wstęp bezpłatny (godz. 11.00-13.00)
- 6, 13, 30, 27 maja** (wtorki) – Czytelniczy Klub Mam – wstęp bezpłatny (godz. 11.30-13.00)
- 7, 14, 21, 28 maja** (środy) – English Speaking Group – wstęp bezpłatny (godz. 18.00 – 19.00)
- 8, 15, 22, 29 maja** (czwartki) – Chór Belcanto – wstęp bezpłatny (godz. 10.30 – 13.30)
- 9, 16, 23, 30 maja** (piątek) – Chór Cantanti – wstęp bezpłatny (godz. 18.00 – 20.30)
- 10, 17, 24, 31 maja** (soboty) – Czarno Na Białych grupa wokalna dla osób 16+ – wstęp płatny (godz. 11.00-13.00)
- 9 maja** (piątek) – Rodzinne popołudnie z planszówkami – wstęp bezpłatny (godz. 17.15-19.15)
- 10 maja** (sobota) – Bajkowa Poczycalnia: Spektakl „Misja Nieśmiałek” Teatr Tadaaam (godz. 12.00)
- 10 maja** (sobota) – Stand up Kucharz Maciej – wstęp płatny (godz. 18.00)
- 11 maja** (niedziela) – Wieczór francuski – wstęp płatny (godz. 18.00)
- 17 maja** (sobota) – Joga nidra – wstęp płatny (godz. 20.00)
- 18 maja** (niedziela) – Stand up Adam Sobaniec – wstęp płatny (godz. 19.00)
- 31 maja/1 czerwca** (sobota/niedziela) – Mistrzostwa Mazowsza w brydżu sportowym

Warsztaty dla szkół i przedszkoli w Poczycalni

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie, jak co roku, zaprasza grupy szkolne oraz przedszkolne na bezpłatne spotkania wokół książek i nie tylko. Zajęcia prowadzone są dla zorganizowanych grup i klas, odbywają się w godzinach porannych i przedpołudniowych w głównej siedzibie Biblioteki przy ul. Tadeusza Kościuszki 8a. W ofercie znajdują się spotkania zapoznawcze, na których dzieci i młodzież mogą dowiedzieć się m.in. jak pracuje biblioteka i jakie prowadzi działania, jakie zbiory się w niej znajdują. Organizujemy także warsztaty tematyczne na podstawie literatury dla dzieci i młodzieży.

Wśród zajęć dla przedszkoli odnaleźć można zarówno tematy przyjaźni, emocji i właściwego zachowania, jak i architektury czy pszczół i ich wpływu na nasz świat („Jak odnaleźć tajemniczy składnik?”, „Uważnie przeżywam swoje emocje”, „Jestem niesforny czy tylko się tak zachowuję?”, „Od Egiptu do Chin – jak powstają największe budowle świata?”, „Pracowita jak pszczółka”).

Dla nieco starszych dzieci biblioteka proponuje m.in. zajęcia detektywistyczne, o stereotypach, ekologii, astronomii czy podróżach i kontynentach („Rozwiążemy wszystkie tajemnice!” kl. I-III, „Gdybym tak był/a kimś innym?” kl. I-III, „3R, czyli dbaj o środowisko i wykorzystaj ponownie” kl. III-IV, „Spójrz w górę!” kl. IV-V, „Na koniec świata i jeszcze dalej!” kl. I-III).

Starsza młodzież odnajdzie dla siebie zajęcia opo-



wiadające o sztuce czy wpływie naszego zachowania na emocje i decyzje innych („Sztuka szuka” kl. VII-VIII, „Zatrzymaj śnieżną kulę” kl. VII-VIII).

Zapisy prowadzone są w Oddziale dla dzieci i młodzieży pod numerem telefonu: (22) 732 00 36 wew. 102 oraz mailowo pod adresem: ajejewska@biblioteka-legionowo.pl.

POLECAJKI MIESIĄCA



„Po drugiej stronie różdżki. Pełne magii i chaosu życie czarodzieja”, Tom Felton *Literatura dla dorosłych / Autobiografia*

W kwietniu tego roku przypadła 25. rocznica opublikowania w Polsce książki „Harry Potter i Kamień Filozoficzny”. Popularność zarówno książek, jak i filmów objęła już trzy pokolenia, a wszystkim, którzy zaliczają

się do grona potterheadów, można śmiało polecić lekturę autobiografii Toma Feltona (czyli filmowego Draco Malfoya) „Po drugiej stronie różdżki”. Książka utrzymana jest w lekkim stylu i opisuje całe życie brytyjskiego aktora – zarówno jego sytuację rodzinną, jak i początki kariery i ostatnie lata, już po nakręceniu wszystkich filmów cyklu, a także jego problemy z depresją i alkoholem. Ponieważ dużą część życia Tom Felton spędził na planie „Harry’ego Pot-

tera”, związane z tym wspomnienia stanowią trzon opowieści, która jest kopalnią anegdotek z czasów realizacji filmów. A więc jeżeli ciekawi Was, co powiedział Alan Rickman (grający Severusa Snape’a), gdy kolejny raz został podduszony przez swoją pelerynę, weźcie książkę w dłoń i przekonajcie się jak wyglądało życie „po drugiej stronie różdżki”.

Ewa Kobylińska

„Rouge” Mona Awad *Literatura dla dorosłych: thriller psychologiczny*

„Rouge” to fascynująca opowieść, która wprowadza czytelnika w labirynt mrocznych obsesji i niepokojących symboli. Powieść łączy elementy horroru, baśni i surrealizmu, kreśląc portret Mirabelle, rozdartej między pragnieniem piękna, a cieniem kłótni odziedziczonej

po zmarłej przedwcześnie matce. Autorka buduje atmosferę, w której granice między snem a jawą zacierają się. Narracja przepelniona jest metaforami i groteskowymi scenami, które podkreślają, że pogoń za ideałem wiąże się z tragicznymi konsekwencjami.

Kult piękna, żaloba, gigantyczne akwarium, meduzy, czerwone słoiczki z kosmetykami, zabiegi z efektami ubocznymi – to i jeszcze

więcej dostaniemy w Rouge – ekskluzywnym spa, które oprócz upiększania, zdaje się odsłaniać tajemnice ludzkiej natury.

Książka zmusza do refleksji nad współczesnym kultem urody, wskazując, że fascynacja zewnętrznym blaskiem może doprowadzić do wewnętrznej pustki, utraty autentyczności, czy nawet szaleństwa.

MB



Tajemniczy płomień królowej Loany, Umberto Eco *Literatura dla dorosłych / Powieść historyczna*

Proza Umberta Eco jest powszechnie znana i doceniana. Autor tworzy dzieła gęste, erudycyjne, a przy tym zaskakująco ludzkie w swojej istocie. I do takich książek należy właśnie Tajemniczy płomień królowej Loany.

Jest to pozycja dla osób, które interesują się kulturą popularną, historią Włoch, zagadnieniami związanymi z tożsamością lub po prostu

chętnych do przeżycia nostalgicznej podróży po krainie dzieciństwa (niekoniecznie swojego). Książka Eco łączy w sobie wszystkie te wątki. Opowiada historię mężczyzny, który traci pamięć autobiograficzną i usiłuje odbudować swoją tożsamość w oparciu o odnajdywane w starym rodzinnym domu artefakty. Staje się więc również detektywem, który tropi własną przeszłość. Opowiada o kulturze i historii Włoch, snuje domysły na temat tego, co liczyło się dla niego w życiu i jakim był człowiekiem. Jest to

książka o kimś, kto w jesieni swojego życia szuka siebie. Słodko-gorzka historia o tym, co to znaczy kreować swoją tożsamość i o tym, co nas tak naprawdę buduje. A to wszystko oczywiście w bardzo dobrym stylu, z erudycyjnym wtrętem edukującym czytelnika w kwestiach związanych z literaturą, historią i kulturą ogólnie oraz z ciekawymi ilustracjami, które zapraszają do świata opisywanego w powieści.

Oliwia Janasik



3
maja

legionowska
MAJÓWKA
przy Arenie Legionowo

15.00 Zwierzolubki "Kochajmy zwierzęta"

16.00 zespół Belcanto

16.30 zespół Stare Dobre Chłopacy

17.30 Pracownia Śpiewu Angel's Voice

18.30 Zalia

20.00 Clubbasse

strefa handlowa
darmowe dmuchańce
strefa gastronomiczna

Organizator:



Partner:



Patronat medialny:



Wsparcie:



Miasto
Legionowo

„Projekt Zwierzolubki” dofinansowano ze środków Programu „UTW – Seniorzy w akcji” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego