

Załącznik do Uchwały
Nr / /2014
Rady Miasta Legionowo
z dnia stycznia 2014 r.

MIEJSKI PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA
NA ROK 2014
WSTĘPNY PROJEKT

Legionowo 2014 r.

I. WSTĘP

Gmina Legionowo realizuje zadania własne w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej. Obejmują one w szczególności: promocję zdrowia i profilaktykę, mającą na celu tworzenie warunków sprzyjających zdrowiu, wdrażanie programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców miasta oraz edukację zdrowotną zmierzającą do zaznajomienia mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami. Proponowane działania stanowią uzupełnienie oferty świadczeń Narodowego Funduszu Zdrowia.

Akty prawne regulujące powyższe zadania to:

- ◆ Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
- ◆ Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
- ◆ Narodowy Program Zdrowia na lata 2007-2015.

Głównym celem Miejskiego Programu Promocji Zdrowia jest poprawa zdrowia i związana z nim jakość życia mieszkańców miasta Legionowo, kształtowanie prozdrowotnego stylu życia społeczeństwa, aktywizowanie podopiecznych zrzeszonych w organizacjach pozarządowych (seniorzy, diabetycy, niewidomi i niewidzący) i innych podmiotów do działań na rzecz poprawy zdrowia.

Do szczegółowych celów Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2014 należą:

- ◆ **Cel 1.** Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu chorób układu krążenia.
- ◆ **Cel 2.** Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów.
- ◆ **Cel 3.** Zmniejszenie częstości urazów powstałych w wyniku wypadków i upowszechnianie wiedzy udzielania pierwszej pomocy.
- ◆ **Cel 4.** Zmniejszenie przedwczesnej zachorowalności i ograniczenie negatywnych skutków przewlekłych schodzeń układu kostno-stawowego.
- ◆ **Cel 5.** Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.
- ◆ **Cel 6.** Zmniejszenie różnic w dostępie do niektórych świadczeń opieki zdrowotnej.
- ◆ **Cel 7.** Zwiększenie opieki zdrowotnej nad matką, noworodkiem i małym dzieckiem.
- ◆ **Cel 8.** Wspieranie rozwoju i zdrowia fizycznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym dzieci i młodzieży.
- ◆ **Cel 9.** Tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób starszych.
- ◆ **Cel 10.** Tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób niepełnosprawnych.
- ◆ **Cel 11.** Aktywizacja placówek oświatowych, podmiotów leczniczych oraz organizacji pozarządowych do działań na rzecz poprawy zdrowia społeczeństwa miasta Legionowo.

- ♦ **Cel 12.** Zwiększenie działań na potrzeby promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.

Oczekiwane korzyści zdrowotne po wdrożeniu Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2014:

- ♦ zmniejszenie zachorowalności dzieci,
- ♦ zmniejszenie liczby dzieci niepełnosprawnych,
- ♦ wyrównanie szans zdrowotnych dzieci i młodzieży w Legionowie,
- ♦ zmniejszenie rozpowszechniania chorób układu krążenia, chorób nowotworowych, schorzeń układu kostno-stawowego, chorób metabolicznych oraz chorób krwi.
- ♦ zwiększenie wykrywalności chorób nowotworowych we wczesnych stadiach,
- ♦ poprawa jakości życia oraz zwiększenie uczestnictwa osób niepełnosprawnych w życiu społecznym,
- ♦ rozpowszechnianie idei aktywności fizycznej i społecznej seniorów,
- ♦ zmniejszenie występowania niepełnosprawności, chorób przewlekłych i przedwczesnych zgonów w populacji osób powyżej 60 r.ż.

Gmina Legionowo promować będzie realizację programów zdrowotnych poprzez rozpowszechnianie informacji wśród mieszkańców miasta w formie plakatów informacyjnych, billboardów, stendów, ulotek, zamieszczanych informacji na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo oraz przekazywanych informacji do lokalnych mediów oraz podmiotów.

W ramach Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2014 przewiduje się:

- ♦ organizowanie konkursów, olimpiad promujących zdrowy styl życia wśród młodzieży,
- ♦ upowszechnianie idei zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego w każdym wieku, prowadzenie działań w zakresie zmiany stylu odżywiania (szczególnie dla diabetyków) i zwiększenia aktywności fizycznej w celu poprawy parametrów biochemicznych oraz stanu zdrowia mieszkańców miasta, profilaktyki cukrzycy i sposobów radzenia sobie w codziennym życiu z problemami wynikającymi z choroby jaką jest cukrzyca, organizacja zajęć aktywizujących osoby niepełnosprawne, w tym szczególnie niedowidzące i niewidome, mające na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez zwiększenie dostępu do dóbr i usług umożliwiających im pełniejsze uczestnictwo w życiu społecznym oraz integracja ze środowiskiem lokalnym,
- ♦ organizowanie profilaktycznych programów edukacyjnych na wyjazdach:
 - kierowanych do legionowskich członków zrzeszonych w Powiatowym Oddziale Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków i mających na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz upowszechnianie wiedzy o zapobieganiu i leczeniu chorób cywilizacyjnych, w tym szczególnie cukrzycy,
 - aktywizujących osoby niewidome i niedowidzące zrzeszone w legionowskim kole Polskiego Związku Niewidomych; uczestnicy programu mają szanse nauczenia się

orientacji przestrzennej, poruszania się na ulicach, korzystania z przedmiotów codziennego użytku i prowadzenia gospodarstwa domowego oraz integrację ze społeczeństwem,

- szerzących ideę honorowego krwiodawstwa i zdrowego stylu życia wśród członków Polskiego Czerwonego Krzyża i krwiodawców z terenu miasta Legionowo.

Wyżej wymienione działania są zgodne z Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych, która jako pierwszy międzynarodowy akt prawny przedstawia jak w sposób kompleksowy zadbać o prawa człowieka i podstawowe wolności, które przecież są przywilejem każdego, w tym osób niepełnosprawnych.

Bezpośrednia realizacja zadań należeć będzie przede wszystkim do podmiotów wyłonionych w drodze otwartego konkursu ofert zgodnie z ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz.1027), a zaangażowanie organizacji pozarządowych i podmiotów leczniczych pozwoli na optymalizację kosztów, to jest osiągnięcie zakładanych w programie celów przy użyciu mniejszych środków finansowych i rzeczowych.

Zgodnie z w/w ustawą do zadań zleconych Gminy Legionowo należy wydawanie decyzji w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzając ich prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Decyzje będą wydawane po wcześniejszym przeprowadzeniu postępowania administracyjnego.

Koordynację programu prowadzi będzie Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo. W realizację włączone będą między innymi: podmioty lecznicze, szkoły, stowarzyszenia, organizacje pozarządowe, w tym: Polski Czerwony Krzyż, Polski Związek Niewidomych, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków oraz specjaliści i wolontariusze, media.

Środki finansowe na realizację zadań wydzielone zostały w budżecie Gminy Legionowo w ramach Funduszu Programy Polityki Zdrowotnej - Dz.851 rozdz.85149.

Miejski Program Promocji Zdrowia na rok 2014 składa się z opisanych poniżej programów zdrowotnych, które stanowią szeroko pojętą profilaktykę zdrowotną prowadzoną na terenie Gminy Legionowo. Działania zdrowotne zawarte w jednolitym dokumencie jakim jest Miejski Program Promocji Zdrowia na rok 2014 tworzą nierozdzielalną całość i stanowią jeden spójny program.

**1. PROGRAM PRORODZINNY PRZYGOTOWUJĄCY
PRZYSZŁYCH RODZICÓW NA PRZYJĘCIE DZIECKA**

Okres realizacji programu
marzec – grudzień 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Edukacja stanowi bardzo ważny element opieki przedporodowej, szczególnie w odniesieniu do kobiet przygotowujących się do pierwszego porodu. Główne założenia, do jakich prowadzić ma poprawa poziomu opieki perinatalnej w Polsce, to obniżenie występowania wcześniactwa i małej masy urodzeniowej dziecka. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne definiuje zadania podejmowane w szkołach rodzenia jako sprzyjanie w utrzymaniu dobrostanu psychofizycznego ciężarnej, rodzącej i rodziny. W związku z powyższym, w czasie zajęć teoretycznych przyszli rodzice w ramach programu poznają mechanizm porodu, zasady opieki poporodowej, zaznajomią się z okresem karmienia, antykoncepcją po porodzie, natomiast podczas zajęć praktycznych, para nauczy się jak stosować gimnastykę ogólnorozwojową, pozna pozycje relaksacyjne, sposoby oddychania w różnych okresach porodu oraz zasady pielęgnacji noworodka.

Finansowanie i prowadzenie zajęć w szkołach rodzenia zostało pozytywnie zaopiniowane przez szereg ogólnopolskich ekspertów z dziedziny ginekologii i położnictwa. Dodatkowo wyrażono przekonanie, że realizacja zamierzonych celów w ramach programu przyniesie oczekiwane efekty w postaci zmniejszenia umieralności noworodków.

Współczynniki umieralności okołoporodowej w Polsce (na podstawie danych GUS) z roku na rok wykazują tendencje spadkowe, jednak do zasadniczych przyczyn zgonów matek przy porodzie dochodzi z powodu krwotoku, zakażenia lub zatoru. W przypadku noworodków najczęstszą przyczyną zgonów w dalszym ciągu są stany chorobowe w okresie okołoporodowym, czyli w trakcie trwania ciąży matki i w okresie nieprzekraczającym 6 dni życia noworodka. Z ewidencyjnych baz Urzędu Miasta Legionowo wynika, że liczba urodzonych dzieci w 2011 r. wynosi 613, a w 2012 r. - 619. Z corocznie przeprowadzanych badań wynika, iż uczestnicy programu pozytywnie odbierają zajęcia i każda badana para stwierdziła, że umiejętności zdobyte podczas szkolenia będą jej bardzo przydatne.

b) Cele programu

- ◆ kształtowanie nawyków sprzyjających utrzymaniu dobrostanu psychofizycznego ciężarnej, rodzącej oraz jej rodziny poprzez edukację przygotowującą przyszłą matkę i ojca dziecka do porodu, porodu i opieki nad noworodkiem,
- ◆ zredukowanie nadmiernego lęku przed porodem oraz pomoc w pokonaniu rozmaitych oporów związanych z pielęgnacją noworodka,
- ◆ zapoznanie matki i ojca dziecka z mechanizmem porodu, zasadami opieki poporodowej, okresem karmienia i antykoncepcji, które mogą być stosowane po porodzie,
- ◆ przeprowadzenie praktycznych zajęć gimnastycznych ogólnousprawniających dla matki, poprzez które pozna pozycje relaksacyjne, sposoby oddychania i parcia w różnych okresach porodu,

- ◆ przeprowadzenie praktycznych zajęć, w trakcie których matka i ojciec dziecka poznają zasady pielęgnacji noworodka.

Zadanie jest zbieżne z celem operacyjnym nr 7 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007 – 2015.

c) Adresaci programu

- ◆ program kierowany jest do mieszkańców miasta Legionowo, szacunkowa liczba par objęta programem to przeszło 40 par,
- ◆ zaleca się, aby oboje rodziców uczestniczyło w zajęciach, ponieważ dzięki wspólnemu uczestnictwu para pogłębia, wzmacnia i rozwija związek z dzieckiem.
- ◆ Pierwszeństwo w dostępie do uczestnictwa w programie będą mieli rodzice posiadający Kartę Dużej Rodziny.

d) Organizacja programu

- ◆ program obejmuje cykl spotkań, w ramach których uczestnikom przekazana zostanie wiedza na temat ciąży, porodu, położu i dziecka,
- ◆ spotkania powinny składać się z omówienia teoretycznego oraz ćwiczeń praktycznych będących podstawą programu,
- ◆ zajęcia odbywać się będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,
- ◆ program prowadzony będzie przez osoby posiadające wykształcenie i doświadczenie w prowadzeniu zajęć w szkole rodzenia (położna, lekarz ginekolog-położnik) oraz dodatkowo wymagane jest, aby podczas trwania programu odbyło się jedno spotkanie z lekarzem pediatrą, dietetykiem,
- ◆ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ◆ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za przeprowadzenie 10 spotkań (trwających minimum 2 godziny), przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ◆ uczestnictwo w programie zależy od terminowości zgłoszenia się pary, ponieważ ze względu na ograniczone środki finansowe Gminy Legionowo liczba miejsc w szkoleniu jest ograniczona,

- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, w mediach oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

e) Okres realizacji programu

- ♦ zajęcia prowadzone będą od marca do grudnia 2014 r.,
- ♦ jeden cykl szkolenia obejmuje minimum 10 spotkań po około 2 godziny każde.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizytacje i badania ankietowe przed i po realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność par do programu, a finansowane będzie uczestnictwo tych beneficjentów, którzy zaliczą cały cykl szkolenia. Ocena jakości przeprowadzonych zajęć dokonana zostanie na podstawie informacji pozyskanych od specjalistów realizujących program oraz na podstawie wypowiedzi uczestników szkolenia po zakończonych zajęciach.

**2. REHABILITACJA NIEMOWLĄT –
WCZESNA DIAGNOSTYKA I ĆWICZENIA REHABILITACYJNE
DLA DZIECI ZAGROŻONYCH NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ
DO 1 ROKU ŻYCIA**

Okres realizacji programu
marzec – grudzień 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Niepełnosprawność w ostatnich latach staje się problemem ogólnoswiatowym, stanowiącym główny cel promowanych działań przez WHO i Komisję Europejską. Z ostatnich badań wynika, iż prawie 15% ludności świata żyje z pewną formą niepełnosprawności, z czego od 2 do 4% doświadcza na co dzień poważnych trudności w funkcjonowaniu. Niestety problem ten dotyka coraz częściej małych dzieci, wskutek wad wrodzonych, chorób przewlekłych lub innych urazów. Według danych statystycznych GUS umieralność niemowląt została zredukowana do wskaźnika 6,4 na 1000 żywych urodzeń, ale niestety niepełnosprawność związana z zaburzeniami rozwojowymi występuje u 4-5% dzieci, która spowodowana może być wcześniactwem, chorobami lub innymi urazami.

Na podstawie badań przeprowadzonych przez WHO stwierdza się, że osoby niepełnosprawne są bardziej podatne na problemy zdrowotne, mają niższe osiągnięcia edukacyjne, nie zawsze są w stanie samodzielnie egzystować w życiu społecznym. Mając na uwadze powyższe, potrzeby terapeutyczno – rehabilitacyjne dzieci są ogromne i podstawą ich profilaktyki powinna być wczesna, specjalistyczna i zindywidualizowana interwencja wykazująca systematyczność i ciągłość oddziaływań. W ramach realizowanego programu Gmina Legionowo ma na celu przeprowadzenie specjalistycznych diagnoz dziecka i dzięki nim dokonanie oceny narządu ruchu i rozwoju ruchowego oraz udzielanie rodzicom szczegółowych wskazówek wraz z ich przeszkoleniem w zakresie metod i technik pielęgnacji, opieki i stymulacji rozwoju i usprawniania dziecka w warunkach domowych. Wczesne rozpoznanie wad rozwojowych poprzez prowadzone interwencje tj. konsultacje lekarskie i pięciokrotną rehabilitację dziecka, mogą doprowadzić do odpowiednio wczesnej oceny i diagnozy o stanie zdrowia dziecka.

Dane dotyczące potencjalnych grup beneficjentów działań prozdrowotnych są następujące tj. liczba urodzonych dzieci w 2011 r. wynosi 613, a w 2012 r. - 619. Dzieci te mogą być beneficjentami proponowanego programu. Również z corocznie przeprowadzanych badań wynika, iż uczestnicy programu...(*PROGRAM W TRAKCIE EWALUACJI*) Gmina Legionowo nie posiada informacji na temat liczby dzieci niepełnosprawnych ruchowo mieszkających na terenie miasta Legionowo.

b) Cele programu

- ♦ wykonanie oceny reaktywności posturalnej oraz rozwoju psychoruchowego przez lekarza neurologa, która umożliwi wykrycie zakłóceń w kierowaniu mechanizmami posturalnymi przez ośrodkowy układ nerwowy, koordynacji wzrokowo – ruchowej, powiązaniu psychiki i motoryki z rozwojem niemowlęcia,
- ♦ przeprowadzenie wczesnej diagnostyki i terapii zaburzeń rozwojowych u dzieci z grupy ryzyka okołoporodowego,

- ♦ przeprowadzenie 5 – krotnych ćwiczeń rehabilitacyjnych wśród dzieci z problemami rozwojowymi w/g metod neurofizjologicznych,
- ♦ opracowanie indywidualnego zestawu ćwiczeń przez specjalistę rehabilitanta dla każdego dziecka zależnego od etapu rozwojowego na jakim się ono znajduje, aby dalszą rehabilitację poprowadzić mogli sami rodzice w domu.

c) Adresaci programu

- ♦ program kierowany jest do dzieci w wieku do 1 roku życia, zamieszkujących na terenie miasta Legionowo, szacunkowa liczba dzieci objęta konsultacjami neurologicznymi to około 100, natomiast pięciokrotne ćwiczenia rehabilitacyjne szacunkowo przeznaczono dla 80 dzieci, zagrożonych niepełnosprawnością,
- ♦ pierwszeństwo w dostępie do uczestnictwa w programie będą mieli dzieci rodzin posiadających Kartę Dużej Rodziny,
- ♦ proponowane zajęcia w ramach programu będą uzupełnieniem oferty NFZ i przeznaczone dla osób dotychczas niekorzystających ze świadczeń.

d) Organizacja programu

- ♦ w ramach programu dziecko do 1 roku życia będzie mogło skorzystać z 1 wizyty diagnostycznej przeprowadzonej przez lekarza neurologa lub ortopedę dziecięcego,
- ♦ po zdiagnozowaniu przez lekarza dysfunkcji (np.: zaburzenia rozwoju psychoruchowego, choroby i zaburzenia neurologiczne, wady wrodzone, urazy, zaburzenia napięcia mięśni), dziecko zakwalifikowane do 5-krotnych ćwiczeń rehabilitacyjnych kierowane jest do specjalisty rehabilitacji,
- ♦ świadczenia wykonywane będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,
- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za 1 wizytę diagnostyczną przeprowadzoną przez lekarza specjalistę oraz za 5-krotne ćwiczenia rehabilitacyjne wykonywane przez specjalistę rehabilitanta, przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ uczestnictwo w programie zależy od terminowości zgłoszenia się rodzica/opiekuna dziecka, ponieważ ze względu na ograniczone środki finansowe Gminy Legionowo liczba świadczeń

jest ograniczona,

- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, w mediach oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

e) Okres realizacji programu

- ♦ program realizowany będzie w okresie od marca do grudnia 2014 r,
- ♦ realizacja programu odbywać się będzie przy założeniu, że do przyjęć wyznaczony jest minimum 1 dzień w tygodniu oraz stałe godziny przyjęć.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizytacje i badania ankietowe podczas realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność dzieci do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie certyfikatów posiadanych przez specjalistów, którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi rodziców po udzielonych świadczeniach ich dzieciom.

3. PROGRAM ZDROWOTNY „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”

3.1. PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE CHORÓB U DZIECI W WIEKU OD 9 MIESIĄCA ŻYCIA DO 6 LAT WŁĄCZNIE

Okres realizacji programu
3 dni w wyznaczonym terminie w 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Dbłość o odpowiednią profilaktykę zachorowań w każdym okresie życia jest bardzo istotna, a szczególnie w dzieciństwie. Z jednej strony jest to możliwe dzięki systematycznie wykonywanym badaniom fizykalnym u dzieci zdrowych, a z drugiej strony poprzez zwiększenie świadomości rodziców na temat najczęściej występujących chorób u dzieci.

W porównaniu z innymi krajami, w Polsce choroby u dzieci wciąż wykrywane są zbyt późno. Szczególnie niebezpieczne są nowotwory. Niestety choroby nowotworowe u dzieci często rozwijają się podstępnie i bezobjawowo, dlatego właśnie tak ważna jest wczesna profilaktyka, bo wcześnie wykryty nowotwór daje szansę 100% wyleczenia. W Polsce na te choroby zapada blisko 1200 dzieci rocznie, a ponieważ większość z nich została zbyt późno zdiagnozowana, zmniejszyło to ich szansę na szybki powrót do zdrowia.

Gmina Legionowo na przestrzeni 4 lat w ramach programu przebadła około 700 dzieci i corocznie wśród 30% - 40% wykrywane są różne nieprawidłowości w stanie zdrowia. Dzieci z wykrytymi schorzeniami kierowane są do dalszej diagnostyki lub ewentualnego leczenia u specjalistów. W 2012 r. liczba mieszkańców do 6 r.ż. łącznie wynosiła ponad 5.300 i ciągle rośnie. Z corocznie proponowanych bezpłatnych badań korzysta ponad 170 dzieci i zainteresowanie programem z roku na rok wzrasta. W 2014 roku Gmina Legionowo również zamierza przebadć około 170 dzieci w wieku od 9 miesiąca życia do 6 roku życia łącznie, będącymi mieszkańcami miasta Legionowo. Do planowanych interwencji w ramach programu zaliczyć można: bezpłatne badania USG jamy brzusznej, szyi i moszny u chłopców oraz konsultacje lekarskie przeprowadzone w mobilnym ambulansie przeznaczonym do wykonywania w/w badań. Ambulans ustawiony będzie w dogodnym miejscu dla mieszkańców miasta.

b) Cele programu

- ◆ zwiększenie dostępności do specjalistycznych badań ultrasonograficznych dla dzieci w wieku od 9 miesiąca życia do 6 roku życia łącznie (USG jamy brzusznej, tarczycy, węzłów chłonnych, a u chłopców dodatkowo moszny oraz konsultacje z lekarzem specjalistą),
- ◆ obniżenie wskaźnika zachorowalności i umieralności na choroby nowotworowe wśród dzieci w wieku od 9 miesiąca życia do 6 lat łącznie,
- ◆ zapewnienie wysokiej jakości świadczonych usług medycznych w ramach realizowanego programu,
- ◆ poprawa świadomości społecznej w zakresie profilaktyki występowania chorób u dzieci

c) Adresaci programu

- ♦ program kierowany jest do dzieci w wieku od 9 miesiąca życia do 6 lat włącznie, szacunkowa liczba dzieci objęta bezpłatnymi badaniami ultrasonograficznymi i konsultacjami – 170.
- ♦ pierwszeństwo w dostępie do uczestnictwa w programie będą mieli dzieci rodzin posiadających Kartę Dużej Rodziny,
- ♦ proponowane zajęcia w ramach programu będą uzupełnieniem oferty NFZ i przeznaczone dla osób dotychczas niekorzystających ze świadczeń.

d) Organizacja programu

- ♦ w ramach programu dziecko spełniające warunki będzie mogło skorzystać z specjalistycznych badań ultrasonograficznych w tym: USG jamy brzusznej, tarczycy, węzłów chłonnych, a u chłopców dodatkowo moszny oraz konsultacje z lekarzem specjalistą,
- ♦ świadczenia wykonywane będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,
- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za 1 badanie ultrasonograficzne oraz konsultacje lekarską, przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ uczestnictwo w programie zależy od szybkości zgłoszenia się rodzica/opiekuna dziecka, ponieważ ze względu na ograniczone środki finansowe Gminy Legionowo liczba świadczeń jest ograniczona,
- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, w mediach oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

e) Okres realizacji programu

- ♦ program realizowany będzie w ciągu ok. 3 dni w wskazanym przez realizatora zadania terminie w roku 2014.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizyty i badania ankietowe podczas realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność dzieci do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie certyfikatów posiadanych przez specjalistów, którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi rodziców po udzielonych świadczeniach ich dzieciom.

**3.2. PROGRAM SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH
PRZECIWKO PNEUMOKOKOM DLA DZIECI
W WIEKU OD 2 DO 5 LAT WŁĄCZNIE**

Okres realizacji programu
kwiecień - czerwiec 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Pomimo coraz nowocześniejszych metod leczenia i kolejnych generacji antybiotyków jedną z głównych przyczyn zakażeń i infekcji układu oddechowego są bakterie *Streptococcus pneumoniae*. Na choroby wywołane przez pneumokoki chorują najczęściej dzieci do 5 r.ż., a ryzyko zakażenia znacznie się zwiększa, gdy dziecko przebywa w żłobku, przedszkolu lub innej większej grupie dzieci, i tak w populacji polskiej nosicielami *Streptococcus pneumoniae* jest 62% dzieci chodzących do żłobka lub przedszkola, a tylko 22% dzieci przebywających w domu. Z danych epidemiologicznych wynika, iż od 2.500 do 5.000 dzieci choruje rocznie na inwazyjne choroby pneumokokowe, jednak w rzeczywistości niestety może być ich więcej, ponieważ wiele zachorowań nie identyfikuje się właściwie.

W związku z powyższym zakażenia pneumokokowe zostały uznane przez Światową Organizację Zdrowia za najwyższy priorytet wśród zakażeń, którym należy zapobiegać poprzez szczepienia ochronne. Istnieje wiele dowodów naukowych potwierdzających efektywność i bezpieczeństwo szczepionki skonfigurowanej PCV-13, posiadającej najszerze jak dotychczas udowodnione, przeciwdziałanie tym drobnoustrojom. Zespół Ekspertów ds. Programów Szczepień Ochronnych działający przy Ministrze Zdrowia oraz krajowy i wojewódzki konsultant rekomendują i jednoznacznie wykazują słuszność wprowadzenia szczepień przeciwko pneumokokom do kalendarza obowiązkowych szczepień ochronnych dla dzieci.

Eksperci są zgodni, że jedynie zaszczepienie dzieci może ograniczyć rozprzestrzenianie się pneumokoków, zmniejszyć częstotliwość występowania schorzeń oraz zgonów wywołanych przez te bakterie.

Gmina Legionowo posiadająca ponad 3.500 dzieci w wieku od 2 do 5 lat, na przestrzeni 3 lat zaszczepiła ponad 400 dzieci w/w wieku i w 2014 roku w ramach zamierzonych interwencji realizowanego programu przewiduje się zaszczepić około 130 dzieci z tej samej populacji wiekowej co w 2013 r.

b) Cele programu

- ◆ zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom,
- ◆ zwiększenie dostępności do bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci w wieku od 2 do 5 lat włącznie, zamieszkałych na terenie miasta Legionowo,
- ◆ obniżenie wskaźnika zachorowalności i umieralności na inwazyjne choroby pneumokokowe wśród dzieci w wieku od 2 do 5 lat włącznie,
- ◆ zapewnienie wysokiej jakości świadczonych usług medycznych w ramach realizowanego programu,
- ◆ poprawa świadomości społecznej w zakresie profilaktyki występowania chorób pneumokokowych u dzieci.

c) Adresaci programu

- ♦ program kierowany jest do dzieci w wieku od 2 do 5 lat włącznie, szacunkowa liczba dzieci objęta bezpłatnymi szczepieniami przeciwko pneumokokom – 130.
- ♦ pierwszeństwo w dostępie do uczestnictwa w programie będą mieli dzieci rodzin posiadających Kartę Dużej Rodziny,
- ♦ proponowane zajęcia w ramach programu będą uzupełnieniem oferty NFZ i przeznaczone dla osób dotychczas niekorzystających ze świadczeń.

d) Organizacja programu

- ♦ w ramach programu dziecko spełniające warunki będzie mogło skorzystać z bezpłatnego szczepienia przeciw pneumokokom wraz z kwalifikacją lekarza,
- ♦ świadczenia wykonywane będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,
- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za zaszczepienie 1 dziecka wraz z kwalifikacją lekarską, przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ uczestnictwo w programie zależy od szybkości zgłoszenia się rodzica/opiekuna dziecka, ponieważ ze względu na ograniczone środki finansowe Gminy Legionowo liczba szczepień jest ograniczona,
- ♦ rodzice lub opiekunowie dziecka zobowiązani zostaną przed wykonaniem świadczenia do wyrażenia pisemnej zgody na zaszczepienie dziecka,
- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, w mediach oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

e) Okres realizacji programu

Program realizowany będzie od kwietnia do czerwca 2014 r lub do okresu wyczerpania szczepionek.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizyty i

badania ankietowe podczas realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność dzieci do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie certyfikatów posiadanych przez specjalistów, którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi rodziców po zaszczepieniu ich dziecka.

**4. UPOWSZECHNIANIE UMIEJĘTNOŚCI UDZIELANIA
PIERWSZEJ POMOCY W RATOWANIU ŻYCIA
NA TERENIE MIASTA LEGIONOWO.**

Okres realizacji programu
kwiecień - październik 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Obecnie do głównych przyczyn zgonów w Polsce zalicza się choroby sercowo – naczyniowe, choroby nowotworowe oraz przyczyny zewnętrzne tj. wypadki komunikacyjne, samobójstwa, upadki, zatrucia i urazy. Przy analizie programu upowszechniającego zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej najistotniejsze wydają się stany zagrażające życiu, wynikające bardzo często z nagłych zdarzeń, dlatego też na zgony z powodu chorób sercowo – naczyniowych oraz z przyczyn zewnętrznych należy zwrócić szczególną uwagę w omawianym programie.

Zgony z przyczyn nagłych, takich jak nagłe zatrzymanie krążenia stanowią główny odsetek wśród wszystkich przyczyn zgonów społeczeństwa. W Polsce z tego powodu umiera około 80 tysięcy osób rocznie, co stanowi trzecią co do częstości przyczynę umieralności polskiego społeczeństwa. Wielu z nich można byłoby zapobiec lub zniwelować ich negatywne następstwa poprzez na czas udzieloną pomoc. Aktualnie przyjmuje się, że śmierć mózgu w formie nieodwracalnych zmian spowodowanych niedotlenieniem komórek mózgu, następuje u człowieka w ciągu 3-4 minut od momentu zatrzymania krążenia, a tymczasem średni czas dojazdu karetki do miejsca zdarzenia sięga 30 – 40 minut. W związku z powyższym, nawet w modelowo zorganizowanym systemie ratownictwa medycznego, szybki czas dotarcia karetki i udzielenie pomocy przez wykwalifikowaną kadrę nie uchroni osoby poszkodowanej, ponieważ pomoc potrzebna jest natychmiast.

Do najważniejszych stanów zagrażających życiu, w których podjęcie działań ratunkowych przez osoby postronne ma zasadnicze znaczenie dla przeżycia osoby poszkodowanej należą: utrata przytomności, nagłe zatrzymanie krążenia i urazy. Brak odpowiednich umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej może prowadzić do nie podjęcia stosownych działań ratunkowych, a w konsekwencji do przedwczesnego zgonu, niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji, przewlekłego cierpienia lub przewlekłej choroby poszkodowanego. Efekty podjęcia działań przywracających krążenie zależą szczególnie od szybkości reakcji świadków zdarzenia. Szybkość ta wpływa nie tylko na możliwość przeżycia poszkodowanego, ale również na przyszłą jakość jego życia.

Wiedza na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej jest społecznie potrzebna i pożądana. Dzięki jej wykorzystaniu można zmniejszyć umieralność z powodu nagłych wypadków, ale szczególnie poprzez posiadane umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy można uratować komuś życie i dać drugą szansę.

Gmina Legionowo w ciągu 7 lat w ramach programu przeszkoliła przeszło 2.000 uczniów legionowskich szkół i ponad 350 dorosłych osób (w tym: pracownicy samorządowi, nauczyciele legionowskich szkół, pracownicy żłóbka miejskiego, pracownicy jednostek organizacyjnych gminy, mieszkańcy miasta zrzeszeni w organizacjach pozarządowych oraz pozostali mieszkańcy miasta).

Potwierdzenie zasadności wprowadzenia programu prezentują przedstawione poniżej wyniki badań przeprowadzonych podczas realizacji zadania w 2013 r. Wśród pracowników Urzędu Miasta Legionowo biorących udział w szkoleniu przeprowadzono badania ankietowe mające na celu pozyskanie informacji o jakości przeprowadzonego szkolenia w ramach programu "Upowszechnianie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w ratowaniu życia wśród mieszkańców miasta".

Badania ankietowe przeprowadzono przed oraz po szkoleniu. W badaniu uczestniczyło 11 osób.

Poziom swoich umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy respondenci przed szkoleniem ocenili w większości bardzo słabo (oceny 2 i 1), natomiast po szkoleniu 8 osób oceniło na bardzo dobrze i 3 na celująco. Większość respondentów chętnie podejmuje działania mające na celu udzielenie pierwszej pomocy, jednak przed szkoleniem było to 75 %, a po szkoleniu już 100%. Wszyscy badani ocenili bardzo wysoko poziom szkolenia, w którym uczestniczyli i uznali, że zdobyte umiejętności są wg nich bardzo przydatne.

W 2014 roku w planowanych interwencjach w ramach programu przeszkolonych zostanie około 100 osób dorosłych i około 250 uczniów legionowskich szkół. Szkolenia przeprowadzone zostaną przez wykwalifikowany personel w grupach do 15 osób, w tym na jedną grupę szkoleniową przypadać będzie co najmniej 1 instruktor. Szkolenie składać się będzie z następujących modułów: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku, ocena stanu poszkodowanych, kontrola czynności życiowych, postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, podtrzymywanie czynności życiowych, nauka podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy w zagrożeniu życia, w zadławieniach, urazach kończyn, złamaniach, urazach kręgosłupa, krwawieniach zewnętrżnych.

b) Cele programu

- ◆ nauka czynności ratunkowych polegających na udzieleniu pierwszej pomocy przedmedycznej,
- ◆ obniżenie wskaźnika umieralności w wyniku wypadków drogowych i w miejscach publicznych,
- ◆ przełamanie oporu i strachu na w podejmowaniu akcji udzielania pierwszej pomocy,
- ◆ zapewnienie wysokiej jakości przeprowadzonych zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w ramach realizowanego programu,
- ◆ poprawa świadomości społecznej w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

c) Adresaci programu

- ◆ program kierowany jest do:
 - około 100 osób dorosłych, które zawodowo pracują z klientami zagrożonymi utratą

zdrowia i życia, tj. strażnicy miejscy, strażacy, pracownicy jednostek organizacyjnych gminy i organizacji pozarządowych pracownicy placówek oświatowo – wychowawczych i innych zakładów,

- około 250 uczniowie z klas gimnazjalnych legionowskich szkół,

- ♦ szkolenie przeprowadzone zostanie w grupach do 15 osób,
- ♦ na jedną grupę szkoleniową przypadać będzie co najmniej 1 instruktor.

d) Organizacja programu

- ♦ program obejmuje szkolenia, w ramach których uczestnikom przekazana zostanie wiedza na temat zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej tj.: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku, ocena stanu poszkodowanych, kontrola czynności życiowych, postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, podtrzymywanie czynności życiowych, nauka podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy w zagrożeniu życia, w zadławieniach, urazach kończyn, złamaniach, urazach kręgosłupa, krwawieniach zewnętrznych,
- ♦ zajęcia składać się będą z omówienia teoretycznego oraz ćwiczeń praktycznych będących podstawą programu,
- ♦ zajęcia odbywać się będą na terenie miasta Legionowo – miejsce szkolenia warunkowane jest od rodzaju grupy szkoleniowej,
- ♦ czas trwania programu to minimum 5 godzin dla jednej grupy liczącej maksymalnie 15 osób, przy czym na jedną grupę przypada dwóch instruktorów,
- ♦ program prowadzony będzie przez specjalistów, zgodnie ze standardami obowiązującymi w Unii Europejskiej oraz zgodnie z ustawą z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki za 1 szkolenie dla jednej grupy szkoleniowej (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) oraz ilość grup (max. 15 osobowych) proponowanych do przeszkolenia (tj. wybór oferenta proponującego największą liczbę grup), przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ informacja o programie i możliwości skorzystania ze szkolenia przekazana zostanie do dyrektorów legionowskich gimnazjów, przedszkoli i żłobka, organizacji pozarządowych, pracowników samorządowych, Ochotniczej i Powiatowej Straży Pożarnej, Policji i pracowników jednostek organizacyjnych Gminy Legionowo.

Pomimo że edukacja na rzecz bezpieczeństwa życia i zdrowia jest ujęta w podstawie programowej dla szkół, to zajęcia z tego zakresu często nie są prowadzone na wystarczającym poziomie, dlatego zasadne wydaje się wprowadzenie dodatkowych szkoleń w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

e) Okres realizacji programu

Program realizowany będzie od kwietnia do października 2014 r. w terminach wyznaczonych przez realizatora wyłonionego w ramach konkursu ofert.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizytacje i badania ankietowe przed oraz po realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność osób dorosłych i uczniów do programu, a finansowane będzie uczestnictwo tych beneficjentów, którzy zaliczą cały cykl szkolenia. Ocena jakości przeprowadzonych zajęć dokonana zostanie na podstawie informacji pozyskanych od specjalistów realizujących program oraz na podstawie wypowiedzi uczestników szkolenia po zakończonych zajęciach.

**5. PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE
NOWOTWORÓW
JELITA GRUBEGO DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA
POWYŻEJ 40 ROKU ŻYCIA**

Okres realizacji programu
kwiecień - październik 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Nowotwory złośliwe należą do najpoważniejszych zagrożeń życia Polaków i niestety ich liczba ciągle wzrasta. Bardzo często zachorowanie na nowotwór złośliwy w danym roku wiąże się z bardzo wysokim prawdopodobieństwem zgonu z powodu tego nowotworu w tym samym roku. Nowotwory złośliwe stanowią drugą przyczynę zgonów w Polsce. Rak jelita grubego jest jednym z najczęściej wykrywanych nowotworów wśród społeczności naszego kraju. Przyrost liczby zachorowań i zgonów na nowotwory jelita grubego wynikają głównie z :

- ◆ rozpowszechniania zachowań sprzyjających rozwojowi raka,
- ◆ zmian w strukturze wieku, a przede wszystkim zwiększenia liczby ludności po 65 r.ż.,
- ◆ zwiększenia ekspozycji na czynniki rakotwórcze,
- ◆ nie odpowiedniego trybu odżywiania,
- ◆ niskiej aktywności fizycznej,
- ◆ braku świadomości zagrożenia chorobami nowotworowymi.

Zauważana jest też niechęć społeczeństwa do wykonywania badań przesiewowych oraz do wczesnego zgłaszania się do lekarza onkologa w przypadku zauważenia ewentualnych zmian.

Bez wątpienia, nowotwory jelita grubego są poważnym zagrożeniem dla naszej społeczności i stwarzają problemy zarówno na poziomie jednostki, jak i państwa i niestety w przyszłości będą narastać. Prognozy z Krajowego Rejestru Nowotworów na najbliższe lata pokazują, że liczby zachorowań i zgonów na nowotwory jelita grubego będą systematycznie wzrastać stając się zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn pierwszą przyczyną zgonów przed 65 r.ż., wyprzedzając nawet zgony z powodu chorób układu sercowo – naczyniowego. Aspekt zapobiegania i leczenia nowotworów jelita grubego jest kluczowym problemem zdrowia publicznego. Leczenie jest tylko jedną z możliwości jakie oferuje medycyna, natomiast nowotworom jelita można i trzeba zapobiegać.

W 2012 r. liczba mieszkańców powyżej 40 r.ż. wynosiła ponad 24 tysiące i tak od 2011 roku Gmina Legionowo proponuje mieszkańcom miasta bezpłatne badania w kierunku profilaktyki raka jelita grubego i tak na przestrzeni 3 lat przebadano przeszło 140 osób i wśród 30% wykryto różne dysfunkcje, po czym skierowano ich do dalszej diagnozy i ewentualnego leczenia.

Potwierdzenie zasadności wprowadzenia programu prezentują przedstawione poniżej wyniki badań przeprowadzonych podczas realizacji zadania w 2013 r. Wśród wszystkich mieszkańców miasta biorących udział w programie przeprowadzono badania ankietowe mające na celu pozyskanie informacji o jakości świadczonych usług medycznych w ramach programu "Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów jelita grubego dla mieszkańców miasta powyżej 40 r.ż.". W badaniu uczestniczyło 58 osób. Wszyscy ankietowani byli zadowoleni z udzielonych świadczeń zdrowotnych. Jakość udzielonych świadczeń zdrowotnych w ramach programu

respondenci ocenili w 97% na 6, a 3% wystawiło ocenę 5.

Tylko 22% badanych, którzy skorzystali z zaproponowanych przez Gminę Legionowo bezpłatnych świadczeń w ramach programu, dostrzega potrzebę wprowadzenia zmian np.: zwiększenie ilości badań kolonoskopowych.

Wszyscy ankietowani dostrzegają potrzebę kontynuowania w przyszłości takiego programu. Program corocznie spotyka się z ogromnym zainteresowaniem i wszyscy mieszkańcy miasta Legionowo, korzystający z badań wyrażają wdzięczność i słowa uznania dla Gminy i realizatorów programu za profesjonalną obsługę i doskonałe udzielenie świadczeń.

W 2014 roku w planowanych interwencjach w ramach programu przebadanych zostanie około 70 osób, którym wykonane zostanie badanie kolonoskopowe wraz ze znieczuleniem, diagnostyką wstępną oraz ewentualną biopsją. Gmina Legionowo w celu należytej realizacji programu przyjmuje założenie, że dla beneficjentów programu realizator zobowiązany jest do wyznaczenia odrębnych dni i godzin przyjęć, tak by nie kolidowały one z świadczeniami finansowanymi przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

b) Cele programu

- ◆ zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów jelita grubego,
- ◆ usprawnienie wczesnej diagnostyki nad osobami zagrożonymi nowotworami jelita grubego,
- ◆ zmniejszenie różnic w dostępie do specjalistycznych świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nowotworów jelit,
- ◆ zapewnienie wysokiej jakości świadczonych usług medycznych w ramach realizowanego programu,
- ◆ poprawa świadomości społecznej w zakresie profilaktyki występowania chorób nowotworowych jelit.

c) Adresaci programu

- ◆ program kierowany jest do osób, które ukończyły 40 rok życia i mają udokumentowane od lekarza POZ wskazanie do wykonania badania kolonoskopowego,
- ◆ szacunkowa liczba osób objęta programem - 70.

d) Organizacja programu

- ◆ w ramach programu mieszkańcy miasta powyżej 40 r.ż., którzy mają udokumentowane wskazanie do wykonania badania kolonoskopowego będą mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji i badań kolonoskopowych wraz z diagnostyką i znieczuleniem,

- ♦ świadczenia wykonywane będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,
- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki konsultacji lekarskiej oraz badania kolonoskopowego wraz z diagnostyką i znieczuleniem (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę), przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ uczestnictwo w programie zależy od szybkości zgłoszenia się osoby, ponieważ ze względu na ograniczone środki finansowe Gminy Legionowo liczba proponowanych konsultacji i badań jest ograniczona,
- ♦ dopuszcza się możliwość koordynacji programu przez organizację pozarządową, która w swojej działalności statutowej zajmuje się opieką i aktywizacją legionowskich seniorów.
- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, w mediach, na stronie internetowej i tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legionowo oraz na tablicach ogłoszeń i stronie internetowej.

e) Okres realizacji programu

Program realizowany będzie od kwietnia do października 2014 r. w terminach wyznaczonych przez realizatora wyłonionego w ramach konkursu ofert.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizytacje i badania ankietowe podczas realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność mieszkańców miasta do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie certyfikatów posiadanych przez specjalistów, którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi osób po udzielonych im świadczeniach.

6. PROGRAM ZDROWOTNY
„DBAMY O ZDROWIE NASZYCH SENIORÓW”

6.1. KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE WRAZ Z
PODSTAWOWĄ DIAGNOSTYKĄ

Okres realizacji programu
kwiecień - październik 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Pomyślne starzenie definiuje się jako osiągnięcie wieku senioralnego z małym ryzykiem chorób i niedołążności, a wysoką sprawnością umysłową i fizyczną oraz utrzymaną aktywnością życiową. Konsekwencją wyraźnego procesu starzenia się społeczeństwa polskiego jest duża liczebność grupy w wieku poprodukcyjnym (powyżej 65 r.ż.), wydłuża się także średnia długość życia mężczyzn i kobiet. Nie podlega więc wątpliwości, że jednym z najważniejszych zadań polityki zdrowotnej powinna być nie tylko troska o wydłużanie życia, ale również podejmowanie działań, które będą sprzyjały pomyślnemu starzeniu się.

W procesie starzenia się istotne znaczenie ma sfera oddziaływań zewnętrznych, do których zalicza się styl życia, sposób odżywiania, środowisko życia i czynniki psychospołeczne. Aktywny styl życia i profilaktyka chorób to czynniki istotnie wpływające na zdrowie osób starszych. Niewątpliwie niedobór ruchu i ograniczony dostęp do ćwiczeń rehabilitacyjnych może prowadzić do przyspieszenia procesów starzenia się oraz do niedołążstwa, a w niektórych przypadkach także do niepełnosprawności fizycznej.

Efektywna rehabilitacja i systematyczne jej kontynuowanie przez osoby starsze to nie tylko potencjalny czynnik zapobiegania szybkiemu starzeniu się, ale także pozytywny wpływ na sprawność umysłową seniorów. Badania dowodzą, iż w porównaniu do mniej aktywnych kobiet i mężczyzn, osoby starsze, które dbają o swoją aktywność ruchową posiadają:

- ◆ niższą zachorowalność na chorobę wieńcową, nadciśnienia, udar, cukrzycę, nowotwory,
- ◆ wyższy poziom sprawności krążeniowo – oddechowej i mięśniowej,
- ◆ korzystniejszą masę ciała,
- ◆ odpowiedni skład kości,
- ◆ wyższe poziomy funkcjonalne zdrowia,
- ◆ mniejsze ryzyko upadku i lepsze zdolności percepcyjne.

Reasumując, starzenie się społeczeństwa uzasadnia potrzebę rozwoju bazy geriatrycznej poprzez m.in. zwiększenie dostępu do wybranych specjalistycznych świadczeń zdrowotnych.

W 2012 r. liczba mieszkańców powyżej 60 r.ż. wynosiła ponad 11 tysięcy. Od przeszło 6 lat Gmina Legionowo proponuje mieszkańcom miasta w wieku senioralnym bezpłatne konsultacje specjalistyczne wraz z podstawową diagnostyką i przebadano w sumie około 500 osób, u których stwierdzano dysfunkcje i skierowano ich do dalszej diagnostyki lub ewentualnego leczenia. Program corocznie spotyka się z ogromnym zainteresowaniem i wszyscy mieszkańcy miasta Legionowo, korzystający z badań wyrażają wdzięczność i słowa uznania za taką propozycję bezpłatnych świadczeń zdrowotnych.

W 2014 roku w planowanych interwencjach w ramach programu przebadanych zostanie około 200 osób, którym udzielone zostaną konsultacje kardiologiczne z diagnostyką (około 100

osób) oraz konsultacje specjalisty rehabilitanta wraz z 5 – krotną rehabilitacją (około 100 osób).

Gmina Legionowo w celu należytej realizacji programu zakłada:

- ♦ zwiększenie dostępności do świadczeń kardiologicznych i rehabilitacji tj. dla beneficjentów programu realizator zobowiązany jest do wyznaczenia odrębnych dni i godzin przyjęć,
- ♦ sprawną organizację skutkującą terminowym dostępem do w/w specjalistycznych świadczeń zdrowotnych, tak aby nie kolidowały one z świadczeniami finansowanymi przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Potwierdzenie zasadności wprowadzenia programu prezentują przedstawione poniżej wyniki badań przeprowadzonych podczas realizacji zadania w 2013 r.(EWALUACJA W TRAKCIE REALIZACJI)

b) Cele programu

- ♦ zmniejszenie przedwczesnej umieralności na choroby sercowo – naczyniowe,
- ♦ poprawa sprawności ruchowej i zmniejszenie dolegliwości związanych z układem kostno - stawowym,
- ♦ zmniejszenie różnic w dostępie do specjalistycznych świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie konsultacji kardiologicznych wraz z diagnostyką (np. badanie EKG, badaniem poziomu cholesterolu, glukozy, elektrolitów we krwi itp.) oraz konsultacji prowadzonych przez specjalistę rehabilitanta wraz z rehabilitacją,
- ♦ zapewnienie wysokiej jakości świadczonych usług medycznych w ramach realizowanego programu,
- ♦ poprawa świadomości społecznej w zakresie profilaktyki występowania chorób serca oraz ruchu.

c) Adresaci programu

Program kierowany jest do osób w wieku senioralnym z terenu miasta Legionowo, szczególnie do osób zrzeszonych w organizacjach pozarządowych. Szacunkowa liczba osób objęta programem – 200.

d) Organizacja programu

- ♦ w ramach programu mieszkańcy miasta w wieku senioralnym będą mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji kardiologicznych wraz z diagnostyką oraz konsultacji rehabilitanta wraz z 5-krotną rehabilitacją,
- ♦ świadczenia wykonywane będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,

- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki konsultacji lekarskiej oraz badania diagnostycznego (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę), przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ uczestnictwo w programie zależy od szybkości zgłoszenia się osoby, ponieważ ze względu na ograniczone środki finansowe Gminy Legionowo, liczba proponowanych konsultacji i badań jest ograniczona,
- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, w mediach, siedzibach organizacji pozarządowych oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

e) Okres realizacji programu

Program realizowany będzie od kwietnia do października 2014 r. w terminach wyznaczonych przez realizatora wyłonionego w ramach konkursu ofert.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizytacje i badania ankietowe podczas realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność mieszkańców miasta do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie certyfikatów posiadanych przez specjalistów, którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi osób po udzielonych im świadczeniach.

**6.2. PROGRAM SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH
PRZECIW GRYPIE
DLA OSÓB Z GRUPY SZCZEGÓLNEGO RYZYKA**

Okres realizacji programu
wrzesień - grudzień 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Grypa to choroba charakteryzująca się wysoką zakaźnością i jest wywoływana przez różne typy wirusów, a do zakażenia dochodzi najczęściej drogą kropelkową. Kliniczny przebieg choroby zależy między innymi od właściwości wirusa, wieku i stanu immunologicznego pacjenta oraz współistnienia innych chorób. Powikłania pogrypowe niejednokrotnie uwidaczniają się dopiero po pewnym czasie od przebytej infekcji i mogą być związane z nieprawidłowością w funkcjonowaniu układu oddechowego, zaburzeń neurologicznych, niewydolnością nerek lub zapaleniem mięśnia sercowego i osierdzia.

Należy zwrócić uwagę na fakt, iż część zachorowań na grypę nie jest właściwie rozpoznana, część nie jest zarejestrowana, a ponadto część powikłań występuje w późniejszym okresie, przez co nie jest kojarzona z przebytą grypą. Międzynarodowe organizacje do spraw zdrowia zalecają szczepienia osobom powyżej 60 roku życia dotkniętym chorobami zwłaszcza układu krążenia, oddechowego, wydalinowego, cukrzycą oraz osobom o obniżonej odporności. W grupach tych szczepienia zmniejszają odsetek zachorowań na grypę, liczbę hospitalizacji z powodu jej powikłań oraz liczbę zgonów. Pomimo zmienności i nieprzewidywalności dominującego w danym sezonie typu wirusa, szczepienia są efektywne dzięki krzyżowej wrażliwości.

Kraje członkowskie Unii Europejskiej wezwane zostały do zwiększenia poziomu wyszczepialności osób z grupy ryzyka, w tym szczególnie osób wieku podeszłym. Wśród 11 krajów, w Polsce w 2006 i 2010 roku odsetek zaszczepionych osób był najniższy. Z przeprowadzonych badań wynikało, iż Polacy rezygnowali ze szczepienia z przyczyn finansowych.

Reasumując, wśród chorób zakaźnych grypa jest schorzeniem związanym z największą liczbą zachorowań. Zgony z powodu grypy występują głównie w populacji osób powyżej 60 roku życia i stanowią 80% zgonów w niektórych sezonach. Wytyczne światowych organizacji w większości rekomendują coroczne szczepienia przeciwko grypie osób w podeszłym wieku, a ich skuteczność, wg wytycznych praktyki klinicznej, uważana jest za dowiedzioną, natomiast korzyści przeważają nad potencjalnym ryzykiem związanym z podawaniem szczepionki.

W 2012 r. liczba mieszkańców powyżej 60 r.ż. wynosiła ponad 10 tysięcy. Corocznie Gmina Legionowo proponuje mieszkańcom miasta w wieku senioralnym bezpłatne szczepienia przeciw grypie i tak na przykład na przestrzeni 7 lat (2007 – 2013) zaszczepionych zostało prawie 5.000 mieszkańców miasta powyżej 60 roku życia. W 2014 roku w planowanych interwencjach w ramach programu zaszczepionych zostanie około 800 osób będących mieszkańcami miasta Legionowo w wieku powyżej 60 roku życia.

b) Cele programu

- ◆ zwiększenie dostępności do bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób powyżej 60 r.ż. zamieszkałych na terenie miasta Legionowo,

- ♦ obniżenie wskaźnika zachorowalności i umieralności na inwazyjne choroby wywołane wirusem grypy wśród mieszkańców miasta w wieku senioralnym,
- ♦ zapewnienie wysokiej jakości świadczonych usług medycznych w ramach realizowanego programu,
- ♦ poprawa świadomości społecznej w zakresie profilaktyki występowania chorób wywołanych wirusem grypy u osób starszych.

c) Adresaci programu

Program kierowany jest do około 800 osób w wieku powyżej 60 r.ż., zamieszkujących na terenie miasta Legionowo.

d) Organizacja programu

- ♦ w ramach programu mieszkańiec miasta powyżej 60 r.ż., posiadający aktualne zaświadczenie od lekarza POZ o braku przeciwwskazań do zaszczepienia będzie mógł skorzystać z bezpłatnego szczepienia przeciw grypie,
- ♦ świadczenia wykonywane będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,
- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za zaszczepienie 1 mieszkańca, przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ uczestnictwo w programie zależy od szybkości zgłoszenia się mieszkańców miasta, ponieważ ze względu na ograniczone środki finansowe Gminy Legionowo liczba szczepień jest ograniczona,
- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, siedzibach organizacji pozarządowych, w mediach oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

e) Okres realizacji programu

Program realizowany będzie od września do października 2014 r. w terminach wyznaczonych przez realizatora wyłonionego w ramach konkursu ofert.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizyty i badania ankietowe podczas realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015. Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność mieszkańców miasta do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie certyfikatów posiadanych przez specjalistów, którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi osób po udzielonych im świadczeniach.

***7. KRZEWIENIE IDEI KRWIODAWSTWA
NA TERENIE MIASTA LEGIONOWO.***

Okres realizacji programu
marzec - grudzień 2014 r.

Autorzy programu
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urząd Miasta Legionowo

a) Opis problemu zdrowotnego

Krew płynąca w żyłach i tętnicach jest źródłem sił życiowych u każdego człowieka już od momentu poczęcia. Pomimo ogromnego postępu medycyny, jak dotąd nie udało się wytworzyć substancji, która w pełni zastąpiłaby ludzką krew. Krew jest niezbędna nie tylko ofiarom wypadków, ale także cierpiącym na szereg poważnych chorób. Dorosły człowiek posiada ok. 5 - 6 l. krwi. Jednorazowo dawcy – mężczyźni, nie częściej niż co 8 tygodni, kobiety, nie częściej niż co 12 tygodni – mogą oddać do 450 ml. krwi, czyli mniej niż 10 % swojej krwi. Oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne. Na wszystkich etapach oddawania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku, w związku z czym, dawcom nie grozi zakażenie wirusami przenoszonymi drogą krwi. Potencjalny dawca poddawany jest specjalnym badaniom lekarskim i laboratoryjnym.

Gmina Legionowo już od ponad 6 lat w ramach programu propaguje i popularyzuje ideę honorowego krwiodawstwa na terenie miasta Legionowo poprzez organizowanie we współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem Oddział Rejonowy w Legionowie i Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa otwartych akcji krwiodawstwa oraz efektywnej edukacji zdrowotnej motywującej do zdrowego stylu życia i mającej na celu pozyskanie coraz większej liczby honorowych dawców krwi. Corocznie Gmina Legionowo pozyskuje w ramach otwartych akcji krwiodawstwa ponad 130.000 ml. krwi. Podczas jednej akcji honorowo oddaje krew około 40 – 50 osób, a zadeklarowanych w Rejonowym Oddziale PCK jest ponad 200 honorowych krwiodawców.

W 2014 roku do planowanych interwencji w ramach programu będzie należało:

- ◆ zorganizowanie zbiorowego i indywidualnego poboru krwi - około 10 akcji,
- ◆ zorganizowanie otwartych imprez edukacyjnych dla honorowych dawców krwi,
- ◆ prowadzenie stałej współpracy z placówkami oświatowymi,
- ◆ udzielanie porad dotyczących krwiodawstwa,
- ◆ promocja zdrowego stylu życia,
- ◆ propagowanie i popularyzowanie idei krwiodawstwa.

Zadanie to Gmina Legionowo zamierza realizować we współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem.

b) Cele programu

- ◆ zorganizowanie zbiorowego i indywidualnego poboru krwi,
- ◆ organizowanie otwartych imprez edukacyjnych dla honorowych dawców krwi, które przyczynią się do popularyzowania wiedzy na temat zdrowego stylu życia i pozyskiwania nowych honorowych krwiodawców,
- ◆ prowadzenie stałej współpracy z placówkami oświatowymi, które propagują ideę honorowego krwiodawstwa,

- ♦ prowadzenie efektywnej edukacji zdrowotnej wśród honorowych krwiodawców oraz edukacji motywującej do wstąpienia w szeregi honorowych krwiodawców,
- ♦ współpraca z Polskim Czerwonym Krzyżem Oddział Rejonowy w Legionowie oraz z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa,
- ♦ rozpowszechnianie materiałów informacyjno – promocyjnych na temat honorowego krwiodawstwa oraz współpraca z lokalnymi mediami w tym zakresie.

c) Adresaci programu

Adresatami programu są dawcy krwi zgrupowani w Polskim Czerwonym Krzyżu.

d) Organizacja programu

- ♦ na terenie miasta Legionowo osoby chętne w wieku od 18 do 65 r.ż. posiadające odpowiedni stan zdrowia będą mogły w wyznaczone dni oddać krew w mobilnym ambulansie, który obsługiwać będzie personel medyczny z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz pracownicy Oddziału Rejonowego PCK w Legionowie,
- ♦ organizowane będą otwarte akcje honorowego krwiodawstwa oraz edukacja zdrowotna propagująca ideę krwiodawstwa i zdrowego stylu życia, które wykonywane będą na terenie miasta Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów zdrowotnych,
- ♦ realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów zdrowotnych zobowiązany jest zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- ♦ kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowi wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za przeprowadzenie 1 akcji krwiodawstwa oraz poprowadzenia zadania jakim jest edukacja zdrowotna propagująca ideę krwiodawstwa i zdrowy styl życia, przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- ♦ informacja o programie przekazana zostanie mieszkańcom miasta za pośrednictwem plakatów umieszczanych w podmiotach leczniczych, siedzibach organizacji pozarządowych, w mediach oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

e) Okres realizacji programu

Program realizowany będzie od marca do października 2014 r. w terminach wyznaczonych przez realizatora wyłonionego w ramach konkursu ofert.

f) Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring oraz Ewaluacja programu prowadzona będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo poprzez wizyty i badania ankietowe podczas realizacji programu, a wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem kolejnego Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2015.