

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT MIASTA LEGIONOWO			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM I PATOLOGII SPOŁECZNEJ			
4. Tytuł zadania publicznego	STRES PRZYCZYNĄ UZALEŻNIEŃ			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	05.09.2016	Data zakończenia	30.09.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
SOWARZYSZENIE POMOCY POTRZEBUJĄCYM „NADZIEJA” KRS NR 0000193124 05-120 Legionowo ul. Piłsudskiego 3	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Roman Biskupski - Prezes Zarządu Stowarzyszenia – tel: 664 022 971 tel.: 22 784 05 15 faks: 22 774 50 80 e-mail: : spp-nadzieja@wp.pl, klub-amazonek@wp.pl NR KONTA: 67 8013 0006 2001 0006 6279 0003

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
W realizowanym zadaniu wezmą udział kobiety po przebytej chorobie nowotworowej piersi oraz ich najbliżsi członkowie rodzin. Amazonki są członkiniami Legionowskiego Klubu AMAZONEK utworzonego przy Stowarzyszeniu Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”. Sytuacja tych kobiet jako pacjentek onkologicznych pokazuje, że ich życie jest wyraźnie gorsze pod względem jakości, niż osób zdrowych oraz narażone na depresję a także uzależnienie od leków, a często od alkoholu. Długotrwałe i przykre leczenie połączone z wielokrotnymi pobytami w szpitalu wytrąca często człowieka z możliwości rozwoju życia zawodowego a co za tym idzie pogarsza się jego również ich sytuacja finansowa. Ograniczona zostaje często sfera życia towarzyskiego co wiąże się z obniżeniem pozycji społecznej. Ludzie zdrowi w zetknięciu z chorym często czują zakłopotanie i lęk co powoduje u ludzi chorych poczucie społecznego napiętnowania i izolację a to powoduje uczucie gniewu, upokorzenia i przygnębienie co jest często przyczyną popadania w depresję lub uzależnienia. Klub Amazonek działający

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

przy Stowarzyszeniu Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” zrzesza 46 kobiet i na ich rzecz realizuje różne zadania związane z powrotem do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie. W trakcie pięcioletniego działania klubu odbywały się spotkania z lekarzami różnych specjalności tj. onkologów, psychologów, psychiatrów. Organizowano również wyjazdy rehabilitacyjne i integracyjne.

Przez cały czas choroby i po chorobie udział rodziny chorego jest niezwykle ważny. Bardzo często strach o najbliższą osobę ma negatywny wpływ na całą rodzinę i dlatego żyją w wielkim stresie, dlatego też członkowie rodziny wymagają wsparcia.

Priorytetem naszego zadania jest zorganizowanie warsztatu treningu antystresowego dla kobiet uczęszczających na spotkania Amazonek. Ważnym elementem zadania jest zachęcenie kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi do wzięcia udziału w tych zajęciach. Dlatego na wrześnieowych spotkaniach będziemy promować tego typu warsztaty i udział w nich AMAZONEK i członków ich rodzin. Według naszych obliczeń w warsztatach powinno wziąć udział blisko 50 osób (Amazonki – kobiety po chorobie nowotworowej oraz ich najbliżsi). Warsztaty dot. treningu antystresowego „Oswoić stres” wg. metody „8xO”, będą przeprowadzone przez terapeutę z Fundacji Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadzieja”. Jest to 3-godzinny warsztat pozwalający na poznanie techniki i narzędzi antystresowych, które wpłyną na lepsze samopoczucie, stan zdrowia, a co za tym idzie, jakość życia. Znajomość technik antystresowych przeciwdziała uzależnieniom.

Zostaną zakupione książki z technikami antystresowymi i rozdzielone dla biorących udział w warsztatach Amazonek.

Jako atrakcję przewidujemy zorganizowanie sesji zdjęciowej dla Amazonek w wypożyczonych przebraniach. Zdjęcia te zostaną wykorzystane do wykonania kalendarza na rok 2017 promującego nasz Klub Amazonek.

W najbliższych dniach po zakończonych warsztatach zamierzamy zorganizować spotkanie Klubu Amazonek w celu omówienia efektywności zajęć dla poszczególnych uczestników.

Miejszem realizacji zadania będzie **Rewita WDW Rynia** ul. Wczasowa 59 05-127 Białobrzegi, ponieważ posiada salę konferencyjną, w której będą przeprowadzone warsztaty oraz możliwość zabezpieczenia cateringu.

Koordynatorem przedsięwzięcia będzie wolontariusz z SPP „Nadzieja”.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Warsztaty, przyczynią się radzenia sobie ze stresem w trudnych sytuacjach związanych z przebyciem chorobą samych chorych jak i „instruktaż” dla najbliższych na temat możliwych reakcji chorego, sposobów pomocy, porad w konkretnych trudnościach itp.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Dowóz oraz powrót autokarem	500	500	0
2	Zatrudnienie trenera/terapeuty	750	750	0
3	Wynajęcie sali	350	350	0
4	Catering	2000	2000	0
5	Zakup książek	640	640	0
6	Sesja zdjęciowa do kalendarza Amazonek (fotograf, wypożyczenie strojów)	760	760	0
7	Koordynator zadania (wolontariusz)	500	0	500
Koszty ogółem:		5500	5000	500

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Dr Roman Biskupski – Prezes Zarządu Stowarzyszenia
Grzegorz Cichocki – Członek Zarządu Stowarzyszenia

.....
.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 17 sierpnia 2016 roku

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.